

༡༡། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་

མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

། ༣ །



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

། ༣ །



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

པོད་ཅ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། 1

༡༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བྱ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐོར་དྲན་གསའི་བསྟེན་བྱང་མགོ་
སྟོས་ཙམ་དུ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། 2

༢༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐེག་
མཆོག་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 157

༣༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་གི་ཁྲིད་རྒྱན་རྒྱས་པ་
དབུས་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་རག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ། 225

༤༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་མུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཁྲིད་བསྟུལ་
སྐབས་ཀྱི་ས་བཅད་སོགས་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། 242

༥༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་མྱོང་ཁྲིད་གནད་དུ་བཀར་ཏེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་མན་རག་པལ་
ཆོག་དམར་རྗེན་ལག་ལེན་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ... 270

༩༽ རྩེ་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་བུལ་རིང་ལམ་གྱི་སྤྱིང་བ་ལག་ལེན་དམར་བཅང་སྤྱིང་གི་བྱར་
མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 291

༡༽ ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབས་
ཀུན་མ་སོགས་ཉམས་མཁུར་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ། . 332

༡༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་སྤྱོང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།། 393

༩༽ སྐུ་ལུས་ཚོགས་སུ་བསྡེ་བ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་གྱི་བོགས་འདོན་དགའ་ལྡན་སྐྱབ་བརྟུང་
སྤྱོ་རོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 396

༡༠༽ དུག་བཞེས་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྐུ་
གསུམ་ནོར་བུ་འབྲེན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 406

༡༡༽ ལྔ་སྐྱབས་རྩེ་དྲགས་པོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་བསྟེལ་ཐོར་གནང་བ་
སོགས་ཕྱག་ཟིན་ཐོར་བུ་སྤྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས་སོ།། .. 431

༡༢༽ རོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཆོད་མའི་སྐོར་གྱི་བསྟེལ་བྱང་
མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།། 615

༄༅། བྱལ་བདག་དྲི་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་ཅ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༄༅། བྱལ་བཞུན་ཏེ་སེའི་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་ཟབ་རྒྱས་
གདམས་པའི་ལྷང་། རྟོག་བྲལ་གསུང་རབ་རྒྱ་བོ་སྟོང་འདུ་བའི། མན་ངག་མ་དྲོས་ལྷང་
ཆེན་འདི་ན་བསྐྱེལ། བྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་
པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༼༣༽ པར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཆན་བྱ་བཞི་
སྤྲགས་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ཐོར་བྱ་ལ། ༡༤ སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ཐེག་
མཆོག་འཕྱལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ། ༡༥ འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་དབྱས་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱར་
ཆོས་ངག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སྲུ་བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ། ༡༦ ལམ་རིམ་
དམར་ཁྲིད་བདེ་སྦྱར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཁྲིད་བསྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅད་སྟགས་ས་
བཅད་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ༡༧ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྦྱང་
ཁྲིད་གནད་ཏུ་བཀར་ཏེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཁག་གཉིས་ལ། ༡༨ བྱལ་རིང་ལམ་གྱི་
སྦྱང་བ་ལག་ལེན་དམར་བཅད་སྟོང་གི་ཐུར་མ་ལ། ༡༩ གསུང་མགུར་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་
པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ༢༠ སྦྱོང་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་བ་ལ། ༢༡ སྦྱུ་ལྷས་
ཆོགས་སྲུ་བསྐྱོ་བ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དགའ་ལྟོ་སྦྱབ་བརྒྱད་སྦྱེ་ནོར་
ལ། ༢༢ གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྲུ་བཀོད་པ་མཆོད་སྦྱིན་འཕྱལ་གྱི་ཤིང་
རྟ་ལ། ༢༣ དྲགས་པོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ་ཐོར་གནད་བ་སྟགས་
ལྷག་ཟེན་ཐོར་བྱ་སྤྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་ལ། ༢༤ ཆོད་མའི་བསྐྱེལ་བྱང་
ཏུང་བྱ་ལ། ༢༥ དཀར་ཆག་ལ་འབཅས་ཁྱོན་གངས་ལྷོ་ལ་བཞུགས།



༄། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བྱ་བའི་སྤྲལས་ཀྱི་སྐོར་དྲན་གསའི་ བསྟེལ་བྱང་མགོ་སྟོས་ཙམ་དུ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

༄། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་
ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གསལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་སྟགས་
དབྱུས་གཙང་། མདོ་སྤང་བཅས་ལ། འཇམ་མགོན་ཙམ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྲ། རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཛད་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཆ་ཆང་
ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་། ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལུ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བྱ་བའི་སྤྲལས་ཀྱི་སྐོར་ནས་འཆད་ཚུལ་ཕྱན་ལུ་མཚན་པའི་བཤད་ཁྲིད་
ཟབ་ལ་རྒྱས་པར་ལན་བཞིར་བསྐྱེལ་བའི་རིང་དང་། ཕྱིས་ལྷགས་ཟམ་ཆེ་ཆུ་སྐྱབ་ལྟེ་དང་། དྲུགས་པོ་བཤད་
སྐབས་སྤྲིང་ཚུན་ལ། གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་མི་གསལ་ཅི་རིགས་ནས་མཆན་བཞིར་བཀའ་མཆན་ཐོ་རེ་བ་ལྟ་
ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་དེ་དུས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ་ངོ་མའི་ཕྱག་རྟགས་འཇུག་མཚམས་གསལ་མིན་རིགས་འོས་
སྐབས་སུ་སྐྱར་བ་ལས། གཞན་བཅས་བསྐྱང་མེད་པར་ཞལ་བཤུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར། དེའང་གཞུང་
འདིའི་ཅ་མཆན་དུ་གསལ་བ་དང་བསྐྱར་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་མཆན་གནད་པ་པོས་གསུལ་བའི་
རྒྱུད་ལ་དོན་གྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ཆེད་ཁོ་ན་ལས། ཆོག་མཛོས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པས་ན། རྩོམ་སྟོན་དུ་
སེམས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ངན་རྟག་མི་སྟེལ་བར། ཐོས་པ་འཚོལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱའོ།
དེ་ལ།

༥ མཚུ་སྟོ་ཏྲ་ འཇམ་ པའི་ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་གཞིའི་དབྱངས་གང་ལ་ལྡན་པས་ན་འཇམ་
དབྱངས།× ཡ། རྣམ་དབྱེ་བའི་པའི་གཅིག་ཆོག་དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པ།× བསྟགས་ པས་ན་འམ་སྐྱ་

སྒྲིག་པས་ན་སྒྲུའོ། སྒྲིར་སྒྲ་དང་ཚུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་
 སྒྲ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་ཀྱི་ལ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་དང་པོར་བཤད་པ།
 དངས་ནས་བཤད་པ། བན་ཚུན་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། སྒྲའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་སྒྲ་དང་པོར་
 དངས་ནས་སྒྲུ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཁམས་ཀྱིས་དངས་ན། གེ གེ་རེ། ཤུ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་
 པས། སྒྲུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲའི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ལ་བཤད་དུ་ཅུང་བར་ས་པའི་ཀུན་རྒྱུན་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་
 པའི་སྒྲ་ལས་གསུངས་པས་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲིག་པ་སྟེ་སྒྲས་བཏགས་པས་ན་སྒྲུ་ཞེས་བཏགས། སྒྲིར་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་
 སྒྲུངས་པའམ། བསགས་པའི་སྒྲ་ནས་སྒྲུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ཁམས་ཀྱིས་དངས་པའི་འཇུག་ཚུལ་སྒྲ་སྒྲིག་
 པས་སྒྲུ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས། དཔེར་ན་སྐད་སྟན་པར་སྒྲིག་པའི་མ་བུའི་ལུས་ལྟ་བུ། ཡང་ན།
 ཀྱི་ཡ་སྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པས་ན་ཆོས་
 སྒྲིར་བྱས་པའོ། བསྐྱར་པ་× ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ། ཇི་བཞིན་ ཏེ་བདེན་གཉིས་མ་ནོར་བར་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ གཟིགས་པའི་བྲགས། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་ཕྱག་དང་ཞབས་ལུན་
 ཞིང་། ཀུན་ཏུ་སྐྱུན་དང་དབྱ་དང་ཞལ། ཀུན་ཏུ་གསན་ལུན་འཛིག་རྟེན་ན། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་
 པར་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀུན་ཏུ་
 གཟིགས་པ་ནི་× གཟིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུག་ཏོར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། མཛོད་སྤྱི་མཚན་རེ་
 རེས་× དཔེ་བུད་× བ་སྒྲུའི་× གཟིགས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། སྒྲ་ཡང་དོ་རྗེ་འབར་བ་
 རྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་དབྱ་སྒྲ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་ཤེས་བྱ་གཟིགས། རྩང་སྒྲ་རོལ་དོར་སྒྲ་བཤེས་
 ཤིང་། སྐྱུན་ཚོངས་སྐབས་ཕྱག་མཚུབ་གཏད་དེ་ཕྱག་དཔེ་ལྷས་དག་མཛོད་པའང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆོད། ཏེ་
 སྒྲུ་གསུང་× རྒྱལ་བའི་ཡུམ། སྒྲུ་རྟེན་འགར། གཞུང་ཞེས་སྤང་བ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་
 པོར་མཛོད། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་སོ་སོ་ཡོད། ཤེར་ ཕྱིན་ ཇི་ ལྟ་ བ་ བཞིན་×
 དགོངས་པ་འགྲེལ་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་སྒྲིར་བམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་།
 འཇམ་སྒྲིང་འདིར་གཞུང་གི་སོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྤྲ་མ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། ×

པར་ མངོད་× རྒྱུ། ལྷོ་དང་སྤྱི་སྐྱབ་དང་མཚུངས་པས་སྤྱོ་མཚར་གནས། མངོད་ལྟན། ལའི་
 དུག་གི་མེས་སྤྱོག་གསལ། རྒྱ་སེང་བྱ་ལྷའི་གས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མ་མི་འདུས་པའི་བྱ་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་རང་སྤྱི་
 རྒྱུང་། དག་སྤྱི་འདྲིམས་པ་སྤྱི་ཆོས་ལྷས་སོ། ལྷོ་སྐྱབ་× ཡོངས་སྤྱི་གཤགས་པའི་ དཔུ་སེམས་སམ།
 ཡང་ན་ཟབ་རྒྱས། འབས་ལ་× མཐའ་ཡས་པས་རབ་འབྱམས་ ཏེ་རབ་ཏུ་མང་ཞིང་འབྱམས་
 ལྷས་པའི་གསུངས་པ་× འབྱུག་དྲགས་ བེ་འབྱུག་སྒྲོ། འདིར་འབྱུག་དྲགས་དང་མིག་གཉིས་ཀ་ལམ་
 རིམ་ལ་སྐྱར་ན་འབྲེལ་ཆེ། རྒྱས་བྱ་གསུམ་× རྒྱགས་འདྲིན་ལུན་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ། གཟུ་
 བོར་གནས་པ། ལེགས་ཉེས་× དེ་ལ་དཔལ་རྣ་ལེརྩ་ ལྷ་ལེརྩ་སྤྱི་རྣ་ལ་འདམ་བྱ་དང་། དེ་ནི་སྤྱིན་
 པ་སྤྱི་འདམ་བྱ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་སྤྱི། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། འདམ་བྱ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ན་ཞེས་ཤུ་རིའི་བྱའི་
 འབྱུངས་ཡུལ་ལ་འདམ་བྱ་སྤྱིན་ཏུ་བསྐྱར་རོ། འདི་སྤྱིན་ཤུ་རིའི་བྱའི་× བྱི་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལར་རྣམ་
 པར་གཞོན་པའི་ངང་ཚུལ་ལམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་རྣམ་པར་ལྷང་བ། དེ་ཡང་བི་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ཞེས་པ་
 རྒྱེ། བི་ནི་རྣམ་པར། ཀླ་མ་ལ་གཞོན་པ། ཤྱི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། ངང་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་འབྱུག་པས། བསྐྱར་
 བ། རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱེ། མཁྱེན་བརྩེ་ལོ་སྣ་བས། བི་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་རྣམ་པར་གཞོན་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་དང་། མངོན་བརྩོད་མང་པོར་ཡང་། བི་ཀླ་མ་ནི་རྣམ་པར་གཞོན། ཞེས་བཤད།
 བསྐྱར་པ་× མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་གྱི་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་× དངོས་པོ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སོགས་དུག་ཏུ་བསྐྱས། ཡུལ་ནི་སོགས་དེ་གསུམ་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་འདི་ཉམས་སྤྱི་ལེན། དེ་ཡང་མི་རྟག་སྤྱི་ག་བསྐལ་སོགས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་བྱའི་ཡུལ།
 དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྱིར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་རྒྱ། རྟོགས་བྱང་སོགས་ཆོས་སྐྱེ་འབྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུར་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པར་བྱེད། ཡང་ལམ་ཤེས་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཏུ་འདུ། གཞི་ཤེས་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཏུ་འདུ།
 མི་རྟག་སྤྱི་ག་བསྐལ་ལ་སྤྱི་རགས་གཉིས་ལས་རགས་པ་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་ཏུ་འདུ། སྤྱི་བ་འབྲིང་ཏུ་འདུ། ཀྱན་
 འབྱུང་དང་འགོག་ལམ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་རགས་བྱེ། གཞི་ཤེས་ཀྱང་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སོགས་གསུམ་

འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་དུ་འདུ། ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་སོགས་གསུམ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་དུ་འདུ། དེས་ན་
ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མཁུན་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་ཡུལ་སྦྱོར་བཞི། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲེ་བརྒྱད་སྟོན་
པའོ། །ཁྱད་པར་མ

༥ མཚན་གཞན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ ཤིན་ཏུ་ཞི་བའམ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་སྟེ། བཀའ་
གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མཁུན་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
པརྗེ་ཏ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། བཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་རུས་པ་ཉིད་དུ་
མཐོང་ནས། ལྷ་སྒྲུལ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་
ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལྷ་སྒྲུལ་མ་མ། བ། ཡུལ་ དེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ བཟོའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་
བརྒྱད་ཆང་བ་ལ་གྲོང་ཁྱེར། དེ་མ་ཆང་བའི་ཁྱིམ་ཅིག་གཉིས་ལ་གྲོང་། ཆོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་
གྲོང་བརྒྱལ། མི་རིགས་བཞི་ཆང་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སྡོངས་ཞེས་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས།
མངོན་བརྗོད་འགའ་ཞིག་ཏུ། བྱེ་བའི་གྲོང་གིས་ངས་བཅིངས་ཡུལ། འབུམ་ཕྲག་གྲོང་གིས་ཡུལ་འཁོར་
དང་། བརྒྱད་བརྒྱའི་གྲོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། ཆེན་པོ་མ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
སྟེང་ཆང་ལམ་རིམ་ལྟར་ན། མི་ཁྱིམ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག ཁྱས་ཀྱི་རྗེང་བྱ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ། སྒྲིང་མོས་
ཆོལ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཤིང་རྩ་ལའི་སྡོང་བོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཏུག འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་སྒྲུལ་ཙམ་
ཙམ། བར་གྱི་ར་བ་རིམ་པ་བདུན། བར་གྱི་ཟམ་པ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཙམ་ཙམ་གསུམ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོང་
ཕྲག་ཉི་ཤུ། དབུས་ཀྱི་པོ་བྲང་རྒྱ་ཕུབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་སོགས། བྱི་ད་ལྷ་གསེར་འཕྱར་མ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་
ལ་སྟོང་ཁྲན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལྷང་སྒྲུ་རོལ་པའི་རྩྭ་རྒྱས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩྭ་ཀྱས་ཞེས་པ་སྟེ། རྩྭ་ནི་ཤར་
ཕྱོགས་དང་། ཀྱས་ནི་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཆེ་འབོད་དེ། དོན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ལ་
གསུངས། འདོད་རྒྱལ་བས་མ། མང་དུ་མཁུན་པ་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ།
ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་དགོས་པའི་རྣམ་ཐར། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ ཐོས་དོན་སྐྱབ་དགོས་པ།
རྟོགས་པའི་མ། ལྷན་མོང་གི་སྒྲུ་ཙམ་ བཟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སྒྲུལ་ཙམ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་

ཐག་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་ངས་པ་བདུན། གར་གྱི་ཆ་བྱང་དགུ་ཉེ། རྒྱག་ཅུ་ཙ་བཞི་དང་།
 མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་བརྒྱད་པས། རྩོམ་པ་མཁས་རྟོག་གི་བ་ཞིག་དང་བརྒྱད་པས་
 ལྷ་མ་རྒྱལ་དུ་ཉེ་བ་ན་མིར་ཁིའི་ནད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བས། ཁོ་བོས་ལྷ་མའི་ཚབ་མཛད་ནས་བརྒྱད་པས་དེ་པམ་
 པར་མཛད་ཅེས་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ངོ་། དེ་པམ་× ལྷ་མ་རྒྱལ་དུ་ལྷ་སྐྱེ་མགོན་པོའི་ལྷ་
 བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ཉེ། འདི་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་རྒྱག་གི་བར་ཁྱུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་པར་མགོན་པོའི་
 ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསུངས། ལྷར་གཤེགས་ནས་རི་ནག་པོར་ད་ལྷར་ཡང་བཞུགས་པར་གསུངས། ལྷ་གཅན་
 འཛིན་× ང་ཉིད་མཁས་སོ་སྐྱེ་དུ་དགོངས་པ་ རྩོམ་སྐྱོལ་མས། མི་ཡུལ་ན་གསང་སྐྱགས་ཏྲི་
 ལྷ་ཙེ་ཙམ་ལས་མེད། ལྷ་ལྷེ་མང་བོ་མཁའ་འགོ་མའི་ལག་དུ་ཡོད་གསུངས་པས། མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་
 གསང་སྐྱགས་ལ་ང་མཁས་སོ་སྐྱེ་དུ་དགོངས་པ་ན། ཕྱིས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཟིགས་པས། ལྷར་
 གསན་གཟིགས་མེད་པའི་རྒྱ་ལྷེ་མང་བོ་བཞུགས་པས། འདི་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་སྐྱེའི་ཡུལ་སྐྱགས་
 རས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། གསང་སྐྱགས་འདི་ལ་མཐའ་མི་འདུག་གསུངས། ལྷ་བ་ན།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ གསུངས་པ་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོར་
 ལམ་བཞི་རིམ་བཞིན། ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་འཛིན། ལྷ་བ་མཆེད་པའི་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་
 པའི་དེ། དེ་མ་ཐག་པའམ་བར་ཆད་མེད་པའི་དེ་བཞི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གཉིས། འཛིན་རྟོག་གཉིས་
 ལས་ལྷ་མ་ཉམས་སྦྱང་པས་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་སྦྱང་འགགས། ཅིག་ཤོས་མ་འགགས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཟེར།
 གཟུང་བ་རང་བཞིན་× མཁས་པོ་མཛད་ནས་རབ་དུ་ལྷ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ལ་གསུངས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་གསུངས། ཉེ། མཚན་× བྱེ་བྲག་
 དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་བཞི་ལྷན་དང་། ལྷར་པོ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་།
 བཤད་མཛད་ཅེས་པ་མི་འཐད་གསུངས། དགྲུ་བཅོམ་པ་ཉེར་ལྷན་× ཨོ་ཏན་ཏ་ལྷ་རིར། ཉེ་
 འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་ཟེར། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་× གཤེར་དེ་ཁོ་ནས་དག་སྟོང་བརྒྱ་དང་དག་བསྟེན་
 བརྒྱའི་འཛོ་བ་འགྲུབ་ཞིག་དུ་འདི་གཉི་ག་ལྷ་བརྒྱར་གསུངས་པའང་ཡོད། ལོ་མང་པོར་× རྩོམ་པ་

གས་ཀྱི་དབེན་གསུམ་

ལ་གྱེས་པམ་པར་

བཅུགས་པ་ལ། ཞེས་ཡར་བཅད། རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་བ་ཞེས་མར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ཏུ་ཤང་གི་གོ་བ་གནད་དུ་
 མ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། གནད་དུ་×
 ཏུ་ཤང་ བེ་རྩ་ནག་གི་སྐད་དེ་བཅུན་པ་ཞེས་ཟེར། གིས་བསྟན་པ་× བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་པ་རྩེ་ཏ་ རྟེ་མ་ཁས་པ་འམ་མཛདས་པ། དོན་འགྱུར་དུ་ལྷ་རིག་པ་ཞེས་སོ། དང་རྣལ་འབྱོར་×
 བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ མན་ངག་གི་སྐད་དོད་ལྷ་པ་དེ་ཤ་ཞེས་པ་ལྷ་པ་
 ཉེ་བ་དང་། དེ་ཤ་སྟོན་པ་སྟེ་གནད་དོན་གོ་སྟོན་བར་སྟོན་པ་འོ། དང་ལྷན་× གྱི་ཡ་བྱ་སྟོང་དང་ཡོ་གའི་×
 བེ་རྟོ་པ་ འདི་ལ་བེ་རྟོ་པ་ཡང་བྱུང་བས། བསོད་སྟོམས་པའི་སྐད་དོད་བེ་རྩ་པ་བྱར་ཆག་པར་སེམས།
 རྟེ་སྟོན་ཨ་× མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ ཆོག་ མ་འདུས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་ན།
 གནད་བསྐྱས་× ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་ དཔེར་ན། ཤེར་མདོ་ནི་བལ་དང་། བྱམས་ཆོས་དང་
 རིགས་ཆོགས་སྟུང་བ། ལམ་རིམ་ནི་དེ་དག་འཐག་བཅོམ་གྱིས་སྟོན་གམ་སོགས་གྱོན་ཆོག་ཆོག་ཏུ་བཟོས་ཟེན་
 པ་ཉར། དང་།× རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་ཆུང་བ་ནི་ཀྱི་སྟེ་ལི་ཆུང་བ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། འདི་ཨ་མ་
 རྩུ་ཏྲི་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་སྟེ་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་× དེ་ཐམས་ཅད་ གང་ ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ཅོམ་ལས། དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ལ་གཞི་
 མཐུན་པས། འགལ་བ་མེད་པར་× ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ།

མདོ་རྒྱད་སོགས་ཀྱན་འགལ་མེད་དུ་གོ་བ་ལུང་གི་བསྟན་པ་འགལ་མེད། མདོན་མཐོ། ཐར་བ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱན་འགལ་མེད་དུ་གོ་བ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འགལ་མེད་དུ་
 རྟོགས་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་དེ་ཉར་× གདུལ་བྱ་ལ་འཆད་པ་དེ་ཡི་ རྒྱ་ གཞན་འཆད་རྒྱའི་ཆོས་ཐབས་
 དེ་× སྐུ་ཏྲི་ རྟེ་ལ་སྟོན་ཞེས་པ་དང་། དང་རྩོ་རྩེ་ཆེ་མོ་× བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་
 པ་ འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མང་སྟེ། སྤམ་འགའ་ཞིག་བྱ་བཞི་ནི། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། ལྷགས་
 ལམ་སྟེ་བཞི་ལ་གསུངས། ལ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྷགས་ལམ་སྟེ་བཞི་དང་། ཡང་ལྷེ་སྟོང་གསུམ་དང་
 ལྷགས་གཞུང་བཞི་ལ་འདོད། རྩེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས། དེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ལྷ་བའི་སྐོར་གསུམ་དང་།

ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཏེ་བཞིར་བཞེད། རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གྲུ་བཞི་ནི་དཔེར་ན་ཤོ་གྲུ་བཞི་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན། དེ་ངོས་གང་ནས་བཟུང་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ལམ་ལམ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་སྒྲོལ་རེའི་ནང་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཆ་ཆང་བ་རེ་ཡོང་བ་ལ་ཟེར་གསུངས། འངས་བཞད་ཀྱིས། འདི་གངས་བཞི་མེན་ཏེ། བཟུན་པ་
 ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་ཉམས། ཟུར་མ་ཆག་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འབྱེར་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲུས་ཟེན་བྱེ་ནས་གྲུ་བཞི་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་སོགས་མང་ཡང་།
 བདག་གི་སྒྲུ་མས། གདན་ཁ་གང་མ་ལྷ་བྱ་ལིངས་ཀྱིས་བྱེར་བ་བཞིན་དུ། མདོ་ཡུགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འགལ་བ་མེད་པར་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་
 སོ། དེ་ཡང་རྩོམས་ལམ་སྒྲོན་མཛད་པ་སོགས་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བའོ། ངའི་སྒྲུ་མ་× བྱེའི་གོ་རྒྱ་ཅམ་གཅོད་ ནི་
 བྱེའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གོ་རྒྱའམ་ཤེས་རྒྱ་ཅམ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་སམ་ཐེ་ཆོས་གཅོད་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པའམ།
 ཁ་བྱེར་བཟུང་གྱི་གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་ཅུད་གཅོད་པ། པའོ་ཞེས་× རང་བྱུན་ཚུད་པ་ ཞེས་པ་རང་རྒྱས་
 ལོན་པའམ། གནད་དོན་རྟེན་པ་སྟེ་དོན་གྱི་གནད་འགག་རྣམས་ཁོང་དུ་ཅུད་པ། ཞེས་པ་ ནི། བཱུ་
 བུམ་ བོད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཟེར། ལག་མཐེལ་རྟ་ལ་དགྲུ་ས་ རྟེ་དགྲུ་ས་མའི་ལམ། རྟོན་པ་དང་×
 ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ ནི་བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྱུར་ཅམ། དུ་འཛིན་× གང་གིས་གསྐྱའི་བྱེ་
 རྟེད་ རྒྱ་བོ་གསྐྱེམ་གྱི་རྒྱ་སྒྱུང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། བྱེ་མ་ནི་དཔེ་རྒྱ་རྩལ་ཏེ། མདོ་ཟུང་འདས་ལས། རྒྱ་
 ཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱ་སྟེ། གསུངས། གསྐྱེའེས་པ་བོད་སྐད་དུ་འགྲོ་ཐུན་མ། ཀྱི། དག་བཅོམ་×
 རྣམ་པར་འཐག་པ་བཟུས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆེ་བ་
 བཞི་བཟུན་བཅོས་ཁོ་རང་ལ་ཐུན་ཀྱང་། བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་རང་ལ་ཐུན་དགོས། ཆོས་ཉན་པ་
 དང་ ཐོས་པའི་སྤྲིག་ལས་སོགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་མིང་དང་དོན། ཚུལ་གནས་
 ཐོས་དང་སོགས་སྐྱབ་ཕྱོགས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤོང་བ་དགག་ཕྱོགས། རྩོག་པར་
 བྱེད།× རྒྱེས་བྱ་ གང་ཞིག་ སོགས་དང་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། ཐོག་

མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ལ་སྐྱར་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་མཐོང་པོ་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་སོགས་དང་བའི་
 དད་པ་དང་ཐོས་པ། དང་བ་དང་མཐོང་པོ་ལེགས་པར་དགའ་སོགས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་བསམ་པ་
 བའི་ལ་བརྟེན་མཐོང་པོ་ཐོས་པར་སྐྱེ་ཞིང་སོགས་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་། གཏི་
 ལྷག་མཐོང་པོ་ཐོས་པ་ཞེས་པར། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐོན་སངས་རྒྱལ་ཤུགས་ལྷན་པ་ཐོན་ཆེ་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་དབྱུང་བོར་སྐྱེས་པས་རྒྱ་གཅིག་པར་ཉིན་རེར་རང་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྤང་གསུམ་གསུམ་བཅད་དེ་
 གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྷ་ལ་བཅོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པར་བྱ་བ་འདས་ཆེན་ལས་གསུངས་པའང་སྐྱར། རིན་
 དུ་བྱས་ནས་མཐོང་པོ་ཐོས་པ་གཏི་ལྷག་གི་ལུས་པ་སེལ་བའི་ཞེས་པའི་གཏི་ལྷག་བཤེས་གཉེན་
 བརྟེན་ཚུལ་ལ་སྐྱོངས་པའི་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་པོ་སྐྱོངས་པའི་བར། དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་གི་མཆོག་བར་ལམ་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་སྐྱར། སྒྲོན་མེ་ཡིན།མཐོང་པོ་དབྱུང་འཛུམས་པའི་དབྱུང་གི་མཆོག་ཅས་པའི་
 དབྱུང་མཐོང་པོ་ཐོས་པ་མཐོང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱུང་དང་། བྱི་མ་ལས་ཉོན་སོགས་དེ་དང་དེ་འཛུམས་
 བྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་གཉེན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱུང་ལ་སྐྱར། ཐོས་པ་གཏི་ལྷག་ལུས་སེལ་ནས་འདིའི་བར་ཐོས་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལོ། ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་འདི་ནས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀར་སྐྱར། བ་དང་མཐོང་པོ་གཏི་ལྷག་ཀྱང་། ཞེས་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་
 འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། འདིར་གནས་སྐབས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་འབྱེད་ཆོག་གོ། ཡིན།མཐོང་པོ་
 ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་པོ་འབྱུང་། ཅས་པའི་བར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལོ།

ཐུང་ན་མཐོང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུང་བའི་ཀྱི་མཆོག་མཐོང་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱུང་ཐོས་པ་རྒྱུང་ཐོས་པ་
 དགའ་བའི་གནས་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུང་། ལས་མཐོང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུང་གསུམ་སྤང་བ། འདྲ་
 ཐོས་དབྱུག་བརྟེན་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་འདྲ་རིགས་པ་ལས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྤོང་གི་སྐྱེ་
 བཅུ་གསུམ་གཉེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་གསུངས། རྒྱན་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བཅུ་ཆོན་བཞིར་སོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པས། འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆོང་བ་ཉེར་

གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སོགས་ཚད་མ་འདྲིར་གསུམ་དུ་བསྟུས། རྫོང་ཁ་སྐྱབ་པ་×
 ལེགས་པར་ ཞེས་པས་རྫོང་དུག་ཅན་སེལ། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ལེགས་པར་ཞེས་པས་རྫོང་ཁ་སྐྱབ་
 པའི་རྫོན་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། རབ་ཉོན་ཀྱང་ཐོག་གོ། རབ་དུ་ཉོན་ལ་× ཚོག་གསུམ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ།། དགག་ཕྱོགས་ནས་ཆར་བབས་ཀྱང་ཆུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སོགས་གསུམ། རད་པས་སྦྱན་
 པའི་ལུང་མ་ཤེས་པ་སོགས་གསུམ། ཡང་རད་པས་སྦྱན་མི་ཟ་བ་སོགས་གསུམ། སྐབ་ཕྱོགས་ནས་གཟུར་
 གནས་སོགས། རྒྱུད་སྒྲའི་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སོགས། དེ་ཡང་ལེགས་པར་རྒྱུད་སྒྲའི་མོས་པ་ལུན་ཚོགས། བཞི་
 བརྒྱུ་པའི་དོན་གཉེར། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཉོན། རྫོང་ལྷན། རྫོང་ལྷན་ཚོགས་གསུམ། ཡིད་བྱུངས། གཟུར་གནས།
 དགེ་བ་ལུན་ཚོགས་གསུམ། ལྷན་ཚོགས་× རྫོང་བ་ ལྷགས་པ་ རྟེན་བ་གཏང་པ་ དང་།× རང་
 ལ་རད་པ་ལྷ་བྱའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རད་ངོས་མ་བཟུང་པའི་རྫོན། རྫོང་
 འབྲུག་× རྒྱུད་འཛའ་བར་མི་བྱེད་པའོ།། དེ་ རྒྱབས་དངོས་ཡིན་པ། ལུབ་རྣམས་ཐིག་པ་
 སོགས། དེ་བདེན་བཞི་ལ་སྦྱར། བཞི་པ་ རན་ཏན་× ཅོ་རྒྱ་གོ་མི་ རྟེན་དགེ་བསྟན་ཆ་པ་ ས་
 བཤགས་བསྟོད་× བག་མེད་ པའི་དབང་གིས་ཡིད་ བསྐྱེད་ རྟེན་ཅིང་བའོ་རྒྱབ་མོ། བོར་ཏེ་
 མ་ རངས་པར་× རྒྱབ་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ ཐོས་ པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་
 རྟེན་ལྷ་སྐྱབ་པ་སྤིང་བོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཐོས་རྒྱུད་བྱས་ན་ཆོ་འདྲིའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་གཡེངས་
 ནས་འཆི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཐོས་ཚོད་ལྟར་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་འགྱུར་པ། ཞེས། འཆི་བའི་× རྒྱ་བ་
 ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ ཆོས་ རྒྱབ་པ་ལས་ཉམས་པས་སྦྱག་བསྟུལ་པ། དག་གོ། བྱེད་འི་
 མགུལ་དུ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཏགས་པ་དང་། མེལ་ཆོ་བ། རོལ་མོ་མཁའ། རོང་བས་མར་མེ་འཛིན་པ་ལྟར་
 འགྱུར། ཡང་འདི་ལོང་གཏམ་སྦྱ་བ་ཅམ་མིན་པར་ཐོས་ནས་མི་བསམ་པར་འཆད་སོགས་གསུམ་ལྟར་ལེན་
 པའོ།།

༥ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱ་ཚུལ་ཐོང་ཁིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྫོན་ལམ་གནད་པ། རྣམ་དག་རིགས་པའི་
 རྫོངས་གྱིས་གསུང་རབ་དོན། སོགས། རྫོང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནད་པ་འདུན་ལེགས་མ་དང་། བསྟུས་

དོན་སྟགས་ལྟར་རྟོ། ཞེས་དང་།× དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་པ་ནི། སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་ཐར་འདོད་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བྱར་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
 ཐར་འདོད་ཀྱི་འཕྱག་དོགས་སུ་ཤེས་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ། བསྐྱེས་པ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས། བན་མཛད་དེ་ཡི་
 བསྟན་པ་སྟགས། ཆོས་གསུང་× ཅི་མ་རུང་སྟོན་དུ་སེམས་པའོ། འདུ་ཤེས་བྱག་གང་དང་
 གང་ཉན་པ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་དཔེར་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐབས་རང་སྟོན་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་
 རད་པ་སྟགས་སྐྱར། དེ་བཞིན་དལ་འབྱོར་སྤོང་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ནད་པ། རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་
 བའི་ནད་པ། ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་སྟགས། གཞིས་པ་རྒྱུད་སྤེད་དུ་སྐྱར་ནས་
 ཉན་དགོས་ཚུལ་ནི། ཉན་ཚུལ་གནད་དུ་སོང་ན་བསམ་སྟོན་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་མིན་ལྟ་བུད་དུ་
 བབས་པ་ལྟར་འགྲོ། གཞན་ཡང་× རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་རབས་
 ལས། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་རང་གི་བསམ་སྟོན་དང་ཆོས་གཉིས་མཐུན་མི་མཐུན་ལྷ་དག་བྱེད་བཞིན་
 ཉན་དགོས་པའི་རབས། སྟོན་སུ་ཏ་སའི་× ཞེས་སུ་ཏ་སའི་བྱས་སུ་ སུ་ སུ་སྟེ་ལེགས་པའི་འབངས་
 སམ་བཟན་བཟང་། རྒྱལ་ལྷས་× ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ རྩེ་ རྩེད་པ་དང་
 བཀྱར་རྩེ་ ས་མཚོན་པའི་གཏམ་སྟན་གྲགས། འབུལ་བ། འཁོར་སྟོབ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཆོས་
 སྐྱེན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། དེ་དག་མི་འདོད་པར་× འཇུར་རྩེད་ཁ་ཅིག་ལས་བརྒྱན་
 བཅོན་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་× ཆོས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་ ཅིས་རང་གིས་ཤེས་པ་སེར་སྐྱས་གཞན་ལ་སྐྱས་
 པར་བྱེད་པ་དང་× བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་ ཉེ་དགེ་རྩ་དང་ཕན་ཡོན་ དེ་ཉིད་×
 འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་ འདི་རྣམས་ལས་སྟོག་པ་ལ་རུང་། པར་རྟོ།×

མགོ་དོ་ཀེར་ བློ་སྐྱེ་གཙུག་ཏོར་ལྟར་བཅིངས་པ། ཉེ་ཐོར་ཅོག་× ཁྱོགས་དང་ རྩེ་
 རྒྱང་ལས་གཞན་ཤིང་རྩེ་སྟགས། བཞོན་པའི་× གདུགས་དང་ མདུང་སྟགས། མཚོན་དང་
 རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ རྩེ་དག་རྩེ་དང་མདའ་གཞུ་ ཐོགས་པ་× གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་
 སྟོབ་མ་རིམ་ལྟར་བཀྱི་ འཁྲིད་པ། དང་བ་དང་། འགྲུགས་པ་ལ་འང་འཕྱག བའི་རིམ་

པ་མ་རང་མ་དུལ་བས་གཞན་འདུལ་བ་ མཛོ་ཕོས་ཁྱུང་གི་མན་ངག་བཟན་པ་ལྟར། གནས་
མེད་པར་མ་ ཁ་སྐྱོན་དཀའ་བ་ རྟེན་བསྐྱར་དཀའ་བའམ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ། ལ།།
མཐུན་པའི་གཟེར་རྩོན་བརྒྱུ་པ་ བཏབ་པ། རྒྱག་པ་རྣམས་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་དེ། དོན་དུ་
གཟེར་མང་པོས་བཞེས་པའི་དོན། ཡི།། སྤྱབ་ནི་མ་ སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ནང་སེམས་ཀྱི་
གཡེང་བ་རྣམས་ཞི་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ ཞི་གནས་ལ་མ་ བཟན་པའི་ཐ་
མ་ལ་ སོགས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གང་བཟན་ཀྱང་མཐུག་དུ་གང་ཕན་ཞེས་བ་སྟེ། ཆོས་མཐའ་ལས་
པར་བཟན་པའི་མཐུག་དུ་སྒོ་བ་མ་ལ་གང་ཕན་བྱ་བའོ། རྟོགས་པའི་བཟན་པའམ་མ་ སྦྱེལ་བ་ལ་གཞོ་
བ་ རྟེན་མཁས་པ་འོ།།མ

ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོན་པའོ། བོ་རྟོ་ སྦྱོར་གྱི་བོ་རྟོ་དགོན་པར་བཞུགས་པས་དེ་
ལྟར་གྲགས། མཚན་རིན་ཆེན་གསལ་ བའི་ཞལ་ནས་སྦྱར་ལྔ་ལ། ལི་མོའི་ བོ་རྟོའི་ཡུམ་ལེ་མ།
སྦྱར་ལྔའི་ཡུམ་ལི་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། བུ་མ་ སྤྱོད་བྱེད་དུ་གཅགས་པ་རེ་ བློ་སྦྱོང་མོ་སྦྱགས་ལ་
བཏགས་པ་རེ། སྤྱོད་བྱེད་ཡུལ་སྐད། བྱེད་པའང་མ་ བསེལ་ཏམ་ ཆགས་བྱས་སམ། དོ་དམ་བྱས།
སྦྱོ་ཡོད་དམ། ཞེས། སྦྱོས་བུ་མ་ མཁས་ཤིང་སྦྱོ་བས་ སྦྱོན་ ལེ་ཤོར་མེད་པའི་མིང་། པའམ་གྱིས།
ཅིང་མ་ རྟོགས་ཁྱུང་མེད་པ་ ཞེས་བ་དང་པོར་གནས་པ་ སྦྱོ་དེ་ རང་ལ་ལྟ་ངན་ལྟ་བུ་ ཡོད་ན་
དེས་མ་ དོན་མི་རྟེན་དེ། སྦྱོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། དབུ་མའི་སྦྱིང་བོ་མ་
ཆེན་བོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། སྦྱོ་བའི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་ འབྲེལ་བ་ལས། ཆོས་དང་མ་
མ་ཆང་ན་ ཆེ་ བྱི་མ་ མ་ཟད། སྐབས་འདིའི་ཉིན་རྒྱུ་མ་དང་སྦྱོ་བ་རྒྱུ་མ་ རྩོན་ཆོད་མ་ རྟོན་
ཀྱི་ཆོས་ཏེ་སྦྱོན་བྱེད་སྦྱོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་དག་ཤེས་མ་ དེས་སྦྱོ་མ་མཚན་ཉིད་ གཙོ་བོ་
ནི་ བཟན་ པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསུལ་བྱ་འབྲིད་པའི་རུས་པ་ དང་ལྡན་མི་ལྡན་གོང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་ལེགས་པར་བཏགས་ལ། མཚན་ལྡན་དུ་ཤེས་ནས་བཏགས་ཡུན་རིང་ན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་གིས་འགོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཏགས་པས་མཐར་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་

མིང་པས། མཚན་ཉིད་དང་ཕན་མཁུ་མཁུ་སྤངས་ཞན་ ཞེས་པ་ཉན་སྤངས་སམ་ཉན་ལྷགས་མི་ལགས་
པའི་དོན།

བྱས་པས་བྱིད་མཁུ་ཆེར་མ་ཅན། ཉེ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ན། བོད་པ་གསུམ་མཁུ་ རྗེ་རྗེ་དབང་
ལྷག་ རྗེ་འབྲེམ་ཐོག་མར་དགེ་བཤེན་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་མ། རྗེ་མཚན་གྱི་མཁུ་ བྱ་མཚན་པ་ རྗེ་མཁུ་
པའམ། གཏིང་གི་མས་པའམ། རྗེ་གྲོས་ཆེ་བས་རང་ཤེས་མི་བྱེད་པ། རྗེ་བྱའི་སེམས་མཁུ་ རྗེ་ ཤམ་མཁུ་
ཐག་སྐྱེན་མི་རུང་བ་རྗེ། སྤང་ངམ་རྒྱ་མཚན་རྗེ་བྱའི་སྐྱེ་ཐག་གཞན་ལ་ཤོར་བ་ལྷར་དབང་སྐྱེ་ལ་རྗེ་མི་
ཆོག་པའི་དོན། རྗེ་ཐག་འབྲུལ་ས་མཚན་ཕན་མཁུ་བྱང་ན་སྐྱེན་གང་རུ་འཛུང་པས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྤང་
མའི་ཆབ་ཏུ་དགེ་ཆན་བཟང་པོ་བཤེན། རྗེ་རྗེ་མི་བདུབ་མཁུ་ བཏན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་
རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་ལ་དཔེར་མཚན། རྗེ་བྱའི་སེམས་མཁུ་ རྗེ་རྗེ་བྱའི་སེམས་མི། ཆོས་སྐྱེན་པའི་དགེ་
ཆན་སོགས་སྤང་མ་དང་ཆོས་གྱི་ཕྱིར། རྗེ་བསྐྱེད་ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ སེམས་ མི་
བསྐྱེད་པ་ རྗེ་རྗེ་དགོས་པ་ རྗེ། རྗེ་ཕྱ་རུག་པ་ན་ རྗེ་འཕན་པའི་པར་རྒྱབ་གྱི་ལུང་པ་གཞུག་
དང་རུག་ཅེས་པ་གཉིས་ལས་རུག་པའི་ནང་རྗེ། བཞུགས་ཅ་མཁུ་ ཡི་མི་འཕྲིག་པར་བསྐྱེད་པ་
རྗེ། དགེ་ཆན་ནམ་སྤང་མའི་ཞབས་ཞུའི་བྱ་བ་དན་ཞིང་བཅོག་པ་རྗེ་ཅམ་ཞིག་བྱ་དགོས་བྱང་ཡང་ནམ་རྗེ་
དང་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འབྲེམ་གྱིས་ཁོ་བོའི་གཟིམ་རྒྱུང་ནས་ཆབ་གསང་སོགས་ལྷག་རང་གིས་
ཕྱིར་འགོས་པ་ལྷར་དགོས། གཙང་རྗེ་མཁུ་ རྗེ་པ་ ཞེས་པ་སྐྱབས་འདིར་ལྷགས་མཉེས་ཆོག་ རྗེ་རྗེ་
བྱ་མཁུ་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེ་མི་འབབ། རྗེ་རྗེ་མཁུ་ཆེ་བར། རྗེ་མགོ་བག་ཅམ་སྤང། རྗེ་པ་ལྷ་མགོ་དམའ་
ཅམ་བྱས་པས་རྗེ་འགོ་བདེ་བ་ལྷར་མགོ་དམའ་ཅམ་བྱ་བ། གསུངས་སྤང། རྗེ་རྗེ་བྱའི་སེམས་མི།
དཔེར་ན། རྗེ་བདག་པོས་བརྗངས་ཀྱང་རྗེ་འདུད་པ་ལྷར། སྤང་མས་བརྗངས་མཁུ་ བཟོ་བ་ རྗེ་
རྗེ་མཉམ་སྤང་མཁུ་ལྷན་སྤང་ རྗེ་མི་བྱ་མཁུ་ རྗེ་བྱའི་སེམས་མི། རྗེ་བམ་པོ་ཡོན་ཡང་བྱ་བ་
ལ་འདྲ་བར་གསུངས་པའོ།

སྤང་མའི་བྱ་བ་མཁུ་ དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་ རྗེ་མི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་

ཡོག་པར་བསྐྱེས་ཀྱང་དད་པའི་དབང་གིས་རྩོམ་པའི་ཡོ་རྒྱུས་སོགས་ལྟར། གསུངས་མ་ རྩ་བ་
 ༡། ཞེས་པ་ཅུང་མ་རངས་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་རང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། བཟང་པོ་མ་
 ལུང་ལོད་ ཅེས་ ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་སྟེ་ད་ལྟ་བའི་དོན་དང་། ཡང་ལེན་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་བཞག་
 བའང་འཇུག བ་དང་མ་ལོན་མ་ལོན་ ཐོབ་ཟེན་དང་། སྒྲངས་པ། བསམས་པ་སོགས་ཏེ་འདས་
 བ་ལ་འཇུག སམ་སྒྲངས་པའི་མ་ལོན་མ་ལོན་ལ་ འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ བྱིས་པ་འཕྱོག་དགོན་དུ་འབྱུངས་
 བ་པ་མས་བཅོལ་ཏེ་ཕྱིར་བདེ་བར་ཁྲིད་པ་ལྟར། ཆོལ་བར་བྱེད་མ་ ཅན་སོང་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱོབ་ ཆོགས་སྐྱོབ་ པའོ།། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ སྤྱི་ཞི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ བྱེད་
 མཐོང་ལམ། པའོ།། མི་བདེ་བ་སྟོན་ སྤྱི་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར། པའོ།། ཀུན་དུ་
 བཟང་པོའི་སྐྱོད་ སྐྱོད་པ་བཟང་པོ། བ་ཅི་རྒྱ་དང་མ་ འདོམས་ས་བརྒྱད་པ། པའོ།། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་ཁྲིར་གྱི་ལམ་སྟོན་ས་དགུ་པ། པའོ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གནས་སུ་ ས་བརྒྱ་པ། སྐྱེལ་བའོ།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འཇུག་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱེ་
 པའོ།། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། པའོ།། འཕགས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ མོངས་སྐྱེ། བདེ་བ་ཅན་མ་ སྟོན་ སངས་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་མཐོང་བར་
 བྱེད་པ། པའོ།། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་ འཕེལ་བར་ སྐྱེལ་སྐྱེ། བྱེད་པའོ་ཞེས་མ་
 སྐྱོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་ སོགས་རྐང་པ་བཞིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་སྤྱི་མའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་བཞུན་འདྲ་སྟེ་གསུངས། མ་ བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། ཆོགས་ལམ།
 མ་མ་འདྲ། སྐྱོར་ལམ། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ མཐོང་ལམ་མ་ གཞོད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་
 སྐྱོམ་ལམ་ས་དུག་མ་ སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་ ས་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་བྱིན་འདྲ། ས་དགུ་པ། ཆོས་ཀྱིས་
 རྒྱས། ས་བརྒྱ་པ། ཉི་མ་གསལ་བ་ སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། དང་ འདྲ་མ་ སྤྱི་མའི་ངོས་ནས་
 དེ་ལ་མི་གཟིགས་པ་ པོ་རྟོ་བ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་གཡུ་ཕུལ་བ་ཕུལ་ས་དེར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ ཞིག་
 དགོས་མ་ སྤྱི་མ་མི་འོང་གསུང་ངོ་།། གཉིས་པ་བསྟོན་བཀུར། མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་

སོར་ཕྱེ་ཆོ། རྟེན་པ་ནི་གཙོ་བོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུལ་བ། བསྟེན་བཀྱིར་བཟའ་བཅའ། བཏུང་བ། བཀྱར་
 རྟེ་ཕྱག་སྟོན་དུ་ལྷང་བ་སོགས་གྲས་པ། དེམི་གོ་བསྟེན་གཡོག་ཞབས་ཕྱི་སྐྱབ་པ། སྤེ་ཁྱི་ཁྱུས། བསྐྱ་མཉེ། དེལ་
 ཕྱིས། དེ་མོརྩི་ལས་ངག་གི་ཞེས། རྟེན་པར་ཡོན་ཏན་བྲན་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་འདུད་པར་འཇུག་མོད། སྐབས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱར་ཚུལ་ངེས་པ་མེད། བྱི་ཁྱུས་བསྐྱ་མཉེ་× བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གཙོགས་པ་ ཅིས་ཀ་སྒྲངས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཞལ་བཞེས་ཁྱུས་པའི་དོན་ནོ།

གཙོགས་བཟུང་། ཁས་སྒྲངས། དམ་བཅའ། ཆད་བྱས། འགལ་བཟུང་ནམས་མིག་གྲངས་སུ་བཤད།
 བཟུང་བ་དེ་× མི་བཅི་བར་ཇ་སྟུན་དེ་ རྟེ་ཇ་མོར་བ་དེ་ དེ་མཐོ་དམན་× ང་ལ་ཏ་
 བྱི་ང་ལ་ཞིའམ་ང་ལ་ད་ནི། སྟོབ་མ་ དེ་དེ་× བྱར་བྱི་སྟེ་ བྱེད་ནམས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐག་དིང་པོར།
 ལོགས་སུ་བསྐྱད་ན་× བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་བྱི་ལས་ ལས་ ངན་ཆབས་ཆེ་
 ནམས་ཀྱང་བྱང་། དང་ཉོན་ཉོན་མོངས་སྟེ་ཡང་སྒྲ་མའི་གདམས་པས་མགོ་ནོན། མོངས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་× སྟོར་བ་དགེ་བ་ རྟེ་སྐྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ ར་འབྱུར་རོ། བསྐྱ་སྟོར་དགེ་བ་
 དེས་ རྟུན་དུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་ སྟོ་གསུམ་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ དགེ་བར་འགོ་× བྱང་བར་འབྱུར་རོ། བརྒྱུད་བཀག་གི་བད་རྟེན་སྟེ།
 བཀའ་བཀྱོན་ནམ་བཞིགས་པའི་མིང་། རྟུག་ད། གཤེ་བ། སྟོས་པ་ནམས་འབྲ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་×
 ཡོན་ཏན་ གཞན་སྟོ་སྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོ་ཆོགས་པའི་དོན། རྟུ་པར་འབྲུལ་× འོ་སྟོལ་
 པལ་ ཆར་ དུ་སྟོག་དུལ་ སྒྲ་མ་པལ་ཆར་གྱི་དུང་དུ་རྟུག་མང་ན་སྟོག་དུལ་ཏེ། བགས་གོས་རྟེང་པ་
 རལ་པོ་ལྟར་འགོ། བགས་གོས་རལ་བུལ་སར་དུད་ན་སྐྱར་མ་སྟེ་སྟེ། ཆོར་མ། ཁྱི་ལུང་སྐམ་པོ་སོགས་ལས།
 གསེར་དོག་དོག་མི་འབྱར་བའི་དོན། དུ་འགོ་ཉོན་× ཡུད་ཡུད་བྱས་ ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་
 རྟུག་རྟུག་བྱས་པ། པས་མི་འོང་× དོན་ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་ སྟོར་ མ་བསྟེན་པ་མིན་པར་ཚུལ་བཞིན་ མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་×
 མནར་མེད་ ལ་སོགས་མི་བཟད་ དག་པོ། དག་ཤུལ། མི་སྐྱུག་པ། ཆབས་ཆེན། རྩབ་དག་སོགས་བད་

ཉིང་། པའི། དཔྱུལ་བ་× སྒྲིལ་པ་ཅན་ ཏེ་བཤན་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་ངན་ ཏུ་ སྒྲིལ་པ་ཅན་
 འདི་ཤ་ཟ་བའི་མྱོད་སོགས་ལ་བཤད་ཀྱང་། རིགས་ངན་ལ་གསུངས་པ་ཁྱུངས་བཅུན། དེ་ཡང་བཤན་པའི་
 རང་ནས་ཐ་ཆད་གདོལ་བའི་རིགས་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་པ་འགྱུར།× ཁོང་སྒྲན་འཆའ་བའི་ ཐ་བ་ ཞེས་པ་
 ལྟུབ་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་མིང་། འཇམ་ གཞིན་སེམས་མེད་པའི་× དད་པ་མེད་ཅིང་ ཞེན་ཆགས་
 ཆེ་བའོ། སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ འཇུངས་པ་× དོང་པ་ བྱི་མདའ་ཤུབས་ཏེ། སག་ཐག ལྟག་
 རལ་སོགས། ར་དུག་བསྐྱས་× འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས། ཏེ་འབྲིང་ཙམ་ལས་ཡན་མི་འགྲོ་ཞེས་
 འགྲོ་དཀའ་བའི་དོན། གང་ཟག་ རབ་× མཆད་ཀ་ མཆད་ནི་དུར་གྱི་མིང་སྟེ། ཁོང་མི་ཉག་དན་
 ཆེད་དུར་བཞག་སར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པས་གྲགས། མས་འཕུལ་དག བའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་
 བཞེན་བདོ་ཙན་སྤངས་དོགས་ཡོད་ ཅེས་ པ་བཞེན་རན་དུས་ན་བོར་དོགས་ཡོད་ཅེས་པའོ།
 གསུང་བ་× གནས་ཁང་ལེགས་པར་བྱི་དོར་ འདི་ལ། ལྷན་བོ་བྱི་བྱུང་ཞིང་སྒྲིལ་པ་བཅད་པ་
 ལྟར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐབས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤིང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སྒྲར་མི་ལྟང་བའི་ས་བོན་བཞག་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྱུར། བྱས་ལ་× བྲིའམ་བྲིའུ་ བྲི་ཆུང་ཅུ།
 ལ་སོགས་པའི་× སེམས་དང་པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། ཉན་སར། ཤིན་
 སྤངས་སྒྲིལ་པ་དང་། འདུག་ཡུན་རིང་བས་ལུས་མི་ངལ་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་དེ་ལྟ་སྟེགས་དང་།
 སེམས་གྱི་ཚོལ་བ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྒྲིལ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱིས་གནང་ཞིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་བཞེན་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ལྷན་གསུངས་པ་འདི་དང་གཅིག་
 མེན་བཏག སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་× སྒྲིལ་དཀའ་བས་ འཇམ་དབྱངས་གྱི་མན་དག་ལྟར་ བསག་
 སྤང་གི་× གཞན་གྱི་ གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ སྟེ་ཞོར་ལ་རྒྱག་པ། ལྟ་བུ་མིན་པར་× སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྗེས་ ཀ་ཙོག་ ཞང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་ཞང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་སྟེ་དེས་མཇོད་པའི་
 བཟང་སྦྱོང་འགྲེལ་པ་བསྟན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འགྲེལ་བར་བཤད་× སྒྲོས་ཞིམ་པའི་
 ལྗེ་གུའོ།

དེ་བཟང་སྤྲུགས་པའི་ཚུ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་གར་པོའོ། གདུགས་མཆོག་× བྱེ་མ་ཕུར་
མ་ དར་རས་སོགས་ཀྱི་ཕུམ་པོའོ། བློ་སྤྲོས་× རང་བཞིན་ནི་བདག་གིས་བབྱིས་ ཞེས་པ་
འདིས་བྱས་བསགས་ཆང་བའི་ལས་ཡིན་པར་བརྟན། པ་སྤྱེ་× དང་པོ་ནས་ལང་དུ་ ངན་ལང་ལ་
སོང་བ། སོང་བས་× ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་སོགས་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཐོམས་ལྟ་བུ་སྤྱེ་ གང་ཁས་སྤངས་× སློ་སྤྲངས་མེད་ནི་གསལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་
ལུས་པ། རི་མོའི་མར་མེ་འདྲ། ཐོམ་ཁྲིམས་མེད་ན་བདག་མེད་གཏེར་ཐང་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་དུ་ནོར་བཞག་པ་
ལྟར་ལུས་ཁྱེད་མེད། དང་འདྲ། ཆོགས་གསོག་× དབང་པོ་མི་གཏོང་བ་ སྤྱེ་མི་འཕྲོ་བ་ ར་
འགོག་པའོ། དབང་པོའི་སློ་ཐོམ་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས་མི་འདྲ། ལང་པ་དང་བྱི་པའི་ཁྱད་པར།
མདོར་བསྟུན་× ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ ཆགས་ལུལ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་སྤྱེ་ཆགས་པའི། མཆོན་
མར་དང་། མཐོང་ཆོ་མ་ ཆགས་ཀྱང་རྩེས་སུ་དེ་དྲན་ནས་ཆགས་པའི་ མདོན་ཏྟགས་སུ་×
གཞན་ལས་ ལུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྤྱེ་ལྟ་ ཐོས་ནས་དེ་དག་ལ་ རྩེས་སུ་སེམས་ཤིང་
རྟོག་ རྩེས་དཔག་ ཆགས་པར་བྱེད་× འདིར་མ་བསྐྱེབས། སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སེམས། པའི་ལུང་
མ་བརྟན་× རྒྱ་བ་ལ་ དང་ལྷན་པའི་ལས་ལྷ་ འགོ་ འདུག་སྐབས་གཙོ་ཆེ་ དང་། སྤྱོད་
པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ལྷ་སྤྲོད་སྐབས་གཙོ་ཆེ་ འོ། བརྒྱ་པོ་འདི་དག་× མཁན་སློབ་སྦྲེལ་
དང་ ཆོས་ འབྲེལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སྦྲེལ་ དེ་འདྲ་བ་× རི་ལྟར་བརྟག་
པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ ཐེས་བཞིན་ཡིན།

༥ སོག་མི། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས། དེས་ཚུལ་དེ་× རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་། བཤན་པའི་གནས་ལྷ་བ་
བྱས་མ་དང་ཁྱི་གཏུམ་པོའི་ས་ ར་མི་འགོ་ཞིང་× ཐམས་ཅད་ལ་བོགས་ ཏེ་སྤྱོད་དམ་ལུས་པ།
གཞན་དང་མི་འདྲ་× མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་ ཀུན་དགའ་པོ་བག་མེད། ལྷག་
དུ་འགྱུར་× དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་མེད་ བརྒྱད་ལེན་དགོས་མེད། མིད་ལ། པར་འགྱུར་
བས་× མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས། བྱང་སར་ཆོས་མིན་གྱི་བསོད་སྤྲོམས་སྤངས་ཏེ་ཆགས་ཞེན་

གྲིས་ཡོངས་སྟོང་པ་ལ་ཟས་མི་རན་པར་གསུངས། རྟེན་ལ་ན་མ་བདག་གིས་ཚངས་པར་བཞེས་
བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་འདི་མ་དེ་ལྟ་ན་མ་གྲིས་ལྟ་ན་མ་བསོད་ནམས་དབག་མ་ཞེས་སོ།

སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་མ་བསྟེན་བཞུགས། རྟེན་ལ་ཏེ་མོད་བག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
དགའ་བ་དང་མོད་བག་གི་དྲིགས་པ། པའམ་དྲིགས་པའི་ ཕྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་ ང་རྒྱལ་སྟེན་
འདི་པ་འགྲིང་བའམ་པ་རོལ་གཞོན་པ། པ་སྟེ་འགྲིང་བའམ་སྟེག་ པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། མཚན་
མདངས་བཟང་བའམ་ཉམས་རྒྱས་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པ། དེ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། མཚན་
ཕྱིར་ཟ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དང་། བསྟེམས་ཕྱིར་ཟ་བ་ཞེ་སྟངས་གིས་ཟ་བར་རེད་མདང་བ་གསུང་། པ་སྟེ་
ལུས་མདངས་མ་དེ་ལྟར་ལུས་དེ་བརྟན་ ལུས་རྒྱས་པ། ར་དགེ་བའི་མེད་གེ་ནི་ མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྟོང་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ། ལུས་རྩལ་ཆེ་བ་དང་སེམས་ བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ གཤེད་མཐོ་བ་
དང་བརྟན་པས་པ་རོལ་ ཉན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་ གཞོན་པ་བཞེན་མ་ རྟེན་པའི་ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། མགོ་སྟོན་ཕྱོགས། ཤར་བཤགས། ལུབ་འཕྱོ་ བྱང་སངས། རྩ་གཤིན་
རྩེ། བཞེས་པ་ཉལ་བའི་སེམས་མ་ ཐུམ་ཕྱས་ ཐུམ་ཅམ་གྱི་སྐབ་མ་སྟེ། འཛིགས་སྟེག་དང་བཅས་པའི་
གཉིད་སྐབ་མོ་ཐུམ་ཅམ་ཐུམ་ཅམ་རེ་བྱེད་པའི་དོན། ཀྱིས་ཉལ་བ་མ་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་
བའི་མི་ཉལ་བ། འདི་ རྟག་མཆན་དང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་མ་དག་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་
དབང་བརྟན་པས་དག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་ཉན་ས་དང་བསྐྱར་པས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་ངོ་།

ཐམས་ཅད་དུ་ཏེག་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་
ཡིན་ན་མཚན་འཛིན་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད། འདི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱོན་གོང་གི་བོད་ལྷ་མ་
རྣམས་འགོག་པར་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་མ་ ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་ལ་དབྱང་འཛིག་གཉིས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟེན་དགག་པ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་མ་ ལེགས་
པར་བཞེག་པ་ཡིན་ ས་པའ་གྱིས། བསྟེམས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། ལུན་པོ་སྟོན་རྒྱ་རྩུང་ཅ་སྟེ། ཞེས་
དང་། མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། འགོ་ན་རྒྱ་འབྱས་ག་ལ་བདེན། སོགས་གསུངས། ལ། ལམ་མ་

ནོར་མ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ།

༺ འདྲོད་པའི་ས་ལ་^པསེམས་གནས་དགུའི་འདྲོད་སེམས་སྡེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་མཆན་འདི།
 འདྲོད་པའི་ས་ལ་ཞེས་པའི་གོང་དུ་དགོད་དགོས་པ་མཐུག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་མཆན་འཐུག་མཚམས་ནོར་བའོ།
 ས་མཐོན་པོར་མ་བྱེད་པའམ་དེའི་དངོས་པོར་རྩོམ་བྱེད་པའོ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་
 དེ་དང་དེར་དེའི་རྩོམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཡང་ཡང་འདྲིས་པ། གོམས་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། དབྱེད་པ་དང་སྐྱོམ་འགལ་བར་འདྲོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཚུལ་ནི།
^པགསེར་སྤེངས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། གང་ན་ཐོས་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་མ་དེས་པར་རྟོགས་པ་ནིའོ།
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྩེ་བཅུན་མ་ལམ་ཉིད་ལ། སྐྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐབས་བསམ་པའི་དོན་ཞི་གནས་དགུས་ཡང་ཡང་འཇལ་
 དང་སྐྱོམ་ལམ་སྐབས་དེ་ལ་རྣམ་པར་འཇོག་བཞིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མ་དེས་རྟོག་བསྐྱོམ་
 པའི་ལམ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱར་བེད། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་
 ཡང་སེམས་པ། བསམ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་དགུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇོག་པ་
 དང་། དོན་དགུ་པོ་དེ་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 དབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་དེས་པར་རྟོག་པ་དེ་འབྱུང་། ཡང་ཡང་སེམས་པ་མ་
 འགལ་བར་འདྲོད་པ་ནི་བཞད་གད་ རྩོགས་སྐྱོམ་དང་དབྱེད་ནས་སྐྱོང་བ་འགལ་བེད་པ་
 ལ། དེ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱོམ་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སོགས་དྲངས་སོ། རྩོགས་སྐྱོམ་
 ཁས་ལེན་ནོ། ཀྱི་གནས་མ་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་ཞེ་ཆེས་སྐྱར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ཆེགས་
 མེད་ཅེས་པ། སྐྱར་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཞེ་ཆེས་མེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆེས་མེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ནོ། མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འཇོག་པའི་སྐྱོམ་གཉིས་ཡོད་ན་ རབ་ལྷགས་བཞག་པ། ལམ་
 རིམ་འདྲ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་

འདྲ་ཡི། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་པའི་དད་པ་སྟགས་ གློའི་འཛིན་སྟངས་x འདྲ་པ་བཟོད་པ་
དང་། དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དབྱེད་འཛིན་གི་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མི་
བྱེད་པར་འདྲ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་མཁས་པ་ བྱིན་པའི་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པ། ཡིན་ན་དབྱེད་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ་ལ། ཀྱུ་ས་ལིས་ བྱིའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་
ཅད་བཅད་ནས་ནང་ལ་མཆོག་རྒྱ་གཞིལ་བ་ལ་ཟེར། མཁས་པ་དང་ཀྱུ་ས་ལི་གཉིས་ལ་བྱིན་དགཉིས་ཀ་
ཡོད།

ཁ་ཅིག ཀྱུ་ས་ལྷ་སྟེ་མ་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག མཁས་པ་འམ་དགེ་བ་ཅན་
ཡིན་གསུངས། ས་པཏ་གྱིས། ཀྱུ་སྤྱི་ལྷ་ཞེས་པ་མ་དག ཀྱུ་ས་ལི་ནི་དགེ་བ་ཅན་ཡིན། འཛང་རྒྱ་བ་ལ་
པརྟེ་ཏ་དང་ཀྱུ་ས་ལིའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་གསུངས། རྟེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཀྱུ་ས་ལི་རྒྱུ་བར། འགོ་ཀྱུན་
བཅེ་བས་རྟེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། ཞེས་ཀྱུ་ས་ལི་དགེ་བ་ཅན་དུ་བཞེད། བྱི་འཛིན་སྒྲིམ་ཁོ་ན་x
དེ་དག་ལ་ཤིན་རྒྱ་ཉེ་བར་འབྱོར་ དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བ། པ་དང་ཤིན་རྒྱ་ནལ་
དུ་འབབ་པ་དང་ གཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་ མི་གཡོ་བ་དང་ མ་བསྐྱལ་ཡང་ མི་འགྲུལ་བར་x
འབུས་ཙམ་རེ་བྱར་མི་བྱང་སྟེ་ ཞེས་ ཟེར་ན། དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་x
འོན་ཀྱང་ འདི་དང་ཙ་འཇུག་སྟགས་གཞན་ནས་ བཤད་པ་ ཞེས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བྱས་ན་
བདེ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཆེན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་མི་རྣམས་ཟེར་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་།
སྟོང་ཚུལ་ཁོ་ནར་སྤྱར་ན་སྟོན་མེད་སྟུག། ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་x རེ་ཡང་གྲུད་ ལྟགས་
སྤྱི་བྱ་བ། དུ་བྱའོ།x བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྟག་རྩ་ཅན་སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཆོས་ལ་སྟོ་
འགྲོར་མི་སྟེར་བའི་གཟག་ཆེ་ཤོས། ལྟག་པར་ལྟ་བ་x མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ ལྟོ་
གློའི་ཁུངས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དུས་མ་མཐར། ལྟ་སྟེགས་རྩ་དན་གྱི་སྤྱི་ལ་སྟེགས་འཆའ་བ། དང་ འདི་ལས་ཆོགས་x
རྩ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་བཤེས་སྤྱིང་འགྲེལ་ གོང་འོག་རྒྱ་བྱངས་པའི་འདི་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་ཆེན་པོས་
མཛད། པར། འདུ་ཤེས་x བཤད་ཅིང་ སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་གྱི་

གཏམ་× མེད་པ་པ་ རྟེ་རྟེ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་ བསམ་གཏན་× འདྲིང་ལྷ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲོ། དགག་ཕྱོགས་སྐྱབ་ཕྱོགས། ཞེས་པས་གཟུགས་མེད་× རང་འབྱོར་ལྷ་ནི། ཐོགས་མེད་
 གྱིས་ཉན་སར། མི་ཉིད་དབུས་ ས་ཆོགས། རྩ་ཆོགས། ཆོས་ཆོགས་གསུམ་ལས། འདིར་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་
 ལུལ་དབུས་སུ་ སྐྱེས་དབང་པོ་× འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ དག་སྦྲང་པོ་ཡོད་པས་སམ་པ་
 མཆན་འགྱུར་བའི་མ་ཡོད་པ། ཡོད་སར་སྐྱེས་× ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི་ ལྷ་བཤད་
 རིགས་པར། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཇུག་ཆ་དང་། སོགས། ཆེ་འདིར་མཆོམས་མེད་བྱས་པས་ཆེ་དེར་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ མཆོམས་མེད་× དད་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ནི་ འདུལ་བ་ལ་
 བསྟོད་པ་ལས། རྩལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།
 ཞེས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོང་ལས། འདུལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉན་
 མོངས་འདུལ་བའོ། ཞེས་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་གིས་ལྷང་བ་འདུལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་འདུལ་བས།
 འདིར་ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་ཀ་× གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི། ཉན་སར། སངས་རྒྱས་× རྟོགས་པ་
 ལྷར་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ དཔེར་ན། ལམ་དགའ་ས་ལ་མི་འདི་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། འཇུག་པ་
 × གཞན་འབྱོར་རོ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྱོར་བ་བཅུ་ཆང་བ་ནི། དག་སྦྲང་
 འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་དོགས་གཅོད་× འཇུག་པ་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་མཐུན་ དོད་སྐབ་ཆང་
 བས་གོ་ཆོད་པར་གསུངས། པ་ཆང་དུ་× འདྲ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་ སྟོབ་སྟོང་ལས།
 རི་ལྷར་སྟང་བུ་ སོགས་འདི་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་དང་རྒྱ་གར་སོགས་སྟང་ཆེན་གནས་སར་སུ་བྱ་འཛིན་
 ཆེ་དེར་ས་དོད་བྱས། ཐོག་ཤིང་དང་སས་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་ཟང་པོ་སྐྱེར་བཅུག་པས། སུ་བྱ་རྩ་ལ་
 ཆགས་ནས་དེར་སོང་བ་ན་དོད་དུ་རྩུང་། འདུལ་མཁན་གྱིས་བདུལ་ནས་བཟུང་། སྟང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་
 བརྒྱ་ཐུབ། བཅུ་གཉིས་ན་སུ་བྱ་རེ་སྐྱེ་ཟེར། ཁྲོན་ཟབ་ཁ་ནས་× འདྲེན་པར་ཆས་ སྟོན་འཇུག་
 པར་གྱུར་ཅིང་།× སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་ སྐྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་འགོ་བ་དུག་ཀ་
 ཡོད་ཀྱང་། སྟོབས་ཆེན་པོ་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན། ཐོ་དང་ལན་

དེ་ལྟ་ན་འང་།མ་གཏང་ཤིང་རྟོག་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས། གཏང་ཤིང་བསྟན་པ། ལུ་ག་
 སྐྱབས་འགོ། དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོས། གཏང་ཤིང་མ། ལུ་ག་མངལ་སྟོལ་སྐྱར་ནས་གསུངས། གོ། ལུ་གར་།
 མི་དབང་ རྟེ་རྒྱལ་པོ། གིས།། དམ་ཚཱ་སྐྱུང་པས་། བནྟག་པ་ རྟེ་བསྟམ་པ་ གང་
 ཡིན་། སྐྱུན་སྡེ་ རྟོན་པའི་སྐྱུན་སྡེར་གསོལ་དཔོན་རྩེར་བཞུགས་པས་གྲགས། ལ་བག་རེ་ཕྱོགས་
 ཞེས་པ་རྩུང་ཟད་རེ་འཆག་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐྱལ་ཚོག་ཡིན་པས། བག་རེ་ཚོགས་ཞེས་མིང་གཞི་ཅ་ཐུང་
 གཉིས་པ་ཆ་ཡིག་ འཛོལ་ བོ། འཆག་པའི་སྐྱུང་ལམ་རེ་ཡང་གྱིས་ གསུང་བ་ལ་དེ་རྩེར་འཚལ་
 བརྟེན་ཞེ། ཤེས་པ། ཚོག་པ། འདོད་པ། དགོས་པ། ཟ་བ། བཟུ་བ། ལུ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྐབས་ཐོབ་
 གྱིས་ཤེས་དགོས། བ་ལ་། མཁར་ཅེ་ཟེར་བ་དེང་སང་སྐྱུན་གྲུབ་རྫོང་འདྲི་ཡིན་གསུངས། རྟོས་
 ཅན་ ཞེས་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཞོགས་ཆེ་བ་ ཞིག་ཡོད་པ་དགས་ཕྱོགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཁ་

ཉེན་པོ་ རྟེ་ཁས་ཞན་པ་འཇམ་མཉམ་རྒྱུ་ལ་ར་སོང་བས།× བཤལ་བྱུང་ ས་བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་
བྱེད་པ། བྱེད་ཅིང་× ཟེར་བ་ལྟར་ དལ་འབྱོར། མི་རྟག་སོགས་བསྐབ་ན་མི་ཤེས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དེ་
དག་གི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་པས་མི་ཆོ་སྒྲོང་ཟད་དུ་སོང་བ་མང་བས་ དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་
ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་རྟེད་ ཁ་ཐབས་ཞན་ཅང་ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་བྱེད་དགོས། རས་ཆོས་
བསྐབ་× འདིར་ཡང་འབྲེལ་མོད་ དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་སྐྱགས་ནས་བསྐྱེམ་པ་གནད་ཆེ།
གཞན་དུ་གྱུང་ཐང་བས། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ང་རྒྱལ། མི་རྟག་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེམ་པ་གཅེས་འཛིན་
བསྐྱེམ་པར་འགོ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཆོག་ཆོགས་× ཐོབ་པ་ལའང་ཚུལ་བྲིམས་ བྱིན་
གཉིས་ཀའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡོད། ལ་སོགས་པའི་× རྟོགས་བྱས། ཆོ་འདྲི་རྣམས་ཞེན་མེད་པར་བྱི་མ་
ཕན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་× སེམས་པའོ།། གཉིས་པ་ལམ་ཁ་ཕྱག་ ཟངས་ཐབ་རི་
སྟེང་ དུག་གི་ས་བོ། སྟོ་པ། ཀྱོ་ཐྱི་སྐལ་བཟང་གིས་དགོ་བཤེས་ལྷ་བརྒྱ་སོགས། འབས་བུའི་སྟོན་ནས་×
དགོན་པ་བསྐྱེམ་པའོ།།

འདིའི་འོག་ཏུ་ཐུན་བསྐལ་བྱུག་ལྷ། དེ་ནས་སྟན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲི། དེ་འོག་བརྒྱུད་གྲི། དེ་ནས་སྐར་མ་
ལྟ་བུ་ལ་གྲི། དེ་འོག་སུམ་བརྒྱ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལ་བརྒྱུད་གྲི་བཞི་སྟོང་སོགས། དབྱར་དུས་རྩ་
ལུང་× འབད་པར་བྱའོ།། དཔེའི་སྟོན་རྟེད་དཀའ་བ། མཁར་ཐོག་རྩ་དང་སོགས། གཉིས་པ་
སྒྲིང་པོ་རྩེ་ལྟར་× ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྟོར་དུ་འདུ་སྟེ། རྟེན་བྱ་རྒྱུ་དུས་མངོན་མཐོ་
རྒྱལ་ཚུལ། ཆོ་འདྲིའི་རང་བདེ་× གང་ཞིག་ཐབས་ནི་ རྒྱལ་ལྷོ། ལས་འབས་ གང་དག་×
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འཕྲིང་གིས་ངས་ལེགས་རྒྱབ་པ། གསུམ་པ་འཕྲིང་གིས་× རྟེན་བདེན་
མིང་པ་ འཁོར་བ འི་བདེ་ རྟེན་བདེན། བེ་ལ་ རྒྱལ་ལྷོ་ རྒྱལ་ རྟོགས་ཤིང་། འཁོར་བའི་
རྒྱ་ རྟོག་ ཀྱན་འབྱུང་། བ་ ཀྱན་འབྱུང་བ འི་ལས་ལས་ ལམ་བདེན་ རྟོག་ ལམ་བདེན། བའི་×
འགོག་བདེན་ ཞི་ འགོག་བདེན། བ་ཐར་པ་× གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་རྒྱབ་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་× ཡང་དག་ བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། བར་ ཟད་པར་

× ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཚུལ་ རྟེན་ འདྲིའི་ཆེན་པོ་ལས་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་འཆད་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འཆད་དགོས་པ། འོ་ན་སྤྱིར་བཤད་པའི་× སྤྱིང་པོ་ལེན་ལྷགས་ནི། སྤྱིབ་དཔོན་ལེགས་ཟུན་འབྲེད་ཀྱིས། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་× བདག་གི་ལྷས་ཚུ་ཤིང་ འགའ་ཞིག་ སྤྱག་མ་དང་། ཡང་ཤིང་ཨེ་ར་ཆུ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། མངོན་བརྗོད་དུ། ཚུ་ཤིང་། སྤྱག་མ། ཨེ་ར་ཆུ་ནམས་སོ་སོར་བཤད་ཅིང་། ཨེ་ར་ཆུ་ནི་དན་རྟག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། སྤྱིན་གཞུང་མང་པོར། ཚུ་ཤིང་ནི། ཚུ་སྤྱང་གི་འགམ་བྱེ་མའི་ནང་དུ་སྤྱིས་པའི་འོམ་བྱར་བཤད། འོམ་ནག་ཅེས་གྲང་འབྱུང་། དང་དབུ་བ་ལྟར་× འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

སྤྱིན་འགྲོ་བསྟོས་ནས་ལས། བཅི་གཞི་ཅན་གྱིས་སྤྱིན་འགྲོས་མི་འོང་གསུངས། གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་× བཅས་པ་དགོས་པར་ ལྷངས། བྱང་སེམས་ཀྱི་× མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐར་ ཐར་པ། རྒྱུད་ཟླར། འཕགས་པས་འཆི་དང་སོགས་ས་དང་པོ་ནས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ནས། ཐལ་འགྱུར་བ་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་སོ། པ་དང་× སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་ རང་ཉིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། སོགས་ལྟར་ རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་ ཉེ་འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་རང་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་། གཞན་སྤྱིང་དུ་ལྷགས་དུག་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིབ་སྤྱིལ་པར་བསྐྱོར་ཚུར་བསྐྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ བསྐྱོམས་པས་བྱམས་པ་× དྲན་པར་བྱས་ནས་ རྒྱང་འབྲིང་གི་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱིང་ཆོ་དམིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དམིགས་ཏེ་ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་× མ་སྤྱིབས་ ཀྱི་ བར་དུ་ རྒྱང་ འབྲིང་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་× འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། ལྷང་ཐང་པས་ཆོང་གི་ཆེད་དང་། རྩོ་བོའི་ཆེད་ལྟ་སར་འགྲོ་བ་གཉིས་པན་ཡོན་ཐོབ་ལྷགས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སོགས། དོན་ཆེན་པོ་ལས་× ངང་པ་ཡི། མདུན་དུ་བདར་ མི་ཆེན་བཀྱར་སྤྱིའི་ཆེད་མདུན་ནམ་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷང་ཕན་ཆོགས་འབྲེལ་དུ་གསུངས། ལེ་ཤིའི་གྱར་ཁང་དུ། མདུན་ནས་བསྐྱོད་པའམ་མདུན་དུ་བགྱིས་པ། ཞེས་བཤད། བས་དགོ་བའི་× རྒྱུད་སྤྱིལ་ལྷངས་མ་ སྤྱིན་དར་ལ་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་

སོགས་དང་། ཕྱི་དར་ལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། བོད་འདིར་བརྟུན་ཆོས་མང་། ཟླ་ཕྱིའི་རྒྱུད་ཟླའི་ཁུངས་འགོས་
ལོ། ཆག་ལོ། མོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལོག་དང་ཆོས་ལོག་སྤྲུལ་འབྱེན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་གལ་ཆེ། བོད་འདིར་བཀའ་འཁྱུར་ཐོག་མར་སྤྱིག་པ་པོ་བྱ་སྟོན་ཡིན་པས་དེ་ལའང་གཏུགས་དགོས།
ནས་འབྱུང་བའི་× རྩ་ལྷུང་གིས་ཡེ་ ཞེས་པ་གཏན་དང་། ཐོག་མ། གཞི། རྩ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་མ་
གོས་པ་ལ་× འབྲོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ ཞེས་པ་སྐབས་དང་། བྱ་ག བར་མཚམས་སོགས་ལ་བཤད།
སམ་སྐབས་ བྱི་× ཆེད་ཀ་ བྱི་དགོས་པའམ་དོག་ལ་ཏེ་ཆོ་འདིའི་དགོས་ཆེད་གང་དང་ཡང་མི་བསྟུན་
བར་འཁོར་བ་ལས་འབྲོས་པའི་དོན། གཞན་× མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ། མིན་པ་ལ་
ཡིན་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ངོའི་ང་རྒྱལ་འདི་ལམ་རིམ་དང་བསྟུར་ན་གར་ཡང་མི་བྱིན། སྤྲུལ་པའི་མོ་
རྒྱས་ལྟར་རོ།

གཞོམ་པ འི་ ཆོད་× འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་དཔེར་ན་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་ན་ཀ་འཆི་
བ་དང་། གཙང་རིས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་× བོར་བྱ་རིམ་གྱིས་
སྦྱང་བའི་དཔེ་དོན་ བོར་བྱ་དང་པོར་ལན་ཆའི་རྒྱུ་དང་སྦྱའི་རེ་བས་འབྱིས། དེ་ནས་ཉ་ཁུ་ལ་སྤང་།
སྤམ་བྱ་སྤམ་མོས། དེ་ནས་དུལ་རྒྱུ་དང་། རས་སྤམ་མོས་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་མི་རྟག་སོགས། དེ་
འོག་སྦྱང་ཉིད་སོགས། དེའི་འོག་ཕྱིར་མི་སྤྲུལ་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཇུག། སྤྲུར་
ནས་བཀའ་བསྟུལ་× རྣམས། དམ་པའི་དོན་ དོན་གྱི་འོད་གསལ། བམ་དོན་དམ་×
མཁས་པར་མ་ཁོལ་ མ་ཁོལ། སྤོབ་དཔོན་དགོན་པ་བ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས། ལྷ་བི་
སྟེ། མ་ཏི་ཙོ་ཏ། དཔའ་བོ། ཏ་དབྱངས་རྣམས་སྤོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་མཚན་གངས་སུ་བཤད། གྱིས་
ཀྱང་།× འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་བསམ་པའོ།

དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནི། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐར་སོག་འགགས་པ་ལ་བྱ་ཡི།
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལ་བཞི། འཆི་
བ་དྲན་པ་× དང་པོར་གཞོད་པའི་སྒྲོར་ ཏེ་གཞོད་ཆེ་ཤོས་སུ་འཁྱུར་རོ།× འདི་ལ་

ཡང་ད་གཟོད་ རི་དགའ་དང་། སྐད་མ། རྩིས་སྒྲ། མཐར་འཁེབས་ཞིག་མ་དེ་རིང་
མི་འཁེབས། དེ་རིང་འཁེབས་པ་སློང་དོན་མཐུན་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་མ་འབྱུང་ངོ་། ཆོས་མི་དྲན་
པའི་ཉེས་དམིགས། གཉིས་པ་ཕྱི་མ་དོན་གཉེས་མ་དཔྱོད་པའི་སློ་མི་སྐྱེ་བས་ དྲན་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པའི་
ཉེས་དམིགས། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སློ་སྐྱེར་མི་སྐྱེར་ལ། སྐྱབ་ཀྱང་ནམ་དག་མི་སྐྱབ་པའི་དེ།
གསུམ་པ་དོན་དུ་མ་འདྲེས་པ་དགོན་ནོ། སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བཤམ་བའི་དེ། བཞི་པ་དེས་
ཕྱི་མའི་མ་དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་གཏམ་དང་། བཟའ་བཏུང་མ་བསྐྱབ་པ་མི་འོང་ངོ་།

རང་ཉིད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་དེ། ལྷ་པ་རྟག་འཛིན་ལས་མ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དོན་ཆེ་བའི་
ཕན་ཡོན། འཁེབས་རྩིས་སྒྲ་མ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ གཉེན་སྲུང་དང་འབུམ་དོགས་ཀྱིས་སྐྱག་པ་
འབྲིང་སྐབས་བསྐྱོར་བྱ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་མི་རྟག་པར་དྲན་པ་ནི་དེས་མི་ཆོག་ བསྐྱོར་ཅིང་
གཏོང་བ་མ་སྐྱོན་གྱི་ལོག་ ལྷ་ལྷུ་སྲུང་མ་རྣམས་འོག་ཏུ་སོང་བས་ས་ལ་སེར་རམ་སྐྱག་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་གོ། རྩིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལང་མ་དེ་རྩིས་ ཆེ་བའི་
མཆོག་ འདི་སྤང་བ་ཆེད་ལྷེས་དང་། བ་ལང་གི་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྩིས་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྤང་བ་ཆེད་མ་
བ་ལང་གིས་དུད་པའི་ཤིང་རྩིས་སྒྲ་ཞུགས་ན་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་རྩིས་སྲུང་སྲུང་གཞན་ཤིན་ཏུ་
སྤང་མེད་འགྲོ་ཆོག་པའི་དཔེ་ཡིན་སྲུང་གསུངས་ཚུལ་མང་ཡང་དོན་མི་འགལ། གོ།

ཅས་པ་འདི་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་འཕྲང་ལ་རྟགས། འདི་བོད་ལྷན་རྒྱུ་པ་དང་། ཨ་མདོ་ལྷན་
མར་འཕྲང་མི་སྐྱག་ཅས་དང་། སྲུང་ལྷན་མཆན་ལྷན་མར་འཕྲང་ལ་སྐྱག་ཅས་ཡོད་ཀྱང་། དག་སྐྱོན་སྲུང་
ལས་རྟགས་ཞེས་པ་ཐབས་རྟགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུང་སྤང་བས། འཕྲང་ལ་རྟགས་ཞེས་འགྲོ་ལམ་མི་
བདེ་བའམ་འགྲོ་ལམ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བོད་ལྷན་ཆེ་མཆོག་སྤང་ལྷན་མ་གསར་དུ་འཇུགས་བཅས་
མཛད་འདུག་པ་འདི་རང་རྩིས་དག་པ་ཡིན་ནོ། བོད་སྲུང་འབྱུང་མི་སྤྱོད་མ་ ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ།
ཞེས་སོ། སྐྱོབ་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན། དེ་བཞིན་དུ་ བསྐྱོར་པའོ། ཆོས་ཆེད་དུ་བཞུགས་
པའི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བུ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུལ། འདི་ལ་བམ་པོ་བཞི། ལེའུ་མི་རྟག་པའི་ཚམས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཚམས་ཀྱི་བར་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད།
ལས་ཀྱང་།× ལུས་རེ་སྐྱན།། བི་རུས་མི་སྤྱི་ཅེས་སམ། ཏེ་གཏོན་ནས་མི་རུས་× སྒྲིང་ཐག་པ་
ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཚུལ་ནི། མི་རྟག་བསྒྲོམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་ཅམ་མིན། ཚོས་རྣམ་དག་བྱེད་ན་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་× མི་བབྱང་བར་འདི་ ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ། ཐོག་མཐའ་བར་× འཛིགས་ཤིང་དངང་ ལྷ་པོ་མི་སྒྲིང་ཆུང་བའི་
དོན། དངངས་པ་ལྟར་ན་དངངས་སྐྱག་སྟེ། སྐྱ་བུར་དུ་སྐྱག་བའི་དོན། བར་བྱས་པ་× བསྐྱོག་དུ་
མེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ གསལ་རྒྱལ། མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་མདོ་འདི་ལས་གསལ་རྒྱས་པོད་དུ་བསྐྱར་བ་
ལ་མེད་གསུངས། ལ་གདམས་པ་× ཤིང་གོལ་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་ལས་ཆུང་ཞིང་ཅ་བ་གཅིག་ལས་མང་
པོ་ཀྱིས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བར་སྤངས་ནས་སྐྱེས་པ། སྤྱིར་ཡལ་ག་ལའང་བདེ་རྒྱིང་ལས་བཤད། དང་ཡལ་
ག་× རྟག་དུ་གོད་ འབྲིད་པ། པ་སྟེ་ཆུད་ཐོས་× རྒྱ་ཕྱི་ལི་ལི་ སྟེ་ཤ་ར་ར་ཕྱར་དུ་ འགོ་བ་×
བསམས་པའི་འབྲིག་ཚུད་པ་ སྟེ་ངེས་ པ་ རྟེད་པའམ་ངེས་ཤེས་དངས་པ་ ཞིག་ལ་×
འགོ་བ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་མཚན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། སྐྱེས་ནས་སྐྱད་ཅིག་×××× ཞེས་དང་། མི་རྟག་
འཆི་བ་ ཁོ་××× ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་བར་གྱི་གསོན་པའང་× དེ་ཡང་ སྐྱབ་
དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འགོལ་བར་ མདོ་དངས་པ་× ལོ་ལྔ་ཡང་མེད་
གསུང་དོ། ཀྱང་ ཐང་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་དན་ཉི་ཤུ་
ཐལ།××× ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་དེ་གསུམ་གྱིས་× ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་པ་ས་ དགའ་ འམ་ས་མོས་ཏེ།
ལྷ་སྐལ་དཀར་པོའི་མིང་། ཡི་དཔལ་× ཀླ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག འཇམ་དཔལ་ཅ་ཆུད་དུ་བསྟན་
པའི་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཀླ་ནི་གས། སྐྱབ་དཔོན་དཔའ་བོ་སྐྱ་བགོས་ཏེ་སྤྱན་མ་དངས་པ་ན། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་
འདི་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་བཀོད། ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་× ཞེ་དམ་མང་དུ་བྱའོ། རྒྱ་མཚན་
ཐ་མ་འདི་ནམ་ཞིག་འཆི་དགོས་ཀྱང་ལོང་ཡོད་སྟམས་པ་དགག་བྱེད་ཅམ་ལས། རྒྱ་མཚན་དངོས་མིན་

གསུངས། རང་གི་གོ་ཚད་ལ། གོང་གི་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱ་
 འཆི་བར་ངེས་པ་ཙམ་མེད་པར། ཆོས་མ་འགྲུབ་པར་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བྱ་དགོས་སམ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་ཡང་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱ་ནས་ངེས་པར་འཆི་བར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 གོ་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། གཉིས་པ་ རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་
 བསམ་མ་སྒྲོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དག་མི་ཤ་བོ་ལ་བོན་བྱེད་ལྷགས་ལྟར་ དེ་རིང་མི་
 འཆི་མ་གདེང་དྲོད་ དེ་གདེང་ཚད་ ཅི་ཞིག་ཡོད་མ་ཁ་ཅིག་གོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་
 རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྒྱང་ལག་སར་བཅུགས་ནས་དུད་འགོ་ལྟར་ཡངས་པ་ཙམ་ན་ འཆི་བ་མ་ཆེའི་
 མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ ལས་འཕྲོ་ ཟ་འཕྲོ་སང་པོད་ད་ཆོད་ཙམ་ལོ་སྐྱེག་ སྒྲོ་བྱར་དུ་མ་ནང་
 གི་ནད་ གཞན་དབང་ལས་ཀྱི་ནད། ཡོངས་གྲུབ་ཆེའི་ནད། ཀུན་བཏགས་གདོན་གྱི་ནད། ལྟར་སྣང་
 འཕྲལ་གྱི་ནད་བཅས་སོ་སོ་ལ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་རེ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ རྣམས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མ་
 སྒོག་འཕྲོག་པས་ ལྟ་བུ་བཞིའི་དཔེ་དང་། དག་སོགས་དཔེར་ན་སྟེ་སྟེ་སོགས་ལྟར་ གཞོད་པ་
 དེ་དག་མ་བཤེས་སྟེང་ ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཇོའ་བཤེས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བོ་བདེ་སྟོད་བཟང་པོ་ལ་གནང་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཆོ་ནི་མ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ སྟེ་མཁྱེགས་ཐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའམ་བཙོན་འགྲུས་མ་སྟེ་
 ཇ་ག་ཏ་མི་ཏ་ལྟ་ནན་ཏ་ནི་དཔལ་འགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་དགའ་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གིའི་མཚན་
 ཏེ། འདི་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་ལ་གནང་བ་ལ་ས་ཀྱང་།མ་པའི། གཞོག་
 རྒྱུང་ སྟེ་ཁེ་རྒྱུང་བ། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་གང་ ཡིན་མ་ཆེ་པ་རོལ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་འགོ་བར་
 ཞེས་ པ་ ཤར་སེ་འགོ་བའམ་ཆམ་གྱིས་འགོ་བ་ཞེས་བཤོལ་ཐབས་རུང་ཟད་མེད་པར་འགོ་ཉམས་ཀྱི་མིང་།
 ཤེས་ནས་མ་གདོད་ དེ་རིང་མའམ་རྩེས་ལ་ འོང་། འདི་སྒོ་ལ་མ་རུས་ཤིང་ སྟེང་རུས་ཏེ་
 སྟེང་སྟོབས་ དང་བཅས་མ་སྐྱེར་ ཏེ་སྟོན་མ་བསྐྱར་དུ་སྟོངས་གསུངས་ སྐད། འཕྲོ་ནས་
 ལྷན་ཙམ་ན་འཕྲོ་ཡེ་མ་ཐོད་པ་ བེ་འཕྲོ་གཏན་ནས་འདོད་པ་སྟེ་མ་བྱུང་ཞེས་དམིགས་སྐྱོར་སྟོན་མ་
 མ་སྐྱེས་པར་དེའི་འཕྲོ་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་ན་ལམ་གོང་མ་མ་དོང་པར་ལམ་དེའི་འཕྲོ་ཞེས་མི་སྟོན་པ་བཞིན་

ནོ། ཞེས་གསུང་མ་འདུས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོའོ།

བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ལས་དཔུལ་བ་ལེགས་པ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་མ་བརྟན་པར་
མཐོན། གཞོས་ནི་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་ཡིན་པས་གས་འཕུལ་དག ཞེས་དང་།
སྒྲུག་བསྐལ་བས་མ་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ན་མ་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བའོ། དང་པོ་ནི།
དཔུལ་བར། ན་ར་ཀ་ཞེས་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མནར་བའི་དོན། ཆ་ཁྱད། རྩི་རྩེ་གདོན་ འདི་ནས་མ་
འདི་གཉིས་ཐད་སོར་མི་འོང་བས་གང་རུང་ཞིག་མ་དག་གམ་གསུངས། འདྲི་ལ་བཤེ་ཆེན་གོང་མས། མ་
དག་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ཐད་ལ་མའི་གོང་ཁྱེར་ཆགས་པ་ལྟར་གནས་ལ། གང་དཔུལ་
བརྒྱད་འབྲུགས་པའི་རི་ཆེན་པོའི་དོས་སྒྲུ་གནས་པས་གནས་དེ་གཉིས་དཔངས་རེས་མཐོ་དམན་མི་སྟོམས་
པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་དེ་མ་དག་ན་སའི་དངོས་གཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་མ་དག་དགོས་གསུངས།
མཛད་དུ། འདི་འོག་སྦྱང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ནོ། མནར་མེད་པ་འོ་དེ་ཙམ་མོ།

དེ་ཡི་སྦྱང་དུ་དཔུལ་བ་བདུན། ཞེས་པའི་འདི་འོག་ས་གཞི་ནས་དཔག་ཆད་ཉི་མའི་སྦྱང་མནར་
མེད། དེ་ནས་བཞི་སྦྱང་བཞི་སྦྱང་ན་དཔུལ་བ་གཞན་རྣམས་ཡོད། སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛད་ཤིན་ཏུ་
མཐུན་ཞེས་བདག་གི་ཟླ་མ་གསུང་། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། སྒྲུ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པས་ བརྒྱལ་ བ་ལ་ཤི་བའི་ཐ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཉིན་རེར་འཆི་ཐེངས་བརྒྱ་དང་གསོན་ཐེངས་བརྒྱ་རེས་
སྒྲུག་བསྐལ་མ་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་ བྱེད་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་
ལན་མང་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ཆོ་ཆད་ལོངས་པར་སྦྱོ། གཉིས་པ་ ཐིག་ནག་མ་ ཆར་གསེ་བ་ ཞེས་པ་
ཆ་ཤས་སམ་དུ་མ་བྱར་གཤགས་པ་བསྐྱེད་དུ་བྱ་མང་པོར་བགོས་པའམ་གསེལ་བ། རྣམ་པ་མ་ཆོན་
གྱིས་གཤེགས་ རྗེ་གཤོག་ཅིང་འཛོག་ནི་མཆོན་གྱིས་གཞོག་པར་བྱེད་པའི་དོན། པར་བྱེད་པའི་མ་
འབབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ ལྷག་དང་རྟ་སོགས་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར། པ་བོད་སོགས། ལྷག་དང་རྟ་
དང་མ་ ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ འཕུལ་མིག་བསྐྱེད་ནས་དམ་དུ་འཆོར་བའི་ འཕུལ་
འཁོར་མ་ ས་གཞི་ལ་ ཡན་ལག་རྣམས་ གཙོད་པ་དང་ རྗེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱ་གཉིས་

སོགས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ་འབྱེད་པ་དང་ ཏིལ་བརྩུང་བཞིན་དུ་ བརྩུང་བ་དང་དུམ་ལ་ བྱི་ལོ་ལེ་བ་
མོར་བྱེད་པའི་དོན། བར་བྱེད་× ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མ་ རྟེ་སྟོ་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་ཀླུ་མ་
སོགས་ལས་བྱས་པ་འི་ནང་དུ་× ཡང་སོས་པའི་ཆོ་ཆད་དོ།

ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་དགུ། རྟོན་འབུམ་ཐེར་དགུ་བཅུ། ཆོ་ཆད་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག ཁྲག་
ཁྲིག་དུག ཐེར་འབུམ་གཉིས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་ན་བྱི་སྟེ་བོ་སྟེ་སྟེ་མདོག་དམར་སྟུག་ དག་
འངས་ནས་× ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ བྱི་ཤིང་ཆོ་ཆ་ཟེར་བ་ཆོར་མ་རྩལ་ལ་རིང་བ་ཞིག་གོ། འི
འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་ལས་× འགྱུར་བྱེད་ དེ་ཤ་རུས་འགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་མོན་པོ་བཏབ་པའམ། ཟེ་ཆ།
ཀྱི་ཚུ་བསྐོས་པས་གང་བ། ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་
ཡོད་དོ། འདི་ནག་མཆན་དུ་མ་དག་པར་གསུངས་ཀྱང་། བཤ་ཆེན་དཔལ་ཡེས་དག་པར་གསུངས། དེ་
ཡང་གོང་ལྟར་ཆོ་དུམ་ལ་རྣམས་གོང་ལྟར་ཐད་ཀར་ཆགས་ལ། གང་དུམ་ལ་རྣམས་རི་མཐོན་པོ་དཔག་ཆད་
ཉིས་སྟོང་ཡོད་པས། ཆོ་དུམ་ལ་གོང་མ་ནས་འོག་གི་གང་དུམ་ལ་གྱི་རི་ཆེ་བར་ཉིས་སྟོང་ལས་མེད་པས་སོ།
ཞེས་དཔལ་ཡེ་དང་། གུང་ཐང་གཉིས་ཀས་གསུངས། དེ་ལ་ཚུ་བྱར་× གསུངས་སོ།

སྟོབ་སྟོབ་ བྱི། ཅན་གྱི་མིའི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་སྟོན་པོས་རྒྱལ་སྟོབ་ཀྱི་དོན་
དུ་བྲིད་པས་དགོ་སྟོབ་ལས་བབས་ཏེ་འདོད་པར་སྟོབ་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་ནས་ཆོང་བ་
ལ་འདི་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་ནས་ཆོས་སྟོབ་ཟེར། ཅན་གྱི་མི་ད་ལྟ་ཡང་བོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ཞེས་
གྲགས། ཨ་ཏི་ཤར་ཡང་། བོད་ནས་མ་ག་རྟའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་པ་ལ་ཞེས་པར་གནང་བའི་སྟོབ་ཡིག་ཡོད། སྟོབ་
དང་། འཕྱིན་དོན་གཅིག་སྟེ། གཞན་ལ་བསྐྱར་ཡིག་གི་མིང་དོ། ལས་ཀྱང་། ལྷགས་པ་× ཐིང་
རྟེ་རུས་པ་ལའང་རྩག་ པ་ཡིས། ལུས་སྟོབས་ནི། འཁྱགས་པས་ལུས་སྟོས་པའམ། རིངས་རིངས་
པོར་གྱུར་པ། ཤིང་བཅ་བཅ་པོར་× ཆོལ་པར་ དབྱད་ རྟེར་མོས་དབྱད་ཅིང་གཤེགས་པ། རས་ཞག་
དང་× དཀོས་སྟོ ཐག་ རྟེ་དཀོས་ཐག་ནི་ཉམ་ཐག ཅིང་ སོ་འཐམས་× རབ་དུ་
སྟོབ་སྟོབ་ པོར། ལྷགས་ཤིང་ཡི་ཆད་པའམ་སེམས་སྟོ་ཐག་ཆད་པའི་དོན། གྱུར་ནས།× ཏིལ་གྱི་

སྒྲིབ་ རྩེ་ཏིལ་སྐྱགས་སྒྲོད་བང་བ་སྟགས། ཞེས་པ་དེ་སྐྱགས་པའི་× རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

དཔལ་ལྷན་གྱིས་ལུས་ཁང་པ་ཙམ་འབར་བ། རུས་གོང་ཤར་རི་ཙམ་གཟིགས་པ། འབས་བྱ་རི་ཙམ་
པ། དགེ་སྲུང་གིས་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་སྟགས། རྩ་བ་བྱེ་བ་རིས་བྱད་མེད། རྩེས་པ་གཟིགས་པ། བྱིས་བདག་དཔལ་
རྩེས་གྱིས་བཤན་པ་ལུས་ཤིང་སྒྲོང་། རྩོན་པའི་རྩེ་བ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས་སྐྱམ་པོ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་×
ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་བསྐྱུན་ བསྐྱུན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ། བསྐྱུན་པ་ནི་འགན་པའི་བད་རྩིང་། དུ་མེད་པའི་×
འོལ་ཡང་མི་དབྱེ་ ནི་སྐྱོགས་ཙམ་དུ་འང་མི་འགོ་ཞེས་པའོ།། རེད་མདའ་བའི་བཤེས་རྒྱུ་ཀྱང་། འོལ་སྐྱི་
ཙམ་ཡང་མི་བགྱི། ཞེས་དང་། བརྒྱ་ལྷ་བརྩེད་འགྲེལ་ལས། འོལ་མི་མཆེ་བ་ནི་སྒྲོད་ལུས་དུ་མ་ལྟར་བར་
གསུངས། ཡང་། འོལ་སྐྱི་ནི་སྐྱོགས་འདྲ་དང་། འོལ་ཡང་མི་འགོ། འོལ་ཡང་མི་མཆེ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།
ཆར་ཡང་× ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་ རེད་ མདའ་བའི་རྒྱུར། གདབ་པ་སྟེ་མཚན་ཆ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། དབྱུག་པ་སྟགས་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སྟམ། བཏབ་སྟེ་བཀོལ།× འཇིགས་ཡེ་
རེ་ རྩེ་འཇིགས་ཁྱུ་ཁྱུ་པ། བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་× མཚོ་བྱ་ ནི་མཚོ་རྩུང་བྱའི་མིང་། རྣམས་སུ་རྩུ་×
རྩོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་ ཞེས་པ། ཆད་ཙམ་མམ། བྱོན་ཙམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་
འགྲེལ་ལས། རིའི་གཏོས་ཙམ་ནི་རིའི་ཆད་ཙམ་ཞེས་འབྱུང་། བཀྲེས་པས་ཉེན།། མི་གཙང་གི་
ནར་ཏེ་ ཅི་བདེ་འམ་རང་གར་ བོར་བ་བྱུང་བྱད་× མ་ལགས་སོ།།

ཟག་ པ་ རྩུན་གཏོར་རྣམས་རྩུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱང་ན་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་པན་ཆེ། ཁ་ཅིག་
པགས་རུས་× ཏ་ལ འི་མཚོ་ཆད་ཁྱ་བདུན། ལོ་མར་ཡི་གེ ཡ་ཐོག་ནི་མགོ་འམ་ཅེ་མོ། ཡ་ཏོག་ལྷར་
ན་འབས་བྱ། ཅས་ པ་ལྷར་× གདོད་དུ་འཚོག་ རྩེ་གདོད་ ལ་ ཁྱ་རྩུར་བསྐྱུན་པ། ཅིང་
མགྲིན་པ་× འབར་བར་བྱེད་མ་འཚལ་བ་སྟེ། ཟས་ཁར་བྱུང་ཡང་མི་འབར་བཞིན་པར་ལྟར་བ། ཟ་
བའོ།× སྐྱ་ཤད། དེ་སྒྲུའི་ཉག་མ་དང་ ཉ་སྐྱབས་ རྩོན་དུ་བལ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་ཆགས་པ་རྩུ་བལ་
ཞེས་པ། ཡང་ཉ་སྐྱབས་ནི་སྐྱ་ཏིག་གི་ཁོག་པ་ཉ་སྐྱིས་ལ་ཟེར་བའང་སྤང་། གྱི་ཚོགས་དང་རྣག་ དི་

33

གསུངས། ཅེས་ དགོན་མཚོག་× བེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ སྐྱབ་རྩལ་པ་ བེ། སངས་རྒྱས་དེས་× མི་
རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་པ་ བེ། སངས་རྒྱས་× མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། གསུམ་པ་ སྐྱབ་པར་མཛད་དེས་པ་ བེ། སྐྱབ་རྩལ་× མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ ལྷ་
པར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ བེ། དེ་ལྟ་× དབང་ཕྱག་ སོགས་ལ་མེད་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་།

༥ རོག་ལམ་སྟོན། འཐབ། སངས་རྒྱས་ དེ་ཉིད་× དེའི་ཕྱིར་ གཞིན་གྱིས་དབང་ཕྱག་
སོགས་ལ་སྐྱབས་འཆའ་མི་དགོས་ཏེ། མ་བཙལ་ཡང་× རེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་ བརྟེ་བ་
སྣང་རྗེ་ རྣམ་ཞིང་ བརྟེ་བ་དེས་དངས་ནས་གོགས་མཛད་པ། ཕྱགས་ རྗེས་ བརྟེ་× ཅུ་ལག་སྟེ་
གཉིན་གྱི་བདེ་ཉིད། བཟང་པོ་ལགས་× དབྱང་ཐག་ བེ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། མར་དབྱང་པའི་ཐག་པ་
ཕྱོགས་གང་ལའང་མ་རེག་པ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཡུལ་གང་ལའང་མི་ཕྱོགས། དཔེ་འགར། དབྱང་ཐག་ལ་
འབྲ། ཞེས་འབྱུང་། དང་འབྲ་བ་ ལ་འབྲུག་× རྒྱུད་ནས། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ རྗེ་
བྱམས་ པས། མི་ཉག་པ་སྟོན་པའི་གསུང་དེས་སྟོང་བདག་མེད་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་བདག་མེད་སྟོན་ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་ལྷ་དམར་གྱིས། དེ་ལྟར་ན་དང་དེས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་
དོགས་འཕངས། སྤྱི་བ་མི་འབྲ་བ་× རབ་རིབ་འཛོམས་པས་གདུགས་ ཉེ་ཉེ་མའམ་ཉིན་པར།
དགུང་ནི་གནམ་མམ་མཚན་མོའོ།

དང་འབྲ།× ལག་མཐེལ་ ཏུ་སྐྱ་རུ་ར་ རྟོན་པ་དངས་པས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མཛོང་།
བཞིག་པ་ ལྟ་བུར།× དཔྱོད་སྤང་ ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་བཟུང་མཐར་ཕྱིན་པ། ཡུན་རིང་ཕྱགས་
རྗེས་× འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་ པའི་རྩ་བ་ཤེས་སྐྱབ་ཕྱོགས་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཞེས་པའི་ཀུན་སྟོང་ཕྱ་མོ་སྤངས་པ་ལ་ཕྱག་
པ་གཉིས་གྱིས་× ཀུན་སྟོང་གི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོན་པ་འབྱུག་ མདོ་རྒྱན་ལས་ རི་ལྟར་ར་×
སྐྱ་ནི་× དེ་བཞིན་རྒྱལ་× བཤད་པ་× རི་ལྟ་རོར་× རང་གི་འོད་× སངས་རྒྱས་རྣམས་× དེ་བཞིན་མཛད་×

ཇི་ལྟར་མཁའ་མ་བྱ་བ་རྒྱན་མ་དེ་བཞིན་ཟག་རྒྱལ་བའི་མཛད་རྒྱུ་ཟུར་བཟུ་བྱིན་ང་ཉི་མ་འོར་མ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམ་ནམའ་དང་པོ་ཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མ་མཛད་པ། གཞན་
 གོ་ཞེས་པ་གཞན་ནི་དང་། འདི་གོ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་པའི་བད་རྟིང་། ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་མ་
 བསྐྱེམས་པས་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཞེ་དོགས་པ་ཆོད་པ། ཅན་གསུང་རབ་མ་བསྐྱེ་ཞིང་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་པར་བྱ། སྐྱོན་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཞི། བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བོས་ནས་དེ་
 གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱིར་མི་གང་དག་འཇིག་རྟེན་མིས་གང་གོམས་ཆེ་བ་དེ་འཆར་སྤྱི་
 བ། གིས་དོན་གང་ཡང་རུང་མེམས་གཞོལ་ནི་འབྲས་པ་སྟེ། དོན་དེར་ཕྱོགས་པའམ་འབབ་པ། ཟེར་
 འབྱུང་། སྤྱི་བྱད་དང་། དེའི་སྤྱི་རྒྱུད་བསྐྱེམ་པ་ཅམ་མིན་པར་ནམ་མཁུན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེམ་
 དགོས། དེ་མིན་རོ་བསྐྱེམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སྐྱོན་ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་འདི་ཙུག་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད།
 གྱིས་འདི་མ་བྱེད་མ་རས་སུ་ལིང་གིས་བོར་ནས་ ཏེ་ཆེས་མེད་པར་རིལ་གྱིས་བོར་ནས་
 རང་ཤེས་ཤིག་གི་ཐོག་ཏུ་བྱུག་གིས་འགོ་བ་ཞེས་པ་བྱད་གྱིས་འགོ་བའམ་ཐེབས་གཅིག་གམ་
 ལྟན་གྱིས་འགོ་བ། ཡིན་གསུང་མཆོས་ལ་རྟོན་པ། ལྟོ་འདོད་པ། ཇེས་སུ་འབྱང་བ། ཡིད་
 ཆེས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་མ་འདི་ལ་བྱུག་ལས།
 མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་དག་ལྟ་བུ་ལས་གྱུར་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་ནི་སྤྱིན་ཀུན་ཟད་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟར་པར་བྱང་ཆུབ་མ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བཟླས་ཏེ་
 གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པའོ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ནི་ལམ་བཤེན་དང་།
 དེ་སྤྱིར་མི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་འགོག་བཤེན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི།
 གཞན་ནི་ཆོས་ཏེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱིབ་པ་བོ་ལ་བྱ། བྱི་མན་དག་གིས་ལེགས་པར་འབོགས་
 ཞེས་པ་སྤྱིན་པའམ་སྤྱིར་བཞུགས་པ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། མོས་པའི་བྱུང་པར་ནི། མོས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལག་ལེན་ཏུ་བཟླས་པ། རིམ་པ་ལྟར་མ་

ཐུན་མོང་གིས་བསྐྱབ་པར་ ཏེ་ཆོས་སྤང་གི་བྱ་བ་དག་འདུན་སྦྱིང་ང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
བྱ་བའོ།།×

དེ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ འདི་རྟེན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་འཕགས་པའི་དག་འདུན་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་× དག་འདུན་ལ་ངེས་པར་བཞི་སྟོན་
དག་འདུན་ལ་ངེས་པར་བཞི་ཆོགས་དགོས་པའི་དོན། ཡོད་པ་ ར་འདུལ་བ་ལས་× འབྲེལ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། སྐྱབས་ འགོ་སྐད་དོད་ཤུ་ར་ཞེས་སྦྱང་བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་དོན། དེ་ལྟ་སྐྱབས་
འགོའི་× བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ མཐོ་བཙུན་ཐུན་གཉིས་དང་པོ་བྱི་བ། དེ་ནས་ནང་པར་
ཞུགས་ཏེ་བསྟོད་པ་གཉིས་འདི་དང་། ལྟ་ལས་ཕུལ་བྱུང་ཚུ། ལས། བདག་ནི་× བཟུགས་བསྟོད་
ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི། འཇུག་ བྱེད་དང་ བྱི་རོལ་པའི་ཆོག་ནི་ རྟོག་ པར་ བྱ་བ་
ཡིན་པ་མཆོན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། འདི་གོང་གི་ འཁོར་བའི་རྒྱན་ལས་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་པའི་
རྒྱབ་གཞོན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་རྟོག་བྱེད་དང་། བྱི་རོལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་
འཁོར་བ་ལ་འཇུག་བྱེད་དང་། ཞེས་སྐར་དགོས་སོ། གང་ལགས་དང་།།× བྱུང་པར་ཡང་ཤེས་
པར་ནུས་སོ། བོན་རྟེན་འདྲེ་ལྟ་སྟེགས། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་× བྱ་བ་ནི་ལམ་སྟོན་པ་
པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་× བཤད་པའི་ཆོས་མདོའི་སྟེ་ རྟེན་སྟོན་
བརྟེན་གཉིས་གས་ཀྱི་དེའོ། ལ་སོགས་པ་× མཆོད་པར་བྱེད་པའོ།།

རྩི་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་ མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་× ལྷ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེས།
བོད་པ་པལ་ཆར་འདྲེ་བ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་མ་ཆེན། རྩི་ཡར་ལྷ། བྱང་ཕྱོགས་པས་ཐང་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འཛིན།
དེ་ཡང་འདྲེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་× གོ་རར་ཞེས་པོ་བཙུན་རའི་བདེ་རྟེན་དུ་
གསུངས་པས། མཐའ་བསྐྱར་བའི་བཙུན་ར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ་ གཞུག་པ་དང་× དབྱས་
མི་གདགས་ ཞེས་དབྱ་བ་ནི་འབྱ་བའི་བདེ་རྟེན་སྟེ། མི་འབྱ་བའམ་འབྱ་བའི་ཁ་བཏང་བར་མི་བྱེད་པ།
ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་བཞག་པ་དང་། གཏའ་མར་ གཞན་ལས་ནོར་སྤངས་པའི་ཆོབ་དུ་

འཛིག་པ་སྟེ་གཏེ་མའང་ཟེར། འཛིག་པ་× མཁས་པས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། རང་
 རེས་སྟོན་བཞག་རྒྱ་བཟ། གཉིས་པ་མ་གུས་པའི་× ཁ་གཏོགས་ ཏེ་དག་བཞོད་བྱེད་པའམ་བཞོད་པ་
 བྱེད་པ། སོགས་བྱར་མི་རུང་× སྟེགས་བམ་གཏའ་ མར་ འཇུག་པ་དང་ཐོང་དུ་སྟེ་
 བཙོང་བྱའི་རྣམས་སུ་ བྱེད་པ་དང་ས་སྟེ་བོ་ནི་ ས་ རིན་པ་ དང་འོ་བརྒྱལ་སར་×
 འགོམ་ཡུག་སོགས་ ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ མ་གུས་པ་× རང་གིས་ལག་བདར་ ལག་ཏུ་
 སྒངས་པ། རས་བྱེད་པའོ།×

ཀམ་པ་ཏ་ ཞའི་དོང་ཙྰ་སྟེ། དདུལ་ཞོག་ལས་བྱས་པའི་དདུལ་ཤམ་གྱི་མིང་། གཏོར་བ་
 དང་སྒྲུང་བྱས་དགྱི་ ཞེས་ པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་བྱ་དང་བྱ་ཐལ་འགོག་ཆེད་སྒྲུང་པའི་དྲ་བ་འཐེན་
 པའི་དོན་དེ། དཔེ་འགར། སྒྲུང་བྱས་བྲེ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། བྲེ་བ་ནི་འཐེན་པའི་མིང་དོ།
 བས་སངས་རྒྱས་× ཨ་ཀའི་མེ་ཏོག་ འདི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ སྤྱ་བའི་མེ་ཏོག་དང་ཆོར་མའི་
 མེ་ཏོག་གས་ཐ་ཅུའི་མེ་ཏོག་ཡིན་གསུངས། སྤམ་གཞུང་དུ། ལྷམ་པ་པོ་རིགས་ལ་མེ་ཏོག་ཏ་ལོ། མོ་རིགས་ལ་
 རྒྱ་ལྷམ། མ་ནིང་རིགས་ལ་ཨ་ཀ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཀ་ཞེས་བཤད། ཏེ་ཆོར་མའི་རིགས་དང་× ལྷ་དམ་ལ་ར་
 བོད་སྐད་དུ་མཚོག་འཕགས་སམ་ཆེར་འཛིག་ ཡང་། བདུད་འཛོམས་སམ། ལྷར་ལྷར་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་
 བཤད། དེའི་མེ་ཏོག་ཁྱད་པར་བ། སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཆོ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་། འི་མེ་ཏོག་
 ལྷར་× བྱད་གྱི་སྟེ་ས་ རྒྱང་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་པོར་སོང་བ་ དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ ཞེས་ལོ་མ་ནི་
 ཆོད་མ་སྟེ། དེབ་རྟིང་ནས་སེར་པོར་སོང་སྟོགས་ནས་མི་འབྱུལ་བའི་དོན། ལྷ་བྱ་ནས་× རྒྱལ་སེལ་
 བ་འདྲ་བ་རེས་མི་འོང་ ཞེས་པ། ཟས་ལ་རྒྱལ་བབས་པ་དོར་བ་ལྷར་སེན་མོས་བཏོག་ཙམ་རེའི་ཏ་
 ཅང་རྒྱང་དུ་སྤུལ་བས་མི་ཆོག་པ། ཞེས་ཤར་བའི་× ལྷས་པ་ རྟེ་ལྷས་པ་ འདྲ་ན་× སངས་པ་
 ཡིན་ནོ།

ཨ་ལགས་ད་ལྟ་བ་ཆང་གིས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དུས་སྤྱན་འགྲིབ་དུས་ཀྱང་མཚོད་པ་མཛད་ཚུལ། ཇ་ལུང་རེ་
 རེའི་སྟེང་ནའང་མཚོད་པ་བརྩ་བསམ། དེས་ན་བཟླགས་འོས་× འོ་སྟོལ་སྟངས་བཟང་ སྟེང་

38

ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་པ་འོང་། དེ་ཡང་ཆུང་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་དང་། འབྲིང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆེན་པོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་པ་འོ།

མི་ཁོམ་སྤྲོད་བར་མ ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ ཡན་ཆད་ ལ། ལྷན་པ་སེར་པོ་
གྲོན་པ་ཚུན་ཆད་ལའང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་
པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་ནས་ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་བ། དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྷན་
ཡང་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་མིང་བཟུང་ནས་གཟན་དམར་སེར་རེ་ཙམ་གྲོན་པ་དེ་ཉ་བྱ་དུ་ཉ་བྱ་དབང་གིས་
ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱར་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ། སའི་སྤྲོད་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྲོད་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་དང་བསྟན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
ལྷག་ཉ་བྱའི་དགེ་སྤྲོད་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གསུངས་པ་ཉ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གྲང་ཐང་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྤྲོན་མེས་གསུངས། དད་མོས་སྒོ་ནས་མ སྤོ་མ་ཁེལ་བས་གཏོང་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་
བཏང་བ་སོ་ཐར་ཀྱི་གཏོང་རྒྱར་མ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། སྤོ་མ་གཏོང་ངེས་ཏེ། རང་པ་མིན་པའི་དགེ་
སྤྲོད་ཅི་ལ་སྤི། དེ་དག་མ་བྱུང་མ ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བཟུགས་པ་འོ།

སྟན་ པས་ ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཆ་ཆང་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་ཤས་རེ་
དགོས། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་མ སྤང་གྲོལ་ནི་སྤང་བྱེད་དམ་ཉེས་དམིགས། བརྟེན་དུ། སྤང་
གྲོལ་ནི་དོན་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཆེན་པོ་མ སྤོན་པ་བཞིན། ཞེས་ ལྷན་པ་ཉར་
འབྲུངས་སྐབས་བདེན་སྟོབས་གསུངས་པ། སོ། འདི་དག་གི་མ སྤང་གཞི་ལས། གནག་རྩི་མ
བྱུང་བ་འདི་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་སྤྱོད་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོར་མདོ་ཙམ་
གསལ། མཛེངས་སྤོན་ནས་མ ལམ་བརྒྱགས་མང་བཟྃགས་ནི་ སྐབས་གཤོམ་བྱས་པ། པ།
ལམ་ཞུགས་མ སྤོད་ཆེན་ཁད་ཀྱིས་ ཉེ་རིམ་གྱིས་གང་བར་མ རྩི་བ་དང་ཤལ་བས་
བཤལ་ ཞེས་པའི་ཤལ་བ་ནི། ཁིང་རྩོས་པའི་རྩོས་སུ་སྟོམས་པར་བྱེད་ཕྱིར་དུད་པའི་སྤང་ལེབ་ཉ་བྱ།
དེ་དུད་དེ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤལ་བས་བཤལ་བ་ཟེར། བ་དང་མ རོག་པར་གཡེམ་ འདྲི་བ་

ཞེས་པའི་བདེ་རྒྱུད་། པའི་གཞི་ནི། འཇུག་པར་× གྲོས་སྒྲུག་ ཅེས་པ་བདག་པོ་འཇུག་པའི་པ་ནི་
 རྒྱུད་མའི་གྲོས་པོ་དང་། རྒྱུད་མ་ནི་རྒྱུད་མོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མའི་པ་མ་དེ་རྒྱུད་གྲོས་སྒྲུག་
 གོ།

གམ་སྒོ་བསྐྱུང་× དམ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་སོགས་ ཏེ་རྟེན་བྱུང་དུ་སྐྱུང་པར་
 ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་ཡང་རྒྱ་སྐྱུག་ཤོས་སོ། དང་། དབྱང་རྒྱུ་× སྐྱམ་མ་ རྟེ་མངལ་ཆགས་པ་
 དང་རྒྱ་ཞོ་× རྟ་ཅི་སྒོས། དགོ་ཚུལ་སྒོང་གིས་མི་ཆངས་སྐྱུང་ཆོད་ལོག་གཡེམ་སྟེ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་
 མ་འཁྲུལ་འདྲ། དགོ་བསྟེན་མན་གྱི་པལ་པས་ནི། གནས་མིན་སོགས་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་ཆངས་སྐྱུང་ལས།
 ལོག་གཡེམ་དུ་མི་འགྲོ། བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་× བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ བྱི་སྐྱ་ལྷུས་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱུང་མ་རྒྱུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྐ་ལྷུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 པས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
 ཡིན་གསུངས། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་× གསུམ་ལ་བཅོལ་བ་སྟེ་ གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་
 ལའང་དེ་གསུམ་× ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱ་བ་སྐྱེ་ལྷགས་ སྐྱུག་བསྐྱུང་བའི་ཆོག རྟ་བྱ་×
 ར་རོ་བ་ རྟེ་ཆོད་སོགས་གྱིས་བཟི་བ། དང་སྐྱོས་པ་× དེ་ལ་བརྟུན་ བརྟུན་ནི་གཞན་ནོར་ལ་
 ཆགས་པའི་མིང་། སེམས་ཡོངས་སུ་× འཁུམས་ ཞེས་པ་ཆགས་པའི་བདེ་རྒྱུད་དང་སེར་སྐྱ་ལའང་
 འཇུག་ པའི་སེམས་× ཁྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་འཁྲུ་ བ་ནི་ཞེ་སྐྱུང་བའི་བདེ་རྒྱུད་། བརྟུན་སེམས་
 སྐབས་གྱི་འཁྲུ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བཅིངས་པ། པའི་སེམས་× བསང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་
 པ་འཁྲུ་ གཞོད་སེམས་སྐབས་གྱི་འཁྲུ་བ་ནི་གཞོད་པར་འདོད་པ་ལ་བྱ། པའི་སེམས་× ཆོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ སྐྱུར་ཆོགས་ལམ་གྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་གོང་བཞིན། ལ་མི་རེག་པ་×
 འཕྲོག་པ་དང་གོང་དུ་ རྟེ་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་རེན་གོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ་གོང་བཅད་ནས་ཆོང་ཐག་
 བཅད་པའམ། ཡང་ན། བྱང་ནི་བྱང་ཁང་སྟེ་འདུག་སའི་ཁང་པ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། བསྐྱུ་བ།
 བསྟན་རིམ་རྒྱམས་གྱིས་གོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་གོང་པའི་ནང་བྱིམ་མམ་མངོད་ལྟ་བུ་ནས་འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་

གསུངས། ཡང་ཨྲ་ཀུས། གོང་མ་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཆུད་པ་འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་
 གསུངས། འཕྲོག་པ་དང་× མངོན་སུམ་དུ་གཤེ་བ། རྟེ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོད་
 པ། དང་སྒྲོ་བ། རི་རབ་ཏུ་བྱང་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོད་པ་ དང་བརྒྱད་བཀག་ སྐབས་འདིར་འཇིགས་
 སྐྱག་སྒྲོད་པའི་བཞིགས་པའི་ཆོག་ལ་བྱས་ན་འགྲིག་སྒྲིམ། རྟེ་བརྒྱས་ཐབས་× སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོང་
 བསྟེང་ སྐབས་འདིར་སྒྲོན་འབྱེན་པའམ་འབྱ་བའི་ཆོག་དང་ཉེ་ཆོད་བརྟ་བ་ དང་ཙེ་འདྲི་བ་ རྟེ་སྒྲ་
 ཡབ་པ་ དང་ཆོག་གི་ལམ་ ཞེས་པ་ནི་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ། བསྒྲ་བའི་དཔེ་ལ་ཅིག་ཏུ། ཆོག་གི་ལམ་མི་
 གཤམ་བ་ཀུན་ཏུ་བརྟོད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས། གཞན་དུ། བསྟོང་ཆོག་ནི་སྒྲོན་འབྱེན་ཆོག་དང་། ཟུར་གྱིས་
 སྒྲོད་པ། འབྱ་བ། ལྷག་པར་སྒྲ་ཞིང་བརྟོད་པ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། རྟེ་རྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་མི་གཤམ་བ་ རྟེ་མི་རིགས་པར་ བརྟོད་ པ་ རྟེ་ཡང་དག་མིན་པར་བརྟོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། པའོ།

བདུན་པ་× རྟོམ་པས་རྒྱལ་པོ་ མངའ་འབངས་རྒྱ་ཆེ་བས། ལ་སོགས་× བཀྱེན་
 པ་ རྟེ་དབྱེལ་བའམ་ཕོངས་བ། དང་སྒྲུག་བསྐལ་× ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་ནི་ ཞལ་དུ་བཞེས་
 རྒྱ་བཟའ་བཅའ་དང་བདུང་བའོ། ཞིག་ན་× ཐར་ཡང་འབྲོག་ དགོན་པ་ནི། རྒྱང་གྲགས་གྱིས་
 རིང་བའི་ས། འབྲོག་དགོན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་གནས། རོ་བསྐམ་ནི་ས་སྟོང་སྐམ་པོ་སྟེ། ལྷ་ཆུ་
 ཤིང་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱང་འཕྱོ་བའི་མུ་ངམ་ཐང་ལྟ་བུ། དགོན་པ་ བྱོང་ ལས་ ×
 གཏུབས་པ་སྒྲིའི། བརྟ་རྟེང་སྟེ། རུང་། ཆོག་ བཟོད་སོགས་ལ་འཇུག་པས་དཀའ་སྒྲིའི་སྒྲ་དང་མ་
 རོར་བ་དགོས། དགེ་འདུན་× གཟབ་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྟངས་དང་
 རྟེང་རྟེང་དམིགས་ནམ་མི་འགལ་ལྷགས། གཞིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་× ངར་སྒྲུབས་ རི་ལ་ཆུ་འབྱར་
 བག་ཅན་ཏེ། སྒྲུབས་ལུང་དང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད། ལ་འབྱར་བ་× ལན་ལྟ་ ཞེས་པ་བཟའ་
 བདུང་ལ་འདེབས་པའི་ཆ་འདིའོ། ལུལ་གང་བཏབ་ན་× ལྷིག་པ་བྱུད་བྱུད་ ཐོད་ཐོད་དེ་
 རྒྱང་རྒྱང་། ཡིན་གསུང་× བསྟེ་སྟོང་ རི་བཀྱར་རྟེང་མིང་གངས། དུ་བྱ་བ་× མ་ངེས་པའི་

སྒྲོབས་པར་ ཏེ་ཆོས་མིན་ལ་འབྱུག་པར་འབྱུར་བའི་ཤེས་འཆལ་དུ་ འབྱུར་བ་× ཉམ་ཆུང་བའི་
 བསྐྱེམས་པ་ བསྐྱུ་ བར་ཉམས་པ་ཞེས་འབྱུང་། དང་ལུས་པ་× འབྲས་བུ་མི་བྱུང་ རྟེ་མི་
 ལེགས་པའམ་བཅུད་ཆུང་ བ་དང་× རྩང་སྒྲོང་ རྟེ་སྒྲོང་ཉག་ དང་མཐོ་དམའ་× རྟེང་ཀ་
 རི་གཞན་ལས་བབས་པའི་ཆུ་བསགས་པའི་མཚོ་ཆུང་ལྟ་བུ། མེད་པ་དང་× དགོན་དུང་ ཆུ་མེད་
 པ་ལའང་བཤད། རྟེ་གྲོག་པོ་ཕུ་རྟུགས་ དང་ཐ་ཆད་ དེ་མཐོའ་ཆད་པའི་གད་ཁའམ་གཡང་ཁ་ དང་×
 ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ སྐབས་ འདིར་ཤིང་ཐོག་གི་ར་བའམ་སྐྱེད་ཆལ་གྱི་མིང་། འམ་ནགས་×
 སིན་གྱི་མེ་བསྐྱུ་བ་སྐར་ཐང་སྐར་མར། སིན་གྱི་སྤེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་འབྱུ་སིན་གྱི་ཆོགས་ལ་བྱ། དམ་
 པ་འགའ། ཏྲ་ཐོན་སོགས་གྱི་སར་འབྱུ་སིན་སྒྲོམ་འདྲ་བ་མི་ལ་སོ་བཏབ་ན་མི་རིང་བར་སྒྲོམ་ནས་འཆི་བ་
 ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་གསུང་། སིན་གྱི་མེ་ཞེས་པ་× སྒྲོམ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལྟར་སྐར་ཡང་ཁོ་བོས་བསམ་
 ན་སིན་བུ་མེ་བྱེད་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ མང་བ་དང་× གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ རྟེ་གཞན་ལ་མི་
 རྟོས་པའམ་རྟོས་མི་དགོས་པ། ཅིང་× བྱས་པ་དང་། བསགས་པ་ རྟེ་བྱས་བསགས་ཆང་བའི་
 ལས་དོན་གཅིག་ གང་ཡིན་པའོ།× བྱས་ལ། མ་བསག་པ་ རྟེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ གང་
 ཡིན་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་བསམས་བཞིན་མིན་པར། མས་ བུ་བདེག་ཆོད་མ་ཟེན་
 པར་བུ་བསད་པ་ལྟ་བུ་དྲན་ཏེ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། བྱས་པ་× ཆུ་
 ཞིང་གའ་པ་ རྟེ་སྤྱིད་ཞིང་མཉམ་པ་ ས་མཛེས་× རྩ་འཛིང་ རི་ཉེ་འབྲེལ་ ཆེ་བ་× ཚྭ་ལ་
 བས་བྱ་བཅའ་ ལྷན་ཅེའི་སྐར་མར། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོང་ཅེས་འབྱུང་། དགའ་ལྡན་སྐར་རྟིང་དུ་
 བྱ་བཅའ་ ཐམས་ཅད་× གསོད་སར་ཆུད་པ་ སོགས་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་
 བདུན་བཟོད་པའི་གཏམ་ལས་གསུངས། ལེགས་བཏང་× བོང་བ་ནི་པོ་ཐོ་རྟེ་སྒྲོང་དང་ས་རྟོག་
 ཀྱང་ཟེར། དབྱིག་ དབྱུག་པའི་བདེ་རྟིང་། སོགས་གྱིས།× ཕན་འདོགས་པ་རྟེ་ ས་མ་དང་རང་
 ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་ སྒྲོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་སོགས་ ཡོན་
 ཏན་× སོམ་གཞིག་ ཤེད་དབྱེའམ་ཤེད་བྱེ་བ་ནི་བསམ་ཤེས་ཞེས་མང་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་

ཆོས་ལ་བསམ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སོམ་ཞིག་བྱས་ན་གོ་བདེ་བར་མངོན། སོམ་མམ་སོམས་ཞེས་པ་བསམ་པར་
 གྱིས་ཞེས་པའི་སྐུལ་ཚིག་དང་། གཞིག་ནི་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། མ་མཐའང་ཆོས་ལ་
 བསམ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སོམ་ལ་བརྟག་ ཅེས་བཤད་ན་ཡི་གེའི་དོན་དང་འབྱོར་བར་སེམས། ཅེས་པ་
 འདིར་ཅ་བའི་× དེ་ཞིག་ལ་གྲུ་གྲུ་ ཅུ་གྲུ་ནི་ཕོ་ལོང་གི་མིང་སྟེ། བྱ་སྐྱ་སྟགས་ལ་སྐྱད་པ་དགྱིས་པའི་བྱ་
 སྐྱོང་ལྷ་བྱ་རིལ་པོ་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ས་ལ་བདེ་བས་ཏེ་ཅེ་བ་དེ་ཡིན། ཅུབ་ལ་བཏང་བ་ ནི་དེ་ཐུར་
 ཏུ་འགྲིལ་བའོ།

ལྟར་× ཡིད་ཀྱི་དགྲ་ རྟེ་ཡིད་ཀྱི་གཏིང་ངམ། ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་། ཡིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་
 ལའང་× ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་རིན་མེད་ པ་རྟེ་སྒྲོམ་ལོང་མི་བྱེད་པ། བསྒྲོམས་ཀྱང་གནད་ཆེ་མེད་
 པར་བྱེད་དེ།× དེ་ཙུག་ལགས་ ནི་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་སྐད། གསུང་བ་× མཛེངས་
 ལྷན་ལ་ཁ་ལྷན་ དེའི་ དོན་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་བྱ་ཚུལ་མཛེངས་ལྷན་དང་འགྲིག་སོང་ཞེས་པའམ།
 དེར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའམ། ཁ་འགྲིག་སོང་ཞེས་པའོ། གྱིས་འགྲིག་ སོང་× མཁའ་
 ལན་ ཏེ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ། ལ་ལེ་ལན་× བྱིར་བཙོས་པ་ནི་སྟོབས་བཞིས་བྱ་སྟེ།
 སྒོ་ མཐའ་ ཡས་པའི་གཟུངས་འབྲེལ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་མཛད་པ་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་
 དང་། སོར་ཚུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། ཏེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཆོས་བཞི་བཞུན་པའི་མདོ་ལས་
 འབྱུང་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པས་ནི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མཇུག་འཛོམས་
 པར་བྱེད་དོ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པས་ནི་དེ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉམས་སྤང་པར་བྱེད་དོ།
 སོར་ཚུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཏེན་གྱི་
 སྟོབས་གྱིས་ནི། སྤར་བྱུང་བ་ནི་རྒྱང་བསྐང་བར་བྱེད་ལ། སྤར་མ་བྱུང་བ་ནི་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཆོས་བཞི་བཞུན་པའི་× གྲོག་པ་ ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཀུན་

ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། རྟོག་གཅོད་ལས། གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་ཐེའི་ཆོག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། གུན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ལ་མནར་བས་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཁྱབ་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གསུངས། དགོ་སྒོང་དཔལ་བྱིན་ཞེས་པས་× དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོན་མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མོས་ན། སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་རང་མི་སྒྲུའོ། ཞེས་དང་། ཐེག་པའི་འཁོར་གསུམ་× བཞིན་དུ་སྒྲོས་པའོ། དམ་གསུམ་མདོ་ལས། ཡིག་བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱད་མིག་བཅུ་ལྟེ་བརྒྱས་ན་སངས་བྱང་མཐོང་། ཐེག་བྲལ། དཔུང་བཟང་གིས་× འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཅུ་ཤོ་རྒྱ། ལུ་དུས་ར། པ་ལ་ཁྲ། བེ་སྤ་ལ། མརྒྱ་ལ་མུརྒྱ་བཅས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྗེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་སྟེ། དང་སྒྲང་པོ་དང་× རྟེན་ནས་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ངན་སྐྱུགས་ཀྱིས་རེག་པ་ལས་ལེགས་པར་བཀྱས་ཏེ། སྒོས་བྱག་ན་དྲི་ང་བ་དང་བལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྡེའི་ཐེག་པ་ཡང་བྱང་སྟེ་མི་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་× ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པའོ། མེ་རྟོག་བརྟེགས་པའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་བྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་འགའ་འབྲུལ་ལས། ཁུ་སྟེམ་གང་ཅམ་འཐོར་རམ། བྱག་པའི་ཐིག་ལེ་འབྲིའམ། མེ་རྟོག་ཉལ་ཉིལ་འཆགས་སམ། བྱག་སྒོས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པའི་གར་སྐབས་འགའ་པོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་དོ། ཞེས་སོ། ལྷག་པ་ མཆོན་ལ་× ཐོས་ཤིང་བཟུང་བའོ། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་སྤེའི་ན་ལམ་དུ་ཤུགས་པ་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་གོ་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འདི་དག་ནི་× མ་སྐྱེས་དགྲ། སྤལ་བ་

ཆོས་རྒྱལ་བཀོད་སྟངས་པ་ དང་སྟ་ག་ བདེ་བྱེད་ཅེས་པ་མ་བསད་པ་ཞིག་གོ། ས་མ་བསད་པ་ དང་མ་ཤེས་པའི་ཅལ་ཅལ་ནི་ འབྲེལ་མེད་སྒྱུ་པའི་དག་ལྟ་བུ། ཆེན་པོ་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་མ་ རང་དུ་ཁྱེགས་པ་ལས་ད་ལྟ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ རས་བཞི་སྒྲོང་ས་ལྟེ་བཞི་གནས་ཞེས་པའི་བཞི་དང་དོན་གཅིག་གོ། བ་ ལྟེ་རུང་ཟད་མེ་སྒྲེ་ཤིན་དུ་ཅེ་གཞིལ་ ཏེ་མགོ་གཞོན་པའམ་རུས་པ་ཉམས་པའམ། ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ། རས་ཉམས་པར་འབྱུང་མ་ ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོའོ། ཐར་ལམ་དུ་ཁྱེགས་པ་དང་ཐར་བའི་སྒོར་ཁྱེགས་པ་ལ་ཐུ་བཞི་ཡོད། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་དེས་འབྱུང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། འགལ་བ་ཡང་མིན། གཞི་མཐུན་ཤས་ཆེ། སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ན་དེས་འབྱུང་སྐྱེ། བདག་མེད་རྟོགས་ནས་སྤྱག་བདེན་ཐོག་རུས་སུ་མཐོང་ནས་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་དམ་བཅས་པ་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་། རྗེའི་ཆང་མའི་ལམ་སྐྱིགས། དེས་འབྱུང་ལམ་མ་ཁྱེགས་ན་ཡོད། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཐར་ལམ་དུ་ཁྱེགས། གསུམ་པ་ཐར་པ་ལ་མ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལོག་པ་ འམ་བཀག་པའོ།

མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་ཞེན་ཡུལ་སྐད་ཅིག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་ཟ། རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་ལྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པའི་རྟགས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། དེས་བྱམ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་དུས་མཉམ་པ་ཡང་འགྲོ། རུང་དུས་རྟོགས་རྒྱུའི་སྒོང་བདག་མེད་ཞིབ་ཆ་རང་ལུགས་ཕྱ་མོར་མཇོང། རུང་དུས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲ། གཉིས་པ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་མ་འཇིག་རྟེན་ན་ཐེམ་པ་ལའོ་བྱེད་བོད་སྒྲ་དུ་འདི་རྟར་སྒྲ་ཡང་། ཨ་མདོ་སྐར་མ་དང་སོག་སྐར་གཉིས་སུ་ལ་འོ་ཆར་ཞེས་ཡོད་པ་རྟར་དག་པ་ཡིན་ནོ། གཞི་པ་རྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་མ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་རྟོགས་པ་གང་ཟ། ཀུང་ཐང་པས་གོར་གོར་ཞིག་རེད་མོད་གསུངས། དེ་རྟར་ཤེས་པ་དེ་ནས་མ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེས་པ་ལྟེ་ཤེས་རྒྱུད་འཇམ་པའམ་དུང་བོ། ཞེས་རྒྱལ་བོ་ལ་བོས་མ་སྤྱག་བཟུལ་

བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ འདྲི་དང་། བརྒྱད་པ་གཡ་ཆེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་× ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད། དང་ལྷན་པས་×
དྲི་ང་མི་གཙང་བཅེར་བ་ སྐྱེ་བཅེར་བ་དང་། སྤངས་པ། བསྐྱམས་པ། ས་འགགས། སྤྱག་བསྐྱལ་
ཆེན་པོ་མནག་ བྱི་སྦྱང་བར་བཟོད་པའམ་བསྐྱན་དགོས་པ། དགོས་སོ།×

གཅིན་དང་ལྷང་པ འི་ཆ་ཞེས་ཆར་གཏོགས་པ་ དང་ལྷང་རྒྱས་ ཏེ་ལྷང་པ་ལས་བབས་
པ་ཞིག་གམ་ཁ་ཚུ་འབྱར་བག་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟུམ། དང་ ཅེས་པ་ལྷང་པ་ལས ལོང་ཁའི་སྟེང་ན་
པོར་སྐྱེ་བྱ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། པོར་དཀྱ་གཡས་དང་མོར་གཡོན་དུ་བརྟ་བར་གསུངས་པས་པོ་མོ་གང་
ཡང་ཁ་སྐལ་ཆོགས་ལ་བརྟ་བར་མཚུངས་འད། ཁ་ནི་སྐལ་ཆོགས་× ལྷ་མཆན་ ཏེ་མང་ལ་ཁག
འབྱུང་བས་ནི་བརྟ། སྐྱེ་ལུས་རྒྱས་པའི་དོན། ཞེས་པ་ཆོམས་པའམ་× ལུར་ལུར་པོ་ སོགས་ལྟ་
ལ་གོ་རིམ་འདྲ་མིན་ཡོད། དང་མེར་མེར་པོ་× ཤ་མའི་སྟོད་ དེ་བྱིར་ནས་གཡོགས་པའི་ཤུར་
ལྷགས་སྐབ་མོ། གྲིས་དགྲིས། ལྷབས་བྱིས་ ལྷམ་བྱིས་ནི་ཆབ་ཁང་ངམ་བྱིས་ཁང་སྟེ། མི་གཙང་བ་
དོར་བའི་ཁང་པ། ལྷམས་བྱིང་ནི་བྱིས་ཁང་པ་ཞེས་བད་རྟེང་དུ་བྱུང་། བཞིན་དུ་དྲི་ང་བ་མནམ་
པ་མི་བཟད་པ་སྤྱན་གནག རྟེ་སྤྱན་ནག་འཐེབས་པ། ལྷན་ལྷན་གྲིས་ འབྱེང་བར་× སྤོན་
གྲོལ་མ་ བྱི་གྲོལ་ མའམ་ གྲོལ་འབྱེ་ཞེས་ཁོག་པའི་ནང་གི་འབྱེ་རིང་པོ་མཐོ་གང་ཅམ་པའི་ལུལ་སྐད།
བཞིན་མི་གཙང་× ལྷགས་ ཏེ་རུལ་བ། པ་རབ་དུ་འབར་བའི་× མེས་ནི་ཀུན་ནས་
གཏུང་། སོགས་གཏུང་བ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་གསུམ། དེ་བཞིན་ཆ་སོགས་དང་། བསྐྱེག་སོགས་ཀྱང་སྤྱར།
ཀུན་དུ་གཏུང་།× ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་ བཅས་ཚུལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེས་དབང་གིས་བཅས། དཀའ་
དཀའ་ལྟར་ བཅས།× གནས་བཅས་འབྱེ་ ཞེས་པ་གཡོ་བའི་བད་རྟེང་། ལུང་རྣམ་འབྱེང་
འབྱེལ་བར་ཡང་། འབྱེ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། གསུངས། བའི་ལུས་དེ་ནི།×
གཉིས་གྲིས་གཟེར། སོགས་གསུམ་ཡང་གོང་ལྟར། ཀུན་དུ་གཟེར་× གསར་པ་ལྟ་བུ་
གཟེ་རེ་ཅན། ཏེ་བསྐྱན་ཚུང་བའམ་གཞོན་ཤ་ཅན། ཐམས་ཅད་× བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་ཅི་

དྲག་པོ་ རེག་བྱ་རྩལ་པའི་རྩལ་བ་ཚྭ་ལྷ་བུའི་རེག་པ་ཅན་× དཔལ་བ་དཔལ་གདན་ གོ་
ལྷགས་སོགས་དྲ་བའི་ཤིང་ལེབ། ལྷར་གཉེར་མས་× རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ འདི་སྟོན་པའི་ཕྱི་རྩལ་
ཐར་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་སོགས་ནང་གི་རྩལ་ཐར་དུ་གསུངས། ལས་ཀྱང་།
གྲ་× འབྲི་ཤིང་ས་ལའི་ སྟོན་དཀར་གྱི་ཤིང་ཞེས་འབྱུང་། ལྷག་ཐར་× ཕྱི་མ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་
བྱས་པས་འགལ་བར་མི་བརྩུང་ངོ་།

༥ ཤར་པའི་གསུང་ལས། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ལོ་ལྷ་མའི་ཆོས་གཅིག་ནས་པ་བོང་ཆེན་པོ་
ཞིག་མར་འཕངས་ན། ལོ་རྩལ་མའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་བ་
ཡིན་གསུངས། ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷ་བ་ མི་སྤྱུག་པ་དང་× དཀར་མཛེས་ལྷ་བུའི་
དཔལ་ ལྷའི་དབང་བོའི་དཔལ། གང་མ་ཐོབ་པ།× ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ རྒྱ་དན་བསལ་བ་
མ་ཁྱེད་པོ་ཆོས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་གསུངས། ལས་གསུངས་པ་× འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྷར་གྲགས་པར་བཤད། ཆེན་དུ། གན་ གན་རྒྱལ་བ་དེ་འགོ་
དང་། ལ་བྱབ་དན་འགོར་སྟེ་བའི་བད། རྒྱལ་དང་ལ་ བྱབ་མང་པོ་ཞིག་× རྒྱ་ཤུག་ཆེག་གུ་
ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ནང་ཅས་ཏེ། ལྷན་གཞུང་ལས། ཤུག་པ་ལ་ལྷ་ཤུག་ ཆོར་ཤུག་ རྒྱ་ཤུག་གསུམ་བཤད། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། རྒྱ་ཤུག་ནི་ཤུག་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་ཤུག་ཆེ་ཆུང་སྟེ་སའི་ཁྱད་ཀྱིས་མི་
འདྲ་བ་དང་། ཡང་། མདོར་བཛྲོད་ལས། བྱ་ཆོད་ལེན་མོ་ཟེར་བའི་འབྲུ་ལྷན་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་སོགས།
ཅིས། དེ་ལྷས་× དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་ མ་རིག་པའི་ ཆང་ཆོང་ རང་གི་མ། དེའི་མ།
དེའི་མ་ཞེས་བགྲང་ན་སྐབས་ཤིག་རང་ལ་ཐུག་ ད་དུང་བགྲང་ན་རང་གི་མ་ལ་ཐུག་ ཡང་བགྲང་ན་དེ་
ལྷར་ཐུག་པ་མཐའ་མད་པས་ཆང་ཆོང་ཞེས་ནགས་ཆལ་ཅེ་མོ་པན་ཚུན་འཛིན་ནས་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་
ས་ཡོད་པ་ལྷ་བུའོ། གིས་ཆས་རྒྱ་བར་× དཔལ་བར་འཐག་གཅོད་ སོགས་བསྐྱུས་འཛིན་ས།
ཐིག་ནག་ ཆ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསལ། དབྱང་པའི་× ལྷའི་ བྱ་མོས་
འབྲོངས་ ནི་ཉེ་བར་བཞེན་པ་ཞེས་པའི་དོན། ཉེ་བཞེན། ཤིང་དགའ་བ་× གསོན་པའི་

མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན།། འདྲིས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་བེད། ཞེས་གསུངས་པ་× ཉི་མ་ཟླ་
བས་མི་བརྩེ་བ་ རྟེ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པར་མི་རྩས་པའམ་མནན་མི་ཐུབ་པའམ་བེལ་གྱིས་མི་ནོན་×
པོལ་མིག་གམ་འབྲས་ ལས་བརྒྱ་ཆའི་རྒྱུར་པོལ་མིག་ནི་འབྲུམ་པ་ཐ་མོད་གཡོད་པའོ། འབྲས་ནི་
འབྲུམ་བྱ་འབྲུ་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་པའོ། གསུངས། ཤིན་རྒྱ་ཆ་བ་× འཕྱར་བྱེད་ བློ་རྟོག་བྱ་དང་ངོ་
བོ་གཞན་རྒྱ་འཕྱར་བྱེད། ཆ་བ་གང་བ་དང་། གང་བ་ཆ་བར་འཕྱར་བྱེད་དོ། ཀྱི་རེག་པ་དང་ཐུད་
× སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། འདྲི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་པ་སྤྱག་གི་ཐོག་གི་སྤྱག་
བེར་བ་མིན། སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། སོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་མཚན་ཅན་རྒྱ་
འབྱུང་བ་ མཁལ་མའི་བྱག་× གནས་ངན་ལེན་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་
པས་ན་གནས་དང་། སྤྱར་སྤྱག་བསྐལ་བྱི་མ་འདྲེན་པས་ན་ངན་ལེན། རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་འདྲ་
བྱེད་ ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་མངོན་ཐུར་མེད་ཀྱང་ཁྱེན་འཕམ་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཅུང་ཅུང་དང་མྱོང་ཆོག་
ཆོག་གི་རྩས་པ་གྲ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་རྩས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་བས་བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ།།×

ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ འདྲིས་ཆགས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་མི་
གཏོང་བའི་བྱིར་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འཛོགས་ སྤྱ་བཤད་མིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་བྱབ་པ།
སྤྱག་བསྐལ་འདྲ་བྱེད་དོ། ལ་ནི་མི་རྟག་× དྲག་པ་ཉིད་དང་རྩུབ་པ་ཉིད་དང་མི་
བཟད་པ་ཉིད་དང་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཉིད་ ཅེས་པ་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་
དང་། དེ་གསུམ་པོ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཉིད་ཅེས་སྟུར། སོ་སོར་× བྱི་འོང་བ་དང་ཆོལ་གྱི་ ཆོལ་
གྱི་ནི་སོག་འཆོ་རྟེན་ནམ་འཆོ་ཐབས་འཆོལ་བའི་མིང་། དང་ངལ་བའི་× དེ་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་ ཆོ་གང་བདེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་ ཆེས་ཆེ་བ་× སྟོན་པར་བྱེད་ནི་བརྟེན་གཏོང་
བའམ་གོ་བར་བྱེད་པ། པའི་འཆི་ལྟས་× མཐོང་བ་ན་སྤྲ་གོང་བ་ རྟེ་ཞུམ་ཞིང་སྤྱག་པ་ ར་
འཕྱར་× སྤྱགས་པ་ནི། བརྒྱད་པ། ལྷ་ཆེས་× གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་

མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། ཉམ་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། དེས་འཁོར་བར་འཁོར།
 དེ་ལས་འཁོར་ཚུལ་གཞན་མེད་པས་ས་བཅད་དེ་གསུམ་མཛད་དོ། དང་པོ་ ལ་^{ཕྱི} × ཆགས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ ཉམ་མོངས་གཞན་དབྱུང་སྒྲ་བ་རས་ལ་རྩལ་ཞུགས་པ་ཉ་བྱ། འདྲོད་ཆགས་དབྱུང་དཀའ་བ་
 རས་ལ་སྒྱུམ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། དེས་ ཉམ་མོངས་གཞན་ཡང་སྤང་
 དཀའ་བ་རས་སྒྱུམ་ཅན་གྱིས་རྩལ་འཛིན་པ་ཉ་བྱ། འདི་ཡང་× ཉག་པ་དང་གཅིག་པུའི་ རང་
 དབང་ཅན་གྱི་ གང་ཟག་ནི་× མིང་བཏགས་སོ། རང་རྒྱ་བ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བདག་མེད་
 གྱི་ཚྭ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་སྤང་རགས་མང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་རགས་
 མང་ངོ་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ ཉ་བ་× ཉག་པ་ཐེར་ཟུག་པ་ ཉེ་འགྱུར་ཚྭ་མེད་པའམ་མི་འགྱུར་
 བ། འམ་འདི་ནས་× ཅན་ནོ།

ཚུལ་ རན་འགྲའི་བརྩལ་ཞུགས་མི་འདོར་བའི་ཡིད་དམ་འཆའ་བ་བསྐྱང་བ། བྲིམས་དང་
 བརྩལ་ དེ་འདྲའི་བརྩལ་ཞུགས་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་བསམ་སྒྱུར་དམན་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རིམ་བཞིན་འཛིག་ ཞུགས་མཆོག་འཛིན་× ས་ཟེའི་སྤྱུགས་
 བྲི། འཁོར་ཅ་ལ་བྱེ་སྒྲུལ་འདྲོད་ཆགས་སྤེད་ཅའི་གཙོ་བོ། གཞན་སྤང་རྒྱས་དུག་ཀ་སྤེད་ཅར་བྱེད། ཆན་
 པའི་རས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་འདྲོད། མདོ་སྟེ་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཡོད་སྤེད་ཅར་འདྲོད།
 ཐག་ཁ་སྒྱུལ་འཛིན་དཔེར་བྱས་ནས་འཛིག་ཚུལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་དེས་ཆོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཐལ་
 འགྱུར་བས་དེ་མི་འདྲོད་པར། རང་བྱིམ་ཅིག་སྤྱུག་སྒྱུལ་གནས་སོགས་གསུངས། འཛིག་ཉ་དང་མ་
 རིག་× བསྐྱོགས་པ་ ཉེ་ཐག་པ་འབྲིལ་བའམ་བསྐྱུས་པ་ ལ་ཐུན་པ་× བག་ལ་ཉལ་ ཉེ་ས་
 བོན་ཉམ་ཐེས་གཉིས་ཀ་ ལོ། དམིགས་པ་× མཐུན་པའི་ཡུལ་ འདི་ན་མས་སྤང་བྱུར་དཔེན་པར་
 གནས་པའོ། རྒྱམས་སྤང་× བཤད་པ་ནི། སྤང་ཚུན་ཆད་གྱི་ ཆོས་ལོག་པ་× མཚུངས་
 པར་ཐུན་པའི་སེམས་ སྟོག་གཙོད་ཉ་བྱུར་སྟོག་གཙོད་སྟམ་པ་སེམས་པའི་ལས་སམ། ཡུལ་
 རྒྱམས་ལ་× ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ སྟོག་གཙོད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་བསམས་པའི་ལས་སམ་

ལྷས་ངག་གི་ལས་ཏེ། མཛོད་× སེམས་པ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་དངོས་ཡིན་མིན་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་
 འདིར་འདི་ མིན་ཀྱང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་× ཡོ་བྱད་མེད་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ།། གཞན་ཡང་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཆོའི་ཆོའི་རྒྱ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཟད་པ་སོགས་མང་ངོ་།། གསུམ་པ་ ཡང་བ་×
 སྤེན་པ་བསྐྱགས་པ་ རི་བཤང་གཅི་བཀག་པ། དང་། སྤེན་× རྣམས་ཀྱི་རི་གནད་གཙོད་
 དེ། ལྷས་ སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་གནད། དེ་གཙོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆ་བས་ཆེ་ལ་གཙོད།
 ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་རྒྱུང་× ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་རི་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་
 ཕྱིར་འོང་འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་མི་ཆད་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྟེ་ཞེས་སྤྱུག་བས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱུང་བ་དང་། འོག་
 ཏུ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདག་ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་མང་དུ་བཀོད་པ་དང་།
 བར་དོ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤོངས་པ་ལ་དགའ་བས་བྱེད་པ་སོགས་གོང་འོག་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཞིབ་ཏུ་
 གསལ་ལོ།། རི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་× དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་རི་
 ཕྱི་དབུགས་མ་ཆད་གང་དེར་ འདུ་ཤེས་རགས་པ་× སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ བར་དོ་
 ལྷས་རྟེང་བའི་ཕྱི་ནང་གང་ནས་བྱུབ། ལྷས་དབག་ཆད་ཡོད་པ་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷས་སོགས་ཚོད་པ་
 མང་། བཞིན་དུ་× དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ།། མཆན་འདིར་བར་དོ་
 བས་ཆེ་ལྟ་མའི་ལྷས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། འདི་ལྟར་བདག་
 གི་སྤོན་གྱི་ལྷས་དེ་དང་དེ་རི་འདི་དང་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་མི་གནས་
 བས་སྤོན་གྱི་ལྷས་ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་གི། ལྷལ་ལ་འདོད་པ་འབྱུང་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་
 གསུངས། གསུམ་པ་བར་དོའི་ཤ་རྒྱུགས་× ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་སྤྱོད་པ་ ཐེག་ཆེན་རང་ལྷགས།
 ཡང་བཤད་དོ།།× འདི་ལས་མ་བཤད་པས། ཡར་ འདོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ནས་སྤོང་འབྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་ཆེན་ལ་བྱ། དང་མར་ ཡོངས་གྲགས། ཀྱི་
 མཆོམས་མེད་ལ།× མ་རྟེད་ན། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ ཞེས་པ་རི་ལྟར་ཐོགས་ན་འཇ་རི་ཙམ་
 རིང་ན་ཞེས་པའི་བད་རྟེང་། འང་ཞག་བདུན་× འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། བདུན་

དང་པོ་ལ་དག་ཅ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་ན། དམན་པའི་བར་དོ་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་། འབྱུང་ནས་བཟང་བོར་སྐྱེ་བ་
 ཡོད། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཁ་ཅིག་བོན་ཡིན་ཟེར། ཐོན་གྱི་དུས་མཐོང་
 ནས་ཡིད་མི་བདེ་བྱེད་ཟེར། ལྷ་པ་དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་× མཐུག་ཁོ་ནར་ཁྲ་བ་ ཞོ་ལྟར་འབག་
 པ། བསྐྱེ་བ་འབྱུང་× གོམས་པ་འཕུ་བྱ་བ་ནི་བྱ་གསོད་མཁན། ཁྱི་བཟང་ནས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གསད། བའམ་པག་འཛོང་ ནི་མག་གསོས་ནས་འཛོང་མཁན། ལ་སོགས་པའི་× ནི།
 ཁན་མོ་ལོང་བ་དང་འདྲ། མཛོད་ལས། བྱི་སྒྲ། མདོ་ལས་འཛིག་ཚགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མ་རིག་པ་དང་འཛིག་ལྟ་འགལ་བར་འདོད། མདོ་
 ལྷེ་བས་འགལ་བར་མི་འདོད། མདོ་ལ། འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གཞི་འཛིག་
 མདོ་ལྷེ་བས་འཛིག་ལྟ་ལ་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་འདོད། བྱི་སྒྲས་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་
 འདོད། མ་རིག་མི་མཛོལ་རྩན་སོགས་× གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། དང་
 པོར་ང་ཞེས་ཞེས་སོགས་འཛིག་ལྟ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་
 དང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མི་འདྲ། མ་རིག་པ་དེ་རིག་པ་མེད་པ་× རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་
 ཅིང་། འཕྲངས་འབས་སྐྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་པར་རྒྱ་དུས། དེ་ནས་འབས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཛིག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 བརྒྱ་འཕེན་པ་ན་རྒྱ་དུས་འབས་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛིག་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་× འབས་
 དུས་ཀྱི་འོ། བཞི་པ་ལྷང་པོ་ལྷ་སྟེ་ལྷང་ལྷའི་བྱི་མ་བཞི་ནི་གཞན་ལ་མིང་གི་སྐོས་བཞུན་ཙམ་ཡིན་པས་
 མིང་གི་ལྷང་པོ་དང་། དང་པོ་ནི། ལག་པ། དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཤིང་གཞོད་པར་བྱར་རུང་བས་
 ན་གཟུགས་ཞེས་བྲ། ཞེས་སྐྱེ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་མར་བཤད། བན་ཚུན་མདུང་བྱིམ་ལྟར་× རིག་པས་
 ཡུལ་གསུམ་བཅད་ ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ན་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གང་སྟོང་བར་
 མཚམས་བཅད་པའི་དོན། པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་× རྗེས་པ་ན་ལོངས་སྟོད་རྗེས་
 ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེས་པའི་དོན། པ་ཡིན་ནོ།× སྤྱ་ལྷ་ལྷང་པའི་ སྤྱ་ལྷ་ནི་འབས་དཀར་དང་།
 ལྷང་པ་ནི་རྒྱ་གུའམ་སྟོང་པོའི་མིང་། མདོ་ལས་ནི།× འཁོར་བས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ།

ཞེས་ གསུངས་པས་དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་འཇོག་དགལ། རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་× དགའ་བབྱང་ནས་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། ཉེས་
མངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་བཞུན་པ་ལས་སྤྱག་བདེན་ཤེས་བྱར་ཁོང་དུ་ཆུད། ལྷགས་
ཐོག་དུ་བཞུན་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱར་ཤེས། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་བཞུན་
པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་ཤེས། ལྷགས་ཐོག་དུ་བཞུན་པས་ལམ་བདེན་བཞེན་བྱར་ཁོང་དུ་ཆུད།
དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་ཀྱི་ཤིའི་བར་འབྱུང་བར་བསམས་པས་འཁོར་བ་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས། གཉིས་པ་ནི། ཀྱི་ཤི་འབྱུང་། གང་ལས་འབྱུང་ན་སྦྱི་བ་ལས་འབྱུང་སོགས་མ་
རིག་པའི་བར་བསམས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཉོན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་དང་། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་
མཐོང་བས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱར་ཤེས། གསུམ་པ་ནི། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནས་ཀྱི་
ཤི་འགག་པའི་བར། ལས་ཉོན་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འགགས་པའི་འགོག་པ་
མངོན་དུ་བྱ་བྱས་སུ་མཐོང་། བཞི་པ་ནི། ཀྱི་ཤི་འགག་ གང་འགགས་པས་འགག་ན་སྦྱི་བ་འགགས་པས་
འགག་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འགག་པའི་བར་བསམས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
རིག་པའི་གཉེན་པོར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བདེན་བཞེན་བྱར་ཁོང་དུ་ཆུད། ལྷག་ པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྦྱིས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་གྱི་གཞི་བྱེད་× ལྷང་ལས། མཆོག་བྱང་གཅིག་ འདྲིར་བྱང་
ཆོག་མཆོག་བྱང་གཉིས་ལ་མི་འབྲུལ་བར་གཅིག་ལ་གོ་དགོས། གི་ཀུན་སྦྱོང་× འཕགས་པའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ།

སྤྱག་ ཀུན་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། འགོག་ལམ་གཉིས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
ལྷགས་ཐོག་ རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིབ་པོ་དང་× ཉེ་དུའམ་སྤྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་ ཉེ་པ་མ་
གཉིས་ལས་སྦྱིས་པའི་སྤྱན་ཟླ། གང་ཡང་× འགྲོ་བ་བྱ་ བརྟེན་དུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱང་བས། ཉམས་
པའམ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པའི་དོན། ཞིང་མགོན་མེད་× གྱི་དུད་ གྱི་དུད་ནི་སྒྲིབ་རྗེས་མ་
བཟོད་པ་དང་། ཡིད་ཤིན་དུ་སྤྱག་པ། ཉམ་ཐག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ འཇིག་རྟེན་མིག་བཅས་×

ཉུང་མ་ཉི་མོ་ནི་ ཉུང་མ་ཅུང་ཟད། ཟ་བས་མ་ བོ་ཤ་ རྩེ་བཙས་པ་ཚ་མོ་ ཞིག་བྱིན་མ་
 བཙས་འཁེངས་ བཙས་གྲང་དུ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་གསུང་། ཅིག་མ་ དེ་ཡོ་ བྱི་དེ་ཐམས་ཅད།
 ཉུང་མ་ཡིན་ཟེར་ལོ། ལོ། གྲག་ཟེར་གསུམ་ནི་མ་རངས་པའི་ཆོག་ དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱལ་ཉིང་
 ཉིང་བ་ རྒྱལ་ལོག་ལོག་པ། དགོས་གསུང་བ་མ་ རྩོད་འགྱུར་ལགས་ ལགས་པ་ནི་ཡིན་པ་
 དང་། ལགས་པ་ནི་བཟང་པོའི་དོན་ཡིན་པས་ཁྱད་འབྱེད་དགོས། མཁུན་མཛོད།མ་ དེ་འཛོམས་
 གཞོམ། འཛོམས། བཙས་གསུམ་མ་འོངས། ད་ལྟ། འདས་གསུམ་གྱི་ཁྱད། པ་ཡང་ལམ་མ་མོར་ཞིང་
 ཚང་བ་མ་ རྒྱལ་བསྐལ་གྱིས་ཤ་ཐང་ བྱི་ཤ་ཟད་པ། ཤ་ཐང་ཐང་ནི་ཤ་ཟད་ཟད་ཅེས་པའི་དོན།
 བས་བདེ་བ་མེད་མ་ བན་ཏུར་ བྱི་ཚད་ལས། མི་བྱར་མ་ གཞོན་ནུ་མ་བདུན་ གྱི་གྱིད་
 སྐས་མོ། རྩོན་ཤིང་ལོ་གཅིག་སྤེང་སྤོན་བདུན་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་མཚོར་ནམ་མཁུང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་
 པར་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་པས། ཤི་ནས་རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་བདུན་དུ་སྒྲེས། རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྒྱུ་
 བས་བསོད་ནམས་བསགས་པས་གྱི་གྱིད་སྐས་མོར་སྒྲེས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱངས་ལ་མཚོད་པས་མ་འོངས་
 པ་ན་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བཞུན། གྱི་རྟོགས་བཛོད་མ་ འགྱུར་ཞིག་གྲ། ལྷ་ནི་སྤོན་པའི་ཆོག་
 གཉའ་ཤིང་མ་ དབྱས་ དམ་ཁལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་པོའི་ཁལ་མེད་པ། མེད་མ་ གོས་
 བ་མོ་ རྩེ་བད་ཆགས་པ། ས་སྤྱི་བ་ རྩོན་དུས་སྤྱིའི་སྤེང་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་བ་མོ་ཟེར། བ་མོ་དེའི་ཆུན་
 བོག་པའི་གོས་སྤྱི་བ་ཞེས་པའོ།

དང་མ་ རྩོན་སྤྱོད་ས་ ཏེ་རྩོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རི་ཐང་ལྟ་བུ་ དང་རྒྱ་བོའི་
 རོགས་ནི་ རྩོད་འགྱུམ། ལྷ་གནས་མ་ དྲི་བའི་གོང་ཁྱེར་ རྩོད་པོ་ཐག་རིང་པོའི་རིའམ་ཐང་
 ཡངས་པར་ཁང་བཅེགས་ཁང་ཐུན་སོགས་མི་རབ་རབ་བྱེད་ལྟར་མཐོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་
 མཛོན་བྱང་འགྲེལ་བར། དྲི་བའི་གོང་ཁྱེར་ནི། དྲི་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གང་དུ་བསམས་པ་དེར་གོང་ཐལ་
 བྱང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སོགས་ལྟར་དང་། མཚུངས་པར་ནི།མ་ བས་བྱ་བསོས་ ལྷ་སྤྱོད་
 བས་པོ་སྤྱོད་པ། ལྷ་ཀྱས། བས་བྱ་གསོས་པ་ལམ་དུ་སོང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པར་ཞུགས་པའི་དོན་གོ་

བྱང་ཞེས་ཡིན་པར་སེམས་གསུངས། བྱ་བ་× རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཨ་རེ་སྦྱང་ བློ་ཨ་ཡི་སྦྱང་ཅས་པ་
 ལྟ་བུ། སྐྱམ་ནས་× ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ ཐར་པ་འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་ལ་བྱར་
 ཟ། དེད་མདའ་བས་ལྟག་མེད། དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོར། ས་ལ་མི་བརྟེན། རྒྱ་ལ་ཡང་མི་བརྟེན།× ཉི་མས་ཀྱང་མི་
 ལྟང་། གྲིབ་མས་ཀྱང་མི་སྦྱིབ་ཅས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ། ཉི་ཟླ་ ཐར་པ་གདུགས་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་
 དང་། དྲང་སྟང་ནི་ཙྏ་ཉི་མ་བསྐྱབ། འཕགས། དེ་ནང་བཞུགས་པ་སོགས། བྲལ་ བའི་ཐར་བར་× མི་
 སྦྱོར། རྒྱ་པ་ དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ འདི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭ་ལ་ཡིན་པར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་
 གསུངས། ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་× སྦྱིག་ཚལ་བྲེགས་པས་ཨ་ཕའི་ཚལ་ཉམས་ རྒྱ་གར་ན་ཤིང་
 ཐོག་ཨ་ཕའི་ཚལ་བསྐྱང་བྱིར་སྦྱག་མའི་ར་བས་བསྐྱར་བས། སྦྱག་མ་བྲེགས་ན་ཨ་ཕ་ལ་སྤང་ཆེན་སོགས་
 གྱིས་གཞོད་པས་ཉམས་པའི་དོན་དང་། ཨ་ཕ་ནི་རྒྱ་ནག་སྤང་ལ་ཆེ་ཇི་ཟེར་བ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་བཙོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། བཞིན།× ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟང་དུ་ཀོར་ཀོར་ བློ་འཁོར་འཁོར་ཞེས་
 པའི་ཡུལ་སྤྲད། འོང་བས་× ལ་བརྟེན་ན་བཟུང་བྱང་མི་དགོས་པ་ དང་པོར་བྱ་བ་དེ་བྱེད་
 ལུགས་ནོར་ན་སྐར་གཞི་ནས་བྱེད་དགོས་ལྟར། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བ་ནས་ལུགས་ན་རྗེས་མ་བསྐྱར་བཟུང་བ་
 ཀྱང་མི་དགོས་ཞེས་པའོ།

ཞེས་གཙང་བ་ སྟེ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པས་སྟོབ་དེ་བ། བརྟག་ཐུབ་པ་ བློ་སྦྱོར་བརྟག་ཀྱང་
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཏྲག་ལྟར་ན་འགྱུར་ཐོག་མེད་པ། ཉམས་དགའ་བ། རང་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྦྱང་
 པ། མཐའ་བཟང་བ་ འབྲས་བུ་ལེགས་པའི་དོན། ཡིན་གསུང་× ཅ་འབྱིད། ཅས་པ་ཅ་ནས་
 བྱིས་པའི་དོན་ནམ། སྟོང་བའམ་དོར་བ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྤྲད། ལུགས་ལ་× མི་འོང་། དེ་ཅ་ན་ དེ་
 ལྟར་ན་ ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་× སོ་བཅུགས་ བློ་བྱིར་བྱས་པ། ཏེ།× རྒྱུད་ལ་ལུག་
 གིས་ འབྱར་ཏེ། བྱང་མ་ཐག་× ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལྟར་གྱིས་ ཏེ་ལྟོད་ཀྱིས་མནན་པ་དང་།
 ཆོར་གྱིས་མནན་པ། མནན་ཡང་མ་ཐའང་འོག་ནས་སོ་ཆོགས་ བློ་ཨ་མ་ཆོགས་བསྐྱམས་པའི་
 དོན་དང་། མར་མནན་འོག་ནས་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་ཅས་པའི་ཡུལ་སྤྲད་དེ། ད་རེས་ཁྱོད་རྒྱལ་ལྟར་སྤང་མོད།

ངས་ནམ་དུའང་ཁྱོད་རང་དགར་མི་གཏོང་ཞེས་སོ་འཐམས་ཤིང་ཁོན་དུ་བཟུང་བ། བྱེད་གསུང་བ།
དེ་ཙུག་སོང་ན་མོད་ལ་ཐོག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཐོག་ཅེས་པའོ། གསུང་ངོ་།

བདག་གཞོན་བྱ་བྱེད་འོང་ རྟེ་འོང་མི་ལུས། རྩ་མ་སྤང་བའི་གནས། སྒྲོ་ཞན་བདག་
ལ་མ ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ བྱེ་ཉམས་ནས་སམ་ཡལ་ནས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཡལ་སྤང་དམ། ཡང་ན། མར་ཆག་
པའི་ཡལ་སྤང་མར་འཇགས་ནས་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གསུང་བ་དག་མ སྒྲོ་ཙུ་ཙུ་ རྟེ་སྒྲོ་
གཙུ་གཙུ་ བྱས་པ་མ གཞན་ཅི་ཡོད་གསུང་བ་ ས་པར་གྱིས། གཞན་ལ་བཟུང་བའི་མིག་ཡོད་
ཀྱང་། རང་ལ་བཟུང་བའི་མེ་ཡོད་དགོས། གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྒྲོན་ཡོན་གང་མཐོང་ཡང་རང་ལ་
ཚུར་སྤྱར་དགོས། ལྟར་བྱེད་པ་མ རྒྱགས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷག་ན་
ལས་དང་། སྒྱིད་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་སྟམ་པ་ལས་གཞན་མང་པོ་མི་བསམ་པ། བདེན་པ་
དང་མ རོ་མདོག་བདེ་ ཉམས་སྤྲུལ་བཟང་བའི་དོན། མ་ཡིན། མ རྒྱ་མཐོང་སྒྲོད་ རྒྱ་མག་
གི་སྒྲོད་དམ་རྗེ་མོར་བཟུང་བ་སྟེ་ ཐོགས་མ དགུར་བཟུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ ད་ལྟ་ཚང་མས་སྤང་ཆས་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལ་སྒྲོར། སེམས་ཀྱི་ཕྱགས་འཛིན་གསུངས། མེད་དུ་མི་རུང་མ ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡོངས་སུ་དག་ ལྷག་པ་སྤྱིང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ལྷག་མེད། པར་བྱ་མ མན་ངག་གི་མཐེལ་ནི་
མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན། ལམ་ཐུགས་དམ་ རྒྱི་མ ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་
ཐང་ ཀ་མཐོང་བ་དང་འདྲ། ལྷ་མ་མཐོང་བ་ཡི་དམ་མཐོང་བ་སོགས་ཡིན། ལ་བྱེད་བྱས་པས་མ
ཉོན་མོངས་རྗེ་ཚུང་ ཆོ་རིང་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དངོས་གྲུབ། དུ་སོང་བ་མ བཤད་ཟེན་རྟོ།

༥ གསུམ་པ་སྒྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མ སྤང་ བར་ བྱས་ བྱང་སེམས་ལ་བསྟོན་ཏེ་ ཤིང་། དང་པོ་
ཉིད་ནས་མ སྤྱིང་རྗེ་ ཆེན་པོ་ས་ རབ་དུ་བྱེ་བས་ལམ་གང་དུ་ བཟུན་མ བརྗེད་བག བྱེ་ཤོམ་སྟེ་
ཉམས་ལྟ་ རྟེ་གཟི་བརྗེད་དང་ཆེ་བྱུང་ དང་སྒྱིས་བྱའི་སྤྲུལ་ ཏེ་དཔའ་སྤྲུལ། ལམ་སྟོབས་ བྱེ་མ
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ རྒྱ་དག བྱེ་ཆོས་ཉིད་མ ཤེས་རབ་ནི་མ་ལྟ་བུ་ ཏིང་ངེ་

འཛིན་ནི་མ་ལ། སྒྲིང་རྩེ་ནི་མ་མ་ལྟ་བུར་ གསུངས་ཏེ།× དཔེར་ན་× སྐྱེད་ཆེ་ཤོས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་ གསེར་སྒྲིང་པའི་ཕྱགས་དམ་མཆོད་རྟེན་གཡས་ཕྱགས། ཞེ་སྤང་ཅ།
 གཡས་སུ་འབྱེད་དོན། པ་ལ་× བསྐྱེད་པའང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པར་མི་
 ཚུད་དོ། གྲེ་རྩེ་འོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལོ་རྒྱུ། རྩོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་མ་ཟེན་ན།
 བསྐྱེད་པའོ་མང་ཡང་ཅུ་ཏར་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས། ས་ཡི་སྒྲིང་པོས་རྩོ་བོར་ཁྱུས་པ། ལྷ་པ་སྒྲོང་ཐུན་དང་ཉི་
 རྣང་× སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ ཐབས་གྱི་ཆས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་རྩེ་རྩོ་ཐབས་ལ་འགོ་བ་
 ཡོངས་སྦྱོང་གསུངས། བ་དང་ཆོགས་སྤྲད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རུས་ ཉན་ཐོས་གྱིས་བསྐལ་པ་ལས་
 བྱང་སེམས་གྱིས་ཉིན་གཅིག་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཤིང་× རྩོ་ནས་བཞག་གི་ཆེད་དུ་
 རྩོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ བྱ་བའི་རྩོ་ནས་× མི་ཆོག་པས་རང་ དོན་གཉིས་ཆར་ལ་དམིགས་
 དགོས་པ། དོན་ལའང་སངས་རྒྱས་× ཅ་བ་སྒྲིང་རྩེར་བཟུན་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དངོས་
 གཞི། མར་ཤེས་སོགས་རྒྱ། ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་འབྲས་བྱ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་×
 མི་ཟད་པས་བཟུན་པ་ལས། བཟུན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིདེ་བྱ། མ་ཤུ་རེ་ཞེས་པའི་བྱ་ཡིན་པས་
 ཤུ་རེའི་བྱ་དང་། རིགས་ཤུ་ར་དུ་ཉི་ཡིན་པས་ན་རིགས་གྱི་མིང་གིས་ཤུ་ར་དུ་ཉིདེ་བྱ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་།
 ཤུ་རེ་ནི། བྱ་རེ་སྒྲིགས་གྱི་མིང་དང་། ཤུ་ར་དུ་ཉི་ནི་སྦོབས་ལྷན་མ་ཞེས་བཤད། གཞན་ཡང་× གྲུ་ཡ་
 གྲོ་ རི་ནི་རི་སྒྲུ་ཡ་ཤིང་ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུང་བྱོན་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་གནས་གྱི་མིང་
 གིས་གྲུ་ཡ་མགོ་རི་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཤིང་ནི་མགོ་རི་སྤྲད་དོད་ཡིན་པས་ན་གྲུ་ཡ་མགོ་རི་ཞེས་པ་ཡིན་པར་
 སེམས། ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ ལས་ཀྱང་།× ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། བྱ་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་
 བཅད་རྟེན་། གསུམ་པ་ཆོགས་སྤྲད་དུ་× བྲལ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ཀའི་ བདེ་བ་དང་ལྷན་
 འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་དམིགས་རྣམ་སྟོན་གཅིག་གི་དོ་བོར་མ་ཆང་བས་སོ་སོར་བྱས། ལྷག་
 བསམ་ལ་གཉིས་ཀ་ཆང་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས། གཞིར་སྤྲད་བས་× བཟུན་པ་སྒྲིབ་པ་ རྩོ་ཅན་གྱི་
 མིས་སྒྲིབ་སྒྲིང་ལས། ཉེ་དུ་× རྣམས་གྱིས་བཤད་དོ།

སྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ས་མཚམས་སྟག་བསམ་ནས་འཇོག་འབྲིང་དེ་མེན་འཇོག་གཉིས་པ་སྟོང་རྗེ་
 དེ་ལས་མ་རང་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཆ་མང་པོར། ཉན་རང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཡོད་པར་རྒྱད་ཟླ་དར་རྒྱུ་སྟགས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀའི་ལུང་ཡོད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རིམ་གསལ་དུ་སྒྲུབ་
 གསུང་སེལ་བྱེད་ཆུ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་གོ་བདེ། བསྐྱེད་དོ།
 གཉིས་པ་མ་གཉེར་བའི་སྟོབས་ལྡན་པ་ཞེས་སྟག་བསམ་ནས་དག་ཡིན། སྒྱུར་བྱམས་སྟོང་
 རྗེ་སྟག་བསམ་གསུམ་ཀ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཡིན། དང་། བྱང་ཆུབ་མ་རྒྱུད་བཟུང་ཏེ་སེར་
 རྩི་ཞིང་སེར་ལངས། འདེབས་རན་པའི་རྟགས། བྱམས་པའི་ཆུས་བཟུང་པའི་དུས་སྟོང་རྗེའི་ས་བོན་
 འདེབས་རན་པའི་རྟགས། ལྷ་ཀྱས། སྐམ་སྟོན་རན་པའི་སའི་མིང་སྟེ། གསེར་ཞེས་གསལ་འབུལ་
 ཡོད་པ་མ་དག་གསུངས། ཡོད་པའི་ས་བཞེན་མ་སྐྱེས་སེར་བེད་དེ་བ་སྟེ་བ་སྐྱེས་སེར་པོས་
 ཞབས་པ། ཞིག་མ་མོ་བྱ་ཁས་བསྟོད། རྩི་ཟས་ཁ་ཡིས་སྐྱེན་པ། སྐབས་མ་རང་གིས་
 སྐྱེད་མི་བྱ་བ་མི་རྩུས་པའམ་མི་ཕོད་པ། རྩུས་བྱེན་མ་བཟུངས་ཀྱིན་ཤ་ཐང་ཐང་སྟེ་ཤ་
 ཟད་ཟད་དུ་དེ་རྩུས་སྟེགས་མེད་སྟེ་མེད་དུ་དོར་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་
 ཅས་པ་དེ་ལས་མ་རབས་པ་མེད།

པང་ན་བཅོམ་པ་པང་དུ་བབྱང་ནས་ལྟོག་བྱ་དགོས་པའམ། སྟོང་རྗེ་མེད་མ་
 གང་གི་རུ་ཞོ་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བབས་པ་ཡིན། མི་སེམས་བྱམས་མ་རེ་རེ་
 རས་བརྟེན་འཆའ་ནི་ཁ་བྱབ་དུ་ལོག་པའམ་འབྱེལ་བ་དང་། ཀྱང་པ་འབྲེད་པ་ལའང་འཇུག་ཞིང་
 གཡང་ཁ་ཉེས་སྟོང་གིས་དབྱེན་བཅོས་ཞེས་པ་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྟོས་པའི་དོན་དུ་མངོན་
 པ་ཀྱན་བཅུས་ལས་བྱང་བས། བཟེ་བའམ་སེམས་དབང་མེད་དུ་བསྟོང་པའམ་གཡོ་བའི་དོན་ནོ།
 ཡང་ན། དབྱེན་བཅོས་ཞེས་པ་དབྱེན་དཀྱུག་པ་དང་། བཅོས་བགྱིས་པ་སྟེ་དཀྱུག་པར་བྱས་ཞེས་པ་ཡིན་
 རམ་སྟེ། པས་ནི་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་སྐྱེས་མཛོད་ལས་གངས་ཀྱི་བཙུང་

ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་ན། བྱེ་བ་གངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་
 ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩི་གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དེ་འདྲའི་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བྱེ་བའི་གངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཁོང་ཞེས་པའོ། འོན་ཀྱང་དེ་གངས་ངེས་བཟུང་ལ་མི་བྱ་ཡི། གངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱའོ། དག་ན།
 རྗེ་འཇུ་ཆོས། འདི་རིན་ཐོང་དར་རྒྱུ་ལས། འབས་བྱེ་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཙུག་པའི་ཐུ་བ་ལ་གསུངས་པས།
 རྗེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་དུ་མེན་པར་གསལ། གངས་ སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་
 སུན་ཆོགས་རེ་ རྟེ་ཕྱར་བ་ཚུགས་པ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་པ་རེ་ཞེས་པའི་དོན། ལ་འབད་
 བྱ་བ། གསང་ ཆེ་སྤྱང་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ལ་གསང་། བྱང་ཐང་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་
 གསང་། འཇམ་བཞད་བྱང་སེམས་ལ་དེས་བྱུ་བར་གསུང་། བའི་དམ་པ་
 ཁོང་སེམས་ཅན་ གཞན་དབང་ དེ་དག་ལ་བཏང་ཆར་བས་དེ་དག་ལ་དབང་བའི་མིག་གིས་དེ་དག་
 ལ་གཞོད་པར་མི་རིགས། བའི་མིག་ལ་སོགས་
 ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷང་དང་། རྒྱུས་རབས་འགྲེལ་སོགས་ལས། ཞོ་ཤ་ནི་སྟོབས་སམ་
 ལུས་པ་ལ་བཞད་པས། ཞོ་ཤ་ཕུལ་བ་ནི་སྟོབས་སམ་ཤེད་མོས་ཕུལ་ཞེས་པའོ། རྟེ་ ཐེ་དཔོན་ལ་
 ཁལ་
 བྱུང་གིས་རེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ བྱ་རྒྱུ་ལས། རེ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པ་མང་པོ་འམ་ལན་གངས་
 དུ་མར་ཞེས་འབྱུང་། རྟེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ ཁོ་བོ་
 བ་ རྟེ་ལོགས་གཉིས་རྒྱ་ལོག་གིས་བཞིགས་པའི་སྤང་དུ་བཞུགས་པས་གྲགས། དང་ངེད་གཉིས་
 ལ་མི་ཐབས་ རྟེ་གཉེན་སྦྱང་ཐབས་ བཙུག་རྟེ་ཐབས་ རྟེ་དག་འདུལ་ཐབས་ གཅིག་
 དང་
 འདི་ལ་ཟུར་བསྟན་ནས་ ཞེས་པ་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྟན་ནས་གང་གཞོད་བྱེད་པ་སྟེ་ ཅེ་
 གཞོད་དུ་སྦྱང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐེལ་བསྟན་ནས་ རྟེ་ཤིན་ཏུ་གཅོས་པར་བཟུང་
 ལས་ ཅེ་ཕན་དུ་
 རྟེ་མཆོན་དུ་བཞགས་པ་བྱ་ བྱི་རབས་ལ་འདོམས་བྱི། དགོས་
 པའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནི་གསུང་སྟེ། ཅེ་ཡང་མི་སེམས་པ་རྣམས་རིམ་དུ་འབྱུལ་ནས་བསྐྱོམས་པས་
 རྒྱང་མཉམ་འཇུག་བྱུང་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ཡོ་ལེ་ཕྱོད་དེ་ རྟེ། དང་པོ་མི་བྱེད་པར་ཡ་

ལེ་ཡོ་ལེའམ་ཡ་སེ་ཡོ་སེ་བྱེད་པའི་དོན། བྱས་པས་མ་ བ་བྱང་ལྡན་བསྐྱང་ནུལ་ བརྩོན་ཉེ།
སྐབས་འདིར་རབ་བྱང་ལྡན་ཡིས་ཞལ་བའམ་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པ། དང་བྱུག་པ་མ་ སོགས་པ་དང་ཕྱ་
ཏི་ འམ་པོ་ཏི་ནི། སློགས་བམ་གྱི་སྐད་དོད་བྱུག་ཀ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པ། ལ་སོགས་པ་མ་ ཞེས་
པ་དང་། གན་རྟོ་ལ་ རྟོ། དེ་འཛིན་ཞེས་དེ་གཙང་ཁང་གི་མིང་ཡིན་པས་ལྷ་ཁང་དང་དོན་
གཅིག འི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་མ་ བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་ ཞེས་པ་ཅི་རྩེར་རམ་ཅི་འདྲ་ཞེས་
བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཨང་ལྷ་བྱའོ།

འགྲོ་ བརྩོན་ འགྲུར་མ་ ཟེར་ཏེ་སྟོབ་མ་སྟེང་རག་མ་ རྟོ་སྟེང་སྐྱ་བའམ་མཁྱེགས་པ་
ས་སྐྱ་མའི་མ་ རྩོད་པ་རྩོམ་བྱེད་ན། ཐ་བ་ནི། རྩོད་རེངས་པའམ་གྲོང་བ་སྟེ། ཀྱན་བཏུས་ལས་
ཆགས་སྤང་གཏི་ལྷག་གི་ཐ་བ་གསུམ་གསུངས་སོ། སྟོན་ལྡན་མ་ དགེ་བ་འདྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ དེ་
ཆང་རྩུང་ངམ་ཆོན་ཆོན་ཞེས་པའོ། བྱེད་པར་འདུག་མ་ རྩོད་པ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ ཀྱན་རྩོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་ བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩུ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཐབས་ སྟོན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནམས་ གྱིས་མཐར་མ་ བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་ རྟོག་པ་གང་ཡང་
འཆར་མ་བརྟག་པར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ་ ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་མ་ དེ་ལྷ་བྱའི་
ངེས་དོན་ མ་རྟེན་པའམ་ བསྟོན་པར་མི་རུས་མ་ དངས་ནས་བསྐྱབས་སོ།

མདོ་ རྟོ་ དགོངས་འགྲེལ་རྩེ་ཤང་ཁོ་རང་དང་མ་མཐུན་པས་དོག་པས་བསྐྱེལ། གཉིས་པ་དེ་
དགག་པ་ལ་མ་ ཞེ་གནས་གྱི་ཕྱོགས་ཅོམ་དུ་བསྐྱར་རུང་བའི་སེམས་ཅོམ་འཛོག་ རྟོ་
སེམས་ ལ་ ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཆོམ་མེར་འཛོག་པ། ཅིག་ལ་ལམ་གྱི་དམ་པར་བཟུང་བའི་
ལོག་ལྷ་ནམས་གྱི་ཐ་ཆད་འདི་ ས་རྩུལ་སྟོན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱེས། སྟོན་པོ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་དབང་
པོས་རྩུལ་པོ་ལ་ཞེ་འཛོའི་ལུང་བསྟན་དུན་གསེ་ཞུས། ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩོད་ཚུལ། རྩུལ་
པམ་བྱང་ཚུལ། བྱི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་ རང་རྩུད། ས་ལུང་
དང་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་ཆོགས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྩུལ་བ་དབྱེས་

པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་ ལྷ་ཤར་རྒྱ་ནག་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱལ་པོས་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་
ཆད་ལྷ་ཤར་གི་ལྷ་བ་བསྐྱོན་མི་ཆོག་པར་བཀའ་བཅད། སྤྱིས་སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་ཤི་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིར་ལོག་ཐོན་
སྐབས་ལྷ་ཤར་གིས་གཞན་འགའ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྤྲོར་ཏེ་ཀ་ཤི་བཀྲོང་བར་ལམ་སྟེན་གྱིས་པར་བཏང་
སྟེ་ཀ་ཤི་ཕེབས་ལམ་དུ་བཀྲོང་སྟེ། ལྷ་ཤར་གི་ལྷ་བ་བཟང་དན་གང་ཡིན་རྟགས་འདིས་ཀྱང་ཤེས་ མོད།
གཉིས་པ་དེ་ལྷར་བཀག་ཀྱང་× ལེགས་པར་འདོད་པར་སྤྲོད་ངོ་།།

[illegible]

མོའམ་གཞི་མ་ འདི་ལས་× མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་ཚུམ་ བློ་བཟོད་ཕྱི་དོན་ཚན་རེ་རེའི་
 ཚིག་ཟུར་སྒྲངས་ནས་བསྐྱས་པས་ན་ཚུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཚུམ་གྱི་སྐད་དོད་ལྷུང་དྲུག་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་ངེས་
 ཚིག་གིས་བཤད་ན། དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཚིག་སྟེ་ཕྱུངས་ཏེ་སྒྲངས་པའམ། དོན་རྒྱས་པ་ལས་བཏུས་ཏེ་གཏུལ་
 བྱ་ལ་བྱིན་པའི་དོན། ཆེན་པོ་འོ།

གཞིས་ པ་ནི། བསྐྱ་བ་བཞི་འདི་ བྱིན་ རྒྱག་ཏུ་འདུ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟུར་དུ་གསུངས།
 ཡང་དེར་འདུ་× དངོས་གྱི་དོན་དྲང་ངེས་ འདི་ག་གྲངས་ཡིན་པས་ད་དྲང་གི་བ་ཡི་གེ་མོར།
 པ་དང་། ཞར་ལ་× དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ལ་བདར་བ་ རྟེ་སེམས་ཅན་ལ་རྟེར་བའམ་བྱིན་པའི་དོན། འི་སྟོ་གོམས་× བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ དེ་རང་ལ་གང་ཡོད་ དང་དེ་དག་བཏང་བའི་ འབྲས་× དེ་ རྟེ་སེམས་ ལ་རག་
 ལས་པ་ ཉིད་དོ། ཡོ་བྱང་མང་པོ་བྱིན་མ་བྱིན་མིན། གཏོང་སེམས་རྫོགས་དགོས། རྟེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་སོ།× ལྷ་བ་སྟོན་མ་རྟེ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མདོ་ ལས། རུལ་བར་× འཆི་
 བདག་གི་བཞོན་པ་ རྒྱགས་ཅན་གྱི་ ས་ རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་ཏེ་ སོང་། རྟེ་ འཆི་
 བདག་ལ་ཞོན་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ་བའི་དོན། རྟེ་སེམས་ཅན་ དེ་དག་× སྟེད་པ་སྤང་ དམག་
 འབྲུག་སོགས་འཐབ་ཅོད་གྱི་རྩ་བ་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་སྟེད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤངས་ན་གཟུངས་གྱི་མཚོག་
 ཏུ་འབྱུང་། པ་བྱས་ན་ ཆོ་སྦྱབ་པའི་ གཟུངས་སུ་འབྱུང་།× གཏོང་བར་ བྱིད་དགོས་པར་
 ཆབས་ཅིག་ བློ་སྟོན་ཅིག་པའམ་འདྲ་བ་ལའང་བཤད། རྟེ་འདྲ་བ་ ལ།× བདག་གི་བྱིས་
 ཏུ་ བཞག་ བྱིས་བཞག་ཅེས་ཡར་བཅད་ན། འབྲས་བུ་ཟད་པ་མེད་པར་རང་བྱིས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གལ་ཏེ་མ་བྱིན་བྱིས་དུ་བཞག་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལྟར་ཞེས་སྟོན་དག་གི་ཉམས་ཡིན། པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་ གཞན་གྱི་× སར་བྱིན་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་གོགས་དང་དངོས་པོ་སྟོང་པ། གཞན་ཡང་
 འདི་བྱིར་རྟེད་པ་མ་ལེན་བྱས་པ་མ་རེད། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཏོང་བ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་×
 ཆགས་བྱ་བ། སྤང་པའི་བྱས་ ཏེ། ལུས་རུལ་གྱིས་གོས་པ་སེལ་བྱིར་རྩ་ནང་དུ་འཇུག་ ཡང་

གང་བ་ན་བྱེ་ཆོན་ནང་འགྲོ་ཕྱག་བྱེད་དེ་མཚོར་འཇུག། བཞིན་བདག་ལ་མ་ བསམས་ནས་
 བྱོད་ དེ་དག་ལ་ བ་མ་ དངོས་སུ་མི་སྟེར་མོད། འོན་ཀྱང་ ལྷ་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་
 ལུས་སྒྲིག་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མ་ རྗེ་བོ་ན་བ་ལ་སྐྱོན་པས་སྐྱབ་ རྟེ་ཁམས་སྟོན་
 བའམ་ཁམས་འཇུག་ནས་བྱ་བ་ཉམས་པ། ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་དེ་སྟོས་པའི་དོན་ལའང་བཤད། འི་སྒོ་
 ཅན་གྱིས་མ་ དགེ་མཚན་དང་བྱ་གཤིས་དང་སྐྱར་ཏེ་ སྐྱར་ཏེ་ཞེས་ཏེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་
 བས། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཀྱན་སྦྲང་སྦོན་ལམ་བཅས་ སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ བྱིན་
 པས་ཆོག་པ་ལ་བཞིས་ ཞེས་འཕྲིས་པ་སྟེ། རྗེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱིར་འཐེན་པའི་མིང་། ཏེ་ཉུང་བུ་
 བས་མ་ འཇུག་པ་ལྟར་བྱེད་ལ་གསོང་བོར་ ཏེ་བྱང་བོར་སྐྱབ་པ། བད་རྟེང་ལ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དོན་
 ལའང་འཇུག། སྐྱབ་པ་དང་ལྟན་མ་ སྐྱོབ་མ་དང་གྲོགས་བརྟམ་ཆགས་ ཏེ་འདོད་ཞེས།
 ཅན་གཏོང་མི་བྱས་མ་ བདུད་རིས་ཀྱི་ལྟ་དང་དེས་བསྐྱམས་པ་ རྟེ་ཡིད་བསྟོད་པའམ་
 ཡིད་དཀྱགས་པ་ འི་སེམས་ཅན་མ་ མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་ བྱི་མ་བསམས་པར་བྱུང་བའམ་རང་
 དགར་མ་བསམས་པ། ཅམ་དུ་བྱང་མ་ དེ་དག་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ རྟེ་ཉ་སྐྱབ་ དང་ ས་ལ་སྐྱས་
 བས་མཁར་འཐེན་པའི་མདའ་མཚོན་ཏེ་ ས་མདའ་ལ་སྐྱོན་མ་ དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་བཞོ།
 ཡིད་བཞོ་བ་ནི་སེམས་གསོ་བྱས་པ། བྱིན་ཆད་མ་ དེ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་རྒྱུ་ དེ། ཚོད་མའི་རིགས་ཀྱི་
 མིང་། ཅི་ཡང་རུང་མ་ སེམས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་མེ་ བྱི་འགྲོད་པའི་མེ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷང་
 བ་བྱུང་བའི་འགྲོད་པའི་གདུང་བ་ལ་བྱའོ། ཞི་བས་བསེལ་མ་ དྲི་བཟང་པོ་གཞན་ནི་རྗེ་ རྟེ་
 ལྷང་གི་བད་རྟེང་། སྐྱོན་སུ་མ་ སྐྱོན་པའི་ལྷེ་གཏེ་ སྐྱི་བཟང་ལྷངས་པའི་ཆུ་བསྐོལ་གྱི་ཁུ་བ་
 ཀར་པོ། ལྷག་པ་མ་ གཞན་ཡང་གཅམ་གསལ་ རྟེ་གཅམ་བུ་ནི། བཅོས་མའི་ངོ་བོ་སྟོད་དང་། ཁ་
 གསལ་ནི། རྟེད་པའི་བྱིར་གཞན་ནོར་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའོ།

གི་ཆོག་མ་ རིགས་སུ་སྐྱོས་སུ་མེད་པ་ ཞེས་པ། བྱང་སེམས་དེ་རིགས་ངན་པ་
 མགར་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུངས་ཀྱང་རིགས་སྐྱོས་སུ་མེད་པ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དུ་མི་འོས་པ་ དང་།

སྒར་མ་ བརྗོད་དུ་མ་འོས་ ཞེས་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིར་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཀྱང་། ཨ་ཁུས་གོ་དཀའ་བར་མཛད། རིགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། སུ་ཞིང་དཔེན་
 པ་ དཔེན་པ་ནི་བད་རྟིང་སྟེ། མཁོ་བ་དང་། སངས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ལའང་འབྱུག གང་
 ཡང་མ་ ཞེ་སྒྲིང་དང་ཁྱུ་ནས་སྟོ་ཤི་བ་ རྟེ་ཡིད་ཁྱུ་ནས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་པ། དང་།
 གསུམ་པ་ནི་ སུ་རྣང་སྟེས་ནས། མ་མོས་ཤིང་མི་བསྐྱུན་པ་ རྟེ་མ་རྒྱལ་བའམ་མ་རྩངས་
 པ། དང་བྲལ་མ་ འཛུམས་པའི་དག། ཁྱོ་བའི་སྟོན་ དང་དེ་ ལ་སྟོ་ བཟོད་པས་མ་ དེ་ལྟ་བས་
 ར་ཅི་ནས་འགལ་བ་ ཞེས་པ་སྒྲིང་དུ་མ་དང་ཤིང་དུ་མེས་ཆོག་པ་སྟེ་མས་འཕུལ་དག རྟོང་དུ་མ་
 མེས་ཆོག་པ་ ལའང་མ་ མཛའ་བཤེས་དག་གིས་རབ་རྒྱ་གཞུགས་ པ་ནི་མཛའ་བ། ཁོན་
 གཞུགས་ནི་མི་མཛའ་བའོ། གྱུར་ཀྱང་། མ་ རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། ས་རོལ་པོས་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་
 པ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པ་དང་། ཉམ་ང་ལ་སྟེང་སྟོབས་བསྟེད་པ་ སྟུག་བསྐལ་
 དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པ་ལས་སྟོག་པ་ ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་མ་
 ཉོན་མོངས་དག། གིས་གཞོད་པ། དཔེར་ན་རང་ལ་ཤིན་རྒྱ་གཅེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་དགག་སྟེ་
 རང་གསོད་པ་བཞིན་གཞོད་པར་ གཟེགས་ ལྟོ་མ་ བདེ་བར་མཐོས། གཞོས་ཞེས་གས་འཕུལ་
 ལྟར་ན་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐུལ་ཆོག ཉི་བཟོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཏེ་དུ་
 བ་ དང་སྟོན་ ལ་སོགས་པ་མ་ སྟེས་བྲས་བད་པ་ རྟེ་བསྐྱལ་བ་ བཞིན་དུ་མ་ བད་ པ་ཡིན་
 པས། ཉེས་ན་ ཉེས་ན་ཞེས་གི་གྲ་ཡོད་པ་དག རྟེ་གཉིས་སུ་འམ་མ་ སེམས་ཅན་དཔྱལ་ བར་
 འདོང་ བར་འགྱུར་ ལ། ཁོ་རང་ལ་གཞོད་ཀྱང་བདག་གི་སྟོག་པ་སྦྱང་བྱིར་ཞུགས། བདག་
 གིས་མ་ ཆོས་ཀྱི་བག་ཞད་ ནི་རྟགས་སམ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དུ་མཛོལ། ཀྱང་མེད་
 བྱ་བར་བསྟན་གསུང་ལོ། རྒྱ་འདོན་སྐྱུ་འདོན་བྲས་པས་སྟོན་ཅན་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་མེད། ཆེ་
 འདིའི་སྟུག་བསྐལ་མ་ རྒྱ་བ་ རྟེ་པགས་པའི་ནང་རྒྱ་སེར་རྟག་ཁྱ་སོང་བ་ཅི་ཡིས་རེག་ཀྱང་ཟུག་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་མ། མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་མ་ རེག་རྒྱ་མི་བཟོད་ རེག་རྒྱ་མི་བཟོད་པ། ལུས་འདི་ནི་རང་

བཞིན་གྱི་ཤུ་བ་མིའི་གཟུགས་ཅན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་༥ རྫོགས་གྱི་མིག་མདོངས་ ཏེ་སྒྲོངས་པ།
 པའམ་ལོང་བ་བདག་གིས་༥ བྱབས་བྱེད། བེ་མཐུ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་སྐད། དེས་ནི་སྒྲོམ་པ་
 གཏོང་༥ སྐ་འབོག་ རྟེ་སྐ་ལོག་པའི་གཡག་༥ རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་ རྟེད་བཀྱར་དང་
 རང་གི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ ཡོན་ཏན་མེད། རྒྱུན་ཡོན་དེ། ཆོ་རིང་བ་དང་༥ གང་ཡང་
 མེད་ པར་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་གཞོད་ པས་དེ་དག་༥ རྣམས་ནི་ག་ ཐག་ ཆད་ གྱི་བར་
 ཏུ། ག་ཆད་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཐང་ཆད་བར་དུ་ཞེས་པའམ། བུ་རྒྱུ་ལས། ག་ཆད་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་ཉམ་
 ཐག་པས་དུ་ཞེས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་༥ རྟན་ཁུང་སྤབ་ བེ། ཉན་ཁ་ ཡངས་པ་སྟེ། མིས་གང་
 བཤད་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན། པས་མ་བདེ་༥ བཙད་པོ་ལའང་གཏོང་ ཞེས་པ་ནི།
 རྫོགས་ལབ་རྒྱལ་པོ་ལའང་བྱེད་ཅེས་པའོ། བྱ་བ་ཡིན་༥ འགབ་མ་ཡང་གྲགས་ ཞེས་པ། འོག་
 མ་གྱུ་ཡངས་དྲགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གིང་བཟའ་དོ་རྩེ་འཆང་གསུང་ དེ་ནི་སྤྲ་མའི་འོག་གི་ཞབས་
 བྱི་རྣམས་བག་ཡངས་སམ་གྱུ་ཡངས་ཐལ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན། ཟེར་ནས་༥ ཟ་བར་མི་བྱེད་ བེ།
 གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ། བ། བདག་ནི་༥ ཅི་ཡང་༥ མེད་པ་བཞིན་ དུ་འཆི་བའི་ཆོ་བྱེད་མེད།
 འོ། དེ་ལྟར་༥ རྫོམ་མོ་ རྟེ་གཅེར་བྱ། རང་ལོར་མེད་པའི་ ལག་པ་༥ ཁས་སྦངས་པ་ལ།
 དག་ལྟ་བུ་ སེམས་ཅན་རང་གིས་༥ མི་བཟད་ ཅིང་ གཟེ། འདྲི་ལ་སྤར་གསར་རྟིང་པལ་
 ཆེར་དུ་གཟེབ་ཅེས་མཐའ་རྟེན་ཡོད། རྒྱ་འབྲེལ་འགའ་དང་། བུ་རྒྱུ། དར་རྒྱུ་སོགས་སུ་གཟེ་ཞེས་མཐའ་
 རྟེན་མེད། གཟེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཆེར་འཇིགས་པ་དང་རྫོ་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་བཟད་གཟེ་ནི་དྲག་ཅིང་
 རྫོ་ཞེས་པའི་དོན། པ་སྟེ་ངེས་པར་ཟིན་པ། དེས་བཟུང་ བས་ སེམས་ ཅན་ དཔྱལ་ བའི་
 བུམ་པ་ ཁ་ རྒྱང་ལ་སྟོ་བ་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་སོགས་ཡོད་པའི་སྤྱུགས་གྱི་བུམ་པ་བ་ཆའི་རྒྱ་ཁོལ་བས་
 གང་བ་ར་ཡང་།༥ བསྒྲོམ་པ་ལ་སྟོ་ཤི་བ་ རྟེ་དཔའ་ཞུམ་པ་ འི་ཞུམ་པ་༥ སྤྱུག་བསྐྱལ་
 གཞུག་མ་ བེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞི་མཐམ་རང་བཞིན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་༥ བཟེ་རེ་ཆེ་ བཟེ་རེ་
 ཆེ་རྒྱང་ནི། བཟོད་བསྐྱར་ཆེ་རྒྱང་། བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་༥ ཅེ་གསུམ་ལ་མཆོང་བ་དང་མེ་

ལྷ་བསྟེན་པ་ མུགས་བཞི་ནས་མེད་མེད་གི་མེ་བཞི། རྟེན་ནས་ཉེ་མས་གདུངས་ནས་དབང་ལྷག་
 མཚོད་པའོ། སྤྲུལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིད་གོང་དུ་བཞུགས་སྐབས། དེའི་ཉེ་འགམ་ན་གོཌ་
 ཡོད་པས། དེ་ནང་དབང་ལྷག་བསྐྱབ་སྟེ་མཚོན་མ་རྟེན་པ་ན་མཁར་དགུ་ཐོག་གི་རྩ་བར་མདུང་ཅེ་
 གསུམ་རྩེ་རེ་འདྲོམ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྟན་པོར་བརྟུགས། དགུ་ཐོག་གི་རྟེན་ནས་མཚོངས་ཏེ་ཅེ་གསུམ་
 དབུས་མ་དེས་འཕོངས་ནས་སྦྱི་གཙུག་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་ལྷག་ན་དབང་ལྷག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེར་ནས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་གསུངས། སོགས་ཀྱི་མེད་པལ་གྱི་འདབ་མ་ལྷ་བུའི་སེམས་དང་
 བལ་བར་བྱའོ་ ཞེས་པ་འདི་སེམས་ཡང་བ་མ་བྱེད། བརྟན་པོར་བཀྲིས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་
 དང་། སྤྲོད་པོ་མཁའ་མཚོད་ནའང་བོག་འཕོག་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། ནས་མེད་དགུ་
 བེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། རྟེན་པ་སོགས་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡིད་བདེ་དང་། མ་རྟེན་པ་སོགས་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་མ་རྟེན་སོགས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་སྟབས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་བྱང་སའི་ལེའུ་ཞིག་རེད། ར་ནི་གསུང་རབ་མེད་པར་མི་
 དཀའ་ནོ། ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོ་རིག་ཡིན་པས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་
 འགྲུབ། ཡང་ན། བཟོ་རིག་པའི་ལུས་བཟོ་དག་བཟོ་ཡིད་བཟོ་མཚོག་པལ་ཆང་མ་དེས་འགྲུབ་པ་ལ་སྦྱར།
 མཁའ་པ་མེད་པ་མེད་པ་ལྷགས་པར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་ཐོབ་འགྱུར་མཐའ་དག་དེ་དག་མེད་
 ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལ་པམ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་ལོངས་སྦྱོང་མང་པོ་ཐོབ་ཅེས་པ་མིན།
 ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཆགས་ནས་ཚུལ་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་གཞོད་པའི་པམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། བཙོན་
 འགྲུས་མེད་ཏོག་ཤུད་པ་ལ་བསྐྱུར་ན་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡིན། འོ་ས་བོན་ཆུང་དུ་ལས་མེད་
 དགོ་བའི་ཆོས་སྦྱང་གྱི་བཙོན་འགྲུས་སྦྱོན་སོགས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ། དང་། སེམས་ཅན་མེད་ལྱུག་ཅེས་པ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སེམས་སྒྲོག་
 པའམ་ཡི་བསད་པ། མེད་པར་བསྐྱབ་མེད་ཀྱང་འདྲེད་དང་ལུས་ཚུགས་ཀྱང་འདྲེད་དང་

ཕུར་ཚུགས་ནི། ཕྱགས་གཅིག་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྩ་གཙོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་ལ་ཉམས་ལེན་ཆིག་
 དྲིལ་བྱེད་པའི་དོན། འདི་ཐད་ཨ་ཁུའི་ལམ་བེན་ཨ་མདོ་སྤར་མ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞིའི་ཐད་བཟ་རྒྱ་
 མང་ བྱས་པས་འབྲུབ་སྟམ་དུ་× འབྲུབ་པ་ རང་གི་ ལག་ན་ཡོད་ བ་དང་འདྲ་འདྲི་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་× དེ་ཡིན་ནོ།། ཅེས་སོ།།

ཆོས་ རྒྱན་གྱིས་དབྱས་དུ་དམ་བཅའ་མཛད་སྐབས་འདི་ཕྱགས་དྲན་སོས་ཚུལ། ལྷག་
 པ་མ་ཁྲུམ་པ་དང་× ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ ནི། དང་ཐིག་གི་སྒྱུད་པའི་བར་ཏེ། ཅིག་པ་
 དང་ཆེད་གཡས་གཡོན་དུ་འཐེན་པའི་སྒྱུད་པ་ལ་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱ་བར་བཟུང་བས། ལྷང་
 རིགས་ཅིག་པའི་རྒྱ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཡོ་འཁྱོག་མེད་པ་སྟེང་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བཤད་
 རྒྱབ་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བཏོན་ཞེར་བྲ། བས་བཏོན་× འབྲུར་མི་འབྲུར་
 གཏོལ་མེད་ ཅེས་པ་ཆ་མེད་དམ། བ་སྟེངས་པ་མེད་ ཀྱི།× རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ན་
 རེ་བ་ ནི་རྒྱན་ཆགས་པའམ་ཆད་པ་མེད་པ། ཞིག་དགོས་× འཕགས་བར་བསྐྱི་བ འི་ཐབས་
 རྒྱབ་པ་ ལ།། ཡོན་ ཏན་ ཆེ་རྒྱུད་ལ་བཙོན་འབྲས་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་རང་གིས་བརྩམས་པ་མཉམ་འོང་།
 ལ་ལེགས་དུས་ས་བཟང་ངན་བྱད་མེད་པ་དང་འདྲ། རྒྱའི་སྐབས་སུ་× ཐང་སྟོད་ ནི། དམ་སྟོད་དེ།
 ཚུལ་བ་ཏ་ཅང་དྲག་སྟོད་གཉིས་སྤངས་པས་བཙོན་འབྲས་རན་པས་ན་ཐང་སྟོད་འགའ་མ་བྱུང་ཞེས་པའོ།།
 འགའ་ ཡང་× བྱད་པར་ནམས་ ལ།། ཐོག་ ལྷོ་སྐགས་འདི་སྟོབ་དཔོན་དགའ་བྱེད་སྟེམས་
 པའི་འགྲེལ་བར། རྩ་བུའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་གོང་འཕེལ་ཁོ་ན་ལས་བར་དུ་ཉམས་ནས་རྒྱན་ཆད་
 པ་མི་མངའ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། མ་སྟེངས་པ་མ་དང་ དུང་× སེ་མོ་གྲུ་པའི་ སེ་མོ་གྲུ་པ་ནག་
 རྒྱ་ཁའི་ཚོ་པ་གཅིག་ཡིན་གསུང་བ་ད་དུང་བརྟག་ ར་མདའ་× ཡུལ་ངོར་རལ་ རལ་གར་
 ལྷགས་པ་ནི། རལ་གྱི་བརྟེན་པར་བྱིན་པའི་ཚོ། ཞེས་པ་དང་། སྤར་རྟིང་གཉིས་དང་དར་རྒྱུ་ཏུ། འཛེབས་
 པར་བཏབ། ཅེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གཉེན་བོའི་མཚན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འམ་ལེགས་པར་བཏབ། ཅེས་པ་
 དང་། ག། འབྱེད་ བ་ ར་ལྷགས་× བྱེ་མར་ བརྟག་ འདི་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤར་གསར་ཕལ་ཆེར་ལྟར་

ན། ཤིན་རྟའམ་ལེགས་པར་བསྐྱེན་པས་བཏག་ཞེ། ཅ་བ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན། ཅིང་ཅིང་
ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ།

ཅེས་གསུངས་མ་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ བློ་ཚོང་དང་ཁིང་ལས་སོགས་ལས་
ཀའི་རིགས་ལ་མཁས་པའི་རིག་པའོ། ལ་དམིགས་མ་རྒྱ་པ་ རྟེ་ཡོན་ནམ་སྒྲིའི་བད་རྟིང་།
མི་འཕྱོང་ བ་བཞིན། མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ ཞེས་པ་དོའི་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཞིག་ཡིན་
ཅིང་། ཟུར་ཆག་པས་ཨུ་རྟི་ལ་ཟེར། དབང་པོ་སྟོན་པོ་ ལ་སོགས་མ་ ཤེས་རབ་ རྟེ་ སྟོགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་སྒྲིའི་རྟེ་ སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྒྲིའི་རྟེ་ བསྐྱེད་སྒྲིའི་མགོན་ནམ་སྟོགས་
ཞེས་པའི་བད་རྟིང་ཡིན་པས། བསྐྱེད་སྒྲིའི་སྟོགས་བྱས་ནམ་པན་བཏགས་ན་ཞེས་པའོ། བ་རྟེ་
པན་བཏགས་ ན་མ་ གཡེང་བའི་ཡ་ཡ་པོ་ བརྒྱད་རྟེ་འགྲོ་ལ་ཆེན་ལས། ཡེང་ཡེང་པོ་ཞེས་
གསུངས། མེད་པ་མ་ སྐྱེད་པ་ལས། དཔེར་ན། དཔྱུས་ལོང་ དཔྱུས་ལོང་ནི་སྐྱེ་
དུས་ནས་མིག་མེད་པ་དང་། དམིགས་བྱ་ནི་ལོང་བ་འབྲིད་མཁན་གྱི་མིང་། དམིགས་བྱ་མ་
པོ་ཏི་མཛོ་ཁལ འདི་ལ་ སྐྱེར་ རྟིང་གཉིས་ཀར་མཛོ་སྐྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་མཛོ་ཁལ་གྱི་ཡུལ་སྐད།
ཅམ་མ་ རྟོན་པ་ཚུག སྐྱེད་པ་ཚུག ཅེས་པ་ནི། རྟོན་པོ་འདྲ་མོ་སྐྱེད་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་
པའོ། བྱས་པས་མ་ འདི་ཀུན་ལ་ཞེ་བསྐྱེད་སྒྲིའི་ ཏི་ཡིད་སྟོན་དང་ མཛོད་པས་མ་ སྐྱེ་
ལ་བྱུང་བྱས་པའི་དུས་སྟེ། བྱེད་སྐྱེད་ བྱེད་ཆོར་ལས་སྐྱེ་བསམ་སྐྱེ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་
བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྐྱེད་པོ་རེད་ཅེས་སྟོན་གཏམ་མཛོད་ནས། དོན་དུ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་ཞལ་གདམས་
གནང་བའོ། སྐྱེ་བྱུང་ནི། སེབས་སྐྱེ་ལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། ཅེས་ལན་གསུམ་མ་
གཞན་ལ་ནི་འབྲམ་ཆུ་མི་ལྷང་། ཞེས་པ་སྐྱེ་མ་གཞན་ལ་རེ་སྟོན་མི་དགོས་པ། གཞུང་
ཆེན་མོའི་ ཅུ་ བ་ལ་མཆན་ འགྲེལ་ མཆོལ་གྱིས་བྲིས་པ་ དམར་ཤིག་ཤིག་ ཡོད་པ་ནམས་ བསྐྱེ་
མི་དགོས་ པར་བདེ་སྐྱེ་རྟེད་ པས་ནི་ལས་ ཀ་ནི་ ཆུང་། ཆུ་འབྲས་ ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་
ལས་ཆོགས་ མ་བསམས་པས་ནི་ སྐྱེ་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མེད་པས་

སྒོ་བདེ། རྒྱགས་ཀྱི་× ཡིད་ཆེས་^{ལྷོ} འབྲངས་ ཞེས་སྒྲོན་གཏམ་མཛད། གསུང་།
 ཤ་ར་× དལ་འབྱོར་གྱི་ཨང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ ཞེས་པ་བར་དུ་རྟེན་གཞན་གྱིས་མ་
 ཆོད་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན། ལ་× ཆོས་རྣམས་སྒོ་ལ་རུག་གོ་ བློ་སྒོ་ལྷོངས་རྒྱགས་
 གསལ་མེད་ཅེ་ཡོད་པའི་དོན། ཡོད་པར་× ཆོས་བརྗེད་དུ་བརྟུག་ནས་སེམས་
 འཛིན་ ཞེས་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་འཛིག་སྒྲོམ་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒོ་བ་པ་དེ་ལ་རྟེན་རྒྱུའམ་
 འཕྱོར་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། གྲོག་ནི་ཡུལ་སྐད་ལ་གྲོག་ཟེར་བའི་རྟེན་པའི་མེད་། དེས་ན་
 རྒྱར་རྟེན་གཉིས་ཀར་གྲོག་ཅེས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དག་པས་དག་གོགས་ཀྱི་གོགས་སུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ།
 རྒྱུང་པ་རེ་ལ་× རྒྱུད་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་× ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་སྙག་མཐོང་གི་
 འབྲས་བུ་ ཞེས་ བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་སྙག་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འདུ་
 ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འཛིག་སྒྲོམ་དང་དབྱེད་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདུས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། ཞི་སྙག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་རྣམས་དབྱེད་འཛིག་གི་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག འཛིག་
 སྒྲོམ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་། དབྱེད་སྒྲོམ་ནི་སྙག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཞི་སྙག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དབྱེད་འཛིག་གི་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་× གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 འཆིང་བ་ བློ་སྒྲོམ་ཅི་ལོག་གམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་×
 མཚན་མའི་འཆིང་ བློ་དེ་འདྲའི་སྒོ་མདོན་གྱུར་བ། བློ་སྒྲོམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་× བཤད་པ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ ཉིང་དེ་འཛིན་རྗེ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྙག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་དུ་མ་འདུས་
 པ་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དབྱེད་འཛིག་གི་སྒྲོམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས། ཐོད་ཆལ། ཡེ་ཤེས་བྱག་གྲ། དཔའ་བར་འགོ་བ། རྗེ་རྗེ་ཉ་བུ་
 སོགས་ ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་བསྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

དབྱང་འཛིག་གང་ཅུང་ལས་མ་འདས་པས་ གང་དུ་འདུས་པའི་མ་གུག་གི་སྤྱི་ཆེངས་ ཉེ་
 སྤྱིའམ་ ཐམས་ཅད་གི་ཕྱོགས་སམ་རིགས་འདུས་པའི་མིང་། ཞི་ལྷག་མ་ སྤྱིང་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྟན་ བློ། ཡུལ་གི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་གི་ཆ་འདྲ་དང་རྣམ་པའང་ཟེར། དེ་ལ་དམིགས་རྟེན་
 ཡུལ་གི་དོན་སྤྱི་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་ཆ་གཉིས་འཛིག་དགོས་སོ། དེ་དག་ལ་ཤེས་
 བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་ ཅེས་ཅི་སྟོང་པའི་དོན་རྣམ་པ་འབྱེད་ བ་དང་རབ་དུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་ བློ་ཅི་སྟོང་པའི་དོན་འབྱེད་ བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ སྟེ་དོན་རྟོགས་
 བ་རྟོག་པ། དང་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ ཞེས་པ། དོན་སྤྱོད་པ་ཞིབ་པར་དཔྱད་པ། དང་། བཟོད་པ་
 བཟོད་སྟགས་ལྡེའི་དོན་བློ། དེ་ལྟར་དབྱང་པས་མི་སྒྲག་པའམ་མི་འབྲུགས་པས་བཟོད་པ། དབྱང་པ་དོན་
 གཉེར་འདོད་པ། སྤྱོད་ལྷན་པར་དུ་དབྱང་ཅིང་འབྱེད་པས་བྱེ་བྲག་འབྱེད། དམིགས་ཤིང་ཅེས་སུ་སྟོང་བ།
 མངོན་ཞེན་རྣམ་རྟོག་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་ལྷར་འཛིག་ལུས། རྒྱ་ནག་
 འགེལ་ཆེན་དུ། བཟོད་པ་སྟགས་ལྷ་པོ་སྟག་མཐོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་འང་བཤད། དང་འདོད་
 བ་དང་མ་ ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་བྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་
 འཛིག་པ་ལ། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སེམས་ངོ་སྤྱོདས་
 ཞེས་པ་མིན་ནོ། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་མ་ ས་ལས་ཀྱང་། བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 ཞེས་ བ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཅི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོད་དུ་
 མེད་པས་ན། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ།

༥ ཡང་། སེམས་ཅམ་པའི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ལྟར་མིན་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་རྟེན་ཤར་ཡང་ལེགས་པར་མ་ཤར་བས་བཟོད་མེད་ཅེས་སེམས་གནས་དང་ སྟོང་ སྟེ་ དམིགས་པ་
 དེའི་ཁྱད་གཞི་ ཅམ་དང་མ་ རྒྱུད་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ འི་ཡིད་བྱེད་སེམས་གནས་བརྒྱུད་པ་
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དགྲ་ལ། དུ་བྱེད་མ་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཛིག་སྟོན་གྱི་
 དམིགས་རྟེན་ཡིན་པས་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་མ་ རྒྱུར་པ་ སྟེ་ཅི་སྟོང་པ་ ལ་ དབྱང་སྟོན་གྱི་དམིགས་

རྟེན་ཡིན་པས་ རྟོག་པ་དང་བཅས་× བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ ཐེན་
སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ། བྱིང་བ་བྲལ་བའི་ལག་རྗེས་གསལ་ངར། རྟོན་པར་བྲལ་བའི་ལག་རྗེས་མི་རྟོག་པ། དེ་
གསུམ་ཚང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟེར། དཔག་ཏུ་མེད་×
སེམས་ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན། བོད་སྐྱེ་མ་ཤིན་ཏུ་འཁྱལ་བ་དེ་འདི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་
པར་བསམ། དེ་ཡང་གསལ་ཆ་ལྷག་མཐོང་དང་། གནས་ཆ་ནི་གནས་སུ་འདོད། མར་མེད་དཔེ་དང་། ཤིང་
གཙོད་པའི་དཔེ་ལོག་པར་གོ་བ་ལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་× བྱད་ཕྱེད་དགོས་སོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་པར་མཛད། བཞི་པ་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་× ཐམས་ཅད་གཟིགས་
ཏི་ མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་× བས་དུས་ནམ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བར་གཟིགས་པའི་
དོན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་× མཆེ་བའི་ཕྲག་ རྟེ་མཆེ་བའི་བར་ ར་གནས།× དཔེར་ན་སྤྱི་
སྟོགས་ ལྷག་སྦྱོད་ སྤྱི་སྟོགས་ལྷག་སྦྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འགན་སེམས་ཀྱིས་དབུགས་བབས་སྟེ་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་བྱི་བ་ལ་ཁོང་ཁྲོས་ཏི་བསམ་གཟུགས་
ལས་ཉམས་ནས་ཁྲག་སྦྱགས་ཏི་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས། ཞེས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་
གསུང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལྷག་སྦྱོད་ནི་
ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ནོ། དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟ་
བུ་འདོད་པའི་བཅས་མའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདི་ལ་འཁྱེད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྩ་འཕྱུལ་མདོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་རྩ་འཕྱུལ་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་
ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རྩ་འཕྱུལ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ངོ་།
དེ་ལ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་ལས་
ཉམས་ནས་ས་ལ་སྦྱང་སྟེ་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས། ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ནི་སྤྱི་སྟོགས་
གཙུག་བའི་མིང་། འདི་ན་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་× ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་དང་རྩ་འཕྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་འཁྱེད་ལ། གསར་སྦྱབ་ཀྱི་

སྐབས་ཞིག་ནས་ཐོན་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་སྟག་མཐོང་སྐྱེ་བ་མི་བྲིད་ལ། ལྷ་མེད་ལ་ནི། ཞི་སྟག་གཉིས་དུས་
མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་གནས་བརྒྱུད་པའམ་དགུ་པའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་ནས་སྒྲོ་བསྐྱེ་ལ་སྐྱབས་པ་
ཆེར་བྱས་པས་ཡུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགགས་ནས་ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་། ཤིན་སྐྱབས་ཆེས་སྟག་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས། ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་གི་ཐོན་དུ་
འགོ་x རྒྱ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པར་ ཚོགས་གལ་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་ཚོགས་མེད་པས་
ལན། བོད་ཅ་ཙ་ཆེ། ཆགས་སྤང་གོང་པས་ཞི་གནས་རྣལ་མ་སྐྱེ་དཀའ་གསུངས། བྱའོ། འདི་ལ་དུག་
ལས།x རྟེན་སྒྲ་བ་དང་། ལྷ་མི། མིང་ལའི་ལོ་རྒྱུ། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་x
ཆགས་པ་མེད་པའོ།

ཡོ་བྱད་མང་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་མང་། ཚོག་ཤེས་པ་ནི།x རྣམ་པར་དག་པ་ནི།
རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་ན་རྣམ་དག་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་དགོས་པའི་
གཏམ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ལ་ཉིང་འཛིན་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། སོ་ཐར་དང་x རྟེན་པར་ ཉེ་སྤྱར་པའམ་
མགྲོགས་པ་དང་། ཡང་ཁོང་སྟོན་པོ་དང་ཤེས་ཆེ་བ་དང་སྐྱབ་པོ་ལའང་འཇུག འགྱུར་པས་x
སྐྱབས་པ་ནི། སྤྱི་ལ་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱན་མཚམས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟམ་པ་ལྷ་བྱས་མི་འོང་། འདྲོད་
ཡོན་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་དགོས། འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་x གནས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ།
ཉན་ས་ལས། བདག་དང་གཞན་གྱི་འཕྲོར་བ་དང་། འདུན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་
ཟས་དང་མི་ཉལ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དམ་
ཆོས་ཉན་དང་སེམས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་དང་གཏོང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་ནི་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་
པའི་ཐོན་ལྟར། རྟེན་བྱ་དམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཐུན་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱེས་
སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཚན་གཉིས་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ཉན་སར་བཞུགས། དགེ་བཤེས་
སྟོན་པའི་x ཤིན་དུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ མིད་ལ་ལའང་། འོག་ན་སྤྱོད་པའི་འབོལ་རྒྱུང་སོགས་ལྟར།

ལ་ལྟས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་× རྒྱ་བ་སྐྱ་ཅན་ ཏེ་རྒྱ་ཏར་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ དང་རམས་པ་
ནི་རྒྱ་བ་སྐྱ་ རེག་བྱ་ཆ་དར་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་ དང་སྒྲིང་བག་ ཅེས་པ་དལ་མུར་དང་རིང་
མུང་སོགས་མི་སྟོམས་པ་ ཅན་དུ་མི་བཏང་× དོན་དུ་གསུངས་སོ།

ལྟས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་གིམས་ན་ཕུང་པོ་གིམས། དེ་གིམས་ན་སེམས་ལ་གིམས་ཆ་འོང་། དེ་ཡོད་ན་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་གིམས། ཡང་ཏ་ཅང་གིམས་དྲགས་ན་སྒྲིང་འཛང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་
མར་× ཆམ་ལ་དབབ་པ་ ནི། རང་སའམ་དམའ་སར་དབབ་པའི་དོན་ཏེ། མགོ་མཐོ་བའམ་
ཁས་དྲག་པའི་ས་ནས་དམའ་སར་དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆམ་ལ་དབབ་ཟེར། ཇི་ལྟར་བཤད་× ཁོ་ན་
ལ་ཅིགས་སུ་བྱེད་པ་ སྐྱར་གསར་རྣམས་སུ་ཞིང་འོག་ཏུ། ཞེ་ཅིགས་དང་། ཅིགས་སུ་བྱེད་པ་
ཞེས་པ་ལ་སྐར་རྒྱིང་དུ་ཞེ་ཅིས་དང་། ཅིས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྐད་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚམ་མ་གཏོགས་
དོན་འདྲ། ས་འདིར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་× སྒྲི་དུབ་མི་འབྱུང་བས་ ལས་དང་པོ་ནས་
ཤིན་མུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསམས་ནས་ ལེ་ལོ་བསྒྲིག་× སྐྱ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་དྲུག་ནི་
སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་སོ། སྒྲིག་པ་དྲི་མ་བགས་པ་ཤ། རུས་པ་རྩ་རྩས་ཅ་མཁལ་སྒྲིང་། མཆིན་པ་སྒྲོ་བ་རྩ་
མ་དང་། གཉེ་མ་པོ་བ་ལོང་ག་མཆོར། བྱིས་མཆི་མ་རྩལ་མཆིལ་མ། ལྷབས་ཞག་རྩ་སེར་རྐང་དང་ཆོལ།
མཁྱིས་པ་བད་ཀན་ནག་དང་ཁྲག། གྲང་བྱི་གྲང་རྩས་གཅིན་དང་བཅས། སོ་དྲུག་ནང་གི་མི་སྒྲུག་པ།
རྣམ་པར་བསྟོས་དང་རྣམ་པར་བརྟགས། འབྲས་གཞིགས་བམ་དང་ཐོས་དང་དམར། རྣམ་པར་འཕྱར་
དང་རུས་གོང་དང་། ཀེང་རུས་རུས་པའི་ཀེང་རུས་དང་། བཤང་གཅི་མཆིལ་མ་སྐྱབས་དང་ཁྲག། རྣག་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོས་པ་དང་། ཆབ་ཁུང་ལྗན་ལྗན་དེ་མཐུན་དག། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་མི་སྒྲུག་པའོ། དེ་རྣམས་
ཉན་སར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། རང་གི་མི་སྒྲུག་པ་× སེམས་འཛིན་པའོ། མི་གཙང་སོ་དྲུག་ཉར་
གཉིས། མི་སྒྲུག་དག། དུག གཉིས་འབྱུར། སྟོས་པ་ནི་རོ་སྟོན་པོར་གྱུར་པ། བམ་པ་ནི་གྲང་བས་ཐོག་པ།
དམར་ནག་ཁྲག་སོགས་ལྗན་ལྗན་འཛིགས་པས་བརྟགས་པ་སོགས། མཛའ་བོ་དང་དགྲ་× འབབ་
པ་དང་བབ་པའོ དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། འབབ་པ་དང་། བབ་པ་ཞེས་པ་ནི། རིམ་བཞིན་

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱུགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཟེན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་
 བསྐལ་སོགས་བསྟན་པ་ནི། མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབྲིང་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་
 བ་སྟེ་ཕྱོགས་པ་དང་། བདག་མེད་རགས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་འབབ་པ་སྟེ་བྱུགས་པ་དང་། ས་མོ་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ལ་བབ་པ་སྟེ་སྟོབ་པའོ། ཡང་གཞིལ་འབབ་བབ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལ་སྒྲུར་
 བ་དང་། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་དོན་དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ལ་འང་བཤད་དོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་
 བསྟུས་མ་ བསྟུབ་པ་ནི་ དགོས་པ་མེད་པའི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་པས་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། ལྷ་ སྒྲོ་བོད་
 སེབས་སྐབས་ཆོས་གྲགས་ལ་གསུང་སྟེང་། དེལ་ཤིང་ལ་དད་པ། དེལ་ཤིང་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཡོད་འཇམ་བཞད་གསུང་། འོན་ཀྱང་ས་ལམ་མིན་རྟོག་བསྟོན་པས་སོ། ལ་ཅིག་དམིགས་པའི་མ་
 ཆགས་སོགས་ལྷ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན། བློ་ ཆགས་སོགས་ལྷ་བསྟེད་པའི་ཡུལ་རྒྱན་ཏུ་ཉེ་བར་བསྟེན་
 པ་དང་། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་ཏུ་བྱས་པ་ སྟེ་ཆགས་སོགས་
 ལན་མང་བོར་བྱས་པ་ ས་ཆགས་སོགས་ལྷའི་མ་ མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཏར་སྟོན་ སྟེ་མིག་
 གིས་ཏར་ལྟ་བུའམ་ཅེ་རེ་བལྟས་ཏེ་བསྟོན་པ། བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཀག་པ་
 བློ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྟོགས་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་ཉི་ཟེར་ལ་བལྟས་ནས་སྟུབ། ཉིང་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་
 སྟུབ་ག་ལ་མིད། འཇམ་ལུས་རྒྱུང་ལས་སྟུབ་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ག་ལ་མིད། སྟུན་བོ་འགའ་རྗེས་སུ་བབྱང་
 ཕྱིར་མཛད་པ་ཅན། འདི་འདྲ་རྗེའི་གསུང་ཏུ་དགག་བཞག་མང་ཡང་དངོས་སུ་མིང་མ་སྟོས་པས་སྟེ་མིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཐུན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་བཏང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་ལ་མ་ ཤེས་པས་ཆོར་གྱིས་བབྱང་ ཞེས་པ་བྱུག་པ་ལྟར་བབྱང་བ། བའི་འཛིན་སྟངས་མ་
 བཏགས་པ་དེ་སྟེ་རེ་བྱན་ བློ་སྟོབ་སྟེ་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱན་པ། བས་རྒྱུང་
 ཟུང་ཀྱང་མ་ གཏོད་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དམིགས་རྟེན་མ་
 བརྗེད་པ་ལ་རག་ལས། དེ་བྱན་པ་ལ་རག་ལས་པས་ བྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ ཏད་དེ་འཛིན་གྱི་

པ་ ཏད་དེ་འཛོག་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་བོར་ནས་སེམས་མ་འཕྲོ་བར་འཛོག་པ་སྟེ་བྱིང་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གོ།
 ལ་སེམས་དྲངས་མ་ རིག་པའི་གཟེངས་ གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་པ་བསྐྱེམས་པ་དང་།
 གཟེངས་སྤང་པ་ནི། ཤེས་པ་སྟོད་པར་བྱས་པའི་དོན། ཀྱང་སྤང།མ་ དེས་པ་རྟེན་ནས་ བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་སོགས་ཆེན་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་བསགས་ནས་གནས་ཆ་མངོན་ཤེས་ཆ་འདྲ་སོགས་སྐྱེས་པ་ལ་ཞི་
 གནས་སུ་འཁྱུལ་ཏེ་སྟོད་པ་རབ་ལ་མ་ བསྒྲོམ་པ་ལ་བྱོད་ སྟོད་པ་ནི་དགའ་བའི་མིང་། ལ་
 སྤུན་རིངས་ན་མ་ ཆ་དྲུག་ཅུར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སོགས་ན་དུས་ཚད་བརྟག་པའི་
 བྱིར་ཟངས་སྤང་བརྒྱ་གཉིས་ལས་སྟོད་དཔངས་སུ་སོར་བཞི་དང་རྒྱར་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་
 འབས་ལ་བྱག་པ་རྒྱང་བཏོད་དེ། རྒྱ་སྟོད་དུ་བཞག་པས་རྒྱས་ཁེངས་ཤིང་སྤར་ཟགས་ཆར་བའི་ཡུན་རེ་
 ལ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཅེས་བཏགས། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གས་མ་ སྤུན་ཚད་ཀྱི་ སྤུན་ཚོད་ནི། ཉེན་མའི་
 སྤུན་གསུམ་དང་། མཚན་མའི་སྤུན་གསུམ་བཅས་ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤུན་དྲུག་ཏུ་བཤད། ཡང་ཉེན་ཞག་
 གཅིག་ལ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་མེལ་ཆོད་དང་། མེལ་ཆོད་བྱེད་ནི་སྤུན་ཚོད་དེ་ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་
 སྤུན་ཚོད་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའང་ཡོད། རྒྱབས་སུ་གསུང་མ་ དང་པོ་ལ། རྟོད་པ་ནི། ལྷ་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྟེད་པའི་རྣམ་པས་བྱིར་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་སྟེ། རྟོད་པ་ཡིན་ན་འདྲོད་ཆགས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། ཀྱན་ལས་བདུས་ལས།མ་ རྟོད་པ་མིན་ནོ། བྱིང་བ་ནི། ལྷ་ལ་དགེ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཞུམ་པའི་སེམས་བྱུང་ནང་གི་གཡེང་བ་སྟེ། བྱིང་བ་ཡིན་ན། དགེ་
 བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ལ་ཕྱ་རགས་འབྲིང་གསུམ་ཡོད་དེ། དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་
 དམིགས་པའི་ངར་རུང་ཟད་ཤོར་བ་ནི་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་དང་། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་བྱིང་བ་
 འབྲིང་དང་། ངར་དང་དྲངས་ཆ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བྱིང་བ་རགས་པར་བཤད། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་
 པར་རྩེ་གཅིག་བཞག་རྒྱབས་གྲིམས་མེད་སྟོང་ཉམས་བྱུང་ན་རྟོད་པའི་མགོ་ཚུགས། དེའི་ཆོ་གྲིམས་མེད་
 རྟོད་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་བྱིང་བའི་མགོ་ཚུགས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་བྱུང་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོས་
 ཟེན་པར་བྱེད་གསུངས། བྱིང་བ་ལ་ཞུམ་པར་བསྐྱར་བ་མང་ཡང་། ཡི་ཤི་བའི་ཞུམ་པ་དང་མི་གཅིག་སྟེ། ཡི་

ཤི་བའི་ཁྱུ་པ་ནི། ཡི་ཆད་པ་སྟེ་སྔ་ཤི་བའང་ཟེར། ཡུལ་དགེ་མི་དག་ལྟངས་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་
ནས་ངས་མི་རྩུས་སོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྔོ་ཤི་བའམ་ཆག་པ་སྟེ་སྔོ་སེམས་ལོག་ པའོ། འབྱུར་མང་པོ་x
གཟེངས་ཀྱང་བསྟོད་དོ། པ་སྟེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་པ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བྱིང་བའམ་x
ལུ་གུ་རྒྱུད་ བྱི་ ཐག་པ་རིང་པོ་ལ་གཅིག་འཕྲོ་གཅིག་མདུད་པ་བརྒྱབ་ནས་ལུ་གུ་རྣམས་རིམ་པར་སྟེལ་
ཏེ་བཏགས་པ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འཕུང་དེ་བྱུང་བ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས།
མེད་ན། རྒྱགས་ཞན་x དབལ་ཚོགས་པ་ རྟེ་ཆེ་བཅག་པའམ་ངར་བཅག་པ། ཆེ་བཅེལ་
བའང་ཟེར་ཏེ། དབལ་གྱི་སྐད་དོད་ཀེ་ཏུ་ཞེས་པ་ཆེ་མོ་དང་། སྤྱི་བོ། རྟོག་ ངར་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག
ནས་ཡིན་གྱི། བྱིང་མོད་གྱི་x དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། འདྲི་
དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་དམ་བསྐྱད་དམ་སྟུང་པ་གཉིད་ཚོག་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་འཇམ་
དབྱངས་གསུང་རྒྱན། ཅེས་གསུངས་སོ།x གཡེང་མི་བྱ། ཞེས་སོ། ཨ་ཁུས་སྐད་ཅིག་
འགའ་ལ་གསུངས། སྐྱོན་ ཏེ་x སྐྱོན་པར་བྱ། གཉིས་པའི་གཡེང་བ་ཞི་ནས་ལྷག་པར་འཇུག་ཐུབ་
པ་ཞེས་ཨ་ཁུས་གསུངས། ཞེས་སོ།

ཏེ་ བར་ x དྲན་པའི་སྟོབས་ སྟོམ་རིམ་དང་ཉན་ས་ལས་ཕྱིར་མི་གཡེངས་པ་དང་། ཤེར་
ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཐུང་ཟད་གཡེངས་ཀྱང་འཇུག་པར་བཤད་པ་རང་ལྷགས་དམིགས་རྟེན་ཤོར་ནས་ཕྱིར་
གཡེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། བསྐྱེད་ནས་x ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཏན་ ཨ་ཁུས་ཡིན་
ཏན་ཤེས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཅེས་གསུངས། བསམས་ནས་ཏིང་ངེ་x ཞི་བར་བྱེད་
པ་སྟེ། རྣམ་ གཡེང་གི་ཉེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་ནས་ཞེས་ཨ་ཁུས་གསུངས། རྣམ་གཡེང་x
གཉིད་ལ་སོགས། རོས་ཟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱར་འཛོམས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞེས་
ཨ་ཁུས་གསུངས། པ་བྱུང་བ་རྣམས་x དོན་གོ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་ངོ། དུགས་ པོ་ལྷ་རྩེས་སྟོང་
རབ་ལ་སྟོམ་རབ་གསུངས་པ་དགུ་པ་ལ་དགོས་སོ། མཉམ་ པར་འཛིན་x དྲངས་པ་ལྟར་
བྱས་ འདི་སྐབས་ མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་རུས། གཞན་དག་གིས་མཉམ་

རྗེས་འབྲས་པ་ཟེར་ཏེ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡིན་པས་མི་འཐད་ཅེས་ཨ་ཁུས་གསུངས། པའོ།། དེ་
སྟོབས་དྲུག་གིས་× དྲན་ཤེས་ན་རེ་ན་རེ་ཞེས་རྒྱན་འཐུང་དེ་བྱུང་བ། རྒྱན་ལྷན་
དུ་× ཐུན་རིང་པོ་འཁྱོངས་པ་སྟེ་ཐུན་རིང་པོ་ལུང་ཐུབ་པ། འི་ཏིང་ངེ་× གོམས་པ་
སྟོང་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ། རས་འབད་ཚྭ་ཉིལ་ཉིལ་འགོ་བ་
ནི་ངམ་ངམ་གྲགས་གྱིས་འགོ་བ་སྟེ། འབད་ཚྭ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འགོ་བའོ།། ར་འགྱུར་
རོ།། དེ་ལྟ་བུའི་× མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འགྱོད་པ་མེད་པ་ ཞེས་པ། ལུས་ངལ་
བ་དང་། སེམས་སྟོབ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སེམས་གནས་དགྲ་པའི་ཆོ་ལུས་སེམས་ལས་ཅུང་གི་ཤིན་
སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་ན་ལུས་ངལ་བ་དང་། སེམས་སྟོབ་
སྟེ་བའི་དོན་ནོ།། དང་དགའ་བདེ་× ཐམས་ཅད་དང་འགྲེ་ཐུབ་པ་ འདྲེ་ཐུབ་པ་ནི། བསྐྱེ་
ཐུབ་པའི་མིང་སྟེ། སྤར་མ་འགར་འགྲེ་ཐུབ་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྤར་རྟིང་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤར་མ་
ཉིད་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པ་ལ་འདྲེ་དང་། བསྐྱེ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་ལས་འདས་པ་ལ་
འདྲིས་དང་། བསྐྱེས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ལྟ་འདྲེའི་འདྲེ་ལ་དོགས་པ་མི་བྱའོ།། ལྟར་སྤང་བའི་× ཆོས་
གཞན་དུ་གྱུར་ སེམས་བྱང་ཆོས་གཞན་གྱུར་ནི་ སེམས་ཤིན་སྤངས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བསྐྱེམས་སྟོབས་གྱིས་
གསར་དུ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་བྱང་རང་ག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། པ་གང་ཡིན་པ་×
ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཆར་སྤང་གིས་འཇུག་ ཅེས་པ། ལས་
ཀ་མི་རུས་པའི་མི་དེ་ལས་ཀའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་རན་པ་ན་སུན་ནས་འཇིགས་སྤང་འབྱུང་ཞེས་པའོ།།

པར་དགའ་བའི་× དེའི་ཁྲད་པ་ལྗེ་བཅའ་པ་སྟམ་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ། ལྟ་བ་
ལྗེ་བཅའ་པ་སྟམ་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་གསར་དུ་བཞར་པའི་ཆོ་མགོ་འབྲུགས་པ་ན་ལག་པ་དོན་མོ་མགོ་
ལ་དལ་གྱིས་བཀལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤ་བགས་མཚམས་སུ་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
སྟེད་པའི་རྒྱང་ཡོད་པ་ན་མས་རིམ་གྱིས་འདུས་ནས་སྟེ་བོར་ཡལ་འགོ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། མི་བདེ་
བའི་× སྤངས་པ་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། སྟེ་རིམ་དང་པོ་ལུས་

ཤིན་ལྷངས། དེ་རྩེ་སེམས་ཤིན་ལྷངས། དེ་ནས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་བ། དེ་ནས་ལུས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པོ། ཞེས་ཨ་ཁུས་གསུངས་ཀྱང་གཞུང་དང་མི་མཐུན། དེ་ནས་སེམས་མ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ དཔེར་ན་མལ་ས་བདེ་བ་དང་། གཉིག་འཐུག་པོ་གཅིག་གྲོགས་
 གཅིག་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་ཐང་གསུང་། རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་ཐག་
 བཅད་ བློ་སྤྲོས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ཏེ་ཕྱ་དང་ཕྱགས་གཉིས་དོན་འདྲ། ནས། དེ་ནས་དེའི་
 རྟེན་དུ་མི་རྟོག་པར་མ་ འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཞི་ལྟག་སྐྱེས་འདི་སྐབས་འདིར་ཞི་
 གནས་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་དོན། གི་མཆན་མ་རྣམས་མ་ ཉིད་དེ་
 འཕེལ་ འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པ་ཞེས་བ། འཕེལ་བ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་
 ལྟ། ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་མ་ དམ་ཞིང་ དམ་པ་ནི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་
 བ། བརྟན་ལ་ བརྟན་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བ། སྤྲོ་བ་ནི། རྒྱུན་བརྟན་པ། དང་
 དམིགས་པ་མ་ སྒོལ་བའི་ཐར་པ་འཐོབ་པར་རུས་ལ། དངོས་ གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉར་
 བསྐྱོགས་ཅན་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་རུས་པ་ནང་པའི་ཁྱད་ཆོས། བདག་མེད་པའི་མ་ བདུད་ཀྱི་
 མིག་རས་བཅོལ་ མིག་རས་བཅོལ་བ་ནི། མིག་གིས་བལྟ་བའམ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མིག་གིས་
 ཅེས་རེ་བལྟ་བ་དང་། མིག་གི་ཆ་ཀུན་གྱིས་བལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དོན་ནི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་
 ལྷག་ནི། འདྲོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོས་
 མིག་གིས་བལྟ་བཞིན་དུ་འདྲོད་ཁམས་ལས་འདས་པའམ་འདྲོད་པ་བསྐྱོག་པར་བབྱེད་ཅེས་པའི་དོན། བ་
 རྟེ་མིག་ཅེ་རེ་བལྟས་ བཞིན་མ་ བཟུང་སྟེ་ཡིད་བྱེད་ དེ་ཞི་གནས་ མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་མ་
 རྟེན་བར་འདྲོད་པས་ ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་རྒྱུགས་ནས། མཆན་ཉིད་སོ་
 སོར་མ་ འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྩེ་སྤྲོས་འཐོབ་པོ། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་དང་པོ་
 བློ་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་ ཉར་བསྐྱོགས་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་འཛིན་ནོ། བདུན་པོ་
 དེ་དག་ཀྱང་མ་ དོན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྒྱུག དོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཆན་ཉིད་

དང་། རྩོགས་དང་། རྩས་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་སྟེ་བྱུག་གོ། དེ་དག་གི་དོན་ལྷག་མཐོང་དུ་
འབྱུང་། ལ་དམིགས་པར་མ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བཙལ་བར་བྱའོ།། ཞི་རགས་ཀྱི་
ནམ་པ་ཅན་ལ་བཟོ་ལྷ་ཆེན་པོ་མེད། སོ་སྐྱེ་ལྷར་ཞོག འཕར་བ་དང་བྱེད་འཕར་སོགས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་
ཡོད་པས་བདག་མེད་བཙལ་དགོས། བསམ་གཏན་དང་པོ་མ་རྟགས་ཡོད། །

༥ གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་འཆད་པ་མ་རྟགས་མཐོང་སྒྲོམ་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ དེ་ལྷར་བཤད་ཟིན་
པ་ལྷར། བསམ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཇི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ང་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གོང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷར་མི་རྟོག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། དགའ་
བདེ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ཐུན་ནམ་བཞི་ཐུན་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཆོག་པར། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་དགོས་པར་བཞུན་ ཉོ།
གོང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ བཤད་ཟིན་པ་མ་བས་ཀྱང་ཐོབ་པས་ ལྷ་སྟེགས་ ཞེས་པའི་སྐྱ་
དོན། ལྷ་ནི་མཐའ་ལ་འཇུག་པས་འཁོར་བའི་མཐར་ཐར་པ་དང་། སྟེགས་ནི་ཐར་པ་དེར་འཇོག་པའི་རྒྱང་
སྟེགས་ལྷ་བྱ་ཐབས་སམ་ལམ་སྟེ། རང་ངོར་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི་ལམ་
ལ་ལྷ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྟོན་པའི་བཞུན་བཙོས་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དམ་
ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཟེར། དང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ སྐབས་འདིའི་ཤེས་སྤང་ནི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་། ཅན་བྱེ་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་ལ་མ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།། ལྷག་
མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱམས་པའི་ལག་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་མ་
ཐག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལ་སྦྱར། སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཅེ་སོགས་ཤེས་སྤང་རིམ་
བཞིན་འཕེལ་ཡང་འདི་ལྷར་སྦྱར་དགོས་སམ། སྦྱར་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱར་དགོས་
དཔྱད་རྒྱ། དེ་ལྷ་ བའི་ལྷག་མཐོང་མ་རྟགས་པར་ མི་འགྱུར་རོ།།

དེས་ བསྐྱམ་རིམ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ན་གོལ་མི་རྣམས་པ་ལྷག་སྦྱོད་
ལྷར། ཏུ་ཤང་ཡང་ངོ་།། གསུམ་པ་དེའི་བྱུངས་མ་འདིར་བསྐྱམས་ བསམ་ཉམས་པ་ བཞིན་ མོ།།

གསུང་རྒྱུན་ལྷན་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་x ཉམས་པ་ནི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་བྱང་དུ་ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལྷན་མཐོང་
 གི་ཚོགས་ཡིན་ཡང་། ཏཱ་ཤང་གིས་དེ་མི་དགོས་པར་ཙམ་འཛོག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུའོ་སྟམ་པ་ འགོག་ པ་ནི།
 གསུམ་པ་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་x དེ་དང་བལ་བའི་ ཡེ་ཤེས་ གཙུ་བོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྐབས་ངོས་སྐལ་གྱི་བྱི་མ་དེ་འགགས་ཀྱང་དག་མ་ཟེན་བྱས་ན་བདེའམ། ཡང་ན་ཐར་ལམ་རང་ལ་
 བྱེད་དབྱེད། འག་གི་མཆན་ལ་རྟགས་ན་ཐར་ལམ་རང་ལ་བྱེད་དགོས་འདྲ། དག་པ་ འཐོབ་པ་ར་མི་
 འབྱུར་x གདོན་མི་ཟ་ ཞེས་པ་ནི། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། པ་ རྟེ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ར་རྟོགས་པར་མི་
 རུས་པས་ སར་སྤྱིན་བྱག་འགལ་བ་ཡིན་མེན་བརྟག དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་སོགས་མདོ་ལྷང་། ན་
 ཞི་གནས་ལྟ་བུའི་ བསམ་གཏན་ཙམ་x ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ སོགས་ནི།
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་ཙམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 རྟེ་མྱང་འདས་འཐོབ་པའམ་མཐར་དབྱུང་བར་སྟོན་པ་ང་མི་གསུང་ཞེས་པའི་དོན། སྤྱིན་སོགས་ ཇི་
 ལྟར་x བྱང་དོན་ གྱི་མདོ་ཙམ་ ལ་ རྟེ་ རྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་མེན་པར་སྒོ་གྲས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལྟར་དགོས། རྟོན་བཞིའི་ཁྱད་སྤྱོད། དག་སྟོང་xxxx
 ཞེས་སོགས། ང་། གུས་མིན། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། བཀའ་སྒྲུང་། ཚོས། བཀའ། གུས་མིན། ཚོག་ རྟགས་
 སྒྲུང་། དོན། བསྐྱེད་བཅད། གཏིང་འཛིལ་ལྟར་བྱང་ངེས། རྣམ་ཡེ། རྟེ་ རྟགས་ཙམ་འདི་དང་། འག་
 བས་འབྱུང་བ་ རྟོ་ རྟེ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྣམས་རིམ་བཞིན་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་བྱ་མཚོ། ཙེ་ལྟ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ། གུང་ཐང་། རྟོང་བྱུན་ཆེན་མོ། ལྷ་དམར་རྣམས་གྱི་གསུང་རྒྱུ་དང་། རང་ཞེས་པ་རང་གི་གོ་
 ཚོད་ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡིས་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ མི་རྟོན་ རྟོན་ཞེས་པ་བད་རྟིང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའམ་ཡིད་བརྟན་བྱང་
 བ། འདོད་པའམ། རྟེས་སུ་འབྱངས་པ་ལའང་བཤད། པར་ ངེས་དོན་ གྱི་མདོ་ ལ་x པ་ཞིག་གིས་
 དབང་རྟོན་ལྟ་བུ་རྟེད་པའི་སྟོན་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་རྒྱལ། བཙུལ་ བར་བྱ དགོས་x

དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ ཆོག་ གི་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ཡིད་དཔྱད་དམ་སྒྲིབ་ཅམ་དོན་གྱི་དང་ངེས་ཆད་
མས་འབྱེད། དེ་ལ་ཉ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་དགོས། དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་
ངེས་འབྱེད་པ་འདི། ཐུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ཉ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ འདི་
ཡང་× ལོང་བ་ ལོང་བྲིད་མེད་པར་ དང་། ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་ནས་གཡང་ས་དང་
བཅས་པའི་× འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ བློ་སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ལྷ་
འདི་ང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱང་དུ་ཁྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་གྱིས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལི་
ཅ་བྱི་གཞོན་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་
ལ་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཆོ་སྟོན་པའི་མཚན་འཆང་བའི་དགེ་སྦྱང་དུ་ཁྱུར་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།
ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་དུ་འདས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་
སོགས། ཤེས་རབ་སྦྱང་བྱ་སོགས། ལྷང་མདོ་བཟུས། རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་སོགས་མཛད། ཅེས་ ས་འོག་ས་
སྟེང་ས་ལྗེ་ ས་གསུམ་ན་× འཛིག་ལྷགས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ དོན་དམ་ རེས་དོན་དང་དོན་
དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་དང་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་ དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པར་
དང་ངེས་ཞེས་སོ།

པ་ བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་× མདོ་སྤེལ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་
སྟོང་མང་པོ་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ པ། བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་འཛིག་ཅིང་ ཀུན་
རྫོབ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།
དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་བྱེད་དང་། དོན་དམ་པ་སྐྱབ་
བྱེད་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟེ་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། བཤད་གངས་ཅམ་ལས་དོན་བྱད་ཆེར་མེད། བསྐྱབ་པ་

ཉེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ འི་མདོ་ཟེ་ དེ་དག་ནི་×
གནས་ལྷགས་སུ་མི་རུང་བས་ དེ་ལས་གོང་དུ་དང་དགོས་པས་ན། དེ་དག་ནི་དུང་བའི་× ལན་ནི།
མདོ་ཟེ་གང་དག་ དེ་དམ་བདེན་པ་དེ་དཔག་དཀའ་བས་ གཏིང་རྟོགས་པར་མི་ལུས་པས་ ཟབ་
མོ་ འི་དོན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པས་ བརྟག་དཀའ་བས་ དངོས་ཐོང་དཀའ་བས་
བཟུ་× ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་པས་ ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བས་ རྟོགས་པར་དཀའ་× བདག་
དང་ དོན་གང་ཟག་གཅིག་ཕུ་ལའང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་ བདག་ནས་ཆོར་བ་པོའི་བར་བཅུ་
ནི། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་གངས་ཡིན་ཞིང་། རང་དབང་བའི་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་
སྟོན་པས་ན་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་
ཀུན་རྫོབ་སྟོན་ཚུལ་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ།། སྤྲུལ་ཟེན་ལ་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གངས་བྱང་
ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་སོགས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས།

༥ ཡང་། བདག་ནས་ཆོར་བ་པོའི་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་གཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བྱ་
བྱེད་སོགས་དོན་གྱིས་ བརྟན། སེམས་པའི་ཚོལ་བ་དང་ལྡན་པས་ སེམས་ཅན་× བེད་བྱ་དང་
ལོངས་སྟོང་གི་སྦྱབ་པ་པོ་ཡིན་པས་ བྱེད་པ་ ༼སྟེ། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་
དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་དང་། ལམ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱས། ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་
མ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཞེས་སྦྱར་ན་ཆང་མ་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་ལུས།

༥ རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུ་ལྷགས། ༥ ཡང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས།
བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྟོམ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ། བྱེད་པ་པོ་སྟེ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ལམ། ལས་ཏེ་དེས་དེ་བསྟོམ་
པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་བའོ། པོ་དང་། ལོངས་སྦྱད་པའི་ཆོར་བ་སྟེང་བ་པོ་× ངོ་བོ་བདེན་པར་
མེད་པས་ སྟོང་པ་ ༼སྟེ། ཉིད་ནས་བདག་པོ་མེད་པར་བཅུ་ནི། དོན་དམ་པའི་མིང་གངས་ཏེ། དེ་རྣམས་
མེད་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་དོན་ནོ།། དེའི་དང་པོ་དུག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། བྱི་མ་བཞིས་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་ཏེ། སྟོལ་བུལ་གྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པ་ཐར་བར་བྱེད་

པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ན་ནམ་པ་ཐར་བའི་སྒོ་ཞེས་བྱ། སྐྱ་དོན་མཆན་འགྲེལ་ལས་ཤེས། ཉིད་དང་ དེའི་རྒྱ་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་མ དབང་དུ་མཛོད་ནས་བཤད་ དེ་གཉིས་ཀ་ཚང་དགོས་པ་དཀའ་གནད་
བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཆོགས་
ངེས་པའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས། ལེགས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས། པ་ འི་མདོ་ གང་ཡིན་
པ་མ བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྩ་བུ་སྐྱ་རི་
བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཆོག་ཀྱང་མ རྣམས་ བྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ རྩོམ་དོན་གྱི་
མདོ་ཡིན་ན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་བྱུང། པས་ན་མདོ་སྡེ་དེ་ལས་མ སྐྱར་བྱས་པ་དེ་ ཁེགས་
པས་ སྐྱ་བ་སྐྱར་བཏང་དེ་མེད་ན། སྐྱ་བའི་ བྱད་པར་ ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུར་པའི་ ཆོག་ཀྱང་ཁེགས་
ཏེ་མེད་ དགོས་ ཏེ་བྱེ་བྲག་ཆོག་ལ་མ ཁོལ་འདོན་བྱས་ནས་ དེ་འི་ངོ་གདོང་ རྩོམ་ཐད་ཀའི་ཆོག་ཟིན་
ཙམ། གོ་བཤམ་ཆོད་ ཙམ་ཞིག་སྐྱ་མ ཡིན་པ་མ་འཇིག་ པ་དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་སྐྱ་མེད་
ཅས་པ་རྩ་བུ་ངོ་གདོང་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་ཡང་། སྐྱར་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་མི་འགྲོ་བ་རྩ་
བུ་ པའི་སྒོ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མ དངོས་སྒོ་བ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ འཕགས་པ་ལྷ་ ས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛོད།
ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྩེ་དེ་ བྱི་མ འཛོན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་ འདོགས་པར་ བྱེད་དོ།

འཕགས་པ་ལྷ་འི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་མོད་ཀྱི། དངོས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་དགག་པ་མ་མཛོད།
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད། ལེགས་ལྡན་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་
འབྱེད། དབྱིག་གཉེན་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད། རྩོགས་སྒྲང་རྣམ་བདེན་པའི་ཤིང་
རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་གསུངས། བྱེ་མདོ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་མི་འཇོག་པར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་
ངེས་འབྱེད་དགོས་པས་འོག་མ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་རྒྱུད་རྩ་བུར་འབྱེད་མི་རུང་བས་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུབ་
མཐའ་བཞི་ཀ་སྐབ་པའི་གསུང་། སྐབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་འདོད་པ་ མི་གནས་པར་
སྐྱ་བ འི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། འདིར་སྟག་མཐོང་རྒྱུད་པར་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཡོངས་
གཙོད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་ གསུངས། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་མ ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ལ་

སོགས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བདེན་གཉིས། ཞི་འཛུང་དབུ་མ་རྒྱ། ཀ་ཤིས་སྤང་བ་མཛད། དེ་གསུམ་
 ཤར་གསུམ། བ་ཡིན་པར་འདོད་× སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་ ཁ་ཅི་
 ལ་གྱི་སོགས་ གྲང་འདོད་×× དབྱེས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་གྱི། གཞི་བྱུ་ན་སྤང་སྒྲིང་ཚོགས་
 བ་སྐྱུ་མ་ཉ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས། དེ་ཉ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཞི་འཛུང་ཡབ་སྲས་མི་བཞེད་དོ། མྱོངས་པ་
 རྣམས་ རྩ་མཚར་× ཤིན་ཏུ་ འཐད་ཅིང་ ལེགས་ ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་འདོད་ཚུལ་དེ་
 ཅམ་ལས་སྤྱིར་ཐལ་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྤྱད་མེད་ཚུལ། བ་ཡིན་ ཏེ་ སྤྱིར་བས་× སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་
 འདྲི་ཉར་གསུངས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དཔའ་བོ་དང་སྤྱིའི་བྱང་ཚུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་འགྱུར་བ་མི་སྤང་བས་
 ཞེས་གསུངས། དོན་དམ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་× སྐབས་ལས་འབྱུང་དོ། མཚན་དང་
 མཁས་བྱུ་ལོ་ར་བཟང་པས་འདི་ཉར་བཞེད་ཀྱང་། ཞུ་དམར་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་ཀས་བཀག་
 གོ།

འོན་ཀྱང་མཚན་ཉར་འཐད་འདྲ་སྟེ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། སྐབས་འདིར་དབུ་མ་པའི་× བདེན་མེད་
 ཚོགས་པའི་ དོན་ ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་ལོ། སྐྱུ་མ་ཉ་བུ་དེ་ ཅམ་
 ཞིག་ དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་སྤང་ལ་ རྩ་མཚར་པ་ཞི་འཛུང་ཡབ་སྲས་དེ་ཉར་མི་
 བཞེད་པ་ནི། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་ཀྱི་ གཞལ་བྱ་× དོན་དམ་ཞེས་ པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ དོན་དམ་བཏགས་པ་བ། ཀྱན་རྩེ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པས་སོ། དོན་
 དམ་དངོས་སྟོས་བལ་ཁོ་ནའོ། བར་དབུ་མ་རྒྱན་× དང་པོ་ཡོངས་གཙོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ རྩ་
 ཏུ་མི་གནས་པས་རྣམ་བཅད་མེད་དགག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། ཡོངས་ གཙོ་ཉི་མ་ཡིན་
 དགག་× གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ནི་གཞི་བྱུ་ན་སྤང་སྒྲིང་གཉིས་ཚོགས་སྐྱུ་མ་ཉ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་སྒྲིང་སྐྱུ་མ་ཉ་བུ་ཀྱན་རྩེ་བ་× གསལ་བར་མ་མཛད་ འདྲི་ལ་ཞུས་ཤུགས་བསྟན་ཅམ་
 ལས་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བས་འགལ་སྒྲིང་མཛད་པ་ལེགས། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་× འགལ་བའི་ཕྱིར་

ལ། སངས་ རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅ་ཤེད་འགྲེལ་པ་མཛད་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་ཟས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་
འཇུར་དུ་བཀྲལ། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་x བའི་སྒོ་ནས་བཀག་ རྟེ་ ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཅ་ཤེད་འགྲེལ་བ།
དབུ་མ་སྣང་བོད་རང་འགྲེལ། རྟོག་གེ་འབར་བ་མཛད། ཐལ་འཇུར་བཀག་ནས་རང་རྒྱད་གསལ་བར་
མཛད། ཐ་སྣང་དུ་ སེམས་x རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཡི་ཤེས་སྣང་བོས་བདེན་གཉིས་མཛད།
དེ་ལེགས་ལྷན་དང་མཐུན། གསུམ་པ་ཞི་འཚོས་x རྟོན་པའི་དབུ་མའི་ གཞུང་ དབུ་མ་རྒྱ་
བཅུགས་ཏེ་ རྩལ་ ལྷགས་ མི་འདྲ་x ཞི་བ་འཚོ་རྗེས་འབྲངས་ ཀྱི་མ་ལ་ཤི་ལས་སྤང་བ། སྒྲིམ་རིམ་
གསུམ་མཛད། འཕགས་སངས་ སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་སོགས་སོ། དང་བཅས་པ་ ལ་རྣལ་
འབྱོར་x བཏོད་པ་བོད་སྒོ་བ་དཔོན་ བྱང་ ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོས་གསལ་བར་
བྱས་པའི་བྱང་རིང་དེ་ལྟར་དུ་མཛོན་ནོ། ཞེས་གསུངས། བའི་རིམ་པ་x དབུ་མ་པ་དཔའ་བོ་དང་། དེ་
བོ་ཤ་མ་དང་། སྤྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པའི་འཕགས་པ་གོལ་སྡེ་ སོགས། གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་བས་x
རང་རིག་མི་བཞེད་པས་ བོད་ ཁ་ཅིག་ཟླ་གྲགས་ལ་འཛིག་ཏེན་གྲགས་སྡེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།
དེ་མི་འཐད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུ་བ་x གྱི་ ཏུས་སུ་བྱུང་བའི་བོ་ཚབ་ཉི་གྲགས་སོགས། མཁས་པ་
རྣམས་x དགོས་པར་འདོད་པས་ རང་རྒྱུད་ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་
དབུ་མ་པར་བཞག་གོ། ཐ་སྣང་དུ་མེད་པ་ཆད་མཐའ་དང་། བདེན་བྱུང་རྟག་མཐའ་བཀག་པའི་རྟེན་
འབྱུང་ཁས་ལེན་པ་དབུ་མ་པའོ།

འོན་ཀྱང་ཐལ་འཇུར་རང་ལྷགས་ལ་དེ་མཐའ་གཉིས་ཀར་རྒྱུད་བས་དེ་འདྲའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་
དམ། པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྣང་x བདེན་གཉིས་ལས། ལྷ་སྐྱབས་སྒོ་བ་མ་ དངོས་སྒོ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན། ཟླ་གྲགས་ཡིན། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་x གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། བོད་སྐུན་ཏམ་ཆེ་
བས་མན་ལུང་སྤྱ་རུས་སྐྱབས་དགག་ རིག་རལ་གྱིས་ཆོས་གྲགས་དགག་ བོད་མཁས་པ་འགས་བྱམས་
མགོན་དགག་ རྒྱ་གར་པ་མཁས་པས་འཕགས་པ་ཡབ་ཟས་ལྟ་ཅི། ཟླ་གྲགས་དང་ཞི་ལྟ་མཚན་ནས་དངོས་
སྤྱ་འགོག་པ་རྒྱ་གར་ན་གཏན་ནས་མེད་དོ། ཞི་ལྟ་ཡང་ཐལ་ འཇུར། གཉིས་པ་རྗེ་རང་གིས་x

འགྲེལ་བར་ ཚོག་གསལ་ རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ། འཇུག་པ་ཙམ་
 འགྲེལ་མཛད། རྣམ་ཐར། གསལ་བ་གཉིས། མཛད་དོ། ། གསུམ་པ་× འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་ ཅུང་
 རྒྱ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆེ་ཤིང་འགྲེལ་བ་མཛད་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་བཏགས།
 སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ བསྐྱེད་ཆེ་ཤིང་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ གྱི་ཚུལ་ ཅུང་སྤྱད་ བདེན་སྤྱད་ལ་བྱེད།
 བ དེ་འབྲུལ་བའི་× གཉིས་སྤྱད་འབྲུལ་བའི་ཆ་ བདག་འཛིན་ཟད་པ་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་མོད། དེ་
 ལས་ཁྱད་ཞུགས་ཕྱིར་ འདི་ཐམས་ཅད་× དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ བདག་ དམིགས་ལྟ་བུ་
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་× དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ བདག་ ཞེན་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་སྤྱད་ནས་བྱུ་བ་པ་× གཉིས་
 སྤྱད་འབྲུལ་བའི་ སློབ་པའི་ བདེན་སྤྱད་། མཚན་མ་ བཞི་ཆགས་དང་× མ་རྟེན་ཅིང་། མ་
 དམིགས་པ་ རྟེན་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་
 ཁྱད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། དེ་མེད་པས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའོ།
 ས་ན་བདག་དེ་ཉིད་× ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་ ཞེས་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་མི་རྣམས་ན་
 གང་ཟག་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ། པར་མ་རྟོགས་× མི་རྟོགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རིན་འཕྲུང་ཕྱང་དོན་བཞིན་ན་ཕྱང་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་བཏང་
 ན་དེ་འདྲས་ང་བདེན་མེད་རྟོགས་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་སྟེ་བྱ་མཚན་ལ་བཏགས་ ཡང་ང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན། ངར་
 འཛིན་ཡང་ཡང་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་གཟུང་ཆོག་མེན་བཏགས་ གཉིས་པ་དོགས་གཙོད་× སྟོན་ཡོད་
 དོ། ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ཁས་མི་× སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ ཉི་རུས་པ། གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་× དེ་དག་གིས་
 བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་ འདོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ པས་ ན་དངོས་སྟེ་× དགག་པར་
 བྱ་བ་ དེ རི་ དོན་ སྟེ་ དགག་བྱའི་སྟེ་མ་ཤར་ན། དགག་པའི་སྟེ་མི་ཤར་བས་འམ་རྣམ་པ་
 ལེགས་པར་ ངོས་ཟེན་× དགག་བྱ་མ་མ་ལེགས་ན་སྟེ། དགག་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་
 པས་མི་གྲོལ་བ་ནི། བཞི་བ་དགག་ཆེས་ན་སྟེ། དགག་མི་དགོས་པ་ཡང་བཀག་ནས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་ནི།×

སུན་ཕྱང་བ་× འི་སྒྲོན་ན་ས་ དགག་མི་དགོས་པ་ཡང་བཀག་ནས། དེ་དག་ཐ་སྐྱད་× མཐའ་
 བཞིར་འདུ་བར་འདོད་པ་ བློ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆས་པ་ནི། རྗེ་སྒྲོན་མའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་
 ཀྱི་དབུ་མའི་དོན་སྒྲིབ་པ་ལལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལཔ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲངས་དང་ཐང་སག་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། དེ་ལ་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆ་པ་ཆོས་སེང་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རྩྭ་སྒྲོན་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་ཆུ་གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བར་བཤད་དོ། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆས་པ་× བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ ༼སྒྲོན་པོ༽ རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཐལ། མེད་ན་རིགས་པས་ཁེགས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་ ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ།× ཆོས་ གཏན་ནས་ མེད་པའི་ཕྱིར་
 ༼སྒྲོན་པོ༽ ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ཅ་ཤེད་དང་། རིན་ཕྲེང་། མདོ་ལུང་སོགས་
 ཆང་མ་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་ཁྱེར་ནས། སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པར་གསུངས་པས་གང་དུ་བཟུང་ཡང་
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཟེར་ རོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་འགག་× བཞི་པ་སྐྱེ་འགག་སོགས་× ༼སྒྲོན་པོ༽ ཆང་མས་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་མི་
 སྤྱིད་ལ། གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ནི་མེད་པར་གཟིགས། མིག་སོགས་ཐ་སྐྱད་ནི་ཆང་མ་
 མིན་པས་སོ། ཆང་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི།× བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་ སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་×
 མི་སྐྱེ་ཡང་།× ལུ་བཞིར་ ༼སྒྲོན་པོ༽ ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་འགོག་པ་འགལ་ཁིང་། བརྟགས་ནས་
 བཀག་པས་× འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་ ༼སྒྲོན་པོ༽ དང་། གང་ཞིག་སོགས་
 མདོ་ལུང་ཡང་ཡོད། གསུངས་པས་སོ།× བྱད་པར་ཡང་སྐྱུར་ མི་དགོས་པས་སྐྱུར་ བར་མི་
 བྱ་སྟེ།× འདོད་ རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཡོད་གོ་མེ་ཆང་བྱས་ན་སོགས་ཡིག་ཆར་གསལ། བརྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་× དེ་ནས་ གཞན་ ཅི་ཞིག་ཡོད། ༼སྒྲོན་པོ༽ གཞན་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་
 གོ་མི་ཆོད། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆང་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟོན་བཞི་འགལ་ཏེ། དང་དོན་ཀུན་རྩིབ་

ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད། དེས་དོན་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཚད། རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་ངོར་ཡོད་
པས་ཡོད་གོ་ཚད། ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཚད་པས་སོ།

༥ འགའ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་ཏུ་གང་ཡང་མེད་ཟེར། འགའ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་གོ་ཚད། དོན་
དམ་ཏུ་ཡོད་གོ་མི་ཚད་ཟེར། བྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་འདྲི་ན་བདེན་གཉིས་མིན་པའི་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་
ཟེར་ལན་མི་འདེབས། ཆོས་རྣམས་མེད་པ་ དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ སྐྱེ་བ་× དམ་པ་གཉིས་ ཟུང་
འཇུག་ཏུ་ འཛོལ་ བར་བྱེད་ལ།× ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་ ཟུང་འཇུག་ཏུ་དཔག་ཏུ་ མེད་×
གཞི་ བདེན་གཉིས་ཉོགས་པ་འི་ ལྟ་བ་ བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་×
དེས་པ་རྟེན་པ་ འི་ཚུལ་ འདི་ ཉིད་ ཡིན་ནོ། ། སྐྱོད་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་མ་
དེས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་ཀྱང་གསོག་ཐབས་མེད་དོ།

༦ རྒྱ་སོ་སོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལ་དེས་པ་མ་
རྟེན་ན་བསོད་ཆོག་པས་ལ་གུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ཆོག་པས་ལས་འདོད་འབྲས་འབྱུང་བ་ལ་དེས་པ་
གཏིང་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ དོན་× དེ་རྩ་བུ་ཡོད་ ཀྱང་ དེ་
གཉིས་མི་འགལ་བར་འཇོག་མ་ཤེས་པར། རང་ཉིད་ དབུ་མའི་ལྟ་བ་× པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ན་
ནི། དེ་ནས་སྒྲག་མ་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ནས། བཅིངས་གྲོལ་ ལ་ སོགས་× བཀག་པར་
གོ་ནས་ དབུ་མ་པ་ལ་ ཚུད་པ་ བྱེད་པ་ སྐྱོད་ཉིད་ འབྲས་བུ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་ནི་ཡུལ་རང་སྟེང་
ནས་གྲུབ་དགོས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་སྟེ་པ་ འོ།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་× གཞིར་བྱས་པ་ ལ་ བདེན་བཞི་ བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་×
ཉིར་དྲུག་པས་ རབ་བྱེད་ཉིར་དྲུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ཚོགས་ཐ་སྐྱད་འཇོག་ཚུལ་བསྟན།
ཉིར་བཞི་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་འཐད་ཚུལ་བསྟན་ པས་ མ་རིག་པ་སོགས་ རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་× དབུ་མའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ སྐལ་བ་གཞན་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་
མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་

འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ངས་པ་བྲངས་སོ།། བྱི་སྐྱབ་མཐའི་རྩ་བའི་གནད་མ་ རྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་ རྟོང་ཚུལ་གྱི་ འོན་ རང་བཞིན་མེད་ལྷགས་ ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ ཅིང་མ་ཤེས་ པར་མ་
 མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཀླན་ཀ་ སྐལ་བའམ་ རྟོང་པའི་སྐབས་ འཚོལ་བ་མ་ གཞན་ངོ་སོགས་
 ལ་སྐྱེལ་དགོས་ པ་བོད་ལྷ་རབས་པ་དག་འབྱུང་ཤིང་། གལ་ཏེ་ རྒྱ་འབྲས་མ་ ངས་པ་བྲངས་
 མེད་པར་ འགྲོའི་རང་ལྷེ་དངོས་སྤྲུལ་ནམས་དེ་ཉར་ སོང་ ཕྱིན་ཆད་ བས།མ་ གཞན་དུ་ ལེན་པ་
 སྐད་ རང་རྒྱུད་པ་མིན་ནམ། བྱེད་ན། དེ་ཉར་མ་ རགས་པའང་རྟོགས་པར་མི་ལུས་ན་སྤྲ་བ་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ ཞེས་ཏེ། རང་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲང་བ། རགས་པ་འདི་ཅམ་ལའང་མི་གཙང་བར་མི་
 ཤེས་ན་སྤྲ་རབ་མངོན་སུམ་མིན་པ་ལ་གལ་ཤེས་ཞེས་པའོ།། རྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པ་མ་ སྤྲ་ ཞིང་ ཟབ་
 །།ཞི།། དར་རྒྱུ་དང་བསྐྱེན་ན་སྤྲ་རབ་ཡིན། སྤྲ་ཟབ་མ་དག་གསུངས། པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མ་ དབྱ་མ་
 པའི་ ལྷགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ བྱད་ཚོས་ གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་སོ།། གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
 ཡང་ཡིན་མ་ རྩམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་ དགོས་ པས་ ཏེ་བསྐྱར་དགོས་པས་ ངས་པར་
 དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ ཇི་ཉར་མ་བཀག་པ་ ཡིན། །།རྟོང་།། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་འཐད་པ་བྱད་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
 ཡོད་པ་མིན་པར་སྤྲས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྟོང་ན་དུ་བ་གཙོད་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་དགག་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།། ཞེས་སོ།། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་
 ཇེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་མ་ ལྷགས་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲ་མས་ཐལ་འབྱུར་དེའི་ །།རྟོང་།། དངོས་སྤྲ་
 བས་དེ་ཉར་འཕེན་པ་ལ། བྱོད་ཉར་ན་འདོད། ཅས་ལན་བཏབ་པར་མ་ རིགས་པ་ལ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡལ་ཐས་གྱིས།
 གལ་ཏེ་མ་ རྟོང་ན་སོགས་བྱབ་འགལ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། བས་ལ་བ་ཚད་བསལ་དུ་བྱེད། ཕྱི་མས་
 འདོད་ལན་མ་ དབྱ་མ་པ་དེ་ནི་སྤོན་མེད་པ་ དབྱ་མར་མི་སྤྲ་བའི་དབྱ་མ་པ་གསར་པ་ ཞིག་གོ།
 །།རྟོང་།། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་གྱིས་བདེན་མེད་བསྐྱབ་མི་ལུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྟོང་
 པ་མིན་ཞིང་རྟོང་པ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་ གོང་

གི་མ་ བསྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ རྩོམ་པོ་ རྩལ་ཆེ་བ་ལྟར་ན་འདོད་ལན་འདེབས་
 རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བཏབ་པར་ཕར་བསྟོག་སྟེ་རྩལ་འགལ་འཕངས་སམ། བསྟོས་པ་འགལ་ལ། དེས་ན་མ་
 སོགས་ཀྱིས་ རྒྱུན་པར་བསྟོག་ཚུལ་ གསུངས་སོ། རྩོམ་པོ་ དབུ་སེམས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་
 མཐའ་གང་ལ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པ་དེ་རྒྱུན་ཆེན་པོར་བསམས་ནས་ཚད་པ་ལ་བོད་
 རྩལ་འབྱོར་གཞུག་གིས་ཉེས་པ་མ་བརྟེན་གོང་ནས་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའོ།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ལ་མ་ དངོས་པོར་སྤྱོད་བའི་གོ་ལུགས་དང་ བོད་རྩལ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་
 ལུགས་གཉིས་ རྩལ་པོ་ མཐུན་པར་སྤྱང་ལ་འོན་ཀྱང་ དངོས་སྤྱོད་བ་དང་བོད་དེ་དག་གི་རྩལ་
 པར་ནི། དངོས་ སྤྱོད་བ་དེ་དག་མཁས་པས་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པའི་ཆད་ལྟ་ཁས་ལེན་མ་རུས་པས་རྒྱ་འབྲས་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། བོད་དག་གི་རྟོག་པ་ཅིང་བས་ རྒྱ་འབྲས་
 རིགས་པས་འགོག་པ་མ་ དེ་ ཉིད་ ལ་མོས་ བྱིང་ཁས་ལེན་ པར་ སྤྱང་ངོ་། བཞི་པ་མ་
 འདས་པའི་ཡུན་ཅན་གྱི་བྱ་པའི་ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་
 རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱ་པས་དེ་འཛིན་པའི་ཆེ་དངོས་སྤྱོད་ཐུག་ནས་འཛིན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མེད་
 པས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་གཏན་མེད་མིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་བྱ་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་གཏན་མེད་མིན་པའི་རྩལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་སྤྱོད་བས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འཕངས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཞེས་པའང་རྟོན་
 འབྲེལ་བརྩན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། བྱ་པ་ཞེས་བྱ་ པ་ནི། ཆོས་ཅན་ལོག་པ་མ་ རྩལ་རང་གིས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་པོ་ རྩལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཁས་སྐྱེས་པས་མེད་པར་སྤྱོས་ལ།
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པས་ཡོད་པར་སྤྱོས། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་ཡང་འཕངས། ཕན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་བཅད་པས་མེད་པར་གོ་མི་རུས་པའི་ ཕྱིར་
 གཉིས་པ་འགལ་བ་དང་མ་ ཡོད་ཅེས་ འབྲེལ་མེད་ འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། རྩོམ་པོ་ དངོས་སྤྱོད་
 དང་། དབུ་མ་བ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱང་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་

༩ ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕུང་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་སྤྱིར་ཡོད་མེད་མཆོད་པ་ལ་ དེས་པར་བསྟོན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྟོག་པོ་ ཆོས་གང་ཡང་ཡིན་མིན་གང་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་སྤྲོ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་འདྲའི་ཁ་ཚཱ་མ་བསམ་པར་བབ་ཚལ་ནི། གང་བྱུང་ངམ་གང་བབ་ཅལ་ཚལ་ཞིས་པའོ། ། གང་བྱུང་བྱུང་མཆོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ས་ནི་ཆོས་གང་ རྟོག་པོ་ ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕུང་གསུམ་ཡིན་ན། དེ་མཚུངས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། སྤྲོས་མ་སྤྲོ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕུང་གསུམ་ སོགས་ལའང་ གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ ཏེ་ ཡོད་པར་བབྱུང་ན་རྟག་ལྟར་འགྱུར་ན། དངོས་པོར་བབྱུང་བ་དང་། ལྷ་གྲ་ཡིན་པར་བབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་རྟག་མཐར་འགྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཆོད་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་བཞི་ཀ་བཀག་ན་དེས་དོན་གྱི་ཕུང་དོན་ངེ་ལྟར་འབྱེད། བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་རྟག་ཆད་ངོས་མ་ཟེན་དངོས་པོ་རྒྱམས་རང་བཞིན་གྱིས་ མེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཕུང་བ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དེ་ནི་མེས་རབ་པ་རོལ་གྱུ་བ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་མེད་ འདི་ཐད་སྤྱིང་བྱེད་བཞུ། བ་ར་འགྱུར་བ་མིན་པས་རྟག་པའི་མཐར་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བར་མ་གསུངས་སོ། ། ཡོད་པ་དང་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་པ་དང་མེད་མཐའ་ཁྱད་མ་རིག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཆད་ཡོད་མཐའ། མེད་པ་ཡིན་ཆད་མེད་མཐའ་བབྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་འཁྱམས་སོ། །

90

བར

སུ་འགྲོ། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་མ་དངོས་སྐྱོད་འདོད་ན་ནི་ རྒྱུ་ལྟོ་དངོས་པོ་ནམས་
ལ་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ རྟག་ལྷར་འགྱུར་ལ་ དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་དེ་དེའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ སུས་ལྷ་མ་ན་ཡོད་པ་ ཞིག་ སུས་ཕྱི་མར་ཞིག་
ནས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ གནས་ལྷགས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ ཆད་ལྷར་འགྱུར་མ་རང་
བཞིན་གྱིས་དམིགས་ པ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་པར་བརྟགས་ནས་ དེ་ལྷར་མགཉིས་ཀས་
རྟགས་པ་སྟེ་འདོད་པས་དེ་ལྷར་ རྟགས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མ་མཆོན་དུ་
ཁྱེད་ཅག་ཁྱབ་ཆེ་བ་ལྷར་ན་ཆད་ལྷ་བ་ དེ་ལ་མ་སྐྱས་པ་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ རྒྱུ་ལྟོ་
རྟོན་ འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་ལ། མེད་པར་མི་སྐྱེ་བས་སོ། དེའི་རྒྱ་
མཆོན་དུ་མ་དང་དབྱུ་མ་པ་དང་ ཆད་ལྷ་བ་གཉིས་ མཚུངས་སོ་སྟེ་མ་ན། རྒྱུ་ལྟོ་ རྒྱང་ཕན་
གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་གཏན་མེད་དུ་བབྱང་ལ། དབྱུ་མ་པས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་
ཚོ་བ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཆེས་མི་འདྲོ། གཉིས་པ་ལན་མ་ དེ་དང་མི་མཚོང་ མི་མཚོང་བས་
བསྐྱལ་ནས་སམ་བསྐྱར་ནས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱད་ཅས་པ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱད་པ་འབྱད་
ཅས་པའི་དོན་དང་མཚུངས་སོ། ཞིང་མི་ཉེ་བའི་བསམ་བས་ རང་གི་ཡོད་ སྐྱད་མ་ འབྱེན་པར་
ཏེ་སྟོན་འདོན་གྱི་ཆོག་སྐྱབ་བའམ་སྟོན་འདོན་པ་ ར་བྱེད་དོ། དེ་གཉིས་མ་ ལེགས་པར་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྟོ་ རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པའི་
དབྱུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་ནམས་རྒྱང་ཕན་དང་འདྲ་བར་ བསྟན་ མོ། རྟག་ པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་མ་
འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྷར་ན་ཡང་ འདི་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པར་ཆོག་སྐྱག་པ་ཡིན་ནོ། དོན་ གྱི་
དངོས་པོ་ གང་ཞིག་ སྐྱེས་པ་མ་ ཡོད་དོ་ཞེས་ དེ་དག་སྐྱབ་པ་ནི་ གང་ལའང་མ་བསམས་
པར་ བབ་ཅོལ་ སུ་སྐྱབ་ ཡིན་པས་ ཁོ་བོ་དབྱུ་མ་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་མ་ དེས་སྐྱེ་མི་
ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཆོད་མས་ཁྱེད་མེད་པར་གཞུགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་མིག་
ཤེས་ཆོད་མས་མ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་ ཚུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱུངས་

པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱད་མ་བཟོད་ཀྱང་། དེ་དེས་
 ཁེགས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་མ་རྟེན་པ་ལ་དེས་དེ་མེད་པར་རྟེན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པས་མ་རྟེན་
 པ་དང་། མེད་པར་རྟེན་པ་ལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེནོ།། བརྩ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་× སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ འགའ་ ཞེས་པ་རྟོག་ལོ་སྟོ་ཐུན་ཤེས་རབ་དང་། ཆ་པ་ཆོས་སེང་། དེར་མ་ཟད་རྩ་ཤེད་རྒྱ་འགྲེལ་
 དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཚུམ་པ་པོ་འང་ཡིན་པར་བཤད། རེ་ ལོ་ཆེན་དང་ཆ་པ་ ལའང་×
 སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ དང་ཞེས་ཡར་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་བཞེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཛིག་ལུགས་དང་། ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཆར་ལ་གཞོད་
 པས་སོ།། ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པས་× མགོ་ མགོ་བསྐྱེ་བྱ་བ་ནི་མགོ་མཚུངས་སམ་རིགས་མཚུངས་
 བྱས་པས་ཏེ། དབྱ་མ་པའི་× རྣམ་པར་བཞག་ རྟེ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིག་མི་རྣམས་ ཅེ་ན། རྟེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་མིག་སྟགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར་བཞག་མི་
 རྣམས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས་འདྲི་བ། དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ནི་ ཅེ་× ཡོད་པ་ཉིད་དོ་
 རང་ བཞིན་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པས་རང་བཞིན་དེ་མ་རྟེན་པས་དེ་འགོག་གི་ རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྟེན་འབྱུང་མི་འགོག་ཅེས་ཕྱེ་ནས་གསུངས་སོ།། ཞེས་རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་× དུལ་
 རྟེན་ བྱམ་པ་བྱམ་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཆོལ་བའི་དུལ་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ། བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་
 ཡོད་པ་མིན་པ། དཔེར་ན་དགག་གཞིའི་བདག་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱའི་བདག་མེད་པ་ལྟར་ན། དུ་ཡོད་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོས་× ཐ་སྟངས་འཛིག་པའི་སྐབས་ཤིང་བརྩ་གསུམ་སོ།། ཞེས་བརྩ་གསུམ་བྱའི་ཤིང་དེའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་མ་དབྱད་པར་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟངས་དེས་ཆོས་ ལས་ འཛིག་རྟེན་པས་ཤིང་བརྩ་གསུམ་
 པ་དང་× ལ་ལར་ རིགས་པའི་ འཐད་པ་ རྟེ་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་བཞག་པས། བརྩ་གསུམ་
 ཏེ་དོན་དམ་དཔྱད་× འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཀྱན་ རྟོན་སྒྲུང་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ནས་
 འཛིག་དགོས་པས། དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱད་པ་ཞུགས་མི་ཉན། གལ་ཏེ་དབྱད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་

ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་། དགག་བྱ་གསལ་མ་བཏབ་པར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ལ་དབྱད་པས་དེ་འཇིག་པས་ཆད་
 མཐར་ལྷུང་ངོ་། ཁོ་བོ་ ཅག་དབྱ་མ་པ་ ཉི་མ་མགོ་དང་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་སྒྲ་
 གཅན་ལ་མགོ་ཙམ་ལས་ལྷན་མེད། མཆི་གྱར་རང་འཐག་གི་ཡས་དོ་དང་། ཡང་གཏུན་ལ་མཆིག་
 དང་། གཏུན་ཤིང་ལ་མཆི་གྱ་ཞེས་ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་ལས་གསུངས། དོན་མཆི་གྱའི་ལྷན་ལས་མཆི་
 གྱ་ལོགས་སུ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ལས་སྒྲ་གཅན་ལོགས་སུ་མེད་པའི་དཔེ་སྤྱད། འདི་
 དཔེ་འགོད་མཁན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་འདྲ་གསུངས། རིགས་པ་ལྟར་སྤྲང་ གཞན་ འཐད་པ་མ་ རྒྱུག་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་དོན་འགོག་པའི་བྱིར་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ལྟར་སྤྲང་སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་བོ་བཀོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རིགས་པ་གཞན་འཇིག་
 རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་རིགས་པས་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ བཤུ་ལོ། དཔེར་ན་ འཇིག་རྟེན་པའི་
 གྲན་རབས་ འདི་ལོ་ཆས་པའི་གྲན་རབས་མིན་པར་བརྟེན་ལ་བྱང་པའི་གྲན་པོ། རྣམས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷགས་དང་མ་ འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ ཉི་ རྒྱུ་ལོ་ ཡོད་པ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན། དེ་ཡང་མིག་སོགས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་། དོན་
 དམ་དབྱེད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་ཡོད་པར་འཇིག་གོ། འདི་ལྟར་ གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་མ་ འཕགས་ལམ་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ རྒྱུ་ལོ་ མིག་སོགས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པར་སོང་བས། ལོ་ཞེས་སྒྲ་ རྒྱ་ཡིན་
 ན་ དེ་འདྲ་ ཉི་མིག་མ་ བྱིས་ བེ་ གཞོན་ནུ་ལྟ་ བྱར་ རྒྱ་ ཞེས་པར་བརྟེན་ལས་རྒྱ་ལོ་དང་
 པོ་འམ་རེ་ཞིག་ཅས་འབྱུང་། རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་ དང་པོ་མ་ ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་ གཡེར་པོ་ འདི་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་ལས་མཁས་པ་འམ་གྱི་མས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། གཡེར་པོ་ཞེས་པ་འབྱུར་གཡེང་གི་དོན་གོང་གི་མཆན་
 འགྲེལ་ལྟར་རྒྱ། ཞིག་སྟེ་ མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་དང་མ་ ཡིན་པར་འདོད་དོ། རྒྱུ་ལོ་ དངོས་སྒྲ་
 ཆད་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྱུང་བ་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། གཞལ་བྱ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་
 ལ་ཆད་མར་སོང་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་ བཤུ་ལོ། གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་

གལ་ཏེ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ་དེས་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཅིག་འཇོག་
ན་ལུལ་ཅན་ལ་བོད་སྤྱི་འདི་ཉར་སྤང་ཡང་ལུལ་ཅན་མ་འབྱུལ་བ་ཞེས་སོག་སྤར་ཉར་དག་གོ། འབྱུལ་
བ་དགོས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ཀྱན་བཏགས་ལ་འདོད་ཀྱི་དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ཀྱན་བཏགས་
འདོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ནི། གཞུགས་སོགས་གཞན་ཡངས་ངོ་བོ་བྱང་པར་དུ། སྤྱི་ཏོག་
འབྱུག་གཞིར་བདེན་དོན་སོགས་ཀྱི་ཐུབ་པར། བཟོད་གཞུང་སྤྱོད་འདོགས་བཏགས་ཆ་སྤྱོད་ཀྱན་བཏགས། ཞེན་

ཡུལ་མཐའ་དང་དེར་ཞེན་མཐའ་དེར་སྤྱང་། སྐར་འདེབས་གཞན་ཡོངས་བདེན་མེད་སོགས་དེ་
བཞིན། ཞེས་སོ།

༥ རྩོམ་མེད་ བར་བུམ་པ་ཞེས་པར་བཞག་ཙམ་མིན་པར་རྩོམ་མེད་བ་རང་གི་གནས་ཚད་ཀྱིས་
བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདེ་འཇུག་གཞིར་གྲུབ་པར་སྤང་། རྩོམ་རྟོགས་ཀྱིས་དེར་ཞེན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་གྱི། བཏགས་ཆ་དཔོ་ཞེས་སྤྲུལ་མེད། གཞན་དབང་
ལ་མཚན་ཉིད་ དེ་འདྲ་ ཡོད་པས་ བུམ་སོགས་འདི་གཟུགས་སོ། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་
ཞེས་མིང་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ངོ་བོ་དེར་རང་མཚན་གྱིས་མ་ སྤྲུབ། དེ་ལ་རང་
ངོས་ནས་× སྤྲུལ་པའི་ལན་དུ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།× རྩལ་སྤྲ་
རབ་ཁས་སྤང་བར་མི་རིགས་སོ་ རྩོམ་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁས་སྤངས་ན་རྩལ་སྤྲ་ཆ་མེད་ཁས་
སྤངས་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་རྩལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྤང་× གཟུགས་སོགས་འཇུག་བའི་དབང་
ཤེས་དེ་མཐར་སྐྱབ་དཔྱད་པའི་ རིགས་པའི་ཤེས་པ་ ཉིད་ལ་× སྤྲུལ་ བས་དེ་སྤང་སྤྲ་ ཅ།
ལན་ནི་པར་ འོ་ན་ ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་× ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ ཉེ་འཛིག་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་བརྟེན་ཉེ་
བདེན་ པར་འཛིག་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་
འཛིག་ པ་སྤྲེ་བརྟུན་པར་འཛིག་ པའི་བྱུང་པར་× ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ བརྟུན་པ་ མི་
འཛིག་ལ་སྤོན་པོ་× བྱ་ཡི་སྤྱིར་ཐ་སྤྲད་དུ་ ཡོད་པའི་ བརྟུན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་× དབུ་
མ་པས་ རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ ཐ་སྤྲད་དུ་རང་གི་× སྤྲུལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ རྩལ་སྤྲ་ཆ་མེད་
སོགས་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྤྲེད་དུ་འཁོར་འདས་འཛིག་རྩལ་སོགས། རང་གི་འདོད་པ་×
འབྱེད་རྩལ་གྱི་མཚམས་ཉེ་དགག་བྱའི་མཚམས་ ཤིན་ཏུ་དཀའ་× ཀྱན་བཏགས་པ་གཉིས་
ཆར་རིགས་པས་དབུད་མི་བཟོད་པར་མཚུངས་པས་སོ་དེ་ རིགས་པས་གཞོད་ན་× དབང་ རྩལ་
དང་གཙོ་བོ་ དབང་ རྩལ་ནི་སྤྱི་ལོ་པས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ དབང་ རྩལ་
ཅིག་འདོད་པ་དེ་དང་། གཙོ་བོ་ནི། གངས་ཅན་པས་རྩལ་སྤྲ་སྤྲེད་སྤྲེད་པས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཞིག་
ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དེའོ། ལ་སྐོགས་པ་ཐ་སྣང་× དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིག་ཅོ་བོ་དང་རྩལ་
ཆ་མེད་སྐོགས་མེད་པའི་མེད་ལྷགས་དང་། ཀ་བུམ་སྐོགས་ཡོད་པའི་ཡོད་ལྷགས་ ཐ་སྣང་དུ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་× ཡོད་ཚུལ་ནི། ཤེས་པ་ དེ་ཉིད་ལ་ རྟེན་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་
དབྱེད་པས་ མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་× དབྱེད་བཟོད་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མ་མདོའི་
སྤར་མར་ཞིག་དེ་རིགས་པས་ཞེས་སྣང་། རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་× མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ བར་
བཞག་ ལ། འདི་ངས་པའི་འཛིན་སྣངས་དེ་མ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཞན་དུ་ན་རང་
མཚན་ལ་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མིག་སྐོགས་ དབང་པོའི་× བརྟན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་རྣམས་ བདེན་པར་ ཏེ་གཏི་མུག་དེའི་ངོ་བོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ སྣང་
བའི་གཟུགས་སྐོགས་× རྟེན་བ་ཁེགས་ བ་ཡིན་ཕྱོགས་དང་བོ་ནི། ན་ནི་ མཐོང་དང་མུ་གཅིག་
ཀྱང་× རྟེན་བ་བཀག་པས་སྒྱུར་སྒྱེ་བ་ ཕྱོགས་གཉིས་པ་ མི་ཁེགས་ན་མུ་བཞིའི་× ངས་པར་
ཁས་སྣང་དགོས་ དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེ་བ་ཁས་སྣངས་ན་དེ་དེ་འདྲའི་བདག་
གཞན་སྐོགས་མཐའ་བཞིའི་དབྱེད་པ་འབྲུག་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་བདག་གཞན་གང་ལ་ཟེར་ཞེས་འདྲིའོ། ལ་
དེ་ལྟར་ཁས་སྣངས་ན་སྒྱེ་བ་དེ་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་རྟེན་པས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྱེ་བ་ཡང་
འདོད་དགོས་ །རྟེན་པ་ ལས་ ཐལ་འབྱུར་བས་མ་དབྱེད་པ་ཐ་སྣང་ཅམ་གྱི་སྒྱེ་བ་ཁས་སྣངས་པས།
བརྟགས་ན་མུ་བཞི་གང་རུང་དུ་སྒྱུབ་མི་དགོས་ཏེ། བརྟགས་ན་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། སོ།
གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་× འགོག་བྱེད་དུ་བཞེད་ བ་ཡིན་ །རྟེན་པ་ལ་བྱེད་ཅག་གིས་བརྟེན་ནས་སྒྱེ་
བ་དེ་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ ལ་བྱེད་ ཅག་ ནི་མུ་བཞི་× ཐ་སྣང་དུ་འང་
རིགས་ བ་ མིན་ན། །རྟེན་པ་ འདིས་རང་མཚན་གྱི་སྒྱེ་བ་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་གྱི་
སྒྱེ་བ་ཅམ་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་× ཀྱི་དངོས་པོ་ རྟེན་ རྟེ་
རྟེས་སྒྱུབ་བྱེན་ནས་སྤར་ངེ་ལྟར་སྒྱེ་བ་ ར་འབྱུར་བར་བྱ་དགོས་× དེ་སྣང་དུ་སྒྱུབ་ རྟེས་

གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་དགོས་ན་ དེ་ ལ་དོན་ཅི་ཡང་× དེ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ ཇི་ལྟར་ན་
 རང་ བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་ད་དུང་ མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་×
 སྤྱང་རྩེ་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ ཀྱི་མ་ ཀྱི་མ་ནི། སྤང་བ་དང་། སྦྱོན་བ་དང་། བྱམ་བ་དང་། རོ་
 མཚར་བ་སོགས་དང་། ཀྱི་དུང་ནི། སྤྱང་རྩེ་བ། ཉམ་ཐག་བ། སྤྱག་བསྐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་
 འཇུག ཀྱི་དུང་ ཅེས་× སྤྱ་ཁམ་གང་ཆེ་ རྟེ་སྤྱ་བའི་སྤྱང་སྟོབས་སམ་སྤྱ་བའི་དཔའ་གང་ཆེ་
 ཐེད་བ་× དེ་བཞིན་དུ་ སོང་གི་ དེ་འདྲ་བའི་ རྩྱེད་ལྟེ་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་
 རོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའང་འགོག དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཐེད་ལུས་པ་ལའང་སྦྱར། དེ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་དངོས་མེད་དུ་འགོག་ན། དོན་གྱིས་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་གོ།

དོན་ཐེད་ལུས་ཀྱི་ དངོས་པོ་ཡོད་× བསྟོན་ ཉམ་ཐེད་ ར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སྟོན་
 སྟོན་ པ་ ཞེས་བ་དག་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཉམ་ཐེད་བ་སྟེ་བསྟོན་འདོངས་ཤིང་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 དོན་ནོ། བ་ཉམ་པ་ཅན་ དང་ལྷན་ཅིག་× རྩ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་× ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་ ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ མི་སྟོང་×
 དེ་འདུག་གོ་ཞེའམ་ ལྷ་གྱི་ མི་འདུག་གོ་སྟེ་མ་པ་× མི་འགོག་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་ཁྱེད་ཅག་
 དེས་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་ གསེར་ མཚན་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའང་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྟོ་དེས་བབྱང་འགོག་པ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཡིན་མོད། རང་གི་ཚོད་
 ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་སྟོ་དེས་མི་བབྱང་བར་སྟོ་གཞན་ཞིག་འཛིག་དགོས་ཞེས་
 སོགས་སྦྱར་རྒྱ་མཚན་ནམ་སྟམ་དབྱང་གཞི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་× རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་
 ཡོད་པར་འཛིན་ན་ རྩྱེད་ལྟེ་ ཐ་སྤྱད་ཀྱན་རྩྱེད་འཛིན་པས་སྟོན་ཡིན་ཡང་སྦྱར་× རང་བཞིན་དུ་
 རྩྱེད་ལྟེ་ རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་ནས་ ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་× རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡུལ་ སྟོང་ཉིད་ དེ་ ལུན་འབྱིན་མི་རིགས་× གཞན་ལ་བསྟོས་པ་

མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་^པ ཆ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཙོ་ལྷ་པ་ལས་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་རང་བཞིན་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་གསུམ་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་དེར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པས་དེའི་སྟོང་ཏུ་དགག་
བྱ་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་དེར་གྲུབ་ན་དགག་བྱར་འགྱུར་ཡང་
དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོང་ཏུ་དེ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་པར་གསུམ་པོ་དེ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་
རང་སྤྱེ་བྱེ་མདོ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེར་རོ།

དེ་སྐད་སྐྱབས་བདེས་ནི་× ལྷ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་དེའི་བྱབ་
བྱེད་ ༄༄༅༄ རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེར་ཐལ་ཞེས། དཔེར་ན་དངོས་པོར་ཐལ། ཐུམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པ་ལས། བྱབ་བྱ་བུམ་པ་ངོས་འཛིན་པ་མིན་
པ་བཞིན་ནོ། རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་ངོས་བཟུང་× དེ་ཉིད་ དབྱིས་ཀྱང་ སྟེ་ཆ་བ་ནས་
སམ་གཏིང་ནས་ འབྲེན་ རུས་ ཞེས་སྐྱབ་× གཞན་གྱི་གནམ་པོར་ ཞེས་པར་ལི་ཤེའི་གྱར་
ཁང་དུ། དྲང་པོ་ཞེས་བྱུང་། ཏེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་× ལའང་སྐྱར་དགོས་པར་× མཚུངས་
ཏེ། སྐྱར་ལྷགས་རྗེས་ཁ་བསྐྱར་མཛད་པ། སྐྱར་ལྷགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ བདག་མེད་× ཅེས་གསུངས་
པ་ རི་ཆོས་ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་ དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་× ཡང་དྲིས་པ་ ཇི་ ཇི་ནི། དྲི་བ་དང་།
ཚོད་པ་འཇུགས་པ་ལ་འཇུག་ དེ་ ལྷ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ ཡོད་དམ་ ཞེས།× སྐྱ་ བར་བྱེད། དེ།
ཡོད་དོ། གལ་ཏེ་ རང་བཞིན་དེ་ལྷ་བུ་ མེད་ན་ནི་× མེའི་ གཏུག་མ་ སྟེ་མེའི་གཞིའམ་
གཞིས་དང་གདོད་མ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ རི་ངོ་བོ་ རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་× གང་ཞིག་ དཔེར་ན་ རྒྱུ་ཆ་
བ་ འདི་ལྷ་མའི་དཔེ་× འམ་ སྐར་མེད་མེ་བཏང་བས་གསར་དུ་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ རྒྱ་རོལ་དང་ ལྷ་
རོལ་ གཉིས་པན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟོས་པའི་རྒྱ་ ལམ་ ལྷ་ལྷགས་ཅན་འདི་གཉིས་བྱི་མའི་དཔེ་
རིང་པོ་དང་བྱུང་ཏུ་ གཉིས་ཀྱང་གོང་གི་དེ་ལྷ་བུར་བསྟོས་པའི་རྒྱལ་ ལྷར་ དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་

ཡང་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་ པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོས་པ་དང་བཅས་
 པར་མ་གྱུར་ཙ་ཤེལ་ས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅས་མིན་དང་། གཞན་ལ་
 བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་མ་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་
 མེད་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་གསུངས། རྒྱ་དཔེར་ན་མེད་ཆ་བ་དེ་ཆུང་ཆ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་མེད་
 རང་བཞིན་དང་། མེ་བདེན་མེད་ལ་བསྟོས་ཏེ་མེད་རང་བཞིན་མིན་པ་ལྟར།

༥ ཡང་ ༼རྩ་དེ༽ རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་ཐུ་མ་དང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྟོས་ནས་
 བཞག་མེད་གོས་པ་ཙམ་ལ་མེ་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཉིན་འབྲེལ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འདྲ་
 མེད་ཆ་བ་དང་ཆུང་ཆ་བ་ལྟར་གསར་དུ་བཅས་མ་བཅས་དང་། ཡང་ཉལ་ཙམ་གཉིས་དང་མེད་ཆ་བ་
 ལྟར་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་རང་བཞིན་མིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་མེད་བདེན་མེད་ལྟར་གཞན་ལ་
 བསྟོས་པ་མེད་པའོ། པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ ནི་ རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དོ། ༼རྩ་དེ༽ དེ་ཡང་། ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་ཀྱང་། བདེན་མེད་མེད་རང་
 བཞིན་དུ་ཆད་མས་རྟེན་པ་ན་ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་འདྲར་ལ། བདེན་མེད་མེད་རང་བཞིན་དུ་
 འཛིན་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་གོས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་གཤིས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱོ།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅི་མེད་རང་གི་དོ་བོ་x སྒྲོ་བཏགས་ནས་ ཏེ་མིང་བཏགས་ནས་ཐ་སྐྱད་
 ཀྱན་རྗོད་x ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ ༼རྩ་དེ༽ རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ ར་
 གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་x རང་བཞིན་དེར་འཛིན་
 བྱེད་བཅས་མ་ ཆུང་ཆ་བ་ལྟར་ མིན་པ་དང་ རིང་ཐུང་པ་རི་རྩ་རི་ལྟར་ གཞན་ལ་མེ་
 བསྟོས་པ་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པས་ཏེ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ ནི་ དོན་དམ་དེ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་
 ཅི་ལ་འགྱུར་ཏེ། མ་སོང་བས་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 དེར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ གྲུབ་པ་ མེད་ པར་འཛིན་དགོས་ པས་ དོན་དམ་དེ་ཉིད་ ཐ་སྐྱད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཙམ་མོ། ༼རྩ་དེ༽ ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཀྱན་རྗོད་ཡིན་ གྱོ།

བརྒྱད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱི་× རྒྱ་རྒྱུན་ གཞན་ ལ་བསྟོས་པའོ། རྒྱ་ལས། འདི་ལ་བསམ་བྱ་
སོགས་གསར་དུ་དགག་བྱ་བ་ཀླག་ཏུ་མེད། གསར་དུ་ཐ་སྐྱད་འཛོག་ཏུ་མེད། ཡང་དག་གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་
ཅན་ནོ། དགྲ་པ་གཞན་གྱིས་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ལན་× མ་གྲུབ་པས་ ན་གཟུགས་སོགས་ལ་
གནས་པ་ཙམ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཙམ་ གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་× མ་ལ་ རྟེ་གཞི་ནས་
སམ་མ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ནས་མ་འགྲིགས་རྩ་བ་ནས་མ་བྱུང་བེར་བ་དང་རྒྱུ་ནས་
མ་བྱུང་བེར་བ་ལྟ་བུའོ།

བརྟེན་རྒྱུ་ལ། མ་ལ་ནི་ཀྱི་མཐམ་ཀྱི་ཏུད་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་། གང་ཟག གང་ཞིག་×
འདྲིང་པ འི་གང་ཟག་ཐལ་འབྱུར་བ་ ཁྱོད་ནི་པན་ཚུན་× བསྟོས་ནས་ རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་
དེ་ནི་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་གི་ བཅོས་པ་མིན་པ་དང་ རྒྱ་རྒྱུན་ གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པ་
ཉིད་ རྟེན་པར་གཉིས་ཟུན་ དུ་བརྟེན་དོ། གང་ཞིག་× ཡིན་པར་རིགས་ པ་སྟེ་ཡིན་ཞེས་པ་
ཡིན་ ལ་ དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་དེར་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་བྱེད་བཅོས་མིན་× དངོས་པོ་ རྟེ་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་འབྱུར་བ་ མ་ཡིན་ཅིང་། གཏན་ནས་× དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་ ཞིབ་ཆ་འདོན་
ལུགས་འོག་མཆན་དུ་གསལ། བར་འབྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་× དངོས་པོའི་ བདག་ཉིད་དམ་ངོ་
བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་བོ་དེའི་ རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་ རབ་རིབ་དང་ཟུན་པ་རྣམས་ལ་ རབ་
རིབ་ཀྱི་མཐུས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་ དམིགས་པ་ རྟེ། དེ་རྩའི་དགག་བྱའི་
སྟོས་པ་དང་གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པ་དེ་ ནི་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ ཉེ་མི་གཟིགས་ལ། དངོས་བོ་དེའི་ བདག་ཉིད་ དམ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ གང་གི་ སྟོན་
ས་འཕགས་པ་× སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
སྦྱར་མི་སྦྱར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ ལ་དགག་བྱ་སྦྱར་འདི་ཐད་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཞོལ་སྤར་
གངས་ང་དུག་པར་བཟླ། བསྟོན་པ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་× གྲོལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
༼རྟེན་༽ འགོག་ཚུལ་སྤར་སྟེ་མི་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། རོ། གཉིས་པ་ལ་དགྲ་ལས། དང་པོ་

དབུ་བོ་ནི།× བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་ སེལ་ བར་ བྱེད་ པ་ མེན་ནོ། ཞེས་ཏེ། ལུང་དོན་དགག་བྱ་དེ་
གཞི་ནས་མེད་མེད་པ་ཡིན་ན། འགོག་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་མེད་པར་ཡང་རང་བཞིན་དེ་མེད་པས་འགོག
དེ་སྟོང་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཆོག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་ལ་གཞི་ནས་རང་བཞིན་དེ་མེད་མེད་པ་ཡིན་
ཀྱང་ཆོག་དེས་ངོ་མ་སྤྱད་ན་གོ་མི་རྣམས་པས་ཆོག་དེ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་× བྱིས་ན་མེད་ པར་ཤེས་ བཞིན་དུ་ ཡང་གཞན་ཞིག་གི་ཆོག་གིས་
ལྷས་བྱིན་བྱིས་ན་× ཆོག་དེས་ལྷས་བྱིན་ གཏན་ནས་ མེད་པར་མི་བྱེད་× དངོས་པོ་
རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་སྒྲོ་བྱུར་དུ། མེད་པ་× ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་ རྩེ་
མེད་པའི་དངོས་པོ་ རྣམས་ལ་× ཅི་ཞིག་བྱེད་ དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེས་
སྤྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ འོས་པ་དང་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ ཏེ། ཞོང་བཞིན་སྒྲེ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་
རྣམས་གྱི་ཚོངས་པ་བསྒྲག་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་× དགག་སྐྱབ་ རྩེ་དགག་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་ གང་ལ་འང་ དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚམས་
འབྱེད་དགོས་པའི་ ངོན་སྒྲིབ་ རྩེ་རྣམ་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་གཏན་ནས་ མ་ཤར་བཞིན་དུ་ སྤྲས།
གང་ཡང་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་བཞིན་དུ་སྤྲས། རང་གིས་གང་སྤྲས་ཀྱང་× དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ དེ་མི་
འཐད་ཅེས་གཞན་ འགོག་ པར་བྱེད་ བཞིན་དུ་ ཡང་བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་ དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་
ཉན་པར་འདོད་ ཅིང་སྤྲ་ པའི་བྱིར་དང་× དམ་པས་འགོག་པ་ནི་ བདེན་འཛིན་སོགས་
བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲོག་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ་རིགས་པ་ དེ་ ས་
བསྐྱབ་པ་ནི་ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་× མཁས་གྲུབ་ཚད་
མ་རྣམས་གྱིས་ རྣམ་ གོལ་དོན་གཉེར་གྱི་འབྲུག་དོགས་ཁོ་ རྣམ་ མཛད་པའི་ རིགས་པའི་ཆོགས་×
ལེགས་པར་ མ་འབྲུལ་བར་སྒྲོང་ཐོག་ནས་ ངོས་བབྱང་× ནི་ ལུལ་དངོས་པོ་ དེ་ཆོས་རྣམས་
ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་ གྲུབ་པར་ རྟོག་པ་ ར་བྱེད་ཅིང་བབྱང་བ་དེ་ ལ་ བཏེན་ན་ ས་
དངོས་པོ་དེ་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་ ཚོངས་× ཡང་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲས་རང་རྒྱད་པ་སོགས་

གྲིས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འདོད་པས་འཁོར་རྩེ་མ་ བཞུག་ སྤྲ་གལ་ཏེ་གོང་གི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་མ་
 རིག་མ དེ་ཡང་ སྐབ་དཔོན་ཟླ་གཤམ་འདི་ནི་སྐོ་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ ཉོན་
 མོངས་ཅན་ ཏེ་ཉོན་སྐྱིབ་ ཏུ་བཤད་ཅིང་། དངོས་པོ་ འི་རང་བཞིན་ཏེ་གཤིས་ལྷགས་ ལྟ་བ་
 ལ་མ ཡོད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ སྐོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 གུན་གྱི་རང་བཞིན་ ཏེ་གཤིས་ལྷགས་རི་ལྟར་གནས་པ་མ གུན་རྫོབ་ རྟེན་གུན་ནི་ཆོས་དང་རྫོབ་ནི་
 སྐྱིབ། གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་སོགས་ལྟར། བོ་ཞེས་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་
 པའི་མ མ་རིག་པ་དེ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་
 བཤད་པས་ན་ རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་མ འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད་པས་མ་རིག་པ་རྟེན་བདེན་འཛིན་སྐྱིད་དང་། དེའི་ནང་ཚན་བྱེ་བྲག་འཛིག་ལྟ་སྟེ། འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་གཉིས་མ མེད་དོ། རྩ་བ་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ཡིན་ཚད་རིགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཛིག་
 གྲང་འདིར་དེ་ ཐམས་ཅད་མིན་པར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་བུ་པ་ནི་
 དེ་ལ་མ གཉིས་ཀ་ ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་ མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ།མ

རྣམས། ཡང་དག་པར་ འདི་དང་འོག་གི་ཡང་དག་པ་གཉིས་དོན་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་
 ཤེས་དགོས། ནི་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ རྟོག་མ དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་
 གྱི་རྫོད་ལྷགས་ ཡང་དག་པ་མ དེས་ཤེས་ཏེ་ བདེན་མེད་དེས་པའི་དེས་ ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལའང་
 རིགས་པས་གནོད་ཚུལ་ འབྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་རང་བཞིན་ གྲིས་གྲུབ་པ་ སྐོ་འདོགས་པ་
 བདེན་འཛིན་ལ་གནོད་པ་ ལྟར་འབྱུར་ བ་རྟེན་བདེན་མེད་གྱི་དེས་ཤེས་དེ་དང་ལོག་ཤེས་བདེན་འཛིན་
 དེ་གཉིས་གྱི་མ འདས་ པར་ འབྱུར་ ར་ ཞེས། སོགས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལྷགས་མ་ཤེས་པས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་བཞིན་ཏུ་སྐོས་བྱས་གྱི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཟུང་
 བ། དེས་ནི་མྱང་འདས་མི་འཐོབ་ཅེས་སོ། དངོས་པོ་ སྟོང་ པ་ མིན་ པ་ལ་མ གུན་བཏགས་
 གྱི་དགག་བྱ་རྩ་བ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོ་མེད་སོགས་ གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མ འཁོར་

བའི་ཚ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼༣༽ དེའི་ཕྱིར་ཀུན་བདག་གིས་བཟུང་བ་ལྟར་
 དུ་གྲུབ་པ་བཀག་སྟེ་བསྟོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མགོ་ནོན་པ་ཙམ་ཡང་མི་རུས།
 གཞན་དུ་ན་རྩལ་ཐན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་པེམ་པོ་བདེན་འཛིན་སྟོང་རུས་པར་
 ཐལ་ལོ། རྒྱ་མཚན་གོང་གི་× དེགས་པས་སུན་འབྲིན་པ་མིན་ ཅིང་འབྲིན་དགོས་པ་ཡང་
 མིན་ རོ།

རྒྱག་པ་དེགས་པས་× སྟོ་ནི་ དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་མིན་པར་ ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་
 ཁོ་ན་དང་དེ་ཡང་ ཡུལ་ཅན་ བདག་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སམ་ ཡུལ་ཅན་བདག་དུ་འཛིན་
 པ་ དེ་དག་གིས་བདག་པའི་× འདིར་ནི་ རང་བཞིན་སོགས་ཆོག་ཐུར་དང་འབྲེལ་ཡང་དོན་
 དེ་འབྲེལ་མིན་གྱི་ གང་ཟག་གམ་× དེ་རྣམས་ ཉིད་ལ་ རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ རང་རང་གི་ངོས་
 རས་གནས་ཚུལ་ལམ་སྟོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ པ་ནི་འདིར་གང་སྟོ་འདྲགས་རྒྱུ་འདྲ་བཞིན་
 དགག་བྱའི་ཚད་ངོ་མ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ པར་× དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ འདི་ཀུན་ དེ་དང་དེར་
 འཛིན་པ་དབང་རང་ལ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་བའི་སྟོ་གཞན་གྱིས་ བདག་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན་ རང་
 དབང་× ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཐག་པ་མ་བརྒྱུད་པར་སྟོགས་གཅིག་དུ་× ཞེས་
 རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ བཞི་ བརྒྱུ་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སོགས་སྟུར་ཏེ་དཔེར་
 ན་ཐག་པའི་སྟུལ་དེ་ཐག་པ་སྟུལ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ངོར་ཡོད་ཀྱང་སྟུར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་སྟུར་
 ཏེ་གསུངས། རང་རྒྱུད་པས་སྟུ་མའི་རྟ་སྒང་རྩེས་ཐུགས་དེལ་ཤིང་སོགས་གདགས་གཞི་མེད་པར་མི་འཆར་
 བས་དེ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཟེར། ཐལ་འབྱུར་བས་མིང་རྒྱུད་ཞེས་
 དང་། བདག་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་པས་གདགས་གཞིའི་སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་གཅོད། འདྲགས་གཞི། འདྲགས་
 མཁན། འདྲགས་བྱེད་ཚད་མའི་སྟོ་ནས་འཛིན་ དེ་མིན་གྱིས་པར་གཞན་ངོ་བཞིན། དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བདག་འཛིན་× དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོ་བོད་ལྟ་སྟེ་གསུག་གིས་ བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཆོས་དང་× གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ རྟེན་གཉིས་ཚུལ་

དེ་ལྟུ་ཅན་རྟོག་པ་ གཞན་x བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་ གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་དེའི་དམིགས་
པ་ལ་ དེས་པ་མི་སྤང་ཡང་x དམིགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ ཡོད་རྒྱུའི་ གང་ཟག་ ཐ་སྙད་
པ་དེ་ ཅམ་ཞིག་ ལྟན་སྟེས་x རང་རྒྱད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུའི་ང་ཞིག་དམིགས་པར་འཛིག་ལ་ དམིགས་པ་
རང་རྒྱད་ཀྱི་ དེ་ལ་ དམིགས་ནས་དེ་ ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ འཛིན་སྤངས་སམ་ རྣམ་པ་ནི།x
ཞེས་གསུངས་པས་ དམིགས་པ་ཡོད་རྒྱུའི་ང་དེ་ཉིད་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པ་ དེ་ཉིད་ མིན་ཀྱི་ དགག་བྱ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ གྲུབ་པའི་ ངོ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ ཞེས་ ཉེ་ང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཅམ་མིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པ་
དགོས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། སོ།།

གཉིས་པ་རང་འཛིན་ལྟུ་x དེ་ཡང་ དམིགས་པའི་གཞིའམ་དགག་གཞིའི་ བདག་གི་
རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱའི་ བདག་ གམ་རང་བཞིན་ མེད་པ་x དེས་ན་x གཟུགས་
སོགས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་དགོས་པའི་ཆོས་ དེ་དག་འགོག་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་
སུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ དེས་པ་ཁོ་ན་ ར་ དོན་དམ་པར་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་x རྟེན་
དགོས་པ་ ཞིག་ཡིན་པ་ ལས་ རིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོས་ཡོད་ན་
བསེགས་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་ཆེས་གསལ་བར་འགོ་དགོས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་སོང་བའང་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། མ་རྟེན་པ་ འི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ ས་x ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསེར་ཡིན་ལ། ཡང་ས་འོག་ནས་
འབྱུང་བའི་གསེར་རྟོག་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལ་རིགས་ཆེན་དམར་པོ་དང་།
སེར་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སེར་པོ་མཚོག་ཁ་དོག་དམར་སེར་འོད་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་པ་ནི་ས་ལེ་སྤྲུམ་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། དཔེར་ན་ས་གསེར་དེ་རྒྱ་བཟང་ངན་བརྟགས་པའི་ཆོ་x བྱམ་པ་ཆག་གོ་སའ་མ།
སྟེ། ལྷག་མ་སྤྲུམ་ཕྱ་མཐེབ་སོར་ཅམ་བསྟོལ་ཏེ་གྲུང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བ། དཔེ་འགར་སོག་མ་ཞེས་ལྟར་ན་

གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱའོ།། ཆོག་གོ་ཞེས་ ལུ་མ་པ་དང་སཔ་མ་མ་མ་དེ་མ་སྐྱེས་པར་ དབུ་
མ་པ་ ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྱོད་ ཞེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་བཟུན་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པར་མི་
སྤྱོད་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ འོ།། དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་མ་དེ་ཉིད་དུ་ གཟུགས་བརྟན་ དེ་མ་སྐྱེས་ འདི་ནི།
འོན་ཀྱང་དེ་དག་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་དེར་མ་སྐྱེས་ཞེས་
པའི་དོན་ནི། པ་ཡིན་ པར་སྤྱོད་འོ།། མོ་ལ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ དེ། མེད་དོ་ ཅེས་
ཡ་རོལ་པོས་ བརྟེན་ནས་མ་དེ་ཉིད་པར་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེན་དེ་ བྱི་
བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ འི་སྐབས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་འགོག་
གི་དེ་ ལ་ དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ ཡིན་ནོ།། སྤྱོད་པ་པོ་ གང་ཞེས་ རྟེ་ལེགས་ལྟོ།། གིས་
དངོས་པོ་མ་ མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ ཁོ་བོ་ཅག་ཐལ་འགྱུར་བ་ བསམ་ བློ་བཟླ་ པར་
བྱའོ་མ་ དེ་དག་ འགོག་པའི་གཞུང་འབྱུང་བ་ན་དེ་དག་འགོག་པ་ ལ་དོན་དམ་པར་
སོགས་ ཀྱི་ཁྱད་པར་ མ་སྤྱོད་ན་ རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ དགག་ པའི་གཞུང་
དའི་དོན་སྤྱོད་ མི་རུས་མ་ དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ རྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཇོ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བྱ་བ་
དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དོན་མ་ ཐ་ རྟེན་གྱི་ ཆོག་གོ། ཐ་ཆོག་ཅེས་པར་བརྟེན་དུ་ཅ་
བའམ་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་འབྱུང་། ཡང་ན་ཐ་ཆོག་ནི་དོན་མ་ ཡིན་ནོ།།

དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་ཆོག་སྤྱོད་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱད་
ཚུལ་ དོན་དམ་མ་ འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པ་དང་དེ་ དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ་དངོས་སུ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞར་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ ཤེས་རབ་ལའང་
སྤྱོད་པ་འོག་དུ་འབྱུང་ རོ།། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ དོན་དམ་པ་དེ་མ་ དོན་དོན་པ་ རྟེ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་པ་ཉིད་དེ་ནི་ དོན་
གྱི་རོ་བོ་ གང་དག་ རྟོག་པའི་ རྟོ་ཐམས་ཅད་ གྱིས་རྗེ་རྩ་བ་བཞིན་བསམ་པ་ ལས་འདས་ པ་
རྟེ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ པ་ འི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ ཡིན་ པས་ན་དེ་ལ་ནི། དགག་པ་དང་སྤྱོད་པའི་

ནམ་གཞག་མི་འཐད་ ལ་ ཆས་ཅན་ དངོས་པོ་ ས་ས་ འི་ངོ་བོ་ཉིད་ དེ་ཐ་སྐད་དེ་ནི་རིགས་
པས་དགག་པ་དེ་ཙམ་ བྱི་ཡི་གེ་ འདུས་པ་ འི་ མིང་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་རུས་པའི་སྒྲིབ་
རྟོག་གི་ ཡུལ་ཡིན་ ཞིང་མིང་ཆོག་སོགས་× ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་
པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདིར། རྟོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རྟོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ འདི་
ཡི་ ཡུལ་གྱི་ རྟོན་དམ་པ་ ཡིན་པས་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་རྟོན་དམ་པ་ཞེས་བཏགས་
པའི་× བྱད་པར་ མི་འདྲ་བ་ བྱི་ཡོད་དེ་ དངོས་སུ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྟོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་
སྟེ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་རྟོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་བརྒྱད་ནས་ནི་ ཡུལ་ ཅན་གྱི་སྒྲིབ་
ནས་རྟོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ ལ་བྱ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་× ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ སྟེ་ དཔེར་ན་དུ་བའི་
རྟགས་ལྟ་བུ་དེའི་སྟོབས་སམ་རུས་པས་སྒྲིག་ཏུ་ཐུར་པའི་རྟོན་གཞན་མེ་ལྟ་བུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་
པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་རིགས་པ་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ པའི་ དུ་
ལུན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ པར་ ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་ རྗེས་སུ་དཔག་པ་ ཡིན་ཞིང་དེ་
བཞིན་དུ་འདྲིར་ རྗེས་དཔག་དེ་ ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ འི་ཡུལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ དེ་
བཟུང་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཡང་དག་པར་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ ལ་བྱ་སྟེ།×
བྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་× ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན། སྒྲིབ་དུ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ མཐར་ཐུག་ དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱད་
× ཇོ་ཡ་ལྷ་ནུམ་ སྟེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པའི་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པོ།
འདིས་ཚུལ་གསུམ་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ཆད་གྲུབ་མི་དགོས་པར་
ཁས་སྐྱབས་པ་ཙམ་ཐལ་འཇུར་དུ་བཞེད་དོ། བྱི་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྟེ། བརྗེ་ཏ་དེས་མཛད་པའི་ འཇུག་
པའི་འགྲེལ་ བཤད་ལས། དེ་ལ་ གཞན་ འགའ་ དེས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཞོད། ཞིག་ན་རེ་
གལ་ཏེ་ ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་བ་འཛོག་ལུགས་གཏན་ཆོགས་ཆད་མས་གྲུབ་མི་
དགོས་པར་ཁས་སྐྱབས་ཙམ་གྱི་ ཐལ་འཇུར་གཏན་ཆོགས་སུ་× ལྟར་ན་ རྟགས་དེ་ཆད་མས་

གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ དེ་ལ་ ཇེ་ཡས་ལན་ནི་ འདི་ལྟར་
གཏན་ཚིགས་སམ་རྟགས་ ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་ ཚད་
མས་ གྲུབ་པ་ཡིན་ བཅས་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ཡིན་ རྩ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་པོ་སྐྱེ་
སྐྱེ་ ཁོ་བོས་མི་ཤེས་ཏེ་ཀྱང་ གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་པོ་ སྐྱེ་སྐྱེ་ དེ་ཉིད་ལ་ རྟགས་
ཚད་མས་ཀྱང་ དེ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་སྐྱེ་ དེ་ལ་གང་ཟག་ གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་
པར་ སྤྱི་མོ་ནི་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པས་རང་གི་ མངོན་སུམ་དང་རྩིས་སུ་ ཇེ་ལྟར་
ཤེས་ཏེ་ རང་གི་དེ་ཡིན་ནོ་བསམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ རྟགས་
འགོད་པ་སྐྱེ་ རྟགས་དེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་པས་དེ་ལྟར་
ཁས་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་དེ་ ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་
གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ གྲུབ་པར་བཞག་པ་ཞིག་ སྟོན་གོང་བཞིན་ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་ནི་དགོས་ལ་དེ་
ཡང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ ཚད་མས་ དེ་འདྲའི་ བྲུབ་པ་གྲུབ་ དགོས་པར་ནི་མི་འཇོག་སྟེ་དེ་འཇོག་
ན་ནི་ མ་གྲུབ་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ ཞིབ་པར་ འདི་ལྟར་ འདིས་བྲུབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མངོན་
སུམ་རྩིས་དཔག་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད། བྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་ རྩིས་
འགོ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྲུབ་པ་ དང་། མེ་ཁང་དེར་མི་དམིགས་ པ་ འི་སྟོན་པ་ དག་གིས་ མེ་
འདི་མེད་ན་དུ་བ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་རིམ་པ་ལྟར་ མེ་དང་དུ་བ་ རྟོགས་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ཡུལ་དུས་
གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ དུ་བ་ ཡོད་པ་ལ་ནི་ མངོན་སུམ་གྱི་མེ་དེ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པ་དང་རྩིས་སུ་འགོ་སྟོན་གི་འབྲེལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་ མ་ཡིན་ནོ།

དང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྲུབ་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚང་མ་དང་ན་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་
ཀྱིས་བྲུབ་པ་དང་། དེར་མེ་མེད་ལ་དུ་མེད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་ཙམ་རྟོགས་ཀྱི། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་དུ་ཡོད་ལ་
མངོན་སུམ་གྱིས་མེ་ཡོད་དང་རྩིས་འགོ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། ཚད་མ་གཉིས་པ་ རྩིས་སུ་ གང་
ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ དཔེར་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཙམ་ མི་རྟག་ བྱས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དེར་

ཆོས་མི་རྟག་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ རི་རྗེས་དཔག་ རྟེན་བར་
 འགྱུར་བ་ ཡུལ་དང་དུས་སྟོགས་རེ་བ་ ཡིན་གྱི་ རྟགས་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ ཡུལ་དང་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ རྗེས་དཔག་དེ་རྟེན་བ་ མ་ཡིན་ལོ། ། དེས་ཁྱབ་སྐྱབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་སྤང་
 ཚད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་མས་ཁས་སྒྲངས་པ་མིན་ལོ་ཟེར། དེ་ལྟར་སྟོན་
 བ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྗེས་གང་གི་འདྲ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་
 ཞེས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ཅོམ་གྱིས་ འཇིག་ ར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་ན་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ རུ། རུ་བ་ཡོན་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། རུས་ན་
 མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ནི་ ཀྱི་དུ་བ་དང་རུས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ ཚད་མ་སྟོན་
 བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་མི་རུས། རྗེས་དཔག་ནི་
 ཡུལ་གཅིག་ལུ་དེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅོམ་གྱིས་ རྟེན་བར་ བྱེད་ན་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་འདོད་པར་སྤང་ངོ་། ། ར་ཡའི་སྟོན་མ་ཁྱུ་ལོ་མངོན་མེ་འབར་ཞེས་པ་འདིས་ནི་དོན་དམ་
 ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྒྲངས་སྐྱབ་པ་རང་རྟེན། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་
 པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ཅོམ་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་འབྲངས་ཁྱུ་ལོ་སོགས་
 ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཅོམ་ལས་རང་ལུགས་དམ་བཅའ་མི་འདོད་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་
 པ་རྟེན་དེའི་སྟོན་མ་ལོ་སྟོན་པ་ ཁྱུ་ལོ་སྟོན་མངོན་མེ་འབར། དག་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་ པ་ལ་ པ་རོལ་བོ་ གཞན་གྱིས་འདོད་པ་འགོག་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པའི་
 དབུ་མ་པ་ རང་གི་ དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ དམ་
 བཅའ་བ་མ་ལ་ རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་སྦྱིར་ཁས་ལེན་གང་
 ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མིན་ལོ། །

སྐབས་འདིར་རང་གིས་མ་ཡིན་ལ་ དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ དེ་ལ་ཡང་ རྟེན་བར་སྐབས་འདིར་

དམ་བཅའ་མེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡོན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་འདིར་
 དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཞེས་སོ། དང་སུན་འབྱིན་པ་× རྟགས་དེ་ལས་
 མེད་པས་ན། བསྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ དེ་འདྲ་བསྐྱབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་མི་འདོད་པའི་ ཕྱིར་ན་སུན་འབྱིན་གྱི་× བདག་ལས་སྐྱེ་ན་ ནི་ ཡོད་པ་ རྟེ་སྐྱེས་
 ཟེན་པ་ཞིག་ སྐྱེ་བར་× འདོད་× མི་རིགས་ལ་ དེ་ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་ན། སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་× རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ སྐྱེས་ཟེན་ནས་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཅན་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་གྱུ་དང་རྟགས་སོགས་× རང་གིས་རང་དོར་ བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ མེད་
 དེ་ མི་བསྐྱབ་པས་ན་རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ལོ་སྔ་བ་འདིས་ཐལ་འགྱུར་
 བ་ལ་དམ་བཅའ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་× རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྒྲང་བསྐྱབ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

པ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་× སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ རང་དོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པ་ ལ་སོགས་× ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་བོད་གཞན་དག་གི་ ལྷགས་ནི་དོན་དམ་པ་དང་
 ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་མེད་གྱིས་ཐལ་རང་ རོ། གསུམ་པ་གོང་གི་ལྷགས་དེ་
 དག་དང་མི་འདྲ་བ་ད་ལྟ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ འི་བོད་གཞན་ དག་ནི་ འདི་
 ལྟར་འདོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱེད་པར། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་
 ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གཞི་དཔས་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་སྟེ། དོན་དམ་པ་དང་× དེ་ལྟ་ ཡིན་ ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟགས་བྱབ་མཐུན་དཔེ་
 སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་པས་ ན་ ཐལ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་
 རོ།× ང་ལ་ གོང་གི་དེ་འདྲའི་ དམ་བཅའ་མེད་ འདྲི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཁྱད་སྟངས་སུ་འདྲེན་
 ཀྱང་། དམ་བཅའི་ཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པ་ལས་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་

ནོ། བས་ན། ང འི་ལྷགས་མ་ འགའ་ཞིག་ ལ་ དམིགས་ བ་ཡིན་ ན་ འདི་ཡང་དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཤད་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མེད་པར་བཤད་པ་མིན་ནོ། དེ་
 འདྲའི་ཚད་མས་མ་ རྩོགས་ སམ་དམ་བཅའ་ མེད་ འདི་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྩོགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས་རྩོགས་གཏན་མེད་དུ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། ལ་དེ་མེད་པས་མ་ གང་
 ལ་ དེ་ལྟ་བུའི་ རྩོགས་ འདི་ཡང་དབྱ་མ་པ་ལ་མཐའ་བཞི་རྩོགས་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་གྱི། རང་
 ལྷགས་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། སམ་དམ་བཅའ་ རི་ཡོད་ བ་ མིན་པ་མ་ གཞན་གྱི་ངོར་
 བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ལ་བྱ་ས་མེད་
 བར་གཞན་ངོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་ཁུངས་སུ་འདི་བྱངས་ རྟེ། དེ་ལྟ་ཡང་། འབྲུག་པ་ལས་མ་
 འཇིག་རྟེན་ གྱི་ཐ་སྙད་དམ་གྲགས་པའི་ ངོར་བྱས་ འདི་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་བྱས་ཞེས་
 བ་ལས་གཞན་ངོ་ཁོ་ནར་བྱས་ཞེས་པ་མིན་ནོ། རས་དབྱ་མ་པ་ བདག་ ཅག་ རི་མ་ རྩོད་གྱིས་
 བཏབ། ཅེས་ འདི་ཡང་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐར་བ་བཏབ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་རྩོགས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྐར་བར་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་ཐོན་གྱི་པ་ཚབ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་མ་བྱ་ བ་ བྱང་ རྒྱབ་བཙོན་འབྲུས་སམ་ཆ་པའི་སློབ་མ་སེང་
 ཆེན་བརྒྱད་གྱི་གས་མ་བྱ་ཚད་པའི་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟགས་གྱི་ལྷགས་མ་ འདོད་པའི་ གང་གི་ ལྷགས་
 རྣམས་ལེགས་པར་ བཀག་ཅིང་ སུན་ཕྱང་ནས་ བཀག་སྟེ་མཁས་པ་དེའི་ རང་གི་ལྷགས་
 རི། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་གྱི་རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུ་འང་འགོག་པར་
 འདོད། དབྱ་མ་པས་དངོས་སྤྱར་བདག་མེད་སྐབ་པའི་ཆོ་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་པར་ འདོད།
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ རིགས་པས་མ་ འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། འདིས་ནི་
 དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཚད་གཞལ་ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་
 བདེན་མེད་སྐབ་པ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་གཞལ་ཙམ་ཞིག་ཁས་

བླ་མ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཐལ་འབྱུར་བར་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ ལྷགས་ དེ་ དག་
 དགག་པ་× མ་གྲུབ་ བ་གཉིས་ཡོད་ པའི་ རང་ནས་དང་པོ་ རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་×
 རྒྱ་མཚན་ ཕྱིར་སྒོལ་ལ་རྟགས་ཚན་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྲོལ་གྱིས་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་ རྒྱ་མཚན་ དེས་
 རྟགས་ ཕྱིར་སྒོལ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་× མི་ཤེས་པས་ རྟགས་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ པ་
 རོལ་པོའི་ཁས་བླངས་ཀྱི་× མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ ཏེ། བདེན་པར་སྐྱབ་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དང་ རང་གིས་ གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་× ཚང་མང་ རྟེ་ཐབ་ཚང་ངམ་མེ་ཁང་ གི་
 རྟེང་དུ།× བྱ་བའི་དོན་ནི་ ལུ་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་མིན་པར་ སྤྱིར་ ཏེ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་
 རྒྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ གཞི་གཅིག་ ཚང་མང་× དོན་དེ་མི་གྲུབ་ ལམ་རིམ་གྱི་དཔེ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཞེས་པའི་དགག་སྒྲིམ་གསལ་བས། འདིར་མི་གྲུབ་ཅེས་བྱུང་བ་སྤར་སྒྲིན་ཡིན་འདྲ་སྟམ་
 རྟེ་བརྟག་ ལ་ཚད་མ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དེ་ཁོ་བོས་
 ཚད་མས་མ་ངེས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ངེས་པར་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་དེ་བསྐྱབ་མི་རིགས་ཏེ།
 རང་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་པར་ག་ལ་རུས། ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། འོན་ཏེ་× བྱི་ གོང་དུ་
 རྟེང་གིས་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་× རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་ བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་× མི་རིགས་ཏེ་ རིགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 འགོག་མི་རུས་ན་ སྤར་ གོང་དུ་རྟེང་རང་གིས་ རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 དེ་གཞན་ལྷགས་འགོགས་པ། འམ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཅམ་ ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་
 པ་དེ་དང་ནང་འགལ་ པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་ མ་དབྱེད་པའི་× ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ པ་ རྟེ་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་འགོག་མི་རུས་ན་ཐལ་འབྱུར་ལའང་དགོས་རུས་
 མེད་པས་དེས་ ན་ འོ་ན་རྟེང་གིས་ རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་× གཞན་ལྷགས་འགོག་པ་
 གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲིས་ཚག་× སྒྲོས་ཤིག་ ཡོད་མེད་བཞིན་མ་ཕྱེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེད་
 པའི་སྐབས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པར་བསམ་ པའོ།

རྒྱ་མཚན་ ཅི་ ཞིག་ཡིན་ རྟེ་ ཁྱོད་ རང་བཞིན་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་མ་ཕྱེ་བས་དེ་ལྟར་དོགས་པ་
 རྒྱུས་པ་དེ་འདི་ལྟར་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་ནི་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ ན་དེའི་སྐབས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་ཁས་ལྗངས་ན་
 དམ་བཅའ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པས་དེའི་ སྐབས་ ན་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་ ཁས་མི་ལེན་x
 དབྱེད་པའི་སྐབས་ དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ ཀྱང་བྱེད་མི་འདྲོད་ན་ནི་x ཕྱི་སྐོལ་
 སོགས་ཀྱང་ངེས་པར་ ཡོད་པར་ འདྲོད་དགོས་པས་x ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་ པར་
 འདྲོད་པ་ཡང་མི་རུང་བ་ནི་གོང་གི་x འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་ཟད་མོད། དེའི་སྐབས་དོན་དམ་ལ་
 དབྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་ཁོ་རང་དོན་དམ་མིན་པས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་x ཁས་ལེན་ཡོད་དོ་ཞེས་
 པའི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ དེ་ནི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་
 དོན་ དུ་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་དགོས་ལ། དེས་ན་གོང་བཞིན་དབྱེད་པ་པོ་དང་། དབྱེད་པའི་རིགས་པ་
 སོགས་ཚང་མ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་པར་གོང་གི་དེས་ཤེས་ལ་x ངོས་ མ་ཟེན་པ་ཡིན་ལ་ངོས་ མ་
 ཟེན་པ་ རྟེ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་དང་། དེས་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་མ་
 བྱེད་པར་དེའི་དབང་གི་ ས་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབྱེད་པ་བྱས་པས་པ་རོལ་གྱིས་ཁས་ལྗངས་པའི་དོན་དེས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ་ན་དོན་དེ་ཞིགས་པར་ ཏེ་
 མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ཆོས་རྟེན་གཞན་གྱི་ལྷགས་ ཕར་ལ་བཀག་པ་ན་ པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དབྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ ཚུར་ལ་བསྐྱོག་ རྟེ་འོ་ན་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ།
 དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་དབྱེད་དེ་

བཀག་ དཔེ་ཆོ་ དེ་ནས་ རང་གི་ལུགས་ལ་འང་ ཀ་བ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་ཤེས་དེས་གཞོད་པར་
མཐོང་ནས། སར་རང་གིས་གཞོད་བྱེད་མ་ དམ་བཅའ་ཡོད་ཀྱང་ཆེས་དག་པ་ནི། བྱིད་ཀྱི་དབྱེ་མ་པ་ཞེས་
པའི་མིང་ཙམ་འཛོག་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མ་
སྒྱུར་བ་ལ་ གཞོ་ ཞིང་སྒྲིམ་ རྩེ་ཁོང་དྲང་བ་དང་མཁས་པ། བའི་སྒོ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
མ་ དེ་ཉིད་ དེ་གཅིག་ དང་གཞན་ ཏེ་ཐ་དད་གང་ ཅུང་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་དགོས་སོ།

ཞེས་པའི་དབྱེད་པ་ དེ་འདྲ་ བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ གནས་མ་བྱ་པས་
ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པའི་མ་ གང་ཟག་ སྤང་པོ་དང་། སྤང་པོ་གང་ཟག་ དེ་ཉིད་དང་མ་
ཞེ་བས་ ཏེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིམ་ ཏེ་རིམ་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མ་ དེ་ཉིད་ སྤང་བར་མི་རུས་སོ།
འདི་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ། མདོར་ན་འདིའི་དོན་ནི་མ་ སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ ཏེ་ཁས་
ལེན་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་ཡང་། གཞན་ངོར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་དོན་གྱིས་ནི་བྱེད་ཅག་དེས་ ཁས་སྤངས་
ལས་མ་ གཞན་ དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ དང་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ འཛོག་པ་པོ་རང་ ཉིད་
ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ མི་རུས་པའི་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མདོར་སྒྲིམ་ ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ཅུང་བ་གཞུགས་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ ལ་མ་ གཞན་ཡང་ གལ་ཏེ་ བྱིད་ཅག་དབྱེ་མ་ ཐལ་
འཁྱུར་ ཀྱི་ལུགས་དེ་ ཡང་གཞན་ངོ་མ་ ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་གཞན་ལུགས་ཐལ་འཁྱུར་
རང་ལུགས་སྤྱེ་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་དབྱེར་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ ཀྱི་ལུགས་དེ་ རང་ལུགས་ལ་མ་
རང་གི་ལུགས་ལ་ བཞག་ཏུ་ མི་རུང་ རྩེ་ཐལ་འཁྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་
དེ་ལྟར་ ལ་ ལུགས་དེ་ གཞན་ངོ་མ་ རིགས་པས་གཞན་དབང་སེལ་ན་ རྩེ་གཞན་དབང་
འགོག་ན་ཞེས་རང་བཞིན་འགོག་ན་གཏན་ནས་བཀག་པར་བསམས་ ནས་ དབྱེ་མ་པ་ བྱིད་རང་གི་
རང་བཞིན་འགོག་པའི་ རིགས་པ་རྣམས་ སར་འཕང་སྟེ་དེ་ཉིད་ ཀྱིས་ སེམས་ཙམ་པ་ ངས་
ཀྱང་ དབྱེ་མ་པ་ བྱིད་ཀྱི་ཀུན་རྗེ་བ་ ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་མེད་པར་སྒྲུབ་སྟེ་སེལ་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་མ་ གསུམ་པ་འཛོག་ཏེན་ངོར་བྱས་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་ཀྱི་རང་ལུགས་མེད་པར་

མི་ རུང་ གང་ ཟག་དབུ་མ་པ་ལས་གཞན་འཇིག་རྟེན་པ་ཟེར་བ་མིན་པར་ཤེས་པ་དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་མིན་པར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ངོར་བྱས་ཞེས་སྟོ་ ཚུལ། གཞུང་
 འདིར་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་བྱས་ཞེས་× དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་སྟེ་ཚད་མ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོར་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་× སྐྱབ་མི་ནུས་པ་
 བློ་དེ་ལ་ ཐལ་ འགྱུར་གྱི་དོན་ལོག་པར་སྐྱབ་བའི་བོད་ཟླ་མ་ཁོ་ན་རེ་གོང་གི་དེ་× གཏན་ཆོགས་ ཞིག་
 གྲང་འདོད་དགོས་པ་ དང་ གཏན་ཆོགས་ དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་× བྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱེད་
 པར་ འདོད་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་ དེ་ལྟར་འདོད་པ་ དེའི་ཆོ་ ཁྱོད་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ དེ་ ལ་སྤང་བ་ འཛོལ་ནས་མིང་དེ་མི་འདོད་པར་ ཅམ་ ལས། དོན་རང་རྒྱུད་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། དམ་བཅའ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་འདོད་བས། དེས་ན་མིང་ཅམ་མི་འདོད་པ་ཅམ། ཏུ་
 ཟད་ པ་ཡིན་ པས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་ངལ་བ་ བྱས་པ་དེས་ཅི་བྱས་སྟམ་ ཏུ་བསམ་
 ཞིང་ཟེར་ བ། དེ་ལ་ འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས། ལན་ནི་སྦྱར་ དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་× ཏུ་
 མ་ཞིག་ ཚྱད་སྒྲོག་ལུང་དོན་འོག་ཏུ་གསལ། སོགས་སུ་ གསུངས་ཡོད་པས་× དེའི་ལན་ནི་
 འོག་ཏུ་ དེ་ ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་ལེན་གྲང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་
 རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མེད་པས། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ཟླ་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐུན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པས་རང་རྒྱུད་པར་མི་རུང་ཚུལ། ཏེ་མི་འགྱུར་ཚུལ་ནི་འོག་
 ཏུ་རང་ལྷགས་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་× མེད་པ་དེ་མི་འཐད་ལ། ཡོད་མེད་
 བཞི་མ་བྱེད་པས་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་ན་གཏན་མེད་ཏུ་བསམ་པའོ། དེ་འདྲའི་ཆོག་ལ་ རང་བཞིན་×
 དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་དེ་གཉིས་སྦྱར་མེད་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་བྱེད་× རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་
 པར་འགོ་དགོས་ལ། དངོས་སྐྱབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་ པས།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སོང་བ་ དེ་ལྟ་ཡིན་× དམིགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ མེད་ པར་སོང་བ་

ཉིད་དོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ནས་དགག་པ་འདི་
ནམས་བྱས་སྒྲུང་ངོ།

དེ་ལྟར་ཚད་མ་དེས་རང་བཞིན་དེ་ མི་དམིགས་མ་སྟོང་ཉིད་འདོད་པར་བཤད་པ་ལ་ས་
ལྷགས་མེད་པར་བཤད་པ་མིན་པ་མ་གཟིགས་པོ་ཡོད་དུ་འདོད་པར་བཤད་པ་ལ་ས་ལྷགས་མེད་ཚུལ་ བློ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་མི་རྟོག་དོ། ཞེས་ཏེ་དབྱུང་མ་པ་ལ་དངོས་སོ་མེད་སྒྲུབ་དང་། གཏན་མེད་དུ་
སྒྲུབ་སྒྲུས་ཀྱང་སྒྲུབ་འབྱེད་མི་ལུས་ཞེས་ པལོ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་མ་སྟོང་ནས་སྒྱུགས་
གཞན་ རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མ་
དགག་གྱུ་ སྟོ་འདོགས་རང་མཚན་ཞེས་བདེན་འཛིན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ཅི་ཡང་མེད་པས་
ན། ང་ནི་མ་གཟིགས་ཏེ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ འཛིན་པ་ རྟེན་བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་རང་ བཞིན་གྱིས་
ཡོད་མ་ རྟེན་ནས་དེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ སྤང་ནས་སམ། མ་སྤང་པར་རྒྱས་འབྲས་བྱུ་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྒྱ་ འབྲས་སྤང་མ་སྤང་གྱིས་བརྟགས་པ་དངོས་སྒྲུབ་ལས་དབྱུང་མ་པར་རང་མཚན་ཁས་
ལེན་མེད་པས་མི་འཇུག་ཅེས་སོ། པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་མ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འདོད་རྒྱ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་དང་། སྒྲུབ་དབྱུང་བྱ་དབྱུང་བྱེད་སྤང་མ་སྤང་བརྟགས་པས་དགག་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་གི་ དོས་དབྱུང་མ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་མེད་
པས་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། པ་ལ་དབྱུང་པ་དེ་འཇུག་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྱུགས་མ་ ཁས་
ལེན་མེད་པ་ རྒྱ་མཚན་དུ་ མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས། དེ་
གྲུབ་ན་བྱ་མ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་པའི་མིང་ཐོགས་དགོས། དེས་ན་རྒྱའི་དུས་སྒྱུ་རྒྱུར་འཛོག་པའི་
འབྲས་བྱ་ཡོད་དགོས་པའི་སྟོན་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ནས་སྒྱེས་སམ། མ་སྤང་
པར་སྒྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་ལུས་པ་གཅིག་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་པ་བཞིན། དེ་
ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་འཐད་པ། མ་སྤང་པར་སྒྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་

དོན་གཞན་འགྱུར་བས། འབྲས་བུའི་རྒྱར་འདྲོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་མིན་པ་རྩོ་མ་བུ་གཞན་ན་མས་ཁྱད་པར་
མེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་དབུ་མ་པས་ཕར་བཀག་པ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལུན་དབྱུང་བྱ་དབྱུང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཕྱད་ནས་ལུན་འབྱེན་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་གང་གིས་
གང་འབྱེན། མ་ཕྱད་པར་འབྱེན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་
ཀྱི་ལུན་འབྱེན་ལ་གཞན་ལུན་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུན་འབྱེན་ཉིད་ལུན་ཕྱིན་
པས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཟེས། གཞན་ཡང་། མ་ཕྱད་པར་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་ཕྱད་ཀྱང་སྐྱགས་འདེན་པ་དང་། མིག་
ཤེས་ཀྱིས་མ་ཕྱད་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་པ་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེས། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་གི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཇུག་
པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་མེད་པས་སྐྱོན་དེ་དག་ན་མ་ཡང་མི་
འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཏེ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གཉིས་སོ། པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་
པ་འཐོབ་ཅེས་དབྱུང་ནས་དྲིས་པའི་ ཆོ་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ་ཐོབ་བྱེད་
གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱད་ནས་ཡང་མ་འཐོབ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ་ཐོབ་བྱ་
ཐོབ་བྱེད་མ་ཕྱད་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མ་འཐོབ་ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐོབ་
བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ དེ་གཉིས་ཀུན་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཐོབ་པ་ འཐོབ་པ་བཀག་པ་ན། དེ་ལ་ སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲུབ་ཡང་དྲིས་པ་ནི་འོ་ན་ཐོབ་
པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ ཏེ་ དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་ན་དེས་དེ་
དགག་ནས་མེད་དམ་ཞེས་ དྲིས་པ་ན།མ དེ་གཉིས་ཡོད་ རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་
བཀག་པ་མིན་པས་ཡོད་ཅེས་པའོ། མོད་ཀྱི་ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་ཕྱད་མ་ ཕྱད་

གཉིས་བཞུགས་པའི་བརྟགས་པའི་མཐའ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་མ་སྤང་ གཉིས་ གཉིས་ཞེས་པ་སྤང་མ་
 སྤང་དང་། སྦྱོར་པ་སྦྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་དང་། མ་སྦྱོར་པ་གཏན་མེད་གཉིས་ལའང་སྦྱར་བ་ཞིབ་
 བརྟག ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་གྱི་དབྱེད་པ་གཉིས་ལ་གསུངས། པོ་གང་ཅུང་སོང་བ་
 ཉིད་ གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་× ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ ནི་མེད་ ཅས་དབྱེད་ནས་མི་རྟེན་པ་དོན་
 དམ་དུ་མེད་པ་དང་། མ་དབྱེད་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྟངས་དུ་འཛིན། རྟོ།

ལུས་ལས། སྦྱོར་པའི་ཆོས་དང་མ་སྦྱོར་པའི་ཆོས་སོགས་ནི། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་དོན་བཅའ་
 བས་མི་རྟེན་པའི་དོན་ཏེ། ཐོབ་བྱ་མ་སྦྱོར་པའི་ཆོས་དང་། ཐོབ་བྱེད་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ལ་བྱས་ནས། སྦྱོར་པའི་
 ཆོས་ཏེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པས་ཐོབ་བྱ་མ་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ལ། མ་སྦྱོར་
 པའི་ཆོས་ཏེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཐོབ་པ་
 དང་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་གཉིས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་བཀག་པའོ།
 ཡང་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཏེ་སྤང་ནས་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། མ་སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཏེ་མ་སྤང་
 པར་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སྤང་ནས་ཀྱང་མ་སྦྱོར།
 མ་སྤང་པར་ཡང་མ་སྦྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ། གང་ལྟར། སྦྱོར་པའི་ཆོས་ཐོབ་བྱེད་དང་། མ་སྦྱོར་
 པའི་ཆོས་ཐོབ་བྱ་ལ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་ནས་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བམ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྤང་ནས་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། ཕྱོགས་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་བཀག་སྟེ། ཐ་སྟངས་
 ཅམ་དུ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་།
 དགོངས་གསལ་ལས། གཉིས་སུ་དབྱེད་པའི་ཐོབ་བྱ་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་ཐོབ་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱི་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་དགོངས་གསལ་
 ལས། ཕྱོགས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་སྒྲིལ་ནས་
 ཐོབ་བྱ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། དགོངས་གསལ་ལས། གཉིས་སུ་དབྱེད་པའི་

ཐོབ་བྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་
 དབྱད་པའི་སློན་ནས་བཞག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོབ་བྱ་འཇ། ཐོབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་བའང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱགས་ལ་མི་རིགས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སྒྲིང་ཕྱད་མ་ཕྱད་དང་། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱད་པ་
 ཡིན་པས་བཏགས་དོན་བཅལ་ནས་བཏག་པ་བཟོད་དུ་ཡོད་མེད་དང་། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་
 གོ། དེས་སུན་འབྱེན་བྱེད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བྱ་དོན་དམ་པར་མི་འབྱེན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འབྱེན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

༥ ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཉིས་ནི་གོང་གི་སྐྱེས་མ་
 སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མིན་པའི་ཞེས་པ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱད་པ་གཉིས་པོ་གང་
 ཐོབ་ཅེས་དྲིས་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཐོབ་ཅེས་པའོ། ཡང་། དབྱད་ན་མི་རྟོག་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་
 པ་དང་། མ་དབྱད་ན་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དཔྱད་ལུགས་བཞི་པོ་དེ་ཤེས་དགོས་
 གསུངས་ ཞེས་གསུངས་པ་ དེ་ཉིད་ དཔེར་མཛད་ནས་× འདིས་ཇེ་ལྷར་ ཏྲག་པ་
 དང་ཆད་པའི་མཐའ་ མཆོན་ སུ་ཏྲག་ཆད་ལ་སྐྱར་སྐྱང་ཡང་། གོང་བཞིན་སྐྱར་ན་འབྲེལ་ཆེའམ་བཏྲག་
 གཉིས་སུ་ རྟེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ ཐལ་བར་× རིགས་པས་བཏྲགས་ཤིང་བཅལ་ན། དེ་གཉིས་
 མི་རྟོག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྐྱེ་བར་ མི་རིགས་མོད་ཀྱི་× ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱད་པ་ འོ་སློན་སྐྱེ་བ་ འམ་མ་ཕྱད་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྐྱེ་ཞེས་
 བྱ་པའི་× གཟུགས་བརྟན་དུ་དམིགས་ ཤིང་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་ཅོ་ལྷ་ཏྲག་ མ་ཕྱད་ཀྱང་
 བརྟན་ནས་སྐྱེ། གཅིག་གནས། གཅིག་ས་ལ་ཡོད་གསུངས། བ་ན་ གཟུགས་བརྟན་ལ་× དབྱ་མ་པས་
 ཕྱིར་སློལ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ སྐྱབ་ངག་ལ་རྗེས་དཔག་གི་སྐྱས་
 བཏགས་པ་སྟེ། གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་དཔེར། གང་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་
 ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ལྟ་བུའོ། སྐྱབ་ངག་ གི་ སློན་ ས་བསྐྱབས་པའི་ སྐྱབ་ངག་× ཚུལ་

གསུམ་ ལྟོ་ཕྱགས་ཆོས། རྒྱུ་ལྟུག་ཕྱག་ལྟུག་གསུམ་ པའི་རྟགས་ སམ་གཏན་ཆོགས་ སློབ་དཔོན་
 ཟླ་བ་× དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་ ཆོག་གསལ་ནས་
 དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་× སྐབས་འདི་ ལེགས་ལྷན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། ཆོས་
 ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། མིག་སྟགས་དོན་དམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་དབྱ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ། བྱི་མ་དེ་གངས་ཅན་པ་ལ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་མིག་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། རྣམས་ བློ་ ཆོག་གསལ་ལས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བར་སྤང་བས་ འདིར་
 ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་དངས་ཏེ་བཤད་ན་རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས་དེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་
 དེའི་ཉེས་སྤང་འདི་ལྟར། ཅི་སྟེ་ ཞེ་ན་དཔེ་ རི་ལྟར་× འདི་ཡི་དོན་ནི་ འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་ལྷན་གྱི་གསུང་ན་རེ། མིག་སྟགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ཆོ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་
 མེད་དེ། རང་པ་ སངས་རྒྱས་པས་ བྱི་རོལ་ བྱེ་བྲག་པ་ལ་× གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ འི་ཆོན་ཡང་རྩ་རྩེན་གྱིས་གསར་དུ་ བྱས་པའི་སྐྱ་ཞེས་× ལྟར་
 ཡོད་རྩེན་གྱིས་ མངོན་པར་ གསལ་བར་བྱེད་ བྱས་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་
 ཡིག་ནོར་རོ། པའི་སྐྱ་ཞེས་ ལྟར་ཡོད་རྩེན་གྱི་× དེ་བཞིན་དུ་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ ཆོས་མི་
 རྟག་པའང་ སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་བཞུས་མེད་ཀྱི་འཇིག་པའང་བསྐྱབ་
 བྱར་མི་འཇིན། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་བཞུས་བཅས་ཀྱི་འཇིག་པའང་བསྐྱབ་
 ཆོས་སྐྱ་མི་འཇིན། སྐལ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པ་× གྲུབ་པའི་སྦྱོན་དུ་ འགྲོ་ དགོས་པ་ཡིན་རོ།
 ཞེས་ལེགས་ལྷན་གསུང་། གསུམ་པ་དོན་བདེན་མེད་× མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི། བདེན་གཉིས་གང་
 གི་འང་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་ མིག་དང་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་× དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་
 དུ་ ལེགས་ལྷན་ཉིད་ བསམ་པའོ། བཞི་པ་རང་རྩུང་པའི་× གྲུབ་པའོ།

དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་སྐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆོད་

མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་ཞིག་དགོས་པར་འདྲོད། གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འདྲོད་པ་ དེ་དགག་
 པ་ལ་× འདྲིར་ འོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ་ཞེས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ དེ་ཆོས་
 ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ འོན་ དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ན་ཞེས་ བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདྲོད་པ་ རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ དེའི་ཆོ་ འོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ དེ་ཁོ་ནར་ འོན་དམ་པར་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྟེན་
 ཆོས་ ཅན། རམ་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ དེའི་ བདེན་གྲུབ་ཏུ་ དེའི་
 རྟེན་ དུ་གྱུར་པའི་ ཆོས་ཅན་ འོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་། གི་ཤེས་པར་མ་རིག་བས་
 བསྐྱད་པ་ ཅོམ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དེ་ནི་ཞེས་སོ། ཀྱིས་ ཏེ་ཤེས་པ་རང་གི་
 གྲུབ་ཚུལ་× དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ན། རྟེན་
 ཆོས་ཅན་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་། དེ་
 སོང་ལུགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་ན་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མི་
 རུང་བས་དེར་མ་གྲུབ་པར་དོན་གྱིས་སོང་། དེ་སོང་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་
 རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་། དེ་སོང་བས་དངོས་སྤྱོད་བས་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་
 སྐྱངས་པས་མཐུན་སྣང་མ་བྱུང་བའོ། པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་× ཆོས་ཅན་མི་སྤྱིད་དེ། དབྱ་མ་པས་མིག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་
 རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྐྱངས། དངོས་སྤྱོད་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོགས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་
 སྐྱངས། གང་ཞིག་མ་རིག་བས་བསྐྱད་པའི་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་× ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱས་
 བཤད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་
 རྟེན་དོན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་× འཛིན་པ་ རྟེན་སྣང་བའི་དུས་ དེའི་ཆོ་ནི་ རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་
 རྟར་མིག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་རྟེན་སྣང་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་མིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་རང་མཚན་གྲིས་མ་ དེ་དག་ ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ རྟེན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་བརྟུན་པའི་དོན་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་བརྟུན་སྤང་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་ངོར་མེད་ཅེས་ པའོ།
 འི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་རང་མཚན་མ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ རོ།

ཞེས་ པའོ རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་མ་
 ཡིན་རོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་མཉམ་གཞག་མ་ པར་གྱུར་པའི་དོན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ རྟེན་
 རང་བཞིན་རང་མཚན་གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ ཆ་ ས་མ་ ཅེས་ཡང་མ་ རྟེན་པའི་དོན་
 བརྟུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་ཆ་མ་དེའི་གཟིགས་ངོར་ཕྱིར་ཅི་ལོག་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་མིག་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ འི་ཕྱིར་ན། གཞི་ གང་ཞིག་མ་ གྲུབ་ཟིན་པ་ འི་བྱུང་
 པ་བཞིན་རོ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཡང་ན་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་
 རྟེན་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲུབ་ཟིན་གྱི་བྱུང་པ་བཞིན་ཞེས་བཞག་པའོ། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་ འི་
 དག་མ་ དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལེགས་ལྷན་གྲིས་སྒྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞག་པའི་
 ཡོད་པ་དེ། གཟུགས་སོགས་བདག་ལས་མི་རྟེན་བར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་བྱུང་བ་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་མ་ དེ་འདྲའི་ཆོས་
 ཅན་འགྲུབ་ལུགས་ རང་བཞིན་ཡོད་སྟེ། དེས་ ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་
 རང་བཞིན་ཡོད་སྟེ། དེ་དག་གིས་ གཟུགས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆེད་མ་ མངོན་སུམ་ ཆད་མ་ཉིད་ ཏུ་
 བཞག་ཏུ་ མི་བྱུང་ རྟེན་ཏོག་བལ་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན་མངོན་སུམ་མ་ རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ཡིན་རོ། བདེན་བརྟུན་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་
 མ་བྱས་པའི་མིག་ཅེས་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་
 པའི་མིག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་དུ་ལའང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པ་ཆོས་ཅན་སོགས་ཚོ་ལ་བ་གཉིས་ལ་མཐུན་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡོད་ གྱང་དེ་ ལའང་རང་རྒྱུད་མེད་
 ཚུལ་ནི།^{ཕྱ} ལས་སྒྲངས་པས་སོང་བ་ཡིན་ ཏེ་ ཞེས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྲུ་བཀོད་
 པ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷ་མེན་ན་ཆོས་ཅན་གཟུགས་
 སོགས་དེ་དག་དེ་ཁོ་ནར་^{ཕྱ} དེ་ལྷར་ལས་ལེན་མེད་མོད་ འབྲས་སྤར་དང་གཙང་སྤར་དུ་ལས་
 ལེན་མོད་ཅེས་སྤང་བ་བཟླ་གོ། ལས་སྒྲངས་པ་ དེས་^{ཕྱ} དེ་ཁོ་ནར་ ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ མ་
 གྲུབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་ ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ནི་ གཟུགས་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ལས་སྒྲངས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་མ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་
 སོགས་ཐ་སྟངས་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྤྱོད་ཉིད་མེན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟངས་པ་དེ་དག་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་^{ཕྱ} ཐ་དད་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆད་
 མའི་རྟེན་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གཉི་གའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་^{ཕྱ} དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིག་
 སོགས་དེ་དག་གྲུབ་ན་མ་འཁྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་མི་རུང་བས་འཁྲུལ་ཤེས་གྱིས་རྟེན་དགོས་པ་ལས་
 ཀྱང་དེས་མ་རྟེན་ཅེས་སོ། གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས།^{ཕྱ} བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྟོག་མེད་
 མངོན་སུམ་ ཀྱི་ཤེས་པས་བཟུང་བ་ འི་དོན་ ནི་ དེ་ལ་ སྤང་ཙམ་ལ་བྱ་དགོས་པས་ དེ་
 འདྲའི་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤང་ཙམ་ལས། རང་མཚན་གྱིས་མི་འཛིན་པས་རང་
 དོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བས་པའི་ རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གཟུགས་སོགས་ དབང་ཤེས་དེ་ལ་
 སྤང་བ་ ཙམ་ལས་དེར་མི་འཛིན་ཞེས་སོ། འོ། དེ་ལྷར་རང་མཚན་གྱིས་^{ཕྱ} འགྲུབ་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ ཞེས་ དབང་ཤེས་དེ་དག་འཁྲུལ་བར་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེས་རང་མཚན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་མི་
 ལུས་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དོན་བསྐྱུ་ན་^{ཕྱ} དོན་སྤྱོད་མོ་ཡང་ག་ལ་འགྲུབ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་མི་ལུས། དཔེར་
 ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྲ་ཤད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། ཅེས་པའོ། དེ་ལྷར་ རང་གི་

མཚན་ཉིད་× མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་ ལྟེན་མངོན་རྒྱུ་གཉིས།
ལྷང་ཚད་མ། དཔེ་ཉེས་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་སྟེ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུའོ།

༥ ཐལ་འབྱུར་རང་ལུགས། རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མི་
བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མངོན་རྒྱུ་གཉིས། ཚུད་སྟོན་ཅ་འབྲེལ་ལ། ལྷང་ཚད་མ་
དང་། དཔེ་ཉེས་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་དཔག་གི་
ནད་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་བའི་དང་མ་
འབྲེལ་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་སྟེ། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་དང་། མ་རིག་
བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་ནུས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་
བར་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མངོན་འབྱུར་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་
མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
གཞལ་བྱ་སྟོན་ཐུར་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་རྒྱུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི། ས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་× གཟུགས་དེ་ལ་ མ་འབྲེལ་བའི་ མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
མངོན་སུམ་མཐུན་སྣང་ མཐུན་སྣང་མི་སྲིད་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ངེས་
ཤིང་། མངོན་སུམ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དོན་ཞིག་རྟགས་ཆས་སུ་འགོད་ན། རང་མཚན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པའི་རྟགས་ཆས་ཤིག་འགོད་དགོས་པས་དེ་དངོས་སྟོབ་ལ་མ་གྲུབ། ཡང་མངོན་སུམ་རང་མཚན་ལ་མ་
འབྲེལ་བའི་རྟེན་དོན་ཞིག་འཛིན་ན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཆས་ཤིག་འཛིན་དགོས་པས། དེ་
དབུ་མ་པ་ལ་གྲུབ་པས་མཐུན་སྣང་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། དུ་མ་གྲུབ་ པ་ཡིན་ པས་ ན་དབུ་མ་པ་དེ་དང་
དངོས་སྟོབ་ བཞིས་ཀའི་× རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ སྟེའི་ སྟེ་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་
པའི་ཆ་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་། ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཆ་ཚད་མར་མ་སོང་བར་སྟོབ་ཙམ་ལ་ཚད་
མར་སོང་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་ཐུར་བའི་རང་མཚན་གྱི་སྟོབ་ཙམ་པ་ཞིག་མཐུན་སྣང་དུ་ཡོད། སྟེ་

ཅམ་ཞིག་དང་མ་འཐད་ཚུལ་ནི། ལྷ་འདིའི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་གང་ཡང་མིན་པའི་སྒྲིག་གང་ཅུང་། སྐྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞིར་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་ཅམ་པ་ཞིག་མཐུན་སྣང་དུ་ཡོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅེས་སྐྱ་བས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཞེན་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་པར་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་བདེན་བརྒྱན་གང་ཡང་མིན་པའི་མིག་དེ་ནི་སྟོན་པ་དངོས་སྐྱ་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྐྱའི་ལྷགས་ལ་བདེན་བརྒྱན་གང་ཡང་མིན་པའི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་དེར་མ་ཟད་འོན་ལྷ་དེའི་དོན། རང་ལྷགས་གང་ཡིན་སྟམ་ན་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་སྐྱ་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་བར། སྐྱ་སྐྱེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་དེ་འདྲའི་རྗེད་དོན་མཐུན་སྣང་ཡོད། མིག་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར། བ་ལྟ་འི་ལྷགས་ལ་བྱར་ཡོད་ལ། དེ་ཐ་སྐད་ཅམ་ལ་དཔྱད་ཅིང་། འདིར་བཏགས་དོན་རང་བཞིན་ལ་ཚོད་པས་མི་འདྲོའོ། འདིར། རང་བཞིན་གྱིས་མིག་གམ་གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་གིས་ལྷ་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་གི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་མེད་དོ།

གྱི་སྐྱེ་མེད་ཅིང་།མ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཆོས་སྐྱ་འབྱུང་འབྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་གྱི་ཆོས་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་ཡང་རང་མཚན་གྱི་སྐྱ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཆད་མའི་རྗེད་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཞིག་བར་གཉིས་ཀས་འདོད་པས་ཆད་མའི་རྗེད་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་ཡོད་ཅིང་དབྱེ་མ་པས་དངོས་སྐྱ་ལ་མིག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་ཆོས་མིག་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་ཏེ་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་བཞག་པ་འཇམ་རྗེད་དོན་དུ། ཡང་མ་སོང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་ཏེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་བཞག་པ་སྟེ་དོན་དམ་དུ། ཡང་མ་སོང་ཡང་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཏེ་བདེན་བརྒྱན་གང་གི་འདུང་པར་དུ་མ་

བྱས་པའི་མིག་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་མིག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་ཐུན་ལས། མ་འབྲུལ་བ་ནི་ སྤྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 གཙུག་པོ་ཡིན་མོད། འདིར་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལམ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་འདྲ་རང་ལྷགས་མངོན་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པས་རྟགས་ཚོས་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དུ་
 མི་རུང་ངོ་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱི་ དངོས་པོ་ རྟོ་འདུས་བྱས་ འམ་དངོས་མེད་ དེ་རྟག་པ་
 གང་ལ་ མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་མོ། དེའི་ཕྱིར་རང་མཚན་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 རང་ལྷགས་མངོན་རྟེན་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་འབྲུལ་བའོ། གསུམ་པ་དེ་འདྲའི་རང་མཚན་ལ་ཐ་སྙད་པའི་རྟེན་
 པ་མེད་ཚུལ་ནི། དངོས་སྤྱོད་འདོད་པ་ དེ་རྩ་བུའི་ རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ལམ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ ནི་རྟེན་དཔག་ཏུ་བྱ་ རྟོང་ཡུལ་དང་ མངོན་སྤྱོད་ཏུ་ ཞེན་
 ཡུལ་གང་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ ར་སོང་བ་ ཡིན་ཀྱང་ ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ དོན་
 དམ་བདེན་ལ་ ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྲོ་བ་ ཡིན་པ་ས་ ན་དབྱ་མ་པ་ རང་གི་ལྷགས་ དངོས་
 སྤྱོད་ མངོན་རྟེན་དེ་དག་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས་ན་དེ་དག་གནས་ལྷགས་ལ་མ་འབྲུལ་
 བར་འགྲོ་བས། དེས་ན་དེ་དག་དོན་དམ་འཇལ་བྱེད་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་མི་སྲིད་ལ། ཐ་སྙད་འཇལ་
 བྱེད་ཡིན་ན་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་དོ།

ཀྱི་ དོན་དམ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ ཚད་མ་དེ་འདྲས་ ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་
 རྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནི་དེའི་ཆོ་ མི་སྦྱེ་བ་མེན་མོ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འཐད་སྒྲུམ་བའི་
 ཀྱན་བརྟགས་ཐོག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལམ་ལམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བས་རྟན་སྦྱེས་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པར་སྦྱོང་། དེས་ན་དེ་རྩ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཡོད་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟར་མིན་པ་དེས་ སོ། བཅུ་
 གཉིས་པ་རྩ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 དང་རྟོལ་བ་གཉིས་ལ་དེ་སྦྱོབ་ཀྱི་ གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་

བའི་མ་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ གཞན་གང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ མེད་ན་སྒྲིབ་
ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་སྤྱི་དགོས་པ་དང་འགལ་ཡོད་ ཡོད་ན་དེ་མཐུན་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡུལ་ལ་མ་འཁུལ་བ་
ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་འཁུལ་བར་འཇོག་ན་གསུམ་པ་དེ་དང་འཁུལ་ན་གཞན་གྲགས་མ་ ཅི་ཞིག་
བྱེད། བོད་སྐད་མས་མ་རྟོགས་པ་དང་སྒྲིབ་རེ་ཞིག་བཞག་ཅས་དེ་ཡིན་ རྟོ། ། འདི་དག་གི་དོན་ཡུལ་
གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཞིང་། སྒྲིབ་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་ཀྱང་། དེ་སྒྲིབ་བའི་དབང་ཤེས་ཚད་མ་འཁུལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱི་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་ན་ནི་དེ་
གཞན་གྲགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་མི་འགྲོད། རང་རྒྱུད་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
མཐུན་སྒྲིབ་དགོས་པ་གང་ཞིག དངོས་སྤྱིས་དེ་དག་རང་མཚན་ལམ་འཁུལ་བ་དང་། དབྱ་མ་པས་
འཁུལ་བར་འཇོག་པས་སོ། ། བཞི་བ་ཆོས་ཅན་དངོས་སྤྱི་དང་མཇུག་སྤྱི་ལྟགས་ ཤིང་འབྲངས་ བ་
ཡིན་ པར་ཁས་ལེན་དགོས་ པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་དག་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱེད་རང་མི་
འདྲོད་ཅིང་གཞན་གྲགས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་ཁྱེད་ན་མས་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སུ་འགྱུར་རོ། ལྟ་
བཞིན་པ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་མ་ དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གང་སྒྲིབ་
བལྟར་གྱི་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ དེ་ཡུལ་སྤྱི་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་ འཇོན་
པ་ ར་བཞེད་པ་ ཡིན་པས་མ་ སྤྱི་དགོས་པ་ནི་ དངོས་སྤྱི་བའི་ གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ བ་
ན་མས་འདྲོད་མ་ མཐུན་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་པའི་མཛོན་སུ་མ་མ་འཁུལ་བ་ འབྱུང་ཐབས་
གཏན་ནས་མི་སྤྱི་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཞིང་། སྒྲིབ་བ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་མ་འཁུལ་བར་འཇོག་ རང་བཞིན་མེད་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཡང་དེར་
མ་གྲུབ་པས་འཁུལ་བར་འཇོག་པས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་ མེད་པ་ཡིན་རོ། ། གསུམ་པ་མ་ ཚད་མས་
གྲུབ་པའི་དོན་ ཏེ་ཡོད་པའི་ཡོད་ལྟགས་ རི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ དེ་དག་གི་རང་
རང་གི་སྤྱི་ལྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡུལ་ རང་རང་གི་ སྤྱི་དུ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ནས་ དོན་

དེ་འབྲུག་དགོས་པ་ དེ་ཡིན་པར་དངོས་སྤྱོད་སོགས་དེ་དག་འདོད་པ་ ཡིན་ན། རྟེ་ཡིན་མོད། ཆོས་
 རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་ཏུ་གཏན་ནས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡུལ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་ དེ་ནི་ དེ་སྐབས་བྱེད་
 གྱི་མངོན་སུམ་མེད་པ་སྟེ་མི་སྲིད་པས་དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་× དེ་འདྲ་བ་མངོན་སུམ་ནི་ སྐབས་
 བྱེད་གྱི་ཆོད་མར་ མི་རུང་ངོ། གོང་གི་× འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དོན་
 བཤད་ པ་ ནི་ཆོས་ ཅན་ གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་བཞེད་ཚུལ་དེ་ རྟགས་ སམ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྟོན་× མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་ པ་སྟེ་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་ པའི་ཆོས་ཅན་སྐབས་བྱེད་གྱི་ཆོད་
 མ་ མ་འཁྲུལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་གང་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་× མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ འདི་མཆན་
 དང་མ་བསྐྱེད་པར་ཆེན་མོ་རང་ལྟར་བཀྲིས་ན་གོ་བདེ་སྟེ། རྟེན་ཆོས་ཅན། སྐབས་བྱེད་གྱི་ཆོད་
 མ་མེད་ བདེན་ བརྟན་གང་གི་འང་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པའི་མིག་ཙམ་ལ་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཆོད་མ་
 མེད་ པས་ ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ རྟགས་× ཇི་ལྟར་ སོང་ ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལོགས་ལུན་དེ་ལ་ལ་
 རོལ་པོ་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བྱེད་བཞོད་པ་དེ་× རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ དོན་དམ་པར་ ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་× དོན་ཏུ་འདོད་པ་ དེ་རྟགས་སུ་སོང་ཆོད་དེའི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གང་རུང་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པས། ཀུན་རྫོབ་བརྟན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་ གང་ཡིན་
 ཚུལ་འདི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ ཡོད་པ་སྟེ་
 བརྟན་པར་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ དེ་སྤྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་རམ། འོན་ཏེ་ དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲའི་དོན་དེ་ དོན་དམ་པར་ ཡོད་པ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་×
 མ་གྲུབ་པ་ ཁོ་ནར་འབྱུར་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་པར་མིག་སོགས་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ དེས་ ཀུན་རྫོབ་བརྟན་པར་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་མི་འབྲུག་པ་ ཉིད་དོ། ཞེས་དང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱད་སོ་ཞེ་ན་ཡང་
 དོན་དམ་པར་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱས་ ན་ནི་ བདེན་གྲུབ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐབས་
 བྱེད་མི་སྲིད་པས་གང་ བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་× ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་གཏན་ཆོགས་ངེད་དབྱ་མ་པ་ལ་ཁྱོད་

ཀྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ། འགལ་བའི་དོན་མཚུངས་འདིས་ནི། ལེགས་ ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་ པའི་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟོབ་དཔོན་ ལེགས་ ལྷན་འབྱེད་རང་གིས་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་ལྷན་རང་གིས་དངོས་སྒྲུབ་བཀོད་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཆད་མས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་གང་དུ་ཡོད་བརྟགས་ནས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་བཀག་ན་རང་གཞན་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ དང་ཆོས་ཅན་ ལ་སོགས་པ་ བཀོད་པ་འདི་ནི་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ འི་ཕྱིར་ དཔེ་དེ་བཞིན་ དུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ གཏན་ཆོགས་ ཐམས་ཅད་ གྲང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དབྱ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་དངོས་སྒྲུབ་མི་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་པ་མེད་པས་མཐུན་སྒྲུབ་མི་སྲིད་པས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་ གཏན་ཆོགས་སྒྲུབ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ འགོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ དབྱུང་པའི་ཆོ་རིགས་ཤེས་དེས་དེ་གཉིས་མིན་པའི་འབྱུང་བ་ཙམ་དའི་ངོར་ མ་གྲུབ་པས་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ མི་འདུལ་ལ། རྟེན་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་དེས་པས། དེས་ན་མངོན་སྲུལ་འབྲུལ་བའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་དམ། མངོན་སྲུལ་མ་འབྲུལ་བའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ཡོད། གལ་ཏེ་མངོན་སྲུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ འབྲུལ་པས་རྟེན་ པའི་དོན་ ཞིག་ གཏན་ཆོགས་ དང་ཆོས་ཅན་ ལ་སོགས་པར་འཛིན་ན་ ནི་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སོགས་འཛིན་དགོས་པས་ དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། ཡང་མངོན་སྲུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ མ་འབྲུལ་པས་རྟེན་ ཅིང་གྲུབ་ པའི་དོན་ ཞིག་གཏན་ཆོགས་སོགས་ དེ་དག་དུ་འཛིན་ན་ ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སོགས་འཛིན་དགོས་པས་དབྱ་མ་པ་ རང་གི་བཞི་པ་དེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་པའི་ སྐྱེད་ ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་གཏན་

ཆོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་གྱུན་རྩྭ་དཔྱོད་བྱེད་ཅམ་མིན་པར་ཁར་རྟགས་དེ་གྱུན་རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་དམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་དམ་དུ་སྟེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཅམ་མིན་པར་བརྟགས་དེ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་པ་གང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྟགས་དེ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་གསུངས་ཞེས་བརྟག་པ་བྱས་པ་མིན་པར་བརྟག་པ་བྱེད་དེ་འདྲའི་དོན་ནི་ཡེ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་གྱུན་རྩྭ་གསུང་ངམ། དོན་དམ་པར་གསུང་ཞེས་རྟགས་དེ་ལ་གཉིས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་མིན་པར་རྟགས་སུ་ཆོད་པོ་དེའི་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་བམ། གྱུན་རྩྭ་གྲུབ་ཅེས་བདེན་གཉིས་བརྟག་པ་བྱས་པའོ།

མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ སྒར་མ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷག་ཆོད་ ལྷག་ཆོད་དང་སུན་འབྲིན་དོན་གཅིག་དུ་བཤད། དེའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཞེས་བཞོད་པའི་རྟགས་དེ་གྱུན་རྩྭ་དོན་དམ་གང་དུ་གསུང་ཞེས་མི་དཔྱོད་པར། རྟགས་སུ་སོང་ཆོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་གྱུན་རྩྭ་བརྩུན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་ཆོ་རྟགས་དེ་གྱུན་རྩྭ་བརྩུན་པ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་མཛད་མི་དགོས་སོ། མདོར་ན་ཆོས་ཅན་བདེན་བརྩུན་གང་གི་འདུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་བཞག་དགོས་པ་ལྟར། རྟགས་དཔེ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རྟགས་དེ་བདེན་བརྩུན་གང་དུ་གསུངས་ཞེས་གཏན་ནས་མིན། རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་བདེན་པ་ཞེས་འདྲིས་པའོ། འབྲུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་གཞན་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་དོན་འབྲུང་བ་དེ་མ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་བ་གང་ཞེས་གྱུན་རྩྭ་བདེན་པའི་འབྲུང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་ཀྱི་གཏན་ནས་མ་གོ་བའོ། ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་

ལེགས་ལྷན་རང་གིས་བརྟག་པའི་དྲི་བ་བྱེད་ལྷགས་གོང་གི་ དེ་ལྟར་ རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲུང་བ་དེ་
 བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡིན་ ཞེས་ དྲིས་ནས་ འབྲུང་བ་དེ་ འོན་དམ་ བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན་རང་ དབུ་མ་པ། ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ མོད་ ཀྱང་ འབྲུང་བ་དེ་ ཀྱུན་རྫོབ་ བདེན་པ་
 རྩེ་བརྩུན་ པ་ཡིན་ན་གཞན་ དངོས་སྤྲུལ་ ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དུ་ཅུང་སྟེ་
 བརྗོད་མི་ཅུང་སྟེ་བརྗོད་མི་ཅུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་བརྗོད་དུ་མི་ཅུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་བས་ལེགས་ལྷན་ལ་
 འཕངས་པ་ལྟར་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ན་དངོས་སྤྲུལ་ལ་མི་འབྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་x
 བ་རོལ་པའི་ རྟགས་ རྩོན་ ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་པ་ འི་ཚུལ་ དེ་ཁས་
 བླངས་ པར་སོང་ ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རྟགས་ཁོ་རང་ལ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་
 བརྟག་པ་བྱས་པ་མིན་ཀྱང་།x རྟགས་ཀྱི་འོན་དེ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་སོང་ བའོ།། བཞི་བ་
 དངོས་སུ་x འདི་ལྟར་ ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་པར་འཕངས་པ་ལྟར་ རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 འོན་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་པ་དང་འོན་དམ་པ་གང་ཡང་ མི་ ཡིན་པ་སྟེ་བདེན་བརྩུན་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ ཉིད་ མ་གྲུབ་པར་ ཉེ་མེད་པར་ འབྱུར་དགོས་པ་དང་། ཡང་།
 ཟླ་བས་ལེགས་ལྷན་ལ་འཕངས་པ་ རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་x འོན་དེ་ ཉིད་ མ་གྲུབ་པར་ ཉེ་
 མེད་པར་ འབྱུར་ དགོས་པ་x དང་པོ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ རི།
 འདིར་ གལ་ཏེ་ གཞན་དག་ལེ བྱེད་ཀྱིས་ གཞན་གྱི་རྗེས་དཔག་ རྩེ་གཞན་འོན་རྗེས་དཔག་
 དཔེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟགས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། ཟླ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་
 དག་ལ་བྱེད། རྩེ་སྒྲིན་པའི་དག་ ལ་ཚོས་ཅན་x སྒྲིན་ གོང་དུ་བརྗོད་པ་ དེ་དག་འོང་བ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཚོས་ཅན་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 མཐུན་སྤང་ཁས་བླངས། དེད་ཀྱི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འབྱུར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་མ་བླངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ རང་རྒྱུད་x ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ རང་ལྟ་ཚོལ་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་

མོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མཚུས་གསུམ་ མོལ་བ་ གཉིས་ཀ་ ལ་མཐུན་སྒྲུབ་
 དུ་ཚད་མས་ གྲུབ་པ་ འི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ ས་བསྐྱབ་བྱ་མཚུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་མཚན་དེས་པའི་ ཚད་
 མ་དེ་ འདྲ་གཏན་ནས་ མེད་པས་མེད་པར་ན། རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ མིག་རང་ལ་མི་བཟླ་བ་དེ་
 མིག་དོན་དམ་པར་གཞན་ལ་མི་བཟླ་བའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་ལས།
 མིག་གིས་ ལྟ་ བ་ དེ་མ་ རི་ལྟར་ རང་དོས་ནས་ བཟླ་ བར་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་གྲགས་རྩིས་
 དཔག་གི་དཔེ་ནི། མིག་ཚས་ཅན། རྩོ་སོགས་གཞན་ལ་རང་གི་དོ་བོས་བཟླ་བ་མེད་དེ། རང་གིས་རང་ཉིད་
 ལ་མི་བཟླ་བའི་བྱིས། དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་སོ། ཞེས་རང་ ཉིད་ ལ་མི་བཟླ་བ་མེད་དེ། རང་
 དབྱུང་མ་པ་དག་ གིས་ཀྱང་འདོད་ རྟགས་འདི་གཉིས་ཀས་འདོད། དམ་བཅའ་དེ་དངོས་སྤྱོད་པས་མི་
 འདོད་ཀྱང་། དབྱུང་མ་པ་རང་གིས་འདོད་པས་གཞན་གྲགས་ཞེས་བྱ་ ལ་དམ་བཅའ་གཞན་
 གཟུགས་ ལ་མ་ ལྷང་དེའི་མཐུག་ཉིད་ནས། གཞན་དག་ན་ཤེ། མིག་བཟླ་འོ་ཞེས་འདོད། གང་ལ་
 བཟླ་ན་རང་ལ་མི་བཟླ། གཞན་ལ་བཟླ་འོ་ཞེས་བཟླ་ཚུལ་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་ འདི་ལྟར་ བ་
 རོལ་པོ་ གཞན་མ་ ངག་འདི་ལྟ་བུ་འཕེན་ཏེ། འདི་ལྟར། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བཟླ་བ་མེད་པའི་མིག་
 སོགས་ཚས་ཅན། གཞན་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟླ་བ་མེད་དེ་མ་ དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན། གཞིའི་
 ཚས་ཅན་ གང་དང་གང་ལ་མ་ མི་བཟླ་བ་ བཞིན་ལོ།

མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་བཟླ་བ་དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ལ་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཟླ་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པོ། དོན་གྱི་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་ཚས་ཅན་ མིག་ལའང་མ་
 མེད་དོ། རྩུ་མཚན་ དེའི་བྱིས་ ན་མིག་གིས་བཟླ་བ་ལ་ རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་བཟླ་བ་
 ཁས་སྒྲུབ་ནས། གཞན་ ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟླ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནང་འགལ་ཡིན་ལོ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ དབྱུང་མ་པ་ལ་བཟླ་ཏེ་གཞན་གཞན་ བ་རོལ་དངོས་སྤྱོད་པ་སྤེའོག་ཏུ་གསལ། ལ་
 གྲགས་པ་ ཞེས་པ་ གཉིས་མ་ བ་ འི་དོན་ནི་སྐབས་ཀྱི་འདི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚས་དོན་གསུམ་ཐ་སྐྱད་
 དུ་ཡོད་པས་དབྱུང་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན་ལོ། ཚས་ཅན་མིག་དང་དཔེ་ འི་ཚས་ཅན་མ་

གཉིས་ཀ འེ་ལྷགས་ ལ་ ཚད་མས་འཇལ་ལྷགས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པ་× ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གཞན་ཕྱིར་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཙམ་ ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་× འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ རང་བཞིན་འཇལ་བའི་ ཚད་མ་ མཐུན་
 སྣང་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ་ ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་ པ་ཡིན་ པས་ ན་ཚད་མ་ དེས་ ཆས་ཅན་སོགས་ཉི་དེ་
 འདྲའི་ཚད་མ་ཆས་ཅན་རྟགས་དཔེ་སོགས་ རང་ བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇལ་བར་སྒྲོམ་པའི་ཚད་མ་དེའི་
 གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ཆས་ཅན་རྟགས་དཔེ་སོགས་ གྲུབ་པར་འདོད་པ་ དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གྲང་
 ཐ་སྙད་དུ་མེད་དེ་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེ་ བྱི་རང་བཞིན་ བཞག་ པའི་ཡུལ་ རང་མཚན་དེ་ ལ་
 རིགས་པས་གཞོད་གྲང་× ག་ལ་འགོག་ རྟེ་མི་འགོག་གོ། དེས་ན་དེ་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་དེ།
 ཆས་ཅན་དང་། གཏན་ཆོགས་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་། དགག་བྱ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་མིན་པར་
 ལེགས་པར་དབྱེ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་× གཞོད་བྱར་ གཞག་ཏུ་ ག་ལ་
 རུང་། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་དབྱེ་རུས་དགོས། རྩ་པ་དེས་ན་གཞན་གྲགས་× འདིར་ཁ་
 ཅིག་ རྩད་པ། ན་རེ་ག་ལ་ཉི་× ཡོད་པར་འདོད་པ་ གཉིས་ ལ་ དབྱ་མ་པ་ཁྱུང་ འགལ་
 བ་སྟོན་ རྒྱ་ཡིན་ན་× འགལ་བར་ ཁས་ རྩད་པ་དེའི་འཕྲོ། སྒྲངས་པས་འགལ་བར་× རྩོན་
 དེ་ནི་ ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ མེད་དེ། ཁོ་ལ་འགལ་ལྷགས་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་མིག་གིས་བརྟ་བ་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྗེས་ཡུལ་དང་ཆོགས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བརྟ་བ་
 དམིགས་དགོས་པ་ཞིག་ན། རང་ལ་མི་བརྟ་བས་གཞན་གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བརྟ་བས་བྱལ།

༥ གཞན་ཡང་མིག་བརྟ་བ་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རྒྱུན་ལ་མི་བརྟོས་པས་དེ་དེའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་
 དགོས། དེ་ཡིན་ན་རང་ལ་མི་བརྟ་བ་དང་། གཞན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་རྒྱུན་ལ་མི་བརྟོས་པའི་ཕྱིར། མིག་གིས་བརྟ་བ་དེ་ རང་ ཉིད་ ལ་× མི་འཕྲོག་ པར་
 དགག་བྱའི་ཚད་དབྱེ་ཕྱིར་བརྟ་ནོ། ། གོ། གཉིས་པ་རྩད་པ་× ཚད་མ་དེས་དགག་བྱ་ངེས་དགོས་པས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རྒྱ་ཚད་ཀྱི་ གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་ ངེས་པར་

༩ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲོ་སྒོལ་གང་ལ་
དཔག་འདོད་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་
གཏན་ཆོགས་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལ ཞེས་ ཐལ་འགྱུར་བའི་

ལྷགས་སུ་གཞན་པ་རོལ་པོ་མོ་ལ་བ་པོ་རང་རྒྱད་པ་དེས་ཀྱང་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་བ་དོར་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 གོང་གི་དཔེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་མ་དེ་དག་ལ་ཐལ་རང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་མདོར་
 བསྟུན། རང་རྒྱད་པ་ཞེས་པའི་རང་རྒྱད་ནི། རང་རྒྱད། རང་དབང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་པས། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་མཐུན་པར་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཇལ་བའི་སྟོན་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དང་།
 ཚད་མས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཕྱི་ཚོལ་རང་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
 བྱ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ། གི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མ་ཤིང་རྟེན་དཔེ་
 བཤད་པར་བྱའོ། མདོ་འདི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་ཁས་ལེན། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་
 འགོག་ལྷགས། ཐ་སྙད་འཇོག་ལྷགས། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ལྷགས་པར་བྱེ་ནས་ལྟ་བུ་ཚོལ་དགོས། གཉིས་
 པ་རྒྱས་བཤད་དཔེ་བཤད་པ་མ་གཞན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དང་དུ་རྟེན་པར་འདོད་པ་མིན་
 ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དང་། གཞན་མིན་པར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཏེ་
 ཡན་ལག་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དང་
 བརྟགས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟེན་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དེ་དུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུན་པ་ཡང་
 མིན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཅིང་། ཤིང་རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའང་ཕར་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མིན་ལ་རང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བརྟགས་པ། གི་ཡན་ལག་
 མ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།

མདོ་ལས་བཞི་གསུངས་པའི་སྟེང་། ཚ་ཤར་དེ་ཐོག་ཟུ་སྟེགས་པ་དགག་པར་བཞེད་ནས་ཕྱོགས་ལྔ་
 པ་བསྐྱར་ཏེ་ལྔ་དེ་ཐོག་ཟུ་བས་དངོས་སྤྱོད་རང་རྒྱད་ཁ་ཅིག་དང་། གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགས་ཚོགས་པ་
 དང་། དབྱིབས་དང་། སེམས་སོགས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་བྱིར་བྱི་མ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་བདུན་དུ་
 མཛད་དོ། དེ་ཡང་རང་རྒྱད་པ་མན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇོག་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་

དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི། ཞེས་ཤིང་རྟ་ དེ་ཉིད་མ་ དེ་དང་འདྲ་བར་
བཏགས་ཡོད་དུ་ གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་ལྷགས་
ཤིག་ཡོད་པས་བདུན་དུ་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ཐུར་མེད་ཚུལ་མ་ ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་
གཅིག་ཡིན་ན་ བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
ཡོད་དོ། བདག་ཕུང་བོ་ལས་ཟུར་དུ་སྒྲུང་ན་བདག་ལ་ཕུང་བོའི་མཆན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་དབྱིབས་སོགས་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཅུ་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་ ཕུང་བོའི་མ་ ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་ངོ་བོ་སོ་སོར་མེད་པ་
ནི། ཡང་ཤིང་རྟ་དེ་ རང་གི་ཡན་ལག་ དེ་ རྣམས་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ ཐ་དད་དམ་རང་
བཞིན་གྱིས་སམ་རང་གི་ངོ་བོས་སོ་སོ་བའང་མ་ དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན། དེ་གཉིས་བུམ་སྒྲུང་ལྟར་ཡན་
གར་བར་འགྱུར་བས། ཤིང་རྟ་དེ་གང་ལ་འདོགས་མ་ ཞོ་བརྟེན་ནས་ གནས་པ་ལྟར་ དོན་རྟེན་ཤིང་
རྟ་དེ་ཡང་རྟེན་བྱེད་ རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ ཚུར་གནས་པའི་ རྟེན་དུ་ རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་མེད་ལ། བཞི་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཕར་བརྟེན་པ་མིན་ཚུལ་ནི། རེ་ལྷེ་ འདི་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་
གནས་ཅིད་པ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱུ་གྲར་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་དགོས་པར་གོའོ། ཡང་ རེ་ལྷེའི་དོན་སྒྲུག་མ་ལ་སོགས་
པས་ལྷས་པའི་སྒྲུག་གདན་གྱི་བཞི་ལ་བཤད་པའང་སྤང་མོད། མཆན་ལྟར་ལེགས་སྟུམ། ལ་ ལྷས་བྱིན་
བརྟེན་ནས་ གནས་པ་ལྟར་ ཤིང་རྟའི་ ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ ཕར་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་རང་ཉིད་
རང་གི་ངོ་བོ་མ་ སོ་སོར་མཐོང་བ་མེད་ པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དད་
དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། དེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་
ཐུན་པ་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་མ་ ཐུན་པ་ ཡིན་ན་ཞེན་དེ་ ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཐུན་ཚུལ་ཐུ་མར་རང་
བཞིན་གྱི་ཐ་དད་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཐུར་བཀག་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ།
རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་ སིལ་བྱར་ ཏེ་ཡན་ལག་རྣམས་ཐུལ་ནས་རང་ས་རང་སར་བཞག་པའི་
གནས་ སྐབས་ན་ཤིང་རྟ་མེད་པས། ཡན་ལག་ཆོགས་ཅོམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཆོང་ནས་བསྐྱེགས་

མ་ཟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ཤིང་རྩ་ཕྱལ་ནས་སོ་སོར་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་
 ཤིང་རྩ་× ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་མེད་ན་ནི་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་རག་
 ལ་འགྱུར་རྟེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་× གནས་པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་
 བ་ཤིང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་×
 ཤིང་རྩའི་དཔེའི་སྐབས་རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད་ཀྱི། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་ཤིང་རྩ་
 འཛོག་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་དག་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་གི་
 ཚོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད་ཀྱི། ཡན་ལག་འདུས་པའམ་
 ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་
 པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རྟེ་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་མེད་པར་ཕྱིར་དེར་ཐལ། འདུས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཁས་མ་སྦངས་པ་གང་ཞིག་འདུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིང་རྩའི་
 ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་× ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 ཤིང་རྩ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེ་བླ་གསལ་འདིའི་བཞེད་པར་བྱུང་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་དང་། རང་དོས་ནས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྐྱར་
 མི་དགོས་× དང་པོ་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩར་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྡེ་
 འདོད་ན་སྤྱར་× དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཤིང་རྩར་འདོད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་སྤྱར་མ་
 བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་འདྲའི་དབྱིབས་ཤིག་× ཤིང་རྩར་གཏོགས་འདི་དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ་
 རྟོགས་ཞེས་ར་རྟོགས་འབྱུང་བས་དོན་ནི་ཤིང་རྩ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གོ་ཞིང་། ག་གཏོགས་བྱས་པ་ནི་ཤིང་
 རྩའི་ཁྱད་སྤྱོད་གཏོགས་སུ་གོ་བས་གཉིས་ཀ་འཐད། པའི་གནས་སྐབས་ལའང་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་སོ་
 སོའི་དབྱིབས་དེ་སྤྱར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་གསར་དུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་
 པར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་དང་ཕྱིས་བསྐྱེབས་པའི་དུས་གཉིས་འཕངས་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་བྱུང་

པར་མེད་པས་མ་བསྐྱེགས་དུས་ན་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ན་འང་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོག་པུ་ དེ་ལྟར་ལྟ་
 བྱེད་མ་ ལྟར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ དབྱིབས་ དང་མེ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ བྱུང་པར་ཐ་དད་མ་
 དབྱིབས་ཤིང་རྟར་ འཛིག་མི་རིགས་སོ། མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་སྐྱེས་ལ་མེད་པའི་
 དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེགས་དུས་ཡོད་ན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ བྱིར་ རྟོག་ རྟོག་
 དབྱིབས་ཚོགས་ ཤིང་རྟར་འཛིག་གོ་སྟུང་ན་ འདི་ལ་གཞན་དངོས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་
 དང་། རང་ལ་བསྟོན་ནས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་དགག་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ལས་མ་ འདི་
 ལྟར་ ཡིན་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་ལྟགས་ལ་ ཡན་ལག་ ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་མ་ ལ་བརྟེན་ནས་
 དབྱིབས་སུ་ཤིང་རྟར་ འདོགས་པ་ བྱི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ལྟགས་ལ་ཚོགས་
 པ་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གངགས་གཞི་རྒྱས་ཡོད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ བྱིར་ རྟོག་
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མ་ གཤམ་ཏེ་ དངོས་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་མེད་བཏགས་ཡོད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ལ་གངགས་
 གཞིར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་རྟོག་དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་འཐད་ན་མ་རིག་པ་དང་ས་
 བོན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་པ་བཏགས་ཡོད་བདེན་མེད་ལས་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་བདེན་
 མེད་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འདོད་དགོས་ཞེས་ པའོ། བདེན་པ་
 མེད་ པ་སྟེ་བཏགས་པར་ཡོད་ པའི་མ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཅུ་ གྱི་གོང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་ག་
 བྱམ་འཛིག་པ་མེན་པར་དེ་གངགས་གཞིར་བྱས་ནས་བཏགས་ཚོས་དེ་ག་བྱམ་སྐྱེས་སུ་འཛིག་པས་ དེ་
 ཉིད་ལ་བྱམ་པ་ དང་ག་བ་ ལ་སྐྱེས་མ་ ཤིང་རྟར་འོན་ཅིག་ སྟེ། ཤིང་རྟར་ཚུར་ཐོངས་ཤིག་
 ཚུར་སྤྱོད་ཅིག་དང་ཁྱོད་ཤོག་ཅེས་དང་ཤིང་རྟར་ ཉོས་ཤིག་ ཤིང་རྟར་ཁྱོད་ཅིག་ ཚོས་ཤིག་ སྟེ་ཁྱོད་
 ཞིག་དང་། བཅོས་པའི་བསྐྱེས་ཚོགས་ལ་འང་འཇུག་ ཅེས་བྱ་བ་མ་ དེས་ཤིང་རྟར་རྟེན་པ་ན་ ཤིང་
 རྟར་མེད་པར་གྲུབ་པར་བསམས་ནས་ ཤིང་རྟར་ཡོད་པ་མེན་མོ། ཞེས་མ་ སྤྱོད་པར་འདོད་པ་
 རྒྱུ་ལས་ གྱིས་ དབྱུ་མ་ ཐལ་འགྱུར་ པའི་མ་ འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྒྱུ་ལས་ ལ། དགག་
 བྱ་བྱུབ་ཆེ་བ་ལྟར་ གདོན་མི་བ་བར་ཐ་སྟོང་མ་ ཐ་སྟོང་པའི་ཤེས་པར་རྟེན་པར་འདོད་པས་སྟོན་

མེད་དེ་ལྟར་ན་མ་བདུན་གྱིས་དབྱད་ན་མེད་ཀྱང་མ་དབྱད་པར་བཞག་པའི་ཆོན་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པས་
 བྱ་བྱེད་འཐད། འོ་ན་དབྱད་ནས་ཅི་བྱ་སྟུང་ན། ཡོད་པར་འཆར་ལྷགས་མི་འདྲ་སྟེ། རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་
 འཆར་བ་དང་སྒྱུ་མ་ཉ་ཐུར་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་ལོ། པ་ནི། གཉིས་པ་ རང་× གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པའི་ ཀྱན་རྫོབ་འདི་ནི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་ན་མ་ བདུན་སོགས་རིགས་
 པས་ རྟེན་པར་དབྱད་པ་× དབྱད་པ་དང་མ་དབྱད་པའི་འཇོག་མཚམས་རན་ཅམ་གྱི་ རིམ་པ་
 འདི་ཉིད་གྱིས་× ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་ ཕྱན་ཅི་ལྷག་དུ་ཐུར་པའི་སྒྲོས་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཕར་ངོས་ནས་དབྱིབས་དེ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན། ཚུར་ངོས་ནས་མིང་དེ་ཤིང་རྟ་མ་
 ཡིན། དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བཏགས་པའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ། ཐ་སྙད་ཡོད་ཅམ་དེ་ཤིང་རྟ་ཡིན། དེ་
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན། དབྱིབས་དང་མིང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཐ་སྙད་པ་དེ་བྱང་ངོ་། དེ་གཉིས་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་སྟེ་པ་མ་མ་ཆང་ན་བྱ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ རོ། ཤིང་རྟ་ཁོ་རང་གི་ རང་བཞིན་གྱིས་×
 ཡོན་ཏན་དང་། རྟག་ཆད་གྱི་ཉ་བ་སྟོང་པའི་སྒྱུ་མ་ཉ་ཐུར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་བྱང་
 པར་དུ་གསུངས། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་× གཉིས་པ་ ཆད་ཉ་དགག་སྒྲུབ་ བོ། དུས་ དང་པོར་
 དགག་བྱ་རང་བཞིན་དེ་ འགོག་པའི་དུས་ན་ དགག་བྱ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གང་ལ་ དགག་ པར་
 བྱ་ བའི་གཞི་གཟུགས་དང་སྟེ་བ་སོགས་ཁོ་རང་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ ལ་ རང་བཞིན་སོགས་བྱང་པར་གཞན་ཞིག་སྐྱར་དགོས་པ་སྟེ། དེས་ན་གང་སྐྱར་ན་
 གཞི་དེ་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལའང་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ བྱང་པར་ རང་བཞིན་དེ་
 སྐྱར་རྟེ་ དགག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དཔེར་ཤིང་རྟ་ཉ་བྱ་དེ་བྱང་པར་རང་བཞིན་དེ་ཕན་དུ་ བཀག་པས་
 འགོག་ལྷགས་ དེའི་སྒོ་ནས་ གཞི་དེ་རྟུམས་གྱི་སྟེང་གི་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པ་ དེ་ཉིད་
 ཞིགས་ཀྱང་ དགག་བྱ་དེའི་གཞི་ཤིང་རྟ་དང་གཟུགས་སོགས་རྟུམས་ཐ་སྙད་དུ་× ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་
 ཐོག་མར་བྱས་ནས་ རྟེ་སྒོན་དུ་དེ་ལ་ངེས་བྱངས། འདི་གསར་དུ་ངེས་པ་བྱངས་པ་ལ་བྱེད། དེ་ནས་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་× ཐག་ཆོད་གྱི་ངེས་པ་མང་དུ་བྱངས་ པར་བྱ་སྟེ་སྐྱར་གྱི་ངེས་པ་དེ་གོང་

འཕེལ་དུ་བྱ་བའོ། དེ་ནས་ངས་པ་དེའི་མེད་ཀྱང་ ཚུར་སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་སྟེ་རང་བཞིན་གཏན་
ནས་མེད་པར་ཡང་ཚུར་སྤང་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཕར་ཤིང་རྟ་ཞེས་བཏགས་པའི་ ཤིང་རྟའི་ཐ་སྟངས་
འཛིག་དགོས་པ་ལ་ བསྟོན་མི་རུས་པར་ དེས་རྟེན་ཅིང་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ངས་ཤིང་
མཐོང་བ་ན། འདི་སྟམ་དུ་ ཨེ་མ་ སྟེ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་འོ།

ལས་དང་མ་ སྟོན་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྟེ་འཛིག་ཐ་སྟངས་ཙམ་ཡིན་ན་
སྟོན་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་བདག་ཕྱང་གཅིག་པ་སྟེ་འཛིག་ཕྱེད་ན། འདི་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་
འབྲེལ་མ་ བྱི་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ བ་སྟེ་དྲན་ནོ་ཞེན་འོ་ན་མ་ སྟོན་ཐ་ཐ་དང་དུ་བཞག་ པ་
དེ་གཉིས་ལ་ དེ་ལྟར་དྲན་པ་དང་མི་དྲན་པའི་ཁྱད་པར་ མི་འདྲ་མ་ དེ་འདྲ་བ་ གཉིས་ལ་ རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ རྒྱ་འབྲས་
ལུ་བཞག་དུ་ རུང་ན་ འོད་གསལ་བའི་ མེ་སྟེ་ལས་ཀྱང་ཕྱན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ ཞེས་འཕེན་
པའི་གཞན་སྟེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་
ཐ་ཐ་དང་པ་འགོག་གི་ སྟེར་ཐ་ཐ་དང་པ་ཙམ་མ་ གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ ན་རྒྱན་
གཅིག་གི་བདག་ སྟེ་མ་ལས་ རང་བཞིན་ནམ་ ངོ་བོ་ཐ་ཐ་དང་པའི་བྱི་མའི་བདག་མ་ མི་
འཐད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ སྟོན་མེད་དེ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ འདིར་ནི་ རང་གི་
ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་ རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། དངོས་སྟོབ་ གཞན་གྱི་ལུགས་
ལྟར་རང་བཞིན་ལས་སྒྲངས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ནི་ རྒྱད་གཅིག་པ་མ་ ལུག་རྩོན་སྟེ་བོའི་རྟེན་པ་ ནི་
རྩོན་སྟེ་དུ་བཞག་པ་ལས་ ཞོའི་སྟོང་ དེའི་ནང་ དུ་མ་ཞབས་ཀྱང་། ལུག་རྩོན་ དེའི་རྟེན་
རྩེས་ ཞོ་ དེར་དམིགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ སྟེ་དཔེར་ན། འོག་དུ་ཞོས་ཞངས་པའི་སྟོང་རྩོན་ཞེས་ཀྱིས་ལ་
བཅད་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ཐད་ནས་མཁར་རྩོན་བོའི་ཐོག་དང་སྟེབས་ལྟ་ཡོད་ན་བར་དུ་བར་སྤང་
སྟོང་པས་ཆོད་ཀྱང་། རྩོན་དུ་ལུག་རྩོན་བཟས་པའི་རྟེན་རྩེས་རྩོན་ཞེས་ཀྱིས་བཀལ་པའི་ཞོའི་ནང་དུ་
འབྱུང་བ་བྲག་གཡབ་སྟེ་མ་རྟོགས་ལྟན་འཇམ་སྟོས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རོ། བཞིན་དུ་ཆོ་

འདིའི་གང་ཟག་x དེ་ལྟར་མི་དཔྱད་པར་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ རྒྱུའི་ བྱ་བའི་
 རྒྱད་པར་གྱི་ ལུས་པའི་དབང་གི་ས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ ཏེ་ལྷ་ས་སོ་སོར་ གསལ་བར་
 བྱུར་པ་ དེ་འདྲ་བའི་ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ སྤང་བའི་ རྒྱན་ ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 པའི་རྒྱན་དེ་ནི་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་ ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་རང་དང་
 རྒྱད་གཅིག་པའི་ ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་
 བྱལ་བཞིན་དུ་ ཡོད་ན་ནི། དེ་འདྲའི་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་རྒྱན་དེའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དེ་དང་ལུས་པས་ན་དེ་འདྲའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ ཅན་ དུ་བྱུར་པའི་སྤང་བོ་ལ་ང་ཞེས་ བཏགས་
 པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་བདག་གིས་ རང་གིས་ སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ པ་ཡིན་ རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ འཐད་ཅིང་ རིགས་སོ།། དངོས་པོ་རྣམས་ ནི་ རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བྱལ་པས་ བར་བཏགས་ཙམ་གྱི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མར་བཏགས་ཙམ་གྱི་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ དེ་རྣམས་ལ་ རང་དབང་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུས་བསྐྱར་བས་ན་རྣམ་
 འགྱུར་སོ་སོར་x ཡོངས་སུ་བརྟག་ ཅིང་དབྱད་ པར་བྱའོ།། མདོར་ན་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱལ་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་འབྱུང་བའོ།། བརྟག་
 པའི་དཔེ་ནི་ འདི་ལྟར་x རྒྱང་ པའི་ རྗེས་ ཞེའི་སྤང་དུ་གསལ་བར་བྱལ་བའི་འབྲས་པ་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ལུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དམིགས་ པ་ཡིན་ མོད་ཀྱི།xདེ་ལྟ་ན་
 བདག་སྤང་བོ་དང་ར་ ང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཡིན་ནི་ སྤང་བོ་ལས་ བདག་ ལྷན་ དུ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་x ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། བདག་དེ་ལྟ་ སྤང་བོའི་
 མཆོན་ཉིད་x འདོགས་པའི་གཞི་དང་ མི་ལྟ་ན་པ་དང་ བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པའི་ ཡུལ་དུ་ བྱར་ མེད་དེ། བདག་ཚོས་ཅན། ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞི་དང་མི་ལུན་པ་
 དང་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་x ཚོག་
 གསལ་ལས་གསུངས་སོ།། དེར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། བཞི་པ་སངས་

ཀྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་× ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་ ང་དང་ང་ཞེས་ བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ འི་ཐ་
སྟོང་× བདག་ མེད་བཞིན་ཏུ་ སྟོ་འདོགས་པ་ནི་ ལྷ་སྟེགས་པ་དེས་ བདག་ ལུང་པོའི་སྟེང་ཏུ་×
འཐད་པ་བཅུག་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ སྟོ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་× ལྷས་བྱིན་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པའི་ གནག་ ལྷ་སྟེགས་འདིར་བ་ལང་དང་ ལྷན་ པ་ལྷ་ལུར་× ཅི་ཡང་།། དེ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་དེ་གཉིས་
གང་ཏུ་མི་སྦྱོར་ཏེ་ བདག་ དེ་ ཅི་གཟུགས་× ལྷན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་བདག་དེ་ལུང་པོ་དང་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ལྷན་ཚུལ་མེད་པ་ འོ།

གཟུགས་ལྷན་ནི་ལྷས་བྱིན་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ལུ་ ལྷ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
ལྷན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ འདི་ རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཚུལ་དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་
ཚུལ་ཡིན་ལ་དེ་སྟེར་གཅིག་ཏུ་བལ་སྐབས་བཀག་ཟེན་ནོ། འོ། གསུམ་པ་ལུང་པོ་འདུས་ཙམ་× ཁེགས་
པ་ ཙམ་སྐྱུ་མ་ལྷར་ལུ་ བྱས་པ་ ལྷ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་
ལྷ་ལུ་ དང་། གཟུགས་སོགས་× དེ་ཡང་ ལྷ་མ་འདི་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་དང་། བྱི་མ་འདི་སྟང་པ་སྐྱུ་
མ་འོ། དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟང་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྷ་ལུ་ཡིན་པས་ བྱི་མ་ ཀྱན་རྫོབ་པ་ ལ་སྐྱུ་མ་ དོན་
དམ་བདེན་པའི་སྐྱུ་མ་ འི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ་སྐྱུ་མ་ དོན་དམ་བདེན་པ་ ལ་བྱི་མ་ ཀྱན་རྫོབ་པ་
འི་སྐྱུ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ ཅེས་གསུངས་པ། ཡོད་པའང་འགའ་རེ་ཙམ་ཡོད་ཅེས་
པའི་དོན་ནམ་སྟམ་སྟེ་ཞིབ་བཏག་དགོས། དོ། གཉིས་པ་སྟང་པ་སྐྱུ་མ་× གང་ཟག་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ ལུས་པ་ལུས་པར་མ་གྲུབ། ཀ་བ་ཀ་བར་མ་གྲུབ་སྟམ་པ་ལྷ་ལུ་ ཅི་ རི་བོང་
གི་རུ་ལ་སོགས་པ་ལྷར་× དགག་དགོས་པའི་འཛིན་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་
སྐྱུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་ལྷ་ལུར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཙམ་སྟོན་མིན་ནོ། དེ་འདྲ་
པའི་འཛིན་པ་ དེ་དག་× བན་བྱན་ ཏེ་ཐར་ཐོར་རམ་ཤག་ཤིག་གམ་ཟར་ཟེར་འདི་ཡིན་འདི་མིན་
གྱི་ངོས་བབྱང་མེད་པའི་འཆོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སོང་པ་ལྷ་ལུ་ འི་× གང་ཏུ་སྟང་པ་དེའི་ངོ་བོས་
སྟོང་པ་ ཡིན་པ་ ས་ ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ གང་ཏུ་སྟང་པ་ ལྷ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་

བྱད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱད་བཞིན་ དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་× སྐྱ་བ་ལ་བཀོད་པ་
དེ་ ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ བྱད་བཞིན་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་ བྱད་བཞིན་གྱི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ ལྟར་ སྟོང་ཉིད་དངོས་མ་མིན་པར་ ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་ འི་ཆ་ནས་× རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ ཐོབ་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་ འགྱུར་ཚུལ་ འདི་ནི་ འག་ཏུ་ འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

མིག་སོགས་དེའི་གདགས་གཞི་དང་ང་ཡི་བར་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི། ང་ཡི་བ་མིན། དེ་
དག་ལ་དབང་རྒྱུར་བ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ང་ཡི་བ་ཡིན། བརྒྱར་བྱ་གཟུང་ས་རང་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་ན། དེའི་
ཆོང་ཡི་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ། བརྒྱར་བྱ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱུར་བ་པོ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པོ། དེ་ཡང་ རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་× དང་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དང་པོ་
བདག་བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་གངས་ཅན་པ་ཡིན། དེས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉེར་ལྗེས་སྤྱེ་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་
ངང་དུ་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྗེ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད། རྒྱ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་
ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱེ་གཙོ་བོ་མེད་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་། ས་
བོན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་རྒྱ་ལྟད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་རྒྱ་གུའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད། དེས་ནས་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་གུའི་
རང་བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
འདོད། རྒྱ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བའང་རྒྱ་གུ་རྒྱ་གུ་ལས་སྐྱེ་བའམ། རྒྱ་གུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རང་
དབང་དུ་སྐྱེ་བའི་དོན་མིན། ས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་རྒྱ་གུ་རྒྱ་གུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
བའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད། རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་མ་ཟིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད། ཁ་ཅིག་རྒྱ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་མ་བྱས་པས་གསལ་དགོས་
པར་གངས་ཅན་གསལ་བྱེད་པས་འདོད་དོ། ལྷ་མས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དུས་
སུ་མེད་པ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་དུས་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས། ཡང་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་
མེད་དུ་འང་འདོད་དོ། ཕྱི་མ་གསལ་བྱེད། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་པས། རྒྱ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་གསལ་དགོས་པར་

འདྲོད། ཡང་གསལ་ཟེན་སྤྲོད་ཡང་གསལ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་ཡང་འདྲོད་དོ། ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 གྱི་ཐལ་བ་དང་། x རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད། གསུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྟེ། ཡིན་མོད་སྐྱེ་གུའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུའི་དུས་ནས་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ དེ་ནི་རང་གི་ བདག་
 ཉིད་x བཞིན་ལོ། གཉིས་པ་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐལ་བ་ནི། ལྷ་གྲུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟེན་ཀྱང་སྤྲོད་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། རིགས་པ་དེར་མ་ཟེད་x ས་བོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྤྲོད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་ སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། x སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཤེས་ཉིད་ནི།
 གངས་ ཅན་པས་ས་སྐྱུག་ཐ་དང་ཁོ་ནར་འདྲོད་པས་ལྷ་གྲུ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདྲོད་ཀྱང་། ས་སྐྱུག་གཉིས་སོ་
 སོའི་རང་བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདྲོད་པས་སྐྱོན་དེ་སོ་ན་གནས་ཀྱང་རང་ལུགས་དེའི་སྐྱོན་ནས་མི་
 དགག་པར་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་དེའི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་སོང་བས་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པར་རིགས་
 པས་ལུལ་ནས་སྐྱོན་སྐྱོན་ལོ།

༩ ཡང་། ལྷ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ས་སྐྱུག་ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རོ་རུས་ཐ་དང་མེད་པ་དང་
 གནས་སྐབས་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་པ་དང་། རེ་རེ་གཉིས་ཀ་བཟུང་དུ་ཡོད་
 མེད་མཚུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་དམ། བྱེད་ལས་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སྟེ་སྐྱོན་དུག་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་ རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་x གཉིས་པ་
 གཞན་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཙམ་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་
 གཞན་ལོ། བསྐྱེད་ལས། དང་པོ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་x ལས་ལེན་ ལྷ་ཡིན་ ར། དཔེར་ན་ ས་ལུའི་ ས་ལུ་
 ནི་འབྲས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འབྲས་ལ་འབྲུ་དཀར། ཨ་ཤུ། ས་ལུ་སོགས་ཟེར། ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་དེ་x ཐ་
 དང་པར་འགོ་ལུགས་ ས་ལུའི་ལྷ་གྲུའི་ལྷ་ས་བོན་དང་། རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་མེ་དང་སོལ་བ་
 སོགས་ལྷ་གྲུ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་འདྲ་བས་ན་ རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་དོ། གསུམ་པ་x དེ་ལྟར་སྤྲོད་དོ། ས་སྐྱུག་རང་བཞིན་ཐ་དང་
 ལྷ་གྲུ་དེ་མེ་དང་ཐ་དང་རང་དབང་གཅིག་གཅིག་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ས་བོན་དང་ཡང་

དེ་ལྟར་རག་མ་ལས་པར་གྱུར་དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་× འབྱེད་ པར་
མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ རོ།། བཞི་ པ་སྐྱེ་མི་
སྐྱེའི་ཁྱད་× རྩོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱང་ཕུལ་ཟེར་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ན་བོད་དག་གིས། ཆང་
མང་གི་སྤྲོད་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་སྤྲོད་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྟུབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་སྤྲོད་གི་
བྱས་པས་བྱམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་བསྟུབས་ནས། དེ་ནས་དེ་དང་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་
ཁྱབ་པ་གཉིས་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཁྱབ་པ་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་བསྟུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ རྩོག་པ་ རྩོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱང་ཕུལ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་འབྲའི་སྟབ་
བྱེད་རུས་མེད་དུ་མ་བཞེད་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིར་རིགས་གཅིག་པ་ལ་རྩོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྩས་
རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྒོ་སྟན་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བར་ངང་གིས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་རྩོག་པ་
རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་རྩས་རིགས་གཅིག་པ་ཞེས་
བཤད། གཅིག་པའི་དབྱང་ཕུལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་དེ་བསྟུབ་པར་× ཟུ་གུ་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
མིན་གཉིས་ཟུ་གུ་དང་ཁྱད་ཆོས་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱེད། བསྐྱེད་པར་རུས། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས། སྐད་
ཅིག་ལྷ་མའི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ས་ཡུའི་ས་བོན་ལ་ཡོད། རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་མེད་པས་མི་འདྲ་ཟེར།
རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་ གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ པ་དང་× ལན་ བཏབ་ཀྱང་ མི་ཐེབས་ཏེ།

༥ ས་སྐྱུག་རང་མཚན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་གཞན་
ལ་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཐ་དད་པའི་
གཞན་ཡིན་ན་ རྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་
ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ཕྱིན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ དེ། རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་ རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པ་ དེ་ ཉིད་ གཏན་ནས་ མི་འགྲུབ་པ་སྐྱ་མ་ བཤད་པ་དེ་ དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ།། རྒྱུད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་

དགོས། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་དང་ས་ལྗེ་ས་བོན་ལ་བྱུང་མེད། ཡང་འགའ་ཞིག་x ཐུ་བ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན། སྤང། རྟོས། རྟེན་གསུམ་ལ་འཇུག སྤང་པ་ནི་རྒྱས་སྦྱོར་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་འོག་མ་དང་མཐུན། སྤང་པ་ནི་བྱ་བ་སྤང་བ། རྟོས་པ་ཆ་ཤས་ལ་རྟོས། རང་རྒྱུད་དང་
 ཐུན་མོང་། རྟེན་པ་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅིམ། ལྷགས་མཆོག་འདིའི་བྱུང་ཆོས་སོ། དེའི་
 གཞན་གྲགས་དང་། དངོས་སྤྱའི་x གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་སྐབས་འདིར་ཀྱང་མཁྱེན་ཟླ་
 མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་དོད་སྤྱུ་བྱིས་གཏན་ལ་འབབ་དགོས་པས། ཨེ་འགྲོ་བ་
 ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨི་དེའི་ཐོན་དུ་བྱ་ཏི་བཞག དེ་ལ་སྲུ་
 བྱིན། མི་ཟད་པ་ལས་སྲུ་འཇིག་ཅན་བྱ་ལས། ཨ་ལམ་དང་ཁ་ལུ་དག་ལ་སོ་སོར་ཅོད་པ་ལ་སྐྱུ་རུང་ངོ་།

ཞེས་དང་། ཀ་ལྷ་བ་ལས། ཨ་ལམ་ཁ་ལུ་དག་ལ་དགག་པ་ལ་སྐྱུ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་སྐྱུ་བྱིན།
 ཅན་བར། ར་ཉམ་ཡིན་པའི་བསྐྱུ་བ་ལ་སྐྱུ་ལྷ་པོ་ཞེས་པས་སྐྱུ་ལྷ་བ་དུ་བསྐྱུར། འདི་ཅན་བྱ་དང་གཙོ་
 བོར་མཐུན། ལྷ་བ་བྱ་གས་དོན་དང་ལ་དབྱངས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཡ་བཞག བྱ་ཏི་ཨིལ་ཞེས་
 གནས་པ་ལ། ཅ་ལས་བྱང་དུའི་ཏིང་མ་ཡིན་པ་ལ། བྱ་ལ་ཏུ་གཏོ། ཨི་ཡའི་བར་རྒྱུན་ཏུ་གྱིན། གྱ་ཏགས་
 དོན། ལྷ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཏ་བཞག ཀ་ལྷ་བ་ལས། བྱིངས་ཀྱི་མཐར་པ་རྟེན་སྲུ་འབྲེལ་བ་ལ་
 ཏའོ་ཞེས་པས་ཨི་རྟེན་སྲུ་ད་ལྟའི་ཏ་དེ་ལྟེར། དབྱངས་མེད་པ་མ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དབྱངས་བས་བྱ་གྲུབ།
 ཅ་བ་ལས་ཨ་ཀ་ལ་རིང་བོ་འོས་ཨི་གཉིས་སྐར་རིང་བོ་བྱས་པས་བརྒྱུ་ཞེས་གྲུབ་སྟེ་མིང་ཡིན། དོན་ཅིམ་
 ལ་དང་པོའི་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོགས་སྲུ་བྱིན། ཡང་ན་ཀ་ལྷར་སི་བྱིན། ཀ་ལྷ་བ་ལས།
 མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་སྲུ་བྱིན། བརྒྱུ་གྲུབ་སྟེ་སྤང། རྟོས། རྟེན་གསུམ་ལ་འཇུག

༥ ཡང་། བཟ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག དེའི་ཐོན་དུ་ཉེ་བསྐྱུར་ལྷ་ཉ་བྱིན། དེའི་ཐོན་དུ་
 སམ་བཞག དེ་གཉིས་ལ་སྲུ་བྱིན། དབྱི་བ་ཐུར་དང་འདྲ། ཅན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་བྱིངས་
 པད་ཀྱི་མཐར་རྒྱུ་བྱིན། ཉ་འཕེལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨ་བཞག བྱིངས་ཀྱིས་དང་པོ་འཕེལ་
 བར་བྱས། རིམ་བཞིན་མཆོམས་སྐར་བས་ས་སྐྱུ་ད་གྲུབ། དོན་ཅིམ་ལ་དང་པོ་འོས་སྲུ་བྱིན། ལྷ་བྱིས། ས་ས་

ཨྲཱེ་ཐུའོ་ཞེས་པས་ས་ཐུར་བསྐྱར། ལྷ་ནི་ཙ་བ་ལས། ཏ་ཤལ་འང་ཨས་ལས་ཐུའོ་ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་
ཡིན་པས་ལྷ་ཕྱིས། རུཙ་རྒྱར། ར་བའི་རྫོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་པའོ་ཞེས་པས་ར་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་
ས་སྐྱབས་ལྷ་ཐུབ་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་། ཐུབ་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དོན་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་
ཟ་ཏི་ནི་ཟད་པའི་དོན་རྟོ། ཨི་ཏི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ། ཐུབ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཟ་ཏི་ཏའི་སྐྱ་ནི་ཟད་པ་སྟེ་
སྟོས་པ་ལ་འཇུག ཅེས་པ་ནས། སུཅུ་གོང་ན་ཡོད་པའི་སྤང་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ས་
སྐྱབས་དའི་སྐྱ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་འཛིག་གོ།

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
དོན་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། བསྐྱར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པའམ། ཐུབ་པའམ། འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
སྟོས་པ་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རྟོ། འདི་ལ་ **བརྟེན་ནས་**× **རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་** རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཞེས་
པ་ས་བོན་དང་རྒྱ་ལུང་ལ་བྱས་ན་དང་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་གདགས་གཞི་དང་ཆ་ཤས་ལ་
བྱས་ན་བར་པ། འདོགས་བྱེད་ལ་བྱས་ན་ཐ་མའོ། ལ་**བརྟེན་ནས་འབྱུང་** འབྱུང་བའི་དོན་སྟེ་བ་
ཙམ་ལ་བྱས་ན་དང་པོ། ཐུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་གཉིས། **བའི་ཕྱིར་** རྟགས་སམ་གཏན་
ཆོགས་སོ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་× བཟུབས་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ རོ།
སྟེ། ཐུབ་ཟིན་པའི་བྱམ་པ་རང་དབང་དུ་ཐུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་ཀྱང་སྟེ་དགོས་པས། ཐུབ་ཟིན་
པའི་བྱམ་པ་རང་དབང་དུ་སྟེ་བ་ད་དུང་ཡོད་པས། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་ཀྱང་ད་དུང་སྟེ་དགོས་པར་འབྱུར་ རོ།
བཞི་པར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་× **རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ** འི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐུབ་
པ་ ཡང་ཡིན་རོ། ལྷང་ཕྱོགས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟོང་ཕྱོགས་ངོས་ཟིན་པ་དང་། སྟོང་ཕྱོགས་རྒྱ་
མཆན་དུ་སོང་ནས་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་བྱངས། ལ་པ་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་× **རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་**
རག་མ་ལས་ པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་ཙམ་ལ་ **བྱས་ནས་** རང་དབང་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་
ལ་རག་ལས་པ། དེ་མེད་པས་རང་དབང་གི་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་རག་མ་ལས་པ་ **དེ་བཀག་ན་ནི་** དེ་བཀག་
པ་དེ་ **རང་སྟེ་** བྱེ་མདོ་སྟགས་ ལ་ ཡང་ཐུབ་ཟིན་པས་རང་སྟེ་ལ་དེ་འདྲའི་དབང་འགོག་ཅིང་རང་

147

༥ ཨོ་སྐྱི་× རྩ་ཨ་ཐེ་ལོ། ༥ སྐྱུ་པ། མདྲ་རྩུང་རྩུང་× བསྐྱུ་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
ཞིང་རྩུ་ལྱར་ཅིག། །

༥ ཡང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཐོ་འགའ་ཞིག་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མའི་མ་དཔེ་
ལྷར་འདྲིར་དགོད་པར། ལ་ འདི་མན་ཆད་ལ་ལྷང་རྩུན་མེད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷག་
མཐོང་གི་དབྱར། འདི་ལྷར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་སྤང་
སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་
དམ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
བྱེད་བརྟག་དགོས། ཀུན་དུ་མོངས་པའི་ས་བོན་ཤིན་དུ་སྤོང་ཞེས་པའང་སྤྱིར་
བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་དོན་ཡིན་ནམ། བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཙམ་གང་ཡིན། འོག་གི་མདོ་ལྷང་གི་
འབྲེལ་ལྷར་ན་བདག་འཛིན་རང་ལ་སྐྱར་རྩུ་འདྲའམ་སྟམ། ཡང་། ཡེ་ཤེས་དག་
པར་མི་འབྱུར་ལ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལྷ་དམར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྐྱར།
བྲ་མཆན་དུ་ཐར་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་དུང་ཞིབ་དགོས། ཡང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་
གྱིས་སོགས་གསུངས། ཕྱིན་དུག་འགལ་བ་ཡིན་མིན་བརྟག་ སྤང་གི་དབྱ་སྤྱིར་
ས་དུག་པར་ས་འདྲིར་ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་བ་
ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ནས་ཐོབ་བརྟག་ ༥ ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྐྱུ་
པ་ནས། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཞི་ཐོས་པ། བསམ་ཚུལ།
སྒྲིམ་ཚུལ་ཡ་མ་བཤམ་བ། རྩུན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་སྐྱར་ཚུལ་གྱང་ཐང་ལྷར།
དང་པོ་ཐོས་ཚུལ། གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མིན་པར་ཆོས་ཚུལ་
བཞིན་སྟོན་ ལུས་ པ། ཆོག་ཙམ་མིན་པར་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉན་ པ། ཆོས་

ཀྱང་ཐེ་གཉིས་ལྟར་རང་སྒྲོར་མ་ཤོངས་པས་སྒྲོང་བ་མིན་པར་ངེས་དོན་རྟོགས་
 པ་གཞན་ལས་ ཉནྱེ་ པ། དགོས་པ་ཤེས་གྲགས་ཅམ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 ཐབས་ ལུ་ཉན། གཉིས་པ་བསམ་ཚུལ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་མིན་པར་ཚད་མའི་རྟོན་
 པའི་ གསུང་ ལ་བརྟེན། ཆོག་གཟུང་བ་ཅམ་མིན་པར་ དོན་ གཏན་ལ་འབབ།
 དབབ་བྱ་གང་བྱང་ལ་མི་རྟོན་པར་ངེས་དོན་ཆོལ། རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡང་སྒོས་བྱས་
 ཅམ་རྟོགས་པ་མིན་པར་མེད་དགག་རྟོགས་ པ། གསུམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་
 བེ། སྒོམ་གྱི་གོལ་ས་ཆེ་ཤོས་གདམས་ངག་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་སྦྱང་པོར་བྱེད་པ་ཡིན།
 རྟོན་པའི་ གསུང་ རབ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོར་གོ་དགོས། བཀའ་ལ་སྒྲས་ཟེན་
 ཅམ་མིན་པར་ དོན་ ལ་དབྱུང་ནས་འགལ་མེད་གོ་དགོས། དྲང་དོན་རིམ་གྱིས་
 ཁྲིད་ནས་ ངེས་ དོན་ལ་སྦྱར་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་
 དགོས། ཤར་བ་ན་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྒོམས་ནས་མི་རྟོག་ ཡི་ ཤེས་བསྐྱབ་
 དགོས། བཞི་བ་ཡ་མ་བུལ་བ་ལ་སྦྱར་ཚུལ། ཆོས་ལ་རྟོན་པས་ ཐོས་ པ་རྒྱ་ཆེ་བས།
 དྲི་མི་བརྗེད་པར་འཛིན། ངེས་ དོན་ལ་སྦྱོ་འདྲགས་བཅད། སྒོམ་བྱང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ སྦྱེད་པར་བྱེད། ལ་བ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ཚུལ། གང་ཟག་བཟང་
 ངན་མི་རྟོན་པར་ ཆོས་ ལ་རྟོན། ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ཅི་བྱེད་དོན་
 དེ་ ལན་པ་དགོས། དོན་ཡང་ཕྱགས་སུ་མི་ སྦྱོ་བ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་ཅི་
 བྱས་ ཐར་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་དགོས་གསུངས། ༥ དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ངོས་བཟུང་བ་ནས། ཤེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས།
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི། གསང་བྱ་ནི་ལས། གསང་པ་ནི་བྱ་བ་རྟེ་གསེར་ཕྱེད་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་གཞལ་བྱ་དང་། གསང་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་འཛིག་

ཕྱི་བོད་པ་ལས་རྒྱས་
ཡུ་ཏེ་གསོད་པ་པོའི་

བུམ་པ། བུམ་པའི་
 ཉེད། མཚན་མེད།
 འདོན་དམ་པར་རྒྱ་
 པ་མཚན་མེད་སྟོན་
 ས་པ་དང་། ཞེས་
 རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་
 པའི་ཆ་ནས་བདེན་
 ས་པས་སོ། ། འཛིག་
 ག་ཀ་བུམ་པའི་སྟོང་

བསྟན། ཡིག་དོན་
གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་
བྱ་བ་ནི་བྱ་བ། དེ་
བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་
ཉིད་གསུམ་མོ། ༥
འབྲས་བུའོ། ༥
བ་ནས། དེ་དག་

གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་
བདེན་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་ལ། ཞེས་པ་བོད་ཟུ་རབས་པའི་འདོད་ལྷགས།
རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཞེས་པ་ནས། དབུ་མ་རྒྱ་དང་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་
གསུངས་ཞེས་པའི་བར་ནི་འཛོའི་བཞེད་ལྷགས། དེས་ཟུ་རབས་པའི་ཐ་སྙད་
ནོར་བ་བཟླ།

༥ གཉིས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཟླགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྱེན་
མི་རྣམས་པར་བཟླན་པ་ནས། འཇུག་འགྲེལ་དུ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབྱད་དོན་ལྟ་བུའི་བརྗེད་ཐོ་ཐོར་བྱ་ན་ཡོད། མཚན་ཉིད་གསུམ་
དང་ལེགས་ལྡན་དང་དངོས་སྒྲུའི་སྒྲོར་ཞིབ་བཟླག་དགོས། ༥ ཐལ་རང་གཉིས་
ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་ལྷགས་དགག་པའི་ལྷགས་གསུམ་པའི་སྐབས།
ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་སོགས་གཞུང་གཞན་དང་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་དུ་བཟླག
ཐལ་སྒྲོག་སྒྲོར་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡོད། ༥ གཉིས་པ་རང་གི་
ལྷགས་གཞག་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཟླན་པ་ནས། རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཆོས་དབུ་མ་པ་ལ་ཚད་མ་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱི་
རྟེན་དོན་དང་། དེ་དངོས་སྒྲུལ་ཚད་མ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་དུ་འགྱུར་བས་
རྟེན་དོན་མཐུན་སྒྲུང་མི་སྲིད། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཆོས་དེ་མཐུན་སྒྲུང་ཡོད་ན་
མདོན་སུམ་འཁྲུལ་བས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་རྟེན་དམ་མ་འཁྲུལ་བས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་
རྟེན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་སྒྲུལ་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་
བོ། རང་རྒྱད་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་ཚད་མས་གྲུབ་
དགོས་པས། དེ་འདྲ་རང་མཚན་མས་གྲུབ་པ་རང་ལ་མེད་པས་མི་སྲིད་པས་
གཞན་གྲགས་ཅམ་མོ། ལ མིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུའམ། བཟླ་བ་དེ་

རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ན་རང་གིས་རང་མཐོང་ཞིང་བཟླ་དགོས་པས་× ། ༥ བ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཅམ་འདི་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་ཡིན། དེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱང་
ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། ༥ རང་རྒྱུད་ལེགས་ལྷན་གྱི་ཉེས་སྤོང་། མིག་སོགས་བདག་
ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་
གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་སྐྱེ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་
བབྱང་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་ཡང་
ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་
ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་སྐྱ་སྐྱེ་ཅམ་བབྱང་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་
འདོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་། གསལ་བྱེད་པས་འདོད་
པའི་ཐུར་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྐྱ་སོགས་རིགས་འགྲེ།
དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་× ཆོ། སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་འཛིག་རྒྱ་
དོན་གཞན་ལ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་འཛིག་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཛིན། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་
པའི་འཛིག་རྒྱ་× སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་འཛིག་པའང་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ།

༥ ཡང་ ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པའི་སྐབས་གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས་ཁས་
སྒྲངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་
ཆོས་ཅན་མིག་སོགས། དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་
ལྷན་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་པའོ། ཆོས་ཅན་ཇི་འདྲ་སྟམ་ན། མ་རིག་པ་ཞེས་
པ་ནས་རྟེན་པ་སྟེ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པའི་གྲུབ་དོན་ནོ། ཁས་སྒྲངས་ལྷགས་ནི།
དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ན། ཆོས་ཅན་དོན་

དམ་པར་གྲུབ་པ་མི་རུང་བས་དེར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ངོ་།
 དེ་སོང་ན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་
 ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་། དེ་སོང་ནས་དངོས་སྒྲུབ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་
 དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་ཉིད་འགལ་བས་མཐུན་སྒྲུང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ།

༥ ལམ་རིམ་མཆན་བཞིའི། སྤྱག་པ་གྲུབ་དོན་ཐལ་རང་གི་དོན་བཤད་པ་ནས།
 གཞུང་དུ་ཕྱིར་སྒྲོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་
 ཕྱིར་སྒྲོལ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པ་གཉིས་བསྟར་ཏེ་བརྟག་དགོས།

༥ གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནས། གྲངས་ཅན་གྱི་
 འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྤྱུ་གུའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུ་གུའི་ངོ་བོ་ལས་
 གཞན་དུ་སྤྱུ་གུ་གཞན་ཏེ་མེད་པས། དེས་ན་སྤྱུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱུ་གྲུབ་དགོས།
 དེ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་སྐར་ཡང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དོན་མེད་ཐུགས་མེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འགོག་པ་ལ། ༥ འགྲེལ་པ་བུལ་བྱ་ལེ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ ལེགས་ལྷན་གྱིས་
 དགོངས་པའི་ཐལ་འགྱུར། སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བདག་ལས་མི་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དངོས་ཟིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ༥ སྤྱི་དུས་སྤྱུ་མི་གསལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
 དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཤུགས་བརྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་

དང་། རྩེ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མཁོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་ཡང་སྐྱེ་
 བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞུན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་དགོངས་པའོ། རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་
 རྩེ་ཐུན་གྱི་ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 བཞུན། དེ་གཉིས་གངས་ཅན་ལ་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་རོ། འདི་བྱེས་སྦྱང་
 མཐུན། རྩེ་གངས་ཅན་པས་ཐུ་གུ་མི་གསལ་བ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ། གསལ་བའི་
 ཐུ་གུའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པར་འདོད། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད། ཐལ་འགྱུར་
 དངོས་བྱེས་སྦྱང་མཐུན། བྱེས་དོན་བཟུ་ན། ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་མཐུན་ཐལ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། ཡོད་ཀྱང་སྐར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་མ་ སྤྱབ་ཟིན་པ་སྐར་ཡང་བཟུབས་ནས་སྐྱེ་ན། དེ་ཡང་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་སྤྱབ་ཟིན་ཀྱང་། སྐར་ཡང་བཟུབས་ནས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡང་
བཟུབས་ནས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡང་བཟུབས་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ། ། ༥ རྒྱགས་བསྟན་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོར་སྤྱབ་ངག་ཡན་ལག་
ལ་ལྟན་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེའི་བྱང་པར་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། བྱམ་པ་
བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ༥ དཔེ་
དེས་མཆོན་པའི་སྤྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལ་ལྟན་ཡོད་དེ། རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ།

རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ (ཚྱགས་ཆོས) ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་ཟིན་ཡོད་ན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བྱབ་སྟེ། (ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ) དཔེར་ན་
 མངོན་ (ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ) གསལ་གྱི་རྩ་བུམ་བཞིན། མངོན་གསལ་གྱི་རྩ་བུམ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ། བཞིན་དུ། དེ་ཉ་བུའི་ཐུ་གུ་ཡང་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ (ཉེར་གཏོད་བརྗོད་པ) ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉ་བུའི་ཐུ་གུ་
 སྐར་ (མཇུག་བསྟུ) ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་བཟུམ་ཏོ། རྩོག་པ་
 གཅིག་པའི་དབྱང་ཕུལ་གྱི་ཐད་འགྲེལ་བ་གཞན་དང་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཟྱག
 ཎ གསུམ་པ་ཉ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་ནས། ཅ་ཤེའི། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། གོང་གི་བཞི་
 བརྒྱ་པའི་ལུང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བཟྱག་དགོས་གསུངས།

༥ དེ་ཉ་བ་ངས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་
 བ་བདེ་ཆེན་སྤྱང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱིས། ལམ་རིམ་མཆོན་བཞིའི་བཀའ་མཆོན་འདི་དང་།
 སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་མཆོན། ཉ་བའི་སྐོར་གྱི་ཟིན་ཐོར་སོགས་དཔྱད་ཐོན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 མཆོག་དམན་མང་པོར་བཙོན་པའི་བསྐུལ་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་བར་གཟིགས་ཏེ། དཀའ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པའི་ཟིན་ཐོ་
 ལྷ་ཆོགས་ཤིག་གནང་བར། ཁ་ཅིག་ནས། ཉམས་ལེན་དོན་གྱི་གནད་ཕྱིགས་པའི་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་
 གང་དུ་སོང་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར། ཡི་གེའི་རྒྱས་འགྲེལ་སྐར་ཆགས་པའི་ལྷགས་སུ་མ་མཛད་པའི་རྟོགས་
 ཅམ་གྱིས་གོང་གསལ་བཀའ་མཆོན་སོགས་ལ་མནངས་རྒྱུ་ཅིས་མེད་དུ་སྐད་བྱེད་པའི་རང་ཕྱོགས་གྱི་རིགས་
 པར་སྐྱེ་བ་འགའ་ཡང་བྱུང་མོད། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཛུལ་བ་དག་ཆོག་གི་ངོ་གདོང་གང་ལྔ་དེ་ཅིག་ནས་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཉིལ་ཉིལ་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་དབང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་། རྩེ་འདིའི་གསུང་པལ་
 མོ་ཆེར་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཅུང་དུ་གཞོལ་ཐབས་གྱི་དགོངས་དོན་འགངས་
 ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མ་ཟད། གཏན་གྱི་འདུན་མའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཏུ་རེ་བ་ལ། གཞུང་དང་མན་

ངག་རྩ་མཆན་མང་པོ་གོ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བར་གདམས་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁལ་བའི་
 འབད་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ན་མི་ཡོང་བར་ཤེས། རྒྱལ་དང་པཎ་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཚོག་གི་འབྲེལ་སྒྲིག་བཤད་ཡམ་ཏང་འགྲོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རིམ་རྒྱས་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་
 བར་གོ གཞུང་བརྒྱུར་མཁས་ཤིང་ཚོག་འཁྲིའི་བསྐྱེམས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སླ་མའི་གསུང་གསང་ལ་སྒྲིན་དུ་
 རྟོག་པ་ས་ལམ་བགོད་བའི་གོགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་རིག་འཛིན་པ་གཉིས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོང་པོ་བྲལ་བ་
 ལ་དམ་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་དྲོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། རྗེ་བཙུན་
 སླ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་
 ཀྱི་གྲ་རིགས་ཆོས་མེད་པ་སྤྱི་ལོ་མེད་ཅན་ཞིག་གིས། ཞུ་མེད་བཟུན་པའི་སྲོག་ཤིང་། འགོ་བ་དུ་མའི་
 འདྲན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཞུ་མེད་ལས་དང་། སླ་མ་སྒྲོབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་དད་དམ་ཐུགས་བརྩེའི་གཏེར་ཆེན་མའི་དབང་མོ་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྐུ་དྲིན་ལས། སོས་
 དལ་ཡིག་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་རང་བཟོའི་སྤྲུག་ལས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གཟིམ་ལྷ་སྐུ་དགའ་ཚལ་དུ་ཡུན་རིང་
 བློ་འཆལ་བའི་སྐབས་ཡི་གེར་བཀོད་པ། ངོ་མའི་ཕྱག་བྲིས་ལ་མཚལ་རྟགས་ཆེས་མང་བ་དཀྲུག་སྤྱི་བསྐྱེལ་ས་
 པའི་ཁལ་དུ་བཞུགས་ལགས་པས། ད་དུང་གཞུང་དོན་གྱི་ཐད་ཀར་སྦྱར་བདེ་མིན་ཉ་བུས་མཚོན་ཡི་གེའི་
 འགལ་འཁྲུལ་བྱུང་རིགས་སོགས་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་སླ་མ་མཚོག་དང་ཚུལ་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་
 བ་འཆགས་ཤིང་། དགེ་བས་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་དར་རྒྱས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འགོ་བ་ཀྱིན་ཀྱང་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྐུ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སླ་མ་ཡིས། ཆོ་
 རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་
 ལེགས་འཕེལ།

༼ ༡ ༽

༄༅། བྱང་ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོན་འགོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ཐེག་མཆོག་འཕྱུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གྲུ་ཅ་སུ་མ་ཏི་སུ་ནྲི་རྩུ་བཇླ་རྟིག་ མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
གསང་གསུམ་འཕྱིན་ལས་སྙིང་རྩིས་ཐྱོས་པའི་སྒྲོས་གར་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིས། གྲགས་པ་རབ་དཀར་ར་
གསང་མཐོ་བའི་དབྱངས་སྟན་འོག་མིན་བར་དུ་འང་བསྐྱགས། གང་དེའི་ཞབས་
ལེན་དམར་བའི་རྩལ་ཕྱིང་རྟག་པར་སྙིང་ལ་རྩེན་གྱར་ཅིག། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
གངས་དང་གོ་རིམ་ནུམས། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱབས་པས་མཆོག་བརྟེས་
པ། སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡབ་གསུམ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་
སྙིང་ནས་འདུད། གངས་མེད་བསྐལ་པར་མཆོན་ཅོམ་ཐོས་པ་ཡང་། རྟེན་པར་
དཀར་བ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་གྱི། མན་དག་བྱང་ཁྱབ་བདེ་ལམ་ཞེས་
གྲགས་པའི། ཐོན་འགོ་སྦྱར་ཆོས་བསྐྱག་ཆོག་འགོད་པར་བྱ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་སྤྱིས་
རབས་ལས། ཤིང་རྟ་དག་ནི་གང་དུ་ས་ལ་ལམ་བྱངས་པ། དེ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ལམ་དེར་
བསྐྱལ་རྟེ་འདོད། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ལམ་ནི་བདེ་བ་འདི་བོར་ནས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་
བདག་མི་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གང་ལ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནུམས་གྱིས་
ཤིང་རྟའི་འགོ་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཐོལ་ཆེན་པོ་བཏོད་པའི་རྩིས་སུ་འབྱང་ན། སྤྱི་བོ་ཆོས་ཀྱི་མིག་མ་ཐོབ་
པ་དག་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་བགོད་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་སྒྲ་མས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་
བརྒྱད་པའི། ཟབ་མོ་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ། མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པའི།

གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་
དག འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་དབུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟག་མཐོང་གི་
བར་དམིགས་ནམ་གང་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལས།
སྟོན་འགོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ། གཞུང་ཡོངས་རྩོགས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པར་
འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཙུང་བ་དང་། དམིགས་སྐྱར་སོ་སོར་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་
ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དཀྱུས་
གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ། སྦྱར་བའི་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དབྱུང་
པ་ནི། རྩལ་བྱིས། ཇི་མ་བྱིས། ཞེས་དག་ནས་སྦྱར་ཏེ་ཐུག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཁིང་སྦྱན་འདྲེན་
པའི་དོན་དུ་བཀྱུར་སྟེའི་བསམ་པ་དང་ཐུན་པར་བྱ། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མང་དུ་གསུངས་པས་ས་
རྩལ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐུན་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ཐུག་བདར་བྱ་བར་གསུངས། གན་པོ་དང་། ག་བ་
སོགས་ཀྱིས་གཡོག་པོས་ལས་བྱེད་སྐབས་རང་གི་དག་ནས། སྡེ་མ་དང་། རྩལ་ནི་ས་རྩལ་མ་ཡིན་འདོད་
ཆགས་རྩལ། རྩལ་ནི་འདོད་ཆགས་མིང་སྟེ་རྩལ་གྱིས་མིན། མཐས་པ་བདག་གིས་རྩལ་དེ་ནམ་སྤངས་པ།
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་
དཔན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གང་གཙོར་འདོན་བྱེད་སྐབས། རྩལ་ནི་ས་རྩལ་མ་ཡིན་མ་དང་རྩལ། སོགས་
དག་ནས་སྦྱར་ཚུལ་དང་། ཡིག་གྱིས་དམིགས་ཚུལ་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་
སྡེ་མ་སྦྱར་ན་ཡང་། རྩལ་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྟོང་དང་། ཇི་མ་དེས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་ལས་སྦྱིབ་དང་།
དེ་དག་གི་ས་བོན་དང་། དེ་ཡིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོགས་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ཤེས་
པར་བྱ། སྦྱོང་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་ཉལ་ཉལ་
ནམས་བསལ་བར་མོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ཆེན་པོ་རྩོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ། དག་ནས། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། རྩོད་ཀྱི་

འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱུ་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ཅེས་བཟླ་བ་
 ཅིང་། ཞིང་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཇི་ཅམ་རྒྱལ་ཆེ་བ་བཞིན་ཕྱགས་མ་རེ་རེ་བརྒྱབ་
 པ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དང་། ལམ་རྒྱུད་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། རྒྱ་གསུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་ཚུལ་ནི། རྒྱའི་བཟང་དན་དང་གསར་རྟིང་སོགས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་བཞུན་པའི་
 བདག་པོ་དང་། རང་གི་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་དབུས་དང་
 གོང་དུ་འབབ་པར་བྱས། ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེག་
 སྤྱད་པ་ཡན་ཆད་ཤར་མདོ་རེ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུད་སྟེ་དང་ཐེག་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་
 རྟེན་བའདེན་དེ་བཞིན་བྱེད་ལ། རྟ་བྱུབ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སོགས་དེའི་གངས་སུ་མི་གཞུགས། ཕྱགས་ཀྱི་
 རྟེན་ཡང་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ཅི་འབྱོར་རེ་དེས་པར་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གྱི་རིགས་ཅི་ཡང་
 མ་འབྱོར་ན། ཤིང་དམ། གཡམ་པ་ལྟ་བུའི་མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་བྱགས་ལ་ཆོས་བྱ་ལྡ་སོགས་
 བཀོད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་པ་བྱས་ན་ཆོག་པས། འདི་ལ་སྐྱབ་པའི་མཚུལ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་སྐབ་པ་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་དང་།
 མཁུན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཁྲབ་ཅན། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཇི་
 སྟེང་ཁྲབ་གྱུར་པ། རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་ཁྲབ། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་དག་ནས་བཟླ་བ་དེ་གསང་གསུམ་
 དན་པར་བྱོ།

༥ གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་པ་ནི། དེ་ཡང་གཡོ་མེད་པ་ཞེས་
 པ་རྒྱའི་གཡོ་དང་ཀྱན་སྤྱོད་གི་གཡོ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱའི་གཡོ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལོག་འཆོ་ལྡ་དང་།
 བྱིམ་པས་གཡོ་སྐྱེ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཀྱན་སྤྱོད་གི་གཡོ་ནི། ཁེ་འདྲོད་གྲགས་འདྲོད་
 སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་འབུལ་བ་ལྟ་བུའི་རུང་བཤེས་གཉེན་འབན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་
 ནོ། བཀོད་པ་མཛེས་པ་ནི། ཡོ་ཀྲོག་སོགས་མེད་པར་བཟོ་བཀོད་དང་བཤམ་ལུགས་ཅི་མཛེས་སུ་བྱ། བཤམ་
 ཚུལ་ཡང་ཡོན་ཆབ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་དཔོན་བཞིན་ཐོག་མཐར་བྲ་ལ་བར་དུ་སྟོན་

པ་ཁ་མཐོ་དམའ་རན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཕྱིར་བོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། མ་ཁེངས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་
བ། ཡ་ཡོར་སོང་ན་ལམ་ལོག་པར་གོལ་བ། རྒྱ་གང་ངན་ལ་བྱས་ན་རང་གི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་
པ་སོགས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ལོང་བས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བྱར་མི་རུང་བར་
གསུངས། དེ་ལྟར་མཚོད་པ་འབུལ་བཤམས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། དག་ནས། ཨོ་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཏེ་
སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་རབ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་སམ་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་
གཟུངས་བརྗོད་བཞིན་པར་ཕུལ་ན་ཕྱགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་ལྷན་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་
ཕུང་བོ་ནམ་མཐའ་གང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེདོ། ༥ གསུམ་པ་ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་
ནམ་ལྷང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནམ། བརྒྱད་ལྡན་དུ་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་
སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱ་བ་ནི། ལྟན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡམས་སྐྱར་དུ་བྲི། ལྟ་
དུར་བ་དང་ཀྱ་ཤ་ཅེ་མོ་དབུས་དང་ཅ་བ་ཕྱིར་བལྟན་པའམ། ཅེ་མོ་མདུན་དུ་བལྟན་ནས་བཀམ་ལ་སྟོན་
པའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞི་རི་བཞིན་པ་ལ་
སློབ་པ་དང་། འདོད་རྩལ་ཆོག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། དའི་སྤྱིང་དུ་མལ་ལྟན་ནམ་བསམ་གཏན་གྱི་
གདན་མདུན་དམའ་ལ་རྒྱབ་རུང་ཟད་མཐོ་བ་བཏིང་། ལྟན་པའི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་དྲན་ནས། ཆོས་ལ་ཡར་
སྐྱོད་བཏན་པ་མ་ཐོབ་བར། སྐྱ་མ་གྲོགས་གནས་འདི་ལས་འདའ་མི་བྱ། ཞེས་དག་ཏུ་བཏོན་ནས་ཞེ་དམ་
བཏན་པོ་བྲ། དེ་ནས་ལྷས་གནད་བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས། ཀྱང་བ་ལག་པ་སྐྱོད་པ་
གསུམ། སོ་མཚུ་ལྷེ་རྣམས་བཟླམས་པས་བཞི། མགོ་མིག་ཕྲག་པ་དབུགས་དང་བཞི། རྣམ་པར་ལྷང་མཛོད་
ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བརྗོད་ནས། ཀྱང་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་ངམ། ཕྱོད་སྤྱིལ་གང་རུང་།
ལག་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅན་དུ་གཡམས་པ་སྤྱིང་དང་གཡོན་པ་འོག་ཏུ་བྱས་པས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ།
སྐྱོད་པ་དང་པོར་བསྐང་། སོ་མཚུ་རང་འབབས་སུ་བཞག ལྷེ་ཅེ་ཡ་རྒན་ལ་རུང་ཟད་སྤྱར། མགྲིན་པ་རུང་
ཟད་དཀྱུག མགོ་དང་། ལྟ་ཅེ་དང་། ལྟེ་བ་གསུམ་དང་པོར་འོང་བ་བྲ། མིག་འབྱེད་འཇུག་རན་པར་ལྟ་
ཅེར་ཕབ། ཕྲག་པ་གཉིས་མཐོ་དམའ་མེད་པར་བྲ། འདི་བདུན་ལ་རྣམ་ལྷང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཟེར།

འདིའི་སྟེང་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་བསྟན་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། དེ་ནས་ཀུན་སྟོང་འཆོས་པ་ལ། གཙོ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བར་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་མི་རྣམས་པས་རེ་ཞིག་སེམས་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད། དབུགས་འགོ་འོང་བགང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཆེ་ཀུན་སྟོང་གི་རྟོག་པ་ངན་པ་མཐའ་དག་དུ་བ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ། རང་དུ་རྒྱབ་བའི་ཆེ་སྤྲོལ་བ་སྤྲོལ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྣ་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་བཀག་སྟེ་རྒྱང་སྣ་བྱག་གཡམས་ནས་དལ་བྱས་རྒྱབ་སྟེ་གཡོན་ནས་དལ་བྱས་ཕྱིར་འབུད་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཡམས་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་སྣ་བྱག་གཡམས་པ་བཀག་སྟེ་གཡོན་ནས་རྒྱང་དལ་བྱས་རྒྱབ་སྟེ་གཡམས་ནས་འབུད་པ་ལན་གསུམ། གཉི་ག་ནས་རྒྱབ་སྟེ་གཉི་ག་ནས་ཕྱིར་འབུད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། འདི་ལ་རྒྱང་རོ་དགུ་བྱུགས་སུ་བསལ་བ་ཟེར་རོ། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱང་འགོ་འོང་གི་ཁྱུག་པ་བགང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གངས་ཉེར་གཅིག་སོགས་རི་ལྷོར་རིགས་པར་བྱའོ།

འདི་ཡན་ངག་ནས་འདོན་རྒྱ་དང་། ལག་ལེན་རེ་བྲིས་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་ཆོས་བྱུག་གི་གངས་མི་འཆད་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་འདོན་ལྟ་བུར་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། འདི་མན་ངག་བཞིན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འབྲི་ཞིང་། དམིགས་རིམ་རྣམས་འདིར་འབྲིར་མི་ལང་བས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་དང་བྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཀུན་སྟོང་མ་དག་པ་མེད་ན་རྒྱང་འགོ་འོང་ལ་དམིགས་པ་འདི་མ་བགྱིས་ཀྱང་རྩད་། གང་ལྟར་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྣ་ཆོགས་པད་སྤྲོ་ཉི་མའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོར་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤང་ན་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་མདྲོག་ཅན་
 གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབྱས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོུ་རྩོུ་ལ་ཀྱང་གིས་
 བལྟགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ནས་བལྟགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕྱན་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་
 པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་
 དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཚྱུང་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་
 དུང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་རྟོགས་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་ད་
 རེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་
 དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་
 ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་
 མ་བྱས་ན། སྤྲུམ་ཡང་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཚྱུང་དགོས་པར་འདུག དེས་ན་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དག་
 ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་མདུན་ན་བལྟགས་པའི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་

པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བར་བྱ། རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་པ་མ་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སའི་དྲིག་པ་བཞིན་སྐྱུག་ཤིག་གོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བཟུལ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སློ་
 ལིངས་ཀྱིས་ཁེལ་བའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
 བྱའོ།། སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། སླ་མ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་
 དམ་ཉེར་གཅིག་གས་བདུན་ནམ་མ་མཐའ་གསུམ་དལ་བྱས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། སླ་མ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། སླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཐའ་སྐྱར་གྱི་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔལ་
 ལྡན་སླ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྐྱོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྲུགས་པ། མ་དད་
 བརྟམ་སློད་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་སྐྱིབ་ཐམས་
 ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སློ་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཉི་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 བེང་རྒྱས། བྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་
 ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དཔལ་ལྡན་
 སླ་མའི་སྐྱབས་འོག་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ འེ་མས་པ་བྱ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་

164

ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུས་དྲངས་གསལ་x བྱང་
 པར་དུ་ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་
 གི་སྐྱབས་འོག་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་
 གིས་བྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་
 པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན། དམིགས་སྐྱར་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་
 བྱུག་ཆང་བས་སོགས་མདོར་བསྟུས་བྱ་བའི་སྐྱབས་སུ་འདིས་ཆོག་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་
 ཅུང་ཞིག་རྒྱས་པ་རེ་བྱེད་འདོད་ན། ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་
 ཀྱི་བར་དུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།
 བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། མི་ཡི་སྲིད་
 པ་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ལྷན་སུ་ད་
 གྱུར་ཏོ། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་
 ཏེ། སྟོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ཞེས་
 བདག་དགའ་བ་དང་། བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོན་ལྷན་འགྲོ་བ་
 བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལམ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། ལྷ་དང་

ལྷ་མེན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།། ཞེས་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

འདི་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་གང་བྱེད་གོང་གི་འཕྲོ་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་གཉིས་
ཤུགས་ཅུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་
ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་
སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་ བ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ངོ་སྟོན་དུ་ང་རྒྱལ་བསྟོམས་པ་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། རང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་གསལ་བའི་སྐྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྒྲར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་
གྱུར། པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོམ་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ནས་
སྤྱབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟན་བརྟུན་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་
ལ་ལན་རེ་བསམ་ནའང་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པར་འགྱུར་བས་
ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། སྟན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མན་ངག་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཅན་དུ་བྱེད་པ་
རིགས་ཅུག་གནས་སྦྱོང་དང་། འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་ཅེས་པའང་མན་ངག་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། དེ་
ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་
བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག གནས་པར་
བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་པར་སྒྲ་མ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་པ་འདི་ཡན་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་
བྱེད་ནས་པར་སྒྲ་མ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། འདི་ཡན་ལན་གསུམ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་

བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འདི་ཡན་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ་སོ་ནས་ལན་གསུམ་རེ་བཙུང་ནས་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འབྲས་ངེས་སུ་
 བསྐྱོམ་མོ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟས་ལྟེན་ནས་འཕྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 ཁྱིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བབྱའོ། ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞལ་ལུང་གི་
 སྐབས་ལྟ་བུར་སྦྱོར་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་ཚུན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་
 ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ནམས་བསྐྱངས་ནས། སྦྱོར་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
 ལག་ལེན་དུ་སྦྱར་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷགས་འདིར་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྒྲོར་གྱི་ཚུན་འགྱོར་སྦྱོར་
 ཆོས་དུག་ཀ་དཀྲུག་གཅིག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱབས་ལུལ་མ་བསྐྱས་པར་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་
 ནས་ཚྭས་ཞིང་དུ་བྱ་བའི་ལྷགས་དང་། སྦྱབས་ལུལ་བསྐྱས་ནས་ཚྭས་ཞིང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་
 གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ནི་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་མཛོས་རྒྱན་སོགས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་དང་། འདིར་
 བྱི་བྱི་མ་ལྟར་འགོད་ཅིང་། སྦྱབས་ལུལ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྦྱབས་ལུལ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་
 སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པ་དང་། ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས་སྦྱོར་ཆོས་ཞིང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ་
 བསྟེན་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་གསུམ་ལས། འདིར་དང་པོ་ལྟར་འགོད་པར་བྱ་བས། དེ་ལྟར་
 སྦྱབས་སེམས་བྱིན་ནས། སྦྱབས་ལུལ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་བྱིན་
 རྒྱབས་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།

༥ བཞི་བ་ཚྭས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ལ། ས་གཞི་དང་མཚོད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པས་

168

མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན། སྐྱེལ་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོུ་
 སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱེལ་ཕུབ་དབང་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་
 མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོས་པའི་སྟེ་མོར་སང་ཁྱི་པད་ཆེའི་
 གདན་ལ་རྒྱལ་བ་རྩོུ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྐྱེལ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པའི་སྟེ་མོར་
 པད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩོུ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེལ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པའི་སྟེ་མོར་
 པད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩོུ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེལ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པའི་སྟེ་མོར་
 སང་ཁྱི་པད་ཆེའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེལ་ལ་རང་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་རྩ་བའི་སྐྱེལ་དེ་ནི་
 ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་
 གིས་རྩ་བའི་སྐྱེལ་མའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བྱེན་སྐབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་ཤོས་ཡིན་པས། ཕྱག་མཚན་ཡང་
 ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྟེགས་རལ། ཆོ་སྟེལ་བར་འདོད་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ། ཡོངས་སྟོང་
 ཀྱི་དོན་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྟེང་བཟེད། རད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བདུད་རྩིས་རྒྱན་འབབས་བཞིན་པའི་ཨ་
 རུ་ར་གསེར་མདོག་ཏིང་པོ་འཛིན་གཙོ་བོར་བསྐྱོར་ན་མཉམ་གཞག་ སྟེགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྩལ་དུ་འདོན་ན་
 རྩོར་དྲིལ་བསྐྱམས་པ་སོགས་སུ་བྱ་ཞིང་། ལས་སོ་སོ་ལ་སྐྱེལ་མདོག་ཀྱང་དེ་མཐུན་བྱར་རུང་ངོ་། དེའི་མཐར་
 གསལ་འདེབས་རྒྱུའི་ཆོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གདན་གོས་འཕོལ་བཅེགས་པ་
 དང་། འདས་པ་རྣམས་ལ་པད་ཆེའི་གདན་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་སྟེགས་པ་ཡན་
 ཆད་གྲངས་བཅིས་ཏེ་མ་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ། གཡས་སུ་

གསང་འདུས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་ མདུན་དུ་འཇིགས་བྱེད། རྒྱལ་ཏུ་དུས་
འཁོར། མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་ཡི་དམ་གཞན་རྣམས་དང་དེའི་
མཐའ་སྐོར་དུ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སོགས་འོངས་སྤྱལ་རྣམས་དང་།
ཉེ་བའི་སྐུ་བརྒྱད་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་བཙུ་
གཉིས། གནས་བརྟེན་བཙུ་བྱ་སོགས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་
བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐར་མདུན་དུ་སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་རང་ལ་སྤྱན་དུ་རེ་བར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ། རྒྱལ་
དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་
ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་
དུ་རང་རང་གི་གདན་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉིང་ངེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྟེར་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་སྐྱར། བར་
བསམས་པ་ནི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་དོན་རྗེ་འཆང་བསྐོམས་པ་མ་འབྲེལ་སྐུ་དུ་བསམ་མི་རིགས་ཏེ།
དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པས་སྤངས་རྟོགས་མཆོག་དམན་མེད་ཅིང་། འོག་
དུ་སོ་སོའི་གནས་ལྗང་རིགས་ལྗང་ངོ་བོ་འབྲུ་ལྗང་བསྐོམ་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པས་སོ།

དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་དུ་གདན་ཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་
གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་
པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོ་བ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སོ་ཉའི་འགོ་འོང་
བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བསམས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་

མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། གཙུག་ལེན་པ་མཁས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་ངོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་
 པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་དམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྒོན་པོ། རྟེ་བར་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་བྱ་
 བྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་དྲུ་ལྡང་གུས་མཆོན་པ། སྒྲ་མ་བྱལ་པའི་
 དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཤམས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་ཆད་མེད་འགོ་ལ་ཕྱོགས་བརྩུར་
 གཟེགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་
 འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།
 བདུད་ལྷེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛུམས་མཛད་ལྟ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། འགོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
 རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། བྱིད་
 བཞིད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ལྷན་
 གྲུབ་ནས། རྩ་འཕྱུལ་བྱིན་སྒྲབས་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཕྱོགས་བརྩུའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་ནས་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཀྱང་ཆོགས་ཁིང་ཆ་ཆང་བ་རེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་ཆོགས་ཁིང་ཆ་
 ཆང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་ཆོག་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། གསང་འདུས་དམ་ཆོག་པ་ལ་

གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གོང་གི་ཚགས་ཁིང་ཆ་ཚང་བ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་ལྟ་
ཚགས་རེ་རེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མང་པོར་གྱུར་ནས་ཚགས་ཁིང་གི་གཙུག་པོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་
པོ་ནས་མཐའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བར་རེ་རེ་ལའང་ཚགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཆ་ཚང་བ་རེ་བསྟེན་
པས་རེ་རེའང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་མཚོག་དམན་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་སྟེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་
མཐོང་ནས་དད་པ་དང་། རང་ཉིད་སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེ་འདྲ་བ་ལྟ་ཚགས་པ་
ཞིག་བཟུང་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་གྲུས་པ་ཐེ་ཆེར་འགྲོ་ལ། ལམ་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བཟུངས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་
འབྲས་ཕུའི་དུས་ན་རིགས་རེ་རེ་ལའང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལྟགས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མས་པ་བརྟན་པོས། ཇུ་ཉྩེ་པོ་ཉྩེ ཞེས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྟེན། དེ་ནས་སྤྱིར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ལྷང་ཆན་ཆེ་ཁིང་། ལྷད་པར་དཀོར་སྦྱོབ་སྟགས་ཀྱི་
འོན་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་སྦྱབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ནག་ཐོམ་གྱིས་སང་ནས་སེམས་མེ་གསལ་བ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་
སྟགས་བྱས་ན་པན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། དེའི་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཚགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་ཚགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་ཕེབས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། འེའུ་གསེང་མེ་རྟོག་བཟླ་བས་ཕྱོགས་
ཀྱན་མཛེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཤིང་རྣམ་པ་ལྟ་ཚགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཁང་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་
སྒོ་རེ་རེ་དང་། སྒོ་སོ་སོའི་མདུན་ན་ཁྱུས་ཀྱི་རྫིང་ཕུ་གྲུ་བཞི་པ་མེ་རྟོག་ལྟ་ཚགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། འོག་
གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅུལ་བ། ཕྱོགས་རེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ནང་
དུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་དད་ལྗང་པའི་སྦྱོར་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཁང་པའི་དབྱུས་སུ་སེང་བྲི་སྟགས་
ལྟར་ལྟར་གསལ་བཟུབ་ལ། ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་
ཁིང་འཆར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིན་འོང་ལྗན། ལུ་རྟོག་འོད་
ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ཞེས་བརྗོད་པས་ཚགས་ཁིང་རྣམས་ཁྱུས་ཁང་གི་ནང་དུ་བྲི་རྣམས་ལ་
འཁོད་པར་བསམ། སྐྱུ་ཁྱུས་འབྱུལ་བ་ལ་བདེ་ལྷུར་གྱི་ལྷགས་ལ་སྟགས་དང་འབྲེལ་བས་ལྟ་མོ་སྦྱོབ་དང་།

173

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བས། ཕྱགས་བརྩའི་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་
 མཛད་པའི། ཕྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པས། རང་དོན་སྤངས་པས་གཞན་དོན་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱེད་པས། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པའི་
 ཆུལ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་
 པའི་གནས་བརྟེན་ཆེན་པོ་བརྩུག་དང་། མཆོག་ཟུང་རབ་འབྱོར་རབ་བཟང་
 གཏད་རབས་བདུན། རྟོན་པའི་འཁོར་གྱུར་འདུས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་
 ཡུལ། ལུས་ལུ་ཆ་བདུན་གནས་དང་མཐའ་སྟོད་སོགས། བགྲང་ཡས་ངོ་མཚར་
 ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། དཔའ་བོ་མཐའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་
 དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་མཛོན་
 སྟོད་གྱི། ལྷ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་ཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པའི། ཆོས་སྐྱོང་བྱང་
 མའི་ཆོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡིས་སྤྲོས་རྣམས་ལ།
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུས། ཡིད་འོད་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྐྱུ་དང་
 རི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱུས་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ རི་དག་སྐྱུ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་
 གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་འོ། རྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བེ་ཤོ་རྣ་ན་
 ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་སྐྱུ་དཔྱི་བ་སྤེལ་མར་བྱ། དེ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྗེ་གུས་སྐྱུ་ལས་ལ་བྱུགས་པར་མོས་ཤིང་།
 རྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷང་པ་ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་

ནམས་ཀྱི་སྒྲུ། གསེར་སྒྲུངས་བཙེ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་
 དེ་དག་བྱུགས་པར་བབྱི། ཞེས་པ། སྤུལ་སྒྲུ་ནམས་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ། འོངས་སྒྲུ་ནམས་ལ་
 ལྷའི་གོས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། ཁོ་བོ་ནམས་ལ་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སོགས་
 ཕྱུལ་བར་བསམས་ལ། སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། མི་ཕྱེད་དྲོ་རྩེའི་སྒྲུ་བརྟེས་ལ།
 མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་དྲོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དང་།
 རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་
 པར་མི་འཆལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། བདག་དང་འགྲོ་ལ་
 བྱུགས་བརྟེའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་
 བབྱིད་ན། དེ་སྲིད་བཙེམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་
 ཞིང་ནམས་བྱ་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་ལྷ་དེར་གྱིས་རང་རང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱན་དང་ན་བཟའ་
 རྟིང་པ་ནམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འོད་སེར་པོའི་ནམ་པར་རང་གི་སྤྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་
 པ་སོགས་རིགས་དུག་གནས་སྒྲོད་གི་ཟབ་གནད་ཁྲིད་རྒྱན་ལས་བྱང་བ་ལྟར་དང་། ལྷས་ཁང་མི་དམིགས་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷས་ཁང་འདི་བེལ་དུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་ལྷས་ཆས་སོགས་དངོས་སུ་མེད་
 པར་ཡིད་གྱིས་བསམས་པ་འབའ་ཞིག་བབྱིད་པ་ཡང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ། འདི་ཡན་ནམས་བདག་
 ཅག་གི་ནམ་པར་འདྲན་པ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་མདྲ་པར་ཉ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྤོང་ཉ་མཆོན་བརྗོད་
 པར་དཀའ་བ་ལ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་རེག་ཟིག་ཏུ་
 བསྐྱལ་བ་ལ་སྤུལ་མིང་པས་ཕྱོགས་སྟིག་ཁ་སྤོང་འདོན་བསམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་དགོས་ནམས་ཞབས་
 འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རུང་བཟང་སྟོས་པའོ།

༥ སྟོ་གོས་རབ་བརྟེད་རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ། ལས་འོངས་བརྟེ་ཆེན་སྤྲིན་དཀར་གཏིབས་པ་ལས།
 གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་ཆར་མངར་པོ་ཡིས། སྟེ་དགྲའི་འདོད་འཇོ་ཁྱད་ཀྱི་ཤིས་པས་སྒྲོངས། སྟོ་གཏེར་

གཞོན་ལུ་གང་གི་མཁུན་བརྩེང་ཚུལ། མཚོ་བྱང་མ་ཉིད་འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དབྱངས། སྤངས་རྟོགས་རྒྱ་
 མཚོ་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། འབས་སེན་སྤྱི་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་སྒྲིང་དབྱས་རོལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 དབྱང་གསུམ་དག་པའི་དབྱངས། སྤེལ་ལེགས་ཐུ་ཏིག་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་འཕྲོར། གྲོང་ཆོག་ས་ཡི་རིལ་
 བུའི་ཐོང་བརྒྱས་བཞིན། འོན་ཏང་ལྷག་བསམ་འབས་འདེགས་ཚུལ་དུ་སྒྲོ། རྩ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མརྩལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ། དེ་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བསག་སྤྱང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་ན་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་དམིགས་ནམ་སྤྱོད་བ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་སྐྱེ་དཀའ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་ལམ་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསག་པ་དང་འགལ་རྒྱུན་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་མེད་ན་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་ནམ་སྤྱོད་བ་ཙམ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས་བསག་སྤྱང་གི་གནད་
 རྣམས་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྤྱོད་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། འལ་གདམས་ལས་ཀྱང་། ཆོགས་
 གསོག་མེད་ན་ཆུན་མེད་ས་བོན་འདྲ། ཞེས་གསུངས། བསག་སྤྱང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ན་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ནག་
 བརྟོལ་ཅུང་ལྷ་བྱ་དང་། ཡོན་ཏར་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཅུང་ལྷ་བྱར་ཉམས་སྤྱོད་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 བསག་སྤྱང་གསོལ་འདེབས་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེན།
 བསམས་ན་དོན་མི་གོ། བསྐྱམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུལ་
 བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། བསག་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ནི་
 རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱི་རིགས་སད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལྷ་བྱ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྒྱ་ཏི་ཞེས་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དེའི་འལ་ནས། སེམས་ཙམ་
 རྣམ་པར་བདེན་པ་དང་རྣམ་པར་བརྩན་པའི་ལྷ་བསྐྱམས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ། འོ་ན་ཟུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་
 འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་སྟམ་ན། ཆོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ཤིང་
 ཏྲ་ལ་འཕྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་འགོ་མི་རྒྱས་པ་ལྷར་ཆོས་

སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་མ་ཚད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོ་བར་མི་རུས། ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ན་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་ནི་བཟང་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནས་བསྡོམས་པའི་ཡན་ལག་བར་གྱི་བདུན་ཡིན་ནོ། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞིང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ཕྱོན་པ་ན་འད་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཕུལ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགུས་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་མཛོད་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་སྟོང་ཕྱག་སྟོགས་རིམ་བཞིན་ས་བདུན་པ་བས་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དང་། ས་བརྒྱད་པ་བས་གངས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བགང་བར་མི་རུས་པའི་སྟོང་གསུམ་རྩལ་གྱི་གངས་སྟེང་དང་། ས་དགུ་པས་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་གྱི་གངས་སྟེང་དང་། ས་བརྒྱ་པ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཅོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གངས་སྟེང་དག་གི་སྐུ་ལུས་སྤྱུལ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེང་ལ་ཕྱག་དང་མཛོད་པ་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་བཙོན་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གྱི། ཟབ་དོན་བསྟོམ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ་སྟུང་དུ་རང་ཡང་སེམས་ཡང་སེམས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཡང་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་དེ་ལྟར་སྟོག་པར་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱང་མོད། དེ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་ཕྱོགས་ཅིམ་ཡང་མ་རིག་པར་བྱ་ཆོས་དུ་སྤྱོད་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལམ་གོང་དུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྱང་ཅུང་ཟད་རེས་ཆོག་ཤེས་པ་དག་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་རེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཅལ་ཅལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་གངས་མེད་པས་བསག་སྦྱང་སྟོབས་ཆེན་དེ་ལྟར་མཛད་ན། རང་རེ་ལུས་ཉམས་རྒྱུང་གཅིག་ལས་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་སྤྱད་ཡུད་ཅིམ་འདི་ལ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསག་སྦྱང་ཅུང་ཟད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་

ཟུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱག་གི་སྐད་དོད་ན་མོ་ཞེས་པ་ཤ་མ་རབ་
ཏུ་འདུད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ་ནི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་
རབ་ཏུ་འདུད་ཅིང་བསྟེན་པའི་དོན་ཏེ། ལྷས་ཀྱིས་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་ཆད་ལྷས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། དག་
གིས་བསྟོད་དབྱངས་བྱས་ཆད་དག་གི་ཕྱག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དད་མས་བྱས་ཆད་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གསུངས།
ཁྱད་པར་ལྷས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབས་པའི་བརྒྱད་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པར་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་རེག་པའི་
བསྐྱམ་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཙོ་བོར་བྱེད། དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་འཆའ་ལྷགས་ལེགས་པར་ཤེས་
དགོས་པས། ཐལ་མོ་བཅར་ལེབས་སུ་སྒྱུར་བ་མུ་སྟེགས་པའི་ཕྱག་དང་། ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་སངས་རྒྱས་
མེད་པའི་ཞིང་སྟོང་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། ཐལ་མོ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མཐེ་བོད་གཉིས་
བཅུག་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་མོ་སྐྱེ་བོ། དཔལ་བ། མགིན་པ། སྟིང་ག་རྣམས་སུ་
སྒྱུར་བས་རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆན་བཟང་གཙུག་ཏོར། མཛོད་སྤྱ།
གསུང་དབྱངས། ཕྱགས་སོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད། དཔལ་བས་ལམ་རེག་ན་དཔལ་བ་མགོ་འབྱངས་སུ་སྐྱེ་
བས་ངེས་པར་ས་ལ་རེག ཟུར་དུ་ལྔ་དང་བར་མ་བྱས་ན་སྤྱལ་ལྟ་བུ་བྱང་འགྲོར་སྐྱེ་བས། འཁོར་བ་ལས་ཟུར་
དུ་ལྔ་དང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཕྱལ་དུ་ལྔ་དང་། ལྷས་ལེགས་པར་མ་བསྐང་བར་སྐར་ཙམ་སྐར་ཙམ་གྱིས་
བཙལ་ན་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་སྐར་བོར་སྐྱེ་བས་ཕྱག་ལྔ་བྱའི་བར་ལྷས་དྲང་བོར་བསྐང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་དང་
མཐུན་པས་ལན་ཅིག་ཙམ་བཙལ་ན་འང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱའི་གཞུང་བསྐབ་བཏུས་
སུ་དྲངས་པ་ལས། དག་སྟོང་དག དག་སྟོང་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱེ་དང་སེན་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། དག་སྟོང་
དག དག་སྟོང་འདིས་ས་ཇི་ཙམ་ནོད་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་
ཐུག་པའི་བར་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དག་སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐར་བའི་སྟིང་སྟོང་འགྱུར་
དུ་ལོངས་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་ཆས་གང་ནོན་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་

གཞི་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུང་དུ་སྦྱེ་བའི་
བསོད་ནམས་ཐོབ། གཞན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་བཟང་ཁིང་གསེར་མདོག་ཏུ་འབྱུང་བ་
སོགས་པན་ཡོན་བཅུ་དང་། རྩལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིས་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་དང་པན་ཡོན་ཁྲད་པར་ཅན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ཐུག་འཛལ་བ་
ནི། མན་ངག་ཐུག་བཞེས་སུ་འདིར་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་དང་བཅས་
ཐུག་འཛལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བརྗོད་ནས། འོག་ཏུ་བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་ཡར་ལངས་ནས་ཐུག་
གངས་གསོག་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར། ར་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། ར་མཚུ་བྱི་ཡེ། ར་མོ་ལྷ་རྩ་མ་
བྱི་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་ཐུག་རྟོང་འབྱུར་གྱི་ཐུགས་འདི་དང་སྦྱགས་བརྒྱད་ཐུག་ལན་གསུམ་ཙམ་བཅས། དེ་
ནས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་སྦྱགས་ཐུག་གངས་གསོག་པ་ནི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའོ། དེ་ལྟར་ཐུག་དངོས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷས་མང་པོས་ཐུག་བྱ་བར་མོས་
ན་ལྷས་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་གི་ཐུག་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པས། ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལྷས་
རབ་བཟུང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་གི་ལྷས་གངས་མེད་པས་ཐུག་དང་། ཁ་དང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་གངས་མེད་པས་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱེད་པར་མོས་དགོས། དེ་
ལྟར་ལྷས་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་སྟོས་སྤྱལ་བ་མིན་གྱི། ཡོད་ངེས་ཤིག་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལྷས་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་པ་རྣམས་འདིར་སྟོས་སྤངས་ནས་གསལ་འདེབས་
པ་ཡིན། ཡང་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་དེ་རེ་རེའི་མཁྱེན་པའི་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་
རང་གི་ལྷས་རེ་རེ་སྟེ་ལྷས་གངས་མེད་སོགས་གསུང་ཚུལ་ཡང་སྤྲང་ངོ་།

རི་སྟེང་སུ་དག་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟོ་གསུམ་བཟོམས་པའི་ཐུག་དང་། སོ་སའི་ཐུག་བྱ་ཚུལ་སོགས་
བྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་འདིར་མ་སྟོས། དེ་ལྟར་ཐུག་འཛལ་བའི་ཆོག་ངག་འདོན་བྱ་
ཚུལ་ནི། རྒྱས་པར་སྟོ་ན་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཐུག་འཛལ་དུ་བསྒྱུར་ནས་འདོན་པར་གསུངས། འབྲིང་
དུ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར། ཐུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྟུ། མཐའ་ཡས་

འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་།། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རིམ་བཞིན་གཟིགས་པའི་
 ཐུགས་།། ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།། ཐུམས་པ་ཐོགས་མེད་
 དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་ཟེ།། མཆོག་ཟེ་དུལ་བའི་ཟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ་།།
 སེང་བཟང་ཀུ་སྤྲི་ལི་གཉིས་གསེར་སྤྲིང་བ།། རྒྱ་ཆེན་སྤྲོད་པའི་བརྒྱད་ལ་x
 འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཐོགས་འཛིག་སྤྲུ་སྤྲུབ་དང་།། ལྷ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་
 ལུ་བྱུག་ཆེ།། སངས་རྒྱུ་དགོངས་སྤྲོད་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷ་མ་ཏེ།། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
 བརྒྱད་ལ་x ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་།། མཆོག་གཟིགས་ཏི་ལོ་
 པ་དང་རྒྱ་རོ་བ།། དཔལ་མཆོག་ཏི་རྟེ་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་ལྷབས་
 བརྒྱད་ལ་x འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་བ།། ཨེ་ལ་རྟེ་རི་དཔའ་
 བོ་རྗེ་རྗེ་དང་།། ཐུང་སེམས་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་གསེར་སྤྲིང་བ།། ལྷབས་ཆེན་
 སྤྲོད་པའི་བརྒྱད་ལ་x བཤད་སྤྲུབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ།
 བཀའ་གདམས་བཟླ་བའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ།། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྤྲུ་
 མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས།། བཀའ་གདམས་སྤྲུ་མ་རྣམས་ལ་x རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་
 རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ།། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་མཁས་གྲུབ་སྤྲུ་མཆེད་དང་།། རྣམ་
 བཟླ་དབེན་ས་ཡབ་ལྷ་མ་སོགས།། སྟན་བརྒྱད་སྤྲུ་མ་རྣམས་ལ་x སྤྲུབས་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་སྤྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་།། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་
 བས།། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་མཛད་པའི།། དྲིན་ཅན་སྤྲུ་མའི་
 ཞབས་ལ་x གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་དང་།། མདོ་རྒྱུད་བཟླ་བ་
 བཅོས་མན་ངག་རྗེས་བཟླ་བ་དང་།། བསྐྱབ་པ་ལོད་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་
 བསྐྱབས་པའི།། དངོས་ཀྱི་སྤྲུ་མ་རྣམས་ལ་x གསང་འཛིགས་བདེ་དབྱེས་དུས་
 འཁོར་ཀུན་རིག་དང་།། རྣམ་སྤྲིང་མདོན་ཐུང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་སོགས།།

རྒྱུད་ཟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་×
 གང་གིས་མཚན་ཅམ་བརྗོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། མི་བཟད་ཟློག་པའི་དབྱང་
 ཚོགས་ཞི་འབྱུར་བ། ཤུག་ཐུབ་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་ལ། ཅེ་གཅིག་གུས་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་× ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བདུན། བདེ་
 གཤེགས་མཆེད་བདུན་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་། འོད་དཔག་མེད་དང་
 མི་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་× ཀུན་འབྱུང་ཐུན་
 པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། ཐུག་བསྐལ་བྱག་རྩའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་
 འབྲིན། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་× འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐུན་རས་གཟིགས། ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྦྱིབ་པ་
 རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་། ཉེ་བའི་གས་ཆེན་
 བརྒྱད་ལ་× བྱམས་པ་སང་གོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞི་ལས་སྦྱོལ་ཁུར་འབྱེར་བའི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་× ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་ཉླ་། དེ་བཞིན་སྦྱོན་ལམ་
 སྒོ་གོས་དང་། དབང་པོ་ཞི་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིད་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པརྫོལ་བདུད་ཅིང་།
 པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ་མཛད་མ། སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་× ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་
 གཉིས་ལེགས་བསྐྱེམས་པས། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་
 པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཚུད་པའི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་×
 དག་བཅོམ་སྒོ་མཚོག་དབང་པོ་ཀུན་དུལ་བ། བརྟེན་པའི་སྲིད་དུ་ལེགས་པར་
 བརྟེན་བཞུགས་ནས། བརྟེན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་དང་སྤྱང་མཛད་པའི། དག་
 བཅོམ་གནས་བརྟེན་རྣམས་ལ་× དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ།

སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྐྱོད་སོགས།། བགྲང་ཡས་ངོ་མཚར་ཞིང་ན་
ལེགས་བཞུགས་པའི།། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་× སྐྱར་མཛད་མགོན་
པོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ།། གྲུ་
མགོན་ཞལ་བཞི་བྱ་རོག་མཚན་ཅན་སོགས།། ཡེ་ཤེས་སྤང་མ་རྣམས་ལ་× སྐབ་
དབང་གནས་བརྟན་བརྟུག་འཁོར་བཅས་རྣམས།། གང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་
དེར་རྗེས་འབྲངས་ནས།། བརྟན་པ་བསྐྱང་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བའི།། འཇིག་
རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

༥ རི་སྡེད་སྤྱད་གཤམ་ཕྱགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན།། དུས་གསུམ་གཤེགས་
པ་མི་ཡི་སང་གི་ཀུན།། བདག་གི་མ་ལྷས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།། ལྷས་དང་དག་
ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱི་ལོ།། བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྦོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ།། ཞིང་གི་རྩལ་སྡེད་ལྷས་རབ་
བརྟུང་པ་ཡིས།། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། རྩལ་གཅིག་སྡེད་ན་
རྩལ་སྡེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།
དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལྷས་པ།། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་
བར་མོས།། དེ་དག་བཤུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས།། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།། ཅས་ཕྱག་བྱ། ཤིན་ཏུ་བཟུ་ན། རི་སྡེད་སྤྱད་
དག་ མན་ཅན་བགྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་།། གཉིས་པ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ཞིང་
ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ས་བོན་དུས་སྤྱི་མ་བཏབ་པར་འཇོག་མི་ཤོད་ན། འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོད་ཤིང་སྐྱོད་ཚུལ་ཐ་ཆད་
དེ། རྗེ་བརྩམས་ཚིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཞིང་གི་མཚོག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཞིང་གི་མཐོང་ཅན་ཡང་མེད་པ་འདི་འོ་

སྒོལ་སྤངས་བཟང་བར་མེ་འདུག་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་ཕྱ་ཚེ་ཕྱལ་བ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་དང་། དེའི་རིང་བསེལ་དང་། མཆོད་
རྟེན་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བ་
དེའི་འབྲས་བུ་འང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མར་མེ་འབུལ་བའི་མདོ་ལས། སངས་
རྒྱས་ལ་དད་པས་ཐལ་ཚོ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཟུགས་དང་། འཁོར་གཡོག་ ཚུལ་ཁྲིམས།
དད་པ། སྟོབས་པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྦྱེ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་གསུངས། སྦྱོན་རས་
གཟེགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བཞི་སྟངས་བྱེད་པ་བས། བྱེ་མའི་དུས་
སུ་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་གཅིག་བཙལ་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་
བསྐྱེན་པའི་དགེ་ཅུ་ཀྱང་སྤོང་དམན་པ་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དང་། སྦྱོན་ལམ་ཡང་དགེ་ཅུ་འདིའི་སྦྱོན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག ཅས་སྦྱོན་ལམ་
བཏབ་ཀྱང་ཞིང་གི་མཐུས་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་ངེས་པར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན་གྲིམ་བདག་གིས་ཞིང་ལ་ནས་
ཀྱིས་བོན་བཏབ་ནས་འདི་ལས་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅས་བརྗོད་ཀྱང་ལོ་ཐོག་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་བཅས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཡལ་ག་དང་། ལོ་འདབ་
དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་ས་བོན་ལ་ཡང་རྩས་པའི་
ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ཐུན་འདས་ལ་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་སོགས་ལའང་རྩས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། གཞན་
ཡང་མདོ་ལས། མེ་རྟོག་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གྲེ། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་རྟོག་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བ་ནས་ཡོངས་སུ་
མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བར་ཏེ་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་བ། སྟོན། མར་མེ། དྲིའི་ཐིག་ལེ། རོལ་མོ། དྲིལ་
བྲ། ཞོས། གཏུགས། བ་དན་སོགས་རེ་རེ་ལའང་ཕན་ཡོན་བཅུ་བཅུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་

ནམས་ལ་རྒྱ་ཆར་གསུངས་པ་འདྲིར་འབྲིར་མི་ལང་ངོ་། གཞན་ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ངས་སེམས་གསུམ་
དང་། འཆི་ཆོ་སྣང་བ་གསུམ་དང་མཐོང་བ་བཞི་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། ངས་སེམས་གསུམ་ནི། སྤྱིང་
པོ་མེད་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལས་སྤྱིང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་
དང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བ་སོགས་བདེ་བ་ལྟ་ཐོབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པའོ། སྣང་
བ་གསུམ་ནི། དགོ་ལེགས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་ཅིང་སྤྲུག་
བསྐལ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ།

མཐོང་བ་བཞི་ནི། མདུན་ན་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། ཟླ་བ་ཉ་བ་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་འཁོར་གནས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་རང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་མཐོང་བའོ། སངས་རྒྱས་
དངོས་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་
ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས་བྱུག་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་རྩ་
དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་མ་ཟད། དགོ་འདུན་གྱི་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་ལྟ་མོ་ཅམ་བྱེད་པ་ཡང་བསོད་
ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྦྱོས་རབས་ལས། ཟན་དྲོན་ཁེངས་པ་རྩལ་པོ་ལན་ཇུ་མེད་པ་ཡི། འབས་བྱ་འབྱོར་བ་
ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གྱུར་ལ་སྟོས། ཞེས་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡོད་
པ་ནམས་ཆོ་སྤོན་དཔལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དགོ་སྤོང་བཞི་སྤེལ་དང་གུས་གྱིས་ཟན་དྲོན་རྩལ་པོ་ལན་
ཇུ་མེད་པ་ཞིག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་དགོ་འབས་ཡིན་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་
སྤིང་བཞི་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལྟན་བྱེད་ལ་དབང་པ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་སྤོན་མ་སྦྱར་བ་གང་གཏོར་བའི་
འབས་བྱ་དང་། བམ་ཟེའི་ཁྱུང་སྤང་པོ་སྤྱོད་གང་དུ་གནས་པར་གསེར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེའི་
གཅིན་དང་སྤང་སོགས་ཀྱང་གསེར་དུ་གྱུར་ནས་འཛད་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤང་གི་སྤང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བབ་ལས་བྱུགས་པའི་འབས་བྱ་དང་། བམ་ཟེའི་ཁྱུང་གསེར་
དབྱིག་ལག་མཐེལ་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཙོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱང་བ་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་བང་བ་སོགས་ཐམས་
ཅད་བཀའ་ཡང་ད་དུང་འཛད་པ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་ཡང་བསོད་སྟོམས་གྱི་ངལ་བ་མི་

དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཙམ་གཉིས་ཁོ་ན་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
དགེ་སྦྱང་མ་དཀར་མོ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ནའང་གོས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོས་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནའང་ཆོས་
གོས་ལུས་ལས་རང་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་བསོད་སྦྱབས་ལ་སྦྱང་མོས་གོས་དུལ་ཞིག་ཕུལ་བའི་
འབྲས་བུར་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཁྲིམས་པར་གསུངས། དེས་ན་ཞིང་གི་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་
ཉེ་བུ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཨེ་མ་ཏོ་སྒྲུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་ཉག་ཏུ་
འབད་པས་བཙོན་པར་རིགས་སོ།

འོ་ན་མཆོད་པ་ཇི་ཉེ་བུ་སྒྲུམ་ན། སྦྱིར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་
བརྩེ་གངས་ནི། གྲོ་ལུང་བའི་བཟན་རིམ་ལས། སྦྱོང་མཆོད་རྟེན་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན། བྱས་དང་
བྱེད་བརྩུག་རྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་བརྩུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉེར་
ཏེ་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཞིབ་པར་ཤེས་ན་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་ལ་གནད་ཆེ་ཡང་འདྲིར་འབྲིར་མི་ལང་
བས་བྱང་ས་ཉིད་དང་། བཟན་རིམ། ལམ་རིམ། ཀྱུ་ཆང་སྦྱར་ཆོས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
མདྲར་བསྟར་ན། འབུལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་
སྦྱིའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ། འབུལ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གིས་བྱས་པའི་མཆོད་པ། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་
བརྩུག་པའི་མཆོད་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་གསུམ། འབུལ་བྱ་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་
རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྦྱིའི་མཆོད་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ། སྦྱབ་པའི་
མཆོད་པ་དང་བརྩུའོ། སྐབས་འདྲིར་ནི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། སྦྱ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་སྦྱ་ན་མེད་
པའི་མཆོད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། རང་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་མང་ཉུང་ཇི་
ཉེར་ཡང་སྦོས་རྒྱ་ཆེར་སྦངས་ཤིང་སྦྱུལ་ནས་ཕུལ་ན་དེ་རྟེན་གྱི་པན་ཡོན་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ཉེར་
ན། རྒྱ་གཙང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། རྒྱལ་ཆལ། སྦྱོར་ཤིང་། སྦོས། ལོ་རྟོག་ བད་མཚོ། རང་ལུས། ཞལ་ཟས།
རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ། གཞལ་མེད་ཁང་། གདུགས་སོགས་ཕྱོགས་བརྩེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦོས་སྦངས་ཏེ་འབུལ། བཟུང་སྦྱོང་

ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མེ་ཏྲག་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས། ལ་ནི་མཚན་པར་བགྱེད་པར་གྱི་མེ་ཏྲག་ སེལ་སྟན།
 བྱགས་པ། གདུགས་མཚན་ མར་མེ། བདུག་སྟོས། ན་བཟའ་སྟེ་མཚན་པ་བདུན། གཞན་ཡང་། ཡོངས་
 གཤམ་གྱི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ལྔ། རོལ་མོ། འདྲ་ཡོན་ལྔ། རྒྱལ་སྤེན་སྟེ་བདུན་སོགས་མཚན་རྩིས་མཐའ་
 གླས་པ་ནས་མཐའ་ཁྱོན་གང་བ་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་ཏེ་ཕུལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། མཚན་ཡོན་པལ་
 ཆེར་མཚན་ཡོན་སྟེ་དང་། མཚན་ཡོན་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། སྟེ་ཚོགས་མཚན་ཡོན་ཀྱན་
 ཏུ་བཀའ་བྱས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཚན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་མཚན་
 ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སྟེ་དང་།
 གཞན་མེད་ཁང་དང་། སྟེ་སྟན་དང་། རྩ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟེ་ཚོགས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་སྟེ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་ཏེ་འབྲུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་མོས་
 བས་འབྲུལ། འབྲུལ་ཚུལ་ཡང་རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པ་སྟུལ་ཏེ་འབྲུལ་བའམ། འདིར་ཐུགས་དང་འབྲེལ་
 བས་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཚན་སྟེ་སྟེ་ཏེ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡང་ན་ཚོགས་ཞིང་མདུན་དུ་མཚན་རྩིས་
 རྣམས་སྟོས་བཤམས་ནས་འབྲུལ་བ་གང་མོས་བྲ། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་ཐུགས་སོ་སོའི་ཀྱན་བཟང་མཚན་སྟེ་
 འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐུགས་ལུགས་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་སྟེ་
 འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། སྟེ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ་ནི། མཚན་པ་གང་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚོགས་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིག་ཏེན་ན་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་ཁྱད་པར་བཟང་དགུ་དུ་མ་སྟུལ་བའི་མཚན་པ་སྟེ་ན་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ། བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་ལ་སོགས་ལས་བསམས་པ་
 ཅུམ་གྱིས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པ་དང་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གང་བའི་མཚན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་སྟེ་པལ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚན་
 པར་མོས། སྟེ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་ན་མེད་པའི་

མཚོད་པར་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས། གཞན་སྤར་ལྟར་ལ་སྤོང་རྗེའི་ཚབ་དུ།
 ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
 འཛིན་པ་དང་། ཐོས་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་སྟེ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ། མན་ངག་གསུང་རྒྱན་དུ། དེའི་
 རྟེན་དག་ཅ་མཚོད་རྩིས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་བཞིར་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་
 པར་ལམ་འཁྲིད་དང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མཚོད་པའི་ངག་འདོན་རྒྱས་པར་སྟོ་
 ན་གོང་གི་མཚོད་ཐོང་སོགས་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་མོད། འདིར་སྟོན་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འགོད་
 པས་སྟོ་ན་འདི་ལྟར། རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། དཀོན་མཚོག་ངི་མ་མེད་དང་སངས་
 རྒྱས་སྤྲས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད།

༥ སྤྱབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་ཏྲིག་མན་དུ་
 ར་དང་པར་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་ངི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐོང་བ་སྤེལ་
 ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། སྟོས་མཚོད་ཡིད་འོང་ངི་དང་ཁྱབ་པ་ཡི།
 བདུག་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྒྲ་
 ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། གསེར་གྱི་
 པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། ས་
 གཞི་བཟུར་བ་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་པ་དེར། མེ་ཏྲིག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབྱམ་པར་
 བགྱི། གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། ལྷ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱིར་དེ་དག་ཀྱང་།
 སྤྲགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་
 གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན། དབྱིབས་ལེགས་
 བཟླ་ན་སྤྲག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།

༥ མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་
 ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། རྩ་གཙང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་ཆལ་ས་
 རྩོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། སྟོན་ཤིང་མེ་ཏྲོག་རྒྱན་སྒྲིམ་སྤྱད་པ་
 དང་། ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། ལྷ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཡང་དྲི་དང་ནི། སྟོན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། མ་ཚློས་
 འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏྲོག་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་ནི། མཆོད་དང་རྗེས་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དག། དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟན་
 ཡིད་འོང་ལྷན། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཡོངས་
 སུ་བབྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། སྟོ་ཡིས་སྦངས་ནས་ཐུབ་པ་སྦྱིས་ཀྱི་མཆོད།
 སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། བདག་ནི་
 བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀའ་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པའི་འོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་
 མཆིས། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་གི་དོན་
 སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲིམ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི།
 བདག་གི་ལྷས་ཀུན་གཏན་དུ་དབྱེ་བར་བཞུ། སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་
 བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། སྒྲིམ་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆེ་བར་བཞུ། ༥
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན།
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བཟུལ་སེམ་བྱེད་པའི། སྟོན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག།
 དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་
 ལ། རིན་ཆེན་མེ་ཏྲོག་ལ་སྟགས་ཆར། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། ཇི་

ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། དེ་
བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག། བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད།
བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྲིན་དེ་དག་ལ། དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

༥ བཟང་སྟོང་ལས་གསུངས་པ་ནི། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། སེལ་སྟེན་
རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་
པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་
དྲི་མཆོག་དང་། བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་
འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་
པ་གང་རྣམས་སླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་
པོ་སྟོད་ལ་དད་དཔའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་
པར་བགྱི། བཟུ་ན། མེ་ཏོག་དམ་པ་མན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། འདི་དག་གི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་རང་
རང་གི་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་མཚུལ་འབུལ་བ་ལ། མཆོད་པའི་
མཚུལ་དང་། གསོལ་འདེབས་མཚུལ་གཉིས་ལས། ཞལ་ལྷང་སྐབས་མཚུལ་གྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་མཆོད་པ་
རྣམས་འབུལ་བ་དང་། བདེ་གྱུར་སྐབས་མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་ཕུལ་ཟེན་པའི་རྩིས་སྒྲ་འབུལ་བར་མཛད་
པས། མཆོད་པའི་མཚུལ་མཚམས་འདྲིར་འབུལ། མཚུལ་འབུལ་བ་འདི་ནི་དམིགས་པ་གསལ་ན་འབུལ་
ཐེངས་རེ་ལ་ཡང་སྟོང་གསུམ་མཁ། སྤིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པ་ལན་རེ་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་
བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྩོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
འདི་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བས་དུས་རྒྱུན་ཏུ་མཚུལ་ཡང་ཡང་འབུལ་
བར་མཛད་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་བར་ཆམ་གྱིས་སོང་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་
ལྷང་དུས་མཚུལ་རྩལ་ཕུང་ངར་ཡོད་པ་འབུལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་བར་དེར་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་

མཚུལ་མི་འབྱུལ་བར་འཛོག་པ་ཅི་ཡིན་གསུང་། རང་དུ་ཨེན་གཅིག་བསམས་པས་གཡེང་འཛུལ་ཞུས་པས།
ཉེ་ཉེ་ཁྱོད་ལས་རྩི་བོ་སྒྲིམ་བཟང་སྟེ། མཚུལ་དུས་དུག་ཏུ་མ་ཆག་པར་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བཏུན་
མཛད། དགོན་པ་བས་ཀྱང་དེ་ནས་སྟག་པར་མཚུལ་ལ་བརྩོན་པས། ནམ་ཞིག་ན་མཚུལ་འབྱུལ་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཁྲ་ལམ་མེར་གཟིགས་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་དོད་མཚུལ་ཕྱག་ངར་དོལ་དོལ་དུ་འབྱུལ་བ་
མཛད། གཞན་ཡང་དམ་པ་དུ་མས་མཚུལ་ཕྱལ་བས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་།
རྟོགས་པ་འཁྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་མང་། རྒྱན་དུ་འབྱུལ་ཕྱངས་ལྷར་ཁྱེར་ཉེ་འབྱུལ་དགོས་གསུངས། འགའ་
ཞིག་མཚུལ་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ནི་བསག་སྦྱང་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་བཟླན་པ་ཡིན། མཚུལ་
ཀྱི་རྒྱ་ནི་རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་ཟངས་དང་འཁར་བ་སོགས། ཐ་མ་བྱ་བྱལ་འཁོས་མེད་ལྷ་བྱས་རྩི་ལེབ་
དང་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་བ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རོ། འགོད་བྱའི་ཆོམ་བྱ་ཡང་། རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཆོགས། འབྲིང་དུང་དང་མགོན་བྱ་འབྱུ་སྒྲ་སོགས། ཐ་མ་དེའུ་དང་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་རང་
རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བཟུན་ནས་བྱ། འབྱུལ་ལྷགས་ལག་པ་སྟོང་པས་མི་བཟུང་བར་གཡོན་པའི་ནང་དུ་
འབྱུ་བྱང་ཟད་བཟུང་བ་ལ། གཡས་པས་མཚུལ་བཞག། གཡས་པས་ཀྱང་འབྱུ་ཆོམ་བཟུང་ནས་ལག་ངར་ཀྱི་
ཕྱི་བྱར་རྒྱུད་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པས་དེས་ཕྱི་བདར་བྱེད། དེ་ཡང་ཐྱིག་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་
དང་བཅས་ཕྱི་ལ་གང་མང་བྱེད། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆབས་བཟུ་བའི་མོས་པ་
དང་བཅས་ནང་དུ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ཡང་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བར་ཞུ་སོགས་ཆོམ་བྱ་རྣམས་གསེར་གྱི་ས་
གཞི། ཕྱིའི་ལྷགས་རི། རི་རབ། སྒྲིང་བཞི་སོགས་དེ་དང་དེར་དངོས་སྤྱ་མོས་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུལ། དེ་
ཡང་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་ཕུལ་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མོད། ཡོངས་གྲགས་ཆོམ་བྱ་སོ་
བདུན་མ་འབྱུལ་བ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་འབྱུལ་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བར་ཞུ། ཞི་
བཟོ་བྱ་མི་ཡུལ་དུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞི་བཟོ་རེ་ཁེ་ཡུལ་དུ། ཕྱི་ལྷགས་
རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབྱུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་

པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་
 སྟན་དང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་
 འཛིའི་བ། མ་ཚྲིས་པའི་ལོ་རྟོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་
 མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ། སྤྱི་མི་མ། བྱང་བ་མ། སྤྱི་མི་
 གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྤྱིས་མ། སྤང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་
 པོ་ཆེའི་གདུགས། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་
 མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་ཅ་
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་
 པར་སྤྱི་མ་སྤོ་བཟང་སྤུབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུགས། སྤྱི་མ་རྩིས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་མ་བཅེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྤོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྤྱིས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་
 བཟུམ། རི་རབ་སྤྱིང་གཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་
 ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། བདག་གཞན་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཚུལ་
 བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྱི་མ་ཡི་
 དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། སྤྱི་མ་རྩིས་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་ཅུ་རྩ་མཚུལ་ལ་ཀློག་ཏེ་ཡུ་མི། ཞེས་
 དག་དུ་བཅོད་ཅིང་། སྤོས་སྤོགས་ན་སྤོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པ་དང་། དེ་ཅན་

སྒོས་མ་སྒྲགས་ན་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པ་མཚུལ་ཆེ་ཅུ་མ་སོང་
བ། དེ་དག་ཚུང་དུ་མ་སོང་བ་ཁབ་མིག་ནས་རི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་གང་བ་སྟེ་འབྱུང་། མཚུལ་ཞེས་པ་
བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ལ་འབྱུག་པས་རང་གང་དུ་གནས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་
བཅུད། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་
ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་
བྱབ་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་པས། དེ་ཉིད་འབྱུང་
བར་མོས་ན་ངེས་པར་ཆངས་པར་བསྐྱར་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་ཞིང་། མཁས་མཆོག་དངུལ་ཚུ་པའི་གསུང་
རྒྱན་དུ་ཡང་དེ་ཉམས་བཞུགས་པ་སྦྱོར་བྲིད་དུངས་ཤེས་མེ་ལོང་དུ་གསུངས། གང་ཉམས་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འབྱུང་། ཨི་དྲི་
གུ་ཅུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་ནི། དགྲིལ་འཁོར་འདི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྱུང་བར་བགྱེད། ཞེས་སོ།
མཚུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཞེན་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ། རི་རབ། སྤྱིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཆགས་རྩལ་
དབྱིབས། ཆད་སོགས་ཤེས་དགོས་པས། མངོན་པ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་མཚུལ་གྱི་བྲིད་སོགས་ལས་ཞིབ་དུ་
ངེས་པ་གལ་ཆེ། ཆོམ་བུ་འགོད་ལུགས་ཀྱང་དེའུ་ཉམས་བྱུ་བ་གཤམ་ནས་ལག་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས། ཤར་གང་
དུ་འགོད་པ་དང་། ཉི་ཟླ། གདུགས། རྩལ་མཆོན་རྣམས་འགོད་པའི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ། བཤམས་པའི་རྩལ་
སོགས་ད་དུང་མན་ངག་གི་གནད་མང་དུ་སྤྱང་། སྒྲགས་ལུགས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་
འབྱུང་རྩལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས། མཚུལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན། དང་པོར་རྩུས་པ་ལན་གཅིག་
ལུས་ནས་གངས་མང་ཆེད་ས་གཞི་སྟོན་བྱུགས་སོགས་ཀྱིས། རི་རབ། སྤྱིང་བཞི། ཉི་ཟླ་དང་བཅས་ཆོམ་བུ་
བདུན་མ་ཉིད་གངས་གསོག་ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་རེ་དང་སྟེལ་ནས་གསོག་པ་ཕྱག་ལེན་
དུ་མཛད་དོ། གསུམ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ཀྱན། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་

དག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་ནམས་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་ལྟང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མེ་ལྷས་ཐོབ། དགོ་ཕྱིག་ཅུང་ཟད་
 ཤེས་ལུལ་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ཡང་བསམ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཕྱིག་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ལྟག་པར།
 ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟག་བསྐལ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་བདེ་བ་སྟེ། ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བ་སྟག་བསྐལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པའང་ཉོན་མོངས་དང་ཕྱིག་རྒྱུན་
 དུ་སོང་ནས་ལྟང་བ་ཆར་བཞིན་བབས། དེ་དག་ཀྱང་བཤགས་སྒྲོམ་སོགས་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པས་འཕེལ་
 ཁ་འབྱམས་གྲས་པར་སོང་། དེ་ནམས་སྦྱོང་མ་ཐུབ་ན་ཕྱ་མོ་རེ་རེས་ཀྱང་ནམ་སྟོན་གྱི་འབས་བྱ་དཔྱད་སོང་
 དུ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཆོ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ་སོགས་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 ཕྱིག་པ་ལ་ལྟག་པར་སྦྱོད་པས་སྒྲར་ཡང་དཔྱད་སོང་དུ་འཕེན། བདག་འབས་སྦོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་མ་
 རུངས་པར་འབྱུར་བ་སོགས་སྟག་བསྐལ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་བདག་གཅིག་ཕུའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་དགོས།
 ཁ་སང་ཅམ་ལ་ཤི་ནས་ད་ཆོད་དམུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། ཟླ་བའམ་ལོ་མཇུག་ལྟ་བུར་
 ཤི་ནས་སང་ལོད་ད་ཆོད་ཅམ་ལ་དམུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་ལུས་ཇེན་པར་སྦྱང་ནས་སྟག་བསྐལ་བཟོད་སྟགས་
 མེད་པ་སྦྱོང་གིན་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད། ད་ལྟར་རང་དབང་རང་ལག་ཡོད་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
 ཕྱིག་ལྟང་སྦྱོང་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དགོ་ཕྱིག་རྒྱ་འབས་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྦྱོང་
 ཅིང་དཔྱད་ཤེས་བརྟན་པ་ཞིག་གིས་དན་འགོ་གཙོད་གྱི། སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་དན་འགོའི་སྒོ་
 འབྱེད་པ་ཁོ་ནར་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པ་ལས་གསུངས། དེས་ན་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱིག་པ་དག་པའི་
 ཏྲགས་ཐོན་ངེས་གྱི་བཤགས་པ་སྒོ་བདེ་ངེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། འོ་ན་ཕྱིག་ལྟང་སྦྱོང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཞེ་
 བ། ལྟང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཕྱིག་པ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོབས་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་དགོས། དེས་ནི་སྦྱོང་ངེས་གྱི་ལས་དང་མཚམས་མེད་ཀྱང་འདག་པར་བརྒྱད་སྦྱོང་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྦྱངས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། ཕྱི་
 བས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཟླ་བ་སྟོན་བལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཛོས་ཏེ། དགའ་བོ་སོར་བྱེད་མཐོང་

ཕན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་མ་སྐྱེས་དག་དང་སོར་ཕྱེད་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 འདག་ཚུལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་འདག་པ་དང་། རྩ་བ་ནས་མ་འདག་ཀྱང་དན་
 སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུ་བྱ་འགྱུར་བ། དན་འགོ་མྱོང་བའི་ལས་ད་ལྟའི་རྟེན་ལ་མགོ་བོ་ན་བ་
 ཅམ་གྱིས་འདག་པ་དང་། ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་མྱོང་དགོས་ཏུས་མུང་ཏུས་འདག་པ་སོགས་དག་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྦྱོང་མཁན་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་རྣམས་མ་རྣམས་
 དང་། རྒྱགས་དག་མི་དག་དང་། ཡུན་རིང་མུང་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་
 པ་མེད་དོ། དེས་ན་ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་སྟོབས་དག་པོས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤཀས་སྟོམ་ལ་བརྩོན་པ་
 བྱ་ཏེ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོང་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལ་སྦྱར་ཐོག་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞི་འོ། དང་པོ་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་
 སྤ་མོ་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་མྱོང་བའི་རྩལ་བསམས་ནས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་
 སེམས་ཤུགས་དག་ལ་མང་བ་བསྐྱེད་དགོས། འདིས་སྟོབས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དངས་ནས་འོང་བས་འདི་
 གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་འགྱོད་སེམས་ཤུགས་དག་འོང་བ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས། རྩོ་བོ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་དུ་ཉེས་པ་སྤ་མོ་ཅམ་བྱུང་བ་ཡང་དེ་འཕལ་བཤཀས་པ་མཛད། རང་རེ་ཕྱིག་པ་རྩམས་
 ཆེ་བྱས་ཀྱང་འགྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོབ་དེ་འབོལ་ལེ་ཡོད་པ་འདི་ལས་འབྲས་ལ་ངས་པ་རྟེན་
 མ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་ཡིན་པས། ལམ་རིམ་དང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་བ། མཛངས་
 ལྷན་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ནི། སྦྱིར་ཕྱིག་པ་དག་པའི་སྦྱིར་དུ་དགེ་བ་ཅི་བྱས་
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་སུ་འགོ་མོད། གཙོ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་བཏུས་ནས་གསུངས་པ་ནི་དུག་སྟེ། ཤེས་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟོག་པ་ལྟ་བུ་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སེམས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟོང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱས་བརྩོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ། མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དུག་གསུངས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་

ཐིག་པ་འདག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ཐུན་པའི་བྱང་པར་མང་བས་རྒྱན་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་དང་།
སྐབས་འདིར་ནི་བརྒྱུད་ཕྱག་དང་སྐྱགས་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་འོག་
ཏུ་འགོད་དོ། གསུམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་ཐོག་པའི་སྟོབས་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷར་བྱ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་
སྟམ་དུ་སྟོམ་སེམས་དག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། སྟོང་མི་ཐུབ་སྟམ་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་སྟོམ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སྐྱབ་
ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། ཅུ་བ་ནས་སྟོང་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་གཏན་
ནས་མི་བགྱིད་སྟམ་པ་དང་། མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལོ། ལྷ། ཞག་སོགས་འདི་ཙམ་སྟོང་སྟམ་པའི་སྟོམ་
སེམས་བསྐྱེན་པ་མན་ངག་ཡིན། མ་མཐའ་དང་སྟོམ་ཐུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཚུན་བཏབ་ན་མཐར་སྟོང་ཐུབ་པ་
ཞིག་འབྱུང་གསུངས།

བཞི་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། བཤགས་ཡུལ་དང་བཤགས་པ་པོའི་རྟེན་ལ་གསུངས་པའང་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། གཙུག་པོ་ནི་སྐྱབས་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། རྟེན་ཞེས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་དགོས་
པ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་པ་ལས་ཐུང་པའི་རྟེན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཐིག་པ་རྒྱུད་ཅ་
ལས་ཀྱང་ཐུང་དཀའ་ཞིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ན་ཐིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཡང་སྟོང་སྟེ། ལོ། མས་ཉིད་གྱིས་ཐིག་པས་
མི་བརྟེན་པའི་གནད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་མོད་གསུངས། དེ་ཡང་ཐིག་པ་རྣམས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ལྷར་སྟོབས་བཞི་ཆད་ངེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདིར་རྒྱས་པར་རྒྱང་
བ་བཤགས་པ་འདོན་པར་སྟོན། དུས་ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་ཏུ་ལགས་
ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བཤགས་འདོན། ལྷ་བ་བཤགས་པ་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་འདོན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཅེ་
ཡོད་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། མདོར་བཟུ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེས་ཐུང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་
ནི། ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་
པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་བརྗོད། དེ་
ལྷར་བཤགས་པས་ད་ནི་ལེགས་པར་དག་ཟེན་མོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། ད་དུང་འདི་དག་གི་དམིགས་
རྣམ་བསྐྱེན་ཚུལ་ཞིབ་པ་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། རྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་
བའི་ཚད་གཟུང་རུང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པས། འབད་པ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་ལ། དགེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་དག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ལ། གཞན་ཞིག་
གིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་འགྲུ་བ་གཅིག་གིས་དེ་དང་མཉམ་པའི་དགེ་རྩ་ཐོབ་
ནས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་
རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བ་ལས། དབུལ་པོ་དེས་པས་ཡི་རང་བྱས་པ་དགེ་
རྩ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཚོད་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་དགེ་རྩ་ཐོབ་
ལྷགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་དགེ་རྩ་མཉམ་པ་དང་། མཐོ་བས་
དམའ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་དགེ་རྩ་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དམའ་བས་མཐོ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་
ན་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་དགེ་རྩ་ཐོབ་པར་གསུངས། རང་གི་དགེ་རྩ་ལའང་སྒྲོམ་སེམས་མེད་
པའི་ཡི་རང་བྱས་ན་དགེ་རྩ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་གསུངས། དེས་ན་འདྲིར་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ན།
རང་གི་དགེ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ཡང་། རང་གི་ཆེ་འདིའི་དགེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞལ་ནས་ཡི་རང་བ་དང་། ཆེ་ལྷ་མའི་དགེ་བ་
ལ་རྩེས་དཔག་ཚད་མས་གཞལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསམ། འདས་
པའི་དགེ་རྩ་ལ་སྒོ་ཤུགས་སྐྱེས་ན། མ་འོངས་པའི་དགེ་རྩ་གསོག་འདོད་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ། གཞན་གྱི་དགེ་བ་
ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་མའི་བར་རང་རང་གི་མཛད་པ་
བཟང་པོ་རྣམས་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསམས་ཤིང་ཡི་རང་བསྐྱེད། ཡང་སྐབས་རེར་དགྲ་གཉེན་
བར་མ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་སོ་སོར་ཡི་རང་བསྐྱེད། སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་རང་སྐྱེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། དགྲ་
ལྟ་བུར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་སྐྱེ་དཀའ་བ་འདི་དག་ལ་ལོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་སྦྱོང་དགོས། རང་རེ་རྣམས་
ལ་ཡི་རང་རི་བཞིན་སྐྱེ་དཀའ་བ་འདི་གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་བྱེར་བ་མེད་པས་ལན། དེ་ཡོད་ན་དཔེར་ན་བྱས་

བདེ་ལེགས་སྐྱབ་པ་པའི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 ཉིད་གཅིག་ལུས་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་ཁྱར་ཁྱེར་བ་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དགོ་
 བར་བཙོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་ཤུགས་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡི་རང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་བ་གནད་ཆེ། ཡི་
 རང་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན། འདིར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དྲེ་བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་
 སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟེ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་
 འགུན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་མེད་པར་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡིད་ཆེས་པའི་དགའ་བའམ་རངས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲེ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པའི་སློན་ནས།
 རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། ཞེས་བརྗོད།

ལྟ་བུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་ནི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བཟན་
 པ་དང་། འཁོར་ལོ་ནི་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་ན་འཁོར་ལོ་སྟེ།
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་ཆོས་སྤྱར་བའོ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་ཀུན་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེས་དེའི་གདུལ་བྱ་སོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བའི་བརྗོད་དོན་ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་འཇོག དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་རག་ལས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སྐྱེ་བོ་འདི་དག་
 ཚངས་ལ་དད་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་བདུད་
 རྩའི་ཆོས་བརྟེས་ནས་རེ་ཞིག་ཆོས་མི་སྟོན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་ཚངས་པ་གཙུག་ཤུད་ཅན་གྱིས་གསེར་
 འཁོར་རྩེབས་སྤོང་དང་ལྷན་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་རིམ་
 བཞིན་བསྐྱར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་གང་རྣམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་

མ་གང་དག་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནམ་པར་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆགས་ཐོགས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་
ཤེས་བརྟེན་མ་ཐག་པའི་མགོན་པོ་ཞིང་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་
རང་ཉིད་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་འཁོར་ཐོགས་པ་རེ་སྤུལ་ནས་བདག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ། གང་ནམས་ཕྱོགས་
བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྲོན་མ་དག། བྱང་ཚུབ་ནམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན།
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྐྱར་
བར་བསྐྱུལ། ཞེས་ངག་ཏུ་བཙུང་། དེ་ལྟ་བུ་སྒོས་མ་ཚུབ་ན་ཆོགས་ཞིང་རེ་རེའི་དུང་དུ་དེ་ལྟར་མོས་
པའམ། དེ་ཡང་སྒོས་མི་ཚུབ་ན་ཆོགས་ཞིང་སྤྱིའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་མོས་ཏེ་གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཚེབས་སྟོང་དང་ཐུན་པ་ཕུལ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། དུག་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡང་གསེར་འོད་ལས། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ།
ཆོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་མཛད་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་འདའ་བ་
སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་
རུབ་པ་སོགས་མི་སྲིད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར། མུ་ངན་ལས་
འདའ་ཚུལ་བཟླན་པས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མུ་ངན་
ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་
བཞུགས་པའང་། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རག་
ལུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་དགའ་བོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཞེལ་
བརྟེན་གོམས་མང་དུ་མཛད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ན་བསྐལ་པའམ་བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པ་
ཡང་བཞུགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐལ་བར་མཛད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་
སྐལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་དྲན་པས། བདུད་ཀྱིས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཟེན་ནས། སྤར་ཀྱན་དགའ་པོས་ཆོ་དེ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ནན་ཏུ་བཏབ་ཀྱང་དུས་ལས་
ཡོལ་བ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།
ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་གང་བཞེད་པ་དེ་
དག་རེ་རེའི་སྤྱན་སྦར་ཡང་རང་གི་ལུས་དེ་སྟེད་དུ་སྤྱུལ་ནས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་འགོད་
ཅིང་། བདེ་བ་འབྱས་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རབ་
འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མི་བསྟན་པར་བཞུགས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བདག་ལུས་བསྟན་བཅུགས་ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བགྱི་བས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། མུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགོ་བ་
ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་
ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱར་གསོལ་བར་བགྱི། ཞེས་བཛྲ། དམིགས་པ་དེ་
ཅམ་སྒོས་མི་རྒྱབ་ན་མདུན་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་ཚོགས་ཞིང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འཕུ་སྤྱན་མོང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་
རྩོུ་མཚན་པའི་སངས་ཁྲི་ལུ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། མཚུལ་ལ་ཚོམ་བྱ་ལྟ་བུ་འགོད་དེ་སངས་ཁྲི་ལུ་མོས་པ་ཡང་
ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱ་རོལ་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་སྟན། བྱིས་
བདག་གི་སྟན། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་སྟན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན། དབང་སྤྱར་གྱི་སྟན། ཆངས་པའི་སྟན། སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སྟན། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སངས་ཁྲི་ལུ་སྟེ་སྟན་བརྒྱད་ཐོབ་པར་གསུངས་
ཤིང་། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་བཏན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རང་གི་ཆོ་སྤྱབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའང་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་བས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ།

བདུན་པ་བཅོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དགེ་རྩ་རྣམས་བཅོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་ཁོང་ཁྱོ་
སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་འབྱས་བྱ་མ་འབྱིན་པར་ཟད་པ་དང་། མིང་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་བཅོས་ན་
འབྱས་བྱ་དེ་ཅམ་འབྱིན་ནས་ཟད་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེའི་རྒྱར་བཅོས་ན་འང་སྟག་མེད་ཀྱི་

དབྱིངས་སུ་ཟད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་བསྡོམས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཛད་ཅིང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་ནམ་ཡང་
འཛད་པ་མེད་པར་གསུངས་པས། དགེ་ཆའི་ཅི་བྱས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བསྡོམས་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གནད་ཆེདོ། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱེད་པ་ཅན། དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་གིས་བཤད་དེ། ས་གང་དུ་བསྡོམས་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོམས་གང་བསྡོམས་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་རྣམས་བསྡོམས་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྡོམས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་བསྡོམས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བསྡོམས་དགེ་ཆ་རྣམས་ཡང་མི་འཛད་པའི་ཕྱིར་བསྡོམས་རྣམ་པ་འཇམ་ཚུལ་ཇི་ཉར་
བྱས་བསྡོམས་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་
བསྡོམས་བསྡོམས་པའི་དོན་དགེ་ཆ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། མི་ཟད་པར་
འདོད་པའི་འདུན་པ་ཅི་རིགས། གྲོགས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་བསྡོམས་
སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསྡོམས་བྱའི་རྣམས་ཤིག་ངོས་བབྱང་ནས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེའི་རྒྱར་བསྡོམས་བ་ནི་
བསྡོམས་བའང་ཡིན་ལ་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡིན། བསྡོམས་བྱའི་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པར་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་ཉར་བུ་
ཞིག་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཀྱང་བསྡོམས་བ་མིན་ནོ།

དེ་ཉར་བསྡོམས་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཏྲ་
བཟང་པོ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་དང་། གསེར་གྱི་གར་བུ་བཟོ་བོ་མཁས་པས་ན་རྒྱན་སོགས་ཅི་འདོད་པར་
བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་འདིར་བསྡོམས་བ་ཇི་ཉར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དུག་འཆལ་བ་
དང་། མཆོད་ཅིང་། བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཟུང་ན་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་མ་དུག་དང་། གཞན་ཡང་རང་
གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་སྤྲོ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྡོམས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་ཆ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བ་ཅས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་ཇི་ཉར་མཛད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉར་སྐྱར་དུ་

འགྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤུལ་ནས་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་བདེ་དགའ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསྟོན་ཅིང་། རྒྱལ་འཛུལ་བ་དང་
 མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགོ་
 བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྟོར། ཞེས་བརྗོད། དགོ་བ་རུང་ཟད་ཅེས་པ་ནི་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཙ
 ལ་སྟོས་ནས་སྟོས། ཅི་བསགས་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཅམ་མེན་པ་བྱས་བསགས་ཆང་
 བའི་དགོ་ཙ་ཞེས་སྟོན་པའོ།

འདིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བསྟོན་ཅིང་། བསྟོན་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལས་གཞན་དུ་འང་ཡོད་དེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གསལ་ལྟེན་ལྟེང་འབུམ་ཕྱག་བརྩའི་གངས་སྟེང་རྣམས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། རྒྱལ་སྤྲས་སྟོན་ལམ་གསལ་ལྟེན་རྣམས་
 བེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་རྒྱ་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པས་
 དེའི་རྒྱར་བསྟོན་ནའང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་དང་དཔུང་པས་འཛིན་
 རྒྱལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་བོ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་དང་ཆོས་སྟོན་བརྩ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྟོན་བྱེད་དང་། རྒྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་དང་རྒྱ་དམ་ཆོག་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀའང་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ཕྱིར་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོན་བའང་མཆོག་ཏུ་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྣམས་དམ་པ་རྒྱག་ལན་དང་པར་ཕྱིན་རྒྱག་ལན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་དང་།
 དེ་རྣམས་བཟུ་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞིར་བཟུ་བའི་ལུགས་དང་། ཉན་མོངས་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་
 འགོ་ལུགས། སོ་སོའི་ལག་རྗེས་འཛིན་རྒྱལ་རྣམས་འདིར་འབྲིར་མི་ལང་བས། སྟོར་ཆོས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ཆེན་
 མོ་རྣམས་དང་། ལམ་འབྲིད། སྤྲ་མའི་ཞལ་གྱི་སྟོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ་དོན་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་འདོད་དོན་ཁྱེད་པ་

ན་ཐོག་མ་ཁྱད་ནོར་སོགས་རྟེན་དུ་ལུས་ནས་ཁྱུ་བ་བྱེད་པ་ཉམས། འདིར་ཡང་འོག་གི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཁྱུ་
བའི་རྟེན་དུ་ལུས་ཁོངས་སྒྲིབ་དགེ་ཙུང་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་བཞི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་སྤངས་ཏེ། གོང་
ཉམས། ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་མཚུལ་ཀྱས་པ་ལུས་
ཏེ་ཆོགས་བཅད་མི་བཟོད་པར། སྤྱོད་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུལ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་བདག་གཉེས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་སྒོ་ལྷ་མཐའ་
དག་ལྟར་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་
སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒོ་ལྷ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
དུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཚུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་བཟོད། དེ་ཡང་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ལྷ་མཐའ་གཅིག་ བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒོ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དོན་གཅིག་རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་བར་
ཆད་ཞི་བ་དོན་གཅིག་སྟེ་འདི་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡང་མེད་
པར་གསུངས། རྒྱགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་འདིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་ཁ་མ་
གསུངས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པ་ནི་སྐད་
དོན་ཨ་ཁྱི་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་གཟི་བྱིན་བསྐྱར་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ནམ་རུས་མཐུས་
བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལུན་དུ་སོང་བའི་འདི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་ལམ་
འབྲས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་པའོ། འོག་དུ་སྦྱོར་ཆོས་དུག་པའི་སྐབས་འདི་
རྣམས་ཀྱས་པར་འབྱུང་ཡང་། འདི་དང་སྒོས་སྦྱོན་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་
དོན་ཁྱུ་བ་ན། རྩོན་དུ་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ཁྱུ་དགོས་ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ནས། སྐར་རྒྱས་པར་ཁྱུ་བ་

ལྟར་རོ། མཚུལ་ལུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་དུ་
སྒྱུར་ཆོས་དྲག་པའི་ཁོངས་སུ་མཛད་ཀྱང་། བདེ་ལྷན་དུ་སྒྱུར་ཆོས་ལྔ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནི་དབེན་ས་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་རོ།

༥ སྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲས་ལེས་སུ་བྱ་བ་ནི།
དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྟོགས་པ་ལྷན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་
རྒྱ་ཆོགས་ཇི་འདྲ་ལ་འབད་པ་ལེགས་ཞེས་ཁྱེ་བ་མཛད་པར། ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་གྱིས། རྟོགས་པ་ལྷན་དུ་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་
སྒྱུར་ལ་འབད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་སྤུང་དེའི་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་
དོན་མོས་དངོས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པས། བསག་སྒྱུར་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་
བྱིན་ཆུབས་འཇུག་པ་གཉིས་མེད་ན་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་ཙམ་ལ་རྗེ་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་
དགའ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་བསག་སྒྱུར་ལ་འབད་པ་ནི་ལྷན་སྒྱུར་ཆོས་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱེན་
ཅིང་། དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ། ས་ལམ་གྱི་ཉམས་
རྟོགས་ལྷན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ནི་བྱིན་ཆུབས་འཇུག་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་
གསོལ་འདེབས་ལ་རག་ལས་ཕྱིར་མཆམས་འདིར་གསོལ་འདེབས་ལུགས་དག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། དེའང་དམ་
ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་ལྟ། བསྐྱུལ་པ་འབུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་
ལས། སྒྲ་མ་དཔེ་པའི་འབུམ་ཆར་མིན། བསྐྱེན་སྒྱུབ་བསྐྱུས་བཞུགས་སྤོང་ས་ཡ་བས། སྒྲ་མའི་གསོལ་ཆོག་ལན་
གཅིག་དགའ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུལ་པའི་བར་དུ་ནི། འདུ་འཛི་གཡེང་བ་ལྷངས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལས།
སྒྲ་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་དུ་དར་ཅིག་ཙམ། འབུམ་ཕྱག་བཙུ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཤོད་
ཆང་བས་ཀྱང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་དང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲས། གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མ་ ཕུན་མོང་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་འཆར། གསོལ་བ་མ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོང་།
ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་མ་ གཞན་སྦྱོན་ལོག་ལྟའི་སྤང་བ་ཡལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཆར། གསོལ་བ་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་
རོ།

རྩུངས་པར་ས་ལམ་ཉམས་
 ར་དུའང་། འཇམ་མགོན་
 རས། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
 རས། རུད་པར་དུའང་ཇོ་
 རོགས་གསུམ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་
 ར་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་དང་།
 རི་ཆོག་རྐང་རེ་རེའི་ནང་
 རུ། དཔལ་ལྷན་རྩ་
 ར་ལ། བཀའ་དྲིན་
 རོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་
 ར་ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་
 ར་རྩྱགས་རང་དང་མཐུན་
 རི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པར་
 རག་མེད་བྱང་བ་ལྷ་མ་ལ་
 ར། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 རའན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་
 ར་པ་ལྟར་སྦྱི་བོའི་ལྷ་མས་
 ར་དུ་སྦྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་

ཅེས་རང་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་བསམས་ནས། རྩོན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས། རྩལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན། རྩལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་× འཇམ་སྤིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དབྱེག་གི་གཉེན། དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། དད་པའི་སར་གནས་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་× འདེབས། མད་བྱུང་ངོ་མཚར་གནས་གུར་མཆོག་གི་སྟེ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་དུལ་བའི་སྟེ། རྩལ་མེད་སྟོན་པའི་གཏེར་གུར་རྣམ་སྤང་མཛད། འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་× འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་× ལམ་མཆོག་ཤར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། རྩལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྒྲ་ལི། འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྩེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་× འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་× བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་སྤིང་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོལ་མཛད་མར་མེ་མཛད། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གསུམ་ལ་× བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་× འདེབས། ཞེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་ེ་འབྲོམ་ཡབ་སྐུ་བར་གྱི་རྩ་ཆེན་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཆོག་རྒྱུང་ཐ་མ་ལན་གཉིས་ལ་བཅོད་པའི་དང་པོའི་སྐབས་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུལ་དེ་དང་དེའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་སྒྲ་ལྡོད་ཟེར་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐིག་སྐྱིབ་སྐྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། གཉིས་པའི་ཆོ་དེ་དང་དེའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ལ་ཆད་ནས་ཐིམ་པས་རྩ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེའི་སྤིང་པོ། ཡང་སྤིང་སོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ།

༥ སྐྱ་བ་ཟླ་མེད་འདྲན་མཆོག་ཤུག་ཏོག། རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་ཀྱན་
བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས།། ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་
ཞབས།། སྐྱ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསལ་ལ་× སྐྱ་བའི་གཙུག་རྒྱན་× འཕགས་པའི་
དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ཟླ་བ་བྲགས།། དེ་སྐྱས་ཐུ་བོ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ། རྒྱལ་
སྐྱས་རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་གཉིས་པའི་ཞབས།། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གསལ་ལ་×
རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་× རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས།། ཤིང་
རྟ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་མཛད་མར་མེ་མཛད།། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་
པོ་ཆེ།། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་× འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གྱུར་× འདེབས།།
བར་གྱི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཉེ་གྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ཏེ། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
པར། གསོལ་འདེབས་དང་པོའི་སྐྱབས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་པའི་གོགས་བྱེད་སྤངས།
གཉིས་པའི་ཆོ་རང་འདྲ་ཐིམ་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། དེའི་སྒྲིབ་པོ། ཡང་སྒྲིབ་སོགས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
པར་བསམ། ཇོ་འབྲོམ་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཀྱང་། གསོལ་འདེབས་
སྐྱབས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་
ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོ། དེའི་སྒྲིབ་པོ་དག་
མ་དག་གི་སྐྱེ་ལས། དེའི་ཡང་སྒྲིབ་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་
བར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་རྣམས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོ། དེའི་
སྒྲིབ་པོ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དེའི་ཡང་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའོ།

༥ དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་བཀའ་གདམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ༥ རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ།། ཟབ་
མོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་ཟུར་བ།། འདུལ་བའི་སྤྲེལ་སྒྲིབ་ཀྱན་འཛིན་ཐག་
མ་བ།། མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་× མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་× བཙོན་པས་

སྒྱུ་པ་ལྟར་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། དམ་པས་བྱིན་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེང་གི་བཟང་། རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་
 པོའི་ཞབས་ལ་× རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་པོ་× བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་
 བཞིན་གཟིགས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྱིགས་དུས་
 འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་×
 རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་× འདེབས། ཞེས་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་
 དང་།

༥ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲེ་པ། རམ་དཔྱོད་འགྲན་སྒྲ་
 བལ་བའི་ཤ་ར་བ། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་མཆད་ཁ་བ། འགྲོ་བའི་རེ་
 སྐྱོང་གསུམ་ལ་× འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་× བྱང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་
 སྤྱིལ་བྱ་པ། གྲི་མེད་ལྷང་གི་དབང་ལྷག་མཁས་པའི་མཆོག། ལམས་གསུམ་འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་× གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་× རམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ངད་ལྷན་བཅས་ཆེན་པ། འདུལ་བ་འབུམ་
 ལྷའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་གྲ་པ།
 འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་× འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་× ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
 ལ་མངའ་བརྟེན་པས། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། འཕྱིན་ལས་
 བཟང་པོས་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་× དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མའི་× འདེབས། ཞེས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ༥ རྒྱུ་བ་
 པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་འབར། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་
 མཛད་གཞོན་རུ་འོད། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་གྱུར་སྒྲོམ་ཞབས།
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་གསུམ་ལ་× རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་× མཛད་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་

འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། དམ་པས་བྱིན་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྔ་པ་པའི་སེང་གེ་བཟང་། རྒྱལ་ཕྱས་བཟང་པོ་ཞབས་
 ལ་× རྒྱལ་ཕྱས་བཟང་པོའི་× བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས།
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་× རམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆོན་× འདེབས། ཞེས་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པའི་སླ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་རྣམས་ལྔ་པ་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། གསོལ་འདེབས་ལན་དང་པོའི་ཆོ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་
 ཆར་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་སྤྱདས། གཉིས་པའི་ཆོ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆར་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ།

༩ དེ་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་བཀའ་གདམས་གསར་མ་
 དགེ་ལུན་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་
 ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། རྩི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱ་ཚོང་ཁ་པ། སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 × སློ་བཟང་གྲགས་པའི་× སྤུབ་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་།
 མཁའ་སྤུབ་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལུགས་དཔལ། ལྷན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་
 འཛིན་བ་སོ་རྗེ། སློ་མེད་སླ་མ་གསུམ་ལ་× སློ་མེད་སླ་མ་× ཟུང་འཇུག་སྐྱ་
 བརྟེས་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། ལྷང་
 རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མཁའ་སྤུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
 × མཁའ་སྤུབ་ཆེན་པོ་× སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། དེ་ཡི་
 ཐུགས་ཕྱས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་སློ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སླ་མ་གསུམ་ལ་× རྗེ་བཙུན་སླ་མ་× སྤུབ་བལྟན་

སྤེལ་མཛད་ངག་དབང་བྱམས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྟན་གྲགས་
 ཞབས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ། དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་གསུམ་ལ་
 × དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་× སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས་བསྟན་པར་རབ་རྒྱས་རྩེ། སྤྱོད་ཤོས་
 བཟང་པོས་འགོ་ཀུན་རྣམས་ཤོལ་མཛད། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱོད་
 མཐའ་པ། མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མ་གསུམ་ལ་× མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མ་× བསྐལ་བཟང་
 རྣམས་འདྲེན་བཞི་པའི་ཡུང་རྟོགས་བསྟན། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་སྤྱོད་
 བལ་བ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ། སྤྱོད་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་×
 སྤྱོད་གསུམ་གྲུས་པ་× མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། རིམ་
 གཉིས་སྤྱོད་པའི་རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གསལ། སྤྱོད་བཟང་གདུལ་བུའི་ཐུན་
 སེལ་ཀུན་དའི་གཉེན། བསྟན་འཛིན་མཐའ་གྲུབ་ཞབས་ལ་× བསྟན་འཛིན་
 མཐའ་གྲུབ་× ཏུས་གསུམ་སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད་བཟང་
 འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་མཐའ་གསུང་། བསྒྲུབ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཐུན་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས། དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་× དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་
 ཞབས་× རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཟླ་བའི་མིག། སྤྱོད་བཟང་ཐར་
 བར་བཤོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཚོག། བཅེ་བས་བསྤྱོད་པའི་ཐབས་མཐའ་མཛད་
 པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསལ་
 མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལ། སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་
 མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། སྤྱོད་
 མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱོད་
 དང་རང་འདྲ་བཞིན་ཚུལ་སོགས་གོང་གི་བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་རོ། གསོལ་

འདེབས་འདོན་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཐོག་
 མར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སོ་སོ་དང་། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་བཀའ་
 གདམས་བརྒྱད་གསུམ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་གསུམ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་བཀའ་གདམས་
 གསར་མའི་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་དང་སྡེ་ཆོན་མ་འབྲུག་ཅིང་
 དམིགས་པ་སྦྱོང་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཞལ་ཤེས་ཕྱག་ལེན་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྒོ་ནས་བྱིན་ཆུབས་སྤངས་ཁྱུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤངས་ཁྱའི་དོན་འབྱུང་ལྷུང་པོའི་
 མ་ཞོར་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཁྱུ་བྱ་སྟེ། དཔེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་བར་གྱི་དོན་རྣམས་སྟོབ་གཅིག་ཏུ་ཁྱུ་བྱའི་དོན་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། ལེགས་པར་
 མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་× སྟོབས། དང་པོའི་ཆོ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་
 རྩ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
 པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། གཉིས་
 པའི་སྐབས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐིམ་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ། འདི་མན་ལན་དང་པོའི་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ཆོག་རིས་ལྟར་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་གོགས་
 བྱེད་སྤངས། གཉིས་པའི་སྐབས་རང་འདྲ་ཐིམ་པས་ལམ་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམས་པ་
 རིགས་འགྲ། ལན་ཅིག་རྟོག་པའི་དལ་བའི་རྟོན་བཟང་འདི། ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་
 དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་སྦྱེ་བར་× རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་× སྟོབས། ཞེས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟོག་
 དཀའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པར་བསམ། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། རྒྱུར་དུ་

འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན།
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་
 པའི་ཚྭ་གས། སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། དགོ་ཚྭ་གས་མཐའ་དག་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་× ཏྲག་ཏུ་བག་དང་×
 ཚློབས། ཞེས་མི་ཏྲག་ དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་པ། སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་
 སོགས་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ། སྦྱད་པས་མི་
 རོམས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་སྒོ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བྲིད་པའི་ཕུན་ཚྭ་གས་ཀྱི།
 ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་×
 དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་× ཚློབས། ཞེས་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱེས་པ་དང་།
 རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་
 པོ་ཡི། བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་× སྦྱབ་པ་
 སྦྱིང་པོ་× ཚློབས། ཞེས་ཐར་པར་བཞེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་
 པར་བསམ། རང་ཉིད་བྲིད་མཚོར་སྤྱང་བ་རི་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་× བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་× ཚློབས། ཞེས་པའི་སྐབས་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཚྭ་གས་ཞིང་སྦྱི་དང་རྩ་ཆེན་སྦྱོང་
 བརྟུན་གྱི་ཟླ་མ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་
 སྦྱངས། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་ཐིམ་པས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ།
 སེམས་ཅན་བསྦྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་
 མི་འགྲུབ་པ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་གྲས་ཕྱོམ་པ་ལ། བཙུན་པ་དྲག་པོས་
 ཚློབ་པར་× བཙུན་པ་དྲག་པོས་× ཚློབས། ཞེས་ཚྭ་གས་ཞིང་སྦྱི་དང་རྩ་ཆེན་སྦྱོང་བརྟུན་གྱི་

ཟླ་མ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས། ཕྱིན་དུག་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཟླ་མ་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་པའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པ་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ལོག་
 པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་
 ཡི། ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་×
 ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་× རྟོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་ཚྭ་ཁ་ཞིང་སྤྱི་དང་ཟུང་མ་ལྟ་བུ་གི་ཟླ་མ་རྣམས་
 ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཞི་སྟག་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་པའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པར་བསམ། ལྷུང་མོང་ལས་སྤངས་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷུང་
 རྩེ་རྩེའི་ཐེག་ སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་
 འཇུག་པར་× བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་× རྟོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་ཚྭ་ཁ་ཞིང་སྤྱི་དང་ཉམས་ལེན་
 ཕྱིན་ཟླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཟླ་མ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་བབས། རྟགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཅུང་གི་གོགས་བྱེད་
 སྤངས། ཟླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་འཇུག་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། མཚམས་འདིར་དབང་བཞི་
 ཕྱིན་ཟླ་མ་རྒྱུས་བསྐྱེས་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཟུང་ཅིང་གསང་བ་དག་ཟླ་མའི་ཞལ་དང་། བྲིད་ཡིག་དག་
 ལས་ཤེས་པར་བྱོ། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་
 ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། བཅོས་མ་མེན་བའི་ངེས་པ་རྟེན་ལྷུང་ནས། སྟག་
 དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱང་བར་× སྟག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་× རྟོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་ཚྭ་ཁ་
 ཞིང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཟླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཟླ་མ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་བབས། རྟགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ཀྱི་གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་
 བསམ།

དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་རྣམས་རྩེ་བཞིན་
 རྟོགས་ནས་བཅོན་པ་ཡིས། ལྷུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བར།
 དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་

སྐྱབ་པར་མ་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་སྐབས་ཚྲིགས་ཞིང་སྤྱི་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆེད་པའི་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་བབས། རྒྱུད་མེ་བཞི་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་པར་
 ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་གཞུགས་བྱེད་སྤྱད་ས། ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་གང་སྤྱང་སྤྱི་འཁོར་ལོར་རོལ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཁྱ་རགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་པར་ཅན་དང་། ལས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱི་མའི་རྩ་སྤྱི་དང་བྱུང་བའི་རྩ་གསལ་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་སྤྱི་
 པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙུག་པའི་
 ཚྲིགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཚྲིགས་ཞིང་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འགལ་སྤྱི་བྱེད་ནང་
 གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་དུ་སྤྱད་ས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
 པའི་མཐུན་སྤྱི་ཀྱི་ཚྲིགས་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ལྟར་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་བསམ། འདི་སྐབས་
 ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དང་། རང་འདྲ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་།
 དབང་དང་། དྲག་པོ་ལ་སྤྱི་པའི་ལས་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བ་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་ཞུ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱི་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུབ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབལ་
 ལ་ཡོངས་སྤྱི་ཅིང་། ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩེགས་ནས། ཇོ་ཇོ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་ཇོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་ཐོབ་ཤོག།
 ཅས་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཇོ་ཇོ་འཆང་གི་བར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱི་ གོང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆ་སྤྱི་དགེ་བའི་ཆ་བའི་སྤྱི་ཅིག་མཆིས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་འདི་དང་། སྤྱི་
 བ་གཞན་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་ཇོ་ཇོ་འཆང་དང་འབྲལ་

བ་མེད་པར་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་གསུང་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོངས་
 སྦྱང་ཅིང་། དེ་ཡི་མཐུས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ། མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་སྦྱོར་བུ་ཆུང་བུ་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐོར་དང་། དེས་འབྱུང་སོགས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐོར། སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སོགས་ས་དང་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བགྲོད་པ་མཐའ་དག་འབད་ཚོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་སྦྱོ་
 བ་བྱི་མ་དང་། ཐ་མ་རིམ་ལ་ཡང་སྦྱོ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་མ་འབྱུངས་པར་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 རྒྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྦོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོགས་ཁིང་བསྐྱ་
 བ་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐོར་གྱི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་
 དེ་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་ལ་སོང་སྟེ། འོག་གི་ཆོས་སུང་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ལ་ཐིམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ལ་ཐིམ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་པད་རིམ་འོག་མ་འོག་
 མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གོང་མ་གོང་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐིམ་སྟེ། པད་རིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟེང་གི་ཡི་དམ་
 རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཡས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་མོ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐིམ། ཉམས་
 ལེན་བྱིན་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་ཐིམ། མདུན་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཐིམ། པད་རིམ་གདན་དང་བཅས་པ་
 ཡང་འོག་གི་ཁྲི་ཆེན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་གཙོ་བོའི་ཁྲི་ལ་ཐིམ། འོ་མཆོ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་མི་དམིགས་པར་བྱ། རེ་ཞིག་གཙོ་འཁོར་ལྡ་པོ་དེ་ལ་གསལ་སྦྱང་བརྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དེ་དངོས་སྦྱུང་དུ་བསམ། དེ་ནས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་འོད་དུ་
 ཁྱེ་སྦྱོ་དཔུང་གི་ཐད་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། རྟོ་རྟོ་འཆང་གཙོ་བོ་དབྱ་གཙུག་ནས་ཁྱགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་ཁྱེ་མེད་པར་ནས་རྟོག་མར་ལ་སྦྱར་བ་
 བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་སྒྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཡིན་ན་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་དགོས་པའང་ཡོད།

རེ་ཞིག་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་གསལ་སྤྲང་འདོན།

དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཆེའི་
 ཉིང་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སློན་ནས་རྒྱུ་སྤྲང་སྤྱི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དགྱེས་བཞིན་ཏུ་རང་
 གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡེར་གྱིས་བྱོན། ཞལ་ཕྱོགས་བསྐྱར་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་སིབ་
 གྱིས་ཐེམ། སང་ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་མེད་གདན་ཀྱང་འདྲ་ཏུ་ཁྱེད་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་གདན་པད་ཆེ་ལ་ཐེམ། སྤྱི་
 བོར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་སྤྱི་བོར་རང་དང་ཞལ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་སང་ཁྱིམ་པ་དང་
 ཉི་མའི་དགྱེས་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོར་རང་གི་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་གོང་ཉར་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་
 འཆང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་གསལ་བཏབ།
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་འབྱུང་དགོས་པས། ཐུན་
 རྒྱུ་མཆོག་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྤྲོད་
 བའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རིམ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་། ཤུག་ཏུ་གཙུག་པོ་
 དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་མེད་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་མེད་
 དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲན་པ་སྤྱི་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་བོར་གནས་
 ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱི་མེད་པ་མ་
 ལུས་འབྱུང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱི་མེད་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྤྱི་
 འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྤྲོད་པར་ཏུ་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གཞན་དག་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། སྤྱི་བོར་རི་རབ་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བདུན།
 རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་འབུལ།། རྒྱལ་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།། ཞེས་
 བརྗོད། དེ་ནས་སྐུལ་པའི་སྒྲུགས་བམ་ལས་བྱང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཅད་ཟབ་མོ་སྐྱུ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་མས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཕུར་ཚུགས་ཞེས་པ་ནི་ཕུར་བ་ས་ལ་
 འཛུགས་སྐབས་ས་གཅིག་དུ་བཅུགས་ནས་ལན་མང་དུ་གདབ་ན་རྗེ་བརྟན་དུ་འགོ་བ་ལྟར་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་
 གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྟན་ཏེ་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་འདེབས་པའི་
 རོན་ཡིན། དམ་པ་འགའ་རེས་ཕུར་ཚུགས་ཀྱི་རོན་ཏེ་ཚུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གསུངས་པའང་
 རོན་འདྲ། དེས་ན་སྐྱི་གཙུག་གི་སྐྱ་མ་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐྱུ་བཞི་དང་། སྐྱ་མ། ཡི་དམ། སངས་
 རྒྱལ། དམ་ཆོས། དགེ་འདུན། དཔའ་བོ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུད་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བདག་ལུལ་གཞན་སུ་ལའང་མི་རེ་བར་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་འདི་བྱི་བར་དོ་
 གནས་སྐབས་ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཛད་པར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱ་བ་འབུལ་
 བ། བདག་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་ནས།
 སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། རྒྱབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྐྱེབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྟ། རྒྱབ་དབང་× བདེ་ཆེན་
 ལོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་× རྒྱབ་དབང་× ལྷ་ཆོགས་སྐུལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་×
 རྒྱབ་དབང་× སྐྱ་མ་ཀྱན་འདུས་སྐྱ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། རྒྱབ་དབང་× ཡི་དམ་
 ཀྱན་འདུས་× རྒྱབ་དབང་× སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་× རྒྱབ་དབང་× དམ་
 ཆོས་ཀྱན་འདུས་× རྒྱབ་དབང་× དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས་× རྒྱབ་དབང་×
 མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་× རྒྱབ་དབང་× ཆོས་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་× སྐྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་སྐྱ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། རྒྱབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་རྒྱུད་བ་ལ་རྒྱུར་དངོས་
 མཐུག་གསུམ་ལས། འདི་ཡན་ནི་རྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲུག་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུངས་བའི་རིམ་པ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་ཚུལ་

མདོ་བསྐྱུས་དང་བཅས་པའི་འདོན་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའོ།

དངོས་གཞིའི་དམིགས་ནུམ་སྒྱིང་ན་མཚམས་འདིར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་བསྐྱར་རེ་
 རེ་ལའང་སྒྱུར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་ཚང་བར་རེ་བྱས་ལ་ཐུན་རེར་དམིགས་སྒྱུར་གཅིག་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་
 བ་འདྲ་ཆོག་ལ། ཡང་གཞུང་ཡོངས་རྒྱུགས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་མཐུག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུན་
 རེ་ལ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དུའང་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྱུར་མཐུག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་
 དམིགས་སྒྱུར་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་སྒྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རང་གི་སྒོ་
 དང་མཐུན་པར་བཞུད་ཆོག་ཅིང་། དམིགས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཆོས་ལུས་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཡན་
 འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལས་མི་འདྲ་བ་མེད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་དམིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་
 གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཁ་བསྐྱུར་རེ་དགོས་པ་དམར་ཁྲིད་བདེ་ལྟར་སོ་སོའི་
 གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། དངོས་གཞི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྒྱིང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུར་ལུས་
 ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་
 རྒྱགས་བྲག་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྒྱིང་བ་འདི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་x ཞེས་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྱུང་དང་བཅས་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཤམ་བྱེད་སྒྱུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྟོགས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྒྱིང་། དེས་མཚན་ནས་དལ་
 འབྱོར་སོགས་གཞན་ལའང་སྒྱུར་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་གཞིའི་དམིགས་ནུམ་སྒྱིང་ལུགས་དང་
 མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་གང་དགོས་སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནུམས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་
 བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་པར་མི་ཅུས་པས་ཀྱང་། ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་འཛོག་པ་

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནི་དམིགས་ནམ་ཡང་ས་རྒྱལ་ལ་བཤར་སྒྲིམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་བ་ལ་རག་ལས། ཡང་མི་ཆེ་ཉི་ལ་བོར་བཤར་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ན་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཇོག་ངེས་ཀྱིང་། བཤར་སྒྲིམ་ཅམ་གྱིས་མྱོང་བ་ཐོན་བ་མི་སྲིད་པས་མྱོང་བ་ཐོན་བ་ལ་ནི་དམིགས་ནམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱིས་ངེས་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲན་པས་རག་ལུས། དེས་ན་བག་ཆགས་འཇོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆེན་བསྐྱབ་བར་མི་བྱེད་པར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཉམས་མྱོང་གི་རྟོགས་པ་ཆེ་མུང་འདི་ལ་གང་སྟེ་བས་ཅི་སྟེ་བས་ཤིག་ཏུ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་འབད་བ་སྟུར་བྱེད་པ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྣང་བོ་ལོན་པའི་ཐབས་མཐུན་དུ་བྱུང་བའོ།

དེས་ན་སྤུན་རེའམ། ཞག་རེའམ། ཇི་ལྟར་འཛལ་བར་བཤར་སྒྲིམ་ཆ་ཆང་བ་རེ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་གང་ལ་མྱོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤུན་རེའམ། སྤུན་བཞི་ལ་སོགས་པས་གནད་དུ་བསྐྱར་ནས་སྒྲིང་དགོས། དེའང་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་མཐོ་བསྟེག་མི་བྱེད་པར་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མྱོང་བ་འདོན་ཅིང་། འོག་མ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པར་དམིགས་ནམ་གོང་དུ་མི་སྟོབ་ཞིང་། འོག་མ་འོག་མ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་བ་ན་དམིགས་ནམ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོབ་དེ་ཡང་དམིགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་སྟེ་སྟུང་བ་ཞག་བདུན་ཕྱག་རེ་ཅམ་ལའང་མྱོང་བ་ཐོན་བ་སྲིད་པས་དེ་འབྲལ་དམིགས་པ་གོང་དུ་སྟོབ་ཡང་དམིགས་ནམ་སྒྲིབ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ལོ་འཁོར་མོར་བསྒྲིམས་ཀྱིང་ཡིད་འགྱུར་ཅམ་ཡང་མི་ཐོན་བ་སྲིད་པ་ལ་ཡང་འགོར་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར། དགེ་བཤེས་དོལ་པས། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རྩས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱི་བསམས་ན་ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྒྲིབ་སྟུང་བ་ཞིག་ཀྱིང་འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་སྟོང་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་ནས་བསྐྱངས་ན་ངེས་པར་མྱོང་བ་ཐོན་ནོ། མྱོང་བ་ཐོན་བ་ན་ཡང་དམིགས་ནམ་གོང་དུ་སྟོབ་ཚུལ་སོགས་ལྔར་དང་འདྲ། མྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་ཡང་དམིགས་ནམ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་རྩལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཐོན་ཐོན་དུ་མི་བྱ་བར། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སེམས་བསྒྲིད་ཀྱི་བར་དང་པོར་ཉམས་འོག་དུ་

ཚུང་ཙམ་ཚུང་ཙམ་རེ་སྐྱོང་། དེ་ནས་ཡང་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཚུང་བ་འདོན། དེ་ནས་ཡང་
མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཚུང་བ་དང་འདོན་པ་ལ་འབད་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་
དགོས། དབྱད་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱོང་ཚུལ་དངོས་གཞི་ཡང་དམིགས་ནམ་གངས་འདྲེན་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། ཚེག་རིས་
ཡིད་བཤར་བྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟངས་།
རིགས་པ། དཔེ་དང་གཏམ་རྒྱུད་ཚུན་སྦྱར་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་རི་སྐྱོར་གྱིས་ཡིད་འགྱུར་ཅི་ཐོན་དུ་བྱས་པས་དེ་
ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་ལྟར་གས་སྐྱེས་པ་ན་དེ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་འཛོག་སྐོས་རུང་ཟད་རེ་
བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱད་པ་ན་པ་མ་ཤི་བའི་
སྐྱག་བཟུལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྒོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ངེས་ཤེས་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་སོང་ན་གནད་དུ་སོང་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ནམས་རྒྱས་ཡོད་འདྲིས་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཇི་
ཞན་དུ་སོང་ན་གནད་དུ་མ་སོང་བར་ཚོས་བྱེད་དུ་འཁྱེར་བའི་ཏྲགས་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་དང་པོ་ནས་
ངན་ལང་དུ་མ་ཤོར་བར་གཟབ་པར་བྱའོ། འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་ཟབ་གནད་རགས་པ་ཙམ་སྒྲ་
བར་ཟད་ཀྱི། ད་དུང་ཞིབ་པར་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་པའི་
ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་སྒྲ་པར་བྱ་བ་མང་དུ་མཆིས་པས། ཆོ་འདི་ལ་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་ཆ་ཆང་བའི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་
ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟུལ་བ་དྲག་པོས་སྐྱོང་བ་དག་ལ་ནི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲ་སྟེད་ཞག་སྟེད་དང་འཕེལ་
བར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་རིག་པ་ལ་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་ནམ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དག་མདོར་བསྐྱུས་སུ་སྒྲས་པའོ།
སྐྱོར་དངོས་མཁྱལ་གསུམ་གྱི་གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཁྱལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་
ནས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ།
ཞེས་ལན་གཅིག་གམ། བདུན་སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་རང་འདྲ་
གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་ཐུར། རང་

ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐོར་ན་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རང་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྡེང་དུ་ཨྱོ་དཀར་པོ་
 རྩྱ་སེར་པོས་མཚན་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨྱོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མདྲ་
 མུ་ན་ཡི་སྒྲུབ། ཞེས་བསྒྲས་པ་ཅུང་ཟད་བྲ། མཇུག་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མུར་དུ་བདག། སྒྲ་
 མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་
 འཁོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། གཞན་ཡང་དེ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་ཅ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོང་
 པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྡོམས་ཤིང་། བྱང་པར།
 དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་
 བསགས་པ་དེས། སྒྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྤངས་འགྲོ་བ་རྣམས། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། བཟླན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་
 ཚང་ལམ་གྱི་མཚོག། རྟེན་ནས་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། རང་
 གིས་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་གནད། ཐུགས་དྲག་བཙེ་བས་དྲངས་པའི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་
 བཟླན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག། བཟླན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱུང་
 པའམ། བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། རྟེན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་
 རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། བན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། སྤྲས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། ལེགས་སྐྱབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པས་ཀྱང་། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་
 མཇེད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་བྱེད་

ཅིང་། འགལ་རྒྱུ་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱལ་བས་
བཟུགས་པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། གང་ཆོ་ཐེག་པ་
མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། མཐུ་ལྡན་
རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་
གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱོ།

འདིར་སྐྱས་པ། དཔལ་སྤྱད་མཁུན་བཙེའི་ཆོམས་བྱ་ཇི་སྟེད་སྟོ་ཏེའི་བད་ཅ་
སྟེག་པ་གང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་མཆོན་པའི་ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་
བྱུང་པར་གྱིས། མིད་ཞིའི་བྱུག་རྒྱ་མཐའ་དག་འཕྲོག་པའི་བདུད་ཅི་སྟེད་གི་
སྟེང་པོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཞེས་སུ་སྟན་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀྱི་དོག་པོར་
འཛིན། གང་ཏུ་གཏམས་པའི་སྟེང་གི་བུམ་པ་ནི། བྲག་ཁྲིག་དབང་གི་ནོར་
བུའི་རིན་མཐོང་གིས། བཅལ་མིན་བསོད་ནམས་སྤུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འདི།
བསྐལ་ཆེན་བྱེ་བར་འབད་ཀྱང་ག་ལ་རྟེད། བཟང་པོའི་སྐལ་བ་མཆོག་གི་
དབྱང་པ་ནི། མིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྟེགས་ལས་ཕྱིར་བཤུངས་ཏེ། ལྷར་སྦྱང་
ལམ་དུ་ཆེད་ཀྱིས་འབྱུངས་པ་འདི། འཇིགས་རུང་གཡང་གསུམ་དང་དུ་ལེན་
མིན་ནམ། དེ་ཕྱིར་ཡངས་པའི་རྣམ་འབྱེད་བཤོད་བྱེད་ཤུགས། ཡོན་པར་
བསྟོད་པ་མིན་པའི་གོམས་པའི་སྟབས། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་གྱི་
གཞུང་ལམ་འདིར། འབད་པ་ཀྱི་གྱིས་འཇུག་ལ་ཅེས་མི་རིངས། ཉམས་
རྟོགས་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ནི། འཕྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐུབ་པར་བསྟོད་
པ་ཡི། འཁོར་ལོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྟབས། རབ་རྒྱར་སྟོན་འགྲོའི་
ཆོས་དྲུག་ཅེས་སུ་གྲགས། གང་གི་གསུང་གསང་མཁས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནོར།
སྟེལ་ལེགས་སུ་ཏྲིག་དམར་པོ་འགའ་བརྒྱད་ནས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་མཇེད་

པ་སྐྱོང་བའི་འཕྲོ། བདག་གི་བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། ཏྲག་
 འཛིན་ཅན་ལ་ཡོང་མེད་བསྐྱལ་བྱིར་དང་། གང་གི་སྐྱ་བྱེད་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་ཡང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། འཛིན་ཅིང་སྤེལ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་མཛད། དེ་ལྟར་དགོངས་གཞི་དགོས་པའི་དོན། རྣམ་
 པ་མང་པོའི་མཛད་པའི་འཕྲོ། བདག་གིས་སྐྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་འདི། ལེགས་
 བྱས་ཀྱིན་གྱི་ཏྲོག་དུ་སེམས། འོན་ཀྱང་བདག་སྒོ་མུ་ཏྲིའི་བྱིས། འདི་ན་ལེགས་
 བཤད་རིན་ཆེན་ཅི། ལེགས་འདོམས་སྟེ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེའི། རྗེས་སུ་མགྱོན་བཟང་
 འཆར་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱིན་ཟུངས་ཀྱི། རང་གི་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་
 དག། རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱལ་བ་པོའི། བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བྱིར་བྱིས།
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གང་གིས་འདེགས་པ་ཡི། འཕྲོག་བྱེད་དཔུང་བ་རྣམ་
 པར་ཅེ་བ་བཞིན། དམན་ཡང་གསུང་གསང་ནོར་བུའི་མཆོད་སྤྲོད་གི། ཞབས་
 བརྟེན་སྐལ་བཟང་དཔལ་ཡོན་ཉིད། ཞིང་དང་མཆོད་པའི་མཆོག་ལས་ཐོབ་པ་
 ཡི། རྣམ་དཀར་ཟླ་བ་སྟོང་དུ་སྦྱངས་པའི་འོད། བྱང་ཆེན་མཁའ་དབྱངས་
 ལང་ཆོར་གདལ་བའི་འཇུག། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག།
 རྒྱ་སྦྱོར་མཆོག་དང་བདག་རྒྱུད་མ་དག་ཁམས། ལྷག་མེད་ཟ་བའི་བྱིན་ཟུངས་
 འཕྱུལ་གྱིས་ཅིས། གསང་གསུམ་གཞུ་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། དངོས་པོ་གཅིག་
 པའི་སྐལ་བཟང་གྱུར་འབྱུང་ཤོག། མཐའ་དག་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཨྱུ་རར།
 སྒྲེག་པའི་ལང་ཆོ་གསར་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། མཁའ་ཁྱབ་སྟོང་གི་བརྟན་པ་སྦྱོས་
 པའི་གར། སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་ཅེན་གྱུར་ཅིག། ཅས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་སྦྱོར་འགོ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐེག་མཆོག་འཕྱུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 ལགོང་ས་ཕྱག་ན་པ་སྒྲིའི་སྐྱ་བཅར་གསོལ་ཆེ་དར་ཏུན་མི་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ་ནས་བདག་ཅག་

གི་རྣམ་པར་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་མདུ་པར་ཏེ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིབ་ཏེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲིབ་
མ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་འདོད་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ལ་བསྐྱལ་མ་ཞུས་
གནང་མཛད་པར་སྒྱུར་ཆོས་བཞི་པ་ཡན་རེ་གཟིག་ལམ་ཅམ་མཛད་དེ། སྐུ་ཐེང་གཞན་དང་གཞན་དུ་
མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་འཕྲོ་སྒྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་གོང་དུ་སྒྲིབ་པ་
བཞིན་འཕྲོ་རྣམས་ཆེད་དུ་འཛིག་གནང་མཛད་པར། སྐར་ཡང་སྤྲིན་པའི་བདག་པོ་གང་ནས་འཕྲོ་རྣམས་
ཚུམ་དགོས་པར་གསུང་གི་བསྐྱལ་མ་ནན་དུ་ཐེབས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐང་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
དྲིན་ཅན་སྒྲིབ་པའི་མཛད་མཆོག་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་སྐྱལ་བཟང་གི་བསྒོ་སྐྱལ་རྒྱུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ལཞབས་
འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་པ་བོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་བསྐྲིགས་པའི་
ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་དགོན་གྲུ་སྒོ་བཟང་དོ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། ॥

༥ རིགས་གསུམ་སྐྱུ་འཕུལ་ཉིད་འདི་ཙུང་ཁ་པ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཉིད་
ཐུབ་དབང་དོ་རྒྱུ་འཆང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་རོ་གཅིག་དུ་མའི་གར། སྒོ་དང་
བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྱུར་ས། ཀུན་ཉོན་བརྒྱད་ཁྱིམ་གཉེན་པོ་བྱ། ཆོས་
ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་དེ་ཡང་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ། འབྱེད་བ་
དགའ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་ཉིད། ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་གསུང་རབ་ཀུན། བསྐྱུ་
ཞིང་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་ཡི། ངོ་མཚར་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་
རིམ་ཉིད་ལས་གང་། ཉམས་སྦྱང་ནོར་བུའི་གཏེར་བརྒྱ་ནི། བདེ་སྤྱོད་འདྲན་
ལ་སྒྱུར་ཆོས་ཞེས། ཐབས་མཁས་འཕུལ་གྱི་ཤིང་ཏྲ་འདི། ངོ་མཚར་དུ་མས་
ཁྱེད་པར་འཕགས། དེ་ཕྱིར་ཐར་འདོད་སྤྱི་ནོར་དུ། འདི་སྤྱོད་བྱེད་པོ་རྒྱ་སྒྱུར་
བ། ལེགས་བཅུད་སྤྱི་དབྱངས་མཛོད་འཛིན་པ། སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་འོ། རྣམ་དཀར་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲིབ་པའི་བཞིན་རས་འཇུག། བྱང་ཆེན་མཁའ་
དབྱིངས་ཀུན་མཐོང་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བདུད་ཅི་གསར་པའི་ག་ཕུར་གྱིས།

མཁའ་བྱུང་སྡིང་དུ་བསེལ་བ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ཆབ་བདུད་
ཅིའི་མངར་བྱད་འབྱུང་། ཆོ་རབས་བཅུད་དུ་ཐོབ་པས་རྒྱ་སྦྱར་ཡང་། སྟོབས་
བཅུའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་བཤོད་བྱེད་ཀྱི། འདེགས་འཛིག་དཔལ་སྒྱག་གལ་རིང་
སྦྱར་བསྟེན་ཤོག། སྟོ་བཟང་རིང་ལྷགས་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འཇུག། སྲིད་ཞིའི་དགྲ་
མཁར་རྟག་དུ་འབར་བ་ལས། ས་གསུམ་གསེར་སྤངས་ལང་ཆོ་གསར་བ་ཡིས།
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅས་འདི་ཡང་གཅིག་དུ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་ལ་གྱས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དད་སྟོབས། གཏོང་པོད་མཐུན་བཅའི་འཇུག་སྟོ་ཀུན་ནས་ཡངས་པ་
གཟིམ་བཤད་སྒྲིའི་མཛོད་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གང་ནས་རྒྱ་སྦྱར་པར་བསྟན་མཛོད་པའི་དགེ་
བསྟེན་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སུ་པ་བོད་ཁ་པས་འདུ་བགྱིས་པའོ། ལས་བྱེ་ལོར་འཇུགས་ལྷས་
སོང་། འགྲོ་དོན་འཕེལ།

༼༣༽

༄༅། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་ཁྲིད་
 རྒྱན་རྒྱས་པ་དབུས་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་ངག་འདོན་
 ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་ལམ་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་
 འཛལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། སྒྱུ་
 བཟང་མཁྱེན་རྩ་རྩ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་། འཇམ་
 པའི་དཔལ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་རྩྭ་གས་པའི་
 གསུང་། སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་པའི་གཏེར་བརྒྱ་གྲོལ་
 བའི་སྐྱ། རྒྱ་མཆོ་རབ་འབྱམས་འབྱམས་ལྷས་ཞིང་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དགའི་དཔལ་གྱིས་
 རྩོག་པོར་མཛོད། དབྱངས་ཀྱི་འབྱུར་ཁྲིག་གཅིག་དུ་རབ་འབྱམས་གཞུང་།
 འདོམས་པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་ལྷང་། རྒྱལ་བས་མཁྱེན་གཅིག་
 རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དུ། བཟུགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཁྲིགས་སུ་འགོད་ལ་སྒྱོ། འདིར་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལ་ཁྲིད་རྒྱན་རྒྱས་པ་དབུས་བརྒྱད་ལྷགས་
 དང་། ཁྲིད་རྒྱན་བཟུས་པ་སྒོ་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མཆིས་པ་ལས་སྒོ་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་
 ཆོས་ངག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་སྣང་ཡང་། དབུས་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཆོས་ངག་འདོན་འདི་ཕྱོགས་
 ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་པས། ཞལ་ལྷང་གཞུང་དང་སྐྱེད་ཆང་ལམ་རིམ་དུ་རྟགས་པལ་སྒྲེ་ཁྲིད་

སྒྲིབ་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟར་ངག་འདོན་རྒྱུ་པ་ཚུ་འབབས་སུ་འགོད་པ་ལ། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་དང་པོ་
གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀའ་པ། གཉིས་པ་མཛོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་
ལ་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམ་པ། གསུམ་པ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་འདུག་ལྷགས་བརྒྱུད་དམ་སྒྲིབ་ལམ་
གང་བདེར་འཁོད་ནས་དགེ་སེམས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་ཡན་སྤྱི་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྐྱབས་
ལྷལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཞལ་ལྷང་འདི་མདོ་ལྷགས་རྒྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པས་སྐྱབས་
ལྷལ་ཡང་ཐུགས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་པ་ཅན་མི་མཛད་པར། མདོ་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མཚོག་གསུམ་གཞན་ནས་སྤྱན་མི་འདྲེན་པར་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་
བཅོས་མ་ཅམ་མེན་པར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་འདེབས་པའམ། ཡང་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་ནས་
འཕྱར་བ་ལྟར་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་གང་བདེ་ཞིག་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིའི་ནམ་པ་ངེས་པར་གསལ་
འདེབས་པ་ལ་སྒྲོ་ན། རྩོམ་བརྒྱུད་ལྟར་བཀྱིས་ན་ལེགས། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ཁ་ཅམ་དང་ཆོག་ཅམ་
དུ་མ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའང་དེད་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་སྤྱན་སྒྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་མངའ་བས། སེམས་ཅན་
རེ་རེའི་མགོ་ཐོག་ན་སྐྱབས་གནས་ཆ་ཆང་རེ་འབྱོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་མགོ་ཐོག་
ནའང་སྐྱབས་གནས་ཆ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་། རང་
འཁོར་བར་མནར་ཚུལ་བསམས་ནས་འཛིགས་པ་དང་། མ་ཁན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་མནར་
ཚུལ་བསམས་ནས་སྒྲིབ་རྗེ་བ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་རེ་སྒྲོས་འཆའ་བའི་བསམ་པ་དང་བཅས་མཐའ་
སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ། བདག་
དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་

རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་x དམ་
 པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་x འཕགས་པའི་དགོན་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 ཞེས་ཉུང་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟོད། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་
 གསོལ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བཟུང་བ་གསོལ། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཟོད།
 འདི་སྐྱབས་གསོལ་ཞེས་ཞལ་ལུང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུག་བཞེས་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ནི།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བགྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་བཟོད། ཞལ་ལུང་གི་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ཆོས་དང་
 པོ་གསུམ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཅ་བ་དང་པ་སྦྱང་བ་དང་བཀའ་
 དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་དམིགས་སྐྱོར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་རྗེས། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་
 མཉེས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། གོང་འོག་གི་དབྱེད་སྒོམ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྒྱུད་ཐོག་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་སྦྱོར་
 ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་མཛད་པར་གསུངས་པས། སྦྱོར་ཆོས་བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསོལ་འདེབས་པ་ལ། གནས་
 དང་ཡོ་བྱད། བྱམས། གདན་ཁྲི་སོགས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལས། གདན་ཁྲི་ཞལ་ལུང་དབུས་བརྒྱུད་རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཆོགས་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
 བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་དད་མོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ས་གཞི་རིན་པོ་
 ཆེའི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་པའི་སྤྱིང་ན་ཕྱོགས་བཞིར་བྱས་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཤར་རུབ་ཀྱི་མཐའ་མི་མངོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ལས་བྱུང་བའི་

རྒྱུ་ཤིང་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བཀོད་པ་མཛེས་པ། གསེར་གྱི་བྱེ་མས་བརྒྱན་
 པའི་རྫིང་བྱ་དང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་གནས་པའི་སྐྱལ་པའི་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞི་སོགས་སྐད་ཉམ་པར་སྒྲིག་པ། བར་བར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་པ་གྲུ་
 བཞི་བ་སོགས་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐའ་ཡས་པས་འགོ་དོན་
 མཛད་པ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མཉམ་གཞག་མཛད་པ་སོགས་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་ཀྱན་ནས་གྲུ་བཞི་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟ་བབས་མེད་པ། དེའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩེ་བལྟས་ན་
 གསལ་ཞིང་རེག་ན་འབྱར་གོང་སོགས་མེད་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སེལ་ཆེན་པོ་
 དབྱགས་སྟེ་
 བྱེ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བུ་མ་པ་མན་ཆད་ལྟ་བུ་ཀྱན་ནས་གྲུབ་བཞི་བ་
 བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དབྱས་སུ་སེལ་བྱེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
 བྱེ་ཆེན་པོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེ་ཆུང་རེ། དེའི་མདུན་འོག་བང་རིམ་བཞི་
 སོ་སོའི་མདུན་གྱི་དབྱས་སུ་སེལ་བྱེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་བྱེ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་རེ། དེ་
 དག་གི་གཡས་གཡོན་བང་རིམ་གསུམ་པ་ཡན་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དང་རྒྱ་
 ཆེན་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་བྱེ་ཆུང་། བང་རིམ་བཞི་
 པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཟ་འོག་གི་རྒྱུང་རིང་བཅས་ཡོད་པ་རྣམས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་བཀོད་པ་མཛེས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་
 སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བཤུགས་པ། རང་བཞིན་འཇུག་པོར་
 གནས་གྱུར་ཅིག། བདེ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་ས་གཞི་མེ་

ཏྲིག་གཅུལ། སྒྲིན་ཤིང་ཚུ་མཚོ་མ་ཚང་མེད། ཆོས་སྤྱི་གྲུ་ཆེན་ལྷན་གྱུར་ཅིག།
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལས་བྱུང་། རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ཚད་
 མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་གནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་
 མན་དག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསམ། དེ་ནས་མཚོད་སྤྱིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་དང་མི་ཡི་མཚོད་
 པའི་རྩམ། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་སྒྲ་
 ར་མེད། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ཇོ་ནང་མ་གྲག་མ་ཏེ། བཟོ་སྤྱི་
 ར་བྱ་མཛུ་ནི། ཏ་ལྷ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུལ་བྱུང་ཡ། ཏུ་ལྷ་ལྷ། ཇོ་བཟོ་བཟོ།
 མདུ་བཟོ། མདུ་ཏེ་ཇ་བཟོ། མདུ་བྱུ་བཟོ། མདུ་བོ་རྟི་ཅི་ཏྲ་བཟོ། མདུ་བོ་རྟི་མཚོ་
 པ་སྤྱི་གྲུ་མ་ཏེ་བཟོ། སུ་གམ་ཨྲ་མ་ར་ཏེ་ཤོ་རྟི་ན་བཟོ་སྤྲུ། ཞེས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་
 གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཟོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་དང་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག།
 ཅས་བདེན་སྒྲོབས་དང་བཅས་པ་བཟོད། དེ་ནས་འདིར་མདོ་ལུགས་རྒྱུང་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཆོགས་ཁིང་
 ཡང་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་མི་བྱུ་བར་མགོན་ཐབས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡིན་
 པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་ག་རྟི་བཟང་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རང་
 རང་གི་ཁིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་འབྲེལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་
 ཁྲིའི་ཉིང་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་པ་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་ཅུང་ཉེ་
 མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱའོ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྩེས་ཚད་མེད་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་

འདིར་གཤེགས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག། བདུད་ཟེ་དཔུང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་
 གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་
 ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྤྱངས་
 ཤིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། བྱིད་བཞིན་འགྲོ་དོན་
 མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། རྩ་
 འབྲུལ་བྱིན་ཆུབས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་
 རྣམས་བསྐལ་བྱའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་སྒྱུན་དངས། གདན་ཁྱི་སོ་སོའི་སྤེང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་མན་དག་ཁྱིད་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས་
 བར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱུ་ཁྱུས་འབུལ་བ་ལ་ཁྱུས་ཁང་སྟོ་བརྒྱད་དང་མི་འདྲ་བས་ཁྱུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་སོགས་མན་
 དག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད། སྐྱུ་ཁྱུས་འབུལ་བ་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་མི་བྱ་བར་རང་ལུས་དགེ་སྦྱང་
 གི་རྣམ་པར་ཆོགས་ཞིང་རེ་རེའི་སྒྱུན་ལྷར་གསུམ་གསུམ་སྟོ་བ་སོགས་སྟོ་བརྒྱད་ལྟར་བྱས་ལ། ཁྱུས་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། རིན་
 ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྟེ་རེ་བྲེས་པ་དེར།
 ཅས་ཁྱུས་ཁང་བསྐྱེད། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་
 གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བབྱེ་འོ། ཨོ་
 སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་སྣ་ཡ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཏྲུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་སྤྱང་
 སྤང་དུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། སེམས་ཅན་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོ་སའ་x དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་
 དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཚུ། ཡིད་འོང་ལེགས་

པར་བཀང་བ་སྐྱོད་དེ། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཚཱ་སྐྱོ་
 ཏ་སྐྱོ་མ་ ཞེས་དང་། སྐྱོ་ན། འདི་ནི་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། གསེར་སྐྱའི་དྲི་མ་
 སྐྱོང་མཛད་པ། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཟུ། བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་
 བྱས་གསོལ། ཚཱ་སྐྱོ་མ་ འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་མས་མ་ ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་མ་ བསྐྱོང་བ་དྲི་
 ཡིས་མ་ བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་མ་ ཚཱ་སྐྱོ་མ་ འདི་ནི་བཟོད་པའི་མ་ ཁོང་ཁྱའི་དྲི་
 མ་མ་ བྱས་པ་མ་ བྱས་ལེགས་མ་ ཚཱ་སྐྱོ་མ་ འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་མ་ ལེ་ལའི་དྲི་
 མ་མ་ བཟོན་པ་དྲི་ཡིས་མ་ བྱས་ལེགས་མ་ ཚཱ་སྐྱོ་མ་ འདི་ནི་བསམ་གཏན་མ་ རྣམ་
 གཡེང་མ་ ཏིང་འཛིན་མ་ བྱས་ལེགས་མ་ ཚཱ་སྐྱོ་མ་ འདི་ནི་ཤེས་རབ་མ་ ཤེས་
 འཆལ་མ་ ཡེ་ཤེས་མ་ བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཚཱ་སྐྱོ་མ་ ལྷོ་རྒྱུ།
 ཞེས་པར་བྱིན་དུག་ལ་སྐྱུར་པའི་ཚེགས་བཅད་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱུར་བས་བྱས་གསོལ། དེ་
 དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་བྱེད།
 ཚཱ་སྐྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བེ་ཤོ་རྣ་ན་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་སྐྱུ་དབྱི། སྐྱོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་
 ལྷང་བ་ཡིན། དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། གསེར་སྐྱུངས་
 བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྷར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུགས་པར་བབྱི།
 ཞེས་དྲི་བཟང་བྱུགས། སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། མི་བྱེད་དོ་རྒྱུ་བརྟེས་ལ།
 མི་བྱེད་དང་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པས་ན་
 བཟའ་ཕུལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་བྱེད། རྒྱན་གཞན་དག་
 གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། དེན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་སྐལ་བས་འགོ་བ་ཀུན།
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅས་པས་རྒྱན་ཕུལ། བདག་དང་
 འགོ་ལ་སྐུགས་བཅའི་བྱེད། ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྤྱིད་མཚོད་པ་
 བདག་བབྱེད་ན། དེ་སྤྱིད་བཙོམ་ལྷན་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ། ཞེས་ཚེགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་སྦྱར་ཆས་ལྔ་པ་བསགས་སྤང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཆོགས་ཞིང་གི་དམིགས་པ་མ་དོར་བའི་ངང་ནས།
 ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་
 བའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱགས། རྒྱུའི་གཙུག་པོ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་སྟེ་
 དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། སང་བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་པ།
 རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་
 འཇིག་ལྷ་སྐྱབ་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། སངས་རྒྱས་དགོངས་
 སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 བཤད་སྐྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། བཀའ་གདམས་བརྟན་པའི་
 མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། བཀའ་
 གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གངས་ཅན་ཤིང་ཏྲེ་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་
 ཁ་པ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ། མདོ་ལྷགས་བརྟན་
 པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་
 གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་པའི།
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་
 བལྟ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། བརྟེ་
 བས་བསྦྱོང་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྐྱས་པའམ། རྒྱས་པར་ན། འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ ལས་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མའི་བར་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་འཆལ་དུ་འདོན་པ་བསྐྱར། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བརྩའི་

འཇིག་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བར་གཤེག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷག་བྲ།

མཚོད་པའི་ཐོག་མར་མཚུལ་ནི། ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཞུ། ཚི་བཟླ་རྩེ་མི་ལྷུང་ཏྱུ།
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཚི་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷུང་ཏྱུ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་
བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྩོ་འཛམ་བྱ་
སྤིང་། རྩབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་རྩ་ཡབ་དང་
རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། སྤྱི་མི་སྟན་དང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཟླ།
རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་
པོའི་བྱམ་པ། སྤེག་མོ། བྱིང་བ་མ། སྤྱི་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྤོས་མ། རྩང་
གསལ་མ། རྩི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། སྤྱིགས་ལས་རྩམ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་སྟོང་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
མ་ཚང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་རྩིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྩམས་དང་། བྱད་པར་དུ་
ཡང་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩམས་ལ་ཞིང་
ཁམས་འབུལ་བར་བསྟོད། སྤྱིགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
བཞེས་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ས་གཞི་སྤོས་གྱིས་སྤྱིགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་
བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྩམ་

དུག་པ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ལ། ཞིང་ཁམས་
 འབྲུལ་བར་བྱ། ཨོྫོན་བརྩ་རྒྱ་མི་ཨུཌུྃ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས།
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདག་དང་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་བདག་གཉིས་
 སུ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྣ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་
 གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བབྱང་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་
 གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྣ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་བྱི་ནང་གི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུང་ཐུགས་
 དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། དཔལ་

ལྷན་ཅ་པའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྤྲེང་བཞུགས་ལ།
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་ཚབ་
 དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཞབས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཛམ་གླིང་
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་
 རྣམ་གྲོལ་སྟེ། དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མིག་
 འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མད་བྱང་ངོ་མཚར་གནས་གྱུར་མཆོག་གི་
 སྟེ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་དུལ་བའི་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཏེར་
 གྱུར་རྣམ་སྤྲང་མཛད། འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་× ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་
 རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྒྲ་ལི། འགྲོ་
 ཀུན་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་× བྱང་
 རྒྱུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་གླིང་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་འཛིན་མར་
 མེ་མཛད། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༥ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། ཟབ་མོའི་ཏིང་
 འཛིན་བརྟན་པའི་སྤྱེལ་བྱུར་བ། འདུལ་བའི་སྟེ་སྤྱོད་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་བ།
 མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་× བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་ལེན་ནམ་སེང་
 ཞབས། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེལ་བཟང་། རྒྱལ་གྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་× བྱང་རྒྱུབ་
 ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞེན་གཟིགས། ལྷག་པའི་སྤྱོད་ལེས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་

གྲིས་བསྐྱབས། སྒྲིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། རྣམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་× དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་
གཟིགས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གངས་ཅན་
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་×

༥ སྤྱ་བ་སླ་མེད་འདྲེན་མཆོག་གྲུག་ཏེ་ཏོག། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་
བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཟབ་མའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱ་སྤྱབ་
ཞབས། སྤྱ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་× འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་
མཛད་སྤྱ་བ་གྲགས། དེ་སྤྱི་ཐུ་བོ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་རིག་པའི་ཁུ་
བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་གསུམ་ལ་× རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
མ་ཇི་བཞེན་གཟིགས་པ་ཡིས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད།
ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་×

༦ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ། རྣམ་དཔྱད་འགྲན་སླ་བལ་
བའི་ཤ་ར་བ། བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་མཆད་ཁ་པ། འགོ་བའི་རེ་སྒྲིང་
གསུམ་ལ་× ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྦྱིལ་བྱ་བ། དྲི་མེད་ལྷང་གི་
དབང་ལྷུག་མཁས་པའི་མཆོག། ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་× རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དད་ལྷང་བྱངས་ཆེན་
པ། འདུལ་བ་འབྱུང་ལྷེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྤྱ་བ། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་
མཐར་སོན་མོན་གྲུ་བ། འགོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་× ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
ལ་མངའ་བརྟེས་པས། སྤལ་ལྷན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། འཕྲིན་ལས་
བཟང་པོའི་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་×

༧ སྤྱབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་

བཞིན་བསྟན་མཛད་གཞིན་ཅུ་འོད།། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤངས་གྱུར་
སྒོམ་ཞབས།། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་ལ་× མཛད་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་
སངས་རྒྱས་དཔོན།། དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་།། འཇིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེལ་བཟང་།། རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་×
བྱང་ཕྱུག་ཕུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟེགས།། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་
བབས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།། སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག།
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་× སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་
ཕྱག། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར།། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་
འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ།། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་×

༺ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སེལ་བའི་ཞབས།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
དངོས་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་།། སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནོར་བུ་
བཟང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་× དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་
མཆོའི་ལྷ།། སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།། མཁས་གྲུབ་ལྷ་བཅུན་
བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ལྷ།། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་× ཕྱག་ན་པརྫོ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས།། ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་
དཔལ་བཟང་།། དེགས་ཀུན་བདག་པོ་སྤང་མཛོད་དོ་རྗེའི་ཞབས།། མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་× བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྱི་སྤྱི་ཏིའི་མཆོན།། དག་གི་དབང་
ཕྱག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ།། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན།། བསྟན་
པའི་སྦྱོན་མེ་གསུམ་ལ་× བྱམས་པ་ཆོས་ལྷན་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་དང་།། དགོ་
ལྷན་བསྟན་པའི་སྟོག་གཅིག་བྱམས་པའི་མཆོན།། སྟན་བརྒྱན་བདག་པོ་བྱམས་
པ་སྦྱོན་ལམ་ལྷ།། སྟན་བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་བཞི་ལ་× བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སྒོ་

བཟང་ལྷན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ།
 གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཞབས། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
 རྣམས་ལ་× དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲ། རྩོ་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་ལེགས་བཤད་རྒྱོག་མཁས་གསུང་། བསྐབ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུགས། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་× རྩམས་པ་ཚུལ་ལྷན་ལ་སོགས་
 འཕགས་ཅོར་གྱིས། ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ།
 རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལུས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། ཡོངས་བྱུང་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མར་×

༥ རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཟླ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་
 པར་བགོད་པའི་འབྲུག་ངོགས་མཆོག། བརྟེན་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་
 མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་
 ཡོངས་རྩོགས་ཤར་སྒོམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་ཁྱའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱ། ལེགས་པར་
 མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། ཀུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྩོབས། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་
 འོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། ལུས་སོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། རྒྱར་
 དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན།
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་
 པའི་ཆོགས། སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་། དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་
 སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་× སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་
 བཟུལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི། ཉེས་དམིགས་

རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། འོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་མ་
 པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། བཟླན་
 པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། རྒྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་མ་
 མཆོར་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་
 བས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེད་བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་མ་
 སེམས་ཅིམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་
 མི་འགྲུབ་པར། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། བཙོན་པ་དྲག་
 པོས་སྒྲོབ་པར་མ་
 ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་འོན་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ལྷུར་
 དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་བར་མ་
 ལུན་མོང་ལམ་སྤངས་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་
 གྱི་མཆོག་གྱུར་རྩི་རྩེའི་ཐེག། སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར།
 བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་མ་
 དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་
 པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལ། བཅོས་མ་མིན་པའི་
 དེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། སྟག་དང་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱང་བར་མ་
 དེ་ནས་རྒྱད་ཐེའི་
 སྤྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས།
 ལུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་རྒྱབ་
 པར་མ་
 དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚུལ་བཞིན་རྒྱབ་པའི་
 གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས།
 ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྦྲེལ་དང་།
 འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
 རྟོགས་ནས། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། དལ་འབྱོར་མན་གྱི་དམིགས་སྟོར་

གང་སྐྱོད་ཡང་འདིར་སྐྱོད་། དེ་ནས་མཇུག་བཅོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་
 ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། སྒོ་
 མིག་མ་རིག་གིས་སྒྲིངས་འགོ་བ་ཀྱན། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་
 གུར་ཅིག། དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 བཙེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། བཟླན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག། རྟེན་
 རས་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། རང་གི་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་
 ལམ་གྱི་གནད། རྒྱགས་དྲག་བཙེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགོ་བའི་
 ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གུར་
 ཅིག། བཟླན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱབ་པའམ། བྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གུར་
 པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། བན་བདེའི་
 གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། སྤས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་
 ལས་ལས། ལེགས་བྱུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོད་གུར་ཅིག། ལམ་
 བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། འགལ་རྒྱུ་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་
 མེན་ཀྱན། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བས་བཟུགས་པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་དང་
 འབྲལ་བར་མ་གུར་ཅིག། གང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོད་བཅུས། ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། མཐུ་ཕན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཕྱོགས་བྱེད་
 ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ་གུར་ཅིག། ཅས་རང་གཞན་གྱི་གནས་
 ལྷགས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བཅོ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་དག་འདོན་རྒྱང་པ་རྒྱ་འབབ་སུ་བཀོད་པ་
 རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཁང་ཆོས་མཛད་སྤྱི་ཆ་སྟོ་

བཟང་བཤད་སྐྱབ་མཆོག་ནས་ལྷ་རིག་མཁུལ་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་ནན་དུ་བསྐྱལ་མ་མཛད་
 པ་བཞིན། ས་བོད་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་ཕྱག་
 བཞེས་གཞིར་བཟུང་། ཞལ་ལུང་གཞུང་དང་། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཞལ་ལུང་ཟེན་གྱིས།
 ལྷན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་གསུང་ཞལ་ལུང་སྦྱར་ཆོས།
 རྟེན་ཆའ་ལམ་རིམ་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་བཅས་ལའང་ཞིབ་པར་བརྟག་ཅིང་ལེགས་ཆ་ཁ་
 བསྐྱང་སྟེ་རབ་རྒྱལ་སྟེན་དུག་ཟླ་བའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བཟང་པོར་དབེན་གནས་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་
 ཡི་གེ་བ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེས་བཞུགས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་ལྷུ་དགའ་ཆལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་
 འབྲེལ་ཆད་སྤྲུལ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་།
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དག་ལེགས་འཕེལ།



༄༅། བྱང་ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་བདེ་ལྷུར་གྱི་ཐོག་ནས་
ཉམས་བྲིད་བསྐྱལ་སྐབས་གྱི་ས་བཅད་སོགས་འགའ་
ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས།

༄༅། ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་
ལྡན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། བྱང་
ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ། ཆེ་
བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་
ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ།
བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་
མཛད་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་མཛད་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་
རྟོགས་བའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་
སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བའོ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཇུག་ཏུ་ཐུན་

མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་
བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། ཉན་ཚུལ་དངོས་སོ། དེ་ལ་
གཉིས། འགལ་ཁྱེན་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་གསུམ་སྤང་བ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་འདུ་ཤེས་
དྲུག་བསྟེན་པའོ། གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་
ཡོན་བསམ་པ། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཇི་
ལྟ་བུས་བཤད་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་རོ།
གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་སྟུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྐྱེད་པའོ། བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་
གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་
ལྟར་སྤང་བའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
སྟུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བའི་ཆོས།
དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲུག་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་
དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། དང་པོ་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ། རྒྱལ་
བ་རྣམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ། བདུད་དང་ཐིག་གོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཉན་
མོངས་དང་ཉེས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པ། ས་ལམ་ཉམས་
རྟོགས་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་ཐོངས་པ། ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་སྟུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པའོ། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་

དམིགས་བརྒྱད་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པ་ལོ། བཞེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་
བརྒྱད་ནི། ལྷ་མ་ལ་བརྟམས་སྒྲོང་ཤོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བརྟམས་པ། ལྷ་མ་ལ་སྒོ་
སེམས་སྦྱིས་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་གངས་དང་མཉམ་པར་དགོ་ཅ་བཅོམ་ནས་
བསྐལ་པར་དཔྱལ་བར་སྦྱིབ། སྤགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཆོག་མི་འབྱུང་པ། རྒྱུད་
དོན་བཅོན་པས་བསྐྱབ་ཀྱང་དཔྱལ་བ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་བ། ཡོན་ཏན་
སྤར་མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་གསར་དུ་མི་སྦྱི་ཁིང་སྦྱིས་ཟེན་ཉམས་པ། ཆོ་འདྲིར་ནད་
སོགས་མི་འདོད་པས་གཅོས་པ། ཕྱི་མར་ངན་སོང་ཁུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུམས་
པ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཕོངས་པ་ལོ། གསུམ་པ་
བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་
དྲན་ནས་གུས་པ་བསྦྱིད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བཞུ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཚུལ་རི་ལྟར་བཞུ་བའི་ཚུལ་ལོ།
དེ་ལ་བཞི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ། ལྷ་མ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཇུག་པ། རང་གི་སྤྱང་
བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལོ། གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གུས་པ་བསྦྱིད་
པ་ལ་བཞི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན། ཆོས་གསུངས་པའི་
བཀའ་དྲིན། ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན། ཟང་ཟིང་གིས་
འཁོར་དུ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ།

བཞི་པ་སྦྱོར་བས་བཞེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྟེན་པ་ཟང་ཟིང་འབྱལ་བ།
བཀྱར་སྦྱི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ལོ། འདི་མན་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་
ཆང་མར་དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དངོས་གཞིའི་སྦྱོང་ཚུལ་མ་གཏོགས་སྦྱོར་

དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲོ་
གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་
སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་
པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་བ་དང་། རྟོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། རྟེན་
དཀའ་བ་བསམ་པའོ། གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྒྱུས་
བྱ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ། འབྲིང་དང་ཐུན་
མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་
སྦྱང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བསམ་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་མ་བྱན་པའི་ཉེས་དམིགས། བྱན་པའི་ཕན་
ཡོན། འཆི་བ་བྱན་ཚུལ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་དུག ཆོས་མི་བྱན་པའི་ཉེས་
དམིགས། བྱན་ཀྱང་མི་སྦྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྦྱབ་ཀྱང་རྣམ་དག་མི་སྦྱབ་
པའི་ཉེས་དམིགས། སྦྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བལ་པའི་ཉེས་དམིགས། རང་ཉིད་
མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་ཁར་འགྱོད་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་
པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། གཉིས་པ་བྱན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་དུག རྟོན་ཆེ་བའི་ཕན་
ཡོན། སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན། བར་དུ་གལ་ཆེ་
བའི་ཕན་ཡོན། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན། འཆི་ཁར་དཀའ་བཞིན་སྒྲོ་
བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། གསུམ་པ་འཆི་བ་བྱན་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་
གཉིས། འཆི་བ་དགུ་སྤྱགས་སུ་བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། རྣམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ།
 འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པར་བསམ་པའོ། དང་པོ་
 ལ་གསུམ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པ།
 ཆོ་ལ་བསྐྱོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ། གསོན་པའི་ཆོ་
 ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་འཆི་བའོ། གཉིས་པ་རྣམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་
 ལ་གསུམ། སྤྱིར་འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་པ་དང་སྒོས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པ།
 འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྒྱུན་ཉུང་བས་ཀྱང་རྣམ་འཆི་ལ་དེས་པ་མེད་
 པ། ལུས་ཤིན་དུ་ཉམ་ཆུང་བས་ཀྱང་རྣམ་འཆི་ལ་དེས་པ་མེད་པའོ། གསུམ་པ་
 འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པར་བསམ་པ་ལ་གསུམ།
 རོར། གཉེན་བཤེས། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་པན་པར་བསམ་པའོ།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་བདེ་སྟུག་བསམ་པ་
 ལ་གསུམ། དཔྱལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་
 བཞི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་པ། ཉེ་འཁོར་བའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་པ། གང་བའི་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་པ། ཉེ་ཆོ་བའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཀའ་འཇིགས། ཆོ་
 གང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟ།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད། སྟོན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་སྟུག་བསྐྱེད། ཆོ་
 གང་གི་སྟུག་བསྐྱེད། བཀའ་ཤིང་སྒོམ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད། བཀོལ་ཞིང་སྦྱོད་པའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལ་
 གཉིས། བཏྲན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱང་བ་དང་། བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ལྷ། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བ། ཇི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚད། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན། སྐྱབས་
སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་གཉིས།
སྐྱབས་ཡུལ་ངོས་བབྱང་བ་དངོས་དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བྱང་པར་ཤེས་
པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ལས་ལྷངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ།
གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། ། བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད།
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ། རྩོན་
བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ནམས་ཟད་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བདེ་ལྷག་ཏུ་གསོག་པ། མི་དང་མི་མེན་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ། ངན་སོང་
དུ་མི་ལྷུང་བ། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའོ། །
ལྷ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། སོ་སའི་བསྐྱབ་བྱ། ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་
པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་
ཅི་ཟ་ཅི་འཁྱུང་གི་ཡུད་ཀྱིས་མཆོད་པ། གཞན་སྐྱབས་འགོ་ལ་འགོད་པ། ཕན་
ཡོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ།
བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒོ་བཀའ་ནས་བྱེད་པ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་སྟོག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤང་བའོ། ། གཉིས་པ་བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། བསམ་ནས་

འབྲུག་ཐོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསམ་པ་དངོས་དང་། སོ་
སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ།
ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ། བྱས་པ་ཚུད་མི་བཟུང་པའོ། གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་
སྟེ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། རྟག་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་
བསམ་པ། ཞར་ལ་སྟོབས་ལུན་གྱི་ལས་གྱི་སྒོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ། རྟག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། ཟླ་ཡང་གི་བྱད་པར། དེ་དག་གི་འབྲས་
བྱ་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན།
རྒྱ་མཐུན། བདག་པོའི་འབྲས་བྱའོ། གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་
ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱའོ། གཉིས་
པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན། དེའི་བྱེད་ལས། དེའི་
རྒྱ་སྐྱབ་པའོ། དེ་ཡན་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱ་སྟན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་
སྟོང་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་བཤད་ཟེན་ཏོ།

༥ གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་སྟན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟོ་སྟོང་
བ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐར་བར་བཤོད་པའི་
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་དྲུག་
ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། ལྷས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
འདོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་ཡང་མཐོ་
དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ། གོགས་མེད་པའི་ཉེས་པའོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ། བདེ་འགྲོའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། དེ་ལ་གསུམ། མིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ། ལྷ་མ་ཡིན་

གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ། ལྷའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་བདུན། རྩེ་
བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ། རྩེ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ། རྩེ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་
བསམ་པ། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ། སྤྱུག་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་
བསམ་པ། མི་སྤྱུག་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ། འདོད་པའི་དངོས་
པོ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྩེད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པའོ། གཉིས་པ་ཐར་བར་བཤོད་
པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
འཇུག་རིམ་བསམ་པ་དང་། ཐར་བར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
དབབ་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཚུལ། དེས་ལས་
གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི།
ཉོན་མོངས་ངོས་བབྱང་བ། དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ།
ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆོམས་
སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། ཤི་ནས་བར་དོ་འབྲུབ་
ལུགས། དེས་སྐྱེ་བྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ཐར་བར་
བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། རྩེ་ཇི་ལྟ་
བྱ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་ཕྱིན་པ་དང་། ལམ་ཇི་ལྟ་བྱ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་ཕྱིན་
པའོ། དེས་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་
ས་བཅད་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༺ གསུམ་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སློ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཞུན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ།
བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་
ལོ། དང་པོ་ལ་བཅུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སློ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཞུན་པ།

རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པ། ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། མཆོད་
པའི་ཞིང་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ། ཆོགས་བདེ་སྐྱུ་དུ་རྒྱུགས་པ། སྤྲིན་སྤྲིན་ལྷ་རྒྱུ་
དུ་སྐྱུང་བ། ཅི་བསམ་པ་འགྱུབ་པ། གཞོད་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ།
ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུགས་པ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱུང་མ་ལུས་པ་འབྱུང་
བའི་ཞིང་སར་འགྱུར་བའོ། ། གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ།
སེམས་སྐྱོང་བ་དངོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྐྱོང་ཚུལ་
དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད།
བྱང་སྒྲོམས་སྒྲོམ་པ། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ། དུམས་པ། སྤྲིང་རྩེ།
ལྷག་བསམ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སྒྲོམ་པའོ། ། གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་
བཞེད་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་ལྟ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། རང་གཅེས་འཛིན་
གྱི་སྒྲོན་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་
བསམ་པ། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་པ་དངོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་
ལེན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །
གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྤོན་པར་
བྱེད་པའི་པར་བྱེད་དུག་ལ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤོན་པར་བྱེད་པ་
བསྐྱུང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྐྱོང་
པ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་དུ་པར་བྱེད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱུང་ཚུལ།
རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་དུག སྤོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས།
བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་

པ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་
གནས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ལ་དུག ཞི་གནས་གྱི་ཚྷགས་བསྟེན་པ་དང་། ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དངོས།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་དགུ་སྐྱབ་ཚུལ། དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འབྱུང་
ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ། དེ་ལས་ཞི་གནས་དངོས་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ།
གཉིས་པ་ལ། ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
འབེབས་པ། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། མཉམ་གཞག་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་
དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། ལྷབ་པ་ངེས་པའི་གནད། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་
གྱི་གནད། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་ཚེས་གྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་
ལ་འབེབས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ལྷན་
མེན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་ལྷུང་གྱི་ཐོག་ནས་
ཉམས་ཁྲིད་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། ཚུལ་བཞིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་དད་གུས་གཞོན་ནུ་འོད་

ཉྱུར་གྱུར་པ་དགོ་སྒྲིང་བྱམས་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་གྲོལ་ནས་ལྷ་རེག་དང་། མཚུལ་
 རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་པ་བཅས་ཇི་ཉྱུར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་
 བཞིན་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་གིས་སྤྱན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཉྱུར་བསྐྱངས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་བྱ་བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་བྲིས་པའོ། །

༥ ཏེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཁྲིད་ཀྱིས་བཅད་བཞུགས་སོ། (ལྷང་མེད།)

ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆེའོ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇིས་སུ་གཟུང་དུ་
 གསོལ། འདིར་སྟོན་པ་ལ་ཟབ་མོ་ཏེན་འབྱུང་གསུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྩུ་མ་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོད་པར་བཟོད་པ། བརྟེ་བ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན།
 བརྟེ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷས་མདོར་བཟླན་པ་
 དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བརྟེ་མས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱེ་བའོ། གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་།
 སྒྲ་མེད་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཏེན་འབྱུང་རྟོགས་པ་
 འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་བཟླན་པ། དེ་ཉིད་སྒོ་ལྷན་གྱིས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་རིགས་པར་བཟླན་པ། ཏེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་བསྟོད་པའི་སྒོ་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཏེན་འབྱུང་
 གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའི་མཆོན་དོན་བཤད་པ། བཟླན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་

རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་རང་གི་རྟོན་པའི་དངོས་མིང་དུ་
བཟུང་བ། གཞན་གྱི་རྟོན་པའི་བཏགས་མིང་དུ་བཟུང་བ། མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཕྱག་
འཛལ་བའོ། གཉིས་པ་བཟུང་བ་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
རྟོན་འབྱུང་གསུང་བ་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་བཟུང་བ། གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱང་
དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བཟུང་བ། རྟོན་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཚུལ་
ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟིགས་པ་སྤྱི་ལ་མེད་པ་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་རྒྱུར་
བསྐྱབ་པ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་རྟོན་བསྡུས་ཏེ་རྟོན་པ་སྤྱི་
མེད་དུ་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁྱེན་པ་སྤྱི་མེད་བཤད་པ་དང་། རྟོན་
པ་སྤྱི་མེད་བཤད་པའོ། འདི་ལ་གསུམ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
གསུངས་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་བཟུང་བ། རྟོན་བསྡུ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་ཚུལ་
དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ཀ་མེད་པར་བཟུང་བ།
དེས་གྲུབ་པའི་རྟོན་མོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་འབྱུང་གི་རྟོན་ལ་བསྡུགས་པ་
མཛད་ཚུལ། ཆོས་རྣམས་རྟོན་གྲུབ་དུ་བཟུང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་
པའོ། གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟོན་པ་རྟོན་
འབྱུང་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ་གྲོལ་ལམ་མི་འཐད་པར་བཟུང་བ་དང་།
གྲོལ་བ་རྟོན་གཉིས་གྱིས་རྟོན་འབྱུང་རྟོགས་པར་བཟུང་བའོ། འདི་ལ་གསུམ།
རྟོན་འབྱུང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་བར་བཟུང་བ། རྟོན་འབྱུང་གི་
དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཟུང་བ། རང་གཞན་གྱི་རྟོན་པའི་བྱུང་པར་
བཟུང་བའོ། འདི་ལ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་རྟོན་པའི་བྱུང་པར་བཟུང་བ་དངོས་

དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་པར་བསྟན་པ།
ཁེངས་སྐྱུང་ཞིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའོ།། གསུམ་པ་དོན་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཅལ་བའི་
ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་བྱུང་སྟོན་པས་བཅལ་ཚུལ། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱས་བཅལ་
ཚུལ། རྟེན་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་
གདུལ་བྱས་བཅལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། འཆོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། རི་ལྟར་བཅལ་བའི་
ཚུལ། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ།། གསུམ་པ་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་
བསྟོ་བ་ལ་གསུམ། ཕྱི་འཛིངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ།
ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་དོན་དུ་བསྟོ་བ། བསྟན་སྐྱུང་ལ་
བཀའ་བསྟོ་བའོ།།

༥ དགོ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱིས་བཅད་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་བྱ་མེ། འདིར་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་བསྟན་བཅས་འདིར་འཇུག་
པའི་ཐབས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟན་བཅས་དངོས་དོན་དང་མཐུན་པར་
བཤད་པའོ།། འདི་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བརྩམས་པའི་
གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ།། དང་
པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ།། གཉིས་པ་
གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་
ལ་གསུམ། སྐྱབས་སེམས་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། བསགས་སྐྱུང་སྟོན་དུ་བྱ་བ།
གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ་བའོ།། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་
དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བ་དངོས་བཤད་པའོ།།

འདི་ལ་གཉིས། རྒྱགས་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལྷགས་
གྱི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པའོ།། གཉིས་པ་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པ་ལ་

གཉིས། དུལ་ཅན་སེམས་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་། དུལ་ཚེས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་ཡང་དམ་བཅའ་བ། མིང་
 མང་གི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་སྒོམ་རིམ་ངོས་གཟུང་བ། སྐྱབ་པ་རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ། སྐྱབ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཚྭ་གས་བཞེན་པའི་སྦྱར་བ་དང་དམིགས་རྣམ་
 སྤྲོད་བའི་དངོས་གཞིའོ། གཉིས་པ་དམིགས་རྣམ་སྤྲོད་བའི་དངོས་གཞི་ལ་
 གཉིས། དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྤྲོད་ཚུལ་བཤད་པའོ། འདི་ལ་གཉིས།
 དམ་པ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ཚུལ་དང་། སོ་སའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་སོ་སའི་སྤྲོད་ཚུལ་
 ལ་ལྔ། དམ་པ་གསར་པས་སྤྲོད་ཚུལ། དམ་པ་རྙིང་པས་སྤྲོད་ཚུལ། རན་མཚམས་
 ཀྱིས་སྤྲོད་ཚུལ། གཞན་གྲགས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་རང་འགགས་
 ཀྱིས་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། བཞི་པ་སྐྱབ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས། ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། ངོ་སྤྲོད་པའོ། འདི་ལ་འང་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་དང་། མ་ལྷག་
 པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དུལ་ཚེས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་
 སྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭ་གས་བཞེན་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ།

འདི་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་
 བསྒོམ་པས་བཏགས་ཡོད་འབྲུབ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་བདག་མེད་བསྒོམས་པས་
 བཏགས་ཡོད་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་བཞི། རང་རྙིང་དུ་སྒོམ་ཚུལ། གཞན་རྙིང་དུ་སྦྱར་
 ཚུལ། ཡང་ན་སེམས་ལ་བལྟ་ཚུལ། མདོར་ན་གང་ཤར་ལ་བལྟ་ཚུལ་ལོ། གསུམ་
 པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དགོ་ཅ་བསྡོམ་གྱི་རིམ་པ། བོགས་འདོན་

གེགས་སེལ་གྱི་རིམ་པ། ལམ་བཟང་མངོན་འགྱུར་གྱི་རིམ་པའོ།

༥ ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། རྗེ་བཙུན་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲིར་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆ་ག་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 ཚུལ་ལ་གསུམ། གདམས་པའི་བྱངས་བཤད་པ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ།
 གདམས་པ་དངོས་རིམ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་གདམས་པ་
 དངོས་རིམ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རིམ་བྱ་བ་
 དང་། སྤུན་མཆོམས་སྲུ་རིམ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩོན་
 འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་རིམ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྤྱིར་རྩོན་འགྲོ་དང་། བྱང་པར་གྱི་རྩོན་འགྲོའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གུན་སྒྲོང་
 བཅས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་
 བྱང་པར་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ། རྩོད་བཅུད་སྐྱང་
 བ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་གདབ་པ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་
 པ། བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་
 བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གཉིས། སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བཅེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་དཀྱེལ་བསྐྱེད་
 པའོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱལ་བ་ལ་བདུན། ཕྱག་འཆལ་བ།
 མཆོད་པ་འབྱལ་བ། སྤྱིག་རྒྱང་བཤགས་པ། རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ།
 བསྐྱོར་བ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ།

དངོས་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་སོགས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ།
 སྤུལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བའོ། ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ཟ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། རང་
 གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྤུན་དང་བདག་ཉིད་བརྒྱ་དུ་འབུལ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་ཟ།
 རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ། ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ། འདྲིང་ཡོན་ལྷ་
 འབུལ་བ། མཚུལ་འབུལ་བ། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། ། བཞི་པ་
 མཚུལ་འབུལ་བ་ལ་གཉིས། ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། བྲིད་ཆེན་བཞིའི་ནང་
 གི་མཚུལ་གྱི་བྲིད་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་ཐེག་ལྷུང་བཤགས་པ་ལ་གསུམ།
 ཆོག་དོན་བཤད་པ། ཇོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།
 སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ཟ། སུན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
 གྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཡོན་ཏན་གྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་པ། བཀའ་དྲིན་གྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཕྱི་ནང་གསང་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། སུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་
 གདབ་པའོ། ། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་
 གསུམ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་གྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།
 སུར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་གྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཇོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། ། གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་
 གྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒོས་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།
ཡང་སྒོས་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པའོ།། བཞི་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པ། ནང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།
གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ།། བཞི་པ་ཕྱིན་ཆུབས་ཁྱབ་
ལ་གཉིས། དབང་བཞི་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱབ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་ཁྱབ་པའོ།། གཉིས་པ་འདི་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། བསྟེན་ནས་སྒོ་རིམ་རྒྱུང་ཚུལ། སྤངས་
ཀྱང་ལམ་སྒྲ་མ་བེན་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ། དོན་བསྐྱས་ཏེ་སྤངས་དང་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོར་སྒོན་པའོ།། གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒོ་རིམ་རྒྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས།
པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུང་ཚུལ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུང་
ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་
རྒྱུང་ཚུལ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུང་ཚུལ། སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུང་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པའོ།།
གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐར་
པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་བར་འགོ་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་ལོ།།
གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་

སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་
ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སློབ་
ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ། བདག་
གཞན་མཉམ་བཞེས་ཚུལ། སློ་སྦྱང་གི་དོན་ཆེན་ལྷག་མ་བསྟན་པ་ལོ། གཉིས་
པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་སློམ་
ཚུལ། བདག་གཞན་བཞེས་བ་སློམ་ཚུལ། གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་
བདག་གཞན་བཞེས་བ་སློམ་ཚུལ་ལ་བཞི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་བསམ་པ།
གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ། སྦྱོན་ཡོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། བདག་
གཞན་བཞེས་བ་དངོས་སོ། གསུམ་པ་སློ་སྦྱང་གི་དོན་ཆེན་ལྷག་མ་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ། བསམ་པས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་སྦྱར་ཚུལ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་
སློ་འབྱོངས་པའི་ཆད། སྦྱར་བས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་སྦྱར་ཚུལ་དང་དམ་ཆོག་
བསྟན་བྱའོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སློན་
སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། འཇུག་སློམ་ལེན་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་དུག སྦྱོན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་
ཚུལ། བཅོད་པ་སློབ་ཚུལ། བཙོན་འབྲས་ལ་སློབ་ཚུལ། བསམ་གཏན་ལ་སློབ་
ཚུལ། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། དུག་པ་འདི་ལ་གསུམ། མཉམ་གཞན་ནམ་
མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་སྦྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་ཚུལ།
དབུ་མའི་ལྷ་བའི་བྱང་ཆོས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་
སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྒྲིང་བྱང་དུ་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ།
རྗེས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། བཞི་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་སྟེན་དང་འཁོར་གྱི་གཙོ་

བོར་སྒོན་པ་ལ་གཉིས། སྤུང་གི་ཕྱ་བོར་སྒོན་པ་དང་། འཁོར་གི་ཐོག་མར་སྒོན་
པའོ།། གསུམ་པ་མཚུག་དུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱོ་བ་བྱ་ཚུལ་དང་། སྒོན་
ལམ་འདེབས་ཚུལ་ལོ།།

༩ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་དམར་ཁྲིད་གི་ས་བཅད་
བཞུགས་སོ།། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་བཞི། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་གི་མཆན་ཉིད།
གང་གིས་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་གི་མཆན་ཉིད། གང་བསྐྱོམ་པ་མངོན་རྟོགས་གི་རྣམ་
གཞག དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བྱ་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།།
གསུམ་པ་གང་བསྐྱོམ་པ་མངོན་རྟོགས་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྒོན་
འགྲོ་དངོས་གཞི། སྤྱིའི་བསྐྱུ་བ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོན་དུ་བྱ་
བའི་རིམ་པ་དང་། སྒོན་འགྲོ་དངོས་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་ལྷ། རང་ཞེ་
ལྷང་རྩྭ་རྗེར་བསྐྱེད་ནས་རྩྭ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། རང་མཆོད་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། སྒོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ། བདག་བསྐྱེད་གི་
མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། རྩྭ་སེམས་སྐྱོམ་བསྐྱབས་བྱ་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་སྒོན་
འགྲོ་དངོས་བཤད་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེན་པའི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འགལ་
རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ།། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་
གཉིས། རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། གཞན་
དོན་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་དུ་
འཆོང་རྒྱ་བའི་གནས་བཤད་པ་དང་། དེར་རི་ལྷར་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་
པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོད་གི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མ་སྒོངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་

པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེམས་པ་དང་། བྱི་མ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་དེར་ཇི་ལྟར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཛང་
རྒྱ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྟག་མོས་ཀྱི་སྟ་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྟེན་དེས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། སྐྱ་གསུམ་སྐྱར་
དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་དོན་བཟུང་བ་དང་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་རྟེན་དེས་
སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་
བའི་ལམ་འབྱེར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། བར་དོ་ལངས་སྐྱར་འབྱེར་
བའི་ལམ་འབྱེར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱར་འབྱེར་
བའི་ལམ་འབྱེར་སྐྱུལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱར་པའོ། དེ་ལ་གསུམ། དང་པོའི་
མགོན་པོ་སྐྱུལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ། ལུས་དགྲིལ་འགོད་ཚུལ། སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ་བའོ།
གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་
རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ། གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
བཤད་པའོ། དེ་ལ་གཉིས། ཐུན་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་
བཤད་པ། ཐུན་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པའོ། དང་པོ་
ལ་ཟླ། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་
པ། གསུང་གི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བརྒྱས་པ་བྱ་བ། གཙུག་པོ་འོད་
གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཞུ་བ་སྐྱས་བསྐྱུལ་ནས་བཞེས་ཚུལ། མཆོད་བསྟོད་

བདུད་ཅི་ཐུང་བའི་ཚུལ། ཐུན་མཐར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ཐུན་
མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནུལ་
འབྱོར། གཏོར་མའི་ཆོ་ག ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་ནུལ་འབྱོར་རོ།

༥ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་
བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོམ་
པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤོང་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཐུན་མང་གི་སྤོང་འགྲོ་དང་། ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་འགྲོའོ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགལ་རྒྱུན་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་
བཟུམ། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་གསོག་པ་སྤྲ་མའི་ནུལ་འབྱོར་རོ། གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ལ་གཉིས། རྩ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། དམིགས་པ་
དངོས་གཞི་སྦྱང་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་སྦྱང་ཚུལ་ལ་
གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དབེན་སྐྱེ་རྩི་རྩེ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། ངག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་
ཚུལ། སེམས་དབེན་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་
ངག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱང་ཁའི་སྤྲ་
ཅེར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྤྲ་ཅེར་སྤོང་ཚུལ། གདོང་གི་སྤྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་
ལའི་སྤྲ་ཅེར་སྤོང་ཚུལ། གསང་བའི་སྤྲ་ཅེར་རྩི་རྩེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་
ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ།
ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རྫོགས་རིམ། རོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ། དབྱེར་

མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་བའི་ཚུལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱེ་
ལོར་མདོ་སྤང་ཆབ་མདོ་དགེ་ལུན་བྱམས་པ་སྤྱི་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་གྱི་ཟབ་བཤད་དམར་ཁྲིད་སྒྲགས་མར་སྤེལ་བའི་སྐབས།
རིམ་གཉིས་དམར་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད་དུ་ཕ་བོང་ཁ་པས་བསྒྲིགས་པའོ། །

༥ རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སློབ་བཟང་བྱབ་དབང་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་
མ་མཆིས་པ་འཕགས་མ་སློལ་མའི་ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། བཙེ་མ་ལུན་འདས་མ་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སློལ་
མའི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ལོ་
རྒྱས་གྱི་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དགོད་
པའོ། འདི་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གནས། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། འདི་ལ་གཉིས།
སྤོང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་
ལ་གཉིས། རྩོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
དེ་ལ་རི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། རྩན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩན་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྩན་དངོས་གཞི་ལ་རི་
ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྩན་གྱི་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་
ལོག་པ་ལུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་ལམ་དམན་པ་
ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དཀྲུག་གཅིག་དུ་བཤད་
པ་དང་། བྱིན་སྐབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། འདི་ལ་

གསུམ། བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྒྱུར་བ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ། སུ་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པའོ། ། གཉིས་པ་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲ་མ་གསལ་འདེབས་པ།
 དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱལ་བ། བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱིའི་སྒྲིབ་ལྷགས་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། རང་དོན་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད། གཞན་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཚད་བསྟོད་
 དང་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་
 འབྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་རོ། ། དང་
 པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་ནས་ཐོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ། འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་པའོ། ། གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་བ་ལ་
 བཞི། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གནས་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ། སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའོ། ། གཉིས་
 པ་གཞན་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཚད་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གསུམ། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
 མཚད་བསྟོད་བྱ་བ། རང་དུ་ཡང་དག་འཇིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་མཐུན་པར་
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་པ། གསུང་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་
 མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚད་པ་དང་། བསྟོད་
 པའོ། ། གསུམ་པ་གསུང་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་
 བྱ་བ་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྱུར། བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ། བསྐྱེད་པ་དངོས།

བཟླས་པའི་ཚད་དོ། གཉིས་པ་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་དགྲིལ་
བསྐྱེམ་པ་དང་། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩས་
པ། འབྲིང་པོ། བསྐྱེམ་པའོ།

གཉིས་པ་བཟླས་དམིགས་དངོས་ལ་གཉིས། ལྷས་དགྲིལ་རྩས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲིང་བསྐྱེམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
སྟོང་གར་ཐུགས་འཁོར་དགོད་པ། དོན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱིར་བྱ་བ།
དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་གཞན་དོན་གྱི་
དམིགས་པ་སྐྱོས་སུ་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱིར་བྱ་བ་
ལ་གཉིས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་རོ། གསུམ་པ་བཟླས་
པ་དངོས་ལ་གསུམ། བཟླ་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་དོན། དེ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ། བཟླས་
པའི་དབྱེ་བའོ། གསུམ་པ་སྤུན་གྱི་མཚུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉར་
བསྐྱེམ་བྱ་བ། བྲ་ཐིག་བསྐྱེམ་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། གཉིས་པ་སྤུན་
མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷ། སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཚུག་བསྐྱེམ་
དང་བཅས་པའོ། ༥ གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་
གཉིས། རིམ་པ་འདིས་ཆེ་འདིར་མཆོག་སྦྱབ་པའི་མན་ངག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ས་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ལྟའི་རྫོགས་རིམ་ལ་
སྐྱོབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ངེས་པར་
སྐྱོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་དོན་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱོབ་ཚུལ་ཉིད་
བཤད་པའོ། འདི་ལ་གཉིས། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཉེན་ཅད་རྒྱང་
ལ་སོགས་པ་གཞུང་གཞན་ནས་ཁ་བསྐང་སྟེ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་

གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཏེན་ཙ་
 བཤད་པ་དང་། བཏེན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱང་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་
 རི་ལྷར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་དབུ་
 མར་སྐྱད་པའི་མན་ངག་དང་། བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་ལྷུར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་དབུ་མར་སྐྱད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གྱིན་དུ་གལ་ཆེ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གེགས་སེལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པའོ།
 འདི་ལ་གཉིས། ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་འདེབས་པ་དང་། གེགས་
 སེལ་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་བསྐྱོམ་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱང་དབུ་མར་སྐྱད་པའི་
 རིམ་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུམ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལས་ཏྲགས་རྣམས་འཆར་བའི་མཐར་མད་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ་ཚུལ། དེ་ནས་ཉིད་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་
 སྐྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་ཐུན་གྱི་མཐུག་བསྐྱེ་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་གཉིད་
 དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་སྐྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་
 གསུམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། གཉིད་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ། ཟླ་ལམ་ལོངས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ།
 མད་པ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་
 བསྐྱེ་བ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བའོ།
 གཉིས་པ་རྒྱང་དབུ་མར་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།
 རྒྱང་ལྷས་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ལ་གནས་པའི་

འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱ་བསྐྱབ་པའོ། ངང་པོ་ལ་གསུམ། ནང་གི་རྒྱུན་འབར་
 འཇའ་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་
 འདྲན་པའི་ཚུལ་དང་། འདིར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་རྗེས་
 མཚུངས་སྒྱུར་དགོས་བར་གཏམས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱང་སེམས་ལ་གནས་པས་
 འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་།
 འཇའ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དངོས། ཞར་བྱང་རང་སེམས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 བཤད་པའོ། འདི་ལ་གཉིས། འདུན་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། རྒྱང་སྟོབས་ཀྱི་
 འཕོ་བའོ། ངང་པོ་ལ་གཉིས། འདུན་པས་སྦྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ།
 འདི་ཡང་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟེལ་སྐབས་བརྗེད་ཐོར་བྱིས་པའོ།

༺ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞུན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ས་
 བཅད་བཞུགས་སོ། ཅ་མོ་གྲུ་རུ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 བཞུན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་
 སྤུས་བཅས་སྟོན་ལམ་གྱི་དཔང་པོར་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གདབ་
 པའོ། ངང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེའི་
 བཞུན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་མདོར་བཞུན་པ། བཞུན་པའི་བྱད་ཆོས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྟོན་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྒྲུབའོ། ངང་པོ་ནི།
 བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྤང་བ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 སྦྱར་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་བཞུན་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པའི་སྟོན་སྟོན་
 སྟོན་པ། དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 བུ་སྟོན་པའོ། ངང་པོ་ལ་བཞི། བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་

གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་དང་།
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལ་འབེབས་པའི་བྱང་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྒོ་
 ནས་སྒོན་པ། ལྟ་སྦྱོང་དང་མཁས་བཙུན་གཅིག་གྲགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྒོ་
 ནས་སྒོན་པ་ཟུར་བའི་བྱང་པར་ཁྲ་མེད་པ་ཟུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པའོ། དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་སོགས།
 གཉིས་པ་ནི། གྲི་མེད་རིགས་པའི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལྟ་སྦྱོང་གཅིག་
 གྲགས་སོགས། བཞི་པ་ནི། མདོ་ལྷགས་ཟབ་བཙུད་སོགས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཟུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་ལ་
 གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་མ་བུལ་བས་ཉམས་སྦྱང་འདོན་ལུགས་ཟུབ་
 མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་
 པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་
 བྱ་བ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གྲི་མེད་རིགས་པས་སོགས། གསུམ་པ་
 ལ་ཏུག དེས་འབྱུང་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་
 པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ། མི་རྟོག་བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཏུ་འདོམས་པ་གཞན་ལ་
 མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་སྦྱུང་ལམ་
 ཀྱི་འགོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བདུན་

དང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བྱིང་རྒྱལ་ས་ལ་སོགས། བཞི་པ་ལ་གཉིས།
ཟབ་དོན་རི་བཞིན་གསུངས་པའི་བྱང་ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་
ལུན་ཐལ་འབྱར་བའི་ལྷ་བའི་བྱང་ཆས་བྱན་མེད་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་
སྟོན་པའོ།

དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྟོང་དང་
རྟེན་འབྱུང་སོགས། ལྷ་པ་ནི། ཟབ་མའི་ཐེག་ལ་སོགས། རྒྱལ་པ་ལ་གཉིས།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་མའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་སྟོན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་མའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་བྱང་ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ། དང་པོ་ནི། གཞི་ཡི་སྐྱེ་ཤི་སོགས།
གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱང་སེམས་རྒྱ་ཏྲུང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གཞན་ལ་མེད་པའི་
བྱང་ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་དང་། གཞུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་བྱང་ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ། སྐྱེ་ལུས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་
བྱང་ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ། ཟུང་འབྱུག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་
ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཟུར་ལམ་སྤྲེལ་མེད་སོགས། གཉིས་པ་
ནི། གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སོགས།
བཞི་པ་ནི། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སོགས། གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་
ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ནི། ཟུར་ལས་ཆེས་ཟུར་
སོགས། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མངོན་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
སོགས། །

༺ འདི་དག་གི་དབྱ་ནས་ལམ་རིམ་ས་བཅད་སྟོན་མཇུག་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེ་མན་ཆད་
ནམས་དང་དམ་མཚུངས་མེད་གཟིམ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པས་སྤར་དུ་བསྐྱེད་པའོ།

། ༥ །

༡༡། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱང་ཁྲིད་གནད་དུ་བཀར་ཏེ་སྤྱང་
ཚུལ་གྱི་མན་ངག་པལ་ཆོག་དམར་རྗེན་ལག་ལེན་མཛུབ་
བཅུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་། ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། བདག་དང་སྒོ་བ་བརྒྱུད་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི།
ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། གྲོགས་དག་རྟེན་དཀར་
དོན་ཆེའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་རྩ་ཆེད་ལྟར།
མཐོང་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་པ་ལ། གཅིག་དུ་འགྲུས་པ་དེ་དག་ཨེ་
མ་རྟོ། རང་རེ་མང་དུ་ཐོས་དང་བཤད་ཉན་སོགས། གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་
སྒོ་བས་པ་ཐོབ་ན་ཡང་། སེམས་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་མེད་པ་འདི། གོ་སྤྱང་
བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་སྒོ་མ་མེད་པས་ལན། དེ་ཕྱིར་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཉན་ལོ་ཅན།
དབྱུང་སྒོ་མ་མེད་པའི་ཤུགས་དཀར་དང་པ་དང་། དལ་འབྱོར་མི་རྟག་སྤྱོད་ཤས་
ཐོས་བྱུང་ཅན། སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་ཅན་ཏེ་ཡལ་འགོ་བས། དེ་ཡི་མཇུག་
ཐོགས་ཉིད་དུ་བསམ་བྱུང་གི། སྤྱང་བ་ཆད་ལྡན་འབྲེན་པར་མ་བྱས་ན། ལྷ་
མ་ཡལ་ནས་བྱི་མ་མ་སྐྱེས་པར། པལ་ཆེར་ཆོས་བྱེད་འབྱེར་ཏེ་འགོ་བ་མང་།
ཆོས་བྱེད་ཁྱེར་ན་བྱིན་ཆད་ལམ་རིམ་དང་། བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མའི་
གསུང་གིས་ཀྱང་། གདུལ་བའི་སྐལ་མེད་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་ཆད་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་
ཆོས་བྱེད་མི་འབྱེར་ཐབས་ཟབ་འབད། དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་བྱིན་སྒྲུབས་

དང་། རང་གི་ཐོས་པ་ཚད་ལྡན་ལས་བྱང་བས། ཐོས་བྱང་ཉམས་སྦྱང་ཇི་
 ལྟར་སྦྱོས་པ་དེའི། མཚུག་ཐོགས་དེ་ཡི་བསམ་བྱང་བསྦྱང་པ་གཅེས། འོ་ན་
 བསམ་བྱང་ཇི་ལྟར་བསྦྱང་ཅེ་ན། དམིགས་སྒྲོར་གང་ཡིན་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ།
 ལུང་རིགས་ཚཱ་པོས་མཐའ་བསྒྲོར་རི་བསྒྲོར་དུ། སྦྱང་བ་འདོན་ཐབས་དཔྱད་
 སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཉིད། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་བ། བཅུགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། རིགས་པ་ཚཱ་པོ་ཡང་དང་ཡང་འཕང་
 རྟེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཐབས་ལ། ཡང་ཡང་འབད་ནས་
 སྦྱང་བ་དཔྱད་སྒྲོམ་ཟེར། དེ་བཞིན་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་དང་།
 སེམས་བསྦྱང་ཡང་དག་ལྟ་སོགས་དམིགས་སྒྲོར་ཀྱང་། དཔྱད་སྒྲོམ་ཚཱ་པོས་
 ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་གཙོ། དེ་ལྟར་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་བསམ་བྱང་གི།
 སྦྱང་བ་སྟེ་ཟེན་ཅི་ཞིག་སྦྱོས་ཀྱང་ཀྱང་། ཆོས་དྲེད་འབྱེར་བ་མི་སྲིད་ཉམས་
 སྦྱང་གི། ཐུགས་དམ་ཅ་བ་བརྟན་པོར་ཚུགས་པར་འགྱུར། དེ་སྦྱར་དཔྱད་
 སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་གསང་
 ལས། སྐྱབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྟོགས་ཅི་མ་གྲགས་པའི། དཔྱད་སྒྲོམ་རང་
 ལུགས་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཉིད། དཔྱད་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱ་ཚུལ་
 སོགས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པར། ཞིབ་དུ་རྟོག་ཅིང་
 བསམས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི། བརྟན་པའི་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོར་ངེས་རྟེན་འགྱུར།
 དམིགས་རྣམ་ཡིད་བཤར་བྱེད་ཅི་ཤར་སྒྲོམ་ལས། དེ་ལ་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱེད་
 ཅེས་ཟེར་བ་མིན། ཆོག་རིས་སྟོ་ལ་བཟུང་ནས་དེའི་དོན་བཞིན། ཡིད་ལ་
 བསམས་པའང་དཔྱད་སྒྲོམ་ཉིད་མ་ཡིན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གངས་འདྲེན་
 སོགས། སྟོ་ལ་བཟུང་སྟེ་ངོ་བོ་འདི་ཞེས་དང་། གོ་རིམ་འདི་དང་གངས་ངེས་

འདི་དང་འདི། ལྷམ་པའང་ཤར་སྒྲིམ་ཉིད་ལས་དབྱང་སྒྲིམ་མིན། དེ་ཕྱིར་
 དབྱང་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྤར་སྒྲིམ་བཞིན། དམིགས་སྒྲིམ་གཅིག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་རྩ་
 བ་བྱ། བཅུགས་ནས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི། ལུང་རིགས་ཟབ་མོས་
 ཡང་ཡང་དབྱང་ལ་བྱ། དབེར་ན་རང་རེས་ཡིད་འོང་གཟུགས་ལྟ་བུར།
 མཛེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ན། འདོད་ཆགས་ཤུགས་དྲག་
 སྐྱེ་བ་ཆགས་ཡུལ་ལ། དབྱང་སྒྲིམ་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་འཕེལ།
 དེ་བཞིན་དག་མི་ཤ་བོས་རང་ཉིད་ལ། གཞོད་པ་བྱས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ་
 གིན་དུ། ཞེ་སྤང་རྗེ་འཕེལ་འགོ་བ་ཞེ་སྤང་གི ཡུལ་ལ་དབྱང་པས་ཞེ་སྤང་
 ཉམས་སྦྱང་འབར། དེ་བཞིན་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཚུར་སྒྲིམ་ནས། དེ་དང་དེ་
 ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡང་དུ། བསམ་གྱིན་དག་སེམས་ཉམས་སྦྱང་དེ་དང་དེ།
 འཕེལ་བ་གོང་གི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བཞིན། འདི་དག་སྐབས་སུ་ལུང་
 རིགས་གང་རྣམས་དང་། ལུང་པར་རང་གི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི། སྦྱང་བ་
 ཐོན་ལ་རིགས་པ་གང་རྣམས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར། སྐྱབ་
 བྱེད་གཅིག་ཉིད་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་ཆོ། ཡམ་ཤི་བའི་གཏམ་བཞིན་སེམས་
 རྒྱུད་ལ། ཟུག་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བར་སྤང་གྱུར་ན། གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་
 ཡིན་དེ་མུར་འབྱངས། སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཉིད་ཡང་ཡང་བསམས་པའི་ཆོ།
 རྒྱས་ཡོད་ལྟ་བུར་སོང་ནས་རང་སེམས་ལ། གཡོ་འགྲུལ་མེད་ན་གནད་དུ་མ་
 སོང་ཞིང་། ཆོས་དྲེད་འབྱེད་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྲ་མར་གསོལ་
 འདེབས་ཤུགས་དྲག་བསགས་སྦྱང་འབྱེལ། སྤར་ཡང་དམིགས་རྣམས་གནད་དུ་
 འགོ་བར་སྦྱང་། འགའ་ཞིག་མ་བསྒྲུམས་པར་ཡང་འདི་དག་སྐབས། སྦྱོ་བུར་
 དད་དང་མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་སོགས། ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོ་ཉམས་རྟོགས་

དངོས། རྒྱུས་སྒྲུལ་དགའ་སྤྱོད་ཆེ་རེ་ཞིག་ན། སྤར་རྒྱུན་ཉིད་བཞིན་གཏན་
 མེད་གྱུར་པའི་ཚོ། ཉམས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མཐོང་ཡང་། དེ་ནི་
 སྤྱོད་བྱུར་ཉམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བ་བྱུར་པ་མ་གཏོགས་རྟོགས་པ་
 དངོས། རྒྱུས་པ་མིན་པས་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་སེམས་དང་། འགྲིབ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གང་ཡང་མི་དགོས་མོད། འོན་ཏེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི། མཚན་མ་
 ཡིན་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཉམས་སྤྱོད་དངོས་ནི་རྣམ་འབྱེད་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་པས་དད་དང་མི་རྟག་སོགས། ཉམས་
 སྤྱོད་རིམ་བཞིན་ཐོན་འདི་རྗེས་དཔག་གི། ཚད་མ་ཉིད་དེ་གོང་བཞིན་ཉམས་
 མི་སྤྱོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་
 བར་གྱི་དམིགས་སྒྲུལ་སོ་སོ་ལ། དང་པོ་ཉམས་འོག་ཚུད་ཅམ་ཚུད་ཅམ་སྤྱོད་།
 དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་བར་དུ་རྩལ་
 བཅས་སྤྱོད་བ་འདོན། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་དེ་བཞིན་རྩལ་མེད་ཀྱི། སྤྱོད་བ་
 འདོན་པའི་ཐབས་འབྱུལ་ཤེས་པ་དགོས། དེ་ཡང་བསྒྲུལ་ན་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་
 སྤྱོད། དམིགས་འོག་ཚུད་ལ་ཉམས་འོག་ཚུད་པ་ཟེར། ད་དུང་ལྷང་རིགས་དུ་
 མས་བསམས་པའི་ཚོ། དེ་ལྟར་འོང་ལ་མ་བསམས་པ་ཡི་ཚོ། མེད་པ་དེ་ལ་
 རྩལ་བཅས་སྤྱོད་བ་ཟེར། བསམས་དང་མ་བསམས་བྱུང་པར་མེད་པ་བྱ།
 རྣམ་བསམ་སྤང་ངར་སྤྱོད་བ་རྩལ་མེད་ཀྱི། སྤྱོད་བ་ཉིད་དེ་དཔེར་ན་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི། འདོད་སྤྱོད་བསྒྲུལ་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་རང་སེམས་གོ་
 སྤྱོད་དང་འདྲེས་པ། དེ་ཆོ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་རིངས་དང་པོ་ཤར། གཞན་ཡང་
 དམིགས་སྒྲུལ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཞག་བདུན་ཅམ་རེ་འབད་པས་སྤྱོད་བའང་
 ཡོད། འགའ་ཞིག་ཞག་དང་སྤྱོད་བ་འགའ་སྤྱོད་ཆེ། འགའ་ཞིག་ལོ་ནས་ལོར་

ཡང་སྐྱེ་དཀའ་བ།། དཔེར་ན་འཆི་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་སྤྲོ་ཞིང་།། རྣམ་འཆི་ངེས་
མེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་དཀའ།། འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་པན་ཚུལ།། ཤིན་
ཏུ་སྐྱེ་སྤྲོ་གཞན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན།། སྐྱེ་སྤྲོ་རྣམས་ལ་ད་དུང་ཟུ་ཚུགས་གྱིས།།
ཡུན་བསིང་མི་བྱ་དམིགས་སྐྱོར་གོང་དུ་སྒྲོ།། སྐྱེ་དཀའ་རྣམས་ལ་འགོར་སྒྲུལ་མི་
སེམས་པར།། ལོ་དང་ཟླ་བ་རིམ་འགོར་ཡང་རུང་།། དེ་གའི་ཉམས་སྤྱང་མ་
སྐྱེས་བར་དུ་སྤྱོད་།། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ཉམས་སྤྱང་སྐྱེས་ཟིན་དང་།། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་
ཉམས་སྤྱང་འདོན་དགོས་རྣམས།། བཤར་སྒྲོམ་ཅམ་ལས་མི་དགོས་གང་སྤྱོད་
བ།། དེ་ལ་དབྱད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ཆེག་དེལ་བྱ།། དབྱད་སྒྲོམ་གལ་ཆེ་བ་དང་།
དབྱད་སྒྲོམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།།

དེ་ལྟར་དབྱད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་གནད།། རི་བཞིན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
ལེགས་གདམས་ནས།། ད་ནི་ཐོག་མར་གང་ལ་དབྱད་སྒྲོམ་བྱེད།། དེ་ལ་འང་
རི་ལྟར་བྱ་བ་དགོས་ཤི་ན།། སྤྱི་བཤད་ས་བཅད་གསུམ་དང་སྦྱར་ཆོས་སོགས།།
དབྱད་སྒྲོམ་མི་དགོས་ངེས་ན་དབྱད་སྒྲོམ་གྱི།། ཐོག་མ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་
ཚུལ་ཉིད་ནས་བརྩམས།། དེ་ཡང་བཞེན་པའི་པན་ཡོན་ཞག་བདུན་ཅམ།། མ་
བཞེན་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ཞག་བདུན་ཅམ།། ལེགས་པར་བསམས་ན་ཡིད་
འགྱུར་ཐོན་པར་འགྱུར།། དེ་ནས་རྩ་བ་དད་པ་སྤང་བ་འདི།། ཤིན་ཏུ་གནད་
དུ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་ཡང་དཀའ།། འདི་ལ་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཡུན་རིམ་ཅམ།། འགོར་ཡང་
འགོར་རོ་སྒྲུལ་པ་མི་བསམས་པར།། ཡིད་འགྱུར་མ་ཐོན་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་
སྤྱོད་།། དེ་ཡང་ཐུན་རེར་ས་བཅད་མང་བསྐྱེད་ན།། ཤར་སྒྲོམ་ཉིད་ལས་དབྱད་
སྒྲོམ་འགོ་དཀའ་བས།། ཐུན་རེར་ས་བཅད་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་བརྩོན།།
དཔེར་ན་སྐབས་འདིའི་ས་བཅད་བཞིའི་དང་པོ།། ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་

རྟོར་འཆང་གི། བཞེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ལུང་
 རིགས་ཚོན་པོས་དེ་ཉིད་ལ། དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བྱན་རངས་པོར།
 འབད་ནས་སྦྱང་ཞིང་དེ་རིང་ཇི་བཞིན་དུ། སང་ཉིན་དེ་སྦྱང་གནངས་ཉིན་དེ་
 སྦྱང་ཞིང་། ལྷ་བ་འདི་དང་ལྷ་བ་རྗེས་མའང་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་
 ཐོན་བར་ཡུན་དུ་བསྐང་། ཉམས་སྦྱང་ཐོན་ནས་དམིགས་པ་གོང་མར་སྟོ།
 སྦྱང་བ་ཐོན་ཟིན་ཤར་སྒོམ་ཙམ་གྱིས་སྦྱང་། ཉམས་སྦྱང་མ་ཐོན་དམིགས་པ་
 གོང་སྟོས་ཀྱང་། རྩ་མ་མ་སྐྱེས་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བས། འོག་མར་ཉམས་སྦྱང་ཐོན་
 ལ་ནན་ཏན་འབད། དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ནས་ལྷ་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 འཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་པོ། ཡིན་ཚུལ་ས་བཅད་གཉིས་པར་དེ་བཞིན་འབྱུངས།
 དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ནས་དེའི་གོང་མ། དེང་སང་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་ལ། ལུང་རིགས་སྤྱོད་མའི་
 མན་ངག་ལེགས་སྦྱར་ནས། དབྱུང་བ་དྲག་པོས་བསྒོམ་གྱིན་དེ་རིང་བཞིན།
 སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ། ཉམས་སྦྱང་ཐོན་པར་སྦྱང་ཚུལ་
 ཡུན་དུ་བསྐང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡི། ཉམས་སྦྱང་འདྲེན་
 ལ་ས་བཅད་གཞན་ལས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ལྷག་པར་གནད་ཆེ་ནན་དུ་
 འབྱུངས། འདི་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ནས་དེའི་གོང་མ། རང་གི་སྤང་བར་དེས་པ་
 མེད་པ་ཡི། དབྱུང་སྒོམ་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་འབད་དེ་སྦྱང་། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་
 པས་རང་གི་སྤྱོད་མ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་དངོས་མཐོང་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་རང་གི་སྤྱོད་མ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་ཤར་
 བྱུར་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་
 བའི་ས་བཅད་བཞིར། ཉམས་སྦྱང་ཐོན་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི། ས་

བཅད་བཞིར་ཡང་རིམ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་འདོན།། སྦྱར་བས་མཉེས་པ་བསྐྱབ་
པའང་མདོར་བསྐྱས་བསམ།། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་འདོན་
ལྷགས་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉེས་པའོ།།

དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དད་གུས་ཀྱི།། ས་བཅད་སོ་སོར་སྤྱོད་
བ་ལེགས་ཐོན་ནས།། དལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་རིན་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བར།།
རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བ་འདོན་ལ་ལྷགས་དགོས་མོད།། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་བའི།། ཚ་བ་དད་པ་སྤྱང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་འདི།། ལ་
ཟླ་རིལ་པོར་མ་སྤྱངས་སྟེ་དཀའ་བས།། དེས་ན་ཉམས་སྤྱོད་ས་ཆོད་ཟུར་བའི་
སྤྱོད།། བསྐྱོམ་ཚུལ་འཕུལ་གྱི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བྱ།། ཉིན་བཞིན་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ས་བཅད་རེའི།། དམིགས་སྐྱོར་སྤྱོད་ཚུལ་གོང་བཞིན་སྤྱོད་
རེ་དང་།། སྤྱོད་རེ་དལ་འབྱོར་ནས་བཅུམས་རིམ་བཞིན་དུ།། དབྱད་པས་
སྤྱོད་བ་འདོན་ལ་ལྷགས་གུར་ན།། གཅིག་ཏུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཉམས་
སྤྱོད་འཕེལ།། གཉེས་སུ་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས།། རྒྱང་འབྲིང་
ཉམས་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཡིས།། ཅིག་ཤོས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
མཐར་ཕྱིན་སྐབས།། རྒྱང་འབྲིང་ཉམས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་མཐོར་འཕེལ།། དེ་
བཞིན་ལྟ་བུ་དབྱད་པའང་བྱར་བཅའ་ན།། ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་
དུས་གཅིག་ཏུ།། འཕེལ་ཁིང་རྫོགས་པའི་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཟུར།། དཔེར་ན་ལྟར་
ག་ཁམ་བུ་རྒྱུ་འབྱུང་གྱི།། ས་བོན་ཅིག་ཅར་བཏབ་ན་སྤོང་པོ་དང་།། ཡལ་
འདབ་རྒྱས་པ་ཆབས་ཅིག་དེ་གསུམ་གའི།། འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་
བཞིན།། དེས་ན་ཉིན་རེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གྱི་ཆ།། གསུམ་ཆོན་སོ་སོར་བཅད་
ནས་ཆ་གཅིག་ལ།། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཆ་གཅིག་ལ།། དལ་

འབྱོར་ནས་བརྩམས་རིན་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མན།། རིམ་བཞིན་ས་བཅད་གང་
སླེབ་སྤྱང་བ་འདོན།། ཆ་གཅིག་ཟབ་མོའི་ལྷ་བར་དབྱུང་སློམ་འབད།། ས་ཆོད་
ཆེན་པའི་བསློམ་ཚུལ་འཕྲུལ་གྱི་མན་ངག་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།།

དེ་ཕྱིར་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་བསློམ་པ་ན།། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་
བསློམ་ལུགས་ལྟར་བཞིན་ལ།། དལ་འབྱོར་ནས་བརྩམས་སྤྱང་བ་འདོན་ཚུལ་
ཡང་།། དང་པོར་དལ་འབྱོར་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།། ད་ཆོད་མི་ཁོམ་སྐྱེས་ན་ངེ་
འདྲ་ཞེས།། ད་ལྷ་དེ་འདྲར་མ་སྐྱེས་སྐབས་ལེགས་སྟམ།། ཁ་ཅམ་ཕྱིར་བལྟས་
མིན་པར་རང་ཉིད་ལ།། ད་ལྷ་ཆོད་ཚུལ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ།། དབྱུང་
སློམ་རྣམས་པོས་ཡང་ཡང་བསམས་པ་ཡིས།། དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་ལྷ་བུའི་
དགའ་ལྟང་བ།། བྱང་ཆོད་དལ་འབྱོར་ངོས་ཟེན་རྟོགས་པ་སྐྱེས།། དེ་ནས་
དམིགས་སྒྲོར་གོང་མ་དོན་ཆེ་བར།། དམིགས་པ་སློམ་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་
ཡི།། རྟོག་དབྱུང་ཟབ་མོས་ཡང་ཡང་དབྱུང་དབྱུང་ཆོ།། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
དོན་མེད་འདར་པངས་པ།། སྐྱེས་ཆོད་ཆེའི་ཉམས་སྤྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན།། དེ་
ནས་དམིགས་སྒྲོར་གོང་མ་རྟེན་དཀའ་ལ།། དམིགས་པ་སློམ་ནས་དབྱུང་སློམ་
ཤུགས་དྲག་གིས།། བསློམས་པས་སྐད་ཅིག་གི་ནར་སྤོང་པ་ཡང་།། གསེར་བྱེ་
རྒྱལ་པ་ཆུ་རུ་འཕོ་བ་ཡི།། པངས་སེམས་ཅམ་གྱི་མི་པོད་པ་བྱུང་ན།། རྟེན་
དཀའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན།། དལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་སྤྱང་འདོན་ཚུལ་
གྱི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།།

དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་སྟོ།། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཆི་བ་མ་
དམ་པའི།། ཉེས་དམིགས་དྲུག་ལ་ཞག་མ་བདུན་ཕྱག་ཅམ།། དམ་པའི་ཕན་
ཡོན་དྲུག་ལ་བདུན་ཕྱག་ཅམ།། བསློམ་པས་ཡིད་འགྱུར་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་

འགྱུར། དེ་ནས་འཆི་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ། དེ་ཡི་དང་པོ་འཆི་
 བདག་ངེས་འོང་ལ། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིག་དུ་མེད་པ་ཡི། ས་བཅད་དང་
 པོ་ཁོ་ནར་ཞག་གངས་སྒྲ། ཇི་ཙམ་འགོར་ཡང་དབྱུང་སྒྲིམ་ནན་དུ་འབྱུངས།
 དེ་ལ་སྒྱུང་བ་ཐོན་ནས་དེའི་གོང་མ། ཆོ་ལ་བསྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་ནི།
 བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ས་བཅད་ཉིད། བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་དབྱུང་སྒྲིམ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན། དེ་ལ་སྒྱུང་བ་ཐོན་ནས་དེའི་གོང་མ། གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་
 དམ་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་། མེད་པར་འཆི་བའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་སྒྲིམ་འབྱུངས།
 ལྷག་པར་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བ་དྲན་པའི་མན་ངག་སྒྲ་མེད་
 འཕྱུལ། འདི་ལས་མི་རྟག་དྲན་པ་བདེ་སྒྲག་སྒྱེ། དེ་ཡང་འཆད་ཉན་སྐབས་
 གྱི་ས་བཅད་དུ། འཆི་བ་དགྲ་བྱགས་བསྒྲིམས་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱང་། བསྒྲིམ་
 ཆོ་མཚམས་འདིར་བསྒྲིམ་པ་མན་ངག་གནད། དེ་ཆོ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་
 འཆི་བར་ངེས། འཆི་ཆོ་འཆི་ལྷགས་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲམ། བསྒྲིམ་པས་
 འཇིགས་སྒྲག་འཇིགས་ཁྱུ་ཁྱུ་པར་སྒྱེ། ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་མི་རྟག་དྲན་
 བསྐྱུལ་གྱི། ཆོག་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱིས། རང་ཐོག་འབྱུང་
 ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ན། ལྟན་ཐོག་འདུག་མི་བཟོད་པའི་སེམས་སྒྲོར་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་འཆི་བ་མངོན་སུམ་བཞིན། རང་ཐོག་བབ་པ་
 ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲག་དང་། འཆི་བའི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་བཞིན།
 གསལ་ཁིང་སྣང་ལ་འདར་ཉིད་ཉམས་ཐོན་ན། འཆི་བར་ངེས་པའི་རྟོགས་པ་
 རྒྱུས་ཆད་ཡིན། དེ་ནས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་རྩ་བ་ཡི། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ཆོ་
 ལ་ངེས་མེད་པའི། ས་བཅད་ཁོ་ནར་དབྱུང་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིལ་གྱིས། འཆི་བ་དེ་
 ཡང་ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་། མི་འོང་བ་ཡི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པའི། ཚུལ་ལ་དབྱུང་

སྒོམ་མཐའ་བསྐྱར་རི་བསྐྱར་སྒྱུང་། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་དྲན་ཚུལ་མན་ངག་གི།
 གནད་དོན་གསང་བ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་དང་
 ཐོས་པ་ཡི། ངེས་མེད་སྐྱེ་བོ་སྒོ་བྱར་སྒོ་བྱར་དུ། འཆི་རྒྱུ་དུ་མས་ལ་ལ་འགོ་
 བཞིན་འཆི། ལ་ལ་ཟ་བཞིན་ལ་ལ་སྤྲོ་བཞིན་འཆི། ལ་ལ་དགོད་བཞིན་ལ་ལ་
 རྒྱག་བཞིན་འཆི། འགའ་ཞིག་རྩལ་ཆེན་རྩལ་ཉམས་འདོན་བཞིན་འཆི། ད་
 ལྟ་མི་ལ་ད་ལྟ་རོ་བྱ་བྱར། ད་ལྟ་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་མེད་པ་ཡི། རང་ཚུལ་དེ་དག་
 ཡང་དང་ཡང་བསམ་བཞིན། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ཅན་ཉིད། ད་ལྟ་
 ད་ལྟར་མི་འཆི་ཅི་ཆ་ཡོད། དོ་རུབ་རོ་བྱ་མི་འབྱུང་ཅི་ཆ་ཡོད། དོ་རུབ་
 གཤེན་ཆོས་མི་བྱེད་ཅི་ཆ་ཡོད། དོ་རུབ་དུར་འདིང་མི་བྱེད་ཅི་ཆ་ཡོད། ཅས་
 སོགས་རིགས་པ་རྣམས་དབྱུང་པ་ཡིས། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་
 ཁ་ནང་དུ། བབྱང་བར་མཆེ་བ་ནམ་འདེབ་ངེས་མེད་དང་། རང་ཉིད་དག་
 མི་ཤ་བོའི་གཡུལ་དཀྱིལ་དུ། ཚུད་པ་ད་ལྟ་མི་གསོད་ཆ་མེད་ལྟའི། ངེས་མེད་
 དྲན་ན་ཉམས་སྒྱུང་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དམིགས་སྐྱར་གོང་མ་འཆི་བའི་
 རྒྱུ། མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བའི་ཚུལ་ཉིད་བསྐྱོམ། འདི་ལ་སྒྱུང་བ་
 ཐོན་ན་དེའི་གོང་མ། རྒྱ་བྱར་བཞིན་དུ་ལུས་སོག་ཉམ་རྒྱུང་བའི། ས་བཅད་
 ཚུལ་ལ་དབྱུང་སྒོམ་ནན་ཏན་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་རྒྱ་མཚན་
 གསུམ། བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། ད་ལྟ་ད་ལྟར་མི་འཆི་འི་
 གདེང་མེད་སྟམ། ཉལ་ཆོ་སང་ཞོགས་ལངས་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་སྟམ། ལངས་ཆོ་དོ་
 རུབ་ཉལ་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་སྟམ། འགོ་ཆོ་རང་གནས་ལོག་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སྟམ། ལོག་
 ཆོ་སྐར་ཡང་འགོ་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་སྟམ། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་སུ་ཤེས་སྟམ།
 རྩམ་རྒྱལ་ཟས་དང་འཆི་བ་སུ་མགྲོགས་སྟམ། ཇི་ལྟར་འདི་དང་འཆི་བ་སུ་ཤེས་

སྒྲམ། ད་ཉླ་ད་ཉླར་མི་འགྲོའི་ངེས་མེད་སྒྲམ། ལོང་མེད་ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་བྱང་
བྱང་དེ། སོང་བ་དེ་ཆོ་ངེས་མེད་ཉམས་ཐྱོང་སྒྲེས། འཆི་ངེས་དྲན་པ་ཅུང་
ཟད་སྒྲེ་སྒྲ་ཡང་། ཉམ་འཆི་ངེས་མེད་སྒོ་འདི་སྒྲེས་དཀའ་བས། དུན་རིང་
འགོར་སོང་སྒྲམ་པར་མི་བྱ་བར། འག་དང་ཟླ་བ་ལོ་ཅུ་སྐྱགས་བསྐང་སྟེ།
ཡིད་འགྱུར་མ་ཐོན་བར་དུ་ཆིག་དྲིལ་སྒྱོང་། འདི་ལ་ཐྱོང་བ་ཐོན་ནས་དམིགས་
པ་སྒོ། དེ་ཡང་འཆི་ཆོ་དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། གྲོགས་དང་ནོར་དང་ལུས་
ཀྲིས་མི་པན་པའི། རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལ་ཟླ་འག་གང་དགོས་བསྒོམ། འཆི་ཆོ་
ཆོས་ལས་པན་པ་མེད་མཐོང་ནས། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཉམས་ཐྱོང་
ཆད། འདི་ཉིད་སྒྲེ་སྒྲ་དུན་ཐྱོང་མི་དགོས་པས། ཉམས་ཐྱོང་སྒྲེས་ཆོ་དམིགས་
པ་སྒོ་བ་གནད། མི་རྟག་པ་ལ་ཉམས་ཐྱོང་འདོན་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།

དེ་ནས་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐལ་བསྒོམ་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ནུས་
གཞག་འཆད་ཆོ་སོ་སོ་ཡང་། བསྒོམ་དུས་ངན་སོང་དམིགས་སྒྲར་རེ་རེའི་
མཁུག། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་སྒྱོང་ཚུལ་ངོ་མའི་གནད། འོན་ཏེ་ལས་དང་པོ་
ལ་ངན་སོང་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་སྒྲར་སོ་སོར་བྱང་བྱས་ཏེ། ཐྱོང་
བ་སྒྲེ་ཟེན་ཅམ་ནས་དེ་གཉིས་པོ། གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་གནད་དུ་འགྲོ་ཆ་བས་ཆེ།
དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ལས། ཆོ་དབྱལ་དང་པོ་ཡང་སོས་སྐྱག་
བསྐལ་བསྒོམ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་དེ་ཅུ་མངོན་སུམ་དུ། སྒྲེས་པ་ཉླ་བུའི་
ཉམས་འདོན་སྐྱག་བསྐལ་ནུས། རང་ཐོག་ད་ཉླ་མངོན་སུམ་བབ་ཉླར་
བསྒོམ། དེ་འདྲར་སྒྲེ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་མོད། བསམས་པ་ཅམ་ལས་མངོན་
སུམ་མིན་སྒྲམ་ན། ད་ཉླ་བསམས་ལས་མངོན་སུམ་མིན་ན་ཡང་། རང་རྒྱུད་
ཡང་སོས་འཕེན་བྱེད་སྒོ་བས་ལྡན་ལས། བསགས་ལ་མ་ཉམས་ཡོད་པ་དེ་དག་

ལ། གསོས་བཏབ་སྲིད་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནང་ངེས་པར་སྤང་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ད་ལྟ་བསམས་པ་ཅམ་ལའང་འཇིགས་ལྷུ་ན། མངོན་
 ལུམ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱ། ལྷུག་བཟུལ་དེ་ཅམ་བཟོད་ཐབས་ཨེ་
 འདུག་སོམས། ཆེ་ཆད་དེ་ཅམ་འཁྱོད་ཐབས་ཨེ་འདུག་སོམས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་
 ཟེན་ཉམས་དང་སྐྱེ་ངེས་གཉིས། དེས་མོས་རྒྱུད་ཐོག་ཁེལ་ངེས་ལེགས་བསྐྱེམས་
 པས། ད་ལྟ་ད་ལྟར་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། ཐར་པའི་ཐབས་སོགས་འཆོལ་
 འདོད་ཤུགས་དྲག་སྒོ། ཡིད་སྤོང་སྤོང་པོར་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ཀྱང་། དང་ག་
 འགག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བྱུང་ན། ངན་སོང་ལྷུག་བཟུལ་ཉམས་སྤྱང་སྐྱེས་པའི་
 ཆད། དེ་བཞིན་ཐིག་ནག་བསྐྱེས་འཛོམས་རྒྱ་འཁོད་དང་། རྒྱ་འཁོད་ཆེན་པོ་
 ཆ་བ་རབ་ཆ་དང་། མནར་མེད་སོ་སོའི་ལྷུག་བཟུལ་ཁྱད་པར་ལ། བསྐྱེམ་
 ཚུལ་གོང་བཞིན་ཤུགས་དྲག་ཆིག་སྐྱེལ་དུ། སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱང་སྐྱེས་པར་
 འབད་ནས་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་དཔྱུལ་གནས་ཆེན་པོ་བཞི། བྱང་
 དཔྱུལ་བརྒྱུད་རྣམས་བསྐྱེམ་ཚུལ་གོང་བཞིན་གྱིས། པར་བལྟས་ལྟ་མོ་བལྟ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་དེ་ན་མངོན་ལུམ་སྐྱེས་ཟེན་དང་། ངེས་པར་སྐྱེ་
 ངེས་དེ་ཆེ་སྤྱང་ཚུལ་དང་། མི་བཟད་ལྷུག་བཟུལ་ཤུགས་དྲག་ཡུན་རིང་པོ།
 རང་ཐོག་འབབ་ཚུལ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་ལྷུག་
 བཟུལ་སྤོང་སྤོང་པོ། གོང་བཞིན་སྤྱང་ལ་ན་ཀམ་དངས་ཀ་འགགས། སྐྱོབ་
 པའི་སྐྱབས་དང་ཐར་པའི་ཐབས་འཆོལ་འདོད། ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བ་ཉམས་
 སྤྱང་སྐྱེས་པའི་ཆད། དཔྱུལ་བའི་ལྷུག་བཟུལ་བསྐྱེམ་ཆེ་བོགས་འདོན་དུ།
 མདོ་ཞེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དཔྱུལ་བའི་སྐྱར། སྐྱོག་ཅིང་དེ་ཡི་ལྷུག་བཟུལ་ཁྱད་
 པར་རྣམས། རི་མོར་བྱིས་ལ་ལེགས་པར་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས། བདག་ཀྱང་རྟོན་

འདི་བོར་མ་ཐག་ཉིད་དུ། འདི་འདྲའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དེ་ཅི་དྲག་སྟམ། ཡང་
 ཡང་དུན་པ་བོགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་རིགས་དང་
 དུད་འགོ་ལའང་། རང་ཉིད་དེ་ཅུ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་ལྟའི། ཉམས་འདོན་
 ད་ལྟ་དངོས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ལས་མང་རྒྱུད་ལ་མཛོད་བཞིན་
 གནས། མི་རིང་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཆོ་བདག་ནི་འདི་ལྟ་འདི་
 ལྟར་སྟམ། ཡི་དྲགས་རིགས་དང་བྱི་དང་བོད་བྱ་དང་། འབྲུ་མིན་བྱ་དང་རི་
 དྲགས་ལ་སོགས་པར། རང་ཉིད་དངོས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་གི། འགོ་འདུག་
 སྟོད་ལམ་བསམས་ཆེ་ཇི་ལྟར་བཟོད། འདི་ལའང་བོགས་འདོན་དུན་པ་ཉིར་
 གཞག་གི། ཡི་དྲགས་དུད་འགོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུངས་ཚུལ་སྟོགས། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེམས་པས་ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་། ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་ན་ཅི་མ་རུང་། གཅོད་
 པའི་ཐབས་ཤིག་ད་ལྟ་ཅི་དྲག་སྟམ། ལ་ཁུར་ལ་ཁུར་འབད་ཐབས་སྐྱར་ལེན་
 བ། དེ་ལྟའི་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ཉིད་དེ། ཀྱན་དགའ་ཆ་བོ་གཉིས་ཀྱི་
 ལ་རྒྱས་བཞིན། ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སྦྱང་འདོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་
 ཉི་དྲག་པའོ།

དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ། སྦྱང་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་སྐབས། འཛོལ་འདོད་སྐྱེ་ན་སྐབས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཉིད་
 ཡིན་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་སྟམ། སྐབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དག་
 ལ། ཞག་བདུན་ཅུ་ལྷན་པས་ཡིད་འགྱུར་ཐོན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་
 ལས་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱས་ལམ་རིམ་དང་། རྒྱས་པ་རྒྱན་གཉིས་རྒྱུད་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པའི། གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་དག་ལས་གསུངས་པ་རྣམས། རང་གི་སྟོ་

རུས་དང་བསྟན་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ།
 འཕེལ་བ་འདི་ཡི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱེས་པའི་ཚད། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 ཡོན་ཏན་ཡང་། བསྟན་པ་ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་གཞུང་ཆེན་མོར། ཇི་ལྟར་
 གསུངས་བཞིན་བསྐྱེམས་པར་རང་ལུགས་ཀྱི། རྟོན་དང་བསྟན་པ་དེ་ལ་སློབ་
 པ་ཡི། མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མི་འཕྲོག་པའི། ཤུགས་དྲག་དད་
 པ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱེས་པའི་ཚད། འདི་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ནས་དེའི་གོང་མ། བྱད་
 པར་ཤེས་པའི་ས་བཅད་སོ་སོར་ཡང་། སྦྱང་བ་བཏོན་པས་མཆོག་གསུམ་ནང་
 བན་ཚུན། བྱད་པར་གསལ་བར་བྱེ་རུས་ཉམས་སྦྱང་ཚད། དེ་ལ་སྦྱང་བ་
 ཐོན་ནས་དེའི་གོང་མ། ཁས་སྒྲངས་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ། སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཉིད་རྟོན་པ་པོ། དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་དངོས་དགེ་
 འདུན་རྣམས། སྐྱབས་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་གྲོགས་ཉིད་བྱ་སྟུང་། ཞེ་དམ་དྲག་
 པོས་ཁས་སྒྲངས་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱབས་དང་རྟོན་པ་སྒྲ་གྲོགས་གཞན་མེད་པས།
 འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་སྟུང་ཉམས་སྦྱང་ཚད། འདི་ལ་སྦྱང་བ་སྦྱེས་ནས་དེའི་
 གོང་མ། གཞན་དུ་མི་སྦྱའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བ། བདག་གི་རྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་དེའི་བསྟན་པ། ཁོ་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ། བྱད་ཆོས་
 དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་འཕགས། འདི་ལས་གཞན་གྱུར་རྟོན་དང་དེའི་
 བསྟན་པ། ཐོན་དང་སྦྱ་སྟེགས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཆེན་སོགས། ཆོས་འདི་ལས་
 གཞན་རྟོན་དང་བསྟན་པ་ཀུན། བྱད་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་དམན་པའི་ཚུལ།
 ལེགས་པར་བསམས་པས་རང་གི་རྟོན་པ་དང་། དེ་ཡི་བསྟན་པ་དེ་ལ་སློབ་པ་
 གསུམ། ཁོ་ན་སྐྱབས་ཉིད་གཞན་སུ་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། སྐྱབས་མིན་ཚུལ་ལ་ངེས་
 པ་སྟོང་ཐག་པར། འདྲོངས་པས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བའི་སྟོ། ཟུང་བད་

ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཉམས་སྦྱང་ཆོད། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་ཞག་བདུན་
 ཅམ། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་བདུན་ཕྱག་ཅམ་བསྐྱམ་ན། ཡིད་འགྱུར་ཐོན་པས་
 དེ་ལྟར་ཟབ་ཏུ་འབྱུངས། སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་སྒྲོལ་སྦྱང་བ་སྐྱེ་བ་ནི། ༡་
 ཅང་ཡུན་རིང་མི་འགོར་དེ་ཕྱིར་ན། གཞུང་ལྷགས་ཆེ་ལས་གསུངས་རྣམས་ཐོས་
 བསམ་དང་། སྐྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྦྱང་ཤེས་ན། མཆོག་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། གཞུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། བྱངས་མང་
 རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུར་གཏིང་ཟབ་པའི། ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་མཐོང་གི་དད་པ་ཡི།
 བསོད་ནམས་འདི་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྦྱོང་དུ་ཆུང་། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ནན་ཏན་
 གནད་དུ་འབྱུངས། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།

དེ་ལྟར་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་ཆེར་དུན་པ་གཉིས། སོ་སོར་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་གྱུར་ན། གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ།
 ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེན་པས་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་བྱས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཉིད་དུ། ཡིད་ཆེས་དད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱང་
 ནས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་རེ་ལྟོས་ཉིད། འཆའ་བའི་སེམས་པ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་ངོ་བོ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངན་སོང་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ན། སྐྱབས་ཀྱང་མི་རྟེན་
 སྐྱབས་འགོའང་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གནད། དེ་
 ཡང་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས། བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བབྱང་ཅེས་པ་ནས།
 འཇིགས་པ་སྦྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི། བར་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་
 ལེགས་པར་བསམ། དེ་ཡང་བྱང་ཆོས་དེ་རྣམས་གཅིག་བསྐྱེལ་ནས། སྦྱང་ཚུལ་
 རྒྱས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས།

རྒྱབས་ཡུལ་ཆ་ཚང་སྟོན་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས། མཐའ་སྐྱོར་རིགས་དུག་སེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་བསམ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཡང་སོས་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། སྟོང་
 བ་མངོན་སུམ་འཛིགས་སྟུག་ཁྱུར་ཁྱུར་སྟེ། དེ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས་པར་སྟོབ་
 རུས་རྒྱབས། གླ་མ་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། བཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ་འདི་ལས་སྟོབ་པ་ཡི། རུས་པ་ཡོད་པས་རང་སྟོང་ཐག་པ་ནས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་སོས་ཀྱི། སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ད་ལྟ་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རྣམ་དུ་རྒྱབས་འགོ་གངས་མང་ཉིད་དུ་འབད། དེ་བཞིན་
 ཐིག་ནག་བསྐྱེད་འཛིམས་དུ་འབོད་སོགས། ཆ་དཔྱལ་གཞན་དང་ཉེ་འཁོར་
 བཞི་པོ་དང་། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་དང་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་སོགས། ས་བཅད་
 སོ་སོར་བྱེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན། སོ་སོའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཁིང་རེ་རེའི་མཇུག།
 རྒྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་གནད། དེང་དུས་རྒྱབས་འགོ་གངས་
 གསོག་བྱེད་པ་མང་། འདི་ལྟའི་རྒྱ་དང་རྒྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཁྱད་པར་ཁས་ལེངས་མི་སྟོ་སོགས། རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་ཤེས་གངས་གསོག་
 པ། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གངས་ཅམ་སྟུར་ལེན་ལས། རྒྱབས་འགོ་རྣམ་དག་ཉིད་
 དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རང་པ་སངས་རྒྱས་སྟོ་རུ་མི་ཚུད་པའི། ཁ་ཁལ་ཅམ་གྱི་
 རྒྱབས་འགོས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཕྱིར་རྒྱབས་འགོ་གངས་གསོག་འབད་པ་ལ།
 ཞུགས་ན་མཚམས་འདྲིར་དམིགས་སྟོར་རྒྱ་ཆེར་དུ། སྟོ་བཞིན་འབད་ན་ཤིན་
 དུ་གནད་དུ་འགོ། ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུགས་ཏེ་རྒྱབས་འགོའི་ཁྱད་
 ཆོས་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་རྒྱབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། ། འདི་ནི་
 བར་ཁམས་ཤོ་མདོ་དགོན་གྱ་སྟོམ་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་མ་བྱ་གནད་མཛད་
 པ་བཞིན། བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་རྒྱབས་མཆོག་དོ་ཇེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་

བཟང་པོས། མཇུག་ཐེལ་ཤིན་ཏུ་འཛིང་ཆེ་ཞིག་གི་སངས་སྐབས་ཐོལ་བྱང་ཏུ་བསྐྱལ་བའོ། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། མཚན་དབེའི་བཞིན་ལག་
རྩལ་གར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་ནམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་སྐྱེ།
སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མས་སྟོངས། ལས་ཉོན་ལྷབས་བྱེད་འབྲུགས་
པའི་མིང་པའི་མཚོ། འཇིགས་རུང་པ་མཐའ་མི་མངོན་སྟོང་རྒྱུད་པའི། བདག་
དང་འགྲོ་འདྲིའི་ངང་ཚུལ་བསམ་བསམས་ཀྱིན། མི་བཟད་ཟུག་རྩ་སྒྲིང་ལ་
དུག་རྒྱུར་ཁོལ། འོན་ཏེ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་། བཙེ་ཆེན་འཇུམ་དཀར་
བཞད་པའི་སྤྲིན་རུམ་ནས། མིང་པའི་ཟུག་རྩ་བཅེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆར།
སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་བྲན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ད་ནི་ལ་གོར་བཙོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
གིས། མིང་པ་ཐོ་རྒྱན་འཕྱལ་འཁོར་རབ་བཅད་ནས། མཐའ་ཁྱབ་མ་ཆན་
འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ། ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་འཛིན་ལ་རིངས་པར་རིགས།
དེ་ཕྱིར་རང་གིས་རྗེས་སུ་སྟོང་ཚུལ་དང་། སྐལ་མཉམ་སྐལ་བཟང་དག་ལ་སྒོལ་
པའི་ཚུལ། རྗེས་སུ་གདམས་པའི་མགྲིན་དབྱངས་སྒྲོག་པ་ལ། བདག་ནི་ལྷག་
པར་སྒོ་བས་བཏེག་པར་གྱུར། ཞེ་མ་རྟེན་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ།
འཕྲད་དཀའ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་ཕྲད། མཇུག་དཀའ་བལྟན་
པའི་སྒྲིང་པོ་མཇུག་དུས་འདྲིར། མ་ཡངས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེམ་པའི་དུས་ལ་
བབས། ཐོག་མར་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་རབ་བྱུང་ཉི། དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་
ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་བཟུང་། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་
བཞི་སྟོང་། མི་དགེའི་གོགས་ངན་འདུ་འཛིའི་འབྲི་བ་སྟོང་། ཐོས་པ་མེད་པའི་
ལྷ་ཚུགས་སྒྲིན་སྒྲིམ་ལ། ཇི་ཅམ་འགྱུས་ཀྱང་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ལས། མཚན་
ལྷན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིན་སྐར་ཅམ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་

གཙོད། དེ་ཡང་རབ་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལ། འབྲིང་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཤིང་
 ཏྲའི་བཞེད་གཞུང་བྱུང་། མ་མཐའ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་དོན། གོ་
 ཡུལ་ཅམ་མིན་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས། འོན་ཀྱང་ན་ཚོད་ཡོལ་དང་སློ་
 གྲོས་དམན། རྣམ་གཡེང་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་ཀྱང་། མ་མཐའ་མ་
 མཐའ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི། གཞུང་ལ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་
 གཙོད། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། སྒྲོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་
 ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ལ། བཀྱིར་རྒྱས་ལྟང་རྟོགས་མན་ངག་ཀྱན་ལྡན་ཞིག།
 བསམ་དང་སྒྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་ཡུན་དུ་བསྟེན། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 གཞུང་བཤད་དང་། ཉམས་བྲིད་ལན་རེ་ཅམ་མིན་མང་དུ་བྱ། སྒྲོ་སྒྱུང་ལ་
 སོགས་ཉེར་མཐོང་གཤམས་ངག་གཞན། ཞར་དང་ཞར་དུ་ལེགས་ནོད་ངེས་
 ཤེས་སྒྱུང་། དཔལ་ལྡན་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྟོན་བྱེད་དབང་། རིམ་
 གཉིས་དམར་བྲིད་རྒྱད་བཤད་གང་ཐོབ་ནོད། ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་རིམ་གཉིས་
 མན་ངག་དང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལེགས་སྒྱུང་ནས། ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ལ། ཐུན་
 མོང་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་མ་སྟོན་པར། བསྒྱུད་རྫོགས་བསྟོམ་ལོ་འབྱུག་སྟེང་
 མཁར་བཅེགས་བཞིན། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྒྱང་གཞི་ནས། ཉམས་སྒྱུང་
 རིམ་བཞིན་བཅེགས་ཏེ་འདོད་པ་གནད། འོན་ཏེ་ཆག་མེད་དམ་བཅས་ཡི་
 དམ་ལྟའི། བསྐྱས་བསྟོམ་གསོལ་སྟོན་ཅམ་ཞིག་རྒྱན་དུ་སྒྱུང་། དངོས་གཞི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་གི། སྟེང་ནས་བསགས་སྒྱུང་གསོལ་འདེབས་གནས་
 བསྐྱར་བཞིན། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ལ་ཤར་སྟོམ་མདོར་བསྐྱས་ཐོག། ས་བཅད་
 གཅིག་ཉིད་དབྱེད་འཛིག་ཡུན་དུ་སྒྱུང་། གང་ཞིག་སྒྱུང་བ་འདོན་བྱའི་

དམིགས་སྒྲིབ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་འཕུལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། དབྱང་
 ཅིང་དབྱང་མཐར་རྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་ལ། ཡང་ཡང་འཛོག་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་
 ཁྱད་འཕགས་ཀྱིས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སེམས་བསྐྱེད་བར།
 དང་པོར་ཉམས་འོག་ཚུད་ཅམ་ཚུད་ཅམ་སྒྲིབ་། དེ་ནས་རྩལ་བཅས་སྒྲིབ་བ་
 རིམ་བཞིན་འདོན། དེ་ནས་རྩལ་མེད་སྒྲིབ་བ་ཆེག་དྲིལ་སྒྲིབ་། ས་བཅད་མང་
 ན་ཡིད་བཤར་ཅམ་རེ་ལས། ཉམས་སྒྲིབ་ཞིབ་དུ་འདོན་ལོང་མི་འོང་བས།
 གང་གི་ཐད་དུ་སྒྲིབ་བའི་ས་བཅད་གཅིག། ཁོ་ནར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲིབ་
 བ་ཟབ། སྐྱེ་སྤྱེའ་འགའ་ཞིག་བདུན་ཕྱག་རེ་གཉིས་ལ། ཉམས་སྒྲིབ་སྐྱེ་སྤྱེད་
 འགའ་ཞིག་ལོ་ཉིལ་པོར། བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡིད་འགྱུར་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། སྤྱིད་
 མོད་ཁྱུ་པར་མི་བྱེད་ད་དུང་སྒྲིབ་། བསགས་སྐྱུང་གསོལ་འདེབས་འབད་
 བཞིན་སྒྲིབ་ཅུས་ཀྱིས། བསྐྱོམ་ན་མི་སྐྱེ་སྤྱེའ་པ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ། གོམས་ན་སྤྱི་བ་
 མེན་པའི་དངོས་དེ་ཅི། གོམས་པ་སྐྱོང་གྱུར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ། འོག་མ་
 འོག་མར་ཉམས་སྒྲིབ་མ་ཐོན་བར། དམིགས་རྣམ་གོང་དུ་སྤྱོད་མི་རིངས་
 ཤིང་། འོག་མ་འོག་མར་ཉམས་སྒྲིབ་ལེགས་ཐོན་ན། གོང་མ་གོང་མར་
 དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་བ་གནད། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཚུལ་དབྱང་འཛོག་རིགས་པའི་འཕུལ་།
 བསྐྱངས་ནས་རྗེ་ལྟར་ཉམས་དང་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ། འབྲུལ་མེད་ཆོད་འཛིན་
 གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལ། མཁས་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་
 སྒྲིབ་། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བཞེན་ཚུལ་ལོག་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ས་བཅད་ལ། ཚུལ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ལ་སྤྱོད་ལྷགས་
 ཀྱིས། ཉམས་སྒྲིབ་བརྟན་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩལ་བ་དད་པ་
 སྐྱུང་བ་ཡི། ས་བཅད་དང་པོ་ཁོ་ནར་གནད་དུ་བསྐྱུན། དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་སྐྱེས་

ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ས་བཅད་བཞིའི་བར་དམིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོ། དེ་
 རྣམས་སྤར་ཡང་ས་བཅད་བཞི་པོ་རྣམས་། གཅིག་གོགས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་
 བསྐྱངས་པ་ཡིས་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་སྤྲ་མ་རོ་གཅིག་དུ། འདྲེས་པའི་
 ཉམས་འཆར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆད། དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ས་
 བཅད་བཞི། སྦྱར་བས་མཉེས་པ་སྦྱབ་པའི་ས་བཅད་བཅས་། རང་གི་ཉམས་
 དང་སྦྱོང་བ་ལ་དཔགས་ནས། ཇི་ཅམ་བསྟོན་པའི་ཆོད་ལ་མཁས་པར་བྱ། དེ་
 རྣམས་དལ་འབྱོར་སྐྱོར་གྱི་ས་བཅད་གསུམ་། རིམ་པར་སྤར་བཞིན་བསྟོན་པས་
 ཉམས་སྦྱོང་འདོན། དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་ལྟ་བུའི་དགའ་ལྗང་ལྗང་། དལ་
 འབྱོར་ངོས་བཟུང་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱེས་པའི་ཏྲགས་། རོན་ཆེན་བསམས་ན་རོན་
 མེད་འདའ་བར་པངས་། རྟེན་དཀའ་བསམས་ན་གྱི་ནར་སྟོད་ཐབས་མེད།
 གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་རོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ཡི། ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་ཐོག་སྦྱིན་
 པའི་ཆད་དུ་སྦྱོལ། དེ་ནས་མི་ཏྲག་པ་ཡི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི། ཙ་བ་དང་པོའི་རྒྱ་
 མཆན་རྣམས་གསུམ་ལ། འཆི་བ་ནམ་བསམ་དུས་ན་འཇིགས་ཁྱམ་ཁྱམ། མ་
 སྐྱེས་བར་དུ་ཉམས་སྦྱོང་འདོན་ལ་འབད། དེ་ནས་ཙ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གསུམ་། བསམས་པས་རང་གསོད་དག་མི་ཤ་པོ་དང་། མཉམ་དུ་འདུག་པ་ལྟ་
 བུའི་འཇིགས་སྐྱག་དང་། ལོང་མེད་དྲན་པ་དེ་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་ཆད། དེ་ནས་
 ཙ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསམ།
 དེ་ལྟར་ཙ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཆན་དག། ཐག་བཅད་གསུམ་དང་འཆི་བའི་
 རྣམ་པ་སོགས་། སྦྱོང་ཐོག་འདྲེས་ངེས་འབད་པས་ལེགས་བསྐྱངས་པས་། ཆོ་
 འདིའི་སྤང་ཞེན་གཏིང་ནས་ཐོག་པ་ཡི། ཆོས་པ་ངོ་མའི་གལ་དུ་ཐོག་མར་
 རྟེན། དམ་ཆོས་གཤའ་མ་འབྲུབ་པའི་མགོ་ཚུགས་འགྱུར། འདི་ཡང་རྗེ་འཁོར་ལོའི་

མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀོང་པོ་བཀྲས་རབ་མཚེག་སྤྱལ་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་མ་མཛད་སྐབས་ཐོལ་བྱང་དུ་བསྐྱལ་བའོ། །

༥ བཤད་སྒྲུ་བྱར་རྩམ་ལྟ་ཡོན་སྒོན་མ་དང་། བསམ་བྱར་འཆི་མེད་ལོར་འཛུམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་པ་རབ་ལྷུར་གིང་ཉི་ཤུགས། ལུང་འཕྱག་གཤོད་མའི་རྒྱལ་སར་ལྷུར་འགོད་ཤོག།
འགོ་དོན་འཕེལ།



༄༅། རྩེ་པ་པོད་ཁ་པའི་གསུང་ཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་ཚྱུང་བ་ལག་ལེན་
དམར་བཅང་སྒྲིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་སྐྱུ་འཕུལ་གར། བདག་གི་སྐལ་ལོར་ཐ་
མལ་ཚུལ་བཟུང་ནས། བརྩེ་བས་མ་ཞོར་ལམ་ལ་འབྱིད་མཛད་པ། དྲིན་ཅན་
སླ་མ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བཞུགས། ཁར་སང་པན་ཆད་དུ་མ་ཤི་བར་ད་ནངས་
ཡར་ལངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་།
ད་སྤྱིར་མ་ཤི་ཚུན། ལྷག་པར་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལེན་
ཐུབ་པ་བྱེད་སྟམ། གཞན་མ་བྱུང་ཡང་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་གཅིག་ཕུ་བདག་པོ་
རྒྱག་དགོས། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ལྟ་ཅི། བག་
ཆགས་བརྟན་པོ་ཅམ་འཛིག་པ་ཡང་མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕུལ་ཐོབ་པ་དང་། ཡི་
དམ་གྱི་སྒྲིའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེས་གངས་དུང་ཐུར་མང་པོ་སོང་བ་དང་།
ཞེ་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པར་གསུངས་པས། ལམ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛིག་ཕྱིར་མ་མཐའང་ཤར་སྒྲོམ་མདོར་
བསྐྱེས་ཅམ་རེ་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། ཤར་སྒྲོམ་ཡང་ཆོག་རིས་ངག་ཏུ་བརྟོན་ན།
ཆོག་བཤར་ཅམ་དུ་སོང་ནས་ནི་ཙྰའི་འདོན་པ་ལྟར་རྒྱད་ལ་གང་ཡང་མི་པན་
པས་ཆོག་སྒྲོ་ནས་མི་འདོན། དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ནས་རྒྱད་དང་
འདྲེས་ངེས་ནན་ཏན་ཉིད་དུ་བསམ། དམིགས་སྐྱོར་གྱི་ཆོག་དོན་དང་པོ་བསམ་
དུས་ཡིད་འཁུལ་བ་ལ། ཆོག་དོན་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་བསྐྱོར་ཡང་བསྐྱོར་བསམ་

དུས་ཡིད་འཁུལ་དུ་མི་འགོ་བར་རྒྱས་ཡོད་ལྟ་བུར་སོང་ནས་སེམས་ལ་མི་འཁུལ་
 དུ་འགོ་གྱིན་འདུག་ན་གནད་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་བློ་དུ་འཁྱེར་གི་ཡོད་པའི་
 རྟགས་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་དཔེར་ན། བ་མ་ཤི་བའི་གཏམ་ཐོས་པ་ནས་
 ཆོག་དོན་གཅིག་ཕུ་དེ་བསམས་ན་བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྗེ་ཆེ་
 རྗེ་གསལ་དུ་འགོ་བ་དང་། ཆགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་
 ཆགས་པ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བ་ལྟར་དམིགས་སྒྲོར་གྱི་ཆོག་དོན་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་
 ཡང་བསམས་ན་བསམ་གྱིན་སེམས་ལ་ཕན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་འདུག་ན་གནད་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྲིང་དོན་སྒྲོ་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོ་དང་འབྲེས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་སྒྲོ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་བཟུང་བ་ལྟ་
 བུ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་ཆོས་བློ་དུ་འཁྱེར་འགོ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་
 ཡིད་ལ་འབྲེས་ཐབས་བྱས་ན་སྒྲོང་བ་ཐོན་འོང་། བསྒྲོམ་བའི་སྐབས་དང་པོ་
 བསྐྱུས་པ། དེ་ནས་རྒྱས་པ། དེ་ནས་ཉུང་ཅུག་གེ དེ་ནས་བསམ་མི་དགོས་པར་
 རྒྱུ་བ་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན། ཡང་སྐབས་རེར་ཆེར་མ་བསྒྲོམས་པར་སྒྲོ་བུར་དུ་
 དེས་ཤེས་ཆེ་ཉམས་སྒྱུ་བ་ནི་ཉམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མི་བརྟན། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དབྱུད་པའི་མཐའ་ལ་རིམ་བཞིན་བཟང་དུ་
 སོང་བ་ནི་སྒྲོང་བ་ངོ་མ་ཡིན་པས་བརྟན་ནོ། ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཐོན་ན།
 དཔེ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཡིད་ལ་བྱ་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་རྣེ་བ་ཞིག་ཁྱུགས་
 ཅོམ་བྱན་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བར་བྱེད། དངོས་གཞི་
 རྒྱུས་བྱ་ཆུང་བའི་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་སྐངས་ཀྱང་ཤར་སྒྲོམ་
 ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱས་ན། ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། ངོ་ཐོག་སྒྲོང་རན་
 དུས་རྒྱས་ཡོད་ལྟ་བུར་བྱང་བ་ཆེ་བ་འོང་། དེ་ཡང་། བདག་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་

ལ་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་ལས་ཀ་བཞུས་
ནས་བྱས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་མཐན་ཞིག་དགོས་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་བགྱོད་པ་ལ་སློབ་མ་ཞིག་མེད་པར་ག་ནས་ཡོང་། དེ་
ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
དགོས། དེ་ལའང་བཞེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། བཞེན་པའི་ཕན་
ཡོན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། བཞེན་
ཚུལ་ལོག་ན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱང་ཞིང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པར་འབྱུང་
བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ། བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྲིད་པར་རྒྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དང་ཕྱད་ན། སྟོགས་
དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།
ཅེས་སོགས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྒྱུད་པར་བྲིད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
བཞེན་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་བྱས་ན་ཡང་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ཉེ་བ་རྟག་དུ་དུས་ཆོགས་ལམ་
ནས་མཐོང་ལམ་བར་ཆོ་གཅིག་ལ་བགྱོད་པ་ལྟ་བུ། མ་མཐའ་དགོ་བ་སྣ་གཅིག་
དང་མི་དགོ་བ་སྣ་གཅིག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་ཀྱང་སྣ་གཅིག་ཕུ་དེའི་
འདོར་ལེན་དང་། དགོ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ལྷན་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་
དང་། ཕྱིན་ཆད་སྤོང་བ་ལ་སྤོང་བ། སྤོང་ཆད་མི་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་
ཞུགས་པས་ཀྱང་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ཉེ་བ། ཉེ་ལྷགས་སྐྱུར་བུལ་ལས། འོན་གང་བྱས་
ཀྱང་ཉེ་བ། དགོ་བ་སྟོན་པའི་བཤེས་དང་གཏན་ནས་མ་ཕྱད་ན་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་
དུ་འགོ་བ་ལས། ཉེ་བའི་སྐབས་རུང་ཟད་དང་ཡང་བྲལ། དེ་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་རག་ལུས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་མེད་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཉེ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་མི་འཇུག་པ་ལྟས་བྱིན་དང་

ལེགས་སྐར་ལྟ་བུ། རང་གི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱང་ན་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལས་
 ཀྱང་ཕྱིན་སྐབས་ཆེར་ཉེ་བ་ཤིན་མོར་བྱི་སོ་ལས་རིང་བསྐལ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ། རང་
 གི་དད་པས་བྱང་ཕྱིན་ཕྱིན་སྐབས་ངེས་པར་ཉེ། འོན་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་གང་བྱང་གིས་མི་ཆོག་པར་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་བྲིད་པར་རུས་པའི་ཆད་ལུན་ཞིག་དགོས། སླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལུན་པ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་དད་མོས་སྣོད་དང་ལུན་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཚུལ་
 བཞིན་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཐུར་ངེས་སྟམ་པ་གོ།

༥ བདག་གི་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རང་གཟུགས། སླ་མ་ཡི་དམ་སོགས་སངས་རྒྱས་དངོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་རང་གིས་དངོས་སུ་མཇུག་ལྟ་ཡོད་པ་ཡང་དགའ་
 བ་ལ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞི། སློབ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྗེ་འཆང་
 བདག་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐ་མལ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ། བདག་གི་སྣང་ངོར་
 ཐ་མལ་འདི་ལྟར་དུ་སྣང་ཡང་། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 གཟུགས་སུ་རོལ་བ། བདག་གི་སློབ་སློབ་པའི་དགེ་ཤིན་མུ་བཟུང་སྟེ་རྩི་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་བར་གྱི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྒྲུལ། རོ་བོ་ཁོང་རང་ཡིན། ཡི་
 དམ་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་ཡང་ཁོང་རང་ཉིད་ཡིན། སླ་མ་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་ཡང་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་མཐོང་ཚུལ་བཞིན་བདག་འཁྱུལ་བའི་སྣང་བར་
 འཆར་ཚུལ་འདི་ག་ལ་བདེན། ཉི་ལོ། མར་པ་སོགས་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་ས་ལ་
 བཞུགས་ཀྱང་ཕྱིའི་ཚུལ་སླ་མའི་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་རེད། དེས་ན་བདག་
 གི་སླ་མ་འདི་ཡང་རང་གི་སྐལ་འདོམས་མཐོང་ཆོད་ཅམ་ལས། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་རང་དུ་ཐག་ཆོད། རང་གིས་མཐོང་བ་ཕྱིའི་པགས་པ་ཅམ་ཡིན། སངས་

རྒྱུ་ཀླན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་མིའི་པགས་པ་གྱོན་ནས་བྱོན་པ་ཉིད་ཡིན།
 མིའི་པགས་པ་གྱོན་པ་ཡང་བདག་གི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡིན། མིའི་པགས་པ་མ་
 གྱོན་ན་བདག་གིས་ག་ལ་མཇུག། ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་བྱུང་པ་སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་
 དེ་སྟེད་བྱུང་པ་སོགས་མི་མཇུག་བས་མཇུག་མི་བྱུང། འཆམ་དཔོན་གྱིས་འཆམ་
 གོས་གྱོན་པ་བཞིན་ནོ།། ཐོག་མར་རང་གི་སྒྲ་མ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་པ་སྐྱེ་སྒྲ་བ་དེ་
 སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐྱེ་ལ་པར་བསམས་
 བ་སྐྱེ་སྒྲ། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་
 གཞན་ལ་མ་གུས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མ་གུས་པ་སྐྱེས་པར་སོང་བ་
 ལྟ་བུས་འཇིགས་ཞུས་ཞུས་མ་དང་པ་འགོག་སྒྲ་བ་འོང་། ཡང་། གང་གི་ཕྱགས་
 རྒྱུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།། སོགས་ལྟར་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་མེན་
 བ་སྐྱེ་བ་མ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་སངས་རྒྱུ་གཞན་ལས་ཆེས་སྐྱུར་བར་ག་ལ་
 སྐྱེན་ལུས།

༥ བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་དངོས་རང་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་འཆང་
 གིས་སྟོགས་མའི་དུས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་བྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པས། དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཡང་རྣམ་པར་བསྟན་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ།
 དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མའི་གས་སྐྱེ་ཡང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད་
 པར་གདོན་མི་ཟ། དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མའི་གས་སྐྱེ་ཡང་རྩི་རྩི་འཆང་ཞིག་ཡོད་
 པར་གདོན་མི་ཟ། འོ་ན་དེ་སྐྱེ་ཡིན་བྱས་ན། མདོན་སྐྱེ་ཆད་མས་ངེས་མི་རྣམས་
 ཀྱང་། རྩི་རྩི་འཆང་གིས་ཀྱང་གཞན་མ་རྩི་རྩི་འཆང་བདག་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འགོད་
 མཐུན་དེ་ནི་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བས། དེས་ན་བདག་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་
 བསྟན་ནས་རང་རྒྱུད་རངས་པོ་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་འདི་ནི་རྩི་

རྗེ་འཆང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། རང་གི་སྒྲ་མའི་
གས་སུ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཀྱང་ངོས་མི་ཚད་སྟམ་ན། ངོས་
མི་ཚད་པ་འདིས་ཀྱང་ཚང་མར་དོགས་དགོས། ཎྟ བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བས། གང་ལས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
ཅད་བརྒྱད་ས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མེན་ན་གང་ཡིན། མེ་
ཤེལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇུག དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇུག་ཐབས་མེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་སྒྲ་མ་ལ་རེ་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་
དང་ཉན་རང་སོགས་ལའང་རེ་མི་སྲིད་པས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སངས་
རྒྱས་རང་གིས་སྒྲུལ་བར་མཇུག་ངེས། དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་སྒྲུལ་བ་
ཉིད་དུ་གོར་མ་ཆག མི་སྒྲུག་པ་འདུལ་བྱིར་མི་སྒྲུག་པ་ལས་དམན་པའི་བྱིབྱ་
དང་། སོར་འཕྲང་ཅན་འདུལ་བྱིར་དགོ་སྒྲོང་རང་ག་བ་དང་། གྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་
འདུལ་བྱིར་གྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རང་ལྟར་སྒྲུལ་བ་བཞིན་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱིས་བོད་འདུལ་བྱིར་སྒྲེ་བྱུར་སྒྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་རང་གཟུགས། སྒྲུལ་བའི་
རང་གཟུགས། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རང་གཟུགས། འཐུས་མི་ལྟ་བུ། ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་ནོ། །

ཎྟ བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་

ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད། མཐར་འབྲས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱེས། དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་ལས་མཛད་དུ་མེད་པས་དང་སང་གི་དུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད། དེས་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མགོ་ཐོག་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཆ་ཆང་བ་རེ་ཡོད་པས། བདག་གཅིག་སུ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས། བདག་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་དགོངས་ན། དགོངས་
 པ་ཙམ་མིན་པར་བདག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་
 སུ་ཡིན་སྟམ་ན། བདག་སྒྲོམ་པ་གསོ་བའི་སྤྲུལ་པ་བཀྲེན་ཇ་ཉ་བྱ། རྟོགས་པ་
 གསོ་ན་ཙམ་པ་ཉ་བྱ། ལུས་སྦྱིན་ན་པ་མ་ཉ་བྱ། འབྲུགས་པ་གསོ་ན་གོས་ཉ་བྱ།
 ཇ་སྒྲུག་མཐན། རྒྱལ་མཐན་ཉ་བྱ་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉ་མིན་པར་བདག་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འབྲིང་མཐན་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་དེ་
 བྱི་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་མེད། དེས་ན་སྒྲ་མ་བྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བདག་འདྲེན་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་དོན་མཛད་ན་མཛད་
 ལུགས་ཀྱང་། ཐུབ་ནམས་ཐེག་པ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཐུག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་པ་ཉར་འདྲེན་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་
 པས་ཆོས་སྟོན། ཆོས་སངས་རྒྱས་རང་གིས་བསྟན་ན་མི་མཇལ་བས་ཆོས་སྟོན་
 མཐན་རང་གིས་མཇལ་ཆོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བཀྲེ། དེའི་མཚན་གཞི་བྱི་སྒྲ་མ་མིན་ན་
 གཞན་སུ་ཡིན།

༥ འོ་ན་སླ་མ་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་རང་གཟུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ནི། ཡེ་ཤེས་རི་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་པ།
 སྐུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་ཁྱབ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ས་མེད་ཀྱང་
 བདག་གིས་ག་ལ་མཇལ། སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ན་ལས་བྱང་སེམས་ས་
 བཅུ་པ་བས་ཀྱང་མི་མཇལ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐུར་བཟུན་ཀྱང་བདག་གིས་ག་
 ལ་མཇལ། བྱང་འཕགས་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐུར་བཟུན་
 ཀྱང་སོ་སྟེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཇལ་མི་ཐུབ།
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བྱི་མོར་མཐོང་བ་བཞིན། བདག་ལས་དམན་པར་
 བཟུན་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་སུ་བཟུན་དགོས་
 པ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བཟུན་པའི་འདིས་བདག་ལ་པན།
 གཞན་གྱིས་མི་པན། མི་ཡི་རྣམ་པར་བཟུན་པ་འདི་ཁ་བདག་གི་དངོས་སྐལ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན། བདག་གིས་དངོས་སུ་མཇལ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས། འདི་
 འདྲ་མཇལ་བ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་
 སུ་སྤྱལ་ནའང་དེ་དང་དེར་འབྲལ་བ་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱ་དང་པར་གང་ཡང་མི་
 མཇལ། སླ་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་
 ལས་ཕྱི་རི་རྣམ་པ་ཅིས་ལ་ག་ལ་ཟེར། བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་
 འདྲ་བར་བཟུན་པ་ཡོད་མོད། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ལ་བྱ་དེ་
 ཡོད། བཤེས་གཉེན་བཟུན་ཚུལ་སྟེ་དཀའ་བ་འདི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་དགོས་པས། དེ་སྟོ་ལ་མི་ཚུད་པས་ཡིན་པར་འདུག
 དེས་ན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐུ་
 དངོས་སུ་སྒྲུང་ནས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྐུ་དངོས་དང་། སྐུ་དངོས་སུ་སྒྲུང་མི་

ལུས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་། དེས་ཀྱང་འདུལ་སྐལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཚངས་དབང་། བདུད།
 བྱ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས། བདག་དངོས་
 ཀྱིས་འདུལ་སྐལ་མེད་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུལ་སྐལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན། དེ་ཡང་སྦྱོར་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་བོད་འདུལ་ཕྱིར་སྦྱེུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ། པཌ་གྲུབ་སོགས་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་སྦྱུལ་བ་བཞིན་ནོ།།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མར་སྦྱུལ། རང་
 གི་བགོ་སྐལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ། འདྲེན་པ་ཡང་དེ། ལམ་སྟོན་ཀྱང་དེ།
 དམིགས་བྱ་ཡང་དེ། སྦྱོབ་པ་ཡང་དེ། སྟོན་པ་ཡང་དེ། སྦྱུལ་པ་ཡང་དེ་གཅིག་
 ལུ་ཡིན་ན། རང་གིས་ཀྱང་དེ་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ།
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། འདི་
 དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛད་ལ། མིང་
 ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛད་བར་གཙང་
 བྱངས། ཞེས་པ་ལྟར་འཇུ་གཅིག་མ་བྱེད་དགོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཉིས་ཁ་པར་
 བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་པན་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་ཞིང་། རང་གི་སྐལ་
 བར་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།། དེ་
 མིན་གནས་སྐབས་སྒྲ་མ་ལ་རེ་དགོས་པ་ལས་ཐུགས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་ཡི་དམ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་ནས་ཐུགས་རེ་བཅོལ་ས་གཞན་དུ་བགྱིས་

ན་དེ་ལ་བྱིན་ཆུབས་དང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་འཐོབ་པར་དགའོ།། དཔེར་ན།
 ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་རང་གི་བྱིན་ནས་བསུ་མི་ཞིག་ཆེད་མངགས་
 བཏང་ན། དེ་ལ་ལམ་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བའི་རེ་སྟོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། མ་བཙེལ་
 བ་ཞིག་ལ་རེ་དོན་ཚུང་བ་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲིས་བདག་
 འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱུལ་པ་དེ་སྤྲོ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ན་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ལོ་
 ན་ལ་རེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི།། སྤྱུ་འཕྱུལ་གཞན་གྱིས་དཔོག་དགར་རབ་ཚྱོངས་པས།། རང་
 གི་མཐོང་ཆོད་ཉིད་དུ་བདེན་བཟུང་བ།། ཐ་ཆད་འདི་ཡིས་བསྐྱབས་ནས་ད་
 བར་བསྐྱས།། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྤྲོ་མ་གཞན་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་
 རྟམ་སྟེ། སྤྱི་རྣམ་པ་ནི་འདྲ་མཉན་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས། རོ་བོ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རང་གི་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 འདི་ལས་གཞན་གང་ཞིག་རྟོད། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོད་ཐབས་མེད་དོ།། སྤྲོ་མ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་ངེས་པ་རྟོད་ན་སྤྲོ་མ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན། དམིགས་བཙེམ་མ་ལྟ་བུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོ་
 ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཆད་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། སྤྲོ་
 མའི་མཚན་ལྡན་སྟེན་སྟེན་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། དེས་ན་མཚན་ལྡན་འདྲན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འདྲན་པ་ཡིན། སྤྲོ་མ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཚུ་དང་ཚུ་ཆུབས་ལྟ་བུ།
 མ་བཞུགས་དུས་ཚུ་ཆུབས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདྲེས་པ་སྤྲོ་མ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན།

༥ བདག་གི་སྤྲོ་མ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤྲོ་བདག་ཅག་གི་སྤྲོ་མ་

སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། པཌ་གྲུབ་དམ་པ་དེ་ཙམ་བྱོན་ཀྱང་འདྲལ་བར་
 མ་རྟུས་པར་ལྷས་པ་བདག ད་ལམ་སྒྲ་མ་འདིས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ན་རི་ལྟར་
 འབྱུང་། བདག་གིས་སྦྱོད་ངན་རི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ད་དྲུང་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་འདི་འདྲ་གསུངས། རང་རྒྱུད་གྲོང་པོ་ཐུལ། དེ་འདྲའི་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཆེ་བ་ལ། བཀའ་དྲིན་འདི་གང་གིས་གསོས་རྟུས། སྦྱབ་པའི་
 ཞབས་ཏྲིག་ཁོ་ནས་བཀའ་དྲིན་བསབ་པ་ལས་འོས་མེད། དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་བ་ལ།
 མི་ཁོམ་པ་དཔྱལ་བ་སོགས་རེ་རེ་ལ་མ་སྦྱིས་པའི་ཉམས་འདོན་དགོས་པས། བདག་
 ད་ཆོད་དཔྱལ་བར་སྦྱིས་ཡོད་ན་ཆ་གང་གི་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ནས་ཆོས་ག་
 ལ་བསྦྱབ་རྟུས། བདག་ད་ཆོད་དཔྱལ་བར་མ་སྦྱིས་པ་སྟབས་ལེགས། དེ་བཞིན་
 ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱིས་ན་བཀའ་སྒྲིམ་གྱིས་མནར་བས་ཆོས་ག་ལ་བསྦྱབ་རྟུས། བདག་
 ད་ཆོད་ཡི་དྲགས་སུ་མ་སྦྱིས་པ་སྟབས་ལེགས། དྲུང་འགྲོར་སྦྱིས་ན་སྟེན་ཁིང་
 གཏི་ཐུག་པས་མ་ཁི་ཙམ་ཡང་འདྲེན་མི་ཤེས། བདག་ད་ཆོད་དྲུང་འགྲོར་མ་
 སྦྱིས་པ་སྟབས་ལེགས་སོགས་འོག་མ་ཀུན་ལ་འང་སྦྱར། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྦྱིས་
 བྱའང་འཐབ་ཚོད་དང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པས་ནོན་ཏེ་ཆོས་བྱེད་མི་རྟུས། འདོད་
 ལྷར་སྦྱིས་ན་འདོད་པའི་བྱ་བ་དང་། ཁམས་གོང་གི་ལྷར་སྦྱིས་ན་སྦྱིང་པོ་མེད་
 པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐལ་བར་གཡེངས་ཏེ་ཆོས་མི་ཡོང་། ཐུན་བསྐལ་དུ་
 མེར་སྦྱིས་ཀྱང་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་མེད། མའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཁྲ་སྒོར་
 སྦྱིས་ན་དགེ་སྤྱི་གི་རྣམ་དབྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ག་ལ་རྟུས། སྟེན་པ་དང་
 རྒྱགས་པར་སྦྱིས་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བྲལ། དུལ་དབུས་སུ་སྦྱིས་ཀྱང་ཁ་ཆེ་
 དང་པོན་ལྷ་བྱ་ལྷ་བ་ལོག་པར་སྦྱིས་ཡོད་ན་སྦྱབས་འགྲོ་ཆོག་གཅིག་ཙམ་བྱེད་
 པའི་སྐལ་བ་ཡང་བྲལ། ནང་པའི་གལ་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་མགར་བ་དང་། བཤན་པ་

དང་། ལག་ལས་ཀྱིས་འཛོལ་དང་། མི་གཡོག་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ནའང་གཞན་གྱི་
 ཁོལ་བོར་སོང་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཉི་འབྱམ་ཙམ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ལ་
 བོ་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ། དེ་འདྲ་ལྟ་ཞོག མ་ཉི་ཉེན་གཅིག་ཙམ་འདྲན་པའི་སྐལ་
 བ་ཡང་བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁིང་བདག་གཞིས་དཔོན། ཆོང་པ། བརྟན་པ། མི་
 དཔོན་སོགས་དང་། ཆོས་པར་གཏོགས་ཀྱང་གྲ་སའི་དོན་དོན། ཆགས་སྤང་
 མཁན་གྱི་སྒྲེ་མོ་པ། ཉམས་ལེན་མེད་པའི་གྲ་རྒྱ། བྱོང་ཆོག་པ། ཉོག་གོ་པ།
 མཁས་ཀྱང་བསམ་མི་ཤེས་པ། ཆོས་གཤམ་མ་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་ཀྱང་
 གདམས་ངག་ལྟར་སྤང་ལམ་གོལ་དུ་ཤོར་བ། གངས་གསོག་ཙམ་ལ་རེ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་མིན་པར། ཆོང་ལ་མ་ནོར་བའི་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྟེན་ནས་བསམ་སྐྱོམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་བྱེད་
 རྒྱ་བྱང་བ་འདི་རེ་འཆོངས། དཔྱལ་བའི་མི་ཁོམ་པ་ཆ་གང་གིས་བྱེད། ཡི་
 དུགས་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བཀྲས་སྐྱོམ་དང་། དུད་འགོའི་མི་ཁོམ་པ་སྐྱེན་སྐྱུགས་
 སོགས་གྱི་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱར། ཡུལ་དབུས་གྱི་མི་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་མི་ཁོམ་པ་
 ལག་ལས་ཀྱིས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་རྩེད་མོ། འགའ་ཞིག་འབྲམས་
 ཉུལ། འགའ་ཞིག་ཆོང་། འགའ་ཞིག་ཁིང་ལས། འགའ་ཞིག་ལེ་ལོས་བྱེད། ཆོ་
 མཐུག་ན་ལུས་གྱི་མི་ཁོམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤར་རྒྱ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་མི་ཁོམ་པ་
 ཆོས་མི་ཤེས་པས་བྱེད། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པས་
 མི་ཁོམ་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱོར་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བསམ་སྟེ། འབྱོར་ཞེས་
 པ་རྟེན་པའམ་རག་པའི་དོན་ཡིན་པས། གང་རྟེན་ན། ལུས། འབྱོར་པ། ཤེས་
 རབ། བཙོན་འགྲུས། དད་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། བརྟན་པ། འཇམ་
 མགོན་སྟན་བརྒྱད་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འཛོམས་པ་ལ་བསམ། ད་

རེས་བྲལ་དགོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། ལྷན་དགོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་
 སྐབས་འདིར་གཟབ་དགོས། མི་ཁོམ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ལེགས་
 བརྒྱ་ཕྱག་དང་འཕྱོར་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་བསེས་ཏེ་བསྒྲུལ། སྤྱིན་ཆད་དེ་ཙམ་
 འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཏེན་འདི་འདྲ་མ་ཐོབ་པས་ལན། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་
 དེ་ཙམ་འབྱམས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཙམ་ཨེ་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་རྩ་བ་ཏེན་འདི་ལ་
 ཐུག་པས་ད་རེས་གཟབ་དགོས། རོར་བྱ་འབུམ་ཕྱག་རིན་དུ་བཅལ་ནས་ཉི་
 བར་ཕྱིན་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ། དལ་བ། ཁོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་འཛེངས་པ་
 ལ། ཆངས་དབང་། འཁོར་སྐྱར་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་འཇམ་མགོན་
 ལྷན་བརྒྱད་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པས་འཛེངས་པ་ལ། རྟེན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱའི་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བཙོན་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་འདི་འཛེངས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛིག་སྒྲོམ། ཤར་སྒྲོམ་སོགས་བྱེད་ཤེས་ཙམ་བྱུང་བ་འདི་
 འཛེངས་པ་ལ། སྐབས་རེར་བདག་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བྲལ་བས་འཛེངས་
 པའང་བསམ་དགོས་མོད། ཁ་ཚུར་སློག་ཏེ་དཔྱལ་བ་སོགས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱ་
 ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བདག་མ་ཟིན་པ་འདི་ཤིན་དུ་
 འཛེངས་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ན་སློག་ཆོག་ལྟ་བུར་འཕུལ་ཆེ། ཡང་སློག་ཆོག་
 ཕྱིན་ཆད་མི་ཁོམ་ངས་མེད་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་བསམ། དེར་འཛིགས་ཡེར་རེས་དེ་དག་
 དུ་མ་སྐྱེས་པ་སྐབས་ལེགས་སྒྲུལ་དུ་བསམ།

༥ དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེའི་སྐབས། བདག་ལ་དགོས་པའི་དོན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ངེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ཏེན་འདི་ལ་བཏེན་ནས་
 བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ཨང་སྒྲུལ་པ་ཡང་ཡང་དུན། ཉི་མ་རེ་རེ་ནས་དོན་ཆེ་བ། ཉིན་
 གཅིག་ལའང་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་བྱུང་། ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་སོགས་

ཉི་མ་རེ་རེ་དང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལའང་དོན་ཤིན་ཏུ་སྐབས་ཆེན་བསྐྱབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་བསམས་ན་གསེར་དབུལ་སོགས་ལ་ཅི་ཡོད། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་བྱེ་མར་ངན་སོང་ལས་འདྲེན་པ་ཙམ་ཡང་
 མི་སྟབ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འདྲེན་པ་ལྟ་ཞོག
 མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་སྦྱིན་མི་རུས། ད་དུང་དེ་ལ་དག་
 ཀྱན་ལྷང་བས་བསྐྱང་རྒྱའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲའི་
 འོར་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་པར་བཞག གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་
 ལེགས་པར་མི་འདུག་གམ་ལེགས་པར་སོམས། དལ་འབྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཡང་འདིས་བཀག་རུས། ཚངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་རྒྱལ་སོགས་མངོན་མཐོའི་ལུས་བཟང་པོ་ཡང་འདིས་བསྐྱབ་རུས། ཐར་
 པའི་གོ་འཕང་ཡང་འདིས་བསྐྱབ་རུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་
 འདིས་བསྐྱབ་རུས། སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་དྲོ་རྗེ་འཆང་
 ཡང་འདིས་བསྐྱབ་རུས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལས་ལྷག་པའི་
 འོར་བུ་ངོ་མ་དེ་རང་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདི་མ་ཡིན་ནམ། ཞིབ་ཏུ་སོམས་དང་
 དེས་པར་ཡིན་ནོ། འོར་བུ་འབའ་ཞིག་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་འདི་ཙམ་བཟོས་
 ཀྱང་དེས་ཐར་པ་བསྐྱབ་མི་རུས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་
 རུས། འོར་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 འདི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་གང་འདམ་བྱས་ན་འདམ་འོས་པ་ལུས་འདི་ཡིན་
 ནོ། དཔེར་ན་སྤྱ་དང་མིད་ལ་བཞིན་ཏེ། སྤྱ་ལ་འོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་།
 གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རྒྱན་དུ་བརྒྱན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་
 འདི་མེད་པས་རང་གི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་ཐོག་མ་སྟབ། མིད་ལ་ལ་འོར་

བྱ་པར་བཞག རྩམ་པ་ཙམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཀྱང་དལ་འབྱོར་འདི་ཡོད་པས་
 སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་འཇུག་འབྱུང་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་ནོར་བུ་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་
 བར་གཟབ་དགོས། ངན་སོང་ཐོགས། གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཇུགས། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་བ་འཇུགས་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་དགའ་བ་ལ། རང་
 རེས་གཞིས་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ཡང་རི་ཙམ་དགའ་ཚོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ཐོག་
 པ་ཆེ་རོགས། རྒྱག་བསྐལ་ཆེ་རོགས། དགའ་ལས་ཆེ་རོགས། ལས་ཀ་མང་
 རོགས་ལས། ཕྱི་མ་ལ་པན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཏུ་གཞོད་ཆབས་ཆེ། དལ་འབྱོར་
 གྱི་གཞིས་ཀ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སོ་ནམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ལ་
 སོམས་དང་། ད་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སོ་ནམ་བྱེད། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་གཞིས་ཀྱིས་མི་དོ་བའི་སོ་ནམ་བྱེད་དགོས། ད་ནི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི་
 དོན་ཆེན་བསྐྱབ་དགོས། ནོར་བུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གིས་མི་འབྱུང་པའི་དོན་ཆེན་
 བསྐྱབ་དགོས། ལྷ་དབང་དང་ཚངས་དབང་གིས་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་པའི་དོན་ཆེན་
 བསྐྱབ་དགོས། དེ་འདྲ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་ལག་ཏུ་ལོན་
 དགོས། རང་གིས་བྱེད་ཅུས་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལའང་རྟེན་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མང་
 བོར་བསྐྱབ་དགའ་བའི་སྤྲོད་པོ་ལེན་ཏུ་ཡོད། རྟེན་དགའ་ལ། འདི་འདྲ་སྟོན་ཆད་
 མ་རྟེན། ཕྱིན་ཆད་རྟེན་དགའ། འདི་འདྲ་ག་ལ་འཛོམས། རྒྱ་བསྐྱབ་དགའ།
 རོ་བོ་འཛོམས་དགའ། དཔེ་སྤྲོད་དགའ། ད་རེས་ལན་ཅིག་རྟེན་དགའ་རྟེན་
 རྟེན་པ། འཛོམས་དགའ་འཛོམས་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་སྟོང་ཟད་ཏུ་བཏང་ན་
 བངས་པ་ལ། དེང་པན་བཏང་བེན། ད་ལྷག་མ་ཐུན་བྱ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཉིན་
 མཚན་མེད་པར་སྤྲོད་པོ་ལེན་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་འདི་བངས་པ་ལ། རང་
 གིས་རང་ལ་མགོ་བསྟོར། ཉིན་སྐད་མཚན་སྐད་བྱེད། སྟོང་ཟད་བཏང་བ་འདི་

ཕངས་པ་ལ། གསེར་བྱེ་རྒྱལ་པ་ཁུ་ལ་འཕོ་བཞིན་འདུག་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད། རང་གིས་རང་བསྐྱུ་གི་འདུག་གོ། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་འདི་འདྲ་ཐོབ་
 བས་ཆུང་ཐོས་ག་ལ་གཏོང་པོད། འོན་ཆེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་ནས་དོན་མེད་ག་ལ་
 གཏོང་པོད། རྟེན་དཀའ་འདི་འདྲ་ཐོབ་ནས་གྱི་ནར་ག་ལ་སྟོང་པོད། སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ལའང་མ་ཡེངས་པའི་རྟིང་བསྐྱལ་གཏོང་དགོས། སྒྲིབ་པོ་གང་ལོན་ཅི་
 ལོན་བྱེད་རན། འོར་བུས་འོར་གོ་ཆོད་པ་བྱེད་རན། སྒྲིབ་པོ་ལེན་དགོས་ལེན་
 དགོས་སྐྱམ་ནས་མི་ཆོ་འདས་འགོ་བ་དེ་འདྲ་མིན་པར་དེ་རིང་རང་ལག་ལེན་
 ལ་འདེབ་དགོས། སྒྲིབ་པོ་ཇི་འདྲ་ལེན་ན། མཁས་པས་མི་པན། བསྐྱོམ་པས་མི་
 པན། སེམས་ངོ་སྒྲོང་བས་ཀྱང་མི་པན། ཅུ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་མི་པན།
 བསྐྱེས་གངས་གསོག་པས་ཀྱང་མི་པན། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 ཆེར་མི་པན། བསགས་སྐྱུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆེར་མི་པན། གཞན་གྱིས་དེ་བས་
 ཀྱང་ག་ལ་པན། འོ་ན་གང་བྱ་སྐྱམ་ན། ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་། ཞི་ལྟག་རིམ་
 གཉིས་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་གང་ཐོན་ལ་བཙོན་དགོས། ད་ནི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་དེ་
 དག་ལ་སྟོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱ་བར་དམ་བཅའ་དགོས། དམ་བཅའ་ཙམ་ཡང་མིན་
 པར་ཞག་སྐྱེད་ཐོན་པ་བྱ་དགོས། དལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་མཇུག་སྒྲིབ་པོ་ངེས་
 པར་ལེན་ཞེས་དམ་བཅའ་དགོས། དལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་འོར་བྱ་རྟེན་པ་ལྟ་
 བུའི་དགའ་བ་ལྟང་ལྟང་བྱུང་ན་དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱུང་བ་ལ་སྟོང་བ་སྐྱེས་པའི་
 ཏྲགས་ཡིན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་གསེར་བྱེ་རྒྱལ་པ་ཁུ་ནང་འཕོ་བ་ཙམ་
 གྱི་ཕངས་སེམས་སྐྱེ་ན་དོན་ཆེའི་སྟོང་བ་སྐྱེས་པའི་ཏྲགས་ཡིན། དཔེ་དོན་
 འདྲེས་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་རྟེན་དཀའི་སྟོང་བ་སྐྱེས་པའི་ཏྲགས་ཡིན།

༥ མི་ཏྲག་པའི་སྟོང་བ། དལ་འབྱོར་གྱི་འོར་བྱ་རང་ལག་ཡོད་དུས་གཟབ་

དགོས། མི་ཡུལ་དུ་ཉུང་མོར་འོངས་པ་ལྟར་ཁམ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱད་ནས་འགོ་
རན། མགོན་པོ་ཚང་དུས་སུ་འཛོམས་ནས་གྲུས་རན་པ་དང་འདྲ། གཞིས་ཀ་མི་
ལག་མ་སྤྱད་གོང་ཁེ་སང་ལེན་དགོས། མོར་བྱ་མི་ལ་མ་ཤོར་གོང་དགོས་འདོད་
བསྐྱབ་དགོས། དལ་འབྱོར་འཆི་བས་མ་བཙོམ་གོང་བཙོན་འགྲུས་བཙོམ་དགོས།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་འདི་ལ་རང་གིས་ཉུག་ཏུ་དབང་བྱར་མེད་པར་མི་
རིང་བར་འདོར་དགོས་སྐྱེད། ཤོར་སྐྱེད། འཆི་སྐྱེད་དོ། དེ་ཡང་འཆི་
བར་ནི་ངེས། རྣམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་ནི་མེད། འཆི་དུས་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་
གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན།

༥ འཆི་བར་ངེས་པའི་སྐྱེ་མཚན་གསུམ་ལས། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་
ལ་འཆི་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་
བརྟེས་པ་ཡང་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་ནས་མཐར་གཤེགས། དབྱ་བཙོམ་པ་
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་གཤེགས། མོ་བྱ་
གལ་གྱི་བྱ་སྐྱེ་ལུས་འདམ་བུ་ལྟར་བཙོམ་ནས་གཤེགས། སྤྱི་རིའི་བྱ་གྲོགས་པོ་
འཆི་བ་བསྐྱེན་མ་རྣམས་པར་སྡོན་དུ་གཤེགས། འཕགས་པ་སྐྱུར་ཚུང་ཐལ་སྐྱེ་
བཞེས་ནས་གཤེགས། དེ་བཞིན་དུ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཁྲི་ཕྱག་ཁྲི་ཕྱག་གཤེགས་ནས་
ཐུ་བརྒྱལས་མ་ལྟག་ད་ལྟ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞུགས། ལྷ་སྐྱབ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་
བཞུགས་ཀྱང་མ་ཕན་ད་ལྟ་མེད། ཐོགས་མེད་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བཞུགས་ཀྱང་མ་
ཕན་ད་ལྟ་མེད། ཞི་བ་འཆོ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས་ཀྱང་མ་ཕན་ད་ལྟ་མེད། པརྟེ་
ཏ་རྣམས་བཞུགས་དུས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྲིས་བརྟན་པ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ད་
ལྟ་པརྟེ་ཏ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐབ་ཐོབ་རྣམས་སྐབ་ཉུགས་རྡོ་མཚར་ཙན་མང་
དུ་བརྟན་ཅིང་། འབྱུང་བཞི་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ཡང་། མི་ཉུག་པ་ལ་སྐབ་

རྟགས་མ་བསྟན་པར་མཐར་གཤེགས། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་མངའ་ཐང་དང་
དབང་ཐང་བཅན་ཡང་ཐ་མར་དེ་ལྟར་གྱུར། མདོར་ན་ཚུན་གྱི་རྒྱལ་སྒོན།
འབངས་འཁོར། མཁས་གྲུབ་སྒྲོས་བྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞུགས་པ་དེ་ཡང་འཆི་
བ་མི་རྟག་པའི་དབང་དུ་སྤང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཡང་རྒྱལ་སྒོན། འབངས་འཁོར།
མཁས་གྲུབ་སྒྲོས་བ་ས་ཆེན་པོ་ལིངས་ཀྱིས་འགོངས་པ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མི་
སྤྲོད། རང་གི་དྲན་ཡུལ་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། སྤྱིན་བདག་གོགས་མཆོད་སོགས་མང་
པོ་ཡོད་གིན་ཡོད་གིན་ལ་མེད་པ་བྱས་ཟེན། ཆང་མ་ལ་ཐ་མ་འོང་རྒྱ་དེ་རེད།
དེ་འདྲ་ཞིག་རང་གི་ཐོག་ལའང་ཉིན་ཞིག་ངས་པར་འོང་། ལུ་ནས་མི་ཤི་སྤང་།
མངའ་ནས་མི་ཤི་སྤང་བེར་བའི་ཤི་བའི་རེས་མོས་དེ་ཉིན་ཞིག་རང་གི་ཐོག་ལ་
འོང་། ད་རན་སྤང་ཞེས་ཡི་ཆད་ཆད་པོ། སྐྱེ་ལིང་ལིང་། རང་མི་ཆོ་རུ་ཅ་ཐེབ་
ཐེབ། ཐེལ་ཚུབ་ལིང་ལིང་ཞིག་ཉིན་ཞིག་ངས་པར་འོང་། རང་ལའང་ཐ་མར་
འོང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འོང་ཐག་ཆོད། དེ་འོང་རང་
འོང་དུས་ཅི་རང་དུག་སྐྱོ་བ་ལ། འགྲོད་པ་ལ། འཇིགས་པ་ལ། བྱེད་ཐབས་ནི་
མེད་དོ། སྐྱོ་ནའང་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག འགྲོད་ནའང་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག
འཇིགས་ནའང་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག དབྱགས་ནི་བརྟེགས། རང་འཆི་རན་
པར་ནི་ཤེས། གཅས་ཤིང་པངས་པའི་སྤྲིང་གོགས་ནོར་སོགས་གཏན་བྲལ་ནི་
བྱེད་རན། ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་འགྲོད། ཕྱིན་ཆད་ངན་སྤང་གི་འཇིགས་པ་
ལ་ནི་སྐྱེག ད་ལྟ་གནད་གཅོད་དུག་པོས་ནི་གདུངས་ཏེ་ཅི་དུག གང་དུག་ལ་
ཐུག་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་རང་གི་ཐོག་ལ་ངས་
པར་ཤར་རྒྱ་ཡོད་དོ།

ཁོ་རེ། མ་སྐྱོ་བར་སོམས་ཤིག འཆི་བ་བསྒོམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་

མྱོང་བ་མི་སྤྱི་ཁོང་མི་འཛིགས་ན་དངོས་སུ་ལྷན་རྒྱལ་ཏུ་མཉེད། དབུགས་
 བཅེགས་སྒྲངས་དངོས་སུ་བྱས་ནས་གེ་སྤྱོད་དང་། མིག་བྱང་པ། སྐད་ཆ་ཤོད་
 དཀའ་བ། སྤྱིང་ཉེ་རྣམས་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པར་ཁ་ཆེམས་དང་སྤྱི་ཐུགས་
 འདོན་པ་སོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་གྱི་ཉམས་བཏོན་ན་ངེས་པར་བོགས་ཐོན་ནོ།
 ད་དུང་བོགས་མ་ཐོན་ན་མི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཐུས་མགོར་སོང་སྟེ་དབུགས་
 བཅེགས་ལུགས། ཉམ་ཐག་ལུགས། འཆི་སྒྲངས་སོགས་ལེགས་པར་བལྟས་ཏེ་
 ཤག་ཏུ་ལོག་ནས་ང་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་ངེས་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་ན་
 ངེས་པར་བོགས་ཐོན་པ་འོང་ལྷན་འདི་ལ་རོ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 མིང་ལ་ཆོ་འདས་དང་དེ་ཉིད་ཅེས་འབོད་པའི་དུས་ཤིག་ངེས་པར་འོང་། སྤང་
 བོ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ། རང་ངན་སོང་ལ་ཁ་སྤྱོད་ས། སྤུལ་མི་རྣམས་ཡི་ཆད་
 དྲག་བོས་མནར་བའི་དུས་ཤིག་ངེས་པར་འོང་། དེ་སོགས་འཆི་བའི་རྣམ་པ་
 བསྐྱོམ་པ་ས་བཅད་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། མྱོང་བ་འདོན་སྐབས་འདིར་སྒྲངས་ཏེ་
 བསྐྱོམ་དགོས་སོ། མི་རྟག་པའི་ཉམས་མྱོང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 བསྒྲད་པ་དྲན་བསྐྱལ་སྤྱིང་གི་ཐུར་མའང་འདིར་སྐྱར་ཏེ་བསམ་པ་གནད་ཆེནོ།
 ལས་ཀ་ཆར་མི་ཆར། ཁ་མཆུ་རྒྱལ་མི་རྒྱལ། ཆོང་མཇུག་འདུས་མ་འདུས། སྤྱིད་
 ཁེ་ཐོབ་མ་ཐོབ། ཡོན་ཏན་ལོབས་མ་ལོབས། སྤྱིད་དམ་སྤྱུག་གམ། ལེགས་སམ་
 ཉེས་སམ། མཐོའམ་དམའ་འམ། དབང་ཡོད་དམ་མེད་དམ། གོ་གནས་བྱང་
 ངམ་མ་བྱང་ངམ། རྟོར་སོག་གམ་མི་སོག་གམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་བསྒྲོམ་མི་
 རྟག་པས་རྒྱག་ཡོང་། བཀྲ་ཤིས་མི་རྟག་པས་གཅད་ཡོང་། དེ་དུས་སུས་ཀྱང་
 བྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། དེ་དུས་ལས་སྤྱོད་བ། དེ་དུས་ལས་འཛིགས་པ། དེ་དུས་ལས་
 དཀའ་བ། དེ་དུས་ལས་སྤྱུག་པ་འོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་

ངེས་པར་འོང་ངོ་། བྱ་བ་སྦྱིད་སྤྱག་ མཐའ་ངན་ཐབས་རྟུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འོང་ངེས་ཐག་ཆོད་པ་ལ་དེ་ལ་ཕན་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་ཕར་བཞག་ དན་
 པ་ཅམ་ཡང་མེད། དན་རྒྱུ་ཕར་བཞག་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འོང་ངམ་སྟམ་པའི་
 འོགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འཆར་བ་འདི་སྟེན་པ་མིན་ན་གང་ཡིན། སྦྱོན་པ་མིན་
 ན་གང་ཡིན། འདི་ལས་སྟག་པའི་སྟེན་པ་དང་སྦྱོན་པ་གང་དགོས། ད་དུང་
 སྤང་བ་སྦྱིད་མདོག་བྱེད་པ་འདི་སྟེན་པ་དང་སྦྱོན་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
 རྟགས་རེད། དེ་དུས་ཕན་པའི་ཐབས་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དྲན། དན་པ་
 རྟར་བྱས་ན་སྤང་པོ་དེ་ཡིན། བྱང་པོ་དེ་ཡིན། པོ་ཆོད་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡན་
 འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་བའི་ས་བཅད་ཁོངས་ཡིན། འོ་ན་འཆི་བ་དེ་འོང་དུས་བསྐྱོག་
 ཐབས་ཨི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱོག་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་
 པ་རྟར་དང་། མི་འོང་བའི་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རི་བཞི་འོངས་
 པ་བསྐྱོག་པར་མི་རྟུས་པའི་དཔེ་བཅས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྟར་བསམ། རི་
 ལྷག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམ་ཞེས་པ་དེ་དུས་ཡིན། འོ་ན་འཆི་བ་དེ་ངེས་པར་
 འོང་། བསྐྱོག་ཐབས་ཀྱང་མེད་ན། ད་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ གང་དྲག་
 ཅི་དྲག་སྟམ་ན། བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། འཆི་བ་དེ་མི་འོང་བའི་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་
 དེ་དུས་འཇིགས་སྒྲག་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱས་ན་ངེས་ངེས་པར་ཕན།
 ཕན་ན་དེ་ག་གཅིག་ཕྱ་ཡིན། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད། འབྲིང་མི་མཆོར།
 ཐ་མ་མི་འགྲོད་ཟེར་བ་རྟར་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་བདག་གིས་ཆོ་མཚུག་འདི་ལ་
 ངེས་པར་བྱེད་སྟམ་དུ་སྒོ་ཐག་བཅད། བཅད་པ་རྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལག་ལེན་
 ལ་འགལ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་བྱེད་དོ་བྱེད་དོ་བསམ་བཞིན་བསམ་

བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་མི་ཆེ་ཟད་འོང་ངོ་།། ཆོས་བྱེད་སྟུང་པ་ཡང་ཡང་
 དྲན་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཆེ་ཕྱི་མ་བར་ཕྱི་བཤོལ་དུ་འགོ་བ་འདི་ལས་སྦྱོར་བ་མི་
 འདུག མི་ཕལ་ཆེར་འཆི་བ་མི་དྲན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་འདི་ཆོའི་ཁ་རྩེས་སུ་
 བྱགས་ན་རང་གཏན་བསྐྱུ་དུ་ཕྱང་རྒྱ་རེད། རྩོན་ཆད་ཕྱང་ཚུལ་ལ་སྟོས། རྩོན་
 ཆད་ཆོས་མི་དྲན། དྲན་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་འདི་མིའི་ཁ་རྩེས་ཤ་སྟག་ལ་རྒྱགས་པས་
 ལན་པ་རེད། ད་ནི་རང་སྟོང་རང་གིས་ལྷགས་སྤྱད་ལྟར་བསྐྱིམ་རན། དེ་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག ཕྱགས་ལྟར་བཅུའི་ཐེབས་མེད་
 རྩོ་རྩོན་དུ་བཏང་ཞེས་པ་འདི་དུས་དགོས་སོ།། འདི་ཡན་རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་
 དང་། འདི་ནས་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ། དཔེར་ན་ཐགས་ནི་བརྒྱུད་པ་ལ། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་ཐགས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་གཅིག་བཅུག གཉིས་བཅུག
 ཟད་མཐའ་ལ་ཕྱག་པ་ལྟར་ཉི་མ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་གིས་འཆི་བ་ལ་དུག་གིས་
 ཕྱག་འོང་། དཔེར་ན་གསལ་པར་བྱ་བ་དག སོགས་ལྟར་གསལ་བྱར་གོམ་པ་
 གཅིག་འདྲོར་གཉིས་འདྲོར་གྱིས་གསོད་སར་སྐྱེབས་པ་ལྟར། རང་རེ་ཉི་མ་
 གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་འཆི་བདག་གིས་གསོད་སར་ཐེབས་གྱིས་སྐྱེབ་འོང་ངོ་།།
 རང་རེ་ཆང་མ་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེས་གསོད་པ་ལ་ཐག་ཆད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 བོ།། བཤས་ལྷག་ལྟར་ཉིན་ཞིག་གསོད་རྒྱུ་རེད་དོ།། བཤས་ལྷག་རི་ལ་རྩ་བ་རྩ་
 བཏུང་བྱས་ནས་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཐ་མར་གསོད་རྒྱུར་བསམས་
 ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱད་མདོག དལ་
 མདོག་མཚར་མདོག རྒྱུ་མདོག རྒྱུ་མདོག་བྱས་ཀྱང་
 ཉིན་ཞིག་འཆི་བདག་གིས་གསོད་སར་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་དོ།། ད་ལྟ་བདེ་བའི་གོ་
 སྐབས་དེ་འདྲ་འདུག་གམ། བཤས་ལྷག་བཤན་པའི་ལག་དུ་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་

རང་རེ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ།། འཆི་བདག་གི་ཁ་
 བྱང་དུ་བཟུང་བཟུང་བ་མཆི་བ་ནམ་འདེབ་ཙམ་ཡིན་ནོ།། འཆི་བདག་གི་ཁ་
 བྱང་དུ་བཟུང་ནས་སྦྱིད་མདོག་དལ་མདོག་བྱེད་པ་འདི་སྦྱོན་པ་རང་མིན་ནམ།
 ཁ་སང་པར་ཙམ་ནས་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་དེ་རིང་ཐོག་ཏུ་བབས་འདུག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ད་ལྟ་པར་ཙམ་ནས་འོང་རྒྱུ་ཡིན་སྟམ་པའི་འཆི་བ་དེ་ཡང་ཉིན་ཞིག་
 ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་བབས་འོང་། དེ་དུས་ཅི་རང་དྲག་ཆོ་འདི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 འཆི་བདག་གི་བྱང་དུ་རྒྱགས་ནས་འགོ་ན། ཉིན་ཞིག་འཆི་བདག་ལ་ལོས་ཐུག་
 བཤས་ལུག་གསོན་པོ་ལ་གསོན་པོ་ཟེར་ཁག་ཙམ་ལས་ཤི་ཆར་བ་དང་བྱུང་མེད།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་གསོན་པོ་ཟེར་ཁག་ཙམ་རེད། རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོས། སྦྱེས་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྒྲིང་དབང་ཡང་མེད་པར།
 འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་བྱང་དུ་བང་ཚལ་གྱིས་བརྒྱག་པས། གསོན་པོ་ཟེར་
 ཡང་འཆི་བའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཆས་འདུག། ཉིས་ཅན་གསོད་སར་འབྱེད་པའི་
 སྤང་ཚུལ་འདི་སྦྱོ་བ། ཞེས་དང་། ཐུབ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། མི་རྟག་འཆི་བ་
 ཁོ་མི་སྒྲིང་ཚུར་ཚུར་འོངས། འཆི་བའི་ཆོ་སྟོག་དེ་ཉིན་བཞིན་པར་པར་
 བསྟེགས། ཉིན་ཞིག་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲལ་བའི་དུས་ཞིག་འོང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་བསྒྲིག་ཐབས་པར་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤོལ་ཐབས་
 ཀྱང་མེད་དོ། ཉིན་ཞིག་དེ་འདྲ་འོང་བར་ངས་ནས་དེ་དུས་པན་པའི་ཆོས་
 གཤའ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྲ་མ་སྟེན་བྱིས་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

རྒྱ་མཚོན་གསུམ་པ་གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱ་ཡོང་མེད་པར་ངས་བར་འཆི་བ་ནི། ད་ནི་དེ་ལྟར་
 ངས་པར་འཆི་བར་བསམས་ནས་དེ་དུས་པན་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་ལག་ལེན་

ལ་ངེས་པར་ཐེབས་པར་མ་བྱས་ན། ཅུང་ཟད་གསོན་པའི་སྐབས་འདི་ལའང་
 དམ་ཚེས་བྱེད་དོ་བྱེད་དོའི་ངང་ནས་རྣམ་གཡེང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་
 བར་མི་ཆོ་འདའ་བ་འདི་ཡི་རེ་ཐུག ཅུང་དུས་ཚོས་མི་དྲན། མས་དུས་ཚོས་མི་
 ཐུབ། རར་མའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་དྲན་ཀྱང་མི་བྱེད། ཁ་ཞེ་མེད་པར་བྱེད་
 བསམས་དུས་ཀྱང་མཚན་མོ་ནི་གཉིད། ཉིན་མོ་ནི་ལོང་གཏམ། ངོ་བསྟུང་།
 འདུ་འཛི། འགོ་འདུག་སོགས་རྣམ་གཡེང་གི་སྟག་གིས་མི་ཆོ་ཟད། རྒྱན་དུ་སྟོང་
 ཟད་དེ་འདྲའི་ཐོག་སྐབས་རེར་མིང་སྟན་པོ་རེ་བཏགས་པས་བྲེལ་བ་འཕར་མ་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རེས་ཉི་མ་གར་སོང་མི་ཤེས། དེ་འདྲ་དེ་འདྲས་སྒྲ་བ་ཟད། ལ་
 ཟད། མི་ཆོ་ཉི་ལ་གྱིས་ཟད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་འཆི་བའི་ཉིན་མོ་བར་མ་ཤེས། ཤི་
 དུས་འགྲོད་ཀྱང་ཐལ། བྱང་ཐང་པས། ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་དྲན་ཉི་ཤུ་ཐལ།
 བྱེད་དོ་བྱེད་དོའི་ངང་ལ་ཉི་ཤུ་ཐལ། མ་བྱུང་མ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་བཅུ་ལྷག་ཐལ།
 མི་ཆོ་སྟོང་པར་ཟད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཅུང་ཟད་གསོན་པའི་
 སྐབས་འདི་ལའང་བྱེད་ལོང་མེད་པ་འདི་ལས་སྒྲོ་བ་མི་འདུག ཆོས་བྱེད་ལོང་
 མི་འདུག་སྟམ་སྟེ། བྱེད་ལོང་མེད་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་བཟོས་པ་རེད། ད་ནི་བྱ་
 བ་ཆེ་བཞག་ཅུང་བཤོལ། འདུ་འཛི་གཅིག་ཆོད་དང་གཉིས་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་
 རྒྱབ་པའི་ལོང་སྐབས་གང་རྟེན་ཅིག་འཆོལ་དགོས། གསང་བར་གང་རྟེན།
 ཉམས་ལེན་ལ་གང་འདྲིལ་བྱེད་དགོས། ཟླ་སྟེད་དང་ལག་སྟེད་ཐོན་པ་ཞིག་བྱ་
 རན་འདུག་གོ རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ་འདི་འཆི་བར་ངེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་མི་འགོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་མཁན་མང་ཞིང་། དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 སྤང་ཡང་། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ཀ་འཆི་བར་ངེས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་
 པར། ཆོས་མ་བྱུབ་པར་འཆི་བར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་

རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འཆི་བ་དྲན་པའི་སློང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ངོས་འཛིན་སྐབས།
 འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པ་ཙམ་མིན་པར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་འཆི་བ་
 ལ་སྐྱག་པ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་
 མའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 རྒྱ་མཚན་གསུམ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་སོགས་བསམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་
 གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱེད་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 བསྐྱབ་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འཆི་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 གོ་སློབ་སྤྲོད་པས། འཆི་བ་དྲན་པའི་སློང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 རྩ་བ་མ་དོར་བ་བྱའོ།

༥ ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ། འཆི་བ་ཞེས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡང་ནམ་འོང་སྐྱམ་ན། འོང་བའི་དུས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད། རང་རེས་པར་ཙམ་
 བྱས་ཀྱང་དོན་ཅུབ་རང་ལ་འགྲོ་མི་རན་པའི་ངེས་པ་མེད། ནམ་ཤོག་ཟེར་བའི་
 ངེས་པ་མི་འདུག་པས་རང་ངོས་ནས་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་བྱེད་དགོས། མགྲོགས་ཉེ་
 དེ་འདྲ་རང་ཨོ་འོང་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད། འོ་ན་མགྲོགས་པོ་འོངས་
 ཀྱང་ལོ་འདི་ལ་རང་ཨོ་འོང་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད། ལོ་འདི་ལ་འོངས་
 ཀྱང་ཟླ་བ་འདི་ལ་ཨོ་འོང་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད། ཟླ་བ་འདི་ལ་འོངས་
 ཀྱང་དེ་རིང་རང་ཨོ་འོང་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་བསམ། དེ་ཡང་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་རིང་རང་འཆི་ཞེས་པ་སློལ་མི་ཆུད་པས་ལོ་འདི་དང་། ཟླ་
 བ་འདི་དང་། སང་། གནངས་སོགས་རིམ་གྱིས་མཐར་དེ་རིང་། ད་ལྟ་རང་མི་
 འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་སྔོན་དུ་མི་གཞན་སློབ་བྱ་སློ་

བྱར་དུ་འཆི་བ་མཐོང་ཐོས་ནམས་དྲན་ཞིང་བསམ། དེ་རང་གི་སྤྱིང་དུ་བཀའ་
ནས་བདག་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོ་བྱར་དུ་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད། བདག་ད་
ལྟ་ཏེ་ཟེར་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་སྟོ་བྱར་དུ་དབྱགས་བཅེགས། གྲོད་སྤྱད། ལ་
ཆེམས་ཅམ་ཡང་སྟོ་མི་སྤྱབ་པར་འཆི་མལ་དུ་ཚུད་ན་ཅི་དྲག ད་ལྟ་ཏེ་ཟེར།
ད་ལྟ་དུར་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཅི་དྲག དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་
མེད། ངེས་པ་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འབྱུང་བར་ངེས། འཆི་བ་ཁོ་ངེས་མེད་དུ་
འབྱུང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ད་ལྟ་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ལས་འཇིགས་པ་དང་།
འདི་ལས་སྤྱག་པ་དང་། འདི་ལས་ག་མ་འགྲིགས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་འདྲའི་
འཇིགས་ཆེན་ཉིན་མཚན་འབྲལ་མེད་འགྲམ་ན་ཡོད་ཡོད་པ། སྐབ་ལ་བཏགས་
བཏགས་པ་འདི་ལ་སོམས་དང་། འདི་ལ་ཕན་པ་ཅི་དྲག་ཅིག་ད་ལྟ་རང་བྱེད་
དགོས་པ་མིན་ནམ། འཇིགས་ཆེན་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་རང་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་
ཚུལ་བསམ། ཁོ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་འོང་། དེ་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་འོང་། ཚུར་
ངེས་མེད་དུ་འོང་བར་ངེས་པ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱས་ནས་ཕར་ཡང་ངེས་མེད་ཀྱི་རང་
བྱས་ཤིག་བསྐྱིག་དགོས། འཆི་བ་ཁོ་མ་སྟེབས་གོང་ལམ་གང་སྤྱབ་ཅིག་བགོད་
ཞེ་སྤྱབ་བལྟ་དགོས། ཁོ་ནམ་འོང་གཏན་གཏན་མི་འདུག དེ་ཅིས་བྱེད་དགོས།
ཁོ་ད་ལྟ་རང་འོང་ན་ད་ལྟ་རང་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེབ་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག ཁོ་
ད་ལྟ་འོང་ན་ཡང་འོང་མོད་སྟམ་པའི་འགྲོད་མེད་ཅིག་བྱེད་དགོས། ཁོ་འོང་
བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གར་འོང་མི་
ཤེས། ཕར་ཅམ་ནས་འོང་ན་ལེགས་ཏེ་དེ་རིང་སང་ལའང་མི་འོང་ཟེར་ཆོད་མི་
འདུག གལ་ཏེ་འོང་ན་ཅི་དྲག ངེས་མེད་འདི་གཅིག་བྱས་ན་ཕར་ཅམ།
གཅིག་བྱས་ན་ཉེ་འགྲམ། གལ་ཏེ་ཉེ་འགྲམ་ཡོད་ན། དེ་མི་ཤེས། དེ་སྟོ་བྱར་དུ་

འོང། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་འོང། འཇིགས་སྐྱག་འབྲུལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་དང་
 བཅས་ཏེ། ལྷས་སེམས་བྲལ་བའི་གནད་གཅིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ། མི་བཟད་ཆོར་
 བ་དྲག་པོ་དེས་མནར་བའི། ཏུས་ཤིག་རང་ཐོག་མངོན་སུམ་དུ་ཡོང་ངོ་། དེས་
 ན་སྤྱི་མ་དང་ཐར་པའི་དོན་ལ་ད་ལྟ་རང་མ་འབད་ན། སང་ཉིད་འབད་རྒྱ་
 འོང་ངེས་པ་མེད། སང་ཉིན་བྱེད་དོ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏུས་སྒོ་བརྒྱབ་ཀྱང་སང་དེ་
 ཏུས་རང་ཡོད་མེད་མ་ངེས། ད་ལྟ་གང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཁེ་སང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
 ཡིན། ཁོ་སྒོ་བྱར་ཐོབ་སྟེ་འོངས་ཏུས་སྒོ་ན་མེ་ལག་སྟོང་དུ་འགོ་བས་ད་ལྟ་ནས་
 འབྲངས་པར་བྱེད་དགོས། འཆི་བ་དེ་སྟོན་ལ་འོང། འཆི་ཆོས་དེ་རྗེས་ལ་ལྷས་
 ན་མི་པན་པས་ད་ལྟ་རང་བྱ་དགོས། རང་གི་དྲན་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན། སླ་མ།
 གྲོགས་མཆེད་སོགས་ལས་འཕྲོ་ཇར་རེ་སྒོ་བྱར་དུ་གཤེགས། ད་ནངས་ལྷ་རྩ་
 ལས་རྒྱ་བཀྲམ་བཞིན། ཉིན་གུང་དུ་མེད་པ་བྱས་ཆོར་ནས་དུར་འདེབས་བྱེད་
 རན། དེ་རིང་ཉིན་གུང་སང་གི་ལས་རྒྱ་འགྲེམ་བཞིན་དེ་བྱེད་འོང་མེད་པར་དོ་
 རུབ་སྒོ་བྱར་ཤི་ནས་སང་ལས་རྒྱ་དེའི་ཆོད་ལ་དུར་འདེབས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་
 ལ་སོམས་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟ་རང་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་
 མེད། ཆོགས་དང་གོང་ཆོག་ལྟ་བུར་པར་རང་གི་རྐང་པས་བྱིན། ཚུར་རོ་རུ་
 གྱུར་ནས་བྱིར་དགོས་མང་། དེ་འདྲ་ཞིག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟ་རང་མི་འོང་
 བའི་ངེས་པ་མེད། གོས་དེ་དེ་རིང་རང་གིས་ཡར་གྱུན་ནས་སང་ཉིན་རོ་ནས་
 བཤུ་དགོས་བྱུང་བ་མང་། དེ་འདྲ་ཞིག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟ་སྒོ་བྱར་དུ་མི་འོང་
 བའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ཡང་དོ་རུབ་རང་ལ་མི་འོང་བའི་གདེང་དང་ངེས་པ་གང་
 ཡོད། བདག་ད་ལྟ་བུན་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ནས་མར་ལངས་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་
 སྒོ་བྱར་འཆི་བ་ཁོ་མི་འོང་བའི་གདེང་རྩྱ་ཅི་ཡོད། ཐུན་གྲོལ་ཉལ་རྒྱ་དང་

འཆི་བདག་གཉིས་སུ་ལྷ་མི་ཤེས། ད་ལྟ་ཆབ་སང་ལྟ་བུར་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཚུར་མ་
 འོངས་པའི་བར་དེར་འཆི་བ་ཁོ་མི་འོང་བའི་གདེང་རྩྭ་ཅི་ཡོད། ད་ནངས་
 ཡར་ལངས་ནས་དོ་རྒྱབ་ཉལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་གོང་ལ་འཆི་བ་ཁོ་མི་འོང་བའི་
 གདེང་རྩྭ་ཅི་ཡོད། དོ་རྒྱབ་ཉལ་རྒྱ་དང་འཆི་བ་གཉིས་སུ་ལྷ་མི་ཤེས། དོ་རྒྱབ་
 ཉལ་རྒྱ་དང་ཆོ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ལྷ་མི་ཤེས། དོ་རྒྱབ་མར་ཉལ་ནས་སང་ཞོགས་
 ཡར་ལང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དེར་འཆི་བ་ཁོ་མི་འོང་བའི་གདེང་རྩྭ་ཅི་ཡོད།
 སང་ཞོགས་ལང་རྒྱ་དང་འཆི་བ་གཉིས་སུ་ལྷ་མི་ཤེས། སང་ཞོགས་པ་དང་ཆོ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་སུ་ལྷ་མི་ཤེས། ད་ལྟ་བྱན་ལ་ཡར་བསྐྱད་ནས་མར་མ་གྲོལ་བའི་བར་
 དེར་འཆི་བ་འོང་ངམ། མར་གྲོལ་ནས་ཡར་མ་ཚུགས་པའི་བར་དེར་འཆི་བ་
 འོང་ངམ། ད་ནངས་ལངས་ནས་དོ་རྒྱབ་ཉལ་བའི་བར་དེར་འཆི་བ་འོང་ངམ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་ནས་མ་ལངས་པའི་བར་དེར་འོང་ངམ། སང་ལངས་ནས་
 འོང་ངེས་པ་ནམ་ཡང་མི་འདུག རང་གསོད་མཁན་གྱི་དགའ་མི་ཤ་བོ་གྱི་རྣམ་པ་
 བབྱུང་ནས་རང་གར་འགོ་གར་འདུག་ལ་མཉམ་པོར་འོང་ན་ད་ལྟ་རང་མི་གསོད་
 པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱད་ན་
 མཆི་བ་ནམ་འདེབ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་འཆི་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་
 ཡིན་ནའང་རང་གིས་ད་ལྟ་ག་ལ་ཤེས། འཆི་བར་ངེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྦྱིས་
 ཡོད་ན། ནམ་ཞིག་ཕར་ཅམ་ན་འཆི་ངེས་སྟམ་པའི་འཇིགས་ཁྱུ་སྦྱེ་བ་དེ་ཚུར་
 འཐེན་ནས། དེ་འདྲའི་འཆི་བ་ཁོ་དེ་རིང་རང་འོང་ན་ཅི་དྲག་སྟམ་དུ་བསམ་
 དགོས། ཕར་ངེས་མེད་ཡིན་ཞེས་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་ན་སློག་ཆོག་ལྟ་བུར།
 ཕར་ངེས་མེད་ཡིན་ཞེས་མི་བརྗོད་པར། འཆི་བ་དེ་ནམ་འོང་ན་སྟམ་དབྱེད་
 ཅིང་ཕར་དྲིས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ན། མགྲོགས་པ་ལ་དེ་རིང་སང་ནས། འགོར་བ་

ལ་ལོ་ཤས་ཚུན་ངེས་མེད་དུ་འོང་ངེས་ཡིན་ཚུལ་ཚུར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་
 བྱང་སྟོག་ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་འོང་། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྒྱན་མང་ཁིང་གསོན་
 པའི་རྒྱན་ཉུང་བས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་མང་ཁིང་།
 གསོན་པའི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། གསོན་རྒྱན་ཉུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་
 ཆེར་འཆི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། འཆི་རྒྱན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོ་བྱར་སྟོ་བྱར་དུ་འོང་ན་དེ་
 རིང་རང་ལ་མི་འཆི་བའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཡོད། དམག་གི་ནང་དུ་མཚོན་ཆའི་
 ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་འཐུམས་ན་ད་ལྟ་རང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད།
 དེ་བཞིན་དུ་འཆི་རྒྱན་རྒྱང་དམར་འཚུབས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་འཐུམས་ན་ད་
 ལྟ་རང་མི་འཆི་བའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཡོད། ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་འཆི་རན་ཀྱང་རང་
 ལ་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ལོ་ལྷ་མང་པོར་སྟོན་གྲབས་ཀྱི་བྱ་བ་བཀམ་བཞིན་
 སྟོ་བྱར་དུ་འཆི། ལས་འཕྲོ་བ་འཕྲོ་འཐུང་འཕྲོ་ཀུན་ཇར་རེ་བཞག་ནས་སྟོ་བྱར་
 དུ་འཆི་གིན་འདུག ང་ཡང་ལས་འཕྲོ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ལྟས་ནས་འགོ་གྲབས་ཡོད།
 བྱ་བ་མང་པོ་བཀམས་ནས་མགོ་འཁོར། སེམས་གཡངས་ནས་སྟོན་སྐབས་སྟོ་
 བྱར་ཐོག་རྒྱག་ཏུ་ཁོ་འོངས་ནས་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོ་ཇར་རེ་བཅན་ཆོད་
 དུ་བྱེད། དེ་འདྲ་ད་ལྟ་རང་མི་འོང་བའི་གདེང་ཅི། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་
 ཀ་འདི་ལ་བསམས་ནས་འདི་ཡང་མཐུག་མ་འབྱོལ་བའི་གོང་དུ་སྟོ་བྱར་དུ་མི་
 འཆི་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག ཟ་འཕྲོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལྟས་ནས་འཆི་འོང་། འཐུང་
 འཕྲོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལྟས་ནས་འཆི་འོང་། ར་ཁོག་ལྟར་གང་པོ་འདི་ཡང་མཐུག་
 འཐུང་འོང་མེད་པར་འགོ་མི་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག སྟོག་ཆོག་ཏུ། ད་ལྟ་
 རང་ཨི་འཆི་མི་འཆི་ཞེས་འདྲི་ན། མི་འཆི་ཞེས་ཟེར་ཨི་རུས་མི་རུས་བཟླ། མི་
 རུས་ན་དེ་ཅིས་བྱེད་དགོས་སྟུག། ཁོ་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད། རང་ཡང་ད་

ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་པར་འགྲོ། བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས། འཇིགས་བཞིན་དུ་འགྲོ། རྒྱུ་བཞིན་དུ་འགྲོ། ཆགས་
བཞིན་དུ་འགྲོ། ཟ་འཕྲོ་དེ་ངེས་པར་རྫོགས་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཀྱང་
ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། བདུང་འཕྲོ་དེ་ངེས་པར་རྫོགས་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་
མེད་པས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། ལས་འཕྲོ་དེ་ངེས་པར་ཟེན་ཐུབ་པའི་
ངེས་པ་མེད་པས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། བདག་འཆི་བའི་ཆོས་གངས་
དང་དུས་ཚོད་དེ་གར་ཡོད་ངེས་པ་མེད་པས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། ད་
ལྟ་མི་ཡིན་དང་ཡིན་བཞིན་པར་ད་ལྟ་རང་རྩི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་
འདྲ་བྱས་པ་མང་པོ་མཐོང་དང་ཐོས་བཞིན་པ་ལ་སོམས་དང་། རང་ཡང་དེ་
གའི་རྒྱ་རེད་དོ།

རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་ལུས་ཤིན་དུ་ཉམས་ཆུང་བས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། རང་གི་
ལུས་ཆུང་ལྡན་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉམས་ཆུང་བས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་
མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་བྱེད། ལུས་འདི་སྤྲི་ཁིང་མཐེགས་པ་ཞིག་ཡོད་
ན་ཅུང་དྲག་བྱས་ཆོག་ཤི། དེ་ལྟ་མེད་པར་བྱ་བ་མིའི་གཟུགས་ཅན་ལྟར་རྒྱུ་སྤྲི་
མོས་ཀྱང་འཇིག་པར་སྤྲ། གལ་ཏེ་སྤྲི་མཐེགས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་མི་པན་ཏེ། རི་
རབ་སོགས་ཀྱང་མཐར་འཇིག་ནས་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་ན། བདག་
གི་ལུས་ཤིན་དུ་ཉམས་ཆུང་བ་ཆུ་བྱར་ལྟ་བུ་འདི་ད་ལྟ་རང་མི་འཇིག་པའི་ངེས་པ་
མི་འདུག་པ་སྤྱར་དུ་འཆི་བར་ངེས་སྟམ་དུ་བསམ། འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་མི་པན་པ་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལས། རྩོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་པན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་
འཆི་བ་དེ་འོང་དུས་ཆོས་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། རང་རེ་སྤྱོ་སེར་
དྲག་ཞན་ཆང་མ་ཆོ་གང་ཕྱིག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་མི་འཇོམས་པར་རྒྱ་ཞིག་

གསོག་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ། བསམ་རྒྱུ་ཡང་དེ། བྱེད་རྒྱུ་ཡང་དེ་བྱེད་པར་སྤངས་སྟེ།
 དེས་ནི་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་ཉིལ་འབྱུངས་ཅམ་ཡང་མི་ཕན། ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་གཞིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཕན། རྒྱུང་བ་སྤངས་པོའི་སྤངས་རྒྱལ་གས་ཀྱང་མི་ཕན།
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བརྒྱབ། རྩིག་པ་བསགས་བསགས་ནས་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་སོག་བལྟ་
 སྟེ། རྩིག་པ་དེ་རང་གིས་ཁྱར། རྒྱ་དེ་བྱིས་དུ་ལུས་ནས་འགོ་དགོས། རྒྱ་དེ་མིས་
 ཉལ་ཐོབ་བྱེད། མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་རང་ཡིན། གཞན་གྱི་རྒྱའི་དོན་ལ་རང་གིས་སྤྱད་
 བསྐྱལ་དང་རྩིག་པ་དེ་ཅམ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད། ཐར་ན་རང་གི་ཁ་ཕོར་འདི་ཡང་
 འཛིག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འཛིག་དང་སང་ཉིན་འཛིག་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱད་གོ་ཁོ་ཡི་
 ཕོར་པ་རེད་ཅེས་མི་ཆོས་སྣང་རྗེའི་གནས་སུ་བྱེད། དེ་འདྲའི་དུས་ངན་ཞིག་དོ་
 རུབ་སང་ཞོགས་ཅམ་ལ་མི་འོང་བའི་གདེང་ཅི། ཕོར་བ་དེ་མི་ལུལ་དུ་ལུས།
 རང་བར་དོར་སླེབས། ཕོར་བ་དེ་མི་ལུལ་དུ་ལུས། རང་དཔྱལ་བར་སླེབས་པའི་
 དུས་ཤིག་མི་འོང་བའི་ངས་པ་ཅི། སྤོན་དགོས་སྤྱང་བཟེད་ལ་ཆགས་པའི་ལོ་
 རྒྱས་དང་འདྲ། རྩི་བརྒྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་འཆི་དུས་འཁྱེར་རྒྱ་མེད་འཛིག་
 རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདི་ལ་འདི་ཅམ་གྱི་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། རྒྱ་ཞིག་བྱུང་
 ན་དབང་དང་གོས་ཞིག་འཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་ངལ་བ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་དུས་ཅི་ཕན། རྒྱལ་པོ་དང་སྤངས་པོ་གཉིས་འཆི་དུས་ཁྱུང་པར་
 འདུག་གས། བར་དོར་སླེབས་དུས་ཁྱུང་པར་འདུག་གས། ད་དུང་། གང་ལ་
 དབང་ཡོད་དེ་ལ་རྩིག་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་རྗེ་ཅམ་ཆེ་བ་
 ཅམ་གྱིས་རྩིག་པ་ཆེ་བས་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྗེ་རིང་དུ་འགྱུར། མི་ཆོ་ཉིལ་པོར་
 དཀའ་ལས་བྱས་བྱས་པའི་དོན་ལ་ངན་སོང་གི་གཏིང་གང་རིང་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་
 ཅི་བྱེད། རྒྱ་མཆོན་གཉིས་པ་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་འཆི་བ་དེ་འོང་

དུས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲལ་མི་པོད་པའི་
 གཉེན་བཤེས་འདི་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་པན། རང་གིས་འབྲིང་འདྲོད་ཀྱང་
 གཅིག་ཀྱང་འབྲིང་ས་མེད། ཁོ་རང་ཚོ་འོང་འདྲོད་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་འགོ་ས་
 མེད། འབྲལ་མི་པོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་དགོས། སེམས་འབྲེང་བཞིན་དུ་འབྲལ་
 དགོས། མིག་མཆི་མ་སྒྲགས་བཞིན་དུ་འབྲལ་དགོས། དེ་དུས་ཅི་རང་དྲག་རང་
 ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྐྱོ་ཆད་དེ་ལྷར་འདྲིས་ཤིང་སྟོང་ཉེ་བའི་གྲོགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། ལྷར་མ་འདྲིས་མ་མཐོང་བའི་འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་མང་
 པོས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་རང་གཅིག་ཕུའི་ཐོག་ཏུ་རུབ་ནས་སྐྱབ་སོད་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་
 སྟོང་ཕྱིར་བཞིན་འགོ་དགོས་སྐྱེ་རེད་མོད། དེ་དུས་ཅི་རང་དྲག་གསུམ་པ་ལུས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་པན་པ་ནི། འཆི་བ་དེ་འོངས་སྐབས་གཞན་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ལུས་འདི་
 ཡང་འབྱེད་དབང་མེད་པར་ལུས། གལ་ཆེ་ཤོས་བར་དོར་སླེབས་དུས་ལུས་ཀྱང་
 མེད་པར་ཤེས་པ་ཉེན་མེད་པས་ཅོལ་ཆུང་། བསྐྱར་སྒྲ། གཡེང་སྐྱེན་ཀྱང་བྱ་
 ཐབས་མེད། དེ་དུས་ལུས་འདི་ནི་མལ་སའི་ནང་དུ་རུལ་དྲི་ཆིང་ངོ། སྤང་བྱ་
 ཐེབས་སེ་བསྐྱད། ཉེ་འབྲེལ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་སྐྱོ་ཁིང་སྐྱག་བྱོ་
 བའི་གནས་སུ་གྱུར། ལུས་འདི་མི་ཡུལ་དུ་ལུས། རང་བར་དོར་སླེབས། ལུས་
 འདི་མི་ཡུལ་དུ་ལུས། རང་ངན་སོང་དུ་སླེབས། ལུས་འདི་མི་ཡུལ་དུ་ལུས།
 དེའི་དོན་དུ་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་རྣམས་འབྱེད་ནས་འགོ་དགོས། དེ་འདྲ་ཞིག་
 རང་གི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པར་འོང་། དེ་ཡང་དེ་རིང་འོང་དང་སང་འོང་ངེས་པ་
 མེད། འཆི་བའི་སྐབས་ནོར། གཉེན་བཤེས། ལུས་གསུམ་གྱིས་མི་པན་པ་འདི་
 འཆི་བ་ངེས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྐྱར་
 བ་སོ་སོར་བསམ་ལུགས་ཡོད་པས་གནད་ཆེ། འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་སྐྱར་སྐབས་

ནམ་ཞིག་འདི་དང་འདི་འབྲལ་ངེས་སྟམ་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་སྐྱར་
སྐབས་ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་འབྲལ་ངེས་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་ངེས་
པ་དང་དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔྱ་པ་གཉིས་ཉམས་སྦྱང་འདྲེས་ན་དཔྱལ་བར་
ངེས་པར་སླེབས་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་སྐྱག་
བསྐྱལ་དཔྱ་པ་གཉིས་ཉམས་སྦྱང་འདྲེས་ན་ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་དུ་དཔྱལ་བར་སླེབས་
ངེས་སྟམ་པ་འབྱུང་། དེས་ན། འཆི་བ་དེ་འོང་བར་ངེས་པས་དེ་མ་འོངས་གོང་
དུ་ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད། དེ་ནམ་འོང་སྟམ་ན་ངེས་མེད་ཡིན་པས་ཆོས་ད་
ལྟ་བྱེད་པར་ཐག་བཅད། འཆི་བ་དེ་བྱུང་ན་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་
པན་པས་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་དགོས། (འདི་མན་ལུང་རྒྱན་མེད།) རང་འཆི་
བའི་ཆེ་ཤིན་དུ་གཅེས་པའི་སྒྲིབ་གྲོགས་མཇེའ་བཤེས་རྒྱ་མོར་དང་བཅས་ཤུལ་
དུ་ལུས། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཆད་ལིང་ངར་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ་སླེབས། ལུས་སྒྲིན་
མོར་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ས་གཞིར་འབྲེ་ཚྭ་བྱེད། ལས་མཁན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་
ནམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་རང་གཅིག་པུའི་ཐོག་དུ་སྒྲིབ་སོད་གྱི་དུ་སྒྲིབ་
རེ་མཆོན་ཆ་སྒྲིབ་ཆོགས་གྱིས་བཅད་གཏུབ། རང་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་
མེད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། སྐབས་ནི་མི་རྟེན། ཤི་ནི་མི་ཐུབ། དེ་འདྲའི་སྐྱག་
བསྐྱལ་ད་ལྟ་བསམས་པ་ཙམ་ཡིན། དངོས་སུ་མིན་སྟམ་ཡང་། ནམ་ཞིག་དེ་
འདྲ་ཞིག་དངོས་སུ་སྦྱང་དགོས་རྒྱ་རེད། དེ་དུས་ཇི་འདྲ་བྱེད། ནམ་ཞིག་ནམ་
ཞིག་བྱས་ཀྱང་སང་པོད་ད་ཆོད་ཙམ་ན་དེ་ལྟར་མི་སྦྱང་བའི་ངེས་པ་མེད། ད་
ལྟ་རང་ཉིད་ཤིག་དུ་སྦྱིད་པོ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་སང་པོད་ད་
ཆོད་སྐྱག་བསྐྱལ་སྦྱང་ལུགས་ལ་སོམས་དང་། དེ་འདྲ་སྦྱང་མི་དགོས་པའི་
ཐབས་ཤིག་ད་ལྟ་རང་བྱེད་རན་འདུག་གོ། ཅུང་ཟད་གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་འཆི་

དུས་ཡན་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད། བྱ་ཡང་ཡང་མེད་པ་འདི་ཅི་རང་
 དྲག་དེ་མི་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་གཅིག་ཕུ་འདི་ཙམ་ཡང་ཆུད་ཚོས་སུ་མ་བཏང་བར་
 འཆི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུངས་གསུམ་བཏོན་དགོས། རང་གི་ཆོ་འདི་ནམ་གཡེང་
 ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ་དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་ཅིག་གི་ངང་ལ་རྫོགས་པ་བྱས། ངན་
 སོང་དུ་མི་འགོ་བའི་གདེང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ནི་མ་གྲུབ། ཐ་ན་ངན་སོང་གི་
 རྒྱ་ལས་སྦྱིབ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྦྱོང་ཐབས་སྒོ་བདེ་ངེས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ངང་
 ལ་ཆོ་འདི་ཟད། དཔུལ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ལྡན་འདི་ཙམ་རང་ཆུད་
 ལ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་ད་དུང་དཔུལ་བར་མི་སྦྱེ་མདོག་བྱེད་པ་འདི་རང་གིས་
 རང་ལ་མགོ་བསྟོར། རང་གིས་རང་བསྐྱུ་བ་མིན་ན་གང་ཡིན། ངན་སོང་དུ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་རྟིང་པ་ནམས་མ་སྦྱངས་པའི་སྟེང་དུ་ད་དུང་གསར་དུ་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཆག་མེད་མང་པོ་གསོག་བཞིན་དུ་མི་ཆོ་བསྐྱུལ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
 ངང་ལ་སྒོ་བྱར་འཆི་བ་ཁོ་སྦྱིབ་ཡོང་། དེ་དུས་འགོ་ས་ངན་སོང་ལས་འདུག་གི་
 ལེགས་པར་སོམས་དང་། འགོ་ས་དེ་རང་རེད། དཔུལ་བ་རེད། ཡི་དྲགས་རེད།
 དུད་འགོ་རེད་དོ། སྦྱེ་བ་བྱི་མའི་འགོ་ས་དེ་གསུམ་གཏན་ཁེལ་འདུག་གོ ལྷང་
 གིས་གྲུབ། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བར་
 སྦྱོས་ན་ཇི་ཅུག་བྱེད། སྦྱེ་བར་ཡང་ངེས། དཔུལ་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 བསགས་ལ་མ་ཉམས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་
 ཆོ་འདིར་ཡང་གསར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་པས་སྤང་གསོག་ཐེབས། དཔུལ་བ་
 གཅིག་ཕུར་སྦྱེ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱང་རི་རབ་ལྟར་སྦྱངས་ནས་འདུག་པ། དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་སྦྱོང་མི་དགོས་པ་ཅི་ལ་སྤྲིད། ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ངེས་
 པར་སྦྱིབ། དེ་དུས་ང་ཇི་ལྟར་བྱེད། སྤྲུག་བཟུལ་མི་བཟད་པ་དེ་འདྲ་ཇི་ལྟར་

བཅོད། རང་ཉིད་ཉམ་ཐག་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་སོམས་དང་། ཞལ་ལྷང་ལས་སྒྲ་
 བ་རྟིང་མ་དང་མནར་མེད་གཉིས་གང་ལྔ་མི་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་བ་རྗེས་
 མའི་དེ་རིང་གི་ཆོས་འདི་ཤར་བའི་ཉིན་མནར་མེད་དུ་སླེབས་མི་ཆར་བའི་ངས་
 པ་མེད། སླེབས་ཆར་འདུག་ན་ཅི་ཙུག་བྱེད། དེ་ལྟར་མ་སླེབས་ཀྱང་རིང་མིན་
 སླེབ་པར་ངས། དེར་སླེབས་ཆར་ན་བཅོད་སྒྲགས་མེད་ཀྱང་སྤྱང་ནས་སྤྱོད་པ་
 ལས་ཐབས་ཅི་ཡང་མི་རྟོལ། དེས་ན། དེ་ལྟར་མ་སོང་གོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་རང་
 གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་འབད་ནས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཉེས་ཅན་
 ཁ་དྲག་པོ་ལ་མགོ་འདྲེན་བཅོལ་བ་དང་། དག་པོ་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབྱང་
 འཛུལ་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལོ། སྒྲ་
 མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན་ནོ། སྐབས་མཇུག་དུ་གསོལ། ངན་སོང་དུ་
 སྐྱེས་ཟིན་གྱི་ཉམས་དང་སྐྱེ་ངས་གྱི་ཉམས་གང་འབྱུང་ཆེ་བ་བསམ་གསུངས་ཀྱང་
 གཉིས་ཀ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་ལྔ་རྟིང་རེས་མོས་ཀྱིས་བསམ་དགོས། ངན་
 སོང་གི་རྣམ་པ་རང་ཐོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ། དཔྱུལ་བར་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 རི་ཙམ་སོག་ལེས་གཤག་པའི་ཉམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ལའང་
 འཇིགས་དགོས་ན། ཐག་ཆོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཇིགས་པ་གལ་སྟེད། རྒྱག་
 བཟུལ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་ལ་གོགས་སེལ་སྟོག་ཆོག་གལ་ཆེ། སྟོག་ཆོག་
 བྱོད་དཔྱུལ་བར་མི་འགོ་བའི་གདེང་མེད་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ལམ་བཅོད་
 པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བཅོད་པ་མ་ཐོབ་བར་ངན་སོང་ཐོག་པར་མི་རུས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པས་སྒོ་བྱར་ལས་བསགས། དེ་ལ་གསོས་བཏབ་ན་དེ་མ་ཐག་ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེའོ། ཡང་སོས་དག་མིས་རྩབ་བཞིན། ཡང་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་འབྲས་
 བྱ་སོ་སོར་འབྱུང་བཞིན་རྟགས་འགོད། ཡང་སོས་སུ་གསོད་རེས་གྱི་ཉམས་། དེ་

བཞིན་དུ་ཐིག་ནག་གི་དུམ་བྱར་གཏུབ་པ་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱི་རི། ཅུ་
 འབོད་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་མང་པོ་སྒྲེབས་ཚོགས་སུ་ཅུ་བ། ཚ་བ་དང་རབ་
 ཚའི་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་། ཟངས་མ་ཆེར་འཛོད་པ། མངར་མེད་ཀྱི་
 མེ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཉམས་འདོན། དོགས་པ་ཙམ་མིན་པར་
 ཐག་ཚད། དེ་ཡང་ངོ་ཐོག་ཡིན་ངེས། ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པའི་
 མཚུག་དུ་ད་རེས་ངན་སོང་ཕྱོག་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་སྟམ་ཐག་བཅད། ཡང་
 ངན་སོང་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཚོག་ ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ད་རན་
 ཟེར་ཐོག་དུ་བབ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཞིག་དཔྱལ་བར་སྒྲེབས་ནས་ད་རན་སྟམ་
 འཇིགས་པའི་དུས་འོང་། རང་རྒྱུད་ལ་དཔྱལ་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚབས་
 ཆེ་ཡོད་པར་ཐག་བཅད། དེ་རྟེན་འདི་ལ་སྦྱོང་མི་རྣམས་པར་ཐག་བཅད། འདི་
 ལ་མ་རྣམས་ན་གཞན་ལ་དེ་སྦྱོང་བའི་རྣམས་པ་མི་ཡོང་བ་ཐག་བཅད། དེས་ན་
 དཔྱལ་བ་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྦྱོང་བ་དེ་འདྲའི་དུས་ཤར་ན་དེ་བས་
 ཀྱང་མི་རྣམས་པར་ཐག་བཅད། པརྒྱ་ཏ་དང་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་ངན་འགོར་སྦྱེ་
 བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་སོམས། དེ་འདྲས་ཅི་ཕན། དེ་སྤྱོད་དགོས། འདི་
 གནད་དུ་སོང་ན་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་སར་སྦྱེལ་མ་
 རྟེན་པ་ཉ་བྱ། ནག་ཅན་ཁ་དྲག་པའི་དཔོན་ལ་སྐྱབས་ཁྱེས་རྟེན་པ་ཉ་བྱ། བྱིས་
 པ་འབྲོག་དགོན་ཉམ་ང་བར་འབྱམས་པ་ཉི་དུ་རྟེན་པ་ཉ་བྱ་དགའ་ཉང་ཉང་
 འོང་། ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པའི་མཚུག་ སྦྱོང་འཚུག་གི་
 བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་སོགས་དང་། དེ་བས་རྒྱལ་བ་སོགས་ངག་དུ་ཡང་འདོན་ཅིང་
 སྐྱབས་ཚོལ།

༺ འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྦྱོང་མི་དགོས་ཞེས་རྒྱ་མེད་པ་

མྱོང་དགོས། སྤྱག་བསྐལ་སྒྲེ་གཅིག་མྱོང་བ་མི་བཟོད་ན། སྤྱག་བསྐལ་ལ་མཐའ་
 མེད་པ་མྱོང་བ་ག་ལ་བཟོད། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བར་མེད་མནར་
 རྩལ་ལ་སོམས། འཁོར་བ་འདི་ནས་མ་ཐར་བྱིན་འཁོར་བ་འདིར་ཡང་ཡང་སྐྱེ་
 བ་ལེན་དགོས། དེ་སྐབས་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་
 བཅས་པ་མྱོང་དགོས། མིར་སྐྱེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལན་ཅིག་ཀྱང་
 བཟོད་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་ན། རང་གིས་ཆོས་བྱས་ནས་ཐར་པའི་བཅོན་ས་ཟིན་པ་
 ཞིག་བྱང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱག་བསྐལ་ལན་གངས་དཔག་མེད་ཟུ་མཐའ་མེད་པ་
 མྱོང་དགོས་པ་བསམས་ན་ཅི་དྲག ད་ལྟ་ཤེས་བྱ་སྒྲོ་གོས་མཐོ་བསམ་གྱི་རྩལ་
 རྒྱུགས་པས་གང་ལའང་རང་གིས་སྤང་དོར་ཕྱན་བྱུ་ཤེས། ལྷས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུགས་
 པས་འགོ་འདུག་སྐྱོད་ལམ་རང་དབང་དུ་བྱེད་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན། དགེ་ཕྱིག་
 སྤང་དོར་སོགས་ཀྱང་རུང་ཟད་ཤེས་པ་འདི་དག་ཆང་མ་མེད་པར། ལྷས་ཀྱི་
 འགོ་འདུག་ལྟ་ཞོག འདྲེ་ཐྱག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་མི་བདེ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་
 ཀླང་ལག་ཡབ་ཡབ་དུ་བཞིན་འདུག ངག་གི་གཏམ་བཟོད་ལྟ་ཞོག ཨ་པ་ཨ་མ་
 སོགས་ཀྱང་བཟོད་མི་ཤེས་པར་ཆ་གང་འགང་རྒྱགས་སོགས་མི་བདེ་བ་ཅི་བྱང་
 ཡང་དུ་བ་ལས་གཞན་བྱེད་རྒྱུ་མི་རྟོལ། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད།
 སྤང་དོར་གྱི་མཐོ་བསམ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་ཆང་མ་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་དྲག དེ་ཡང་འབྱུང་ངེས་མ་
 ཟད། འཁོར་བ་ནས་མ་ཐར་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མྱོང་དགོས། དྲག་ཤོས་མིའི་
 སྐྱེ་བ་ཤ་སྤྱག་སྤངས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་མ་མྱོང་ཐབས་མེད། གལ་ཏེ་
 མིར་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པར་འགོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེས་ན་ནི། དཔེར་ན་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་
 སྤུ་གུར་སྐྱེ་ན། སྐྱེ་ས་དེ་ཡང་ཤིང་སྐྱམ་དང་ས་རྗེན་གྱི་སྤོང་དུ་བྱས། ཨ་མ་དེ་

ཡང་རི་དྲགས་སྐ་བ་དང་རི་བོང་ལྷ་བྱ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་ཐུག་པ། མཐུ་
མེད་སྐ་ཞན་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་རེ་ནས་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཅི་དྲག ལུ་ཞོ་
བསྐྱུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་ཐབས་གཞན་ནི་ཨ་མ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་མེད། དེད་
རང་ཨ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་གོགས་གཞན་ནི་མེད། རྩོན་པ་དང་། བྱིས་པ་
བསམ་མེད། གཅན་གཟན། བྱ་སྐྱག་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ནི་མང་བས་ཉིན་མཚན་
ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཡེར་རེ་སྤོང་དགོས། ལྷག་པར་ཨ་མ་ཟན་འཆོལ་དུ་འགོ་
དུས་གོང་གི་དགྲ་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་ཅི་རང་བྱེད། ཡང་ན་ཨ་མ་དགྲ་ལག་
དུ་ཤོར་ནས་རང་གཅིག་བྱར་ལུས་ན་ཅི་བྱེད། དེ་འདྲའི་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་དེས་པར་
སྤྱིང་དགོས། མ་སྤྱིང་ཐབས་མེད་ཡིན་ཅི་རང་དྲག དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱིབྱ་བྱི་
སོགས་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་ཁ་སྤོས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་
འཁྱུལ་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ་།

༥ མར་ཤེས་སྐབས། བདག་གི་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད། དེ་ཡང་རང་རི་དྲགས་
སྐ་བར་སྐྱེ་ཨེ་སྤྱིང་། དེ་སྤྱིང་ངེས་བསམ། དེ་སྤྱིང་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་
གཉིས་ཅི་ཅམ་སྤངས་བསམས་པར། དེ་ནི་གྲངས་མེད་པར་སྤངས་ངེས་སྟམ།
དེ་བཞིན་རི་དྲགས་གཞན་དང་བྱ་འབྲུ་སྤོན་སོགས་ལ་དེས་རིགས་འགྲེ་བས་བ་
ཤིན་དུ་མང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདང་བ་ལྷ་བྱར་གོ དེས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ངེས་སྟམ། དེ་ནས་དྲིན་དྲན་སྐྱེ་ལྷར་རྒྱུ་ཆོ་
འདྲིའི་མ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཡང་མཚུངས། དྲིན་
གྱིས་བསྐྱུངས་ཚུལ་ཡང་མཚུངས། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱུད་པར་གང་སྟམ་བཏང་
སྟམས་དང་རིགས་འགྲེས་ཏེ་བསམས་པས་ངེས་པ་སྟེར་ཆབས་ཆེ་བ་སྟམ་ཤར། ཡང་
ཆོ་འདྲིའི་མ་ལ་བསམས་ཏེ། འདི་བདག་གི་ཆོ་འདྲིའི་མ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱ། དེ་

བཞིན་དུ་འདི་འདྲ་གཅིག་ཆེ་འདི་འདྲ་མའི་མ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་གཅིག་དེའི་
 རྒྱ་མའི་མ་ཡིན་སོགས་བགྲངས་ན་མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྫོགས་སྐྱུ་གཏན་ནས་མེད་པས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་མ་བྱེད་བྱེད་པ་བཅིས་ཀྱང་རྫོགས་སྐྱུ་གཏན་ནས་མེད།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ལན་མང་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བྱུང་ཆེ། ཡང་རང་གིས་ས་
 རྩོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་མེད། སྐྱེས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས། རྒྱ་གར་
 ལྷ་བུར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་སྤངས། དེ་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིའི་མ་
 འདི། འདིའི་མ་འདི་སོགས་ཡར་བཅིས་ན་ཤིན་དུ་གྲངས་མང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་ནག་ བོད་སོགས་འཛམ་གླིང་། གླིང་གཞན་རེ་རེ། རྫོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་རེ་རེར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་སྤངས། དེ་རེ་རེའི་སྐབས་ཀྱི་མ་འདི་
 སོགས་སེམས་ཅན་བགྲང་ན་གྲངས་མཐའ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མ་མ་བྱས་པར་ག་ལ་འདང་། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མ་ལན་མང་མ་བྱས་པར་ག་ལ་
 འདང་སྟམ་བསམ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འདི་ལྷ་བུའི་ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་
 མེད། སྤངས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅེས་སོགས་ལྟར། རི་དྲགས་སྐྱ་བ་ལྷ་བུ་
 ནས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་སྤངས་ཚུལ། དེ་རེ་རེ་ལ་འདིའི་མ་འདི་
 སོགས་མ་གྲངས་མེད་འོངས་བཞིན་བསམས་ན་ཤིན་དུ་འཁྱུལ་ཆེ། ཡང་། མ་
 གྲངས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་
 ཡ་མཐའ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མ་ལའང་ཡ་མཐའ་ཐུག་སྐྱུ་མེད་པས། མའི་
 མཐའ་མེད་དོ། ཐུག་མཐའ་ཞེས་པའང་དེ་ལ་སྐྱར་ན་འཇུག་བདེ་སྟམ། མའི་
 ཡ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད། དེ་མེད་ན་མ་ལ་མཐའ་མེད་པས་མ་མ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་མ་ལན་གྲངས་
 མང་བོར་བྱས་པར་ངེས་སོ་སྟམ། འདི་རང་རྣོ་བ་ཡོད་དོ། ཡང་མར་ཤེས་

སྐབས། མི་ཡི་རྟེན་ལ་ཨ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་གང་བ།
 དཔྱལ་བ་པ་དེ་ཨ་མ་ཡིན་ཚུལ་མི་བསམས་པར། རང་གི་མ་དེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་
 པ། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་མ་དཔྱལ་བར་སོང་བ་བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་
 དགོས་སྟམ་ན། འཛིག་ག་ལ་པོད་དེ། འཛིག་སྟམ་ན། འཛིག་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་དེ་སོགས་བསམ། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་འཁོས་
 ཀ་འདི་ལས་མེད་པ་ལས་བདག་ལ་དྲིན་འདི་ཙམ་བསྐྱངས་པ། བདག་ད་རེས་
 དྲིན་གཙོའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་རྟེན་སྐབས་འདིར་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཐ་ཆད་དོ། བདག་འཁོར་བར་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་
 སུན་བྱ་སྤྱང་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ནོ། སེམས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མ་མིན་པ་
 གཅིག་ཐོན་ཟེར་ན་སྟོན་རྒྱ་ཨི་འདུག དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཐོ། བདག་
 འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་འདིར་སུ་དྲིན་ཆེ་བརྟགས་ན། སེམས་
 ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མགོ་འདོན་པ་འདིའོ། ད་རེས་དྲིན་
 གཙོ་དང་ཕན་བཏགས་པའི་སྐབས་རྟེན་སྐབས་འདིར་མ་བཏགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 ཆད་དོ། མར་ཤེས་སྐབས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ཏེ་མར་ཤེས་དང་།
 དྲིན་དྲན་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ། བདག་ལ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཁོ་
 རང་ཆོས་ཐར་ཐབས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། ད་བདག་གིས་བྱ་སྟམ་པ་ཨ་མ་སྟོ་
 བའི་གོགས་བྱེད་བཞིན། ལྷག་བསམ་སྐབས་ཀྱི་གོགས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་
 ལྷུར་རང་གཅིག་ལ་མི་འབབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་
 ན། རང་ལ་མས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལན་རང་གཅིག་ལ་ལྷུར་འབྲི་
 ཚུལ་བསམ། རང་གི་ཆོ་འདིའི་མའི་ལྷུར་རང་ལ་འབྲི་བ་བཞིན། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྒོམ་པ་སྤངས་ནས། ད་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྟོད་པ་གང་

སྒྲེབ་ཆེ་སྣམ་ན། ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཁབ་ཆེ་སྣམ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལ་
འབྱུག་ང་རྒྱལ། བསྐྱེད་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། རང་གི་མ་དག་པའི་ཕུང་
ཁམས་བྱུངས། ལྷའི་སྐུར་བཞེངས་པས་དེའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་
སོགས་ཕུང་སོགས་བཏགས་པའི་ང་དེ་ཐ་མལ་པ་མིན་པར་ལྷ་དངོས་ཡིན། དེ་
ཡང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དེ་ཡིན་སྣམ། དེ་ཡིན་
ན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རོ་གཅིག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྣམ་ང་རྒྱལ་གཟུང་བར་བྱའོ། རེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱངས་
ནས་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ། རེས་ངོར་སྟོང་ཉིད་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བྱས་པའི་སློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་སྐུར་ཤར་བའོ། ལྷ་བའི་
སྐབས། ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ང་ཞེས་བཏགས་པའི་ང་དེ་ལ་དབྱུང་པ་མི་བྱེད།
ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྤང་བའི་ང་དེ་ལ་དབྱུང་པ་བྱེད། ཕུང་སོགས་རང་
ངོས་ནས་ངར་སྤང་བ་ལ་དབྱུང་གསུངས། ད་དུང་འདི་གས་ལྷ་བའི་སྐར་ནས་ཉམས་ཐྱོང་
གི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ། སྤང་ཚུལ་དང་ཞེས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ས་རྣམས་
གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་དང་དཔེ་བཞུས། རིགས་ལམ་འལ་འོལ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་དཀའ་བར་གསུངས་བས་རྗེ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཟེན་ཐོར་བུའི་སྐར་ལྷ་བའི་བསྟེལ་བྱང་གས་སུ་བཞུགས་པ་སོགས་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་
ལ། འདི་དག་ནི། བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་
མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས། སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ཕྱིར་
དུགས་པོ་འཕར་ཆང་རི་ཁྲོད་དུ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེན་
སར་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསན་པ་
ན། ཐོབ་ལོ་དང་མཁས་ལོ་ཙམ་དུ་མ་མཛད་པར། མན་ངག་གི་གནས་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་ཐྱོང་ཁྲིད་
ཀྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྷ་བར་བཀའ་བློན་བསྐྱངས་སྐབས། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཐྱོང་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པའི་

མན་ངག་ཕྱག་བྲིས་སུ་གནང་བ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཤོག་གི་དེབ་དཔེ་མགོ་
 ཚན་རྟིང་པ་འཕྱོར་ཞིག་དུ་སོང་གས་རེ་གཉིས་བཞུགས་པ་ནས། གོང་གི་ཚས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་
 དགོས་ཞེས་པ་ཡན་རེ་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་བསྩལ་བའི་ལོ་དར་ལམ་
 ཅམ་ཡི་གེར་འབབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་འཕྲོ་རྣམས་མ་དཔེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ལྷ་དུས་
 ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྲིང་དུ་ཁམས་འབུམ་སྤང་དགོན་གྱི་ལྷ་དོན་གྲུབ་སྦྱིན་པས་ནན་ཆེར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པར་ཞལ་བཞེས་ལེགས་པར་བསྩལ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བྱིར་དུ། ས་སྦྱོང་ཞེས་བ་ཤིང་མོ་བྱ་
 ཡི་ལོར་གོང་གསལ་ཕྱག་བྲིས་མའི་མ་དཔེར་གང་ཡོད་ལས་བཏུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་འདན་ལྷ་སུ་རྒྱུའི་མིང་ཅན་གྱིས། གཟིམ་ལྷ་སྤྱུ་དགའ་ཚལ་བའི་སོ་བྲང་དུ་བཅོས་
 བསྐྱེད་མེད་པར་བྲིས་པའོ། ། ། ༩ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྱུ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱེན་
 འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་
 དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག།



༄༅། ལྷ་བ་བདག་འཁོར་ལོ་མགོན་པོ་ཆེ་པ་བོད་ཁ་པ་འི་གསུང་ལས་
རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱན་མ་སོགས་ཉམས་མགུར་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོར་
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ལྷ་མ་མཁུན། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ། དྲིན་ཅན་ལྷ་
མ་རང་མཁུན་ནོ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཆེ་ཡིས་གཟིགས་ནས། ཕྱིན་ཆོབས་
དངོས་བྱུང་ཀྱན་སྦྱོལ་ཅིག། རྟེན་དཀར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི། མི་རྟག་ལ་
འུར་རང་འཇིག་པས། ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་གི་ཆོས་ཤིག། ལུས་པར་ད་ལྟ་རང་
ཕྱིན་ཆོབས། འཇིགས་རུང་ངན་སོང་གི་གནས་དེར། ལྷ་སྐྱབ་ངེས་པ་གཏན་
མེད་པས། དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡི་སྐྱབས་གནས། ལྷ་མས་ད་ལྟ་རང་མཛོད་ཅིག།
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་གྱི་ཕྱོང་བ། སྤ་ཞིབ་ངེས་པ་རུ་མཐོང་ནས། ཚུལ་
བཞིན་བག་ཡོད་གྱི་སྒྲུང་དོར། རྟེན་ནས་ལུས་པ་རུ་ཕྱིན་ཆོབས། འཁོར་བ་
བདེ་སྐྱོད་དུ་ཞེན་ཀྱང་། གཏན་ཕུང་ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། འདི་ལས་
ཐར་འདོད་གྱི་སྐྱོ་ཤས། ཐུགས་དག་སྐྱེ་བ་རུ་ཕྱིན་ཆོབས། རབ་འབར་ཐུག་
བསྐྱལ་གྱི་མེ་སྒོང་། ཨ་མ་ཉམ་ཐག་ཀྱན་ལུང་བར། རྟེན་ནས་བཟོད་མེད་གྱི་
བཅེ་བ། བཅོས་མིན་སྐྱེ་བ་རུ་ཕྱིན་ཆོབས། རང་ལ་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདིས།
མི་འདོད་སྒྲ་དགུ་ཀྱན་འདྲེན་པས། ད་ནི་རང་གཅིས་གྱི་ཁོང་ནད། གཏིང་
ནས་ཐོན་པ་རུ་ཕྱིན་ཆོབས། གཞན་ལ་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདིས། དོན་
གཉིས་སྐར་བཅངས་སུ་སྦྱིན་པས། ད་ནི་གཞན་གཅིས་གྱི་བྱམས་པ། རྟེན་ནས་

འབྱོངས་པ་ཅུ་བྱིན་ཚྭ་བས། ཁེ་འདྲོད་རང་དོན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཁེ་མེད་ལྷུག་
 བཟུལ་གྱིས་མནར་བས། ད་ནི་ཁེ་སངས་དང་རྒྱལ་ཁ། གཞན་ལ་འབུལ་བ་ཅུ་
 བྱིན་ཚྭ་བས། གྲོང་ཁ་གཞན་དག་ལ་བཀལ་ཀྱང་། འབབ་རྒྱ་རང་སྤྱིང་དུ་
 འབབ་པས། ད་ནི་གྲོང་ཁ་ཀུན་རང་གིས། ལེན་པར་རུས་པ་ཅུ་བྱིན་ཚྭ་བས།
 དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ལྷུག་བཟུལ། བདག་གི་རྒྱུད་སྤྱིང་དུ་སྦྱིན་ཅིང་། བདག་
 དགེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བཏང་བས། བདེ་དང་ལྷན་པ་ཅུ་བྱིན་ཚྭ་བས། ཨ་མ་ཉམ་
 ཐག་གི་ལས་ཁུར། ལུ་གཅིག་སོས་དལ་ལ་འབབ་པས། མཐའ་ཡས་གཞན་
 དོན་གྱི་ཁུར་ཆེན། འབྱོར་བར་རུས་པ་ཅུ་བྱིན་ཚྭ་བས། གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་
 ལ་རག་ལུས། དེ་སྤྱིང་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདྲོད་ཀྱི་སེམས་
 མཆོག། ལྷུང་དུ་སྦྱེ་བ་ཅུ་མཛོད་ཅིག། ང་དང་ང་ཡིར་ཁེས་རང་བཞིན། ལྷོས་
 མེད་ཚུགས་སྐབ་དུ་ཁེན་ཀྱང་། དབྱེད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི། གཤིས་
 ལུགས་རྗེན་ཆེར་དུ་སྦྱོན་མཛོད། ཚུགས་སྐབ་ཨ་འཐས་ཀྱིས་སྦྱོང་པས། ཉེན་
 འབྱུང་བསྐྱེ་མེད་དུ་འཐད་པའི། མིང་རྒྱུད་སྤྱང་བ་ཡི་ངེས་པས། ཡོད་མཐའ་
 སེལ་བ་ཅུ་བྱིན་ཚྭ་བས། ལྷོས་སྐབ་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱོས་པས། ལྷོས་མེད་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྦྱོང་པའི། དམིགས་མེད་སྦྱོང་བ་ཡི་ངེས་པས། མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཅུ་བྱིན་
 ཚྭ་བས། ལྷོང་དང་ཉེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ། གཅིག་གོགས་གཅིག་པན་དུ་
 འཆར་བས། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་དོན། བདེ་སྐྱབ་རྟོགས་པ་ཅུ་
 བྱིན་ཚྭ་བས། ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས། རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོང་བ་ཡི་པ་མཐར། ལྷུང་དུ་སོན་པ་ཅུ་བྱིན་ཚྭ་བས། ཟབ་མོ་
 རྩོམ་ཡི་ཐེག་པའི། ལྷུང་ལམ་གསང་མཆོག་ལ་བཏེན་ནས། ཆོ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ། བདག་གི་བགོ་སྐལ་དུ་སྦྱོལ་ཅིག། མདོར་ན་དུས་གནས་སྐབས་

ཀུན་ཏུ། འབྲལ་མེད་སྒྲིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས། ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
བཟོད་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་སྦྱལ་མཛོད། སྒྲ་མ་མཁྱེན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟག་
འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་དགེ་སྒྲ་བ་ཕུན་ཆོགས་དང་། གཡག་དག་བ་དགེ་དག་དབང་སྒོ་གོས་ཀྱི་འདོད་མོས་
ལྟར་པ་བོང་ཁ་སྐྱལ་མེད་པས་སྒྲེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་མ་ཆོས་མཛོད་བཞུན་པ་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །

༥ གསུང་མགུར་སྐྱ་མེད་སྐྱབས་ཀུན་མ་བཞུགས་སོ། སྐྱ་མེད་སྐྱབས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ།
དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཡི་སྒོ་གཏད། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་
བཅོལ་ལོ། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཡི་རྟེན་བཟང་། རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་རེད་དོ།
སྒོ་བུར་འཆི་བདག་གི་དག་བོས། ཉམ་གསོད་ངེས་པ་རང་མེད་དོ། དེ་ཕྱིར་
གཏན་འདུན་གྱི་སྒྲིང་པོ། ད་ནི་ལ་ཁུར་རང་སྐྱབ་རན། ཆོ་འདིའི་དག་གཉེན་
གྱི་སོ་ཆོས། རོར་རྩལ་གསོག་བསྐྱང་གི་བྱ་བཞག། འདི་ཕྱི་གཏན་ཕུང་གི་ལས་
འདི། དུག་བཞིན་སྐྱར་བ་འདི་གལ་ཆེ། གཞན་གྱི་ངོ་བསྐྱང་དང་མོ་ཅིས། ལྟར་
སྒྲིང་འགོ་དོན་དང་གོང་ཆོག། རང་ཡེངས་གཞན་བསྐྱུ་ཡི་རྣམ་གཡེང་། མི་ཆོ་
སྒྲིང་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་རེད། ལྟར་སྒྲིང་ལམ་གོལ་གྱི་གདམས་ངག། དཀའ་སྐྱད་སྒྲིང་
རུས་ཀྱིས་བསྒྲོམས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན། གཉིས་མེད་སེང་གི་
འདིས་ཅི་བྱ། ལྟ་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བུལ་བའི། ལྟ་ཚུགས་སྒྲེན་སྒྲོམ་གྱི་
སྒྲོམ་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་བཤད་གྱི་གངས་གསོག། འདི་ལ་ས་ཆོད་རང་
མེད་དོ། ངེས་འབྱུང་བུང་སེམས་དང་བུལ་བའི། སེམས་གནས་ཏིང་པོ་ཡི་
མཉམ་གཞག། ཉིན་ཞག་བདུན་ཕྱག་ཏུ་ཁྱོངས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཁམས་གོང་གི་
ལྟ་ཅམ། ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ན་ཡང་མེད་པའི། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་ཏུ་བསྒྲོམས་
ནས། རྟོགས་ཆེན་ཕྱག་ཆེན་ཏུ་རེ་བ། ར་གན་གསེར་སྒྲམ་ཏུ་འབྱུལ་ལོ།
འབྱུལ་བུལ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་

བཅུད། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ། འདི་འདྲ་མཇལ་བ་འདི་ཨེ་
མ། ད་ནི་འདྲ་འཛི་དང་ནམ་གཡེང་། ལྷར་སྤང་མོས་པ་ཀུན་དྲོར་ནས། ཚང་
ལ་མ་ཚོར་བའི་བསྟན་པར། ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱངས་ཤིག། ཆོས་ལུང་
བརྒྱད་ཁྲི་ཡི་མདོ་དོན། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱེལ་བ། བྱ་སྤོན་ཆེ་ཡི་
མན་ངག། འདི་ལ་ཆིག་སྐྱེལ་དུ་འབྱངས་དང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
གཅིག། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ལམ་
གཅིག། འདི་ལ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཐོན་དང་། སྤྱང་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ།
གཅིག་གོགས་གཅིག་པན་གྱི་འཆར་ལུགས། འཕགས་མཆོག་ཁྲུ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུགས་
བཟང་། སློ་བཟང་ཞལ་ལུང་འདྲིར་སྦྱོད་དང་། སྦྱོར་བྱེད་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
འབྱེད། སྤོལ་བྱེད་སྤྱུ་འོད་དང་ཟུང་འཇུག། ཇི་བཞིན་འབད་མེད་དུ་སྦྱེད་
པའི། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་འདྲིར་བཅོན་དང་། པ་སྟོད་སློ་བཟང་གི་
གྲགས་པས། མདོ་རྒྱུད་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཀུན། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་
ལུང་དང་སྦྱར་བའི། དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་སློལ། ཆོ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་། འབད་མེད་སྤར་བཅངས་སུ་སྦྱར་བའི། བྱང་ཆོས་འབྲན་
ཟླ་དང་བྲལ་བ། སར་གནས་སེམས་དཔས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ། རང་རེ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ། དམན་ཡང་འདི་འདྲ་དད་མཇལ་བ། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ལས་
ངོ་མཚར། ད་ནི་ཆིག་སྐྱེལ་དུ་འབྱངས་ཤིག། གནས་ལ་ངེས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁམས། འཆོ་བ་བྱ་ཆོལ་དང་བྱི་ཆོལ། བྱ་བ་དོན་ཉུང་དང་བྱ་ཉུང་། འདི་
དག་བྱ་བཏང་གི་འདུན་མ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་སློ་སྤྱུ། ཆོགས་གསོག་
སྤྱིབ་སྦྱོང་གི་སྦྱིང་ཅུས། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་གོ་ཆ། འདི་དག་བྱ་བཏང་
གི་ཡོ་བྱད། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ། དམ་ལུན་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱང་

མར། རྒྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས། འདི་དག་བྱ་བ་ཏང་གི་
དབྱུང་རྣམས། ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་གི་བྱ་བ་ཏང་། འཁོར་མེད་རི་བློད་གྱི་རྣལ་
འབྱོར། འདི་ལས་སྒྱིད་པ་ཞིག་མེད་པས། རྒྱགས་དག་སྒྲིབ་ཅུས་ཀྱིས་འབྱུངས་
ཤིག། སྐྱ་མེད་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། བརྟན་
སྤང་རྩི་རྩི་ཡི་མཐུ་ལན། ཆོས་ལུན་བྱ་སྒྲོལ་ཀྱན་སྒྲིབ་མཛོད། ཅེས་པའི་མགྱུར་མ་
འདི་ཡང་དྲགས་པོ་བྱེ་རི་ནས་སྐྱབ་བཙོན་དག་དབང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ཡི་གའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
བ་བཞིན་ལ་པ་འོང་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་ཤར་མར་སྐྱེལ་བའོ། །

༥ སྐྱབས་མཆོག་སྐྱ་མེད་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་
སྒྲིབ་དབྱུང་སྤྱ་བཞུགས་ནས། ཉམས་ཐག་བདག་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་ཕྱག་
པའི། བྱིན་སྒྲུབས་འབྲལ་མེད་ཐུ་རྒྱན་ལྟར་སྒྲོལ་ཅིག། སྐྱབས་སྐྱ་མེད་དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མ་མཐུན། སྒྲིབ་དབྱུང་སྤྱ་བཞུགས་གནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། གཞི་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་ས་བོན་གྱུང་བོ་ལ། བཙོན་
འགྲུས་གྱི་ཐུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར། ཉམས་ལེན་གྱི་དོད་ཀྱིས་རྟག་བསྐྱུངས་པས།
ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཕྱ་གྲུ་གསར་འབྱུངས་ཏེ། ཡར་སྐྱ་བཞིན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་
བ་ལས། མཐའ་ཕྱག་གི་འབྲས་བཟང་སྦྱར་སྒྲིབ་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་པོ་བྱང་
ཉམས་དགའ་བར། གཏན་བདེ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པའི། སྒོན་ལམ་འདི་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། རེ་ས་གཞན་མེད་དོ་སྒྲ་མ་མཐུན། ཞེས་པ་འདི་རང་
ཤག་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྦྱོད་དུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༦ སྒྲིབ་འདབ་བརྒྱུད་ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲིའི་དབྱུངས། མགོན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩི་རྩི་
འཆང་། དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་ནས། ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཕྱ་གྲུ་
འཕེལ་བར་མཛོད། གཞི་མ་བཙོས་རང་བྱུང་གཞུག་མའི་སེམས། རྟོགས་

ཆོགས་ཀྱི་དྲ་བ་དམ་པོས་བཅིངས། སློ་ཀ་དག་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས།
 གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐུག་པོས་བསྐྱབས། སེམས་ཀྱན་གཞི་དྲི་བལ་གཏུག་
 མའི་གཤིས། དེ་དོགས་དང་ཆགས་ལྡང་གི་རྟོག་མས་ཟིན། ཅི་བྱས་ཀྱང་
 བདག་འཛིན་གྱི་ཁོལ་པོར་སོང་། གང་བརྩམས་ཀྱན་ཆོ་འདིའི་འདུན་མར་
 སོང་། ཡང་དག་གི་དོན་ལ་བསམ་ཅ་ན། སློ་མཚན་མའི་མུན་པ་བཞིན་དུ་
 ཅུབ། བྱིང་མུགས་ཀྱི་གོགས་དང་འདྲིས་དྲགས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་གསལ་སྤང་
 རྒྱང་དུ་བྱོས། ཐ་མལ་གྱིས་སྤང་ཞེས་ཨ་འཐས་ཀྱིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་
 པ་རིང་དུ་བསྐྱང། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁུ་སྤྱང་ཤུགས་དྲག་པོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཁུ་ལོན་འཛིམས་ལ་བཅོན། ངན་སེམས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་མ་ཞི་བས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མུ་
 གུ་བཞེག་ལ་ཉེ། དད་གསུམ་གྱི་ཡུར་བ་རལ་བ་ལས། བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཁུ་རྒྱན་
 འབབས་པར་དཀའ། ལ་ཕྱི་ལྷས་ཀྱི་སློ་སེམས་རྒྱ་ཡན་གྱིས། རང་ཉམས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ག་ལ་ཐོན། འདི་སྤང་གི་འབྲི་བ་མ་བཅད་པས། གཏན་
 འདུ་གྱི་དོན་ཆེན་ཞོར་དུ་ལུས། ཅི་བྱས་ཀྱན་བདག་འཛིན་གྱི་ཁོལ་པོར་སོང་།
 གང་བརྩམས་ཀྱན་ཆོ་འདིའི་འདུན་མར་སོང་། གྱེ་མ་དུང་དྲིན་ཅན་སླ་མ་
 མཁྱེན། སློ་ཆོས་ལ་སྦྱར་མཛོད་སླ་མ་མཁྱེན། ཉམས་རྟོགས་པ་སྤར་མཛོད་སླ་
 མ་མཁྱེན། རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སློབས་མཛོད་སླ་མ་མཁྱེན། གནས་དབེན་པའི་རི་
 ཁྲོད་ཟིན་དང་གཅིག། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ར་བ་བཅན་དང་གཉིས། རང་
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མུ་གུ་འབྲུངས་དང་གསུམ། གསུམ་འདི་གསུམ་འབྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། ཆོ་ཕྱི་མའི་སློ་གཏད་དོན་དང་གཅིག། སློ་འཁོར་བ་ལས་
 དེས་པར་འབྲུང་དང་གཉིས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་དང་གསུམ།
 གསུམ་འདི་གསུམ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་× བྱིང་རྟོད་ཀྱི་འཕྲོལ་མ་ཞི་དང་

གཅིག། ཞི་གནས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་དང་གཉིས། བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་
 མྱོང་འཕེལ་དང་གསུམ། གསུམ་འདི་གསུམ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་× མཚན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཞིག་དང་གཅིག། ངར་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཐུལ་དང་
 གཉིས། གཉིས་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་དང་གསུམ། གསུམ་འདི་འབྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་× སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་དང་གཅིག། སྒྲོམ་བལ་གྱི་དབྱེངས་
 སུ་ཞུགས་དང་གཉིས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་དང་གསུམ། གསུམ་འདི་
 གསུམ་× བྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཀུན་སྦྱོད་གཙང་དང་གཅིག། རང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་མཐོང་དང་གཉིས། བར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་གསུམ། གསུམ་
 འདི་གསུམ་འབྲུབ་པར་× དེ་སྟོན་འདི་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་× ཞེ་འདོད་
 བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་× པ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། སྐབས་སྒྲ་
 མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་སྒྲིབ་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ ཆོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུང་འདུག་སུམ་པ། ཁྱེད་རང་ལ་རང་གིས་བརྟ་
 རྟོག་བཞིས། དུན་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ངར་དམ་པོས། སེམས་གསལ་རིག་གི་དྲི་
 མ་མ་བྱིས་ན། དོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་དཀའ་བས། སྒྲོ་མ་
 ཡེངས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམས་ལ་ཐོད། སྐབས་སྒྲ་མེད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཁྱེན། འབངས་
 སྒྲིབ་བྱུང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། སྒྲོ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་དུ་གསོལ།
 སེམས་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲོག་ལས་འགོལ་དུ་× ཡིད་ནམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་གཙང་དུ་
 གསོལ། དོན་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་བརྟན་དུ་གསོལ། འདི་ཡང་རྗོ་རྗེ་འཆང་པ་
 བོད་ཁ་པས་མཛད་པའོ།

༦ མི་འབྲུགས་བཟོད་པའི་ཡ་ལད་སྒྲིབ་རྗེ་ཡི་དབྱེ་ཆོག། ཤེས་རབ་རྣམས་

པོའི་རལ་གྱི་འབར་བ་དེ་བཟུང་བས། རྒྱུན་ངན་རྩ་འཛིངས་ཉོན་མོངས་
གཡུལ་ངོ་རྩ་ཞུགས་ཀྱང་། ཉམ་ང་མི་དགོས་ཨ་ཉོ་སྒྲ་མ་ཡི་བཀའ་དྲིན།
བསྟོད་སྤྲད་བྲག་ཅར་ཤེས་ན་དགའ་སྤྲུག་གིས་མི་གཡོ། མཐོ་དམའ་མི་ལམ་
འབྲ་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་ཅི་ཡོད། འབྱོར་རྒྱུ་སྤྱུ་མར་ཤེས་ན་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་
པ། ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ནས་ཨ་འཐས་རང་མི་དགོས། བདག་ཏུ་
བརྩུ་ཞིང་རང་གི་སྟིང་དབུས་སུ་གནས་ནས། འཛའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏད་གྱི་
བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་འཕྲོག་པའི། དབུལ་དཀའ་ཞེ་ལ་ཞེན་པའི་གནག་དག་དེ་ཤེས་
པས། འཕུལ་ལ་གང་ཐུག་ཉམས་ཀྱི་བོགས་འདོན་གྱི་སྒྲོན་མ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་
སྐབས་ཤིག་ཤེས་པ་ལ་མཐོ་དམའ་སྤྲ་ཆོགས་བྱུང་སྐབས་རང་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གདམས་པའོ། །

༥ དག་བསྟེན་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་ལ་གནང་བ། ཆོ་འདི་སྟོག་ལྟར་གཡོ་ཞིང་མཐོག་ཆུང་
ལ། མིད་འབྱོར་འདི་ཡང་མིན་མོའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཉིད། དེ་ཕྱིར་འདི་དང་མིད་
པའི་བདེ་འབྱོར་གྱི། རང་མཚང་འདི་ལས་ཐུགས་ཡིད་འབྱུང་བར་རིགས།
ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་སྟོག་གཅིག་རིན་ཆེན་སེམས། འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་འབྲིན་
བྱེད་ཡང་དག་ལྟ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གཤོག་ཡངས་འདི། རྒྱལ་
སྐུ་སྦྱོད་པའི་པ་མཐའ་བཤོད་བྱེད་ཉིད། དེ་ལྟར་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་རྩལ་
གསུམ་གྱིས། རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པ་ན། རིམ་གཉིས་ཟབ་
མོའི་རྟ་མཆོག་ལྟར་བའི་ཤུགས། བསྟེན་ནས་བྱུང་འཇུག་སོ་ལ་ལྟར་བཤོད་
དགོས། དེ་ལྟའི་ལམ་ཟབ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། ཇི་བཞིན་འདོམས་པ་དག་ལྡན་
སྟན་བརྒྱུད་ཅེས། གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ཞོར་འདིར། ཐོས་
བསམ་སྟོམ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་མཛོད།

༦ མགོན་ཡབ་གཅིག་བཙམ་ལྡན་དཔའ་བོ་ཆེ། བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་

མཚོད་པ་བཞེས། གནས་གསུམ་གྱི་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། བདེ་ཆེན་
བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་བཞེས། གནས་བདག་དེ་མ་གཅིག་གཡུ་སྟོན་མ། བདེ་
ཆེན་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་བཞེས། ཉམས་དགའ་བཞི་འབར་བའི་གར་སྟབས་
དེ། ཨེ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བྲིགས་སེ་བྲིག། འོན་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་སྐྱ་
དབྱངས་དེ། དབྱིངས་ཚས་སྐྱའི་སྟོང་དུ་སྟངས་སེ་སྟང་། ཡབ་དཔའ་བོ་སྐྱ་
དང་གར་ལ་བྱོན། མ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་དང་གར་ལ་བྱོན། མགོན་སྐྱང་མ་×
གནས་གཞི་བདག་སྐྱ་དང་× བྱམས་སྣང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གར། དག་
གཅིས་འཛིན་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། འོན་གཉིས་མེད་བདེན་སྟོང་དབྱིངས་གྱི་
གར། དག་བདག་འཛིན་མགོ་ལ་× ཡིད་སྣང་སྟོང་སྟ་སྐྱ་སྐྱ་མའི་གར། གདོན་
རྣམ་རྟོག་མགོ་ལ་× དཔལ་བདེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་གར། དག་སྣང་
གསུམ་མགོ་ལ་× དབྱིངས་སྟོན་བྲལ་ཐིག་ལེའུ་གུར་ཁང་ན། སྟོ་མི་བྱེད་སྟོང་
པར་ཡ་ལ་ལ། སྐྱ་སྣང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་བྲུགས་སེ་བྲུག། གསུང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་
དབྱངས་སྣང་སེ་སྣང་། དེ་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལགས། ཡིད་སྟོན་
པའི་དཔལ་གྱུན་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི་འཕན་ཡུལ་ཐག་ནག་ལུག་པ་རུ་སྟོང་སྐབས་
མདུན་དུ་ཀ་སྐྱ་ལ་མདུན་ས་གང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིད་ལ་ཤར་བཞིན་བརྗོད་པ་སྐར་ཡི་གེའི་
ལམ་དུ་སྐྱེལ་བའོ། །

༺ (ལྟངས་མེད།) དཔེན་གནས་འཕར་ཚངས་ནགས་སྟོང་རི་ཞེས་པ། མཐོ་ལ་
ཉམས་དགའ་ཚང་ཚང་སྐྱག་པོ་འབྲིགས། བྱ་དང་བྱིའི་དབྱངས་གྱིས་སྣང་བ་
བསྐྱར། སྣང་སྣང་ཆབ་གྱི་རྒྱུན་སྐྱས་སེམ་པ་སྟེར། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་
འབྲེལ་ཐག་ངང་གིས་ཚོད། རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་སྟོན་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ།
སྟོང་ན་རྗེ་བཙུན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་བཞུགས། དགྲེས་པའི་གསུང་དང་བཅེ་བའི་

ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ལྷང་ལྷེམ་སྒྲུག་མའི་དོར་འབྲིགས་པའི་དབུས། བཀོད་
ལེགས་གཟིམ་སྒྱུལ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཞིན། བདེ་ལུན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
གཉིས་པ་བཞིན། ཡིད་འོང་འབྱོར་བའི་བྱད་པར་ཕུན་ཚོགས་ན། ཁོ་བོ་བག་
ཡངས་བསམ་གཏན་སྦྱོང་བཞིན་ལགས། །

༥ ཡུལ་ལ་དགོ་བཅུ་བཟ་ཤིས་སུ་ཆང་བའི། ཤར་སྒྲུགས་དྲགས་ཡུལ་སྤ་
ལ་ཡི་སྦྱངས་སུ། གནས་ལ་ཉམས་དགའ་དྲང་སྤང་གི་བསྟེ་གནས། ས་གཅིག་
སྒྲ་མའི་གདན་ས་དེར་བསྟེགས་བྱང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན། ཡུད་ཅམ་མི་ལམ་བདེ་བ་ལྟར་སྦྱད་ནས། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པས་ཐག་
རིང་གི་གནས་སུ། ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཐར་མེད་དུ་བྲིད་བྱང་། ས་མཐོ་རི་
གཙང་བག་ཕེབས་ཀྱི་ངོགས་སུ། རང་ཤོང་སྒྱུལ་པོའི་ཁང་ཆུང་དེ་དྲན་བྱང་།
སྤ་ཆོགས་མདོག་ཏུ་བཟ་བ་ཡི་མེ་ཏྲོག། སྤ་ལྷང་སྤང་གཤོངས་རི་ངོགས་དེ་དྲན་
བྱང་། དྲི་བསུང་རྩེ་དང་ཡིད་འོང་དུ་བྱལ་བའི། སྤན་སྦྱངས་སྒྲུག་པོའི་ཆང་
ཆིང་དེ་དྲན་བྱང་། རྒྱད་སྟན་སྤྱད་བྱངས་ཡིད་འོང་དུ་འབྲིན་པའི། གཉིས་
སྒྲེས་མང་པོའི་སྒྲེ་གོགས་དེ་དྲན་བྱང་། སྤྱ་སྤྱག་སྤྱག་ཆུང་བྱི་བ་དང་རྩ་རས།
བྲུག་བྲུག་རྣམ་འགྱུར་ངོམ་པ་དེ་དྲན་བྱང་། དགྲེས་པའི་འཇུམ་དཀར་སྤྱག་
སྤྱག་ཏུ་ཁྲོལ་བའི། ས་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་དཀྱིལ་དེ་དྲན་བྱང་། ཟབ་རྒྱས་
འདོད་རྒྱ་ལྷང་ལྷང་དུ་འདོམས་པའི། གསུང་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དེ་
དྲན་བྱང་། ཐུ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི། བཀའ་དྲིན་
གཞལ་མཐའ་མེད་པ་དེ་དྲན་བྱང་། མཆོད་གོགས་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཡི་
ཆོགས་གལ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་དྲན་བྱང་། དབྱ་གཉིན་
མེད་པས་ཆགས་སྤང་ཀུན་འགགས་པའི། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་

དེ་དྲན་བྱང་། རོ་བསྐྱང་འདུ་འཛིའི་འབྲེལ་ཐག་ཀུན་ཆོད་པས། བྱ་ཡངས་
 ཆེན་པོའི་སྦྱིད་ཉལ་དེ་དྲན་བྱང་། རྣམ་གཡེང་ཟེན་མེད་སྤྲོས་པ་ཀུན་མེད་
 པས། ལུ་པོའི་རྒྱན་གྱི་དགེ་སྦྱར་དེ་དྲན་བྱང་། དྲན་ཀྱང་ཅི་བྱེད་ས་གནས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་སོང་། རང་དབང་མི་འདུག་ལས་ངན་གྱིས་གང་བྱས། འོན་ཀྱང་པ་
 གཅིག་སྒྲ་མ་ཡི་ཞབས་སེན། སྦྱིང་དབུས་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པ་ཡིས་ཆོག་པ།
 བྱིན་ལྷབས་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་ཡང་མེད་པས། འབྲལ་མེད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ཡིས་ཆོག་པ། ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོ་སྐྱབ་པ་ཡི་མཆོད་པ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 དབུལ་བ་ཡིས་ཆོག་པ། དེ་ཉམས་སྦྱོན་པས་ཇི་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར། པ་གཅིག་
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་སྐར་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་
 རྣང་ཚུལ་དྲན་བཞིན་སྦྱོ་སྒྱར་སྒྲངས་པའོ། །

༺ (ལྔ་མེད།) ཡང་དག་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་མཛོད། ཆོས་དབྱེངས་
 མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟག་ཅེན་པས། སྤིང་དང་ཞི་བའི་ཐུན་ཆོགས་ཀུན་བཅོམ་
 བས། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དཔལ་སྤེར་དེ་ལ་འདུད། རྣ་ཆོགས་ཉེས་བརྒྱའི་དུག་
 སྤུལ་གྱིས་གང་བའི། འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་ཆང་ཆོང་ཉམ་ང་བར། ཤེན་
 དུ་འབྲུལ་བས་ཐྱོས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར། འགྲོ་འདི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ཁུམ་ཀུན་དུ་
 གཟིར། ཀྱེ་མ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། སྤིང་པའི་ཐུན་ཆོགས་འདོད་
 རྒྱར་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། མི་བཟང་བརྟག་དཀའི་ཆོར་བ་ཀུན་སྦྱོང་ཡང་། བདག་
 གིས་བདག་དོན་ནམ་ཡང་མ་བགྱིས་སོ། དུག་གསུམ་རྒྱུང་གིས་ཁོང་ནས་
 བསྐྱོད་པ་ཡི། རྣ་ཆོགས་སྦྱོད་པ་ངན་པའི་ཞུགས་ཆེན་གྱིས། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་དགེ་བའི་ཆོགས། ཀུན་དུ་སྤྲོག་པར་བྱེད་འདི་ཨ་ཙ་མ།

ནམ་གཡེང་སྐྱུ་མ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ། ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཅིང་འབྱམས་པ་
ཡི། རྒྱལ་དུ་ལོ་ཟླ་ཞག་གི་རྒྱན་པོ་ཡིས། དལ་འབྱོར་ནོར་བུ་བྱེར་བ་མ་ཆར་རོ།
སྟེགས་སྦྱོང་དན་དགའི་མི་གཙང་དབུས་སྦྱེས་ཤིང་། དམན་དང་ལོག་པའི་རྩ་
ལྷུ་ཆེས་དྲག་ཀྱང་། རྣམ་འབྱེད་སློ་མཆོག་རིགས་ཀྱི་པརྣོར་ནི། བཅུད་ལྷན་
འདབ་སྟོང་དགོང་ལ་ཅི་ཞིག་ངལ། འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དོ། །

༥ (ལྷང་མེད) ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་གར། རབ་སྟེག་གཞོན་ནུའི་
སྐྱུ་སྦངས་ནས། ཞི་དུལ་དུར་སྟེག་ཞིང་འདིའི་དཔལ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བས་བྱོད་
སྦྱོངས་ཤིག། དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱེས་པའི་རབས་སུ་ཡོངས་
གོམས་པས། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བཟླགས་འོས་ཀྱི། དཔལ་གྱུར་མཆོག་སྐུལ་
མཆོག་གང་ནས། བོང་བའི་གོང་བུར་སུ་མཆའི། གཙུག་རྒྱན་རི་བཞིན་བཀྱར་
བ་ཡི། བཟླགས་ཆོག་པརྣ་དཀར་པོ་ནི། སྦྱེས་བཟང་སྦྱང་ཅིས་ལྷུར་བཞིན་
ཐོབ། གང་གི་བཞེད་དོན་སྟོག་གྱུར་གནས། བདག་ཉི་མོངས་སློས་གཞལ་
མེན་ཡང་། ཅེ་གཅིག་སྐྱུ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར། གསོལ་བཏབ་མཆོན་མར་ཤར་
འདིར་དགོངས། རུ་ལོ་ནས་བཟུང་གོང་མའི་བར། ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པའི་རིམ་
གཉིས་ལྟ། དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོ་ནི། གཅིག་ཆོག་ཐུགས་དམ་ལྟ་
བུ་བྱངས། དཔལ་ལྷན་འདུས་དང་འཇིགས་མཇེད་ལྟ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་རྣམ་
གསུམ་གྱི། རིམ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཡི། འཇམ་མགོན་དགོངས་བཅུད་ཐུགས་
སུ་བྱངས། མཁུན་རབ་ལྟ་གྱུར་གཏེར་དོལ་བའི། བྱང་ཆོས་ཡབ་གཅིག་ཟླ་བའི་
སྐྱུ། མ་ཉི་ལུགས་ལས་གཞན་ན་གང་། དེ་ཕྱིར་འདི་ལས་མཁུན་རབ་སྐྱབས།
ཤར་སྟོམ་ཅམ་གྱིའང་ཤེས་རབ་ནི། མེ་ལྷར་འབར་བ་མྱོང་བྱུབ་ཀྱི། ལྷན་
བཅུད་ཞི་ཁྲོ་སྟེགས་སྐྱབ་གནད། ལྷན་མོང་མེན་པའང་བཙོན་པར་གལ།

འཁོར་འདས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་དཔལ། གང་གི་སྤྱགས་དབུས་བསྐྱུ་བ་ཡིས།
གསང་གསུམ་རྩོམ་རྗེའི་དངོས་པོ་རྩ། སྐྱབ་པའི་ཆོག་འདང་རྟག་ཏུ་མཛོད། རྒྱ་
ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན། མདོ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩ། བསྐྱུས་ནས་སྦྱང་
ཐོག་འགལ་བ་ཡི། སྤྱགས་དམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛོད། རང་ཉིད་གང་
ནས་གསེགས་པའི་ལམ། བརྩེ་བས་འགྲོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིས། སྒོ་བཟང་རིང་
ལྷགས་ཉམས་དམས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་གསལ་བར་མཛོད། གང་གི་
བཞེད་དོན་རིམ་བཞིན་དུ། འབྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་མགིན་པའི་དབྱངས།
སྒྲིག་བཞིན་རབ་དཀར་ལྷ་རིག་བཅས། མདོན་པར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུལ།
འདི་ནི། བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་བསྐྱུན་ལྷང་
རྟགས་རྣམ་རྒྱལ་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༺ (ལྷང་མེད།) སྒྲ་མ་མཁྱེན། མདང་རྒྱབ་མར་ལ་ཉལ་བ་ཡི་དུས་དེར།
འབྱུང་བ་ཐེམ་ཞིང་དུན་ལྷང་ཀྱན་འགགས་ནས། རོ་ལྷར་གྱུར་ཀྱང་མ་གྱི་བར་
ད་ནང་། ཡར་ལ་ལངས་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་དགའ་བ།

༺ སྤྱག་གཡལ་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་རྟགས་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ལ་གནང་བ། (ལྷང་མེད།) ལྷོང་
ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། བདེ་སྒྲོང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་
ཉིང་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྷར་སྒྲོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལྷག། ལུ་གཅིག་འགུན་གྱི་དོ་མེད་རྟགས་ལྷན་པའི་དུང་དུ། ལུལ་གྱིས་བསྐྱུལ་
ཡང་མཛོལ་བས་ཉེ་བ་རྩ་སྒྲིབ་ཅིང་། མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་
དུ་འགྲོགས་པའི། མཛོལ་བའི་རང་གཟུགས་ཀ་གྱི་དོ་ར་ན་ཅེན་པའི། འཕྱིན་
ཡིག་ཀོ་གི་ལ་ཡི་འབྱུར་བག་འདི་གསོན་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲོང་གི་སྒྲིང་པོ་
དལ་འབྱོར་གྱི་འཆོ་བ། གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ཅེ་རུ་ལེན་པར།

འགལ་རྒྱུ་འཆོ་བ་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ། ཡིད་བཞིན་འབྱོར་
བའི་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བ་དེ་སྟོ་བྱང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་ལམ་རིམ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་གཞུང་ལམ། སྐལ་བཟང་
སྟོབ་མའི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ཆེར་དུ་སྤེལ་བའི། སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་
ཆེན་དེ་ལེགས་བྱང་། ཡང་དག་སྤང་བས་དབེན་པའི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཐུན་
ཁོང་། ལོག་སྤྲིའི་འབྱང་བྱས་ཉེས་བཤད་བྱང་རྒྱལ་དུ་གཙོར་བས། སལ་ཆེར་
ལྷར་སྤང་ལོག་ལམ་ཐུན་ལོང་བཞིན་འབུམས་པར། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་
པའི་ཐབས་མཁས་དེ་ལེགས་བྱང་། ཡུལ་དང་དུས་གྱི་ཡང་མཐའ་སྟེགས་ལྷ་ཅུ་
སོན་ཅིང་། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཙམ་གྱི་ཉག་ཤར། མདོ་
སྟགས་ལམ་བཟང་འཆད་ཅིང་འདོམས་པ་ཡི་ཁུར་འདི། གཅིག་ཤར་སྐྱབ་པ་
བྱས་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་ཅུ་དཀའ་འོ། ས་ཆོད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྟོང་
པོ། རིང་ནས་དོར་བའི་ས་ཞོར་འབད་པ་ཡིས་རྟེན་པ། མཐའ་འཁོར་ཡུལ་
དེར་རྒྱ་ཆེན་རྒྱས་པ་ཡི་ངང་ཚུལ། བསམས་གྱིན་བུ་ཆོད་ཁྱོད་ལ་སྟོང་ནས་རང་
དགའ་འོ། རང་ཉིད་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་བཏང་གིས་འཆོ་ཞིང་། གང་
རྟེན་སྒྲ་མར་སྟོབ་པའི་བྱ་ཞོན་གྱི་བསྟོན་བཀྱར། འདི་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
རྟོན་བཞེངས་གྱི་བྱ་བ། རྒྱ་ཆེའི་མཐུན་རྒྱུ་སྟོན་མར་ཤིན་ཏུ་རང་སྟན་བྱང་།
འདིར་ཡང་ཁོ་བོ་ཉེ་འཁོར་སྒྲ་གོགས་དང་བཅས་པ། འཆོ་བའི་དངོས་པོ་དུས་
མིན་ཉེར་འཆོ་དང་བྲལ་ཞིང་། འདི་སྤང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཛིའི་ཁུར་ལངས་
དང་བཅས་པ། ལྷར་ལམ་སྟག་པར་རྣམ་པར་འཛིང་བཞིན་དུ་གནས་ལགས།
དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་པོ་བྱང་གི་མཐེལ་ཉིད། དབེན་གནས་བཀྱ་
ཤེས་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཤོད། བརྒྱ་བྱིན་ཁང་བཟང་ས་ལ་བབས་

དང་འདྲ་བའི། རྒྱ་བཟང་བཀོད་ལེགས་སྤ་བརྟན་འགྲན་མེད་དུ་བྱུང་བོ། མི་
 ཕམ་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་ཐོག་ཚད་ལས་སྟག་པ། ཞལ་དགྲིལ་བཟླ་བས་མི་
 རོམས་མངོན་སུམ་བཞིན་བྱོན་པར། རིན་ཆེན་ཕྱ་ཚོམ་རྒྱན་གོས་སྟག་གནས་
 དང་བཅས་པ། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་བོ།
 ཁྱོད་ནི་ཕྱི་རུ་རྣམ་དག་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་རྒྱད་བཟུམས། རང་དུ་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེད་སེམས་མཆོག་གིས་ལེགས་འབྱོངས། གསང་བ་བདེ་སྟོང་རིམ་
 གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་འབྱོར། ཚང་ལ་མ་ནོར་བཟླན་པའི་དཔལ་ཡོན་
 ཉིད་ལགས་སོ། ཟས་གོས་གནས་མལ་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་འཚོ་ལ།
 འདི་སྤང་སྟོས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་མི་དགོས། རོ་བསྐྱང་མཐུན་
 འབྲུག་ཀུན་སྤངས་བག་ཡངས་སུ་སྦྱོད་པ། ཁྱོད་འདྲའི་རང་དབང་བྱ་བཏང་
 སྤོང་ན་རང་དགའ་འོ། ཟབ་དགྲའི་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ནི་
 ཐོབ་ལ། ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མང་ཐོས་སྟོ་འདོགས་ཀུན་ཚད་དེ། སྟོང་རུས་
 དགའ་སྦྱད་ཕུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཁྱོད་འདྲའི་རི་ཁྱོད་དབང་པོ་ས་
 གསུམ་ན་དགོན་ནོ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཞེ་ནས་གདམས་པ་ཡི་སྟོང་པོ། ཚོས་
 མེན་ཚོས་ལྟར་སྤང་བའི་འདུ་འཛིན་ལི་རྣམ་གཡེང་། དཔོན་གཡོག་སྦྱོན་བདག་
 ཟེར་བའི་རོ་བསྐྱང་གི་ཁྱུར་པོ། ཟས་གོས་གནས་མལ་རྩོལ་བའི་བྱ་བཞག་ཀུན་
 རོར་ནས། བྱ་བཏང་དབེན་ས་པ་ཡི་རྣམ་ཐར་རང་སྟོང་མཛད། འཇམ་
 མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་ལམ། མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་རུ་ཕྱ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་དུ་
 ཐོབ་པར། ཆོ་གཅིག་སྐྱབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་རུ་མཛོད་ཅིག། འོན་ཀྱང་
 འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་དཔུས་ཡོང་གི་ཁྱུ་ཆོགས། ལྟར་སྤང་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་

ལྷག་ལམ་དུ་འབྲིང་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་བཙེ་བས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་
 ཉན། ད་དུང་ལྷན་ལས་སྟག་པ་རྒྱ་ཆེར་དུ་སྟོན་མཛོད། རང་གཞན་སྤྱི་བྱེད་
 ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཅ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འཆོ་མི་ཤིགས་དྲོ་རྩེ་ལྷན་བཏན་
 པའི། ཐབས་ཚུལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཆོ་སྤྱབ་དང་སྤྱང་བསྒྲིག། བས་ཡང་
 སྟོད་པ་མེད་པ་དོ་གལ་དུ་གཟུང་མཛོད། འདིར་ཡང་སྟོང་དུ་ཉེ་བའི་འཕྲིན་
 ཡིག་གི་སྤྱིས་བཟང་། སྟོ་བདེ་དངོས་མཇལ་དོད་དུ་ཡང་ཡང་དུ་སྟོལ་ཅིག། ཁོ་
 བས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་པའི། སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱར་
 རྒྱགས་དྲག་སྟོད་མེད་དུ་ལྷ་འོ། དེ་སྐད་མཛོད་བའི་རང་གཟུགས་འཕྲིན་ཡིག་
 གི་སྤྱིས་མཚོན། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཕྱག་དཔེ། རོས་
 ཀྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱད་པའི་སེམས་ལྷ་དང་ཐོད་ཐོང་། རབ་དཀར་ལྷ་རིག་དང་བཅས་
 སྟོ་དགའ་ཡིས་སྤུལ་ལོ། །

༥ རྒྱབ་གཞོལ་དགོ་སྦྱོང་ལ་གནང་བ། (ལུང་མཛད།) འདི་ལྷང་བསྐྱེད་བྱིན་མའི་རོལ་གར་
 དུ། མཐོང་ནས་མི་མེད་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲུང་དུ། གཅིག་ཏུ་གཏན་གྱི་འདུན་
 མ་སྤྱབ་པ་ལ། སྟོང་པོར་གཞོལ་བའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་ཡི་དུང་། ལྷག་བསམ་རྒྱགས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མཛོད་བའི་གཏམ། དབྱངས་ཀྱི་རིས་སུ་འཕྲོས་འདིར་ཆེད་དུ་
 དགོངས། དེང་དུས་ཁྱོད་སྤྱི་ལྷ་སྤང་རབ་གསལ་ཞིང་། ཉམས་སྦྱང་འོད་
 དཀར་ཆ་ཤས་རྒྱས་བཞེན་ནས། འདིར་ཡང་རྩེས་སུ་བཞུགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 རིས། བཟང་པོའི་སྤྱིས་ཀྱིས་ཕྱི་བ་ཐོབ་པས་སྟོ། བདག་ནི་ལང་ཆོའི་པརྟོ་མ་
 སྟོགས་ཀྱང་། འདི་ལྷང་སྟོན་པའི་རུལ་མང་སྤྱག་བཞེན་ལགས། སྟོད་དུ་འང་སྤྱི་
 ལམས་བཟང་པོ་རིང་འཆོ་ཞིང་། ནགས་ཀྱི་རི་སྤྱིས་ཇི་བཞེན་རི་དོགས་སུ། ཆོ་
 དང་སྤྱབ་པ་སྟོམས་པའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོང་ལ་མ་ནོར་འཇམ་མགོན་

སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི། ལམ་བཟང་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་འདི་དག་ཁྱོད་
ཀྱིས་བདག་གིར་མཛོད། སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པ་ཡི། སྒྲོན་
འདུན་བཟང་པོ་བདག་གི་འང་སྟོང་མེད་ལྟ། ॥

༥ ཐོས་བརྟན་དག་སྟོང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ། བསྐྱབ་གསུམ་འོར་བུས་ཕྱག་ཅིང་མང་
ཐོས་ཀྱིས། སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་གྲགས་པ་གང་གི་དྲུང་། ཆོགས་གཉིས་འོ་མཆོ་
ལས་འོངས་མཆོ་སྐྱེས་སྐྱ། འགལ་རྒྱུན་དྲི་བཞོན་བསྟོད་མེད་མང་ཐོས་དོན།
ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་གྲོལ་བའི། གེ་སར་འཇུག་སྤང་ཉམས་
སྟོང་སྤང་ཅིས་སྟེ། འདིར་ཡང་བཤེས་གཉེན་རྗེས་དྲན་དང་གདུང་དབྱངས།
རྟོན་བཅས་སོན་པ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས། ངོས་ཀྱང་ཟག་བཅས་སྤིང་པའི་
རྟོད་ཕྱར་གྱི། མིང་གཟུགས་སྟེ་མཆེད་འདུ་བ་མ་གྱིས་ཤིང་། སྒོ་བཟང་སྒྲོན་
བརྒྱུད་སྒྲིབ་པོར་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི། དགའ་སྟོན་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་འཛིན་
བཞིན་ལགས། མཆོམས་སྟུ། ཐོག་མེད་སྤིང་པའི་ཆང་ཆིང་རབ་སྐྱག་ཀྱང་།
དལ་དང་འབྱོར་བརྩེ་ས་མཆོག་གཅིག་འདི་ཙམ། འདི་སྤང་སྒྲོས་པའི་ཁྱགས་
ལ་རབ་ཞེན་པས། དོན་སྟོངས་སོལ་བར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕངས། དེ་ཕྱིར་སྒོ་
བཟང་སྒྲོན་བརྒྱུད་བདུད་ཅི་དང་། དལ་འབྱོར་ས་མཆོག་སྐྱར་བའི་ཅི་སྒྲོན་
ཀྱིས། སྤིང་ཞིའི་ནད་བརྒྱ་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པ་ཡི། འཆི་མེད་བྱང་ཆེན་གོ་
འཕང་བསྐྱབ་ལ་རེམས། གང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན། ཆོག་
ཙམ་མིན་པར་རྒྱུད་ཐོག་འགལ་བ་གལ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་རྣམ་གཡིང་ཀུན་
བཅད་ནས། རྟང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ལ་གོར་སྦྱིམས། ཡུད་ཙམ་རེ་ཡང་
དོན་མེད་ཕངས་པ་ཡི། སྒྲིབ་པོ་ལེན་འདོད་དལ་འབྱོར་དྲན་པའི་ཆད། འཆི་
བ་དྲན་པས་འཆི་གྲབས་ཁོ་ནར་གཞོལ། ངས་མེད་དྲན་པས་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་

སྟེ། འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པར། དྲན་པས་དགོས་མེད་རྒྱུ་ལ་
 སྦྱོར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་བྱང་འཇུག་ལས། རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་ནས་
 དགེ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ཆུགས་འབྱུང་། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་གིས་བསྐྱེད་བས།
 རང་ཉིད་སྲིད་པར་མཐར་ལ་ཡིད་འབྱུང་དང་། མ་ནུམས་དེ་ཅུ་ལྟར་ལ་སྦྱོང་
 བཅེ་བས། དེ་དག་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་སྦྱབ་འདོད་ཀྱི། རིན་ཆེན་སེམས་ལ་
 སེམས་གྱིས་རྩལ་སྦྱངས་ནས། གོམས་པའི་ཚྱུང་བ་ཇི་བཞིན་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཉིན་བཞིན་དཔང་བཞག་ནས། སྦྱོར་སྤར་སྦོན་འཇུག་དམ་
 བཅའ་བརྟན་པར་གཟུང་། རྒྱལ་སྲས་སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་ཁི་ལྟག་བྱང་། ཟབ་
 ལམ་རིམ་གཉིས་བཅས་པར་རིན་ཆེན་སེམས། སྟོག་ཏུ་བཟུང་ཁིང་མི་རྟག་དྲན་
 པ་ཡི། ལྷག་གིས་བསྐྱེད་ཁིང་ཡེངས་མེད་བསྐྱོམ་པ་གནད། རང་གི་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ཚྱུང་རོ། ཅུང་ཟད་འབྱིལ་གང་མངར་བའི་བཅུད་བཟང་
 པོ། གཞན་ལ་འདོམས་ཤིང་བགོ་བཤའ་སྤེལ་བ་ཡི། ཐབས་མཁས་དེ་ཡང་
 ལག་ཏུ་ལོན་པ་གཅིས། འདི་ན་སྟོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ཅུང་
 ཟད་ཚྱུང་བའི་གོ་ཚྱུང་བཟང་པའི་རོ། ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཤུགས་ཐོག་
 ཏུ། འགེལ་སྟམ་སྟག་བསམ་སྟོབ་བཟང་ལང་ཆོས་བསྐྱེད།

༥ ཏི་ཏྲར་རྒྱ་དཔོན་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་བ། (ལུང་མེད་) གང་ཞིག་ཕྱག་ཅིང་
 གཏོང་ཡོད་ཅུན་པ་དང་། དཔའ་ཁིང་རྒྱལ་པོད་རྣམ་ཐོས་གཉིས་པ་བཞིན།
 དད་དང་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་། སྟོགས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་གང་དེ་
 ཡི་དུང་། མཛའ་བའི་རི་མོ་བདག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། སྦྱོང་དབུས་རྩི་རྩི་ལྟ་
 བུར་བརྟན་པའི་གཟུགས། དབྱངས་ཀྱི་རི་མོའི་ཐོལ་དུ་ཉེར་བརྟེན་གང་།
 མངོན་དགའི་དཔལ་ལ་འབྲན་འདིར་རྩེས་སུ་གསོན། གང་ཞིག་དཔག་བསམ་

ཇི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ། སྔངས་ལ་འདྲི་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་བ་འཇོ་བའི་དཔལ། ལང་ཆོའི་
 ཡལ་འདབ་མ་སྒྲིང་རྣམ་དཀར་འབྲས། གཡུར་དུ་ཟ་བཞིན་བཞུགས་པ་སྒྲིང་
 བས་སྒྲོ། ལྷག་པར་སྒོ་བ་དཔོན་ཞིང་གི་དམ་པ་བྱ། བཟླགས་པའི་རང་གཟུགས་
 མཐོ་རིས་མེན་ཀ། བྱ་རུའི་སྒྲ་གོས་ཀ་ཤིའི་དར་དབྱངས་ཅན། ལྷག་པའི་
 དབྱངས་སྒྲན་མཆོད་པའི་དགའ་སྟོན་བྱས། དེ་ཆོ་ཁྱོད་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་
 དང་། ཁྱོད་དྲིན་སྒྲིང་དུ་སྐྱུག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། ཁྱོད་བཞིན་དགོ་བར་སྒོན་
 པའི་སྒྲན་འགྱུར་སྐྱེ། ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་སྒྲན། འདི་
 ར་ངོས་ཀྱང་ལང་ཆོའི་སྒྲ་གཞོན་ལ། འདི་སྒྲིང་སྒྲོས་པའི་ར་རིས་སྐྱགས་པ་ལས།
 འགག་ཁྱེན་དུས་མེས་དཔུང་གིས་མ་ཞོན་པ། རྣམ་དཀར་རང་འོད་གང་རུས་
 སྒོ་བཞིན་ལགས། ཆོད་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དཔུང་གི་གྲུབ་པ་ཡི། རི་བོ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བཏན་པ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཀྱན་གྱི་རེ་སྐྱོང་
 ལ། ཆོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསོང་པོར་སྐྱབས་པས་མཛེས། རྣམ་ཐོས་བྱ་བཞིན་
 དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་པ། དད་དང་གཏོང་བ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་བཞིན།
 དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གུས་པ་བསྐྱབས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱུ་གཞོན་ལུ་འོར་བཟང་
 གཉིས་པ་བཞིན། ཇི་ལྟར་རྟག་དུ་ལྟ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བཞིན། བདག་ལའང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡི། ལན་དུ་བསོད་ནམས་དཔག་བསམ་སྦྱོན་སྤང་ལས།
 འདྲི་རྒྱུ་ལྟེ་ཆར་འཇོད་མེད་སྦྱོན་པར་གྱུར། ཟང་ཟང་ཡོན་དུ་མཆོད་པའི་
 དགའ་སྟོན་དུ། གཏན་འདུན་སྒྲིང་པོར་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། སྒྲིང་དུ་ཉེ་
 བས་བསྐྱལ་བས་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག། ཁྱོད་ལ་སྐྱར་ཡང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་
 གདམས། འདི་དང་གཏན་གྱི་དགོས་འདྲི་ཡིད་བཞིན་དུ། འབེབས་པ་དལ་
 དང་འགྱུར་བའི་བསམ་འཕེལ་འོར། འཆི་བདག་དབྱ་བའི་ལག་དུ་མི་འཆོར་

བའི། འོ་གལ་འདི་ནི་འདུན་མའི་སྒྲིང་པོ་བྱངས། འཁོར་བ་སྤྱང་མ་ཐང་ན་
འབྱམས་པའི་འགྲོར། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་གཅིག་ཕུ་ནི། རིན་ཆེན་
སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་སྤྲད་རེ་སྒྲོམ་སྒྲིང་ནས་བསྟེན་པ་གནད།
བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་རི་མོའི་ནམ་འགྱུར་སྒྲིང་། སྤྱ་ཞིབ་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་
བཀོད་པས། སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤྱ་མོ་ཚུན་ལ་ཡང་། བག་ཡོད་བསྟེན་པ་གནད་
བདེའི་གནད་དུ་བྱངས། རྒྱལ་ཀུན་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། རིན་
ཆེན་སེམས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། འབད་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་
ཐབས་བསྟེན་ཅིང་། གཞན་པན་བསམ་སྒྱུར་ཀུན་ནས་སྤེལ་བར་རིགས། སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ནི། ས་སྤེང་འདི་ཡི་རིན་ཆེན་གཅིག་ཕུ་སྟེ།
གྲས་པས་མཆོད་ཅིང་སྤྱི་ཞུ་སྤྱབ་པ་དང་། རང་གི་འང་འབད་པས་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་འཛུལ། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་གཞུང་ལྷགས་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐུན་གཅིག་ཏུ། བསྐྱུས་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་
པ་ཡིས། སྤྲོད་ཞིའི་ནང་བརྒྱ་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛོད། རོས་ནས་ཡབ་
སྐུ་བཞེད་དོན་འབད་མེད་དུ། འགྱུ་བ་ཅིང་རང་མིན་དགའ་བའི་འཇུག་ཞལ་
དང་། ཐེབས་པར་སྤྱ་བའི་གསུང་སྤང་བདུད་ཅིའི་དབྱེད། དངོས་སུ་སྦྱོད་པའི་
དགའ་སྟོན་ཐོབ་པར་སྟོན། དེ་ལྟར་འཕྲིན་ཡིག་སྟན་འགྱུར་མཛོས་སྟེག་མ།
དམ་ཆོག་དར་གྱི་མདུད་པའི་སྤྲོད་ཆིངས་དང་། ཀ་ཤིའི་གོས་དཀར་དམ་ཇས་
རྒྱན་བྱེད་ཅན། ལྷགས་སྤེལ་མཚུ་སྒྲིའི་རྫོགས་ལུན་དང་པོར་ཕུལ།

༥ ཡང་མདོ་སྤྲད་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལུན་རིན་པོ་ཆེར་གནད་བ། (ལྷང་མེད།) མང་ཐོས་ཚུལ་

བཞིན་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྲོས་ཐོབ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། སྒོ་བཟང་བསྟན་
པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་དགོ་བའི་དྲུང་། རིང་མོ་ཉིད་ནས་

གང་ཉིད་གྱི། རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་དུ་བཀྱར་བ། དེ་ཡིས་དད་དང་སྣོ་བ་དང་།
 བརྟེ་ཞིང་གཏུང་བས་འདི་སྐད་ལྟ། མདོ་སྐད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དེའི། བཟུན་པའི་
 ཉེར་འཆོ་ལྷ་མེད་གང་། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་སྤང་བྱེད་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་ཁྱུམས། དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ལུན་ཅན་གྱི། རིག་པའི་གོ་སྐབས་
 རིང་བཏང་ནས། མཛད་འཕྲིན་སྟོག་ལྟན་འོད་ལྷབས་ཀྱིས། མདོ་སྐད་ས་ཡི་
 ཁྱོན་འགོངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་དབྱངས་གྱི། ཟེར་རྣོན་ཁྲག་
 ཁྲིག་རྩེ་དགའ་ཡིས། ལྷ་ངན་ལུན་ཆོགས་བཅོམ་མོ་ཞེས། གསེར་སྐྱངས་རིང་
 ལྷགས་རྒྱས་སོ་ཞེས། དགའ་སྟོན་སྟན་པའི་དབྱངས་ལྷེར་བཞིན། མཛེའ་བའི་
 མདུད་རྒྱ་དམ་པོ་ཡིས། བཅིང་པའི་གསུང་མཆིད་རྟེན་ལྷན་ཡང་། སོན་པ་
 དངོས་མཇལ་སྤུན་ལྷར་གྱུར། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་འཆོ་ཁམས་གྱི། དྲངས་མ་མི་
 ཤིགས་ཨ་ཐོ་ཏའི། བརྟེད་དུ་སྟོན་པའི་བེལ་དངར་གྱི། དགའ་སྟོན་དམ་པར་
 སྦྱང་བཞིན་ནས། ཐོས་པ་མེད་ཀྱང་མཁས་པའི་ཚུལ། སྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་གྲུབ་
 པའི་ཉམས། ཡོན་ཏན་བྲལ་ཡང་བཟུན་འཛིན་གྱི། ཁྱུ་མཆོག་ཉིད་དུ་སྟོམ་
 བཞིན་གནས། འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ག་ཕུར་གྱི། རུལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་
 བ། གཏུང་སེལ་བདུད་རྩི་དབྱེད་ཉིད་དུ། འགེམ་པའི་ངལ་བ་ལྷུར་ལེན་
 ལགས། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་རི་བཞིན། ཚུལ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་
 ཚུལ་གྱི། ལྷ་མའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་ཉིད། ཁྱོད་འདྲས་ནོངས་བཤགས་ཅི་ལ་དགོས།
 འོན་ཏེ་མཁས་རྣམས་ཞིབ་མའི་སྟོས། བརྟགས་ཤིང་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བར་ཡང་།
 མཐོལ་བ་ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། མཆིས་ཀྱན་བྱང་བར་བདག་གིས་སྟོན།
 མ་འོངས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཡང་། ལྷ་སྟོབ་ཆོས་མཐུན་མཛེའ་གོགས་སུ། འགྱུར་
 བ་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། བདག་གིས་སྟོན་པས་ལེགས་བསྐྱབས་བྱེན། ཆོ་

སྟོན་བཟང་པོའི་དམ་ཚིག་གི། བཅིང་པ་འདི་ན་མངོན་སུམ་ཉིད། འདི་འདི་
 རི་བཞིན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལྷ་ངན་སུན་པའི་
 གཅོང་རིང་དུ། མི་བཟད་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ཉིད། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞེན་པ་
 ཡིས། རྣམ་པར་འབྱམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ལྷ་ངན་དུག་ཁྱེད་པ་དོར་ནས། སྟོ་
 བཟང་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིང་། སྟོང་ནས་མོས་པ་མི་བྱེད་པའི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མཚོག་གི་ཟེར། ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟོ་བཟང་གི། སྟོན་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 ཉིད་ཀྱི། སྟོ་བ་ཟླ་མེད་དེ་དང་དེ། སྟོན་ལ་དཔའ་བ་ཁྱོད་འདྲ་དབེ། ལྷས་
 དང་སྟོག་ལ་མི་བཟྱ་བར། དེ་ཚུལ་སྟོལ་བའི་དམ་བཅའ་འདི། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
 དང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ། དགྲས་པའི་མཚོད་སྟོན་ཟླ་མེད་པའོ། དེ་བྱིར་སྐྱར་
 ཡང་གསོལ་བར་བྱ་བ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཐུགས་སུ་བཅིང་བར་འོས།
 ཀྱེ་མ་མི་བཟད་སྟོགས་ལྷའི་ཡང་མཐར་སྟོད། ས་སྟོང་ཆོས་མིན་སུན་པའི་གོས་
 ཀྱིས་བཀའ། སྟོབས་དང་དཔུང་པ་དར་ལ་དྲག་པ་ཡི། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་
 འབངས་སྟོ་སྟོའི་ལུགས་སུ་སྟོད། སངས་རྒྱས་བཟྱན་ལ་དད་པའི་ཚུལ་འཆང་
 བ། དབྱས་འགྱུར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་ཉུང་བཟང་ཅམ། དེ་དག་པལ་ཆེར་ལྷར་
 རྒྱང་ལམ་གོལ་ཉིད། ཡང་དག་ལམ་དུ་འབྱུལ་པས་ཆས་ཆེར་འབྱམས། ལྷ་
 ངན་དུག་ཁྱེད་ལ་ཞེན་པ་ཡིས། ཟབ་དོན་བདུད་ཅིར་སྟོད་པའི་སྐལ་བ་
 བལ། སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་འཛིན་ཁུལ་དེ་དག་ཀྱང་། ཚིག་ཅམ་སྟོལ་དཔའ་
 བ་ལྷར་ལེན་པས། སྟོ་བཟང་དགོས་བཅུད་སྟོང་པོ་དག་ལྷར་བསྐྱེད། ལ་ལ་
 སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་བསྐྱབ་ལ་བཅོན། འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་རིས་
 ཅོད་ལ་བཅོན། གཞན་དག་གཉིས་མེད་ལེ་ལོ་ཁོ་ནས་འདེ། པལ་ཆེར་
 དཔལ་དང་འབྱོར་བ་འབའ་ཞིག་སེམས། ཀྱན་ཀྱང་འདི་རྒྱང་འདྲུ་འཛི་ཉིད་

ལྷུར་ལེན། སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་གྱུར། བཤད་དང་སྐྱབ་པ་
 རྣམ་དག་གང་དུ་སོང་། སྟན་བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ལེན་སུ་ཞིག་སྒྲིབ། གྲེ་མ་
 གྲི་དུད་བསམ་བཞིན་ཡིད་ཐང་ཆད། འོན་ཏེ་དམ་པ་ཉིད་དང་ཉིད་ལྟ་བུ། སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཐུགས་ཁུར་དུ། འཛིན་མཁས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རེ་
 རེ་ཅམ། སྤང་འདི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཅ་སྒྲུ་མེད་ལུ། དེ་ཕྱིར་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་
 ཐེག་ལེ་ཡི། སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཅིག་པུ་ཁྱོད། སྐྱ་ཆོ་མི་ཤིགས་མི་
 འགྱུར་མི་ལུབ་པར། རིང་དུ་དགེ་བའི་ཐུགས་དམ་ཏྟག་བརྟན་མཛོད། རིན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡང་དག་ལྟའི། བདེན་ཆོག་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་
 དཔལ་དུ་མཛོད། དེ་ལྟར་འདེགས་བྱེད་ལྟ་རེག་དམ་ཆོག་མཐུད། དགེ་ལུན་
 ཐུན་མེན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་བཅས། བདེ་བ་མཆོག་གི་འཁོར་ལའི་པོ་བྲང་
 བས། བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོས་དབྱུག་སྒྲའི་ཆོས་ལ་ལུ།

༥ མངའ་རིས་དགེ་སྦྱོང་གཡང་འབྱོར་ལ་གནང་བ། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་དུར་སྒྲིག་རབ་
 མཛེས་ཤིང་། ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། བྱ་བལ་གྱི་རི་ཁྱོད་
 རྣལ་འབྱོར་པ། གཡང་འབྱོར་ཞེས་གྲགས་གང་དེ་ལ། དད་གུས་གྱི་དབྱངས་
 གྱི་མཆོད་ལན་དུ། མཉན་འོས་གྱི་འཕྱིན་ཡིག་སྒྲེལ་འདིར་གསོན། ཁྱོད་སྐྱ་ཡི་
 དཔག་བསམ་རབ་བརྟན་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅེར།
 གཏན་འདུན་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུད་བཞིན། དཔེན་པ་རུ་བག་པེབས་སྒྲོ་
 ལགས་སམ། ཟབ་ལམ་མཆོག་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་
 གནད་བསྐྱུན་པའི། འབྲས་ཏྟགས་སུ་མོས་གུས་གྱི་རང་གཟུགས་བཞིན།
 གསོལ་འདེབས་གྱི་འཕྱིན་ཡིག་ཐོས་པས་སྒྲོ། དངོས་འབྱོར་གྱི་མེ་ཏྟག་ཁམ་
 དཀར་བཅུ། ལྷག་བསམ་གྱི་རང་འོད་ཞལ་ཕྱིས་དང་། ལུས་ལོངས་བཅས་

མཆུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ཅུ། ལྷ་རེག་བཅས་ཕུལ་པ་ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ན་ཅུ་ངོས་ཀྱང་
གདོས་བཅས་ཀྱི། འདུ་ཕྱང་ལ་ཉི་བྱས་མ་རེག་ཅིང་། ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཅིའི་
རོལ་མངར་ལ། ཉེན་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྤལ་བཟང་འཛིན། ཨེ་མ་རྟོ་གསོན་
དང་སྤོབ་བྱའི་མཆོག། སྦྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལགས། དལ་
འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཅམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཏུན་དང་ད་རེས་མཇལ།
གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ད་རེས་ཞུགས། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷན་
བརྒྱད་ཐོབ། འདི་འདྲ་རྣམས་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ། འདི་སྤང་གི་བྱ་བར་མགོ་
འཁོར་ནས། རང་ལག་གི་ཁོར་བྱ་སྤྲོད་ཟད་དུ། ཤོར་བ་འདི་སྤང་མེད་སྦྱོན་པ་
ཡིན། དེ་ཕྱིར་ན་མ་ཡེངས་ལ་གོར་སྦྱིམས། འདི་སྤང་གི་འདུ་འཛིན་བཅོན་
ཐབས་ཆོད། ཆོ་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་ཐེད་ལ་བོར། ཆོས་ལས་གཞན་བྱ་བ་མཐའ་
དག་ཐོངས། ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསོག་པ་དང་། ཤེས་ཤེས་ཀྱི་མཁས་
ཉམས་འདོན་པ་དང་། ཕྱིན་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱར་རྒྱ་མང་བ་དང་། བགྲང་བགྲང་གི་
གྲངས་གསོག་རེས་པ་རྣམས། སལ་ཆེར་འདི་བྱས་ལོ་དང་མཁས་ལོ་ཡི། ལོ་
འདོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་འདྲེས་པ་མང་། ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱབ་པའི་གོགས་སུ་ཆེ།
གཤའ་མ་ཡི་ཆོས་སུ་འགོ་བ་དཀོན། གཏན་འདུན་གྱི་སྤྲོད་པོ་དམ་ཆོས་ཡིན།
དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་སྦྱབ་པ་ཡིན། སྦྱབ་པ་ཡི་སྤྲོད་པོ་ལམ་རིམ་ཡིན། ལམ་རིམ་
ལ་ཆོག་སྤེལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནད། བཤེས་གཉེན་དང་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པའི།
ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ས་བཅད་རེ་རེར་ཡང་། འགོར་བསམ་པ་མི་བྱ་ལོ་ཟླ་ཅུ། ཚུལ་
མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཐོན་ཐོན་བསྐྱོམ། དེ་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པ་ལེགས་ཐོན་ན། ཉམས་
སྤྲོད་གི་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་བྱིན་འགྱུར། དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ཆུགས་འགྱུར།
ཆོས་ལག་ལེན་གཤའ་མའི་མགོ་ཆུགས་འགྱུར། དེ་ནས་ནི་ངེས་འབྱུང་བྱང་

སེམས་དང་། ཞི་ལྷག་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་སྤྲིང་བ་
 ལེགས་བཏོན་ན། ཟུང་འཇུག་གི་ས་ཡང་ཐག་མི་རིང་། དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན་དུ། གཅིག་ཆོག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གསེལ་འདེབས་དང་
 བསགས་སྤྲང་ནན་ཏན་གྱི། རྒྱ་ཆོགས་ལས་འབྲས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་། པ་
 རྒྱུད་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་བཅུད། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ཡི། སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཟེལ་དངར་འདི་འདྲ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིང་དང་
 དོན་ཆེན་འབྲུབ། རྟེན་དཀའ་ཡི་རྟེན་བཟང་ཡུན་འཆོ་བའི། འགལ་སྤྱོད་
 རྣམས་སྤོང་ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱབས། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཉིད་གྱི་བཞེད་དོན་ཀྱན།
 འབད་མེད་དུ་འབྲུབ་པའི་སྐྱབས་སྤྲང་ཞུ། ལྷ་རེག་དང་ཐུགས་མཐུད་དམ་
 རྩས་ཁག་སྒྲ་མཆོད་གྱི་དཔེ་ཆ་སྤར་གསར་བཅས། དཔེན་གནས་མཆོག་བཀྲ་
 ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་ནས། པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པ་ཡིས་བསྐྱར། །

༥ ཀོང་པོ་བཀྲས་རབ་སྤྱལ་སྤྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལ་གནང་བ། མང་
 ཐོས་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱུ་པའི་གངས་གྱི་སྤྲོར། ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་
 རྒྱས་པའི་ལུས། ཉམས་རྟོགས་ལི་ཁྲིའི་རལ་པའི་ཁུར་བརྩེད་པ། ཟླ་བལ་གདོང་
 ལཱི་དབང་པོ་མཆོག་དེའི་དུང་། བཅེ་ཆེན་འོ་མཆོ་དད་གུས་སྤྱབས་སྤྲིང་གིས།
 བསྐྱོད་པའི་བཀའ་མཆོད་བདུད་ཅིའི་བསང་གཏོར་གྱི། ཡོན་དུ་ལྷག་བསམ་
 སྤྱོད་དཀར་བསྐྱབས་པའི་བཅུད། ཞུ་འཕྱོད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྲིང་
 འདིར་དགོངས། ཆོགས་གཉིས་ཞོར་སུའི་རྩལ་དཀར་སྤྲངས་པའི་ཁམས།
 གསང་གསུམ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་པའི་གར། ཐུགས་བསྐྱེད་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་
 ལས་ཐོན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་དགྲུང་མཁར་རོལ་པའི་འཇུག། འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུང་སེལ་གཅིག་སུ་བཞིན། ཐུན་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་

རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ག་ཕུར་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་བསེལ། གཞུང་ལྷགས་
 འབུམ་ཕྱག་འོད་དཀར་དུ་བ་གཡོ། སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལྷན་ལ་ཆོས་བྱས་
 སྒྲིག། ཕྱིན་ལས་སྤང་བ་ས་ཆེན་ཁྱོན་འགྲེམ་བཞིན། འདིར་ཡང་རྩེས་བཅེད་
 བཀའ་མཆིད་ཀོ་ཀི་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཤིས་པའི་དབྱངས།
 སྟོང་ལ་སེམ་པ་སྟེར་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་ཁ་རྩ་
 ནའི། འཁོར་ལོ་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས། སྤེལ་བའི་མགིན་
 རྒྱན་དོ་ཤལ་མཛེས་པར་དོམ། ལྷ་རྩེས་གཤོག་ཡངས་སྦྱོད་བཞིན་ལྷགས་པའི་
 མོད། བདག་ཡིད་རབ་དགའི་ས་ལ་བསམ་གཏན་བགྱིས། འདི་ན་བདག་ཀྱང་
 ཉེར་ལེན་པ་སྒྲོའི་སྟོན། འཆི་བདག་སོ་གཉིས་སྤྲ་ཡིས་མ་བཅོམ་ཡང་། ན་ཆས་
 རྒྱད་པ་བཅེགས་པའི་ལང་ཆོད་འདབ། སྟོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་འཛིན་པ་
 བཞིན། འོན་ཀྱང་སྟོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་གེ་སར་བཅུད། ཉམས་སྦྱང་སྤང་ཅིད་
 བདོག་པ་ཕྱུར་བ་ལས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཟེལ་དངར་གྱིས་ཆོས་པའི།
 ཡང་དག་དགའ་བ་སྟོང་ལ་རྒྱས་བཞིན་ལགས། མཚམས་ལྷ། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དག་
 ཁྲིམས་གྱིས་བག་ཡོད་བཟུམས། གཞུང་བརྒྱ་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན།
 དྲི་མེད་ལྷང་དང་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད། རྒྱལ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་
 གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་དོན་བུམ་པ་གང་བྱོར་ཐོབ། ད་ནི་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་གཅིག་དུ། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་གཞོལ་པའི་རྣམ་ཐར་
 འདི། བཟུགས་འོས་ལྷག་པར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། ཞེ་མ་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་
 ཆོགས་ལས། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྟོན་དུ་མེད་པས་ན། ནང་དུ་ཡང་དག་
 སེམས་པའི་གོམས་སྟབས་གྱིས། སྐྱབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པར་གཤེགས་པར་
 མཛོད། དེ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་རེར། ལྷང་དང་རིགས་

པའི་འཕུལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། དབྱང་ཅིང་དབྱང་མཐའ་རྟེན་པའི་ངེས་
 ཤེས་ལ། ཡང་ཡང་འཛོག་པའི་དབྱང་ཚུལ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱིས། ཐོག་མར་
 བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོར། བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སྤྲོ་མ་རོ་གཅིག་དུ། འདྲེས་པའི་ཉམས་འཆར་
 རྟོགས་པ་སྦྱོར་པའི་ཚད། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་སྐྱོར་གྱི་ས་བཅད་གསུམ། རིམ་
 པ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོར་པས་ཉམས་སྦྱོང་འདུན། དབུལ་པོས་གཏོར་རྟེན་ལྟ་བུའི་
 དགའ་བ་དང་། རོན་མེད་ཅུང་ཟད་འདའ་ནའང་ཕངས་པའི་སེམས། བྱང་
 ར་དེ་ཆོ་དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་དང་། རོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོར་
 པའི་ཚད། དེ་ནས་མི་རྟག་པ་ཡི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི། ས་བཅད་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་
 གནད་བསྐྱུན་པས། འཆི་བ་ནམ་བསམ་དུས་ན་འཇིགས་ཁྱུ་ཁྱུ། བྱང་ན་རྩ་
 བ་དང་པོའི་ཉམས་སྦྱོང་ཚད། ལོང་མེད་དེན་ན་རྩ་བ་གཉིས་པ་དང་། དགོས་
 མེད་དེན་ན་གསུམ་པ་སྦྱོར་པའི་ཚད། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་ཆོས་སྐྱོར་
 གྱི། སྦྱོང་བ་སྦྱོར་ན་རྟོགས་པའི་རྐང་ཚུགས་འགྱུར། དེ་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་
 བསྐལ་བསམ་པ་སོགས། ཅུང་དུའི་ལམ་དང་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྱག། བདེན་བཞི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་སོགས། ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དུག་འདྲེན་
 པ་གནད་དུ་ཆེ། དེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་རྣམ་བདུན་དང་། བདག་གཞན་
 མཉམ་བཟུང་འཇིགས་རྣམ་དཀྱུས་གཅིག་དུ། བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོར་པས་སྐྱུན་
 བརྒྱད་ཟབ་མོའི་འཕུལ། རྒྱད་ཐོག་འགལ་བའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་མིན་པའི། འདུན་
 པ་གཉིས་ལྷན་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། བཅོས་མིན་སྦྱོང་བ་སྦྱི་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན། དེ་དག་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཏེ། ཟུར་དུ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་
 འདི་ལྟར་བསྐྱོར། ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་འདོད་པའི་རྟག་གཅིག་བདག། རང་དབང་

ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་
 སོགས། བྱེ་མདོའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་ཚུལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྟོང་སེམས་ཅམ་འཛིན་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་གྲུབ་ཀྱང་གཞོན་མེད་སྟོར་
 སྤང་བའི། དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཉིད་ལས་སྟོང་ལྷགས་གྱིས། སྟོང་པའི་རང་
 རྒྱུད་ལྟ་བའི་འཛིན་མཚམས་སོགས། འབྲུལ་མེད་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་
 འབབ་པའི་ཕྱིར། འོག་མའི་ལྟ་བ་རིམ་བཞིན་རྟོགས་ལ་འབད། དེ་ནས་དེ་
 དག་ཀྱན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བའི་གནད་ཕྱ་མོ།
 ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་བ་སྟོ་བཟང་བཞེད་པའི་གཞུང་། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་མིན་ཆད་མའི་
 སྟོང་བ་འདོན། ཅེ་གཅིག་གནས་པའི་བསམ་གཏན་བཏན་པོ་ཞིག། མེད་ན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྟགས་སོགས། གང་གི་འང་རྟོགས་པའི་གདེང་དྲོད་མི་རྟོད་
 པས། མི་རྟོག་བཏན་པོའི་སྟོམ་བྱུང་འཆོལ་བ་གནད། དེ་ཡང་དགའ་ལྷན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་རྫོགས་རིམ་ཨ་ཤད་ལ། དམིགས་པའི་
 རྟོང་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་། རང་གི་དབང་པོར་གང་འཆོམ་རྟོང་ནས་
 སྟོང་། དེ་ཡང་ལོང་སྐབས་མཆིས་དུས་ཉིན་ཞག་ནི། གཅིག་གི་དགོ་སྟོར་སུམ་
 ཆ་གསུམ་དུ་བྱས། ཆ་གཅིག་ངན་སོང་ནས་བརྩམས་སེམས་བསྐྱེད་པར། གང་
 གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཉམས་སྟོང་འདོན། ཆ་གཅིག་བྱེ་མདོ་ནས་བཟུང་ཐལ་འགྱུར་
 པར། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྟོང་གང་ཐད་སྟོང་། ཆ་གཅིག་མི་རྟོག་སྐྱབ་
 པའི་སྟོམ་པ་ལ། ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྟོང་། དེ་ལྟར་
 ལུས་ན་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ལྟ་སྟོམ་ཉམས་སྟོང་དཀྱུས་གཅིག་འགྱུབ།
 དེ་ཅམ་རྣམ་གཡིང་ལེ་ལོས་མ་ལྟོགས་ཆོ། ཉིན་ཞག་རེ་ཡི་དགོ་སྟོང་ཆ་གཉིས་
 ལ། བྱས་ནས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་རིམ་གྱི། ཉམས་སྟོང་བྱུང་ལ་ཕན་ཚུན་

ཚལ་བཞིན་འགྲན། གང་རུང་གཅིག་གི་ཉམས་མྱོང་མཐར་མོན་ན། ཤིན་ཏུ་
 དབེན་པར་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་འགྲུབ། དེ་ཡང་སློང་དང་བཙོན་པ་རབ་དམན་
 པས། སྒྲགས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཟབ་གནད་མ་རུས་ན། རྒྱ་ཆེའི་དམིགས་རྣམ་ཁོ་ན་
 ཆིག་སྒྲིལ་དུ། བསྐྱངས་ནས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལ། མ་མཐའ་
 མྱོང་བ་སྡེ་ཟེན་བར་འབད་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་ཐོག་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་དང་། ལྟ་
 ཐོག་སྒྲོམ་བུ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་པོ། གང་རུང་ཞིག་གི་ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་
 མྱོང་འཆོལ། ད་ལྟ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཐུན་མོང་ལམ། བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་
 པའི་ཉམས་མྱོང་སྒྲུས་པ་ན། ལྷུང་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ཆེད་
 མའི་ཉམས་མྱོང་སྒྲོང་བའི་སྐལ་བཟང་འགྱུར། དེ་ལྟར་བཤད་སྐབ་བྱང་འབྲེལ་
 འོད་རྣོན་གྱི། ཅེ་དགའ་དམར་སེར་དྲ་བར་བསྐྱོད་པ་ཡིས། སློབ་བཟང་རིང་
 ལྷགས་གསེར་ཁྱུན་ལང་ཆོའི་འཛུམ། མཐའ་འཁོབ་དེ་ན་ཉིན་མའི་དཔལ་
 བཞིན་མཛོད། འཁོར་འདས་འཆི་མེད་དྲངས་མའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱི་
 གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིན་པས། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྩོད་། བརྟན་པའི་ཆོ་ག་ནན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། དཀར་མིན་བསམ་སྦྱར་
 གཏིབས་པའི་ཆར་སྒྲིན་སྟོ། བར་གཅོད་གནམ་ལྷགས་སྒྲུགས་པ་འཆང་བ་
 ཡང་། འཇིགས་མཛོད་དྲག་པོར་སྐལ་བའི་བཞད་སྐྱ་ཡི། འཐོར་ཆུང་ཆུབ་མོས་
 མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། ཉིན་བྱེད་དབྱེངས་ན་གནས་ཀྱང་འོད་ཆགས་ཀྱི། ཅེ་
 དགའ་ས་ཡི་པརྟོར་འཁྱུད་པ་བཞིན། ཤན་ཚུན་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་ཡང་བཅེ་བའི་
 མདུད། གཅིག་ཏུ་བཅིང་པའི་གསུང་ཆོགས་ཡང་ཡང་སྦྱེལ། བདག་ཉིད་ནས་
 ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གང་། རྩི་རྩེའི་གཤིས་སུ་གྱུབ་ཅིང་བཞེད་དོན་ཀུན།
 འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་ཤིས་པའི་དབྱངས། དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་

མཐུན་འགྱུར་ཅིར་ཡང་བྱ། ལྷ་འདེགས་རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་རིག་བྱ་དང་། མགོ་
སྒྲིལ་བྱལ་ཚད་གྱོན་པའི་ཆལ་བྱ་བཅས། བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་
ནས། ལུ་བྱ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་ལ་དག། །

༺ རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཐིག་ལེའི་གང་། གང་འདུལ་འགོ་བའི་སྒོ་
ངོར་དེ་དང་དེར། སྒྲོན་པ་དང་འདྲིར་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་མཆོག་སྤུལ་མཆོག་
ཉིད་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། ཐག་རིང་ཡུལ་
ནས་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་བཞིན། སྒྲོན་ངག་ཆོག་སྒྲོར་སྤངས་ཏེ་མདོར་བསྐུས་
བྱ། སྐུ་ཐྱིང་དུ་མར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
སྤངས་རྟོགས་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་སྤང་ངོར་གདུལ་བྱ་རྗེས་བབྱང་
ཕྱིར། མད་བྱང་ནམ་ཐར་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲོང་། ཐོག་མར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་
སོ་ཐར་ཉིད། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀུན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལ། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཀྱང་ཉེ་བར་འཁོར་ཐེ་བཞིན། ཐུབ་པའི་ནང་གི་མཛོད་འདི་བསྐྱང་བར་
མཛོད། ཐུབ་བསྟན་སྐྱེ་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། འགོ་འདྲིར་འཛིན་
དང་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གི་ཁྱར་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱང་
དོན་འདྲིར་སྒྲུབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་ཡང་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཆད་
ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས། འཛིན་ཅིང་དེ་
ཡང་སྐྱབ་པ་ཐོས་པའི་འབྲས། བཤད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ། དེ་
ཕྱིར་བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ཚུལ། ཐོག་མར་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཅལ། ས་གསུམ་བརྟེས་པའི་འཕགས་པའང་ཐོས་འཆོལ་ན། སྒྲ་དཀར་
གཉེར་མ་ལྷགས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཆོལ། ཐོས་པ་མེད་པའི་བྱུན་སྒོམ་ཐུན་འཐོམས་

ལ། ཇི་ཙམ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་བྱིང་རྒྱགས་དང་། ཏྲག་ཆད་ལམ་གོལ་གཡང་
 སར་ཤོར་ངེས་པས། ཐོག་མར་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདྲགས་གཙོད་པར་གལ། དེ་
 ཡང་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ཡུན་བྱང་། གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་བཙུན་པས་མ་
 བྱབ་ཀྱང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་འགག་མདོ་གཅིག་བསྟུས་པ། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་ཆོད། གློག་དུས་གོ་བ་ཙམ་ལས་ཆོག་དོན་རྣམས།
 དཔེ་ཐོག་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་པར། རོ་བོ་གོ་རིམ་ས་བཅད་ལུང་རིགས་
 སོགས། སྒྲོ་ནས་ཐོན་ངེས་འཛིན་སྒྱུར་ནན་ཏན་བྱ། སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་ས་
 བཅད་གཞུང་གཅིག་ཉིད། གཞིར་བབྱང་གཞུང་གཞན་ལེགས་ཆ་ཀུན་སྒྲངས་
 བས། སོ་སོའི་ས་བཅད་ཐད་ཀར་སྒྱུར་ཤེས་པའི། གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་
 འཆར་བའི་གནད་ལ་བསྟུན། ཇི་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ན། ཉོན་
 མོངས་རུང་ཟད་ཁ་བྲི་ཙམ་དཀའ་ཞིང་། ཆོས་དྲེད་འབྱེར་ཞིང་ཤེས་རྒྱུད་ལྷག་
 པར་རེངས། རང་རྒྱུད་ཐ་ཆད་ཐ་མལ་ཉིད་དུ་ལུས། དེ་བྱིར་ཐོས་པས་སྒྲོ་
 འདྲགས་ལེགས་ཆོད་མཆམས། ཐོས་པའི་དོན་ཉིད་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིས།
 རྒྱུད་ཐོག་འགལ་བའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཀུན་ཏུ་
 བཙུན་པ་གཅིས། ཞི་གནས་ལས་གཞན་དམིགས་སྒྲོར་པལ་ཆེར་ཀུན། དབྱང་
 སྒྲོམ་གཙོ་བོས་ཐྱོད་བ་འདོན་དགོས་པས། བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་རྣམ་གཅིག་ལ་
 ལུང་རིགས་ཀྱི། རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་དགོས། ངེས་ཤེས་
 རྟེན་པའི་དོན་ལ་རུང་ཟད་ཙམ། འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲར་ཡང་དབྱང་སྒྲོམ་
 གྱིས། ངེས་ཤེས་འདྲེན་སོགས་དབྱང་འཛིན་ཁོར་མ་ཡིས། སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་ན་
 ཡར་སྐྱེད་ཡར་སྐྱར་འཕེལ། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པའི་སྣང་པོའི་
 དོན། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་བསྟུ་ཞིང་། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་

ཚུལ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཟུང་འཇུག་བར་དུ་ལམ་རིམ་གཅིག་དུ་འགྲིལ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བྱས་
 བས། ལྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་ལེན་འབྱེད་ཤེས་པ། དགའ་ཐུན་སྟན་བརྒྱད་
 བསྟན་པའི་ཟབ་བྱད་ཉིད། དེ་ཕྱིར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ལ་དབྱད་འཛོག་གི།
 དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཟུད་བྱས་ནས། ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྒྲོམ་
 མདོར་བསྐྱས་གྱིས། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་བཞིན་དུ། རང་
 གི་རྒྱད་ཚོད་བསྟན་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ལ། གནད་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱོང་བ་
 འདོན་དགོས་པས། དང་པོའི་ལས་ཅན་ངག་གིས་ལམ་རིམ་གྱི། དབྱ་ནས་
 དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ལ་གནད་དུ་བསྟན། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་
 དམིགས་སྒྲོར་ཉིད། ཤེན་དུ་སྐྱེ་དགའ་དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། ས་བཅད་གཅིག་
 དང་དལ་འབྱོར་ས་བཅད་གཅིག། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྐྱོང་ཅི་ཐོན་
 འབད། འོག་མ་འོག་མར་སྐྱོང་བ་མ་ཐོན་པར། གོང་མ་གོང་མར་དམིགས་པ་
 མི་སྟོ་ཞིང་། འོག་མ་འོག་མར་ཉམས་སྐྱོང་ལེགས་ཐོན་ན། གོང་མ་གོང་མར་
 དམིགས་པ་སྟོ་མཁས་དགོས། དམིགས་རྣམ་སྐྱེ་སྒྲ་འགའ་ཞིག་ཞག་འགའ་ལ།
 ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེ་བ་དམིགས་རྣམ་གོང་དུ་སྟོ། འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱེ་མང་བསྒྲོམས་མ་
 སྐྱེས་ཀྱང་། རིངས་རིངས་མི་བྱ་ད་དུང་སྒྲིང་རུས་བསྐྱང་། འདི་སྒྲིང་བྱ་བས་
 ཉེན་བཞིན་བྲེལ་ན་ཡང་། ཉེན་རེ་ཐུན་རེ་ཙམ་རེ་ཆག་མེད་དུ། བསྐྱང་ན་ས་
 ལམ་བཟོད་པ་ཡར་ཁྱབ་བཞིན། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་པའང་ཐག་མི་རིང་།
 དེ་ལྟའི་ཉམས་སྐྱོང་གནད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་
 དུ་བབྱང་། བསགས་སྐྱང་ནན་ཏན་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་ལ་བཙོན། རྒྱགས་དྲག་
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེལ་ལ་འབད། རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་

པའི་ལམ་བཟང་པོར། གཞན་དག་ཐབས་ཀྱིས་བགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་སུ།
 རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་སྦྱར་བའི། གསུང་གི་བདུད་རྩི་འགོ་ལ་ཡང་
 ཡང་བྱིན། ཉམས་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་གོས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་། གཞན་རྒྱུད་
 རྒྱུང་པོ་འདུལ་བ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་སྦྱང་མེད་པར་གཞུང་བརྒྱུ་འཆད་
 མཁས་ཀྱང་། གཞན་རྒྱུད་ཐུལ་ལ་བྱོ་བའི་ཆོས་བཤད་བཞིན། དེ་བྱུར་དེར་
 ཡང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན། བཤད་སྦྱབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྒེལ་བཞིན་
 དུ། མཐའ་ཡས་སྐྱེ་རྒྱ་བདེ་ལ་འགོད་པ་ཡི། ལྷབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒོ་
 བར་མཛོད། གསུང་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩི་རྗེའི་མདུད་པ་ནི། དྲང་སྤྱང་ཆེ་མཐའ་
 ཡས་པ་རྩི་བཞིན་དུ། བསྐལ་པ་བྱེ་བར་གཡོ་མེད་རྟག་བཞུགས་པའི། ཐུགས་
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ནམ་ཡང་སྟོད་མེད་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ཡང་ཤར་ཕྱགས་བཟུན་པའི་
 རྩ་ལགས་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྣང་ལ་བཅད་རྒྱུའི་ལམ་རིམ་དང་སྦྱར་བའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཐེབས་པའི་བཀའ་ངོ་མ་སྟོག་ཅམ་དུ་པ་བོད་ཁ་
 པས་གང་དཔྱད་ཐོལ་བྱུང་ཉིད་དུ་བྲིས་ནས་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཐུགས་འབྱུག་ལོར་བསྐྱལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས། སྐྱབས་ཀུན་
 འདུས་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེ། དབྱེར་མེད་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་དང་།
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྟོད་བཅས། བདག་གི་བཙེ་བའི་བྱ་འདིར་
 རྟག་དུ་སྦྱོངས། རྩི་རྗེའི་བཟུན་སྦྱང་དམ་ཅན་བྱེ་བའི་ཤུགས། གང་གིས་འཆང་
 བ་མཐུ་ (ལུང་མེད།) ཐུན་དག་པོ་ཙམ། ཁྱུང་གི་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་སྦྱང་སྦྱོབ་ཀྱི།
 འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་པ་ཡིས་བྱར་བཞིན་སྦྱོངས། ཀྲ་ཡེ་བྱ་གཅིག་རྣམ་དག་
 བཟུན་རྒྱས་ཉོན། ཁྱུང་ནི་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཁོ་བོ་ལ། གདུང་བཙེ་བཟོད་
 སྐགས་མེད་པས་དགོ་ཤོན་དང་། མ་སྦྱར་མཐའ་དག་རྒྱུད་དུ་བསྐྱངས་བྱས་

ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོ་བོའི་བླན་དུ་བཀོལ། ཏྲག་ཏུ་ངལ་བ་བྱང་
 བསད་བླན་དུ་བཀོལ། ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་གཏུང་བཅེས་བླན་དུ་བཀོལ། དེ་
 ཕྱིར་ངོས་ཀྱང་བཅེ་གཏུང་བཅོད་སྐྱགས་མེད། ཏྲག་ཏུ་མ་གཅིག་བྱ་གཅིག་
 བཞིན་དུ་བཅེ། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྒྱིང་དགོས་སྟུགས། སྒྲིང་གི་ཟུ་
 འབྲུ་བཞིན་དུ་བཟུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བཅོད་མེད་སྒྲིང་གི་གཏམ།
 བཅེ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཁོ་བོས་འཆད། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཟུང་ནས་
 དུས་ཏྲག་ཏུ། དུན་ཤེས་སྟོད་པ་མེད་པས་ལག་ལེན་དགོས། རྟེན་དཀའི་དལ་
 འབྱོར་འདི་འདྲ་ད་རེས་ཅམ། སྟོ་བཟང་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ད་རེས་ཅམ།
 གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་རུས་ད་རེས་ཅམ། མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་འཛོམས་
 པ་ད་རེས་ཅམ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འདི་རིང་པོར་འཆོ་བ་ཞིག། བྱང་ན་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྒྲིང་པོ་ལོན། ཞར་དང་ཞོར་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཅི་རུས་འོང་། ཐར་པའི་བག་
 ཆགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛོག། ལྷག་པར་ཆོ་མཚུག་རང་གིས་འབད་རུས་ན།
 ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྐལ་བཟང་འབྱུང་། དེས་ན་རང་གི་ལུས་སྟོག་
 རིང་པོ་རུ། འཆོ་བའི་ཐབས་འདི་དོ་གལ་དང་པོར་བྱངས། འགལ་རྒྱུན་དག་
 རུ་གཡང་སོགས་ཀྱན་ལ་འཛོམ། མཐུན་རྒྱུན་ཟས་སྦྱོད་སྟོན་གྱི་འཕྲོད་བཞེན་
 དང་། སྐབས་སུ་ཆོ་སྐྱབ་ཆོ་འཕེལ་ཐབས་རིམ་སོགས། ཏྲག་ཏུ་དུན་ཤེས་སྟོད་
 མེད་བཞེན་པ་དགོས། དེ་ནས་དོ་གལ་གཉིས་པ་འདི་ཉ་སྟེ། མདོ་ལྷགས་
 ཉམས་ལེན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཉིད་ལ་རག་ལས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་སོ་ཐར་སྟོན་པར་རག་ལུས་ཏེ། སོ་ཐར་སྟོན་མེད་ལྷགས་དང་
 བྱང་སེམས་མེད། སྟོན་པ་མེད་ན་ཆོ་འདིར་མི་གལ་བུད། བཟའ་ཉོག་མང་པོ་
 མ་གསོས་ཐབས་མེད་འབྱུང་། སྦྱོད་པ་ངན་པ་མཐའ་དག་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་།

དགེ་སྦྱོར་བསམ་ཡང་སྐལ་བས་ཕོངས་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་པམ་
 བཟོད་པར་དཀའ། ཉལ་ཏུ་ཐིག་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོལ་པོར་འགྱུར། འགྲོད་པ་
 ཚད་ལས་འདས་ཀྱང་ཐབས་མེད་འགྱུར། དེ་སྦྱང་ད་མུས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་
 གི། མིང་དང་དོན་མཚུངས་རྣམ་དག་མི་ཆོ་སྦྱོལ། དེ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་
 ལྷུང་དོགས་བྱལ། ལྷ་མེའི་བདེ་མཆོག་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ། སྦྱོ་བོ་ཀུན་གྱིས་
 བསྟོད་ཅིང་གུས་འདུད་བྱེད། སྦྱོ་རྒྱའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྗེད།
 དཀར་ཕྱོགས་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་ཀྱང་འདུད། བྱིས་པ་འཕགས་པ་ཚུན་
 གྱི་ཕྱག་འོས་འགྱུར། སྤགས་དང་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་འགྱུར། མདོ་
 སྤགས་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་ཚད་ལྡན་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་དགེ་སྦྱོང་
 སྟོམ་པ་དེ། སྟོན་པའི་སྦྱོ་ཚབ་ཉིད་ཏུ་གཅེས་པར་བྱུངས། དེ་ནས་དོ་གལ་
 གསུམ་པ་སྒྲ་བྲང་གི། འབས་འདེགས་ཚུལ་ལ་སྦྱོ་དགོས་གཞན་མ་དམིགས།
 འོན་ཀྱང་ཀུན་ལ་མཐུན་གཤེབ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཀུན་དང་མཐུན་པ་མི་ཆོས་རྩ་
 བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གཏིང་ནས་མཛེའ་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱི་ལ་མི་མདོན་
 གཏིང་ཟབ་འཇུག་མཁས་དགོས། ལྷག་པར་མི་ངན་ལས་འབྲས་བྱུང་གསོད་ལ།
 འགས་རྒྱུན་བྱང་ན་སོག་གི་བར་ཆད་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་གཉེན་ལ་ཤ་ཆའི་འཇུག་
 བྱམས་དགོས། དག་ལ་མི་མདོན་བསྐྱེད་འཇུག་མཁས་དགོས། དཔོན་ལ་
 མགྱ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་མཁས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱང་ན་འཇིག་རྟེན་རབ་
 རྩེར་འགྱུར། འདི་ཕྱི་གཉིས་དགའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་འདི། ཤིན་ཏུ་བྲེལ་
 ཡང་བརྩེ་བས་འབད་པས་བྲིས། བྱུང་གིས་འདི་ལྟར་ལག་ལེན་ཅི་ཐེབས་
 མཛོད། འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །

༥ སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག། དེ་ཉིད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 མཐའ་ཐུག། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འདི་ཕྱི་བར་
 རོ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག། ཡི་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་སྣང་རྒྱལ་བ་
 ཡན་ལག་བདུན་ཟུན། དེ་ཉིད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་གཞི་མཐའ་ཐུག།
 སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐུར་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་× འདི་ཕྱི་བར་རོ་ཀུན་ཏུ་
 འབྲལ་མེད་× ཇི་སྟེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སྐུ་ལ་པའི་རོལ་གར།
 དེ་ཉིད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར། སྒྲ་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་
 ལ་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་× འདི་ཕྱི་བར་རོ་× སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོལ་བ་སྒྲ་མའི་
 གཟུགས་སུ་ཤར་བ། དེ་ཉིད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད། སྐུ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་× འདི་ཕྱི་བར་× ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་ཡི་དམ་
 ལོགས་སུ་མེད་པས། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་× འདི་ཕྱི་བར་× སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བས། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ལོགས་སུ་མི་དམིགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་× འདི་ཕྱི་བར་×
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་སྒྲ་མར་ཤར་བས། འཕགས་
 མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་ཀྱང་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན། རིགས་གསུམ་
 གཅིག་འདུས་སྒྲ་མར་སྟིང་ནས་× འདི་ཕྱི་བར་× རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་
 གསུམ་ཇི་སྟེད་སྟོ་ཡང་སྒྲ་མ། དེ་ཀུན་གང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཀྱང་
 སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་རིགས་ཀུན་བདག་པོར་སྟིང་ནས་× འདི་ཕྱི་བར་× སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ། གཅིག་ཆོག་སྐབས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན། སྐབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མར་སྟིང་ནས་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས། བརྩེ་བས་རྗེས་
 སུ་འཛིན་ཚུལ་བསམ་གྱིན་སྒྲ་མ་དྲན་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྤངས་པའི་སྐལ་
 ཆད་ཉམས་ཐག་བདག་ལ། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་བསྟན་ཚུལ་བསམས་གྱིན་སྒྲ་མ་
 དྲན་ལོ། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཆེན་བཟང་ཁེ་ཉེན་སྦྱིད་སྤྱག་འདམ་ག། མ་ཞོར་
 རྟེན་པོ་ལེན་འདོད་བསམ་གྱིན་སྒྲ་མ་སྒྲ་བྱུང་འཆི་བའི་འཇིགས་ཆེན་རང་གི་
 ཐོག་ཏུ་བབས་ནས། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ངང་ཚུལ་བསམས་གྱིན་སྒྲ་མ་ཆོ་འདིའི་
 སུན་ཆོགས་ཀུན་དང་ད་ལྟ་སྒྲ་བྱུང་བལ་ནས། གཅིག་བྱུང་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་
 བསམས་གྱིན་སྒྲ་མ་འཇིགས་རུང་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་རང་ལུས་རྗེས་པར་སྤྱང་
 བས། བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་བསམས་གྱིན་སྒྲ་མ་སྐལ་ཆད་ཡི་དྲགས་
 གནས་སུ་བས་སྒྲོམ་ཆུ་ཐིགས་མེད་པའི། སྤྱག་བཟུལ་མངོན་སུམ་སྦྱང་ཚུལ་
 བསམ་གྱིན་སྒྲ་མ་སྤྱན་རྒྱུངས་དུང་འགྲོར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱག་སྐལ་ངན།
 དེ་འདྲ་རང་ཐོག་སྦྱང་ཚུལ་བསམས་གྱིན་སྒྲ་མ་ཉམ་ཐག་ངན་སོང་གནས་དེར་
 ད་ལྟ་སྤྱང་ལ་ཉེ་བས། འདི་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་བསམ་གྱིན་སྒྲ་མ་དཀར་
 བཀ་ལས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བའི་འཇུག་ལྗོན། ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་འདེབས་
 ཚུལ་བསམས་གྱིན་སྒྲ་མ་མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ཁང་སྤྱག་བཟུལ་ཀུན་གྱི་
 འབྱུང་ཁུངས། འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་བསམས་གྱིན་སྒྲ་མ་འཇིགས་
 རུང་སྤྱིད་མཆོ་སྦྱང་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཉམ་ཐག་མ་གྲན། སྤྱང་ཞིང་མནར་བའི་
 ངང་ཚུལ་བསམ་གྱིན་སྒྲ་མ་དྲན་ལོ། དེ་ཕྱིར་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མའི་ཉམས་སྦྱང་། ཚུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།
 ཤུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་མཐར་བའི་བཙོན་ས་བེན་ཕྱིར། བསྐྱབ་

གསུམ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བཙུན་པར་བྱིན་གྱིས་× འགྲོ་ཀུན་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་
 སྒྲོལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཁུར་གྱིས། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་པར་
 བྱིན་གྱིས་× རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་པ་མཐར་བཟོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས།
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་ཁྲི་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་× སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྲུང་སྤང་
 སྒྲིང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་དུ་འཆར་བའི། མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་
 པར་བྱིན་× གཞི་ཡི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི། སྤོང་བྱེད་
 ཉམས་སྦྱང་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་× རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་པའི་དགའ་བཞི་
 སྒྲིང་བཞིའི་རོལ་པ། སྐྱ་མའི་ལྷ་སྐྱ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་× གཟུང་འཛིན་
 རྩན་པ་བྱུང་པའི་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་རྩེན་པ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་
 མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་× སྐྱེ་བ་གཉིས་སྒྲོས་པ་ཟད་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་སྒྲིང་
 དུ། རང་དང་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་× མདོར་ན་བྱང་ཆེན་
 བར་དུ་སྒྲིང་དབྱས་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ནས། པ་རྩེས་བྱ་ཡིས་ཐེན་པར་བཙུ་
 བས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། ཅེས་སྒྲ་མ་
 རྒྱང་འབོད་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷུང་འབྲེན་གསུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཐག་
 རིང་ཆ་བ་སྟོམ་མདའ་དགོན་ནས་དགོ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཏཱི་དཀར་སུམ་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་དང་བཅས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ངོར་པ་བོང་ཁའི་སྐུལ་མིང་པས་ཤར་མར་སྐལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེས་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ གྲེ་མ་གྱི་དུད་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། ཉམ་ཐག་བདག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་གཟིགས་
 དང་། ཆོ་གང་རང་མགོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོར་བའི། སྒྲིང་མེད་བདག་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་མཛོད། རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ཀྱིས་སྒྲིང་
 གཏམ། སྒྲིང་གི་ཐུར་མ་སྒྲིང་དབྱས་སུ་ཆོངས་དང་། མ་ཡིང་མ་ཡིང་རང་

ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ། མཉོ་བསམ་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེ་ནས་བསྐྱར་དང་། ཐོག་མེད་
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། ད་བར་གྲངས་མེད་སྐྱེ་བ་ཡི་འཁོར་ལོ།
 སྐྱིད་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབ་ཡང་། རང་ལ་ཕན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 གྲུབ། ད་རེས་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲོན་ཆད་དོན་མེད་
 རྟོང་ཟད་དུ་ཤོར་བེན། ད་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བཙེ་ན། གཏན་འདུན་
 སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྒྲོར་ཞིག་བསྐྱབ་རན། རོད་མདོག་སྤྱང་མདོག་སྤྱང་མདོག་གི་
 སྒྲོན་པ། འདི་སྤང་བྱིས་པའི་ཚེད་མོ་ལ་ཞེན་བཞིན། སྒྲོ་བྱར་འཇིགས་རུང་
 འཆི་བདག་གིས་འོན་ནས། ཡི་ཆད་སྒན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། ཕར་
 ཙམ་མི་འཆི་མི་འཆི་རང་སྟམ་ནས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཟེན་མེད་ལ་གཡེང་
 བཞིན། སྒྲོ་བྱར་འཇིགས་རུང་འཆི་བདག་ཁོ་སྤེབས་ནས། ད་ལྟ་འཆི་རན་ཟེར་
 བ་ཞིག་འོང་ངོ་། སང་དང་སང་ཞེས་གྲབས་གཤོམ་ལ་བཙོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྒྲོ་
 བྱར་འགོ་དགོས་ཤིག་འོང་ངོ་། ལས་འཕྲོ་བ་འཕྲོ་འཕུང་འཕྲོ་ཀུན་ཇར་རེ།
 དབང་མེད་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ཤིག་འོང་ངོ་། བཏིང་ནས་ཉལ་རྒྱ་དེ་རིང་
 ལས་མེད་པའི། ལྟན་གྱི་ཐ་མར་སྤྱང་ཆན་ལྟར་འབྱེལ་ནས། འགོ་སྒྲོག་མ་རྩས་
 འོམ་འོམ་གྱི་ལག་པས། གོས་དང་གོགས་ལ་འཐེན་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། དེ་རིང་
 ཙམ་ལས་གྱོན་དབང་དང་བུལ་བའི། གོས་གྱི་ཐ་མས་བྱི་ནང་ཀུན་གཏུམས་
 ཀྱང་། ས་རྩོ་བཞིན་དུ་རེ་རེས་སུ་གྱུར་ནས། རང་རོའི་ཐོག་མར་མཐོང་དུས་
 ཤིག་འོང་ངོ་། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ཁ་ཆེམས་དང་སྤྱག་སྤྱས། ཉམ་ཐག་བཞིན་དུ་ལྷ་
 ཚུགས་ཀྱིས་སྤྱས་ཀྱང་། ལྷེ་དབང་སྐམ་པས་གོ་བརྟ་ཙམ་མི་འཕྲོད། ཡི་ཆད་
 དྲག་པོས་འོན་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ཟས་གྱི་ཐ་མ་དམ་ཇས་དང་རིང་བསྐལ། ལྷ་
 ལྷན་དང་བཙས་ཁ་ནང་དུ་སྤྱགས་ཀྱང་། དུབ་གཅིག་མེད་པའི་རྩས་པ་ཡང་

མེད་པས། རོ་ཡི་ཁ་ནང་ལུས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། རྟེན་ཉེ་རྟེན་གྲོགས་རྟེན་
 གཙུགས་ཀྱི་གཉེན་འཁོར། བརྟེན་ཞིང་གཏུང་བཞིན་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་གྱང་།
 འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་དུ་བཞིན་དང་འཕྲེང་བཞིན། ད་ལྟ་གཏན་འབྲལ་བྱེད་
 དགོས་ཤིག་འོང་ངོ་། འཇིགས་རུང་འབྲལ་སྤང་བ་སྒྲོང་ལྟར་འབྲལ་ཤིང་།
 གནད་གཅོད་དྲག་པོ་བཟོད་དཀའ་ཡིས་ལོན་གྱང་། ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ཉམ་
 ཐག་གི་ངང་ནས། ཆོ་འདྲིའི་སྤང་བ་རྒྱལ་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་
 དག་སེམས་ཀྱི་གསལ་འདེབས། སྒྲ་མ་མཆེད་གྲོགས་བཟོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་རྗེས།
 རྟེན་ཁུང་གསལ་འདེབས་བརྟེན་སེམས་ཀྱིས་མཛད་གྱང་། ཡི་ཆད་སྒྲོན་མར་གྱུར་
 དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། མགིན་པ་གེ་སོགས་སོར་སོར་གྱི་སྐྱབས་བཅས། དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བ་རེ་བྲེལ་དུ་བརྟེན་ནས། དེ་སྤྱི་རྒྱུད་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་ཆད་དེ། ཆོ་
 འདྲིའི་ཐ་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། གཅས་ཤིང་པངས་པའི་ཡིད་འོང་གི་ལུས་
 འདི། རོ་ཞེས་སྒྱུག་བྲོ་རུལ་སྒྱགས་ཤིག་འོང་ངོ་། མལ་སྟན་རྒྱལ་ཅམ་མི་བཟོད་
 པའི་ལུས་འདི། དུར་རྟེན་སྒྲེན་མོར་འཛོག་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ཆོར་མ་ཅམ་
 ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལུས་འདི། དུམ་བུར་ཤ་བཞུར་རྒྱག་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། རྩེ་
 ཤིག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལུས་འདི། བྱ་བྱིས་ལྟག་མེད་ཟ་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་
 ། བུར་དང་བུར་ཞེས་བཟང་གོས་ཀྱིས་བཏུམས་གྱང་། སློག་ཁང་ནང་དུ་འཛོག་
 དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། སྒྲོས་མེ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལུས་འདི། མེ་དབུང་
 དབྱས་སུ་བསློག་དགོས་ཤིག་འོང་ངོ་། རབ་འབར་ཞུགས་ཀྱིས་ཤ་རུས་ཀྱན་
 བསློགས་ནས། རུས་ཐལ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུ་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། གོས་འཐུག་ཅམ་
 ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལུས་འདི། ས་དོང་དོག་མོར་སྐྱ་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། རྟན་
 པའི་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཟེར་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། ཤ་

ཆ་སྒྲིབ་ཉེའི་གཉེན་གྲོགས་དང་འཁོར་གཡོག། ཏུ་ཙེ་ལྷུ་རེས་ཁེངས་དུས་ཤིག་
 འོང་ངོ་། ལྷ་གོས་རྒྱ་ལོར་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བརྒྱད། ལྷག་མེད་བགོ་
 བཤའ་བྱ་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བར་དོ་ཡི་འཕྲང་དུ། སྐྱེ་
 ཆད་ལིང་ངེར་སྐྱེབས་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། འབྱུང་བཞི་ལྷག་པའི་འཇིགས་རུང་
 གི་དག་བཞི། ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་དངངས་སྐྱག་ཅིག་འོང་ངོ་། རི་རལ་གད་
 པའི་ཐིབས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་། ས་ཆར་དག་པོས་ལོན་སྤང་དེ་ཅི་དག། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་འཇིང་སྒོང་དུ་ཚུད་ཅིང་། བ་འཚུབ་དག་པོས་འབྱེར་སྤང་དེ་ཅི་དག།
 མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱ་དང་རྟོག་སྐྱས། སྒྲིབ་དང་ན་བ་འགས་ཉམས་དེ་ཅི་
 དག། བསྐལ་པའི་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་ཡིས་འཐུམས་ཤིང་། འབྱེར་བའི་སྤང་
 ཚུལ་འཇིགས་རུང་དེ་ཅི་དག། ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་དག་པོ་ཡིས་དེད་ཅིང་།
 འཇིགས་རུང་ཐུན་པས་བསུ་དུས་དེར་ཅི་དག། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་ཞགས་ཐག་
 གིས་བཅིང་ནས། སྐྱེ་ཆད་ལིང་ངེར་འབྱིད་དུས་དེར་ཅི་དག། ལས་མཁན་ཨ་མ་
 སྤང་མགོ་དང་ཐིག་མགོས། མི་འདོད་སྤྲ་དགུ་གཏོང་དུས་དེར་ཅི་དག། འཆི་
 བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དུང་དེར། དཀར་ནག་དགེ་སྤྱི་བཅི་དུས་དེར་
 ཅི་དག། མི་ཆོ་ཆགས་སྤང་གཡོ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེལ་བའི། རྩུ་ཕྱགས་གཤིན་རྗེས་
 བརྟོལ་དུས་དེར་ཅི་དག། རང་བྱས་ཐིག་པའི་ནམ་སྤོན་གྱི་ཆད་པ། གཤིན་
 རྗེའི་ཁྲིམས་རར་གཏོང་དུས་དེར་ཅི་དག། དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་ལྷགས་སྤྱི་གི་ས་
 གཞིར། རང་ལུས་རྗེན་པར་འབྱེམས་དུས་དེར་ཅི་དག། མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་
 དུམ་བུ་བཅད་ཀྱང་། འཆི་རྒྱ་མེད་པའི་མྱོང་དགོས་དེ་ཅི་དག། ཁྱོ་རྒྱར་ཤ་
 འཐོར་རུས་འཐོར་དུ་བཅོས་ཀྱང་། ད་དུང་མི་འཆི་མྱོང་དགོས་དེ་ཅི་དག།
 ལུས་དང་མི་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབར་ཀྱང་། ད་དུང་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཅི་

དྲག། འབྲག་སྐྱབས་བྱ་ཡུག་དྲག་པོ་ཡིས་བཏབ་ནས། བརྒྱ་ཉིད་ཁ་རྩ་གས་
 དུས་དེར་ཅི་དྲག། བཀའ་སྒྲིལ་ཡི་དྲགས་གནས་ངན་དུ་སྦྱང་ནས། རྟོགས་གིར་
 ལོ་མང་སྔོན་དགོས་དེ་ཅི་དྲག། སྒྲིལ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ངན་དུ་འགོ་རྩ་གྱུར་ནས།
 གསོན་པོར་གཅིག་གཅིག་བྱ་དུས་དེར་ཅི་དྲག། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་
 གི་སྐྱུག་བཟུལ། རང་ཐོག་མངོན་སུམ་འབབ་དུས་དེར་ཅི་དྲག། ད་ནི་མ་ཡིངས་
 ལ་ཁུར་དང་ལ་ཁུར། རྟིང་དབུས་རུས་པ་ད་ལྟ་རང་བསྐྱེད་རན། རན་ཚམ་མ་
 ཟེད་ཕྱིས་གྲབས་སུ་འདུག་པས། ད་ལྟ་ད་ལྟར་ལ་ཁུར་དུ་སྦྱིམས་ཤིག། ས་
 གཅིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི་ཞལ་གདམས། རྩོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་གཞུང་གི་
 རྟིང་པོ། མདོ་སྐྱུགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་གི་ཉམས་ལེན། ཉམས་སྦྱོང་
 གཤམ་མ་རྒྱད་ཐོག་དུ་འགོལ་རན། རང་གཞན་དོན་གཉིས་གཏན་འདུན་གྱི་
 རྟིང་པོ། ཉིན་རེར་གང་ལོན་ཅི་ལོན་གྱི་ལག་ལེན། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སུ་
 མགྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ། བསྐྱབ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཆིག་སྦྱིལ་དུ་འབྱངས་ཤིག། ཅས་རང་
 གཞན་ཡོངས་ལ་མི་རྟག་དན་བསྐྱལ་སྟིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཅིག་དུ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་བྱ་
 བཏང་དག་དབང་སྟན་གསུམ་གྱིས་ཐུ་མོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། ལ་མི་རྗེ་ཅེ་ཕྱག་སྦྱེལ་བཞི་སྐྱེད་བསོད་ནམས་
 ཀུན་དགའ་མཆོག་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ཁར། ཉེ་ལམ་དག་སྟན་པས་སྤར་ཡང་བསྐྱལ་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་གོང་ཡུལ་འཕུལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་སྐྱར་བ་འགོ་དོན་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། རྩབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་གསུང་བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་ཚན་བཞུགས་སོ།
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པས་སྒྲིལ་མདའི་སྦྱིན་བདག་ལས་ཚན་ཉི་
 མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག་བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་ཚན་དང་པོ། དད་དང་དམ་
 ཆོག་རྗེ་རྟུར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བརྩེ་བྱམས་ལུན་པ་མ་ལས་སྐྱུག་པ། མཛོད་

སྐྱེན་གཏོང་པོད་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་ཉིད། སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་
 ཅན་གྱི་བྱང་། རིང་ནས་མི་ཤིགས་དམ་ཆོག་དར་གྱི་མདུད། བན་ཚུན་སྒྲིང་གི་
 ཐིག་ལེར་བཅིང་བ་ཡིས། ཐག་རིང་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཁལ། མངོན་
 ལུམ་ཡིད་མཚོར་གསལ་བཞིན་འདི་ལྟར་བྱ། མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་གཉིས་པ་
 འདིར་ལྷགས་བཞིན། མཐའ་ཡས་སྐྱེ་རྒྱུའི་བསྐྱེན་འོས་དཔག་བསམ་ཤིང་། སློ་
 དང་རྣམ་དཔྱད་ཟབ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་མཆེད། དད་དང་ལྷག་བསམ་རབ་
 དཀར་ཉ་རྒྱས་ཟླ། བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ། རྩོ་རྩོ་
 བཅེགས་པའི་སློ་ལྟར་རབ་བརྟན་ཅིང་། བྱིས་ན་གནས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་
 པ་ཡི། རྣམ་དཀར་ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བ་བཅེགས་བཞིན་དུ། རྩོ་འདི་སྐྱོངས་
 རས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སར། རྒྱལ་རིང་ལམ་ལ་བདེ་བར་ཐེབས་བྱུང་ནས།
 འདིར་ཡང་ཐུགས་བཅེད་རང་གཟུགས་ཤིས་པའི་དབྱངས། དབྱིན་སྒྲོར་བཅུ་
 ཐུག་ལྷ་ཡི་རིག་བྱ་བཅས། ཉམས་མེད་སོན་པ་དགུས་ཁལ་དངོས་མཇལ་གྱི།
 མཆེད་ལྷར་སློ་དང་གདུང་བ་སྒྲིང་ལ་ཁོལ། འདི་ན་ངོས་ཀྱང་གདོས་བཅས་སྐྱེ་
 མའི་ལུས། འཆི་མེད་གཡུང་བྱང་དངས་མར་རབ་ཅེན་ཞིང་། སློ་བཟང་སྟན་
 བརྒྱད་སྒྲིང་པོ་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས། སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་སྒྲིང་པོར་འཛིན་
 བཞིན་གནས། མཚམས་བྱ། སྤང་མར་ཡང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འབྱུང་གྱིས་
 རིན་བཅལ་ཡང་། རྟེན་མིན་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེད་དལ་འབྱོར་སྐྱེ། མི་ཤིགས་
 མི་འགྱུར་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར། བརྟན་པའི་དོ་གལ་གཏན་བདེའི་སྒྲིང་
 པོར་མཛོད། ཐུག་ན་བརྗོད་མི་ཡི་སྐྱེ་འབྱུང་གར། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་བསོད་
 རམས་གཉེན་གཅིག་བྱ། གང་གི་བཀའ་དོན་སྤྱི་ཞུའི་བྱ་བ་ལ། སློ་གསུམ་ངལ་
 བ་བྱུང་བསད་ལྟར་འབྱངས་མཛོད། ཉ་ཅང་དཀའ་མིན་དབྱང་བས་མི་བརྩི་

བར། རང་སྲིད་བདེ་འབྱོར་དབྱར་མཚོར་སྒེལ་བ་དང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་
 ཞབས་རྟོག་བསྐྱབ་པ་ལ། མགོན་མེས་ཟས་སྦྱིན་གཉིས་པ་ཇི་བཞིན་མཛོད།
 ཆོ་འདི་ཡུད་ཅམ་མ་དང་ཆི་ལམ་བཞིན། ཆོང་དུས་མགོན་པོ་འཛོམས་དང་
 གྲེས་པ་བཞིན། ཆོས་བརྒྱད་འདི་ཡང་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། རོན་ཅུང་
 ལས་ལ་སྒྲིང་པོར་ཞེན་པ་ཉིད། སྲིད་འབྱོར་འདི་ཡང་སྲིན་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་
 བཞིན། ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་ཕུགས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། ཆངས་དབང་
 འཁོར་བསྐྱར་དཔལ་ཡང་མི་བརྟན་པར། རྒྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་སྒྲིང་པོ་
 ཅི། སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན། འཆི་དུས་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་
 ན། གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན། དེ་བྱིར་དམ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒོ་ཅེ་
 བསྒྲིལ། ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཅམ་མི་པན་ལག་ལོན་དགོས། མཁས་པས་མི་པན་
 བཤད་པས་ཀྱང་མི་པན། སེམས་ངོ་སྦྱོང་དང་ཅ་རྒྱུད་གིས་མི་པན། བཟླས་
 བསྒྲོམ་གྲངས་གསོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེར་མི་པན། པན་ངེས་སྒྲིང་པོ་ལམ་གཙོ་རྣམ་
 གསུམ་ཡིན། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ཏུ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡི་གདམས་
 ངག་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོས་པས་གོ་བ་ལེགས་པར་བཅལ། ཐོས་
 རོན་བསམ་དང་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར། སྦྱར་ལུགས་ལྟར་དང་རིགས་པས་
 དབྱུད་འཛོག་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་བྱིར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ།
 ཤར་སྒྲོམ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དལ་འབྱོར་ནས་
 བཟུང་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག། ཁོ་ནར་ཡུད་ཅམ་རེ་ཅམ་ཉིན་བཞིན་དུ། གནད་
 དུ་བསྐྱུན་ན་ཟླ་ངོ་རེ་གཉིས་ནས། རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ངེས་པར་སྡེ་བེན་
 འབྱུར། འོག་མ་འོག་མར་ཉམས་སྦྱང་ལེགས་ཐོན་ན། གོང་མ་གོང་མར་
 དམིགས་སྒྲོར་ལེགས་སྦྱོས་པས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི།

ཉམས་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པར་གདོན་མི་བ། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་རིམ་གཉིས་ནས་
 འབྱོར་སོགས། བསྐྱེད་ན་བྱུང་འཇུག་ས་ཡང་ཐག་མི་རིང་། བྱིས་གྱི་བྱ་བས་
 ཉེན་བཞིན་བྱེད་ན་ཡང་། རྒྱ་ཚོད་འགའ་ཤས་བཟ་མའི་ལམ་བཟང་འདིའི།
 དམིགས་ནས་སྐྱོང་ན་བྱིས་ན་གནས་བཞིན་དུ། ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་
 ལྟར་འཕེལ་བར་ངས། ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པར་ངས། རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་ངས། བསྐྱབ་ན་བྱིས་དུ་གནས་ལ་འང་
 ཐར་པ་ཡོད། འཕགས་བོད་རྒྱལ་སྒོན་མར་པ་ལ་སོགས་བཞིན། མ་བསྐྱབས་རི་
 མགོར་གནས་ཀྱང་ངན་སོང་རྒྱ། བྱི་པ་ས་ཡི་ཁྱུང་བྱར་མཆོམས་བཅད་བཞིན།
 དེ་ལྟའི་ལམ་བཟང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་། གཙོ་བོ་ལས་སྒོན་རང་ལ་རག་
 ལུས་པས། མཆོག་དམན་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་ས་བོན་བསྐྱེད། སྒོ་གསུམ་
 བསགས་སྐྱུང་ལས་ལ་ཡང་ཡང་བཅོན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ནས་འབྱོར་
 སྐྱོང་། སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཤུགས་དམ་བསྐྱེད། མཁའ་འགོ་
 སྐྱུང་མར་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཐོག་མར་ཀྱན་སྐྱོང་
 གཅེས། དེ་ཡང་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་སྐབས་འདིར། ཆོ་འདི་ཅམ་དང་
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཅམ། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཅམ་ལ་འང་མ་ཆགས་པར།
 འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་འདི་བྱ་སྒྲུལ་དུ་
 ཀྱན་སྐྱོང་བཅོས། ཀྱན་གྱི་མཇུག་དུ་བསྒྲོ་བ་སྒོན་ལམ་གཅེས། སྒོན་ལམ་གང་
 བཏབ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བ། ཏྲ་བཟང་སྐབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་སྐྱུར་དང་འདྲ། དེ་ཕྱིར་
 སྒོན་ལམ་འདི་ལྟར་གདབ་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་
 སྐབས་འདིར། འདི་སྐྱང་ཅམ་དང་སྲིད་པའི་འབྱོར་བ་ཅམ། རང་ཉིད་གཅིག་
 ཕུ་ཞི་བདེ་ཅམ་མིན་པ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ།

དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་བྱང་འཇུག་བར། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ཆེ་
འདིར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡི་འགལ་སྐྱེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྐྱེན་ཀུན། ཡིད་བཞིན་
འབྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་དང་། འཆི་བའི་མཐར་ཡང་མཁའ་སྦྱོད་
ཞིང་སྐྱེ་ཞིང་། སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀུན་དཔལ་དངོས་མཇལ་ནས། ཟུང་འཇུག་གོ་
འཕང་མུར་དུ་འཐོབ་པ་སོགས། སྒྲོན་ལམ་སྒྲུབས་ཆེན་ཤུགས་དྲག་འདེབས་པ་
གནད། དེ་སྐད་ཁྱོད་ངོན་སྡིང་དུ་སྦྱི་བ་ཡིས། གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་
འབྱེད་པའི་ངག་གི་སྒྲོ། མདོར་བསྐྱུས་ཁྱོད་ཉིད་དགུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲོ་འདིར་སྒྲོ་གྲོས་ལུན་ཁྱོད་བཅེར་དགོངས་མཛོད། སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་
དོན་འབྲུབ་པ་སོགས། སྐྱབས་སྤྱང་འདུན་པ་ངོས་ནས་སྦོད་མེད་བྱ། དེ་སྐད་བྱ་
འདེགས་ལྟ་ཡི་རེག་བྱ་དང་། མི་ཕྱེད་དམ་ཆོག་དར་གྱི་མདུད་པ་བཅས། བདེ་
ཆེན་སྡིང་པོས་སྒྲིན་དྲུག་སྒྲ་བ་ཡི། དཀར་ཕྱོགས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཆོས་ལ་
ཕུལ། །

༥ བསྐྱབ་བྱ་ལེུ་ཆོན་གཉིས་པ། གསོན་དང་བཀའ་ངོན་གྱི་མངའ་བདག། དད་
དམ་འབྱུར་མེད་གྱི་ཡོན་གནས། རང་རེ་སྒྲོན་བསགས་གྱི་བསོད་ནམས།
བཟང་པོའི་ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུར། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཡི་རྟེན་བཟང་།
འདི་འདྲ་རྟེན་པ་འདི་ཨེ་མ། ད་ཆོད་ངན་སོང་དུ་ཡོད་ན། དམ་ཆོས་སྐྱ་ཙམ་
ཡང་མི་ཐོས། ལྟ་དང་ལྟ་མེན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། རྒྱལ་བཟུན་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་
དཀའ། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ན། དགེ་སྤྱི་ངོ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས།
བོན་དང་ཕྱི་རོལ་པར་སྐྱེས་ན། སྐྱབས་འགོ་ཆོག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། འོང་བ་
སྒྲིན་སྐུགས་སུ་སྐྱེས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་སོང་། མགར་བ་བཤན་པ་
འདྲར་སྐྱེས་ན། ནང་བ་ཡིན་ཀྱང་ནི་ཅི་ཡོང་། བཟོ་བ་ལས་མི་འདྲར་སྐྱེས་ན།

ཉྱང་ཟད་གར་སོང་ཙམ་མི་ཤེས།། བཅ་དང་ཁོལ་བོ་འདྲར་སྐྱེས་ན།། མ་ཁི་
 འདོན་ལོང་ཙམ་མི་འདུག། ཆོས་མེད་སེར་གཟུགས་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱང་།། དགོན་
 མཆོག་སྤྱི་ཡིན་ཙམ་མི་ཤེས།། སྐྱ་སེར་མི་དྲག་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱང་།། མི་ཆེ་ཆགས་ལྡང་
 ལ་བསྐྱེལ་དགོས།། ཐོས་མེད་སྒྲོམ་ཤན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་།། ཆེ་གང་ལམ་གོལ་དུ་ཤོར་
 འདུག། ཕྱག་རྒྱུགས་སེམས་ངོ་ཡི་སྒྲོམ་ཡང་། ཏྱག་ཆད་གཡང་ས་ཅུ་ལྷུང་འདུག།
 ཅ་རྒྱུང་ཟབ་མདོག་གི་སྒྲོམ་མཁན།། རང་པར་མ་ཚུད་པ་མང་འདུག། རི་ཁྲོད་
 གཅོད་པ་ཅུ་བརྒྱམས་ཀྱང་།། བསམ་རྒྱུ་འཆོ་བ་ལས་མི་འདུག། མང་ཐོས་
 མཁས་པ་ཅུ་བརྒྱམས་ཀྱང་།། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཙམ་མ་ལྟོག། ཏྱག་གི་མགོ་
 མཁྱེག་དུ་སྐྱེས་ན།། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་དགའ།། བརྒྱས་གངས་
 དུང་ཕྱར་དུ་བགངས་ཀྱང་།། སེམས་རྒྱུད་ལྡར་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ།། དེ་དག་རི་འདྲ་
 ཅུ་སྐྱེས་ཀྱང་།། འཆི་ཁར་ཕན་པ་ཞིག་དགའ་འདུག། རང་རེ་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་
 གནས།། དེ་འདྲ་མ་སྐྱེས་པས་དགའ་བ།། དལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན།།
 འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་འདི་དགའ་བ།། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན།། འདི་
 འདྲ་ཕྱད་པ་འདི་དགའ་བ།། སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུན་པ།། འདི་འདྲ་
 མཇལ་བ་འདི་དགའ་བ།། ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་བཟུན་པ།། དེས་ཤེས་རྟོད་པ་
 འདི་དགའ་བ།། འཆི་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒོ་སྒྲ།། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་འདི་དགའ་བ།།
 སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དེས་འབྱུང་།། རྒྱུད་ཐོགས་འགལ་བ་འདི་དགའ་
 བ།། རིན་ཆེན་སེམས་སྦྱོང་གི་ཟབ་གནད།། འདི་འདྲ་རྟོད་པ་འདི་དགའ་བ།།
 བྱིང་འབྲུལ་གོལ་ས་ཅུ་ལྷུང་དོགས།། མི་དགོས་སྒྲོམ་པ་འདི་དགའ་བ།། མི་རྟོག་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ཟབ་གནད།། འདི་འདྲ་རྟོད་པ་འདི་དགའ་བ།། ཏྱག་ཆད་
 མཐའ་བཤམ་གྱི་ལྷ་བ།། འདི་འདྲ་མཇལ་བ་འདི་དགའ་བ།། ཆད་སྟོང་ཏྱག་

མཐའ་ཡི་མཐའ་ལ། དབུ་མར་མ་འབྲུལ་འདི་དགའ་བ། རྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་
གཉིས་འགལ་མེད། གྲོགས་སུ་འཆར་ལྷགས་འདི་དགའ་བ། གཞི་ལམ་སྐྱ་
གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྒོག་རྩེ་ལ་ཟབ་མོ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས། གཏུག་ཞལ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོན་པའི། གདམས་ཟབ་ཐོས་པ་ཅམ་དགའ་བ། རྒྱང་སེམས་དང་པོ་ཡི་
མགོན་པོར། དངོས་སུ་བཞེངས་པ་ཡི་དགའ་རྟོན། སྐྱ་མའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྐྱ་
འབྲུལ། འདི་འདྲ་ཐོས་པ་ཅམ་དགའ་བ། སྐྱ་མ་འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད།
དཔའ་བར་འགོ་བ་ཡི་ཏིང་འཛིན། རྩི་རྩི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཟབ་གནད། འདི་
འདྲ་ཐོས་པ་ཅམ་དགའ་བ། ཤེན་ཏུ་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱར་བ། སངས་རྒྱས་ལྷན་
བཅངས་སུ་གཏོད་པའི། སྒོ་བཟང་རྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཟུན་པ། འདི་འདྲ་མཇལ་
བ་འདི་དགའ་བ། ཐོས་ཏུང་བཟུན་པ་ཡི་འགག་མདོ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡི་
མདོ་དོན། རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཟབ་གནད། ཆོགས་མེད་རྟེན་པ་འདི་
དགའ་བ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི་དགོངས་བཅུད། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་
གི་བདུད་རྩི། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་ཡི་སྒྲིང་བྲག། འདི་འདྲ་རྟེན་པ་འདི་
དགའ་བ། ཆོག་ཅམ་སྐྱར་ལེན་ལ་མ་ཞེན། དོན་ལ་སེམས་སྤུལ་འདི་དགའ་བ།
བསྐྱེད་བསྐྱོམ་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མེན་པའི། སེམས་རྒྱད་འདུལ་སྤུལ་འདི་དགའ་
བ། གང་ཤེས་ཁ་འཆལ་ཅམ་མེན་པའི། རྒྱད་ཐོག་འགལ་སྤུལ་འདི་དགའ་བ།
དགའ་བ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན། ད་རེས་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན་ཀྱང་། སྒོ་
བྱར་འཆི་བདག་གི་དགྲ་པོས། རམ་གསོད་ངེས་པ་ཅུ་མེད་པས། ཉིན་བཞིན་
གཏན་འདུན་གྱི་སྒྲིང་པོར། ད་ནི་རྩི་གཅིག་ཏུ་འབྱངས་དགོས། དེ་ཕྱིར་རྣམ་
གཡེང་མཁན་རང་རེའི། སྒོ་བ་རྩེ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟང་པོ། ར་མོ་གྲུ་ཅུ། གང་
ཞིག་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡི། གནས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་འདོགས་ཆོད་

དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡོངས་རྫོགས་
 ལམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དགོས། དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རིམ་
 གཉིས་ཟབ་མོར་གོ་བ་ལེགས་པར་ཚོལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གྲངས་ངེས་
 སོགས། དཔེ་ཆ་ཅམ་མིན་སློ་ལ་སློབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་རྒྱས་བཟུས་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་རུང་། ལམ་རིམ་རིམ་གཉིས་ས་བཅད་གྲུང་བསྐྱེགས་པའི། དམིགས་
 རྣམ་སློ་ལ་ངེས་ཤིང་སྦྱོང་ཤེས་ན། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཟེར།
 གཞན་དུ་རིགས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ཡི་དམ་
 ལྷ་ཞལ་མཐོང་། བསྟེན་ཆེད་དུང་ཕྱུར་སོང་སོགས་འུད་ཆེ་ཡང་། ཡོངས་
 རྫོགས་ངེས་པ་རྟེན་འདིའི་དོ་ཟླ་མིན། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་རིམ་གཉིས་
 གཞུང་། ཉ་ཅང་རྒྱས་མིན་སློ་ལ་སློབ་ཐབས་འབྱུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཇི་
 ལྟར་ངེས་པའི་དོན། ཡང་ཡང་བསམ་བཞིན་བསྟོམ་པས་སྦྱངས་པ་ཡིས།
 ཉམས་འོག་ཚུད་དང་རྩྱལ་བཅས་རྩྱལ་མེད་ལ། སྦྱོང་བ་བཟང་པོ་རིམ་བཞིན་
 སྦྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཉིན་རེར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལྷང་ནས་
 འགྱུར་ཐུགས་ཐོང་ཐུགས་ངག་བྱིན་ཆུབས། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བཟུས་
 གང་རུང་གི། ངང་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྩྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་
 བར་དུ་ཤར་སྒྲོམ་མདོར་བཟུས་དང་། ལམ་གྱི་མགོ་ནས་སྦྱོང་བ་གང་འདོན་
 པའི། དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ལ་ཅུང་ཟད་གནད་དུ་བསྟུན། འོན་ཀྱང་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་རྩྱལ་སྦྱེ་དཀའ་བས། ཉིན་རེར་དེ་ཡི་དམིགས་རྣམ་ཏྲག་སྦྱོང་
 བཞིན། གཞི་རྩ་དལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྦྱོང་བ་གནད། དེ་ཡང་ས་བཅད་
 རྟོག་པོ་རེ་རེ་ཅམ། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཚུ་ཚོད་རེ་རེ་ཅམ། ཟླ་བ་ཟླ་བར་
 དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་སྦྱོང་། དེ་ཡན་སེམས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཤར་སྒྲོམ་ཅམ།

སྤྱིད་པ་སྤྱི་བསྐབ་ཞི་ལྷག་ཚུན་ལ་ཡང་། མ་མཐའ་སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་ངེས་
 པར་འདེབས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་རྗེས་གང་བདེ་རུ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་
 ལོ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཤར་སྟོན་གང་རུས་འབད།
 རྒྱུགས་རིམ་ས་བཅད་མ་མཐའ་སྟོན་ལམ་ཚུན། རྩ་དགོངས་གང་བདེ་བེལ་བའི་
 སྐབས་དང་བསྐྱེད། ཉིན་གྱི་ཆ་ལ་བག་ཡངས་བྱ་ལས་སྦྱིང་། རུབ་མོ་ཉལ་ཁར་
 དེ་ཉིན་བསགས་པ་ཡི། མི་དགེར་བཤགས་སྟོན་དགེ་བར་བསྟོ་སྟོན་འབད།
 འོག་མ་འོག་མར་སྤྱིང་བ་སྦྱིས་པ་ན། གོང་མར་གོང་མར་དམིགས་རྣམ་སྟོ་བ་
 གནད། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སེམས་བསྐྱེད་བར། དང་པོ་ཉམས་
 འོག་ཚུད་ཅམ་ཚུད་ཅམ་སྦྱང་། དེ་ནས་ཚྩལ་བཅས་སྤྱིང་བ་རིམ་བཞིན་འདོན།
 དེ་ནས་ཚྩལ་མེད་སྤྱིང་བ་རིམ་བཞིན་འདོན། དེ་ལྟར་བསྐབ་ན་ཡོངས་རྒྱུགས་
 ལམ་བཟང་གི། ཉམས་སྤྱིང་བཟང་པོ་སྦྱིང་ཞག་སྦྱིང་ཐོན། གྲུབ་པའི་ས་ལ་
 འབད་ཚྩལ་མེད་པར་རེང་། མ་མཐའ་མ་མཐའ་བག་ཆགས་ཚུན་ལ་བརྟན།
 རྣམ་གཡེང་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མ་དོར་བཞིན། བག་ཡངས་འདུ་འཛིན་སྟོན་པ་བུན་
 ལོང་ངེའི། ཁྱོད་ནས་ཉམས་སྤྱིང་སྦྱིང་པོ་ལོར་བུའི་ཕྱིང་། འདྲེན་པའི་ཟབ་
 གནད་འདི་འདྲ་ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཐོས་པས་མ་སྦྱངས་ཤིང་། ཚེ་
 གཅིག་སྦྱབ་པའི་ལོང་སྐབས་མ་རྟེན་ཀྱང་། རྣམ་གཡེང་སྤྱི་ཆོགས་སོ་ན་གནས་
 བཞིན་དུ། གྲུབ་པའི་ས་ལ་རེག་ན་ཨེ་མ་མཆར། དེ་ལྟར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 ལྷན་བརྒྱུད་གྱི། ཟབ་མའི་ཉམས་སྤྱིང་རྒྱུད་ཐོག་འགལ་བའི་ཚུལ། རྣམ་གཡེང་
 འདུ་འཛི་མཁན་གྱི་འང་ལག་ལོན་པའི། ཟབ་གནད་འདི་འདྲ་ཁོ་བོས་སྤྱིང་བས་
 རྟེན། ཚུལ་འདི་དྲིན་ཅན་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱི། ཆ་ཤས་བསལ་བའི་རེ་བས་
 སྟོ་བཞིན་བྱིས། སྦྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་

པོའི་མཐའ་ཐུག་ཆོ་རབས་ཀྱིན། འབྲལ་མེད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དགའ་སྟོན་ལ།
སྦྱོང་པའི་འདུན་པ་ཉིན་བཞིན་སྦྱོང་མེད་ལགས། བསྐྱབ་བྱ་འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་རྣམ་
གཡེད་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཡང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་བྱུང་འདོན་ཚུལ་
གནད་ཆེ་བ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ལྷགས་ཤེས་དགོས་སོ།

༥ རོང་ཐང་སྟེང་དགེ་བསྟེན་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ལ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ལྷས་བསྐྱལ་ཐུན་
དང་ཐུན་མཚམས་སྟོར་གྱི་ལག་ལེན་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་གྱི་སྦྱོང་བ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས་བལྟགས་སོ།
ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་རྒྱས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་
བྲི་པར། གཞི་རྩ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་སྐབས་ཉམས་
ལེན་མཐའ་དག་བསྟེན་ཡིག་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། བསྟེན་མཚམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པའི་སྐབས་བསྐྱབ་དམིགས་གཞུང་ནས་གསུང་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྦྱོང་དགོས་
མོད། རང་རེ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་
རྣམ་བསྐྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཐུག་བཞེས་དང་མན་
ངག་ཀྱང་ངེས་པར་མཆིས། དེ་ཡང་ཐུག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྟེན་མཚམས་སྐྱ་
བ་གཅིག་ལྟ་བུ་བགྱིད་ན་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་
དམིགས་རྣམ་ཉིན་ཞག་ཆ་བགོས་ཏེ་དམིགས་སྟོར་རེ་ལ་གང་ཐོབ་རེ་བསྐྱངས་
ནས་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་སྟོས་པས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་ན་ལམ་རིམ་ཤར་སྟོམ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཅས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། དེས་ནི་རང་རེ་
ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ཅིང་དང་། ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་འབྱུང་བ་ལས་
ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་གང་ཡང་མི་ཐོན། ཡང་ཐུག་ལེན་འགའ་ཞིག་
ཏུ། སྤྱ་ཐུན་ལ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་སོད་ཐུན་གྱི་
མཐར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེར་ཤར་སྟོམ་ཆ་ཆང་རེ་བྱེད་

པའི་ཕྱག་ལེན་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ལ། དེས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་
 འཛིག་པ་ཅམ་ལས་རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་གྱི་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མི་ཐོན། དེས་
 ར་ལམ་རིམ་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛིག་པ་ཡང་གཞན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་
 མཇལ་བ་དང་། བསྐྱེད་གྲངས་དུང་ཕྱུར་སོང་བ། མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་
 རྟེན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བྱང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལུན་ཞིང་། རང་རེ་རྟེན་
 དཀའ་དོན་ཆེན་ཆེན་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན། འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་གྱི་བརྟན་
 པ་དང་ལན་ཅིག་ཅམ་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྤྱང་བ་བྱང་པར་ཅན་ས་མཚམས་
 གང་ཐུབ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཨེ་ཐུབ་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་བས། དེས་ན་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་དབྱ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་བར་ཤར་སྒྲོམ་དང་། དེ་མེན་སྤྱད་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོར་
 སོགས་སྒྲོན་ལམ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཐོག་ བསྐྱེད་རིམ་བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནམ་
 ཡིད་བཤར་བྱེད་པ་དེར་འདུས་ཤིང་། སྤྱད་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལྟ་བུར་རྫོགས་རིམ་
 མདོར་བསྐྱེད་རེ་ཤར་སྒྲོམ་བཅས་ཉིན་ལྟར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་མདོར་
 བསྐྱེད་རེ་བྱས། དེ་ནས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ལ་དམིགས་ནམ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་
 རྟེ། སྤྱང་བ་གནད་དུ་བཀར་ནས་འདོན་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ལམ་གྱི་དབྱ་
 ནས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་བས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ཉིད་ལ་
 སྤྱང་བ་འདོན་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་
 ར་བ་དད་པ་སྤྱང་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས། འདི་ལ་སྤྱང་བ་ཐོན་ཐོན་བྱས་
 ར་འགའ་ཞིག་མི་ཆོ་རྟེལ་པོ་འདི་ལ་འགོར་ནས། དལ་འབྱོར་སོགས་དམིགས་
 རྒྱུ་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱི་བའི་སྐལ་བ་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་ཉིན་ཡོད་པས། དེས་
 ར་སྤྱང་ཚུལ་ཐབས་མཐས་གྱི་འཕྱལ་འདེགས་ལྟ་བུར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་

གྱི་ནང་ནས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་དབུ་ནས་དམིགས་
 སྒྲོར་གཅིག་བཅས་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཉིན་ལྟར་དམིགས་སུ་བཀར་
 བས་རྒྱས་པར་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་མན་ལ་ཐུར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཤར་སྒྲོམ་མདོར་བཟུས་རེ་
 ཅམ་བྱེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱན་བཞི་ལྟ་བུའི་བྱན་དང་པོ་གསུམ་མམ་གཉིས་
 ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ན་སྒྱུར་ཞིང་། བྱན་ཐ་མ་གཉིས་སམ་གཅིག་ལྟ་
 བུར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སེམས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཤར་སྒྲོམ་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 མཚུག་དུ་བྱང་སྒྲོམ་ལེན་པའི་དམིགས་རྣམ་ཀྱང་བསྟེན། སྒྱུད་པ་སྦྱི་བསྐྱབ་
 སོགས་ལ་སྒྲ་མཚན་དམ་བཟུས་དོན་ལྟ་བུས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་།
 དེ་དག་གི་བར་སྐབས་འགར་བསྟེན་ཡིག་དང་བསྐྱེད་རིམ་ནས་གསུངས་པའི་
 དམིགས་རྣམ་ཡང་བསྐྱུང་། འོན་ཀྱང་སྟེང་གར་དམིགས་རྣམ་གཏད་པ་མང་ན་
 སོག་རྒྱུད་གི་རྒྱར་འབྱུར་ཉིན་ཆེ་བས་སྟབས་གཟབ་དགོས། གོང་གི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དལ་འབྱོར་ནས་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་སྒྱུར་ཞེས་པའང་།
 ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཅམ་ཁོ་ན་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་ནས་དལ་འབྱོར་ངོས་
 བཟུང་བ་ཁོ་ན་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་འདོན། སྒྱུར་བ་འདོན་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཞེས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་མ་ཙཱ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བུགས་
 སུ་བཞག་ནས། དེ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བརྒྱད་ལྷང་དང་རིགས་པ་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་རྩོད་པ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བཀོད་ནས་ངས་
 ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་འབད། གྲུབ་དོན་ཡིད་འབྱུར་དང་ངས་ཤེས་རུང་ཟད་ཐོན་
 པ་ན་ད་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་ནས་འཛོག་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ་དབྱུད་སྒྲོམ་དང་ངས་ཤེས་རྟེན་པ་ན་འཛོག་སྒྲོམ་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུང་དགོས། སྒྱུར་ལུགས་འདིས་ཞི་གནས་མ་

གཏོགས་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་དམིགས་ནས་
 འོག་མ་ལ་སྒྱུང་བ་མ་ཐོན་པར་གོང་མ་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་། འོག་
 མ་འོག་མ་ལ་སྒྱུང་བ་ཐོན་པ་ན་གོང་མ་གོང་མ་དམིགས་པ་སྒྲིལ། ཉམས་སྒྱུང་སྒྱེ་
 སྒྲ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞག་བདུན་ཕྱག་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱུང་བ་ཐོན་པ་འབྱུང་
 ཞིང་། སྒྱེ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཟླ་གངས་དང་ལོར་ཡང་སྒྱུང་བ་མི་ཐོན་པ་
 འབྱུང་ཡང་། འགོར་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར་ཡུན་བསིང་སྟེ་སྒྱུང་བ་འདོན་པ་ལ་
 འབད། དེ་ལྟར་འབད་ན་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྒྱུང་ཚད་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྱེ་
 ཞིང་འཕར་ཏེ་ཉམས་སྒྱུང་གི་རྐང་ཚྭགས་པར་འགྱུར། སྒྱུང་བ་འདོན་ལྷགས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲིམ་མདའ་སྒྱུན་བདག་ཉི་མ་ལགས་སུ་སྤུལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཤོག་དེལ་བྱར་བཤུས་ཀྱིས་སྤུལ་ཡོད། གཞན་དུ་ན་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་
 བྱེད་བསམས་ཀྱང་། ཉམས་སྒྱུང་གི་ལག་རྩེས་ཐོན་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 འདི་ལྟར་བསྐྱུང་ན་འདི་སྤང་གི་རྣམ་གཡེང་མ་ཚོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཀྱང་
 ཟླ་སྒྱེད་དང་ཞག་སྒྱེད་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། སྤུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་
 གཙོ་བོར་སྤུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གང་སྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བྲན་ཞིང་། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་
 བསྐྱེད་སྤུབ་པ་ཞིག་བྱས་ན་དགོ་སྒྱུར་གྱི་ཡར་སྒྱེད་ཐོན་པ་ལ་གནད་ཆེ། དཔེ་ཆ་
 ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 དང་། ལམ་རིམ། ཟླ་སྒྱེད་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སྐད་སྐད་བཞུགས་པ་ལས། དཔེ་གང་
 བྱུང་སྤྲོ་ཚིགས་བཞུགས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱུར་འགོ། སྤུན་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གང་སྒྱུང་བ་དེའི་སྒྲིལ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལྷག་
 པར་གལ་ཆེ། རྩ་དོ་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་སྒྱེ་ལྟར་ལ། ལྟན་ལ་འདུག་ནས་

མདང་མ་ཤི་བར་ནངས་ལངས་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ད་ནི་སྤྱིར་ཆེ་
 ལྷག་གང་ཡོད། ལྷག་པར་ལོ་འདི། དེ་ལས་ཀྱང་ཟླ་བ་འདི། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིབ་
 བོ་ལེན་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་། འཇུར་སྤྲུགས་དང་ཐེང་
 སྤྲུགས། ངག་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བྲ། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་གཙོ་
 བོར་བྱས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་
 ཀུན་སྒྲོང་བཅས། ཟླ་མཆོད་དང་ཐུན་དུག་ལྟ་བུའི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གང་རུང་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་དངོས་གཞིར་འཇུག
 ཐུན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགོར་ཡང་མི་རྟག་པ་ནན་ཏན་རེ་བསྒོམ་ན། དངོས་
 གཞིའི་ཐུན་གནད་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ། དེས་བསྐྱལ་ནས་ཀུན་སྒྲོང་དངོས་
 གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བདག་འཆི་
 བར་ངེས་ཤིང་། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས་དེའི་གོང་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བྲ། དེའི་ཕྱིར་
 དུ་ཐུན་འདི་ཉིད་རང་ལ་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་ནས་འཇུག་དགོས། ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱེད། ཐུན་མཚམས་ཤིག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་
 གཅིག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོར་རྟེན་བཅས་ནས་བསྒྲོར་བ་བྱའོ། མཚམས་
 ནང་དུ་འཆག་པ་མང་དུ་མ་བྱས་ཆོ། མཚམས་ཡུན་རིང་ན་ལུས་ལ་ནད་སོགས་
 བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འཇུར་བས་སྦྱོད་ལམ་འཆག་པ་མང་དུ་བྱེད།
 མཚན་མ་སོགས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་དང་། ངན་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱས་ན་
 བར་ཆད་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགོ་བས་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད། སྒོ་ཏ་ཅང་

བཙུན་བསྐྱེམས་གྲུ་དྲི་ཆེ་ནའང་སྒོ་སྒྲིན་གྱི་བར་ཆད་འབྲུག་པས་གཏིང་གི་མས་
 ལ་སྤྱི་བག་ཡངས་པར་བྱ། བར་ཆད་ཅེས་པ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་ནས་འོང་
 མི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་གྲུང་པོ་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་གོགས་སེལ་དང་པོ་གསུང་འདོན་
 གྱི་རིགས་རང་རང་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བྱུང་
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན། དགོ་སྦྱོར་འདི་དག་
 ལ་འབྲལ་འབྲལ་དུ་རྟོགས་པ་སྦྱོར་རེ་བ་དང་། ལྟ་ཞལ་མཇལ་དུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 སྒོ་སྒྲ་བེལ་འཁུབས་མི་བྱ་བར་ཡུན་བསྐང་སྟེ་མཐར་ཐོན་པའི་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད། སྦྱོང་
 རྒྱུག་བཟང་དན་བསྟོད་སྦྱང་སོགས་སྦྱོར་གང་བྱུང་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
 བར་ཐོག་བརྗེས་བཏང་ནས་དགོ་སྦྱོར་གྱི་གོགས་དང་ལམ་དུ་འབྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱ།
 འོན་ཀྱང་ན་ཆ་སོགས་ཆེའི་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལ་མནངས་ཅུང་མི་བྱ་བར་དེ་
 སེལ་ཐབས་དང་རིང་འཆོའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་འབད། རུབ་མོ་ཉལ་ཁར་སེང་
 གོ་རྒྱུ་པར་ཅེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་དེ་ཉིན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་ལ་ཁ་སྤྱོད་བཞུགས་
 ཀྱིས་ཞོགས་པ་ནས་བཟུང་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱུང་ཨི་འདུག་ལེགས་པར་
 བཞུགས་རྟོག་བྱེད། སྒོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་དང་འགལ་བའི་ཐྱིག་ལྗང་
 སོགས་ཉིན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོང་ཇི་འདྲ་བྱུང་འདུག དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཇི་
 འདྲ་བྱུང་འདུག་ལེགས་པར་བསྟོར་བཟང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་
 རྒྱུམས་རང་གིས་རང་ལ་དམའ་པའ་ཅིང་འགྱུད་པ་བསྐྱེད། དེ་ཉིན་གྱི་ཐྱིག་
 ལྗང་གང་བྱུང་ལ་བཤགས་པ་ནན་ཏན་བྱེད། སང་ཉིན་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བའི་ཞེ་
 དམ་བྲག་ཏུ་བྱ། དེའི་ཉིན་དགོ་སྦྱོར་ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམ།
 སང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ཉིན་གྱི་དགོ་བ་རྒྱུམས་
 བསྟོར་སྒྲིན་སྦྱོང་དང་། ལྟག་པར་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན་པས་དོ་རུབ་མར་ཉལ་

ནས་སང་ལངས་རྒྱ་ཨེ་འོང་ངེས་པ་མེད་ལ། ཇོ་རུབ་སྤྱོད་པ་གདེང་གང་ཡང་
མེད། གལ་ཏེ་དོ་རུབ་ལྷ་བྱ་སྒོ་བྱར་དུ་འཆི་ནའང་འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད་
དགོས་པས་ཐེག་ལྷང་གང་ཡོད་ལ་བཤགས་སྤོམ་ནན་ཏན་དང་། དགོ་ཚ་གང་
ཡོད་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྤོམས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱར་འགོ་
བའི་བསྐྱོ་སྤོམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ། སྤོམ་ལམ་གྱི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་
བཏོན་ནས་གཏན་འདུན་གྱི་སྤོམ་ལམ་ནན་ཏན་དུ་འབད། བཀའ་གདམས་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་ཅག་ད་ལྟ་ཤི་ཡང་འདུན་མ་འདི་རང་ལས་མེད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རུབ་ཤི་ཡང་སྤྱིད། འགྱོད་པ་མེད་སྟམ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་
ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྱུག སང་ལྷང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་འབྱུག་ཚུལ་
ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་མཆོམས་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་མི་འདུག་ཀྱང་རུང་།
ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱང་ན་
ངེས་ལེགས་གྱི་ཚ་བ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ།

ལ རྒྱ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་ཡོན་ཀྱང་ལ་གནང་བ། འཇོམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དད་པ་རྒྱ་ནག་མཆོག་། དེ་ཡི་སྤོམ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་ཡོན་ཀྱང་
ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་ཤིང་ཆོས་ལ་དཀར། ལྷག་པར་ཤེར་བྱིན་
རྩོ་རྩེ་གཅོད་པའི་མདོ། ཉིན་ལྟར་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅེས་གཞན་ལས་ཐོས།
དེ་ཡི་དགོངས་དོན་ཟབ་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མི་རྟག་སྤོམ་པའི་ཆོག་
འདིའི་དོན་ལ་སོམས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྐྱ་མ་བེལ་པ་ཚུ་བྱར་
དང་། ཆི་ལམ་སྤོག་དང་སྤིན་ལྷ་བྱ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟོ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་འཛིག། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤུག་
བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཀྱན་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ལས་ངོ་བོས་སྤོང་། དེ་

ཕྱིར་སྤྱད་ཀྱིན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་ཆོལ།། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཀྱང་ཡང་ལྟུལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
དཔོན་ཆེན་མཉུ་ཡོན་ཀྱང་། ལྟུལ་ས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་བཞི་པ་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་གྱི་
མཛད་སྒོར་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཉོབ་སྤྱིལ་འདི་བཞིན་མཛལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རི་ཉུར་
བསྐུལ་མ་མཛད་བཞིན། ལུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་ཕ་བོང་ཁ་སྤྱིལ་མིང་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདི་རྣམས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཟླ་ལྔ་མེས་ཏེ་ཕུལ།།

༥ དད་དང་སྒོ་ལྷན་ཉོན་ཅིག་སྤྱིས་ལི་སང།། ཆོ་འདིའི་བྱ་བར་མ་ཡིང་མཉོ་
བསམ་བསྐྱར།། ཉོན་ཞིག་སྒོ་བྱར་མི་རྟག་འཆི་བ་འོང་།། ཤི་ནས་གར་འགོ་རང་
དབང་རང་ལ་མེད།། ད་ལྟའི་བསམ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་འདིར་བལྟས་ན།། ངན་
སོང་གསུམ་དུ་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།། སང་པོད་ད་ཆོད་དམུལ་བར་སྦྱེས་གྱུར་
ན།། བཟོད་སྤྱགས་འདུག་གམ་ལེགས་པར་མཉོ་བསམ་བསྐྱར།། དེ་བཞིན་ཡི་
དུགས་དུད་འགོར་སྦྱེས་གྱུར་ཀྱང་།། བཟོད་སྤྱགས་འདུག་གམ་མཉོ་བསམ་
ལེགས་པར་བསྐྱར།། དེ་ལ་འཇིགས་ན་སྦྱོབ་པའི་སྤྱབས་འཆོལ་རན།། སྤྱབས་ནི་
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན།། དེ་ལ་འཇིགས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་འཆོལ་
རན།། ཐབས་ནི་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན།། དེ་ནས་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན།། སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་ཞིང་བག་ཆགས་འཇོག། དེ་
ཕྱིར་བྱབ་བསྟན་སྤྱི་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།། རིང་ལུགས་ཆང་ལ་མ་ཉོར་ལམ་རིམ་
ལ།། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བཙོན་པ་སྤྱར་བཞུགས་ན།། གཏན་གྱི་འདུན་མ་
མཆོག་ཏུ་ལོན་པར་འགྱུར།། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ།། སྒོ་
བཟང་བསྟན་དང་མཛལ་བ་ད་རེས་ཙམ།། རང་ལ་རང་གིས་བཙེ་ན་ད་རེས་
འབྱངས།། གཏན་འདུན་སྤྱི་པོ་སྤྱབ་ན་ད་རེས་རན།། བཙེ་བས་སྤྱིས་འདི་
དཔེ་ལ་མ་ལུས་པར།། ཡང་ཡང་སྒོས་ལ་རྒྱུད་ཐོག་འགོལ་བར་མཛོད།། ཅས་པ་

མེར་སྐྱད་པ་བོང་ཁ་པ་སྐྱལ་མིང་པས་སྐྱས། །

༥ མགོན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི། གནས་ས་མཐར་བཤད་སྐྱབ་
 གྱིས་སྤེལ་བ་ལ། བྱ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྟོགས་ལྡན་པ། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་སློ་
 གྲོས་མཆོག་གི་དྲུང་། དུལ་ཐག་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་མཛེའ་བའི་གཤིས། སྒྲིང་
 ཉེ་བའི་རང་གཟུགས་འཕྲིན་འདིར་གསོན། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་དང་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཆུབས་པོ་ཆེའི། འབྲས་དུས་འདིར་སྤོན་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱ། བདུད་མི་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། དཔལ་གཟེ་མདངས་ཉིན་མོ་ལྟར་རྒྱས་
 བཞིན། ཇེ་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི། གནས་མཐའ་འཁོབ་དེ་དང་
 དེ་དག་དུ། གསུངས་སང་གའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཡིས། གཞན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་
 ལ་སྐྱེས་ལྷན་བུམ་ཕྱལ། དུས་ཆབས་ཅིག་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། དཔལ་རིང་
 ལུགས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། ཁྱོད་གར་བྱོན་གྱི་ས་རུ་རྒྱས་མཛེད་པའི།
 རྒྱལ་འདི་ལ་ལྷག་པར་བདག་ཡིད་རངས། ༥ དུལ་འདི་ན་བདག་ཀྱང་ཁམས་
 བདེ་ཞིང་། གནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཆོགས་པ་གཉིས་སྒྲིང་ལ། ཆོས་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་གཞུང་བཤད་དང་། བདེ་ལམ་གྱི་ཉམས་བྲིད་ཞིབ་པར་སྤུལ། གནས་
 བཟུངས་སྤྱན་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། གཞུང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་བྲིད་
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཟབ་བཤད་རྒྱས་པར་བཏང་། ལྷ་བ་ལ་ངེས་རྟེན་མང་
 དུ་གྱུར། བདེ་སྦྱར་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཉམས་བྲིད་ཀྱང་། སེམས་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་དུ་ཁེལ་
 ངེས་སྤེལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོགས་པ་དགུ་སྒྲིང་འདུས། དེར་མ་ཟད་དབང་
 ཆེན་ཁག་མང་དང་། གསལ་སྒྲོན་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་སོགས། གསང་
 བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བཤད། ཡང་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་
 བཤད་ལུང་དང་། སློ་མཆོད་དང་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་པའི་བྲིད། གཞི་གསུམ་དང་

རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས། བློ་ཕྱན་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་བཏང་། ཁྱིམ་པ་
 ལྷགས་འབུག་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ནས། བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཉེར་གཉིས་བར་
 སེར་སྤང་དུ། སྐྱ་སེར་གྱི་འདུས་པ་ཉིས་སྟོང་སྟོར། ལྷ་མ་དང་སྤྱལ་སྐྱ་དུག་ཅུ་
 ཅམ། ལྷ་རམས་པ་མཁས་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། དཔེ་ཆ་བ་ཆེག་སྟོང་བཀལ་
 ཅམ་བཅས། ཉན་པ་པོའི་འཁོར་ཆོགས་ཆེས་དུག་པར། པ་འཇམ་མགོན་གྱི་
 ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་། དྲགས་པོ་སྟོམ་ཆེན་གསུང་ལེགས་ཉིང་ཁུ་སྟེ། བཞི་
 སྟེང་ནས་གཞུང་བཤད་རྒྱས་པར་བྱས། མཁས་པ་རྣམས་མགྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་
 གྲགས། ལྷ་བ་ཡི་གནད་ལ་ངེས་རྟོག་མང་། ཞལ་ལྷང་དང་བདེ་ལྷུང་གསེར་
 རྒྱན་མ། ལྷོ་བརྒྱུད་དང་སྟོ་སྟོང་དུག་སྤྲགས་ནས། ཉམས་བློ་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོག་
 ཞེས་ངེས་བཏང་། སྤྱབ་ཁང་དུ་ལྷ་ལི་རྒྱལ་སྤྱབས་ལ། གསང་བདེ་འཇིགས་
 སོགས་དབང་ཆེན་མང་དུ་བསྐྱར། རྒྱལ་ལྷ་བར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི།
 སྤྱིན་བྱེད་དང་བློ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེ། གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་ (ལྷན་གྲུབ་མཆོན་ཅན་)
 དགའ་ལྷན་བྲི་ཆེན་ལ། དཔལ་ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་ཡང་ལུལ། དེ་
 ལྷ་བྱུང་དགེ་ལྷན་བཟླས་པ་ཡི། ཆེས་ཞབས་འདེགས་སུ་སྤྱིན་སྟེ་ཞེ་སྟོ་རྒྱུགས།
 ཁྱིམ་པ་འོངས་སྟོན་ནས་རི་གསོལ་ལྷར། རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པས།
 བསྐྱབ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡི། དག་ཐེར་གྱིས་བསྐྱར་པའི་རིང་ལྷགས་
 འདི། རང་སང་གའི་ཁོག་པ་འབུས་གཡངས་བཞིན། ལྷ་སྟོམ་ཀྱན་ལྷར་སྤང་
 འཆོལ་བར་སྤྱད། པལ་ཕྱག་དོག་དང་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱུད་རགས། ལྷགས་
 དྲི་མེད་གྱི་ཁུར་སེམས་ཉིན་སྐར་ཅམ། དམ་མེན་ཆོས་ལོག་སྤྱབ་ཅི་འཁྱོལ་བྱེད།
 གྱི་མ་རྒྱུད་འདི་འདྲ་ཡི་སྤྱབས་འདི་ན། དགེ་ལྷན་གྱི་བཟླས་འཇིན་རེ་གཉིས་
 ཅམ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། མཇུག་འཕྲིན་ཀྱང་

ཡར་ལྷར་རྒྱས་པར་སྒྲོན།། འོན་དེ་ཕྱིར་གཞན་དུ་རྟེན་དཀའ་བ།། རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཡི།། མདོ་སྤགས་བསྟན་ཚད་ལ་མ་ཞོར་ལམ།།
 མགོན་ཐུབ་བསྟན་བྱེ་བའི་ཡང་སྒྲིང་འདི།། ཕྱགས་དུས་ཀུན་དར་བའི་ཐུགས་
 སྒྲོན་འཆལ།། ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་དོན་ཐུགས་དྲག་བྱ།། ལྷ་འདེགས་མཚན་ལྷ་རེག་
 རང་མཛོད་དང་།། རྒྱན་རྟེན་པར་དཀྱིས་པའི་རྟེན་ཆེད་དང་།། ཡང་ཐུགས་
 མཁའི་ངག་རྩོམ་དཔེ་ཚན་བཅས།། མིང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དཔལ་འཆང་
 བས།། ཕྱགས་སྦྱལ་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྟལ་ཕུལ།། ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་ལྷ་དགའ་
 ཚལ་བས།། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས།། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་།། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།

༄༅། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་ཙུ་པ་བཟུགས་སོ།

༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བཞུན་པའི་
 ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཞུན་པ། མན་ངག་བདུད་ཚིའི་སྤྱང་པོ་འདི། གསེར་སྤྱང་པ་
 རས་བརྒྱད་པ་ཡིན། གདམས་ངག་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཞུན་པ། རྩོ་རྗེ་
 ཉི་མ་སྒྲོན་ཤིང་བཞིན། གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། སྟིགས་མ་ལྷ་པོ་
 བདོ་བ་འདི། བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རྗེ་ལྷར་
 དགྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་དོན་ཆེན་བདུན་གྱི་ དང་པོ་སྟོན་འགོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞུན་པ་ནི། དང་པོ་སྟོན་
 འགོ་དག་ལ་བསྐྱབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་བ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྦྱོང་ཆུལ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ཆུལ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱོང་ཆུལ་ཡིག་རྟིང་པལ་ཆེར་དུ་སྟོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 བཞེད་སྟོལ་ལྷར་སློ་སྦྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན། བདུད་ཚིའི་སྤྱང་པོ། ཀླུ་ཁང་རྩ་
 ཆོག་སོགས་མང་པོར་འོག་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དགོས་པ་ཁྱད་པ་ཅན་གྱི་སྤྲད་འོག་དུ་འགོད་པར་བྱ་བར།
 དེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་བ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ།
 ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྦྱང་།
 ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམ། དེ་གཉིས་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། ཡུལ་
 གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱུས་པ། དེ་ལ་
 དྲན་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོང་ལམ་ཀྱན་དུ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བཞུན། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྷ་

བྱར་བསམ། མ་སྐྱེས་རིགས་པའི་གཤིས་ལ་དབྱད། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་
 སར་གྲོལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། བྱན་མཚམས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་
 བྱར་བྱ། གསུམ་པ་རྒྱན་ངན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྫོང་བཅུད་ཐེག་པས་གང་
 བའི་ཆོ། རྒྱན་ངན་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར། འཕམ་ལ་གང་ཐུག་བསྐྱེམས་དུ་
 སྐྱར། སྐྱར་བ་བཞི་ལྟ་ན་ཐབས་ཀྱི་མཚོག། བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བཞུན་
 པ་ནི། མན་ངག་སྣང་པོ་མདོར་བསྐྱེས་པ། སྟོབས་ལྡ་དག་དང་སྐྱར་བར་བྱ།
 ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། སྟོབས་ལྡ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅིས། ལྡ་
 པ་སྟོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་བཞུན་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདུས། དཔང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། བྱང་བའི་
 ཆད་ན་ལོག་པ་ཡིན། འབྱོངས་ཏྲགས་ཆེན་པོ་ལྡ་ལྟ་ཡིན། ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་
 ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཐུག་པ་སྟོ་སྟོང་གི་དམ་ཆོག་བཞུན་པ་ནི། སྐྱེ་དོན་གསུམ་ལ་ཏྲག་དུ་
 བསྐྱབ། འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ།
 གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྐྱང་།
 འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཐུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། གཞུང་བཟང་པོ་མི་
 བསྟེན། གཤགས་ངན་མི་ཤོད། འཕྲད་མི་སྐྱུག གནད་ལ་མི་དབབ། མཛོ་ཁལ་
 སྤང་ལ་མི་འབྱོ། སྟོ་ལོག་མི་བྱ ། མཐོགས་ཀྱི་ཅེ་མི་གཏོད། ལྷ་བདུད་དུ་མི་
 དབབ། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱུག་མི་འཚོལ། བདུན་པོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུན་པ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ལོག་གཞོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་
 བྱ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། གཉིས་པོ་གང་བྱང་བཟོད་པར་བྱ།
 གཉིས་པོ་སྟོག་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱང་། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྒྱ་
 ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱོལ། འབལ་

མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྦྱང་། ཁྱབ་དང་
གཏིང་འབྱོངས་ཀྱན་ལ་གཅེས། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། རྒྱན་
གཞན་དག་ལ་སྒྲོས་མི་བྱ། ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤང་། གོ་ལྷག་མ་བྱ། རེས་
འཛིག་མི་བྱ། འོ་ཆོད་ཏུ་སྦྱང་། རྟོག་དཔྱོད་ (བརྟག་དཔྱད་ཅེས་པའང་འདུག) གཉིས་ཀྱིས་
ཐར་བར་བྱ། ཡུས་མ་བསྒོམ། ཀོ་ལང་མ་སྒྲོམ། ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། འོར་ཆེ་མི་
འདོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་གིས་མཚུག་བསྐྱུ་བ། རང་
གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། སྤྱག་བཟུལ་གཏམ་ངན་ཁྱད་བསད་ནས། བདག་
འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཁྱེས། ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། དེ་ལྟར་སྒོ་
སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་ཆོག་དང་། འབྲེལ་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གསར་རྒྱུད་གི་གསུང་གི་ཁྲོད་ཏུ་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཞུགས་ཀྱང་། སལ་ཆེར་གཞུང་ཆོག་གི་གོ་རིམ། ཆོག་སྤྲེལ་མང་ཉུང་འདྲ་མིན་ཤིན་ཏུ་མང་
ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བཅད་ལ་སྦྱར་མ་བདེ་བ་ཡང་ཅི་རིགས། འགའ་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་
མིན་པའི་རྩ་ཆོག་ཀྱང་སྤྲེལ་ཆོགས་སྤང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། རང་ལྷགས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
གསུང་རྒྱན་ལྟར་ཀྱི་སྒོ་སྦྱང་། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར། སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན། བདུད་ཚིའི་སྙིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་གྱང་བསྐྱེགས་པའི་རྩ་ཆོག་ཅིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་རིང་ནས་སེམས་སྦྱར། ཤིང་ཕག་
ལོར་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆད་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་སྦྱར་
ལེན་ལམ་རིམ་པ་སྤྲན་ཆོགས་དཔལ་ལྷན་ནས་རྟེན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རྩ་འབྲེལ་མང་པོར་
ཞིབ་བརྟག་གིས་རྩ་ཆོག་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཐོག ས་བཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལས་བོང་ཁའི་སྤྱལ་
མིང་པས་བྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ་པར་གྱུར་ཅིག། ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་དགའ་ཚལ་བས།
ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱན་འབྲེལ་ཆད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་།
བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།



༄༅། སྐྱུ་ལྱས་ཚྲིགས་སུ་བསྟོ་བ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་བོགས་འདོན་
དགའ་ལྡན་སྐྱབ་བརྒྱད་སྤྱོ་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ།།

༄༅། ན་མོ་གུ་ཅུ་རྩུ་ རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་
མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་གུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་
འཛིན་པ་དག་གིས་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་སྟག་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་
མན་ངག་ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་གཙུག་ཡུལ་དགའ་ལྡན་སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ལས་
བྱང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་
གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྟོང་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་ཆུལ་རྣམས་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྟོར་དང་། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཅ་འབྲེལ། དགའ་ལྡན་སྐྱབ་
བརྒྱད་བཟླ་ན་པའི་མཛོས་རྒྱན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ངག་
འདོན་རྒྱན་ཁྱིམ་དུ་བྱ་བའི་ཆུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ན་ཁྱིམ་བདེར་འགོད་པ་
ལ། གཉན་སར་འགོ་བའི་གུན་སྟོང་དང་། འགོ་ཆུལ་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་ངག་འདོན་དུ་བྱ་བ་ནི། སྟུང་
སྟོན་བྱོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་དྲན་ཅིང་། ལྱས་འདིས་དོན་ཆེན་སྟོང་པོར་
སྒྲང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་འདྲེ་བྱད་གསོད་བྱན་དུ་བཀོལ་འདོད་སོགས། ཆོས་བརྒྱད་
སྟོས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། སྟུང་མར་གྱུར་སྟུང་འདྲེས་གཙོ་བྱས་འགོ་

བ་ཀུན།། སྤྱིབ་གཉིས་འཁོར་མཚེ་ཆེ་ལས་བདག་གིས་སྒྲིལ། རྩང་སྤྱང་གཏོང་
 རས་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར།། སྒོས་བྱས་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་སྒྱུ་མའི་གར།།
 དཔའ་པོའི་སྟག་འགོས་ནི། སུམ་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད།། རྩང་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མ་མཚོག་གསུམ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།། གཡས་སུ་དཔའ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཤ་ར་
 ར།། རྒྱབ་དུ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།། ལམ་གྱི་གཡས་བྱར་མནན་
 ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་འགོ།། བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོག་དུ་བྱས་ནས་འགོ།། ལམ་གྱི་སྟོ་
 འདྲེ་རང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་འགོ།། ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ།། རྩལ་
 འབྱོར་མའི་རྩྱུང་འགོས་ནི། སུམ་རང་ཉིད་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད།། རྩང་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།། གཡོན་དུ་དཔའ་མའི་ཚོགས་
 རྣམས་ཉེ་རེ་རེ།། རྒྱབ་དུ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།། ལམ་གྱི་
 གཡོན་བྱར་མནན་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱིས་འགོ།། རྩང་ཉིད་ཤེས་རབ་མིག་གིས་
 བལྟས་ནས་འགོ།། ལམ་གྱི་སྟོ་འདྲེ་རང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་འགོ།། ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་
 ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ།། སྒྲལ་ནག་འབྱེལ་འགོས་ནི། སུམ་རང་ཉིད་རྩལ་འབྱོར་མ་
 ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད།། རྩང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།། གཡས་
 སུ་དཔའ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཤ་ར་ར།། གཡོན་དུ་དཔའ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་
 རེ་རེ།། རྒྱབ་དུ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།། ལམ་ཁའི་གཡས་
 གཡོན་པན་ཚུན་གཞོན་ཞིང་འགོ།། ལམ་གྱི་སྟོ་འདྲེ་ཕྱོགས་བཞིན་བདས་ནས་
 འགོ།། ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ།། མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགོས་ནི།
 སུམ་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད།། རྩང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་
 སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།། གཡས་སུ་དཔའ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཤ་ར་ར།། གཡོན་དུ་
 དཔའ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་རེ་རེ།། རྒྱབ་དུ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་

བསྐྱར། ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མནན་ཅིང་གར་གྱིས་འགོ། ལྷ་འདྲེ་སྐྱག་ཅིང་
གཟིར་བར་བསམས་ནས་འགོ། ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ། ལྷ་
བཞིའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་ནི། སྟེ། ལུས་པོ་རོ་དང་སེམས་ཉིད་རོ་ཁུར་ཚུལ། གཉན་ས་
དུར་ཁྲོད་ལྷ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་ཚུལ། བཅ་རིག་འཕྲལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། དེ་དོགས་བདུད་གྱི་ཚྭ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་འགོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ལྱིས་ཕྱིན་ནས།
གནས་དེར་ཟེལ་གཞོན་སྒོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཁྲིད་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྒོན་དུ་བྱ་
བའི་རིམ་པའོ། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒོན་འགོ་ཁྲིད་
ཆེན་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱང་བ། དངོས་གཞི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཚྭ་སྤྲུལ་གཉིས་གསོག་པ། བསགས་
པའི་དགེ་ཅུ་རྣམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་རྒྱུད་སྒོན་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད། ཕྱིན་ཆབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད། ཚྭ་སྤྲུལ་གསོག་པར་
བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིད། ཕྱིག་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེར་སྤི་
པད་ལྗེའི་སྤྱིང་། སྒྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལ་བ་གྱི་སྒོན་མ་ལ། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དགོན་མཚོག་གསུམ། བཟུན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚྭ་སྤྲུལ་
དང་། སྐྱབས་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། ལན་གསུམ། སྤྱུག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས།
བསྐྱེལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། ཁུམ་མེད་བསམ་བ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ལན་གསུམ།
གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་ཉི་
དཀྱིལ་སྤྱིང་། སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ལ་བ་གྱི་སྒོན། རྣམ་པ་རྣེ་རྗེ་པག་མོ་

སྐྱུ་མདོག་དམར། ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། མཆན་
 ལུང་ཁ་ལྷོ་ག་ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། ཁྲོ་འཇུག་མཆེ་གཅིགས་རུས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་མཛེས། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། གཡས་བསྐྱུམ་
 གཡོན་བརྒྱུད་སྟབས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྱ་ཡིག་
 འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་རྩྱ་རྩྱ་འབྱོར་མར། ཞི་ཁྲོ་རབ་
 འབྱམས་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། ཐོགས་མེད་སྦྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་གདོན་
 བགེགས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱན། པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མའི་འདུ་འགོད་
 ལྟར། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་འཁོད། ཀྱང་སྤང་ལན་གསུམ་འབུད།
 གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་ནི། པཌཱུའུ་ཆེན་
 ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་ལས། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་མོར་ཤར་བའི་མཛེས་སྒྲུག་
 གིས། ལམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ལྷ་མ་རྩྱ་རྩྱ་པག་
 མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཐྱིག་སྐྱེའ་སོ་སོར་བཤགས། རྣམ་དཀར་དུས་གསུམ་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་
 རང་། འགྲོ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཏྲག་པའི་ཆོས་གསུམ་
 རོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ་ཀྱན་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟྱོ།
 པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། ཁྲག་ཁག་བདུད་ཚིའི་ཁྱུ་ཡིས་
 ཆག་ཆག་བཏབ། རྒྱུ་མ་ལྷགས་རི་ཡན་ལག་སྤང་བཞིའི་དབུས། སྤལ་ཆོགས་
 རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེགས་སྦྱན་པོར་གྱུར། གཡས་གཡོན་མིག་གཉིས་ཉི་ལྷ་རྩྱ་བ་
 གཉིས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་སྟོང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཕྱི་ཤ་ནང་ཤ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སྦྱན་སུམ་ཆོགས།

འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་མཆུ་པ་བཟང་པོ་འདི། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དང་། མཐུ་ཕན་བཟུན་སྤང་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་འབྲུལ་ན། ཐུགས་རྗེས་
 བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། བཞི་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བདུད་
 ཆེའི་རྒྱ་རྒྱན་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། ལྷ་ཕྱོད་
 ལ་པ་གཅིག་དམ་པ་སོགས། པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། དུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་
 དང་། ལུ་ཁ་སི་རྩི་མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་སོགས། མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་
 མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཙུང་གཅིག་དབྱིག་གཉེན་
 སོགས། སྤས་བརྒྱད་བྱང་འབྲུག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་།
 དཔའ་བོ་རྩོམ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་
 མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། ཟག་མེད་བདེ་ལྟོར་
 རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། སྤྱ་མེད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། མཐུ་ཕན་
 བཟུན་སྤང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་ས། ཆོ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
 འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་ས། གཙོད་ལུལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྐྱ་མ་ལྟེ། སྐྱ་ལས་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་ཆོགས་སྟོས་པས། རང་
 གཞན་ལུས་ལྷགས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་གནས་
 ལྷགས་མདོན་དུ་གྱུར། ཅེས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་ལན་ཉེར་

401

བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་འདི། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་
འབུལ། དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་ལ་གཏོར་མར་འབུལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་
གསོལ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལྷའི་མགོན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། སྤྱིད་དང་ནི་བའི་
འཛིགས་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་།
རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། གདོན་བགོགས་ལན་
ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། གཞོད་པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་
ལྷན་ཤོག། རིགས་དྲུག་སྒྲིབ་རྗེའི་མགོན་ལ་སྤྱོད་པར་གཏོང་། དྲིན་ལན་འཁོར་
ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལས་གོལ་ཤོག། ཅས་དཀར་འགྲེང་བ།

གཉིས་པ་དམར་འགྲེང་གི་རིམ་པ་ནི། སུཅ། ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། སྒོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོར་གསལ་བ་ཡིས། གྲི་གྲག་མཁའ་ལ་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། ཀྱང་སྒྲིབ་ལན་
གསུམ་འབུད། སུཅ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་བའི་བར། འཁོད་པའི་སྤང་
སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་གཞི་
བདག་བཅས། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲིར་ཚོགས་འདྲིར་འདུས་ཤིག། ཀྱང་
སྒྲིབ་ལན་གསུམ་འབུད། སུཅ། འདྲིར་ཚོགས་སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཉོན།
ཁས་དྲག་དབང་ཆེ་འཐབ་ཚོད་མ་བྱེད་པར། ཤ་ཁྲག་ཕྱང་པོ་རི་ལྷར་སྐྱུངས་པ་
ལ། སན་ཚུན་མ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། སུཅ། ཤ་ལ་དགའ་བའི་
རིགས་ནི་ཤ་རྣམས་ཟོ། ཁྲག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཁྲག་རྣམས་འཐུངས།
རུས་པ་ལ་དགའ་ལྷ་འདྲེས་རུས་པ་ལུར། རང་ཁྱོལ་སོགས་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་
སྤྱོད་ཅིག། སུཅ། འདྲིར་ཚོགས་སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱུན། བཞེས་

བཅས་ཤ་ཁག་ཕུང་པོར་ཡོངས་སྟོང་ལ། རྩེ་འགོ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེའི་སེམས་
 བོར་ཏེ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། ཅས་དམར་འགྱེད་བྱ།
 གསུམ་པ་སྣ་ཚྭ་ཆོགས་འགྱེད་བྱ་བ་ནི། པགས་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་གསེར་དབུལ་དང་།
 དར་ཟབ་འབྲུ་སྟན་ཁང་བཟང་རྒྱན་གོས་སོགས། ཡོ་བྱད་གནས་མལ་རང་རང་
 ཅི་འདོད་ཀྱི། དངོས་པོར་གྱུར་པས་ཚེམས་ཤིང་ཁྱེར་གྱུར་ཅིག། ཅས་ཁ་འགྱེད་བྱ།
 བཞི་པ་མཚོད་སྟེན་གཏོང་ལེན་བྱ་བ་ནི། འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་པ་མ་སྟེ། རྩོག་མེད་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པན་ལན་དུ། ཟང་ཟིང་ལུས་ཀྱི་སྟེན་པས་ཚེམས་བྱས་
 བས། སྐར་ཡང་ཚེས་ཀྱི་སྟེན་པས་གོལ་བར་བྱ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཚས་
 རྣམས་མི་རྟག་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཀུན་ཀྱང་སྟུག་བཟུལ་རང་བཞིན་ཏེ། ཚེས་
 ཀུན་བདག་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉིད། བསྐྱེམས་པས་ཞི་བ་མུང་འདས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། རྩོག་པ་མི་དགེ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་ཤུན་སུམ་ཚྭ་ཆོགས་
 པར་འབད་པས་སྦྱང། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 བཟུན་པ་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱ། འགོ་བའི་རྩོག་དང་སྟུག་བཟུལ་སྟོབ་གཉིས་
 སོགས། རྣམ་པ་དུག་མཚོན་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དང་། མཚོན་ཆ་ཐོག་སེར་ཕྱོམ་
 རྩོག་མི་སྟུག་པའི། གཟུགས་སུ་ད་ལྟའི་སྤྱིང་དབུས་ལྷང་བར་བྱ། བདག་གི་ལུས་
 དང་ཡོངས་སྟོང་དགེ་ཚྭ་སོགས། ཡིད་བཞིན་དངོས་པོ་འདོད་དགྱུར་བསྐྱུར་
 བ་དང་། རྒྱལ་ཀུན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀུན། འབད་མེད་ཐོབ་
 པས་ད་ལྟ་སྦྱུར་གོལ་ཤོག། ཅས་མཚོད་སྟེན་དང་གཏོང་ལེན་བསྐྱེམས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་
 ནི། སྤྱིང་ཟང་ཟིང་ལུས་དང་ཚེས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་འགོ་རྣམས་སྟེན་ཅིང་
 གོལ་གྱུར་ནས། རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་རི་རྒྱང་ཚུ་བྲག་སོགས། སོ་སོའི་གནས་
 གཤེགས་པན་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱེམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཆོགས་བསག་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། རྩེ་བཟུངས་ལྷན་སེམས་གང་
 ཡང་གཞོད་བྱ་ཅུ་མ་གྲུབ། སར་བཟུངས་གཞོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་ཁྲ་ཡི་སྦྱལ་བཞིན། ཏེན་འབྲེལ་མིང་རྒྱང་
 ཅམ་ལ་བདེན་པ་ཅུ་བཟུང་བའི། རང་སེམས་འབྲེལ་བའི་སྤང་བར་ཐག་ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་ལྷ་བའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དག་དང་བཅས། སུཌ་མེད་སྤྱན་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་
 བརྩས་པར་བཞག་ཅམ། མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྩལ་ཐུན་ཅམ། སྤྱབ་པ་
 མེད་ཅིང་བཏྱན་གཡོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 སྤོང་། དག་བ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཞུ་བ་ནི། སུཌ་མེད་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྦྱོས་
 དང་བལ་གྱུར་གྱང་། ཐ་སྐད་སྤྱི་ཆོགས་རྩལ་པ་ཅི་ཡང་འཆར། ཞེ་ཤི་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་གང་། སྤྱི་བ་བལ་ཆོས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་བཞོ།
 རྒྱལ་བས་བཟུགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། སྤྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་
 དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོན་མོན་གྱིས།
 གཅེས་འཛིན་ཅ་བ་ཟུར་དུ་ཆོད་པར་ཤོག། ཤུགས་དག་སྤོང་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་
 འབྲིགས་པའི་དབུས། ཏེན་འབྲུང་སྤྱི་མེད་སུཌ་མེད་ཀྱི་དབྱར་ར་སྦྱོག། སྤོང་ཏིང་
 གནམ་ལྷགས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། གཉིས་འཛིན་བག་རི་ཟུར་དུ་བསྐྱེལ་གྱུར་
 ཅིག། ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཤོག་སྒྲབས་གྱིས། སྒྲབས་ཆེན་རྒྱལ་
 སྤྱི་སྤྱོད་པའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། སྤྱི་ཞིའི་ཟུང་མ་ཐང་ལ་མ་གནས་པར། སྐྱ་
 གསུམ་རྒྱ་མཆོར་ཟུར་དུ་འབྱུག་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་བཞུ་སྤོང་གི་རྒྱས་འདེབས་ཤུགས་
 དག་བྱའོ། ཐུན་མཆོམས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་རྗེས་གཅོད་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་
 དང་བདུད་གྱི་ཟེལ་གཞོན་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་
 འདོན་ཆོག་རྒྱང་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་བདེ་བ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་ཐབས་ཤེས་
 ཉམས་གྱི་བོགས་འདོད་དགའ་ལྡན་སྐྱབ་རྒྱུ་སྤྱི་ཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅེ་ཐང་གཟར་གཞིས་གྱི་རབ་བྱང་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼ ༣ ༽ པ་བཞུགས་སོ།

མ་བྱམས་པ་བདེ་སྒྲིང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་ངོར། བཙུན་གཞུགས་པ་བོང་ཁ་སྤུལ་སྤུ་
བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་དབེན་ས་སྤོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟེ་ལྷད་མེད་པ་
ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བར་བསྒྲིགས་པའོ། ། ༥ དད་གཏོང་རབ་ཡངས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་
ཆེ། སུ་ཅ་རྩ་ཇོས་ཡོན་སྤྱར་ནམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་པ་རབ་ལྷུར་ཤིང་རྟའི་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་
གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་ལྷུར་འགོད་ཤོག། ༭ ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁྱིས་ལེར་པར་སོང་།

༩༧

༄༅། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་
བཞེས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ནག་འགྲོས་སུ་
བཀོད་པ་སྐྱ་གསུམ་མོར་བྱ་འདྲེན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་
འབྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། འདིར་སྐྱབས་རྗེ་སྐ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་མན་
ངག་བཞེན་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོང་བར་འདྲོད་པས། གང་དུ་གཏོང་བའི་གནས་དང་། གཏོར་རྩས་ཡོ་
བྱང་སོགས་རུང་བ་ཆད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་པར་བྱས་ཤིང་། གཏོར་མ་མ་བཏང་བའི་བར་སྐབས་སུ་
གཏོར་རིལ་རང་གར་བཞག་ན་ཕུད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུགསུམ་བཞེད་ཅིང་བསང་ཚུས་བྱན་ཏེ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱང་བར་བྱས་ལ། ཆོ་འདྲིའི་སྤང་ཤས་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དམན་
པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་མཆོད་སྦྱིན་དགེ་ཙུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་
ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་
ལམ་གཙུག་རྣམ་གསུམ་མཐུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཡོད་པ་བཅས་སྤར་བྱར་འཁོད་ལྟར་ཆོག་དོན་བསམ་
བཞེན་ཡིད་འབྲུལ་ངེས་སུ་བཏོན་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱུད་པར་ཅན་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསམ་སྦྱོར་
དག་པའི་སྒོ་ནས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་འཐུག་པ་ལ་སྦྲོན་དུ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་སྦྱོག་བཙོང་སོགས་ངི་
ང་བའི་རིགས་བཟའ་བཏུང་མི་རུང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་རིང་སུ་ལོངས་སྤྱད་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ། ཁ་ཚུས་བཤལ་
ཁོང་། ར་མོ་ཕུར་བཟོ་གྲོ་རྩ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཐུ་ཏིཐུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན།
ཨ་མི་ཏི་ཏྱི་པཎ། ཅས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐུགས་འདི་གདོན། དེ་ནས། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་
ལྷ་ན་སྐ་ར་མདྲ་ཇ་བ་ཏྱི། ཞེས་དང་། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་ལྷ་ན་སྐ་ར་མདྲ་ཇ་བ་ཏྱི།

ཞེས་འགྲུར་ཡགས་ལན་བདུན་རེ་དང་། ཡོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་བ་མཉུ་ཡ་རྩུ། ཞེས་ལན་བདུན་
བཞུས་ནས་ཐེང་བ་ལ་ཕུ་གདབ། ཡོ་བརྒྱུ་ཉི་ལྔ་མ་ལེ་རྩུ་པཎ། ཅེས་ལན་བདུན་བཞུས་ཏི་ཏིང་
ཤག་ལ་ཕུ་གདབ། རང་གི་བྱད་བཞིན་མཐོང་ན་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡི་དུགས་ཡོད་པས་མིག་སྐྱེ་བཀའ་
བྱབ་ཅམ་གྱི་སྒྲོང་སྐྱད་སོགས་ལས་བྱས་པའི་དོམ་རས་གདོང་བཀའ། སྐྱབས་ཏིང་ཞེས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་
དབྱ་ལེན་སྐབས་ཐོག་མཐར་ཏིང་ཤག་ལག་པ་གཡོན་པས་གཡས་པར་བརྒྱུང་བའི་བར་དུ་གཡས་པས་
ལན་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་
སྐབས་སུ་གང་བབས་ལ་རང་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟེན་དགོས་པའི་བསྐྱེལ་ཆོག་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ཏིང་
ཤག་འཁྲོལ་དགོས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྐྱབས་ལྷལ་གསལ་བཏབ་ནས། ཏིང་ཤག་འཁྲོལ་ཞིང་། བདག་སོགས་མར་གྱུར་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གཅིག་སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཏིང་འཕགས་པ་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་
སྐྱུན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་

དེ་ནས་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་འདྲ་བྱ་ནས་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུང་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པ་ལམ་
 མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་སྦྱང་བ་དང་། ཡང་ན་ཡར་མཐོ་སར་བཏེགས་ཏེ་རྩིས་སུ་ཚོགས་ཞིང་སྦྱོན་
 འདྲེན་སྐབས་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ ཆབ་གཏོར་ཤུག་ཐུབ་མ་གཏོར་བར་
 འདྲོད་ན་མཚམས་འདིར་ཚོས་སྦྱོན་དང་མཐུག་གི་སྟོན་ལམ་བར་གཞུང་བཞིན་བཏབ་ནས། ཨོ་སྟ་སྟུ་
 མ་ཤུར་སྟུ་མ་ཤུར་སྟུ་སྟུ་མ་ཤུར་སྟུ་ཤུར་སྟུ་ཤུར་སྟུ་ཤུར་སྟུ་ཤུར་སྟུ་ཤུར་སྟུ་ཤུར་སྟུ་ཤུར་སྟུ་
 བད་དཀར་ཟླ་བའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫོང་དཀར་པོ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་
 ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཕྲེང་
 དང་། གཡོན་འོག་མས་པར་འཛིན་པ། མཚན་དཔའི་འོད་འབར་ཞིང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ། ཞབས་རྩི་རྩིའི་སྦྱིལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་རྫོང་རྫོང་གིས་མཚན་པ།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤུན་
 བྲངས། ཞེས་པར་ཏིང་ཤག་བརྟེན། རྩོམ་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འདི་
 ནས་བཟུང་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་མ་བཤམས་བར་བྱིན་རྒྱབས་མ་རན་པའི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཆི་
 བསྐྱེད་པ་ལས་བཤམ་གཤེགས་སྤུར་སྤུར་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་རན་པ་ཁེལ་ཆོ་སྐབས་དེར་མ་ཆི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 ཆོག་པས་འོག་དུ་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་མ་ཆི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདྲ་ཚུལ་འདིའི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་
 བྱོལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་དངོས་སུ་བཤམས་པ་མེད་ན་གཏོར་སྤོང་ཟན་ཅིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་
 བཅས་པས་བཀའ་ལ། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པཎ། ཨོྫ་སྤྱ་རྩེ་མ་
 རྩུ་ལྷོས་བ་རྩུ་ལྷོས་སྤྱ་མ་རྩུ་ལྷོ་ཏ་ཏྟ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 རང་གི་མདུན་དུ་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ། ཨོྫ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷོ་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 བསྐྱེད། ཨོྫ་ལྷོ་ལོ་གེ་ཤར་ཨ་རྩྱ། བཟླ་བཟླ་ལྷོ་ལོ་གེ་གཞེ། བཟླ་བཟླ་ལོ་ལྷོ་ལོ་གེ་གཞེ། བཟླ་བཟླ་ལོ་ལྷོ་ལོ་གེ་གཞེ།
 ཤུག་པ་ཏི་རྩུ་སྤྱོད། འདིར་ཏིང་ཤག་འཕྲོལ་ཞིང་། རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཅིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་འདི་འདྲའི་མཆོད་པའི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདྲ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། རྩུ་གས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། ཐུགས་རྩེའི་སྤུན་ཀྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། སྤུན་
 རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨོྫ་མ་ཆི་པརྩེ་ཏུ། ཞེས་མ་ཆི་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱེད་ལ། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་སྤུར་དུ་བདག། སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། འགོ་
 བ་གཟིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་

དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་ལུལ་བའི་རྩལ་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་
མཐུན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བར་མགོན་ལ་གོགས་བཅོལ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རང་གི་གཡས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་།
མར་མགོན་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་བཏང་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱབ་དུ་པར་འཕྲོ་བ་སོགས་གཏོར་ཚུལ་དམིགས་རིམ་རྣམས་
ཀྱང་མ་འཚོལ་བར་བྱའོ།། ཟན་རིལ་བཅུ་ལྔ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་
ཚོས་ཚོགས་ལན་གཅིག་ཚོགས་ཞིང་གི་མཚན་པ། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀུཊྲ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་
ཏྱུ་པཎ། ཇོ་སྐ་རྩ་མ་བྱུང་ལ་རྩ་རྩ་སྐ་རྩ་མ་བྱུང་ཏྲ་ཏྲ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མཐུན་དུ་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཇོ་ལས་མཚན་གཏོར་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ཨྱུང་རྩྱུ་
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གི་དཔྱེད་ལྗོངས་མགོན།

410

དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ལ། སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཨོྫ་ཡུལ་རུ་བཟོ་སྐྱོ་བུ་རྒྱ་བོ་རྟི་སུ་ས་པ་
 རི་སྒྲ་ར་བཟོ་ཨ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཞེས་པ་ནས། ཤུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྒྱུར་འདི་ནི་རྒྱས་
 བ་སྐས་བཅས་ལ། དད་པས་ཕུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། འབྱོར་ལྷན་
 ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུད་
 སྒོས་དང་། སྒྲིང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། ཞེས་པར་ཏིང་ཤག་འཕྲོལ་
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 རྒྱུ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྒྱེ་འཕགས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱེས་ཡི་རང་།
 འཁོར་བ་མ་སྒྲིངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བ་དང་། བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། སྒྲིང་
 བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་མཆོལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་
 ཆོགས། སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཕྱགས་རྒྱེས་
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཆོལ་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡ་
 མི། ཞེས་བཟོད། གཏོར་ཐེབ་བཤལ་ལ་བྱས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིས་
 པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྒྱར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་
 ཡིད་འོང་ལྷན། སྒྱ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རི་བྲེས་པ་དེར། ཞེས་བྱས་ཁང་བསྐྱེད། ཇི་
 ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་
 དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྒྱུ་བྱས་གསོལ། ཨོྫ་སྐྱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་
 རི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡི་ཡུལ་རྒྱ། ཕྱན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ།
 མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རི་བ་སྒྲིང་བའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་

གཟིགས་པའི་ཐུགས། ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ཡོ་སའ་×
 རྒྱ་ཆེན་སྤྲིང་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་×
 ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་× བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་× ཡོ་སའ་×
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་× སྐྱོབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་× འདྲེན་པ་དགོ་
 འདྲེན་རྣམས་ལ་× སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། ཡོ་
 སའ་× འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་ཆབ་
 འདི་གསོལ་བས། འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། དྲི་བལ་སྐྱུ་
 གསུམ་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། ཡོ་སའ་× དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་
 པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་དོ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བེ་ཤོ་
 རྟ་ན་ཡི་སྒྲུ་ ཞེས་པས་སྐྱུ་ཕྱིས་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷང་བ་ཡི། དྲི་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ གསེར་སྤྲུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་
 པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བབྱ། ཞེས་པས་སྐྱུ་བྱུག་ སྤྲུལ་
 འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེས་ལ། མི་ཕྱེད་དད་པས་
 བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པས་གོས་དབུལ། རྒྱལ་བ་
 མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་
 འཚལ་ཡང་། དེན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པས་རྒྱན་དབུལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་
 ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྤྲིད་མཆོད་པ་བདག་
 བབྱིད་ན། དེ་སྤྲིད་བཙོ་མ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་
 ལྟར་ཁྱུས་ཁང་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་སྐབས་འདིར་ཁྱུས་གསོལ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ནས་
 ཁྱུས་གསོལ་གྱི་ཚུ་གཤེགས་ནས་ཚུ་སྐྱིན་བྱ་བ་ལ་མགོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ཐོན་དུ་ཇོ་ལྷའི་ཚུ་སྐྱིན་བྱ་བ་ནི།

གཏེར་ཐེབ་ཏུ་ཇམ་སྒྲིལ་བྱེད་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་མདུན་ཏུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། སྒྲིལ་ཇམ་སྒྲིལ་
 རིགས་ལྔར་གཏོར་འབུམ་ཉེར་སྟོང་དང་བཅས་པ་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྔར་འབུམ་ཁོང་། དེ་ལྟར་
 མ་སྟོགས་ན་ཇམ་སྒྲིལ་གང་ཡང་རུང་བར་ཚུ་སྟོན་བསྟོད་པ་ཅམ་བྱས་ན་འང་ཆོག་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། པདྨ་
 ལྷར་གཡུ་འབུག་སྟེང་ཏུ་ཇཱ་ལ། དཀར་པོ་ཁ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས།
 ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགོ་རིགས་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཡི། སྐུ་ལ་ཉལ་འགོའི་རྒྱན་
 འབུམ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚུ་སྟོན་སྟེང་ཉེ་གཡོན་པས་སེ་གོལ་གཏོག་བཞིན། ཨྱོ་པརྩ་ཀྱོ་རྟ་
 ཡུའ་ཇཱ་ལ་ཉི་ད་ཡ་རྩྭ་པུ། ཅས་ཅི་རུས་བསྐྱུས་པས་ཇམ་དཀར་ཚུ་སྟོན་དང་། པད་ལྷ་ཇོ་
 ལས་ཇམ་སྒྲིལ་སེར་པོ་ནི། པེ་ཇཱ་པུ་ར་ཀ་དང་ནེ་ལྷ་ལེ་བསྐྱམས། སྐུ་ལ་གཙང་
 བྱེད་ཕུལ་བས་ཟུག་རྩ་ཞི། བདེ་བས་ཆོམས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་གྱུར།
 ཨྱོ་ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ་རྩྭ་ཡེ་སྐུ་ལྷ། ཞེས་གང་རུས་བསྐྱུས་ཁོང་ལྔར་ཚུ་སྟོན་སྟེང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཇམ་
 སེར་ཚུ་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཁོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཁོང་། གཞོད་
 སྟོན་ཁོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་མགོན་པོ་ཇཱ་ལ།
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཇུག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སེར་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་
 གདུངས་པ་དག། སྟེ་ཁོང་སྟེ་བར་བྱེད་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྐུ་བསྐྱུས་ཁོང་བར་མཛོད།
 ཅས་བཛོད་དེ། ཚུ་སྟོན་བྱས་པའི་ཚུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འཐོར་ཁོང་མཐར་རང་གིས་རུང་ཟད་བྱང་
 རྟེ། ཇཱ་ལ་སོ་རྩྭ་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་ཇམ་སྒྲིལ་ཚུ་སྟོན་གྲུབ་ནས། འཕགས་པ་སྟོན་རས་
 གཟིགས་དབང་གི། ཕུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་
 ཆོམས་བྱས་ཤིང་། བྱས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག། ཅས་བཛོད་དེ། རང་གི་ལག་པ་
 གཡས་བྱས་སྟེང་ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་མཆོག་སྟོན་གྱི་ཕུག་རྒྱས་འགྲུ་ཆོ་ཁ་ཞེས་བརྒྱུ་པ་འཛོན་ཅིང་ཚུ་སྟོན་སྟེང་
 རྟེ། གཡོན་རུ་མའི་ཐད་ཏུ་སྐུ་བས་སྟོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་བཞིན། ཨྱོ་

མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ཞེས་
 སའ་བེ་ཏ་རྩེ་སྤྱུ།
 བ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་
 ས་ཏེ། སྤྱུན་རས་
 ར་མདའ་ཡི། ཕྱག་
 རྩེས་འགྲོ་ཆོམ་ཤོག།
 ར་ཨ་ལ་ལ་ཀེ་ཏེ་ས་
 ར་ཡ་རྩ་ལ་ཀེ་སྤྱུ།
 ར་སྤྱུན་པ་འདི་བྱུན་
 རེང་དུ་བསྐྱོད་པར་
 ཡང་དེ་ཉིད་གནས་
 ཡས་བབས་ཚུ་སྤྱུན་
 ར་ཅིང་། སྤར་བཞིན་ཚུ་
 ཀེ་ཀེ་ཀེ་ཀེ། ར་
 ཏེ་ཏ་ན་ཕ་ཏེ་ཏ་ན།
 ར་བརྩོད་དེ། གཞན་
 ར་དང་ཉེ་དགའ་ལ་
 རྩུག་མར་གནས་པ་
 རས་ཀྱི་རྩུན་དུ་སྤྱུར་
 རོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ར་སྤྱུར་ཅིག ཅེས་

པའི་སྒོན་ཆོག་ལྟར་སྤྱུ་ལ་ཆུ་སྐྱེན་བྱ་དགོས་པས། ཀླ་ཀ་ནིས་བར་དོའི་ཆུ་སྐྱེན་བྱ་བར་དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། མཐས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུངས་འདིས་བར་དོའི་ཆུ་སྐྱེན་བྱ་བར་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དག་གམ་བརྟག་དེ་ནས་མ་ཉི་བཟང་སྟེ་གཏོར་ཐེབ་བཤལ་
 ལ་བརྟུ་རྩ་དངོས་གཞིའི་མགོན་ཆོན་དང་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཟན་རིལ་བརྟུ་རྩ་གཙང་དང་བཅས་པས་བཀའ་།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ལས་ལན་གཅིག་དེ་ནས། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ ཞེས་པ་ནས། བདུད་
 རྩའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོྫ་ཡུལ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་སོ་སོས་བདུད་རྩེ་གསོལ་བས་ཆོམས་ཤིང་དབྱེས་པར་བསམས་ནས།
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་པས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་གཡོན་པས་གྲངས་བརྩེ་བ་དང་བཅས། ར་མཆ
 སན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྫ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱུ། ལན་བརྟུ་བརྩོད་ཅིང་། ཨོྫ་
 བཟླ་ཨ་རྩྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལུན་ཆོག་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་
 རྩའི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། ཞེས་ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་། མགོན་
 འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་དང་། ལྷག་ལ་རེ་བ་ལ་ལྷག་གཏོར་ཞེས་པ། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་
 རྣམས་སོགས་འབུལ་ཆག་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་མགོན་གྱི་འོས་བབ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱ།
 དྲིན་ཅན་རྩ་བརྟུད་སྤྱུ་མ་དང་། རྟུད་ལྷེ་བཞི་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོག་ལས་དང་། དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་དམ་པའི་ཆོས། ཆོག་ལས་བཅས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབུལ། ཞེས་པའི་རྣམས་ཏིང་ཤག་འཁྲོལ་ཞིང་། ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཐལ་མ་སྤྱིང་གར་སྦྱོར་བ་ཡར་
 མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུས་ལེགས་བཞེས་ནས། སངས་རྒྱས་
 བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དགོན་

མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འབྲུག་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། མ་ཁི་བགང་ཞིང་ཟན་རིལ་བཅུ་དང་ཚུ་གཙང་གིས་གཏོར་ཁ་གསོས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གས་ དང་། ཨོྫ་ཡུའྷུྱུ། ལན་གསུམ། ར་མུས་ཅ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 སོགས་ལྷགས་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། ཨོྫ་ཡུའྷུྱུ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སུན་ཆོག་གས་འདྲོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ལྷུར་མགོན་ཞལ་དང་
 ལྷག་བཞི་པ། དམག་ཐོར་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་དང་། གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་སོགས། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་གསུམ་དག་
 ར་བཞུགས་པ་ཡི། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་འབུལ། འགྲོ་ལ་ཕན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། བཟུན་པ་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷུང་པར་བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་ལ། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡི་
 འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང་། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་གཡེལ་མེད་སྤྱབ་
 ལྷུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད། མ་ཁི་བགང་སྟེ་ཟན་རིལ་བཅུ་ཚུ་གཙང་དང་། བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གས་དང་། ཨོྫ་ཡུའྷུྱུ། ལན་གསུམ། ར་མུས་ཅ་ སོགས་ལྷགས་
 བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། ཨོྫ་ཡུའྷུྱུ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སུན་ཆོག་གས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི།
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མའི་གནང་གནས་པའི། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
 འབུལ། བཞེས་ནས་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷགས་དུས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱས་པ་དང་།
 འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ལྷུང་པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས།
 ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འགྱུར་བའི། མཐུན་རྒྱུན་ཇི་ལྷར་བསམ་པ་བཞིན།

ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྒོན་ལམ་མཛོད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལས་བསྐྱལ་
 བྱའི་ཕྱིར། མཐའ་མེད་སྒོན་ལམ་ལྷག་བསམ་དག་པས་གདབ། ལྷ་མེད་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། དྲང་སྤང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག། ཅས་བཅོད། མ་ཁི་བགང་སྟེ་ཟན་རིལ་བརྩ་དང་ཆུ་གཙང་གིས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་དང་། ཨོ་ཡུལ་ཏྟེ། ལན་གསུམ། རྩ་མཆོས་སྟེ་སོགས་ལྷགས་བརྩ་བཅོད་ཅིང་།
 ཨོ་བཟླ་ཨ་ཆྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། རྩ་ལ་དང་ལོར་རྒྱན་མ། ཨ་པ་ར་ནི་ཅི་ཏ་
 སོགས། ལོར་ལྷ་གཞོད་སྒྱུན་ཆོགས་རྩམས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་འཆོ་བའི་ལྷ། བསྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་པ་རྩམས་ལ་
 འབུལ། བཞིས་ནས་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྩམས། ལོག་པའི་འཆོ་བས་མི་འཆོ་
 བར། ཆོས་མཐུན་འཆོ་བས་འཆོ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། འབད་དང་རྩལ་བ་མ་དགོས་པའི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲིང་མཛོད་པའི། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་
 ཅིག། ཅས་བཅོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་མ་ཁི་བགང་ཞིང་གཏོར་ཐེབ་བཤལ་ཏེ།
 བར་མགོན་དང་བོར་འབུལ་རྒྱའི་ཟན་རིལ་བརྩ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་བཀའ་། སངས་རྒྱུ་ཆོས་
 ཆོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཆྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྟེ་ཕྱེ། ཅས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྷར་བྱས་ནས། ཨོ་ཡུལ་ཏྟེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྩ་མཆོས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། སོགས་ལྷགས་བརྩ་བཅོད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་
 བཞིའི་མཆོན་བཅོད་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཞལ་སྤྱིང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་

འབྲམས་ཁྲིམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སུན་ཆོགས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། སྟོང་གསུམ་གཞི་
 བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། གངས་ཅན་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཏིང་ཤག་འཁོལ་བ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཡ་འབྲུལ།
 བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་
 ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད།
 ཡུལ་སྟོགས་འདིར་ཡང་རྟག་རྟུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། སད་སེར་བཅོམ་ཐན་དམག་
 འབྲུག་ཕྱ་གེ་སོགས། མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་
 ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག། ཅས་བཛོད། མ་ཁི་བགང་ཞིང་ཟན་རིལ་བཙུ་ཆུ་
 གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ལན་
 གསུམ། ན་མུམ་ཅེ་ སོགས་ལྷགས་བཙུས་གོང་ལྟར་བསྟོན་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་× འབྲམས་ཁྲིམས་× འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། སུན་ཆོགས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏོར་མ་འདི། ཏྲ་བདག་བརྒྱུད་སོགས་གཞོད་སྦྱོར་གྱི། ཟླ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་མ་ལུས་དང་། འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་སོགས། སངས་རྒྱས་
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའི། མི་མིན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ། བཞེས་
 ནས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། མར་གྱུར་བྱམས་པས་སྟོང་བ་དང་། བྱད་
 པར་བདག་ཅག་ཆོས་སྦྱབ་པའི། འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས།

བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། རི་ལྷར་བསམ་པ་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། རད་གདོན་བགེགས་སོགས་བར་དུ་གཙང་པའི་
 ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། མ་ཉི་བགང་
 ཞིང་ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་།
 ཨོྲོ་ཨྲོ་ཧྲོ། ལན་གསུམ། ར་མཆུ་སའ་ སོགས་གོང་ལྷར་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་xxxx བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྤུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་
 པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་
 བཅོམ་སོགས། སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། གདོན་འགོགས་
 འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། རད་
 ཡམས་འབྲུག་པ་ལྟ་གོ་དང་། སད་སེར་ཐན་པ་མ་གཏོང་བར། ས་མར་
 གྱུར་པའི་འགོ་ཀྱན་ལ། སན་བདེའི་བསམ་སྦྱར་བསྟེན་པར་ཤོག། གདོན་
 བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྦྱར་ངན་
 པ་ཀྱན་སྦངས་ནས། སན་ཚུན་ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་།
 བྱིད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ངས་འབྱོར་ཤོག། ཅས་བརྗོད། མ་ཉི་བགང་ཞིང་
 ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་།
 ཨོྲོ་ཨྲོ་ཧྲོ། ལན་གསུམ། ར་མཆུ་སའ་ སོགས་གོང་ལྷར་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་xxxx སྤུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་
 གཏོར་མ་འདི། འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱད་ལ། སྦྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་
 བསྐྱས་པའི། དྲིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་ཆོགས་ལ་
 འབུལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། རིགས་དྲུག་སྦྱུག་བསྐྱལ་ལས་

གྲོལ་ཏེ། དེས་འབྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྐྱུང་ཕྱག་
 ཅིང་། ས་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ནས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མུར་ཐོབ་ཤོག།
 ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 ཏྲག་ཏུ་སྦྲོངས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སྐྱབས་བཞུགས་པ། དེ་
 དག་ཀྱན་གྱི་སྦོན་ལམ་འབྲུག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྦོན་ལམ་བཟོ། དེ་ནས་མ་ཆེ་བཟང་ཞིང་
 གཏོར་ཐེབ་བཤལ་ཏེ། མར་མགོན་དང་པོར་འབུལ་རྒྱུ་ཟན་རིལ་བརྩ་ཆུ་ལུང་པའི་བར་བྲན་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ལ། ན་
 མཆོས་པ་ སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ $\times\times\times\times$ སྐྱུང་ཆོགས་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ཡི་དྲགས་རྒྱལ་མོས་
 གཙུག་བྱས་པའི། ཕྱི་ནང་ཟས་སྒོམ་སྦྱིབ་པ་ཅན། བྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་འཐོར་
 བའི། ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཟོ། མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་
 བས། བཀའ་སྒྲོམ་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་སྦྱིབ་པ་གཉིས།
 བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡོངས་སྐྱུ་དག། སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་ཡོངས་རྫོགས་ནས།
 ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 བཞིན་དུ། ཡོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པ།
 རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་བཟོ། གཏོར་རིལ་ལྟག་མ་བྱང་ཆོ་འདིར་བྱོགས་
 གཅིག་སྦྱངས་ན་ཆོག་པར་གསུངས་པས་མ་ཆེ་བཟང་ཞིང་ཟན་རིལ་བརྩ་སོགས་དང་ཆུ་གཙང་གིས་
 གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ དང་། ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་ ན་མཆོས་པ་
 སོགས་གང་ལྟར་བྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ $\times\times\times\times$ སྐྱུང་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
 པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།

བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲིགས་དང་བརྟེན་པ་སྒྲིགས་པ་ཡི།
 ལན་ཆགས་ཤ་འཁོར་གཉེར་བ་དང་། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲི།
 མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོར་མ་ལུས་དག།
 བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེར་གྱུར་ནས། ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་
 འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། བསད་པས་ཆོ་མུང་བརྟེན་པས་འོར་དབུལ་
 ཞིང་། བརྟེན་བརྟེན་ནད་མང་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོར་དང་། ཉེས་བཅུ་རྣམ་
 སྦྱོན་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་རྣམས། བྱང་ཞིང་དག་ནས་གཞོད་ལན་པན་སྦྱབ་
 ཤོག། ཅས་བརྗོད། མ་ཁི་བཟང་ཞིང་ཟན་བཅུ་རིལ་དང་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ཏེ་དམིགས་པར་གཏོང་རིལ་
 དེ་ལུན་ཆོགས་པར་བསྐྱར་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། ཨོ་ཨུཌུཌ། ལན་གསུམ། ར་
 མུ་སའ་སྒྲིགས་གོང་ལྷུང་བྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མམམམ ལུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། མདངས་ནངས་བསད་པ་ཤི་
 བ་དང་། ལྷེབས་ཤིང་ཤི་བ་སྦྱེ་སྦྱེད་དུ། ལུས་མ་ཐོབ་ཅིང་བར་དོ་བྱ། རིག་པ་
 ཏེན་མེད་འབྲམས་པ་ཡི། བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲི། མཆོད་སྦྱོན་
 གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། སྒྲི་མ་ཡི་དམ་དྲན་པ་དང་། བར་དོ་བར་དོར་དོ་
 ཤེས་ནས། འཇིགས་པའི་དག་བཞི་ཡ་ང་བའི། གཡང་ས་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པ་
 ཡི། འཇིགས་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐལ་ལས་གོལ་ཏེ། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྦྱེ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱལ་ལས་བརྟེན་གྱིས་མ་འོར་
 ལམ་བཟུན་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོས་ནས་སྦྱལ་པ་ཡིས། མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་
 བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། ཅས་བརྗོད་དོ། བརྟེན་ཅ་འདིར་མ་འདུས་པའི་མགོན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱལ་གཏོར་དང་འབྱུང་གཞིའི་གཏོར་མ་དང་། རྒྱ་གསུར་སྒྲིགས་གཏོར་བར་སྦྱོར་
 མཆོམས་འདིར་གཏང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་མགོན་རྣམས་ལ་ཟན་རིལ་ཇི་ཅམ་མང་ན་ཆོག་ཀྱང་།

འདིར་ཟན་རིལ་བརྒྱད་ལས་མི་མང་བར་གསུངས་པས། མ་ཎི་བགང་ཞིང་གཏོར་སྣོད་ལས་ཆུ་སྐྱམ་གཉིས་
 ཅམ་འཕྱི་བའི་སྤྲོད་དུ་ཟན་རིལ་བརྒྱད་དང་ཆུ་སྐྱལས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ དང་། ཨོ་
 བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་
 བྱས་ལ། ཨོ་ཨྲུཌྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་གྱི་ཡི་དྲགས་རྣམས་པར་ཅམ་གཤེགས་
 ཏེ། ལྷག་ལ་རེ་བའི་ཉམ་རྒྱུད་གི་ཡི་དྲགས་རྣམས་དེའི་བར་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམས་
 ཤིང་། ར་མཆ སར་ སྐགས་གྱི་སྐགས་ལན་བརྒྱད་དང་སེ་གོལ་དེ་སྤྲོད་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་×××× བྱན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོའི་
 ལྷག་གཏོར་འདི། སྤྱོད་བྱར་ལྷགས་ཤིང་སྐལ་བ་ཆད། ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་གྱུར་
 པ་དང་། ལྷག་ལ་རེ་བར་གྱུར་པའི་མགོན། ཇི་སྤྲོད་མཆོས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ།
 རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་གྱུར་ནས། མི་
 བཟོད་སྐྱལ་བསྐལ་འབྱུང་བའི་སྒོ། ཆགས་སྤང་མི་དགའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། རིན་
 ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དང་། སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་དུངས་འབྱེན་པའི། ཤེས་
 རབ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་གང་ནས། སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། སེམས་
 ཅན་གཟི་བརྗེད་རྒྱུད་ཏུ་གང་། དེ་དག་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོར་ཤོག། དཀར་ཐུབ་
 ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
 བཟླ་དེ། མཆོམས་འདིར་གོང་ལྟར་ཆུ་སྐྱིན་གྲུབ་ན་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་ཤིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་
 སྒྱུན་མེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་གཏོར་ཐེབ་ཁ་སྐྱབས་ལ་དེའི་སྤྲོད་དང་གཏོར་གཞིང་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་འང་རྒྱ་
 རུང་ཟད་རེ་འཕོ་སྟེ། བཤལ་རྒྱལ་རེ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆོམས་པར་བསམ། སྤྲོད་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་

པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་
 ཅིག། ཅེས་བདེན་སྟོབས་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་
 འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཞེས་མདོར་བསྡུས་
 སམ། རྒྱས་པར་ན་དེའི་མཚུག་ཏུ། སྐར་མ་རབ་རིམ་མར་མེ་དང་། སྐྱུ་མ་ཟེལ་པ་རྒྱ་
 བྱར་དང་། མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟེན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་
 བཟ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ངག་གི་སྟོན་པ་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས། ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག། སྤྱག་བཟུལ་ཀུན་
 ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ཁིང་དག་
 ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། རྒྱུད་དང་ལས་ལས་ཡང་
 དག་འབྱུང་། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་ཤེས་
 རྟོང་ཡོངས་རྫོགས་སམ། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྦྱིས་མ་
 འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏ་ཏུ་སྒྲ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་
 སི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྒྲུ། ཞེས་ཐུགས་ལན་གསུམ་བཏོན་ལ། རིགས་དྲུག་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 གི་དོན་གོ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱིས་ནས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྦྱིང་
 དབུས་སུ་ལེན་ཁིང་། རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཚུལ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས། བདག་ལ་དེ་དག་སྟོན་སྟེན་ཅིང་། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་
 ཤོག། ལན་གསུམ། འགོ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀུན་བདག་ལ་
 སྟོན་གུར་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། འགོ་བ་བདེ་ལ་

འགོད་པར་ཤོག། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མར་གྱུར་འགོ་བའི་
 རྒྱུ་སྐྱབས་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིན། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། བདག་གི་
 བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགོ་ཀྱན་བདེ་དང་ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་སྐྱེད། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བཙུན་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་ཐུག་
 བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་
 བས། རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱེད། ཞེས་རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད་
 བའི་སྒྲིབ་པ་བྱའོ། དེ་ནས། ཨོ་པརྒྱ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། པརྒྱ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་
 ཏེ། དི་རྒྱེ་མེ་རྒྱ་མ། སུ་ཏྲ་ཏེ་མེ་རྒྱ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་རྒྱ་མ། ཨ་རུ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་མ།
 སུ་མེ་རྒྱ་མེ་པ་ཡམྱ། སུ་མེ་རྒྱ་མེ་པ་ཡམྱ། ཅི་ཏྲ་ཏེ་ཡོ་ཀྱ་རྒྱ་ཏྲ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ག་མེ་སུ་ཏ་མེ་པ་ཏ། པརྒྱ་མེ་པ་ཏ། པརྒྱ་མེ་པ་ཏ་མེ་པ་ཏ་མེ་པ་ཏ་མེ་པ་ཏ་མེ་པ་ཏ་མེ་པ་ཏ་
 པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བསྐྱེད་ལ། མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་
 པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟུང་པ། དེ་ཀྱན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་
 པར་མཛོད། ལྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་།
 བདག་གི་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 རོངས་པ་བསལ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེད་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྦྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་སྦྱེད། ཞེས་པས་མགོན་རྣམས་ལས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་དངས་
 པའི་གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཞེས་ལག་པ་གཡོན་
 བྱང་དང་། གཡས་པ་ཕྱིར་ཁ་ནང་བཞུན་གྱིས་མཁྱིལ་མ་བསྐྱེད་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོག་ འཛིན་ཏེན་པ་
 རྣམས་ཟང་ཟང་གི་སྐྱེན་པས་རྒྱུད་སྒྲིབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པས་རྒྱུད་གོལ་ནས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ལག་པ་གཡས་ནང་དང་། གཡོན་པ་ཁ་ཕྱིར་བཞུན་གྱིས་

མཐིག་མ་བསྐྱེལ་ཏེ་སེ་གོལ་བརྟེན་ཅིང་དོན་བསམས་ལ་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་སྒོས་པར་བཏགས་
 པ་ཙམ་ལས། དུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཚུལ་
 ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་སོགས་དལ་བྱས་ཆོག་དོན་བསམ་
 བཞིན། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་
 བའི་མཐུས། ཉམ་ཐག་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི། མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་བདག་
 ཀྱུར་ཅིག། ཚ་གདུང་དཔྱལ་བའི་འཇིགས་པ་རྣམས། སྟོབ་བྱེད་བསེལ་བའི་
 ཆར་དང་ནི། གང་བའི་དཔྱལ་བ་མཐའ་དག་གི། གདུང་སེལ་ཉི་མའི་མཚོག་
 ཀྱུར་ཅིག། རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྒོམ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཡི་དྲགས་མ་ལུས་དབྱགས་འབྱེན་
 ཅིང་། བཀོལ་སྟོད་ཚོངས་པའི་ཐུན་སེལ་བའི། སྟོན་མའི་མཚོག་དུ་བདག་
 ཀྱུར་ཅིག། ཐུག་དོག་འཐབ་ཚོད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི། མདའ་ཆར་བབས་ལ་གོ་ཆ་
 དང་། འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་རྒྱ་འབྲུག་པའི། སྟོལ་བྱེད་བརྟན་པའི་གཟིངས་ཀྱུར་
 ཅིག། འཇིགས་རུང་སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆི་ཡི། རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཅོས་པ་ལ། ཉོན་
 མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བྱེད་པའི། སྤུན་པའི་མཚོག་དུ་བདག་ཀྱུར་ཅིག། བདག་
 བེ་དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་རྣམས་ལ། འདོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་དང་།
 གཉེན་དང་བལ་བས་གདུངས་རྣམས་ཀྱི། གཉེན་དང་བཤེས་སུ་ངེས་ཀྱུར་ཅིག།
 བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས།
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྤྱི་བོར་འཛིན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གྲུབ་ལྷགས་ནས།
 སྐྱ་གསུམ་སྤིང་དུ་ཕྱིན་ཀྱུར་ཅིག། ཅས་དང་། སྤྱི་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྟོབ་ཆོག་བརྒྱུད་མ་
 འདོན་པར་སྟོན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས་

ལྷག་པའི། འོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་
 པར་ཤོག། གང་དུ་སྤྲད་པ་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནས་དམན་བཟླ་
 ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་
 ཤོག། སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། ཏྲག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག།
 བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་
 ཤོག། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཐེག་སྤྱུག་དྲག་པོས་ལྷོད་མཐོང་
 ཆོ། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕུན་པ་བཞིན། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་
 འཛིན་ཤོག། བདག་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱག་དྲོག་གིས། གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་
 པའི། ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག།
 གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའམ། རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། ཤིན་ཏུ་
 མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བཟླ་བར་ཤོག། མདོར་
 ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འབུལ། མ་ཡི་གཞོན་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། དེ་དག་ཀྱི་ཀྱང་
 ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི། ཏྲག་པའི་དྲི་མས་མ་སྤྲགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མར་ཤེས་པའི་
 སྒོས། ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། ཅས་བཏོན་དེའི་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགེལ་བར་
 བྱའོ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་སྒོ་སྒྱུང་གི་སྒྱུར་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྱུར་
 བ་བཞིའི་གནད་གོང་དུ་ཆང་ཡང་སྐྱབས་མགོན་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཆོམས་འདིར་
 བཤགས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འོ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ།
 བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པ་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པརྩས་རབ་ཏུ་བརྟུན་པ་
མཁས་པ་གཟི་བཞིན་སྐྱེད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་མ་གསེར་
བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་རྟུལ་ཞུགས་བྱུང་བ་ལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་མ་ལྷ་
ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་མ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོའི་
དབྱངས་ལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་མ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་
བས་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་མ་སྣན་གྱི་སྒྲ་བཞུགས་འོད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ།། ཞེས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བདུན་གྱི་མཆོན་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས། དེ་
དག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ལྷུང་བཤགས་དུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

སྦྱིར་རྒྱས་བསྐྱེད་བརྟུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཇུག་ཏུ། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་
དགའ་བོ།། བརྟུན་ལ་དད་པའི་སྣ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་
ནི།། སེམས་ཅན་པོངས་པ་གཞན་དག་གྱང་།། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས།། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅས་དང་། འབྱུང་བོ་གང་དག་ཕྱོགས་
འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།། སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་གྱང་རུང་།། སྦྱིད་ཀྱི་
རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།། ཉིད་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག།
ཅས་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་དག་ཙུ་གང་བྱས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འདོན་དགོས་པ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
པས་དེ་གཉིས་བཏོན་ལ། བཟང་སྦྱོད་དང་། སྦྱོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་སོགས་གདོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
ཙམ་མ་སྦྱོགས་ན། དེ་དག་གི་སྦྱིང་བོ་དྲིལ་བ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་
དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
སྦྱོབ་ཅིང་།། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ།། དུས་གསུམ་གཤེགས་
པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤགས་པ་དེས།།
བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་།། བཟང་བོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་

བར་བགྱི། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བ་ཡང་། དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་
འབྱུང་བ་བ་དང་། ལུས་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་
ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག། ཅས་དང་སྟག་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟོད་པ་དང་། ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་
སོགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་འཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཟུན་པ་དང་མཇལ་བ་དང་།
དག་པ་མཁའ་སྟོན་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྟེ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་
པ་ཆེན་པོའི་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་མདོ་སྟགས་གྱི་བཟུན་པ་དང་མཇལ་དཀར་བར་གསུངས་པས། དེས་
ན་བཟུན་པ་འདི་དང་མཇལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཆད་ཐུག་གྱི་དམ་པ་ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་
མགོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སྟོན་གནས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆོགས་ཀྱང་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།
འདིར་ཐམས་ཅད་བཀོད་ན་ཉ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ནི། གོང་ས་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མདུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། རྒྱལ་བ་
ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་སྟོབས་ཆེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་
འབྱོར་སྟོན། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཎ རྒྱལ་བྲིམས་
གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྟ་སྟོན་གཙང་བ་
སོགས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟུན་པ་ལ། བསེ་བསྐྱང་མེད་པའི་རྣམ་
ཐར་འཁྱོད་བར་ཤོག། ཅས་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན་མདུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་
བཞིན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ལམ་ནས་ཡིད་གྱིས་སྟོན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་
ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལོ།

ཤེས་བརྗོད་ནི། སྤྱིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རྗེ་སྟོན་དག་མཆོན་གྱིས། དང་འདིར་མི་

ཤེས་རྒྱུ་པ་ཀུན་བྱུང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་
 མཛོད། སུན་ཚྲིགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིང་བཛོད་ཀྱིས་མཐའ་
 བརྒྱན་ཅིང་། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་སྐད་བཟོ་སྒྲོན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མཚན་
 རྟགས་བདེན་སྟོབས་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་འོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏཱ་ཐ། ཨོ་པཱུ་གི་ཡ་ཨ་ཤ་
 བོ་རྟ་ནི་སྒྲུ་ཞེས་པའི་རྟགས་ལན་བདུན་བཏོན་ཏེ། མཛད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་
 རྟག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། སྒྲོན་པའི་གནས་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་ལྷུ་
 འབྲུག་ཤོག། ཅེས་སྟིང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་བཛོད་དོ། ཐལ་བྱུང་ལ་རེ་བ་
 དང་རྗེས་ཀྱིས་ཆོམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་བར་དུ་གཏོར་
 མ་མིང་དོར་ཞིང་དེ་ནས་གཏོར་མཆུ་དང་བཅས་པ་གཙང་སར་དོར་ཏེ་ཡུག་ཅིག་བྱ་བྱི་སོགས་ལ་བཟའ་
 མི་བརྟུག་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ལག་དུ་བརྟར་རོ། སྤྱིས་པ། མཛོད་སྤྱིན་སྤང་སྟོང་
 འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ལས། དོན་གཉིས་མོར་བྱ་འདྲེན་ཚུལ་ཀུན་རྫོགས་པ། འདྲེན་
 མཚོག་སྤྱི་མའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་མཁན། བསགས་སྤང་ཐབས་ཤེས་ལྡན་
 པའི་ཁ་ལོ་པས། དགོས་འདོད་ལེགས་ཚྲིགས་ཅིར་ཡང་དྲངས་པའི་མཐུས། བན་
 བདེའི་མོར་གྱིས་སྟོངས་པའི་འགོ་བ་ཀུན། སུལ་བྱུང་ཚྲིགས་གཉིས་གཏོར་
 བརྒྱས་རབ་ཕྱག་སྟེ། སྐྱ་གཉིས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཅེས་གཏོར་
 མ་བརྒྱ་ཅ་གཏོར་ཚུལ་མཛོད་སྤྱིན་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་ཚུལ་འཕྱིན་ལས་སྐལ་ལྡན་
 བས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་གོང་མའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་ལ། རྗེ་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་མཚོག་གི་

ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྲི་དགོས་ཞེས་ཏེན་བཅས་
ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། མགོན་པོ་གང་གི་སློབ་བུའི་ཐ་ཤལ་བྲག་རི་སྐལ་མེད་པ་སློ་བཟང་ལྷགས་
རིགས་རྒྱ་མཚོ་དབང་རྒྱལ་ནས་སླ་མའི་ཕྱག་བཞེས་རང་སློར་གང་ངེས་ན་མས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་
གི་བསམ་སྦྱར་ངི་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་མཚན་ལྡན་གྱི་གཏོར་ཁྲིད་ན་མས་དང་སླ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་
འཁྲིད་མན་ངག་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། རྟེན་དང་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྟེ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་
སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སླ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་
འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།

༼༡༽

༄༅། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་
བཟང་པོས་སྐྱབས་རྗེ་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་བདུད་
ཅི་བསྟེལ་ཐོར་གནང་བ་སོགས་ཕྱག་བཅིན་ཐོར་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། (ལུང་མེད) ཤིང་ཡོས་སྒྲ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བར་དབེན་གནས་པར་
ཆང་དགའ་ཕྱན་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་གི་གཟིམ་ཚུང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆའི་ཞབས་བྱུང་ཏུ་བསྟེགས། དགེས་ཞལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ངོམས་མེད་ཏུ་
སྦྱོད་སྐབས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རིམ་ལྡོད་བརྗེད་ཐོ་སྟེལ་བ་ལ། ཆོས་སྐྱབས་
མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུངས་ལྷགས་སྤྱོད་དང་པོར་དག་
ཕྱིན་ཆེབས་དེ་ནས་སྤྱོད་ནས་འཇིགས་བྱེད་འདོན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་སྦྱོན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདེ་ཅན་ཞིང་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བར་སྟེང་ཏུ་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་། འོག་ཏུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
བཏབ་ནས་བདུད་ཅི་འབབ་སྐྱུང་དང་བཅས་ནས་འོག་ཏུ་མ་ཁི་སྤྱོད་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་གསུང་།
དེ་སྐབས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་ལ་ཤར་སྐྱོམ་མཛད། དེ་
ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས་ཆོ་འགྲུགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྦྱོན་དམིགས་བཅས་ཆོ་སྟེའི་ལྷགས་
བསྐྱེས། དེ་ནས་སྐྱུ་བྱུས། མཆོད་པ་འབུལ་བཤམ། སྤྱོད་ཅི་ཆོ་བཞེས་སྐབས་ནས་
སྦྱོར་ཆོས་རྗེས་དགའ་སྟེའི་རྣལ་འབྱོར། དམིགས་བཅེ། ཡང་མ་ཁི་དང་སྐྱགས་
སྤར་གྱི་འཕྲོ་ནས་ཤར་སྐྱོམ། དེ་རྗེས་གསུང་གཏོར་བཅིན་རྗེས་བསྐྱུར་ཏུ་མཆོད་པ་

འབྲུལ་གཤོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེན་སྒྲ་མཆོག་བདེན་མ། ལྷུང་བཤགས་ཆར་
 གསུམ། དེ་རྗེས་ཡང་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཉི། དགོང་ཐུན་ལ་འཛིགས་
 བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མཆོད། འཕྱིན་བཅེལ། མ་ཉི་དང་འབྲེལ་ལམ་རིམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཉིན་རེ་ཆར་རེ་ཤར་སྒོམ་བསྐྱངས་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མར་མཛད།
 དེ་སྐབས་ཀྱང་མ་ཉིའི་ངང་ནས་འཇུག་ཐོམ་བཞིས། མཇུག་དེས་ཟིན་པའི་སྒོ་
 ནས་བསྐྱོ་སྒོན་བཅས་མཛད་གསུང་། ངོས་ཀྱི་དགོ་སྒྱུར་ཐོར་ཐུན་རང་འཇགས།
 དེ་དང་ལྷག་པར་ལུས་དཀྱིལ་འདི་ཕྱག་དབང་ཚུན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཤིན་
 ཏུ་འགངས་ཆེ་བས་མ་བསྐྱས་པར་རྒྱས་པ་དེ་རང་གིས་གསུང་། འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལགས་བསྐྱེལ། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤང་འཁོར་སྐབས། དེ་ལས་
 ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར། རྩུ་པརྩ་ལས་སྒྲོས། རང་རང་གི་གདན་ལ་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་× གྱུར། ཅས་དང་། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྱུར་པ་ནི། དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། རང་
 གི་ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། བཅས་ ཐོད་པ་× གྱུར། རྩི་རྩི་×
 གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་× ཕྱོགས་
 བཅུར་× རྩི་སྒོས་ཀྱི་མཛད་པར་མཛད། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། འཁོར་
 རྒྱུམས་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་དམ་ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མིག་གཉིས་སུ་གླི་སོཌ་དཔའ་གཅིག་ལྟར་རོ། ཆོས་^{༣༩}
 མ་ཉིའི་ལྷགས་ལྷང་སྐབས་ཆོག་དོན་ལྟར་གྱི་གསུམ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེལ། ལྷིག་
 སྒྲིབ་དག་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་པརྩེ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལྷ་ལས་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་འཆབ་
 བཅས་བྱུང་བ་འགྱོད་ནས་མ་ཉིའི་བསྐྱས་སྒོམ་ལ་བཙོན་པས་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་
 སྐྱེས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཏུ་མགྱིན། མི་གཡོ་བ། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་

ནུམ་སྒྲོན་ནས་གཤིན་རྗེ་ལས་འཕྲོགས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་བསྐྱལ་བས་ཕུང་པོ་མ་ཆོག་
 ཅམ་ལ་འདས་ལོག་བྱུང་བ། ཆོས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་བ། སྤར་སྤར་མ་ཞིག་རི་བོ་བོ་ཏ་
 ལར་ཕེབས་པ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་འབྲིད་རྒྱུས་ལྟས་པ། སྤུན་རས་གཟིགས་ལ་ལྟས་
 པས། དེས་བརྒྱད་སྟོང་གསེར་ཆོས་བཅོང་བཞིན་བོས་པས་ངེད་མི་མཐོང་།
 དཔུལ་བར་འགྲོ། འོ་ན་ཅི་བྱ་ལྟས་པར། ངེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ལ་བཙོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་མཆོམས་མེད་དག་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་ཅན་གོར་གྱི་ཤའི་
 སྐྱབ་ཤིགས་ནས་སྤྱད་དུ་བྱས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོད་ནས་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 སྐྱོམ་ལ་བཙོན་པས་ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་ཀ་ལྟས་མ་སྤངས་པར་མཐའ་སྤྱོད་དུ་སོང་ཚུལ།
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱོད་མོ་མཐའ་སྤྱོད་དུ་གཤིགས་ཚུལ་སོགས་བཀའ་
 བསྩལ། ཆོས་^{༢༩} སེམས་བཟང་པོ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ། དེ་ཡོད་ན་ཞར་དང་
 ཞོར་ལ་དགེ་བ་འཕེལ་བ། འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་བས། དེར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤོང་གི་
 ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྐྱའི་རིགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར། སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱིས་ཆོང་བྱས་ཚུལ་གཏོང་བའི་ཤུགས་གོམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནུམ་ཐར་
 བཟང་པོ་ཡང་བསྩལ། རང་ཡང་སེམས་བཟང་བ་ལ་དགྲེས་ཆོར་བསྐྱེད་སྐྱོམ་
 བརྗོད་བཅས། གཞན་ལ་ཕན་ཆེ་བས་བདུད་དང་བཞུགས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་
 བཟོད་པས་སྤྱགས་པ་བཞུ། ཞལ་འདོན་ཉུང་ན་གཞོད་རུས་པས་ཞལ་འདོན་
 དང་། ལྷག་པར་ཆེ་སྐྱབ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཅས་བཀའ་བསྩལ། ཆོས་^{༣༠} བཤར་སྐྱོམ་
 མདོར་བསྐྱེད་འདི་རྩི་རྩི་འཆང་སྟོབ་བཟང་སྤྱོད་པའི་གསུང་ཡིན། དེ་ཡང་རྩི་རྩི་
 འཆང་སྐལ་བཟང་མཐའ་སྐྱབ་བྱ་ཆོང་དུ་བཞུགས་སྐབས། སྐབས་སྐབས་སུ་
 བམ་ཆོས་སུ་རྩི་རྩི་འཆང་སྟོབ་བཟང་སྤྱོད་པའི་སྤུན་སྤར་བཅས། རྗེས་མ་སྤུན་གཞི་
 བཞེས་སྐབས་ཀྱང་བཅས། སྐྱེ་རིལ་པོར་སྐྱེ་བའི་ལྟས་པའི་ལྟས་སུ་ཡོངས་

རྫོགས་བཞེས་པར། འོ་འགྲིགས་པ། ད་སློབ་གཉེར་སྐབས་ཡུན་རིང་སྤྲོད་མི་
 ཉན་ཏུར་ཐག་གིས་ཞེས་གསུངས་ནས། བཤར་སྒྲོམ་མདོར་བསྡུས་འདི་དགུས་
 བཞིན་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གསུང་། སློ་བཟང་སྦྱོར་པ་གཤེགས་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད། ཡུམ་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་བཞུགས། བསྐྱལ་བཟང་
 བཟླ་འཛིན་དང་སྐྱ་མཆེད་ཡིན། སྤུ་ཏུ་གཟིམ་ཁང་པན་ཚུན་ཡིན། བསྐྱལ་
 བཟང་བཟླ་འཛིན་གྲ་ཚང་ཏུ་མཁན་པོ་མ་གནང་བར་ཏུ་སྤྲུལ་ཀྱང་བྱད་པར་
 ཅན་ཏུ་མ་ཤེས། མཁན་ཐོག་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མའི་བཤད་ལྟང་
 བསྐྱལ་བས་ཀྱན་ཏེ་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེ། མཁན་ཐོག་ཁྱུར་སྐབས། བམ་
 ཆོས། ཏུང་དགོན། གཉལ་སོགས་མང་པོས་གདན་དྲངས། ལྷ་སྤྲིངས་པས་ཀྱང་
 གདན་དྲངས་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པར། ཐུགས་དམ་ནི་ལྷ་སྤྲིངས་སུ་འཕེལ་པོ་
 ཡོད། གཞན་རྗེ་མཛད་མཁྱེན་སོགས་ཁྱེས་པར་སྐད་ཆ་འཕྲོ་མ་རྫོགས་གོང་ནས་
 དགུས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་བསྐྱུངས་ཚུལ། སློ་བཟང་སྦྱོར་པར་ལྷ་སྤྲིངས་ཀྱི་
 ཆགས་ཚུལ་ཁྱེས་པར། ཁྱོད་སྤྲོད་ས་དེ་སྦྱིད་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གཅིག་མཐོང་
 འདོད་པར་འདུག་གསུངས་ཀྱང་ས་ཁད་ཀྱིས་ཕེབས་མ་ཐུབ། ཐེངས་ཤིག་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་གཟིགས་པར་ཚང་མ་གཟིགས། རྗེས་སུ་མཇལ་ཐུང་
 སྐབས་དེ་དང་དེ་འདུག་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། ཐུག་སྤྲོད་ན་ཁང་པ་ཞིག་འདུག་
 དེ་གང་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དགོན་ཞེས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཁྱེས། ཡང་དཀར་པོ་ལྷ་
 ཐུ་ཆེན་པོ་འགྲལ་ཙམ་འགྲལ་ཙམ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་གང་ཡིན་གསུང་།
 དེ་ཡོལ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཁྱེས་པ་སོགས་བཀའ་བསྐྱེལ། སློ་ཆོས་ལ། རྒྱལ་བ་ལྷས་
 བཅས་ཀྱི་སྦྱེའི་བྱེན་ལྷབས་ལགས་མཛད་བཅས་ཨོྭ་དང་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་སྦྱར་དྲངས་རང་གི་སྦྱི་བོའི་ཨོྭ་ལ་ཐེམ། སྦྱ་དང་རང་གི་ལྷས།

སྒྲིའི་ལེགས་མཛད་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་དབྱེར་མེད་འབྲེས། ཚེ་ལས་
 བདུད་ཚི་དཀར་པོ་བབས། ལུས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱ། ཉན་ཐམས་
 ཅད་ཁྱག་ཅུལ་རྟག་ཅུལ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཐིག་སྒྲུལ་སོགས་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཐོན་པ་ས་འོག་རང་གི་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེས་གཙོས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་གཤེན་རྗེ་དང་། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཆང་མའི་ཁར་
 སོང་བས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། ངག་ཡིད་ལ་ཡང་དེས་རིགས་བསྒྲ། མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ཡས་འདེད། ངག་གི་སྐབས་མས་འདེད། དེ་
 མགོན་པ་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིར་བྱས། ཡིད་ཀྱི་སྐབས་སྤང་འདེད་རྣམས་བྱ་ཚུལ་
 བསྟུལ། འོགས་པ་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྤར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་མཇུག་རྩི་རྗེ་འཆང་
 རྩི་བཟང་སྒྱུན་པའི་གསུང་ཤར་སྒོམ་མདོར་བསྡུས་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་བཏང་། དེར་
 ཐུན་དུག་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། དེ་ལྟར་བྱ། བར། དེ་ནས་ཤར་སྒོམ་
 ཐུགས་ལ་སྒོལ་ཚུལ། དེ་ནས་ཐུན་དུག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། ནས། བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། བར། ཡང་སྐབས་སེམས་ནས་འདི་བར་ཆོགས་ཞིང་བཞག་པ་ལན་
 གཉིས་རྗེས། སྤར་ཡང་དབྱེས་བཞིན་མན་བསྐྱར་ལུང་བཅས་ཆར་གསུམ། ལན་
 དང་པོ་གཉིས་སྐབས་སྤེམ་མ་རང་འདྲ་བཞིམ། གསུམ་པའི་སྐབས་སྐྱ་རིལ་པོ་
 བཞིམ། བྱིན་དུག་གི་ཆོགས་བཅད་དལ་བྲེལ་སྐབས་བསྐྱར་ཆོག་དགོང་མོ་སྤེམ་
 མཆོད་དང་འཇིགས་བྱེད་འབྲེལ་ཏེ་འདོན་ཀྱང་ཆོག་སྤེམ་དུ་འཇིགས་བྱེད་
 གཏོར་འབུལ་བཅས་བེན་ནས་མཇུག་སྤེམ་མཆོད་ཁེར་རྒྱང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྤེམ་མ་
 ཡབ་ཐུས་ཐུག་ལེན་ལའང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད། བསྐྱེས་ན་རབ་དཀར་ནས། སྤང་
 བར་བགྱེད། བར། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་ཡན། དེ་ནས་སྤེམ་མཆོད་
 གཞུང་ལྟར་ཞིང་མཆོག་དམ་པའི་མགོར་འཇིགས་བྱེད་རང་གི་གཏོར་འབུལ། དེ་

436

རྒྱུ་གསེར་ཁྱུ་མ། རང་དུ་ལྟ་སོ་སོར་དེ་མཐུན་སྒྲིལ་ཆོག་དང་རང་རང་གི་
 སྒྲགས། ལྟ་མོར་རང་ཡི་དམ་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཅི་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 སྒྱབ་པར་གྱུར། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲགས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲགས།
 ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་མཛད། དགའ་ཚལ་ལྟ་མོར་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བཅས་
 མཛད། མཆོ་ལ་འགྲོ་ཉིན་མཆོ་རྒྱས་བྱམ་པ་ཡོད་ནས་བཅུད་བྱམ་པའི་སྤྲོ་ཆོག་
 བྱེད་དགོས། ད་ལམ་བྱམ་པ་མེད་པས་བྱམ་སྒྱུབ་ལྟར་སྒྲགས་དུག་ཕྱག་དུག་གི་
 བྱིན་ཆབས་བྱ་གསུང་། ཆོས། དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་བསྐྱེད་སྐབས། ལྷ་གོས་སྒྲགས་
 གཤིབ་པའི་སྤྱིང་འབྲུ་འཐོར། ཞལ་འདོན་སྐབས་གསུམ་པ། གནས་བཅུ་དབྱ་
 རས་སངས་རྒྱུ་སྒྱལ་པའི་བར། ཕྱིར་བཅོས་ལྷང་ཐུན་བྱིན་ཆབས་བཅས་གསོ་
 སྦྱོང་ལྟར། དགེ་བསྐྱེན། དགེ་ཚུལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་གསུམ་
 རེ། བྱིངས་དཀྱུས་གཅིག་མིང་རང་འཇགས་ལ་དཀྱུས་གཅིག་སྒྲོག་པར་མཛད།
 དགེ་སྦྱོང་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་ལ་འང་དགེ་བསྐྱེན་ནས་གསར་དུ་མཛད། དགེ་ཚུལ་
 ཟེན་ནས་དེ་བར་ཆང་མ་གྲོལ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་སྤར་བཅུག། གདམས་ངག་
 བཟད་ནས་བཛྲོ། སྒྱབ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་བསྐྱུབ་བྱ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུ་སྒྱལ་པ་
 དང་། རིང་འབད་མ་བཅས་མཛད། ཡང་འཕར་ཆང་དུ། ཆོས། ཀོང་པོ་ཐེག་
 ཆེན་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ན་གཟའ་སྐར་བལྟས་མི་ཆོག་པ་ཡོད། ལྷ་བྲང་གི་ཆང་
 ཡང་ངན་པ་དགུ་འཛོམས་ཉིན་ཐོན། ཆང་མས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ལ་གཟའ་ཉེས་
 སྐར་ཉེས་མེད་པར་རེད་ཟེར་མཉམ་དུ་འགྲོ། དོན་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་མི་
 གཞོད་པ་ཡིན། ཐེངས་ཤིག་ངོས་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ལུ་ཕྱོགས་སུ་ཞག་མལ་
 བྱས་པས་ཁྱོ་ཟངས་སྒྲགས་སྤྱོད་ཆང་མ་རྒྱས་བཀའ་འདུག། གང་ཡིན་བྱས་པས་
 གཞུང་ས་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་གསལ་སང་ཉིན་ལྷ་སྤྱང་ཆང་དུག་དུ་འགྱུར་ཏེ་

ལྷན་ལ་ནད་དང་། གཙང་སྐྱེས་མི་བདེ་བ་ཡོང་ཞེས་འདུག་པས་སང་ཉིན་མི་
 ཡུགས་ཚང་མའི་བདུང་ཆུ་གང་དགོས་དོ་རྒྱབ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ལ་སྐྱབས་
 མཆོག་ཀྱང་སང་ཉིན་བཞུགས་པ་ལེགས་ཟེར་བར་སྒྲིན་མི་ཡོང་། སང་ཉིན་མི་
 འགོ་ཐབས་མེད་ཡིན་བྱས་ཏེ་ཕྱིན། ཞབས་ཁྱུ་བར་དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་བྱས། སང་
 ཉིན་ཆེ་ཆུང་གཤམ་ཙམ་དུ་ཚུགས་བབས་པར་ཆུ་ལེན་རན་དུས་འབྲལ་སྤངས་
 བྱེད་ཏེ། དེ་རིང་ཆུ་ཐམས་ཅད་དུག་དུ་འབྱུར་བ་ནམ་མཁའ་སྐར་ངན་ཞིག་
 ཤར་ཏེ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གང་སྐྱེས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་སྐར་མ་ལ་བྱད་ཚད་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་སྐྱེད་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བྱས་
 ན་དེས་མི་སེལ་བ་གང་ནས་ཡོང་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་བདུང་པས་སྒྲིན་གང་
 ཡང་མི་འདུག ཡང་ཐེག་སྤྱིང་བཅའ་ཡིག་དུ་གྲོང་ཆོག་ལྷ་བསང་སྐྱེས་གང་
 བྱང་བགྱིད་མི་ཆོག་པ་དང་། སྒྲོལ་ཆོག་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙམ་བྱས་ན་འབྲུས་
 ཚུལ་ཡོད་གསུང་། ཐེག་སྤྱིང་གི་ཤག་གི་བཀོད་པ། གསོལ་ཇ། གསུར། བསོད་
 རྟོམས་ལ་ཕེབས་ལུགས། རྟེན་པ་འདྲེག་ལུགས། ཆོགས་ལ་ཕེབས་ནས་གདན་
 ལ་མ་བཞུགས་གོང་སྒྲིར་ཆོས་བསྐྱེས་པ་མཛད་ལུགས་བཅས་གསུང་། གསེར་
 རྟེམས་ཡོ་བྱད་འདི་ཡང་འབྱེར་མི་ཉན་གསུང་། དེའི་ཆབ་དུ་གཏོར་ཆས་དང་།
 མཚུལ་འབྱེར་དགོས་གསུང་།

༥ བདག་འདུག་ལ་སྐྱེས་པས་ཐུགས་སྦྱོར་སོར་ཆུད་དེ་རྣམ་པར་དག་ན་སོ་
 ཐར་ཡང་རྣམ་པར་དག་ངེས་གསུང་། ཕྱི་སོ་ཐར་ནང་གསང་ཐུགས་བགྱིས་ན་
 ལེགས། སོ་ཐར་གྱི་རུང་ཆུ་ཆབ་ལེན་ཚུན་ནན་ཏན་བྱས་ན་འདུལ་བསྟན་ལ་
 ཤིན་དུ་ཕན་པས་གལ་ཆེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དུས་དྲན་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་ཙམ་ལས་ཚང་མ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་བདག་གིར་མེད་པས་སྤང་ལྷང་གི་

ཤན་སོགས་ཡོང་ས་མེད་གསུང་། གྲུང་ཆོགས་སོགས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རང་
 ལྷ་གང་གསལ་དེའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཆོག་ བདེ་མཆོག་གི་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་
 ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡིན། ཡང་གསུང་ལས། ཉེར་བསྐྱེད་མཆོམས་ཆོགས་
 འདོན་ལྷ་བྱར་རང་དབང་ཡོད་ན་བར་ཅུང་ཟད་འཛོག་ དཔེར་ན། འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་སྐབས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བར་སྟོང་འཛོག་གི་ཡོད། བར་
 འཛོག་པ་མ་བདེ་སར་ཆོགས་ཞིང་འབྱེད་ཀྱིས་སྐྱུར་པོར་བསྐྱུས་པས་ཆོག་ བསྐྱེད་
 བའི་ཆོག་གསར་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ལེགས།× རྣམ་གཤེད་གིས་བྱེད་ཞིང་བསམ་
 སྐྱོར་དམན་པས་བགྱིས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སྤུལ་བྱུང་དགོ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱུར་
 ལྷགས་བསྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་
 བྱས་ཏེ་རང་གི་དགོ་ཚུ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བས་གཅིག་དུ་སོང་བ་གཅིག་ཡིན་
 ཞིང་། འདི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་། བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྐྱོད་འཇུག་སྒོན་ལམ་བགྱིས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་སྤུལ་བསྐྱེད་རབ་རྒྱས་ལ་དགོངས་པ་བྱས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་དགོ་བཤེས་སྤུལ་བསྐྱེད་རབ་རྒྱས་ནི་གྲ་ཆང་གི་དགོ་བཤེས་ཐོན་ནས་སྒྲ་
 མས་བྱེད་རང་བམ་ཆོས་རང་དུ་དགོ་སྐྱོར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱན་དུ་བམ་
 ཆོས་སུ་བཞུགས། དགོང་མོ་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཆར་གཅིག་གསུང་ཆེན་
 པོས་དལ་བྱར་གསུངས།

དེ་ནས་འཇམ་ཆག་གེར་བཞུགས་པས་གཞན་གྱིས་དགོ་བཤེས་གཉིད་ཉལ་
 བ་དེ་བལྟ་བར་འགྲོ་བེར་བར། དགོ་བཤེས་གཉིད་ནི་མི་ཉལ་བར་འདུག་ཟེར།
 རོ་ཐོག་ལམ་རིམ་བསྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ནི་སེར་
 སྐྱད་དགོ་བཤེས། གཞིས་དགོན་ཁག་བསུ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་བྱས། ཁ་མཆུ་

སུམ་ཅུ་ཡིན་ནམ་གཅིག་བྱས། ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཤོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 ཅེས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། རྗེས་སུ་དགོ་བཤེས་སྤྱབ་
 བཟུན་རབ་རྒྱས་ནས་ལམ་རིམ་གསལ་པས་སྒྲ་སྒྲོབ་ཏུ་གྱུར། སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་
 གྱིས་གསུངས་པར། སྒྲུང་ཡིན་ན་གཞན་གོས་སྤུ་དྲུང་ཅན་སོགས་བྱིས་པའི་
 ཏྲགས་འཆང་བར་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་ཡང་ད་ཆ་རང་ལོ་ན་མཐོ། འབྲུག་ན་ལུས་
 ཁམས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་སྒྲ་མས་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞེས་
 བྱས་ཚུལ་སོགས་འདྲ། འབྲོམ་གྱི་གསུང་། མར་མེ་རྒྱུང་× ཏྲགས་ཚལ་མེ་× དེ་
 ཕྱིར་དང་པོ་འདྲུ་འཛི་དག་ལས་བྱོལ། བཏྲན་པ་ཐོབ་× གསུངས། ལྷ་རྗེ་བསམ་
 གཏར་གྱིས་ཐུག་པ་ཞིག་ན་བསྐྱད་པས་དེར་བཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ལ་གཞོད་
 མ་རུས་ཀྱང་། ཕྱིན་བདག་ཞིག་ལ་ཐབས་གྱིས་སྦྱར། དེ་དང་གཞན་ཞིག་
 འབྲུག་པ་སྦྱད་པའི་བར་ལྷ་རྗེ་བསམ་པ་ཡིན་གསུང་།× རྒྱུང་ཆམ་འབེབས་རང་
 གིས་འཐུས་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱུང་རོ་བསལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་མེད་གསུང་། རྒྱལ་
 དབང་ཆོས་རྗེ། ཤར་ཆེན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་
 བར་མའི་ཡུམ་སྦྱོན་མའི་སྒྲོར། ཆོས།^{༡༢} བདག་འཇུག་ཉིན་ལྔ་དྲོ་སྦྱར་ཆོས།
 དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ།× འཇུག་པར་ཤོག། ལན་གཉིས། ཐུན་
 ཏུག དམིགས་བཅའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྒྲུན་རྗེས། སྒྲ་བརྒྱད་ནས་དོལ་
 དིལ་བྱིན་སྒྲབས་མཇུག་× འབྲུད་རྒྱ། གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད། ཕྱི་རོལ་
 མཆོད་པ་མེད། ཆོས་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས། གཏང་རག་མཚུལ་བར་སྦྱི་ལྟར།
 བདག་འཇུག་རིགས་ལྔའི་དབང་སྒྲབས་ཀྱང་མཚུལ་རྒྱས་པ། ཆོགས་བཅད་སྒྲོན་
 ཏུ་སྐབས། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས། འདི་དང་བུམ་དབང་སྒྲབས་ལ། དེ་ཆེ་
 དངོས་གྲུབ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སོགས། གསང་ཤེར་ལ། ས་གཞི་མཇུག ཡིད་འོང་

ཡང་ཚོ། གཏང་རག་མཚུལ་རྒྱས་པའི་རྗེས་རྟོག་ཏུ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་
 ཤོག་ ཅེས་པའི་མཚམས་ཡར་བེམ་གསུང་། དེ་ནས་གསུང་གཏོར། སྐབས་
 གསུམ་མ་སོགས་ཚེས་སྟོད་ཁ་ཤས། སྒྲ་མཚོད་རྒྱན་ལྟར་ལ་གྲོང་བསྐྱེད་མེད་པར།
 བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རྒྱུད་པ། སྒྲ་མཚོད་རྒྱགས་རྗེས་འཛིགས་བྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་སྟོན་
 ཤེས་བཅས། ཚེས།^༡ བདག་འཇུག་ཕྱི་ཉེན་ཡང་དེ་བཞིན། སྦྱར་ཚེས་སྐྱ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་མཇུག་ཤར་སྒོམ་མདོར་བསྐྱེད། དེའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚམས་ཐུན་
 གྲུག་དབུ་ནས། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བར། སྐབས་སྐབས་དེ་རྗེས་སྟོད་འཇུག་གི་
 ཡོང་བས་ཕྱག་དར། དེ་རྗེས་ཕྱིན་གྲུག་ཀྱང་སྒྲ་མཚོད་དང་། རྟོག་ཏུ་འཆང་སྟོ་
 བཟང་སྦྱིན་པའི་གསུང་གང་འོས་སྐབས་རེ་མཛད། དེ་ནས་དེ་ལྟར་ལས་ཐུན་
 མོང་བས་སོགས་རྗེས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཐུན་གྲུག་མཛད། ཡང་ན།
 རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ནས། དེ་ལྟར་ལས་སོགས་ལ་འཇུག་ དགའ་ལྟོ་རྣལ་
 འབྱོར་སྐབས། འདི་ཡི་དགོ་བས་མཚམས་སྟོ་སྟོང་ཀྱ་ཡི་པ་མར་སོགས་གསུང་།

༥ ཚེ་རིང་མའི་གཡང་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་ཐོ། སྦྱར་ཚེས་ནས་འཛིགས་བྱེད་
 དཔའ་གཅིག་གཏོར་མགོན་པ་རྒྱན་ལྟར། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་སོགས་
 བསང་ཁུ་རྒྱལ། དེ་ནས་མཚོད་པ་སྒྲ་མེད་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་མདོན་རྟོགས་
 ལས་བཤགས་པ་ཚར་གཅིག་རྒྱགས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར། དེ་ནས་བསྐྱང་རྗེས་
 ཕྱིན་བསྐྱེད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མ་གཅིག་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྟ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱང་རྗེས། ཉེན་རྗེས། དམ་རྗེས།
 མཐུན་རྗེས་སོགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་སོགས་འདྲ། ལྷགས་
 གྲུག་ཕྱག་གྲུག་ཐུན་རེ་བཞིན་ལན་ཉེར་གཅིག་རེ་ཙམ་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱང་
 བ་ཚར་གཅིག་ བཤགས་བསྐྱང་འབྲེལ་བ་གྲུག་བཅས་ཁྱོན་བདུན། བསྐྱེད་པ་

བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཙམ། རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་སོགས་སྐབས་མདའ་དར་དཀར་པོ་གཡོབ་
 པར་མཛད། གཞན་བཟླ་སྟོན་བར་གཞུང་ལྟར་ཐུན་གཅིག་སྐར་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཆོགས་གསུམ། མངོན་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་བཟླ་སྟོན་བར་ཐུན་གཅིག་རྗེས་
 མ་གཅིག་× རྣམས་ཉེན་འདི་དག་ལ་སོགས་མགོན་དཀར་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཉེ་ཆར་
 གསུམ། བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། གསང་བའི་ལྷ་མོ་
 སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ། གསེར་བྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་
 རྣམ་བཟོད་པའི་བར། དེ་རྗེས་དུག་ཅུ་མ། འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་ཉེར་བསྐྱ་
 ཤིས་བཟོད་བཅས། ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ཀྱི། རྣང་སྤྱིད་རང་གྲོལ་མཆམས་
 འདི་གའི་བྲག་ཤིས་འཇུག་དེ་རྗེས་རྣང་སྤྱིད་རང་གྲོལ་མན་བཅས་མཛད། གྲོལ་
 ཉེན། ཐུན་རྗེས་མའི་གཏོར་རྒྱུངས་བར་ལྷར་ལྟར་ལ། དེ་མཆམས་ཆོགས་
 འཁོར་བྱིན་ཆུབས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སོགས་སྐྱུན་འབྲེན་དང་། རྟོ་ཉིང་
 འཛིན་སོགས་ཆོགས་མཆོད་སྤྲ་མཆོད་ལྟར་ལ། འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་མཇུག་རྟོ་
 ཉིང་འཛིན་× ཟག་མེད་× མ་གཅིག་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་མཉེས་བྱེར་འབུལ། ཨོ་
 ཡུལ་འདོད་རྒྱུ་དཔལ་ལ་× ཨེ་མ་རྟོ་འདོད་རྒྱུ་ཆར་ཆེན་× བཅུ་ལྷ་ཀི་ནི་×
 ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བར། མགོན་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྐྱར་ཆོག་གསུང་། དེ་
 རྣམ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སོགས་བཟོད་པ་རྣམ་དངོས་བྱུང་ལེན་ཆོག་བར།
 དངོས་བྱུང་ལེན་ཆོག་སྐབས་ཆོགས་ལ་རོལ། ཆོགས་བྲམ་ཟེན་ན། ལྷག་མ་
 གཏང་། བར་འདིར་གསེར་བྱུ་མ་སོགས་ཆང་མ་གཏོང་། གཡང་འགྲུགས་
 རྣམ་བཟོད་གསོལ་བར། བསྐྱང་རྗེས་དང་གཏོར་མ་བྱིན་ཆུབས། སྒོ་རྒྱ་བཅད།
 མགོན་རྣམ་སོགས་དང་འབྲེལ་སྐབས། ཐུན་དང་པོ་མགོན་དཀར། གཉིས་པ་
 རྣམ་པས། གསུམ་པར་ཆེ་རིང་མ། གཡང་འགྲུགས་ཆང་མ་མཇུག་དཀྱུས་གཅིག་

སྒྲོ་རྒྱ་ཡང་དགུས་གཅིག་བྱས་ན་ལེགས། མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་མཛད་པའི་ཕྱག་
 ལེན་ཡང་ཡོད། སྦྱོན་བདག་འབོད་ན་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་མཚམས་བྱས། བྱ་མོ་
 རབས་མ་ཡོད་པ་རིགས་བཟང་ལྷ་གོས་དང་མདའ་དར་ལྷ་པོ་ཕྱོགས་མདོག་བྱིར།
 གདན་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་མདོག་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་གཡང་འབོད་བྱེད། སྦྱོན་བདག་
 ལ་གཡང་རྩེས་གཞུང་ལྟར་འབྲེམ། ལྷ་མོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཚང་མས་གཡང་
 རས་འཐོར། སྒྲོ་བརྒྱབ། བཟླ་ཤིས་སྐབས་ཁ་བཏགས་གཡོགས་ནས་ལོག་ ཅ་སྒྲི་
 གངས་རི་སོ་སོར་བྱིས་གནང་མཛད་འདུག སྒོག་འཁོར་ལྷགས་བཞི་ཕྱོགས་
 བཞིའི་པད་འདབ་ལ་བྱི། མདའ་དར་ལ་བཏགས་ཀྱང་ཆོག ལྷེབ་མ་བྱས་པར་
 ལྟར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ། བསྐྱབས་ནས་ལྷེབ། གཏོར་མ་ལྷ་ཆོམ་མམ། གལ་བསྐྱིག་
 གོ་ཡུལ་ལྟར་བབྱིས། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ལ་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་བྱིད་
 ཆོ་རིང་མ་འདི་བཞེན་པས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་བར་ངེས་པར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས།
 སྦྱོར་ཆོས་འདི་མན་ངག་གི་གསུང་སྟོལ་དེ་ལྷ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འདོན་སྒྲིག་འདི་
 རོས་ཀྱིས་ཐང་དར་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མདུན་ནས་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཁྱེས་སྐབས་
 གོ་བསྐྱར་ཁྱེས་གིན་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་བྱིས་ནོར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱན་
 ལྷངས་དག་མིན་སྒྲོ་ཆོགས་འདུག་པར་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤར་འདི་བཀོས་པ་ཡིན། ཆོས་
 ཐུན་གྱི་མགོར་གསུང་ཆོ། དབུ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མཁུག་རྫོགས་བར།
 དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སོགས་ཅམ་བཞག ལྷ་འདེབས་མཚལ་སོགས་ལྷར་རྒྱན་ལྟར་
 མཛད་འབུས། ལྷ་སྤྱིངས་ཆོགས་འདོན་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེས་སྐབས། སྐྱབས་ཡུལ་
 རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་གི་སྦྱོན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་གྱུར། ཅེས་གསུང་སྟོལ་ཡོད། གསོལ་འདེབས་ལན་གཉིས་བྱེད་པ་ཆོགས་
 འདོན་ལྷ་བྱུར་མཚོན་ཅམ་ལས་དམིགས་པ་མ་བྱིན་བར་བྱེད་པ་དཔེན་ས་སྦྱན་

བརྒྱུད་ལུགས་ཡིན་གསུང་། ལམ་ཟེན་གྱི་ཁྱི་རྒྱུག་འགྲོགས་ཁྱུ་མཁན་དམ་ཆོས་
 ཟུན་ཆོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སླ་མ་རྣམས་གོ་རིམ་བྱས་གྲལ་རང་ཆོས་བསྒྲིག་
 བ་འདྲ་སྒྲིན་མི་འདུག བཀྲས་སྐུན་གྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་འགངས་ཆེར་བྱེད་པ་
 ཀྱུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་ (འདི་སྐར་ཞིབ་དགོས།) དོན་གྲུབ་གྱི་སྐུ་ཤ་ཡོད་པས་ཡིན། དེ་ཡང་
 སྐུ་འཇའ་ལུས་སྤྱ་ཡལ་སྐབས་གསོལ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་གི་ཁྱི་མཚུབ་ནས་བཟུང་
 བས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོས།¹⁵ ངོས་གྱི་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་དགོ་བཤེས་གྲགས་
 པ་སྐུ་སྐྱབ་ནས་ལམ་རིམ་གསན་པར་ངོས་ཀྱི་པོར་སྐྱབས་ནས་ལོ་བཙུ་ལྔ་སོང་།
 རྗེས་གནང་བྱས་པ་གྲངས་མེད། ལམ་རིམ་དགོས་ཟེར་བ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་
 བཟོད་པ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ཞེས་གསུང་། དགོ་བཤེས་འདི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་
 ཤེས་བཙོན་འགྲུས་དངོས་སྤྱ་ཞབས་རྗེས་མ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ལ་མོས་ནས་གདན་
 ས་བསྐྱངས་པ་ཡིན། འབྲུངས་ས་གནམ་བདེ་ལེགས་པ་སྐྱེར་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་
 བཙན་གྱི་སྐུ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར། སྐུན་ཡ་གཅིག་ཞར་བ་ཡིན་པས་འདི་ངོས་གྱི་དགོ་
 བའི་རྒྱུན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། འདི་མེད་ན་གཞུང་ཞབས་ཁྱུ་དགོས་རྒྱ་
 རེད་གསུང་། སྐུན་པར་སྤྲ་གཞན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་འདོན་དགོས་རིགས་ལ།
 རང་ཉིད་སྤར་གསལ་སོགས་གྱི་དོན་བསམས་ཏེ་པར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་དེ་རང་
 བྱས་ཆོག སྒྲོན་སེམས་རྒྱང་པ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོམ་རྒྱུན་སྐྱེར་དུ་དམིགས་བསལ་མི་
 དགོས་པ་འདྲ། ཞི་བ་སྤུངས་ལུགས་ཐོབ་ཕྱིན་དེ་གནང་ཆོག་འདྲ། སླ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཀྱང་ཆར་ཁ་ཤས་གནང་སོང་ཡང་། བརྒྱུད་རིམ་དམིགས་བསལ་གསུང་
 མ་སོང་། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་ལེན་སྐབས་མཚམས་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་མུས་དེ་རང་གིས་ཆོག ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་འདི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་
 པའི་གསོ་སྤྱོད་ཡིན་འདྲ། རྩ་དྲོ་ཁ་ཟས་བྱས་ཆོག་པ་དང་། མར་རྫིང་པ་སྤྲ་བའི་

ཁ་ཆ་རུལ་སོང་འཛེམ་དགོས་པ་གསུང་རྒྱན་དང་ཕྱག་བཞེས་རང་ལ་འདུག བསིར་
 པན་ལྷ་བྱ་ཕྱན་བྱ་བ་ཚོགས། སྒྲེགས་བམ་ལས། ར་སྒྲིང་གི་ཤྱག་པ་སྒྲོག་རིམ་པ་
 བདུན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་བདུན་འབྲུང་པའི་
 ལུང་བཟླན་ཡིན་ཡང་དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་མི་འབྲུང་བ་མིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་སྤྱུལ་སྐྱེ་
 རྒྱན་མི་འཆད། ཅེས་སོགས་ངེས་ཤེས་ལྟར་བའི་ལུང་རིགས་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་གསུང་། སྒོ་སྒྲུང་མཚན་ཆ་འཁོར་
 ལའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བསྐང་གསའི་བསྐྱུལ་གྱི་མཚམས་གཏོང་བར་མཛད་
 པ་མན་ངག་ཡིན། དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་སྤྱུལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་
 སྒྲིངས་ཡང་དགོན་རི་ཁྲོད་དུ་བཅུགས་པ་ཤིན་དུ་འཁྲབ་པ་བྱུང་། ཡོང་ཡང་
 ཡོང་སྟེ་འདི་དག་པོ་ངོས་ཟེན་པས་ཡིན། འདོན་མཚམས།x བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ་རྒྱུད་གྲ་ནས་ཚུར་འཁོར་ནས་བྱར་ཤར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤར་
 ལྷས་སྐང་དུ་བཞུགས། དགའ་སྦྱང་སྦྱིང་རུས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་སྒྱུབ་ཚུ་
 རྒྱ་འཁོར་འཁོར་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཁྱི་དུགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཕེབས། བཀའ་
 ལས། དགའ་རབ་འདི་སྦྱིད་དུགས་པས་དགེ་སྦྱོང་འཕེལ་པོ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
 དམ་ཆོག་ཚྲོམ་པ་ཉམས་པ་མེད། སྤར་ལྷས་སྐང་དུ་སྦྱོང་དུས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་
 བྱུང་། ཁྱི་ལམ་ཡང་བཟང་པོ་བྱུང་། སྒྱུབ་ཚུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་དངོས་སུ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནས་བྱར་ཤར་རི་ཁྲོད་རང་དུ་བཞུགས། རི་ཁྲོད་འདིར་
 རྗེ་འདི་དང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་མཚོགས། དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བཟླན་འཛིན།
 དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྲངས་བཟླན་དར་བཞི་བཞུགས། འདི་བཞི་ཀ་དགེ་བཤེས་
 འགན་ལྷ་མེད་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན། དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བཟླན་འཛིན་ནི་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་ཕེབས་སོང་། དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྲངས་བཟླན་དར་ནི་དགའ་ལྷན་དུ་

ཕེབས་འདུག་ཅེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་དངོས་སུ་གསུང་འདུག རྗེ་འདི་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་དམ་པར་བཞུགས་ཀྱང་གྲ་ཆང་འཛིན་གྲ་བསྟོད་རེས་སྤྲོད་རེས་ཀྱི་ཞེན་
 གྱིས་མཁན་པོའི་འོས་སུ་མཐོན་པོར་ཕེབས་ཀྱང་བཀག་ཐབས་བྱས་འདུག རྗེས་
 སུ་ཞིང་གཤེགས་ཁར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡོད། ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་སྐྱེ་
 ཞེས་གསུངས་པས། ཐེ་ཚོམ་ནི་མེད་གསུངས། ངོས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་གཉིས་འདུག
 བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་པར་ང་རང་ཡང་འདུག རྗེས་སུ་སྐྱེ་གདུང་ལ་འབྱུང་བྱུགས།
 སྐྱར་ཁང་སོགས་བསྐྱེད་ཆས་ཆང་མ་བསྐྱེགས་ཟིན་ཀྱང་འབྱུང་ཡོད་པས་ཕྱག་གཡས་
 པ་རྒྱུང་པར་དབང་ཆས་ཕུལ་ཏེ་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྐྱེ་གདུང་འབྱུང་ཅན་
 འབྱུང་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་འབྱུང་དོན་པོའི་བྱག་པ་རྒྱུང་བྱུ་ཞིག་བཅས་
 གྲ་ཆང་གི་ཤར་སྟོའི་བྱར་དེར་ཡོད། དེར་གཏན་དུ་འཛིན་ཅིས་བྱས་ཀྱང་གྲ་
 ཆང་ནས་དད་དམ་ཡོད་མེད་སྟོ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་གསོལ་དཔོན་གྱིས་མཆོན་མོ་
 ཞིག་བཏོན། རྒྱུ་བྱ་བྱིར་ནས་བྱར་ཤག་བྱ་བསྐྱེད་ཆོག་ཕུལ་བ་བཅས་ཆར་
 གཉིས་རང་བྱེད་དགོས་བྱུང་། སྐྱེ་འདུལ་ཁར་རྒྱ་སྤྲིང་གཏོང་མཁན་གཉིས་
 སྐྱེབས་འདུག་གསུངས། ཕེབས་བསྐྱེད་འབྱོར་བ་མིན་ནམ། གཤེགས་རན་པ་མིན་
 ནམ་ཞུས་པས། ངའི་ནད་འདི་ཤིན་དུ་ཐུབས་ད་ཤི་བ་རང་དགའ་གསུངས།
 སྐྱབས་འཇུག་བྱ་མི་བྱུང་བར་ད་ལྟ་ནད་འདིས་སྐྱབས་འཇུག་ཡོང་བ་མི་འདུག
 ངས་བར་དོ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་བྱས་ཡོང་གསུངས། གྲ་ཆང་དུ་ཞག་བདུན་
 བདུན་མཆོམས་ཆོས་མཆོམས་རེ་ཡོད་པ་བར་སྐྱབས་ཆོས་མཆོམས་ཟེར་ཡང་དོན་
 ཤིག་སྐྱེག་ཆོས་མཆོམས་ཡིན། ཤིག་གཡང་རྗེ་མི་འཕེན། ཤིག་བྱེ་བརྗོད་བྱས་མི་
 ཆོག་པ་སོགས་ཆོགས་གཏམ་མཛད་རྒྱན་ཡོད་གསུང་། ཆོས། སྐྱར་ནས་བྱམ་ཅེ་
 བྱོན་པའི་སྟོལ་ཆར་མི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་གསུང་རྒྱན་ལ་སྐྱ་མ་ཡེ་

ཤེས་བཙུན་འགྲུས་སྐྱུ་ཕུམ་ཅེ་བཞེས་པ། ཞལ་འདོན་གནང་བ། མཚུལ་མདུན་ན་
 བསྐྱེགས་པ་སོགས་མཇལ་མ་མྱོང་། ཏྲག་པར་སྐྱུ་གཟན་མཐུག་པོ་ཞིག་ཉིས་ལྟ་བ་
 གྱིས་མཆོད། ཙོག་གེར་བཞུགས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་
 མཛད་པ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་གསུང་། སྔོན་གྱི་སྐྱུ་རེ་གཉིས་ལ་གོང་བ་མཐུ་ཐྲིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གྱིས་ཡིན། ཡབ་གྱིས་སྐྱུ་གོང་མའི་སྐྱུ་ཆས་ལ་
 ཚོད་པ་མ་བྱས་ཚུལ། བཀའ་མངགས་ཀྱང་མཛད་ཚུལ། རྡོ་རྗེ་འཁང་སྒོ་བཟང་
 སྦྱིན་པས་ཡི་རང་མཛད་ཚུལ། དམ་ཆོས་ལ་སྐྱུ་བྱས་འབུལ་རྒྱ་དངོས་སུ་མེད་
 ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་གི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བར་དོན་གྱིས་བསམ་ན་འཐུས། འབུལ་
 གོགས་ཆངས་དབང་སྔོན་ལྷན་ཡིན།× སྔོན་ལྷན་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའི་
 གནད་གྱིས་ཡིན། ཆོགས་ཞིང་ལ་སྒྲ་བརྒྱད་ཞལ་གསུང་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་ལེགས།
 མང་ཉུང་ཅུང་ཟད་ཤོར་ཡོད་། ཆོས་ཐུན་མགོར། བསྐྱེལ་པ་སྟོང་དུ་ཐོས་པར་
 རབ་དཀར་ཞིང་། གང་ཞིག་ཐོས་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིན་པ། བདེ་གཤེགས་
 གསུང་སྟན་བདུད་ཅིའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ། བདག་གིས་བཤད་གྱིས་དད་དང་གུས་པས་
 ཉོན། ཞེས་× དབྱར་དུས་ཕྱེ་མ་ལེབ་སོགས་ཞུགས་ཉེན་ཡོད་ན་མཆོན་མཆོད་
 མར་མེ་ཉེན་མོ་ཐུལ། བཞེས་མ་བེན་ན་བསད་ནས་སང་ཉེན་འབུལ་བ་སྟོང་
 རྡོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན། ཕག་འགོའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆོག་ལྷུག་འདི་
 ཟུར་ལམ་གྱི་བསྐྱེས་དོན་ཡིན་པས་གནད་ཆེ། ཆོགས་བཅད་བསྐྱེས་པ་འདི་
 དེའི་སྔོན་ཡིན། སྔོན་དོས་གྱིས་ཆོག་ལྷུག་འདི་དང་། དགོ་བཤེས་དམ་པས་ཟུར་
 ལམ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། སྟོར་ས་ཡང་མཉམ་དུ་བྱས་པས་འདི་ངས་ཤེས་
 འདྲན་པ་ལ་བྱད་ཆེ་ལ་ཁད་བྱང་གསུང་། ཉལ་བཞིན་དགོ་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ན།
 ཞེས་སོགས་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ཡི་རང་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་ཉལ་ཁར་

བསམས་པས་གཉིད་དེར་འགོ་བར། རྒྱུན་ཀྱང་། ཕྱིར་དགོ་སྦྱང་མཛོན་མཆོན་
 ཅན་མེད་པར་ཉལ་བ་ལྟར་ཡང་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། སྐྱེས་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་དེ་རྒྱང་དུ་འོ་སྐབས་སྤྲིག་སྦྱང་དགོ་སྦྱབ། འབྲིང་གི་
 སྐབས་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཆེན་པོའི་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་
 དུག་ལ་སྦྱོབ་པར་འདུས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་སྤྲིག་སྦྱང་དགོ་སྦྱབ་ཤ་ལྟག་ཡིན།
 ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་བཞིན་སྤྲིག་སྦྱང་དགོ་སྦྱབ་ཀྱི་
 སྟོབས་ཐེ་ཆེར་སོང་བ་ཡིན། སྦྱང་ཆོག་རི་ཁྲོད་དུ་གཡེང་བ་རྒྱང་ཁྱད་སྦྱོར་ཆོས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་མཛོད་ན་ཆོག་ཅེས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུང་། མཆོད་པ་ཞལ་བས་
 སོགས་བཞེངས། དེ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱིས་སྤུལ། སྦྱིན་བདག་སར་དངོས་སུ་བཀྱིས་པ་
 ལེགས། རྒྱང་འཕོ་མཛོར་བསྐྱས་དངོས་སུ་མཛོད་ན་འབྲིགས། ལྷས་ཕྱོགས་ངེས་
 པར་མི་དགོས། མདུན་དུ་གཤིན་པོ་གསལ་བཏབ། ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་མཛོད་ན་
 ལེགས། དེ་བར་ལུང་པོ་བསྐྱལ་རེག་མི་བྱེད། དང་པོ་གང་ནས་རེག་པ་དེ་ནས་
 རྒྱུ་ཤེས་ཐོན་འགོ་བས། དབུགས་ཆད་ནས་འཕོ་བ་མ་ཟིན་པར་མི་རེག་པ་
 གལ་ཆེ། རེག་སྐབས་ཀྱང་དང་པོ་སྦྱི་གཙུག་དུ་རེག་ན་འཕོ་རྩས་མེད་ཀྱང་
 གནད་ཆེ། འཕོ་རྩས་ཡོད་ན་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱར། རོ་ཡོད་སར་སྦྱང་འཕོ་སྦྱགས་ནས་
 མཛོད་དགོས། དེ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་བསྐྱེད་སྦྱངས། སྦྱང་ཆོག་གི་
 ལམ་བསྟན་ཡན་བྱས། དེ་མཆོམས་འཕོ་བ། སྐྱབས་འགོ་གཅིག་འཐུས་བྱས། རོ་
 སྦྱོང་དང་། སྦྱིན་འདྲན་ནས་འདོན། སྦྱིན་འདྲན་རྒྱས་པ་གཞུང་གི་སྦྱོས་བཟུང་
 ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩ་བའི་སྦྱ་མ་ཞེས་སོགས། མཇུག་དུ་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བ་x
 མ་ལྷས་སེམས་ཅན་x ཡན་ལག་བདུན་པ། དངོས་བཤམས་ཡོད་སྤུལ་མཆོད་པ་
 མ་ལྷས་འབྱུལ། སོགས། མཇུལ་དངོས་སུ་འབྱུལ། མཇུལ་ས་གཞི་སྦྱོས་xx བདེ་

ཅན་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།། འགོ་ཀུན་བདེ་ཅན་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག། སླ་མ་དཔལ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཉེར་གཅིག་སྦྱ་མེད་× ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་བྲིད་དུ་གསོལ།། བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ།། དེ་ས་×
 བར་དོའི་སྤང་བ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཤས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱས་རང་སེམས་སམ། ཆོ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཐེག་
 ལེར་གསལ་བ་ལ་བཏབ་སྟེ། ཏིཀ་གསུམ་དང་པཌ་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཕང་།
 ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལེར་མ་བསམས་པར་བསྐྱབ་བྱ་རང་གཞན་གང་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིའི་རལ་པར་བཏབ་སྟེ་དྲངས་པར་བསམ། དོན་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པས་
 རང་སེམས་སླ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་སླ་མ་སྒྲིའི་ལེགས་མཛད་
 ཡོན་ཏན་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རང་སེམས་དང་ཆོ་འདས་གྱི་
 སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་དག་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པས་དེ་སླ་མའི་
 ཐུགས་ཀར་སྤར་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱབ་སྟོན་དུ་རྩེ་མིང་ལས་ཨ་མའི་རུས་པ་གཟིགས་
 སྐབས་གྱི་མགུར་ལུང་འདྲེན་བཅས་མན་ངག་ཟབ་གནད་དུ་བསྐྱེལ། དེའི་
 གནད་གྱིས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་བསྐྱབ་བྱ་ཐ་མ་པའི་རྣམ་པར་
 བཀོད་དེ་སྤར་བས་ཆོག ལུང་པོའི་ལུས་ལས་སྤར་བ་བྲིད་གཞུང་ལྟར་བཁྱེས་
 ཀྱང་ཆོག གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བཅས་སྤར་བ་ཞིན་སྤར་བ་ཚར་གསུམ་
 བསྐྱར་ན་ལེགས། དེ་ནས་པརྫོ་འདམ་གྱིས་སོགས་སྤྱང་བའི་འཕྲོ་སྦྱོང་། གསོན་
 འཕྲོ་གནད་སྐབས་མདུན་དུ་བཅུག གདངས་སྟན་པོས་སྐབས་འགོ་བྱ།
 དམིགས་པ་བརྩ་སྦྱོད་བཞིན། གསོལ་འདེབས་ཏིཀ་བཅས། གདངས་དབྱངས་
 སྟན་པོ་བྱེད་དགོས་ཏེ་སྟོ་སྟོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 པར་རྣམ་ཤེས་སྦྱི་བོར་རེག་ཅོམ་གྱིས་མར་འབེབས་པ་རང་འཕྲོ་སྐབས་ལྟར་བྱས།

དེ་རྗེས་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་བོར་སླ་མ་འོད་དཔག་མེད་འབྲལ་མེད་དང་། འཆི་སྐབས་
 རྣམ་ཤེས་སྤར་ཚུལ་རྩོད་རྒྱུ་རྗེས་སློན་ལམ་དང་མཚུལ་འབྲལ་དུ་བརྟུག་ འཕོ་བ་
 རྒྱང་པའི་མཚུགས་ སློན་ལམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་x ཆོ་འདས་དེ་ཡི་x ཆོ་
 འདས་ངན་སོང་མི་ཕྱོད་བར་སོགས་སྤྱོད་འཚུགས་གི་ཆོག་ དཔོན་སློབ་དམ་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེ་མཁན་པོར་མ་ཐེབས་བར་དུ་འཕོ་སྤྱང་གང་ཡང་མ་གཟིགས། མཁན་
 པོའི་སྐབས་གྲུ་པ་ཞིག་ཤི་བས་འཕོ་བ་ཞུ་རྟེན་ལྷུང་བཟེད་ལུལ་ཏེ་ཁྱེས་པས་ཕར་
 སློག་པས་ནི་མ་བྱུང་། འཕོ་བ་ནི་མི་ཤེས། ཅི་དྲག་དགོངས། རྒྱབས་འགོ་སྤྱོད་
 དྲག་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 དྲགས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་པར་དེ་སྐབས་འཕོ་བ་གསལ། དེའི་ཚུལ་ཁྱེས་པར། དེ་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་འདུག་གསུང་ཚུལ། བྱང་རྟེན་དུ་བྲབ་རྒྱའི་བྱེ་མ་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་དུ་ཉར། དགོས་དུས་དེ་ནས་བཏང་བས་ཆོག་ དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་རུལ་ཆོན་བྱེ་མ་རྟེང་པ་བྱུང་ན་ལྷག་པར་བཟང་། རྒྱལ་དབང་རྒྱ་
 འཕྲེང་རིམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སླ་ལེའི་བསྐྱོ་ཡིག་ཆང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་བསགས།
 གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཙམ་རེ་བསགས། དེ་རྣམས་
 ཉེན་ཞིག་སྤྱང་ཆོག་དང་། རུས་ཆོག་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད། དེ་ལྟར་སླ་
 སྤྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱོ་ཡིག་མང་པོ་སྤེབས་གཅིག་བྱེད་སྐབས་བསྐྱོ་ཡིག་རྣམས་བྱང་བུ་
 དང་མཉམ་དུ་ཆོ་ཆོ་བཞག་ཀྱང་འཐུས། ཡང་མིང་སོ་སོ་ནས་དགྲུས་གཅིག་
 ཟུར་བྲིས་བཞུས་ཀྱང་འཐུས། དམིགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་བཞུས་ཀྱང་
 འཐུས། རོ་བོ་གཅིག་དུ་བསམ་ཡང་འཐུས། རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བདུན་
 ཙམ་རེ། བྲབ་ཐུགས་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཆར་གསུམ་རེ། ཐུགས་འདི་དག་དང་
 ཤེས་བཞིན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ། ཟས་གཏད་བསྐྱུ་ན་གསུར་ཙམ་གྱིས་ཆོག་

ཕུང་པོ་དངོས་བྱང་སྐབས་སྤར་མེ་རིག་ཅམ་གྱིས་འབུས། བྱང་བྱ་བཟུ་ན་ཁི་
 ཡིག་དང་མིང་ཅམ་གྱིས་ཆོག རྩོམ་ཆེ་འཆང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
 བཟླ་ཡིག་སྐུ་འབག་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་མ་འབྱུང་བ་ནན་ཆེར་མཛད། འབྲང་
 རི་སྐྱེ་བདུན་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤ་མ་རྟེན་
 པར་བྱས་པ་ཅིག་ཤི་བའི་ཤ་མ་མཁུན་པར་ཕུལ་བར་རྒྱལ་པོ་མངོན་ཤེས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པས། སྤར་རྩེད་བཅད་པ་སོགས་ཤ་དེ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་
 ཤ་ཡིན་པས་འགངས་ཆེར་བྱས་པ་རིམ་བཞིན་བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་དུ་
 བཞུགས་པ་མེ་བཞེས་སྐབས་བྱུ་བ་ཐོབ་མ་ཁི་རིན་ཆེན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ།
 སྤར་རྒྱུ་སྐབས་རིལ་བུ་འགའ་ཞིག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་འཕུར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་ད་ལྟ་འབྲང་རིར་བཞུགས། དུགས་གྲ་
 འདིར་རྩེད་པ་དབྱ་པར་གཙོ་བོ་དང་། ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་གཙོ་བོ། དེ་ཡང་
 རྩོམ་ཆེན་ཆོང་ཁ་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བབས་ཆོས་སྐལ་སྐྱེགས་བམ་རེ་
 གནང་སྐབས་རྩེ་སྟོ་གྲོས་བཏན་པར་ལམ་རིམ་ཕྱག་དཔེ་གནང་བས་གྲ་ཆོང་
 འདིར་ཡང་ལམ་རིམ་བཀའ་བབས། མཁན་ཐོག་རེས་མཇུག་ལམ་རིམ་གསུང་
 བཤད་རེ་གནང་བ་ཡང་གང་རྩེད་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྤང་དུ་
 ཡིན།

༺ ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཟེན་ཐོ། (ཕྱང་མེད།) རྩོམ་ཆེན་སྟོན་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྩོམ་ཆེན་འཆང་བསྟན་འཛིན་བཙོན་འགྲུབ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། དེ་
 ལ་ཕྱགས་པག་ལྷ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ནང་དབེན་གནས་རི་ལྷ་དགོན་དུ་ཕྱགས་
 ཟུར་རྩོམ་ཆེན་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱལ་བ་ལས་འགའ་ཞིག་རེག་ཟིག་
དུ་བྱ་བ་ལ། ཡུག་ཆེན་བསྐྱལ་ཉིན་ཐོག་མར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་
མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཟབ་མོ་རྟེན་
འབྱུང་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན། གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡང་འདི་
ཁོ་ན་རག་ལུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་ཇི་xxx ཞེས་གསུངས། སྟོན་པ་འཇིག་
རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པས་ཆོས་ལུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་རྣམས་འདིའི་དོན་དུ་གཞིལ་ཞིང་འབབ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་དམན་པ་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཏ་ཅང་ཞེན་པ་རྣམས་རྗེས་
སྤྱ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་དང་པོར་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པར་བསྟན། གཞན་བདེན་གྱུབ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྤྱ་མ་
བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་མདོའི་ལྷ་བ་ཐོག་མར་བསྟན། དེ་ནས་སྒྲོ་བར་མར་
གྱུར་པ་ན། ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུབ་
སོ་སོ་ནས་བདེན་པར་གྱུབ་ལ། ཀུན་བརྟགས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཁྱད་པར་
བྱས་ཏེ་བསྟན། དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་དུ་རྩང་བའི་རྒྱད་སྟེན་པ་ལ་བར་པ་
མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན། དེ་ཡང་
དང་པོ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་རྗེན་པར་བསྟན་ན་སྟོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དག་
རྗེས་སྤྱ་གཟུང་ཕྱིར་རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་བསྟན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་བསྟན་ཅིང་ཐ་སྟོད་དུ་རང་མཆན་ཙམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྟན། དེ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་དངོས་བསྟན། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱ་འབབ་པར་གསུངས་པའང་འདི་

ཉིད་ཡིན་གསུངས་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་བཤད་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད། དངོས་
 གཞིའི་ཐོག་མར་སྐྱེད་ཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མི་ང་འདྲ་བས་ཆོས་
 འདི་འདྲ་བ་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་འཆད་པ་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 གསུངས་ཚུལ། གསང་བ་བྱུང་བ་ཨིནྱ་བོ་རྟེ་ལྷ་མས་མཛད་པ་ཨི་ཡིན་གསུངས།
 རྟེ་ཉའི་ཉམས་ལེན་འདི་རྣམས་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་དབེན་
 མན་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སྤང་ལ་སྤྲལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་འོད་གསལ་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་
 བསྟན། དེ་དག་རིམ་ལྔ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་མི་འདྲ་བ་མེད་ཚུལ། ཅིག་ཅར་བ་
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ། དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་
 པ་སེམས་དབེན་མན་གྱི་རྟོགས་པ་ཆོ་སྤྲལ་ལ་སྒྲོན་སྤང་གི་གང་ཟག་དེ་སྤྲལ་
 རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དང་འཕྲད་ན་སྤྲལས་དེ་མན་གྱི་ལམ་མ་བསྟན་པར། མཆོམས་
 དེ་རང་ནས་བསྟན་པས་རྟོགས་པ་དེ་མཆོམས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟ་
 བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྲལས་ལམ་དམན་པ་བསྟན་ན་སྒྲོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲོན་ཆེན་དེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གསལ་ཆའི་ངར་ཞེས་པ་དབེར་ན། སྐྱབས་འགོ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་དང་
 པ་དང་སྐྱོ་ཤས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་དུག་པོ་རེ་ཞིག་སེམས་སྒོད་པ་དང་གཞན་དུ་
 བཏང་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་། ལྷན་གྱི་སྒོ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་དམ་སྤྱིང་ངར་གནས་པ་
 ཅི་དམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཅི་གཅིག་
 དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉལ་བེ་ཉོལ་བེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་འདྲ་ཅམ་དཔེ་
 ལྷགས་ཅམ་བྱས་ན་ཆོག་པ་འདྲ་གསུངས། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དུག་འདི་
 དབང་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དབང་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་མཆོག་དེ། དབང་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་

འགྱུར་པ་འདི་པཎ་ཆེན་གོང་མ་བཞུགས་ཡོད་ན་བཀའ་འདི་ཁྱེད་གོས་པ་འདྲ་
 གསུངས། ཕྱག་ཆེན་འདིར་སེམས་སྒྲོད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མང་ཚུལ་གསུངས་པ་
 ལས་དང་པོ་ལ་གནད་ཆེ་ཚུལ། སྒྲོད་པ་འདི་ཡང་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་
 སོགས་མཉམ་གཞག་གི་ཤུགས་ཐོན་པ་ན། དེའི་ངང་དུ་སྒྲོད་དེ་སྒྲོད་ན་གནས་
 ཆ་མུར་དུ་འདྲེན་བྱུང། འདི་དག་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་
 བཀའ་བསྩལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ནི་མཁས་པའི་
 དབང་པོར་གྲགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲེན་པར་ཞེས་སོགས་བསྐྱགས་པ་སུ་
 ཡིན། རྗེ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་ལུང་ཐོག་ལྷང་སྒྲུའི་ལྷ་མགུར་གྱི་ལུང་
 འདྲེན་གསུངས་ནས་སོ་སྒྲེ་ལ་འཆར་བའི་སྤང་བ་འདི་ག་དགག་བྱར་བྱས་ནས་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་ལྷ་བ་པན་ཆེ་ཚུལ། ང་ང་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱང་སུན་ཕྱུང་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་དགོས་པ།
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་ཚུལ་འཛིན་ཚུལ་གནས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་བཏགས་ནས་
 མི་མཐུན་པ་རྩུན་པར་འགྱུར་ཚུལ། སྲིད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་གསུངས། དེའི་
 རྒྱུ་ལོན་མདོ་སྤྱད་པའི་ལེན་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་
 དང་མཆོག་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒོ་ཐབས་དང་ཙ་
 བ་ཇི་སྟེད་པ། ཞེས་སོགས་འདྲེན་པར་མཛད། མཉམ་གཞག་སྐབས་བྱད་བྱད་
 བྱས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོ་གསུམ་མི་འབྱུང་། དེས་ན་རྗེས་
 ཐོབ་སྐབས་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པར་དཀའ་ཡང་
 རིམ་གྱིས་ཤུགས་ཆེར་འཆར་ཚུལ། ཙ་ཤེ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ། དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཏྲག། ཅེས་པ་འདིར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་རིགས་པ་ལེགས། དེའི་སྒོ་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་
 ཚོད་པ། ང་དེ་ཕུང་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བ་སོགས། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འདས་པ་ནི་མེད། མ་འོངས་པ་ནི་མ་གྲུབ། དེ་
 གཉིས་མིན་པའི་ད་ལྟར་བ་ནི་གང་།x

༺ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེམས་པའི་མཚུག་ཐོགས་དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྐྱེམ་པ་ལེགས། སྤང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པས་བདེན་བདེན་
 པ་ལྟར་འཆར་བ་ན་བརྟུན་པ་ཡིན། བསྐྱེད་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ་དགོས།
 གཟུགས་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དབང་པོ་ལ་སྤང་བ་ཞི་ཡིན། ཡང་ན་ཁོ་རང་མཐོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཞི་ཡིན་སོགས་བརྟགས་ནས་འཆར་ཚུལ། དེ་ནི་མི་སྐྱབ་པ་གསུམ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་དབྱེད། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བརྟག་དབྱེད་རང་དགོས་ཚུལ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་
 རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས་ཆང་བས་ལེགས། འོར་བཟང་པས་ལས་ཆེན་གྱི་དྲི་བ་
 མཛོད་པའི་ནང་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་འགོག་ཞི་དགོས། མི་
 དགོས་རང་སར་འཛོག་གསུངས། མཉམ་བཞག་གི་སྤང་བ་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་
 བཞིན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་རྒྱབ་ཚུལ། ཡང་སོ་སྐྱེ་ལ་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འཆར་བར་
 འདི་ག་དགག་བྱ་ཡིན་གསུང་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ད་ལྟའི་སྤང་བ་གང་
 ཤར་འདི་དགག་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཤེགས་པའི་ཆད་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་
 འགལ་བ་ལྟར་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ཡང་། སོ་སྐྱེ་ལ་སྤང་ཆད་བདེན་པར་ཤར་བ་འདི་
 དགག་དགོས། སྤང་ཅམ་འདི་དགག་མི་ཉན། འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་རྣམས་
 བདེན་པར་སྤང་བ་དང་། སྤང་ཅམ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་ཀྱང་བར་
 གསུངས། གསུང་འདི་ལ་ཞིབ་པར་བསམ་ན་གནད་ཆེ་བར་ཡོད། ཡང་ཞར་

དང་ཞོར་དུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་འདི་ཡང་བསམ་གཞི་ཆེ་བར་ཡོད།

༥ ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཅིས་ཟེན་པ་
དང་། བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དྲན་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་གདམས་
པར་མཛད་པས། འདི་ལ་ཡང་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། ། ༥ ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་པ་
བདེ་སྟོང་དང་གཉུག་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་འདྲ་བར་གསུངས། ང་རྒྱལ་སྦྱོང་
སྐབས་ཡི་དམ་གྱི་ཆོས་སྐུ་དང་རང་གི་འཆི་བ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་ནས་
བསམ་ན་ལེགས་གསུངས། ཅ་མདུད་ཕྱག་ཁྲིད་དུ་གནང་། ཅ་འདབ་བྱ་གསུམ་
སོགས་བྱི་དབྱིབས་ལ་མཛད། རོ་རྒྱུང་སྐྱེས་མདོ་ནས་སྡེ་གཉིས་གཅིག་རྒྱུང་
མཐེལ། གཅིག་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་དང་མཉམ། ༥ ལུས་དབེན་སྐབས་བྱང་སེམས་ཞུ་
བ་དབྱ་མར་འབབ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ལས་རྒྱ་གསར་བའི་དབེ་ཅན་རང་ལུགས་
སྐྱེ་མཛད། ༥ རྟེན་གྱི་སྒྲ་ཅེ་དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲ་རང་ལ་བྱེད་གསུངས། ཕྱག་ཆེན་
འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཅུང་ཟད་སྦོད་ཚུལ། སེམས་གསལ་རིག་དམིགས་
རྟེན་བྱེད་ཚུལ། བཞག་ཐབས་དུག་ལྷག་མཐོང་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་ཅུང་
མི་འདྲ་བ་སོགས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་གསུངས།

༦། པ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྦོ་སྦྱོང་གི་བཀའ་བྲིད་སྐབས་འདི་ལྟར་
བཀའ་བསྩལ་རྟེ། འོ་སྦོ་སྦྱོང་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དོན་
བདུན་མ་སྟེ་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ས་བཅད་ཅམ་ཞུ་ན་ཞེས་བྱ་མཆད་ཁ་བའི་རྣམ་
ཐར་རགས་བསྐྱེད་བཀའ་བསྩལ་རྟེ། དེ་ནས་སྦོ་སྦྱོང་འདི་ལ་སྦོན་ནས་ཡིན་ན་
གསང་བ་དམ་པོ་མཛད་དགོས་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་འདིར་སྟོགས་དུས་
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རང་བདེ་སྦྱར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦོ་ལ་ཅུང་དཀའ་བའི་གཏམ། གཏོང་

ལེན། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེས་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་མ་གསང་ན་སྦྱོན་འབྱུང་བྲིད་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པའི་གཏམ་དཔེ་གསུངས། རྩོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བ་སྦྱོར་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དལ་འབྱོར་སོགས་བཞི། ཆོགས་ཞིང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏུ་འདི་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཁོངས་ནས་འཆད་དགོས་གསུངས་ནས་ཆོགས་ཞིང་ཡང་ལམ་རིམ་
 ནང་བཞིན་མཛད། རྩེ་བཅུན་དངུལ་ཁུ་བ་ནི། འདི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་འདི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱིང་རྩེ་འདི་ལྟ་སྦྱར་རས་གཟིགས་མཛད་
 གསུངས། དངོས་གཞི་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་
 དང་པོ་ནས་ཀྱན་རྩོལ་སེམས་བསྐྱེད་མི་བཟུན་པར་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པར་སྤྱོད་ཉིད་
 བཟུན་ན་ལོག་ལྟ་སྤྱི་ཉེ་བས་དང་པོ་ཀྱན་རྩོལ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུན་དགོས་གསུངས།
 རྩེ་དགོན་རྒྱན་པ་དང་། བྱད་པར་དངུལ་ཁུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་སྦྱོན་དུ་མི་འབྱུར་ཚུལ་བྲིད་ཡིག་ལྟར་གསུངས་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་ཡང་
 འདི་ཡོད། སྦྱབས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་གཟུང་།
 དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། འདི་ལ། སྦྱབས་མགོན་ལྷ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་བཤད་འདི་ལྟར་གནད་སོང་གསུངས་ནས། ཆོག་རྟེན་
 དང་པོ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་ཤེས་གསུམ་སད་དུས་མེད་པའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས།
 སོ་སྦྱོལ་སྤྱང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་ཤེས་གསུམ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངོར་མ་གྲུབ་
 ཚུལ་ཆོག་རྟེན་གཉིས་པས་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་སེམས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བཅ་
 ལྷམ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོལ་བ་མེད་པ་ལ་ཟུ་བཞི་སྦྱོལ་འགོག་གི་རིགས་པ་
 རྩེ་ཤེས་དང་འབྲུག་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་བཀའ་བསྩལ། རྟེན་པ་གསུམ་པ་
 འོ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོ་རང་བདེན་

ཕར་གྲུབ་ཡོད་དམ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། འོད་
 སྒྲུང་གང་ཟག་དུ་ཉ་བ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྒྲོལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་
 ཉ་བ་ནི་དེ་ཉར་མ་ཡིན་ནོ། སྐགས། རྒྱང་སྒྲིབ་ཉ་བེད་ལས། རྒྱད་ཤིང་འབར་
 བ་རྒྱུ་ཡིས་གཞིལ་མོད་ཀྱི། མཚོ་ལ་མེ་འབར་གཞིལ་བར་ཆེས་ཆེར་དགའ།
 ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཀུན་གཞི་ནི། སེམས་ཙམ་པ་སྐགས་འདོད་པའི་ཀུན་
 གཞི་དེ་མིན་པར་བདེན་མེད་དེ་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཏགས་
 ནས། དེའི་ངང་ལ་འཇོག་པར་གསུངས། རྩན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་
 གལ་ཆེ་ཚུལ། མཉམ་རྗེས་རྒྱབ་འགལ་དུ་མ་སོང་བར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལེགས་པོ་བྱུང་ན་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར། འབྲུག་པའི་ལུང་། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་ནས། ཐེག་ཆེན་པར་ཆོས་གསུམ་གལ་ཆེ་ཚུལ། དེ་གསུམ་
 ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་རྗེ་གལ་ཆེ་བ། གང་བྱུར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སྐགས་
 གསུངས། དེ་འོལ་སྒྱུ་ཙམ་དུ་སོང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་འོལ་སྒྱུ་ཙམ།
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་ཆོག་སྒྱུ་ཙམ། སྒྲིབ་རྗེ་ལའང་། དང་པོར་ང་ཞེས་
 བདག་ལ་ཞེས་སྐགས་སྒྲིབ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། དེ་ལ་ཐོག་མར་མར་ཤེས་
 གལ་ཆེ་ཚུལ། འདི་སྐྱེ་དགའ་ཡང་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་བཞིན་དམིགས་པ་
 རིམ་གྱིས་ཁ་སྐྱོས་ནས་བསམ་ན་རྩང་ཟད་དཀ། འདི་བྱུང་ན་དྲིན་དྲན་དྲིན་
 གཞོ་ལས་སྒྲ། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་སྐབས་འདིར་དྲིན་གཞོའི་དམིགས་པ་ལྷགས་སུ་མི་
 དགོས་པར་འོག་གི་གཏོང་ལེན་གྱིས་ཆོག་པ། འདིར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་
 ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་

དགོས། དེ་ལ་སྒྱུད་འཇུག་གི་ལུང་གསུངས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་ཐམས་
 ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་ལྷ་ལ་ལྷས་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐུལ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་ཚུངས་གསུམ་དང་དེས་དྲངས་
 པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་འདི་ཀུན་ཀྱང་བདག་བདེ་ལས་བྱུང་ཚུལ།
 མདོར་ན་རྩད་གཅོད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དབྱད་ན། འཇིགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་འབྱུལ་ངོ་མཚར་
 ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། དངོས་གང་སྤྱག་བསྐུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡང་
 གསུངས། འོ་ན་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་གོ་རིམ་ཨེ་ཡོད་ཅེ་ན་མེད་དེ། བདེ་བ་
 དང་ཕྱན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ལ་
 གོ་རིམ་མེད་པས་གཏོང་བ་བྱམས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ལེན་པ་སྙིང་རྩེ་འི་
 དམིགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ། འོ་ན་ཀྱང་སྤྱག་ལེན་ལ་དང་པོར་ལེན་པའི་
 དམིགས་པ། དེ་ནས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་མཛད། ལེན་པ་འང་སྙིང་སྟོབས་
 ཞན་པ་ལ་དང་པོར་རང་ནས་བརྩམས། ཚ་ཆོག་དཀྱུག་པ་ཟེན་བྲིས་ལྟར་ཐེབ་
 ཚུལ་ཡང་གསུངས། ལེན་པའི་སྐབས་སྤྱག་བསྐུལ་ཐེག་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་
 ལེན་དགོས། དེ་ཡང་སྒོ་རྩ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཆ་དཔྱུལ་ལྷ་བྱ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་སོ་སོ་ལེན་པ་སོགས་གསུངས། གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་གཏོང་
 རྒྱ་ནི་མེད་འདྲ། དང་པོ་ལྷ་ནས་བརྩམས་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་ནས་བརྩམས་པ་
 གཉིས་ཀྱང་གསུངས། དམིགས་པའི་མཐར་སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ། བདེ་དགོ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་རྩེས། ཡང་ད་ལྟ་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་
 ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་ངས་དངོས་སུ་འདི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། འདི་
 མཚམས་བྱམས་སྙིང་རྩེ་སོགས་དམིགས་པ་གང་ཤར་ལ་ལྷན་ནེར་འཛིག་པ་རེ་

འབྲུག་ཀྱང་ཁྱད་ཆེ་བར་གསུངས། གཏོང་ལེན་ལེགས་པོར་བྱང་ན་རྒྱང་ལ་
བསྐྱོན་པ། དུག་གསུམ་དགེ་ཅར་སྒྱུར་ཚུལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་ནས་བྱམས་པའི་ནུལ་
འབྱོར་པའི་མགུར་བཞིན་གསུངས། འདི་ཀྱན་ཆོག་ཅམ་མེན་པར་སྒྲིབ་ཐག་པ་
ནས། དེང་སང་གི་དུས་ལྷ་བྱར་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཡིད་བདེ་ཆེ་ཚུལ།
དེ་པ་ཀྱན་གྱིས་ཆོག་འདོན་པ། མེ་ཏྲོག་ལུས་ར། རྒྱ་གཙང་ལྷ་བྱ་མཐོང་མ་
ཐག་ཏུ་འབུལ་ཚུལ། རྒྱུན་ངན་ལམ་བསྒྱུར་ལ་དོན་དམ་གྱིས་སྒྱུར་ཚུལ་དང་།
ཀྱན་རྫོབ་གྱིས་སྒྱུར་ཚུལ། སྒྱུར་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་སྟོབས་ཀྱི་བྱང་པར།
སྟོབས་ལྡེའི་སྟོམས། འཕེན་གོམས་ས་བོན་སུན་འབྱེན་སྟོན་ལམ་སྟོབས། ཞེས་
པའི་སྟོམས་ཆོག་འབྲེལ་བསྐྱེལ་ནས་ཞིབ་པར་གསུངས། སུན་འབྱེན་སྐབས་སྟོད་
འབྲུག་ལྱང་བཅས་ད་དག་སྟོབ་བྱང་སོགས་བསམ་ཚུལ། སྐབས་ཤིག་ལ་
འབྱོངས་ཏྲགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས། ཆོས་ཀྱན་
འདིའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབབ་པ་དགོས་ཚུལ། དབང་པོའི་བྱང་པར་གཞན་ལས་
རང་གཙོ་བ། རང་ལའང་མཁས་སྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་སོགས། འདུན་པ་སྒྱུར་བ་
ལས་འཕྲོས་ནས་བ་སོའི་དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ། མགྲོགས་ཀྱི་སྟེ་མ་གཏོད་ཅེས་པ་
ཐེབས་སྟེས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཚུལ། སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལ་གཅེས་པ་དགེ་སྟོང་
ཤི་བའི་ཆོས་གོས་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས། སེམས་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་དགོས་ཚུལ།
རེས་འཛིག་མི་བྱ་བ་ནམས་དང་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་བ་ལས་འཕྲོས་
ནས་རྫོ་བོ་སྟེ་ཐང་དུ་བཞུགས་དུས་ཨ་ཙ་ར་དང་གཏམ་མཛད་པ།

༡༡། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་
གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་
དུ་གསོལ། འདིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མདྲ་པར་ཉ་ཙ་ནེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་

ནས། ཏེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་བྲིད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་མདོ་ཙམ་
 བཀོད་པར། ༥ ཏེན་དང་པོར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཏེན་པོ་མཏེན་བྱ་འཆད་པོ་
 རྣམས། འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སྟེ།×× འཇིག་ཏེན་ན་དགོན་མཆོག་
 འབྲུང་དཀའ་བ། ཆོས་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ། མ་
 སྒངས་ན་མཐའ་མེད། ཐོག་མའི་མཐའ་མེད། ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་པ་རང་ལ་རག་ལས།× གསན་བྱ་ནི། རྩེ་
 བདག་ཏིང་ཆེན་པོས་སྤྱབ་ཡབ་ཟས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ། ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་
 དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་རྟེན་ཚུལ་མཛད་པ་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཏེན་འབྲུང་
 གསུངས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པར་མཛད།× ན་མ་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་མཛད།
 རོན་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ། ཕྱག་གི་རོན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་
 པ།× ལོ་ཞེས་པ་རྩོགས་ཆོག གུ་རུ་སྤྱད་ཐད་བསྤྱོད་ན་སྟེ་བ། རོན་འབྱུང་
 བྱས་ན་གོང་མའམ། སྤྱ་མ། རྟེན་སོགས་ལ་འཇུག་པས། སྤྱབས་གནས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གོང་མ། བན་འདོགས་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་སྤྱ་མ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་པའི་ལུང་འདྲེན་མཛད།× ཡང་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པས་
 ན་གོང་མ། སྟོ་སྟོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲིད་པས་ན་གོང་མ། མཇུ་འཇམ། རྟོ་ལྟ་
 དབྱངས། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཏེན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་ཏེ་འཇམ་པར་
 བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ལྷག་པས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས།
 དབྱངས་ཁྱད་གཞི། འཇམ་པ་ཁྱད་ཆོས། འཇམ་དབྱངས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཟས་སུ་མཛད་ཚུལ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་
 ན། འཇམ་དབྱངས་ལ་མ་བཏེན་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པར་གསུངས། ཡ་ཞེས་

པ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆོག་ཕྱིན་པའི་དོན། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་ཐ་
 དད་མ་བྱས་པར། སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནི། རྟོག་
 གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྒྲ། བྱེ་བྱག་རྟེན་འབྱུང་ལ་སྤྱར། གཟིགས་པ་མཆོག་ སྤྱི་བ་
 མཆོག་ བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ། གཟིགས་མཐན་གསུང་མཐན།
 གཟིགས་རྒྱ་དང་གསུང་རྒྱ་རྟེན་འབྱུང་། གཟིགས་པ་ནི་རྟོགས་པ། འདོམས་པ་
 བེ་སྟོན་པ། དུག་གི་དོན་དུ་པ། x ལ་ཞེས་པ་རྫོགས་ཆོག་ རྟོག་མཆོན། སྟོང་པ་ཞི་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། xxx མདོ་དོན་སྤྲས་ནས། མ་རིག་པ་གང་གིས་སྟོན་ན་
 གཉེན་པོས་སྟོན་དགོས། དེ་གང་ཡིན་ན་རྟེན་འབྱུང་། རྟེན་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས་པ་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་ཚད། རྟེན་ཞེས་པས་རྟག་མཐའ། འབྱུང་
 ཞེས་པས་ཆད་མཐའ་སྟོང་། རྟོག་ཆོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བསྟན་པའི་གནད་
 དམ། སྟོང་པོའམ། འགག་མདོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཐབས། འཁོར་བ་སྤྱ་རགས་ x

རྟོག་པོ་བསྟོད་པ་གཞན་ལས་རྟེན་འབྱུང་གིས་བསྟོད་པ་ངོ་མཚར། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ན་ཡོད་པ་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་བསྟོད་
 ཆོགས་གྱི་ཁྱད་པ་རེ་ཡོད། རྟོག་སྤྱང་ལུགས་ནི། གང་གང་ x མ་དོས་མདོར། གང་
 ཞེས་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། xx དེ་ཤེས་བྱེད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་
 ཁྱད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པ་ལྟར་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་གཏུགས་
 ས། ལྷ་གྱུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མེད་དེས་རྟག་མཐའ་བཀག་ རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 གྱུང་གཉིས་ཀ་བཀག་ བདེན་པ་མེད་དེ་གཅིག་ཕུས་གྱུང་གཉིས་ཀ་བཀག་ རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་ཆད་མཐའ་བཀག་ ཁང་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་སྟོན་ཐུར་མ་འདིར་བཞག་
 བ་རྟེན་དགོས་པ་ལས། ཚུགས་མི་སྤུབ་པ་རྟེན་འབྱུང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་

ཁྱད་གཞི་གཟུགས།× གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ངོ་བོ་གཅིག་མེན་ན་×
 སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྟོ་གསུམ་བག་
 ཡོད། མིད་ལས། ཆད་མཆད་ཅེས་གསུངས་པ་རྟོན་འབྱུང་རྒྱ་འབྱས་དང་།
 སྟོང་ཉིད་གཉིས་པར་བསྐྱར་རྒྱུར་བསྐྱར།× མཐར་འཛིན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ།
 མཆན་འཛིན་གྱི་མཐའ། བྱིས་པ་སོ་སྟེ། སྟོ་ཤེད་མ་བྱེ་བར་བྱིས་པ། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉིས་མེད་པར་བཟའ་བཏུང་ཙམ་
 གྱིས་ཆོམ། གང་དུ་བབྱང་བས་× བུམ་པ་བབྱང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་དུ་
 བབྱང་བ། དབྱ་མ་མཐས་པར་དེ་རྟག་ཆད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་གོ། རྣམ་
 འབྱེལ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་གང་× དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པས་
 དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ། དབྱ་མ་པར་རྟོན་འབྱུང་དུ་གོ།×

༥ སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་བྱང་འཇུག སྟོང་སྟོང་བྱང་འཇུག་འདི་ཁྱོད་ལས་
 མེད། བྱི་རོལ་པ་ངོ་བོ་སྟོང་། ༥ ངོ་མཆར་ན་ཨེ་མ་སྐྱབས་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་རྟོན་
 འབྱུང་རྟོགས། འཁོར་བཞི་པ་ལས་སྟོབ། མགོན་ཞེས་ཐར་པ། རྒྱས་པར་བྱེད་
 ན་རེ་རེ་ལ་རྟགས་སྟོར་དགོད། ༥ སན་མཛད་×××× བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཙམ་པས་མ་བྱུབ། བྱི་རོལ་པས་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་
 པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར། ༥ རྟོན་གཉིས་པར། གསལ་བྱ་ནི། ཤར་ཙོང་ཁ་པས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་བསྟོད་པ། འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ། བྱིན་ཆུབས་འཇུག་པའི་བྱིར་སྟོ་མ། རྟོར་
 ལེན་གཞུང་བལྟ་བ་ལ་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ། ༥ གང་ཞིག་གཟིགས་×××× ཕྱག་བྱ་
 བ་དང་། དངོས་པོ་ངོས་བཟུན་གཉིས་ཀ རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུབ་པ་ཆོས་ཅན།
 གཟིགས་པ་སྟོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་སྟོ་ན་× ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར།×

རྟགས་སྒྱུར་གཉིས་འགོད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པར་གོང་མ་ནུམས་ཞལ་
འཆམ། འོག་མས་འདོད་ཆགས། སྤྲིང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་
བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་ནས་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་ལྟགས་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་གིས་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཚྭ་གཞིག་གཞན་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་ཆོད་ཀྱིས་མི་ཚྭ་གཞིག་
དེ་ཆོ་ཞེས་
པ་རྒྱུ་མཚན། ཎ བཟུན་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི་བཟུན་པས་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོ་ཆུང་
བ་ཞེས་པའང་འདི།

ཎ དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིང་ཞེས། ཞེས་པ་མ་དྲོས་པའི་མདོ་ལྟར། འདི་
སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཏེ། རྟེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
ལས་སྐྱེས་ན་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། གཞི་བདེན་
གཉིས། ལམ་ཚོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱབ་ཚུལ་བཅས་མདོར་བསྐྱེས་
ཏེ་བཟུན། ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་ནུམས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་སྐྱས་ན་བདེན་
གྲུབ་ལ་གོ་མདོ་སྤེལ་པས་འདོད་ལྟགས་ལྟར་བཅས། སྟེན་པ་ཞེས་པ་བཟུན་བྱ་
སྟེན་བྱེད་ཀྱིས་འཛིག་པས་རྟེན་འབྱུང་སྐྱབ་པས་སྟེན་པ། རྐྱབས་ནི་ལས་འབྲས་
བཟུན་པ་ལས་ཆུང་དུ་རི་རྐྱབས། བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་སྟེན་ཚུལ་ལས་སྐྱེས་བྱ་
འབྲིང་གི་རྐྱབས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟུན་པ་ལས་ཆེན་པོའི་
རྐྱབས། ཎ ཕན་མཛད་ཅེས་པས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས། བཀའ་བསྩལ་པས་སྒྱུར་
བ་ཕུན་ཚོགས། རྒྱུ་མཚན་རྟགས་གྲུབ། འགའ་ཞིག་འགལ་རྟགས་སྐྱེ་ཡང་མ་
ཡིན། འགལ་བྱབ་ཡིན། དེ་སྐྱེ་མཐའ་སེམས་ཅོམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་
བདེན་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱབ། ཕྱི་རོལ་པས་མ་བྱབ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་ཕྱད་
ནས་འབྱུང་དགོས། དེས་ན་རྒྱ་དུས་སྐྱེ་ཡོད་དགོས། རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་ནས་འབྱུང་
བ་རང་སྤེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། རྒྱ་འགག་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།

འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་གཉིས་སྤང་བ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་ན་ཡོད། སེམས་ཅམ་པས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ། དབྱ་མ་
པས་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་སྐད་དོད་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས། × རམ་ཞིག་
ཅེས་པ་རྟགས་བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་ནམ་ཞིག་རྒྱུད་སློན་པ་ན་རྟོགས།
དུས་ཚོད་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་པ་ན་མཐོང་། ལྟ་བའི་དབྱད་པ་མ་རྫོགས་ན་
ཡོད་པ་གཉིས་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་མི་བྱེད། རྟགས་དང་གསལ་བ་ལ་
འགལ་འདུ་མཐོང་བ་ན་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྲོ། × ལྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་བ་
ཆད་མཐའ། བྱ་དང་× རྟག་མཐའ།

༥ དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་×× བསྐྱགས། མཐོང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟེན་འབྱུང་
མཐོང་བ་བསྐྱགས། དེ་མཐོང་ན་བདེན་གཉིས་× མཐོང་ལྷགས་གཏན་མེད་
དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབྱས་མཐོང་བ། དེའི་བར་ནང་
ན་དེའི་རྟགས་སྐྱབ་ཡོད། ལྟོས་མེད་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་བཞིན། རོ་བོ་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཚྭ་དང་རང་ཚྭ་
བཞིན་གྱིས་ལྟོང་ན་རང་ཚྭ་ལྟོང་ཉིད་×× ༥ དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་××××
གསུངས། ཞེས་དང་། ལྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། × བུམ་པ་
དང་བུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཕར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན། ༥ དངོས་སྤྱོད་བར་× རང་བཞིན་
ཚྭ་པ་མེད་པའི་×××× འཁོར་བ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཚྭ་ལྷགས་མེད། ལྷ་
ངན་ཉོན་མོངས་མིན་པས་སྤོང་བ་མི་རུང་། × ཆོས་བཤད་ཆོད་སྤང་བྱ་སྤང་བྱ་
གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ཆོ་རྟེན་འབྱུང་ཀུན་རྫོབ་ལམ་
བདེན། མ་བྱེད་ཅེས་དགག་པའི་ཆོ་འགོག་བདེན། དེ་གཉིས་ཤུགས་གྱིས་མི་
བརྟན་པའི་ཆོས་མེད། ཕལ་ཆེར་བདེན་བཞི། ལྟོས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟོས་པ། ×

འདི་ཆོ་རྩ་ཤེལ་བརྟེན་གྱིན་འདུག འཁོར་བ་ངོས་འཛིན་སྐབས་ཐར་པ་དེལ་
 འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས། སྤྱག་བཟུལ་ཀུན་དེ་ཚྭ་པ།× འགོང་བར་རུས། ཞེས་པ་
 ལུས་དགག་ལན་བྱེད་རུས། རྟེན་ཞེས་པ་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ། འབྱུང་ཞེས་རྒྱ་རྒྱེན་
 ལས་སྦྱེ་བ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འགོག་པས།
 དེ་གཅིག་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཁེགས། གཅིག་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས། གཞི་གཅིག་གི་
 རྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་ལེགས་པར་འཛིན་ཐུབ་པས་ན་ངོ་མཚར་བའོ། རྟོངས་
 པ་མ་རིག་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་པ་རྟག་སྤྱོད་གཅིག ཆད་སྤྱོད་བཟུ་གཅིག
 རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྟེན་མི་བཟོད་པ་བྱེ་མདོ། སེམས་ཅམ་སོགས།×
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་བྱེད་རྟེན་འབྱུང་གི་མིང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འཛིན་ན་སྤྲན་
 དུག་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། རང་བཞིན་བཅོས་མེན་སྐབས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་འགལ་རྟགས། གདོད་མ་ནས་ཞེས་པ་ཐོག་མ་ནས། སྤྱོད་མའི་དབེ་བདུན་
 སོགས་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ཀྱང་གཟོད་མ་ནས་དགག་བྱ་རྟེན་དགོས། རྟོངས་མཐུན་
 དུ། ཞེས་པ། རྟོངས་མི་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བས་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད། རྟོངས་
 བ་ཞེས་པ་མངོན་གྱུར། མ་མཐོང་ཞེས་པ་རུང་བྱེད་དང་ཤིན་སྟོག་× རྟོངས་
 བཅད་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་། རྟོངས་སྟེང་། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་
 གསུངས་པས། གཞན་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་མཐོང་།

རྟོངས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྟོངས་འགོ་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 ཀྱང་། བདུད་ཀྱིས་མིག་རས་བཅོའ་བཞིན་དུ།× རྟོངས་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་
 ཕྱགས་པའོ།× སྤྱོད་པ་གཏི་ཐུག་གིས་རྟོངས་××× དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་མ་བེན་པའི་སྤྱོད། ཕྱི་རོལ་པས་བདག་ལྟའི་ཞེན་ལུལ་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ། རང་པས་མེད་པར་བསྐྱབ། བདག་མེད་ལུགས་ལ་བྱུང། རྟོངས་

བསྟོད་པ་འདི་ཡང་ཡང་སྟོར་ན་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ དང་གྲིབ་མ་
 བཞིན་སྤང་བར་ཁས་སྦྲངས། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན། ཎ
 བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་དགོས། དམིགས་ཡུལ་འགོག་མི་ཉན། ཞེན་ཡུལ་
 འགོག་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་མཐུན། དམིགས་ཡུལ་མི་འགོག་པར་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་ཀ་མཐུན། འགོག་ལུགས་བཞི་ཀ་མི་མཐུན། ཎ ཐག་འབྲེལ་སྦྲུལ་
 འཛིན་འདི་ཤིང་གི་ལྷག་མ་རེད་ཅེས་བཙུང་ན་སྦྲུལ་འཛིན་སྟོག་ཀྱང་ཐག་ཁར་
 མ་ཤེས། རང་བྱིམ་ཅིག་ལུག་×××× འདིའི་བཙུང་བྱ་ཆང་མ་ཆོག་རྟེན་དང་
 པོས་སྟོན་པས་ཆོག་རྟེན་དང་པོ་ལུས་ནུམ་གཞག་དང་ལུས་མདོར་བསྟན་གཉིས་
 ཀ་ཡིན། ཎ ཆང་མ་མ་རྟེན་ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་ཅུ་ལ་འོལ་སྟེ། ཎ འཆལ་བ་དོན།×
 འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པ་དེར་རྒྱག་སོགས། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས་སྟོ། ཎ རྒྱ་
 མིག་གི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོར་གཞོལ་བ་བཞིན་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་གསུང་དེ་ལས་མཐར་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། ཎ པས་སྟོལ་×××× ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་
 བཤད། པས་སྟོལ་མཐའ་དག་སྐབས་བཞི་པའི་ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་སྤངས་པ་ལྟ་བུ།
 ཎ ལྷག་འོག་× གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོལ་སྟོས་ནས་གསུངས། ལྷན་ཡང་
 མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་སྟོན་སྤང་ནད་ཅན་ལ་མི་སྟེར་བ། སྟེ་དགྱའི་× མདོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས། རིན་སྤང་ལས་གསུངས་མདོན་མཐོའི་རྒྱ་དད་པ། དེས་ལེགས་རྒྱ་
 ཤེས་རབ། ཎ དད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་དད་པས་འཇུག་ རྒྱང་དུའི་
 སྐབས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། དེས་སྟོན་མ་
 འདྲན། འབྲིང་ལ། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་དད་པའི་དད་པ། བསྐབ་གསུམ་
 ལ་དད་པ། ཆེན་པོའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ལ་མདོན་འདོད་གྱི་དད་པ། ཕྱིན་དྲུག་
 བཟུ་×

༥ འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་×××× ལྷ་བ་འཆོལ་ལྷགས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་ལྷགས། ༥
 གཟུགས་བརྟན་ནི་ཞེས་པ་དོན་སྐྱེ་ཤར་བ། ༥ བལ་པ་ཇ་ཞེས་པ་བེ་སྟོན་སྟགས་
 སྟེ་ཡོད་པ་གཅིག་སྒྲངས་ན་ཆང་མ་ཡོང་བ་དཔེ། དོན་འཛིང་ལྷགས། འཕགས་
 ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ། བོད་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དུ་མས་འཛིངས།
 བོད་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ལས། སེམས་
 ཅམ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མེད། ༥ དོན་ལ་དབྱ་མ་མ་ཤེས་པས་འཛིངས་པར་བྱས་
 ལྷགས་བསྟོད་པ་དོན་ལྷན་མའི་ལྷང་འདྲེན་བཅས་གསུངས།× ༥ དེ་ཆེ་རང་
 གཞན་ལྷེ་པ་ཞེས་པའི་རང་ཐལ་རང་། གཞན་དངོས་སྤྱུ་མན་ཆད། འདི་ཡན་
 ལྷ་བ་འཆོལ་ལྷགས། འདི་མན་ལྷ་བ་རྟེད་ལྷགས། ༥ བྱང་ཆོས་བཞིའི་སྟོན་སྟུང་
 བ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ། ༥ རྗེ་སྤྱེ་མའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་
 བ་དང་གསང་ལྷགས་སྤྱེ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་བྱང་འབྲེལ། དེ་སྤེལ་བའི་ལྷགས་གྱི་
 བྱངས་གཏུགས་ས་སྟོན་གསལ། དབྱ་མའི་བྱངས་གཏུགས་ས་ཆོག་གསལ། དེ་
 ཡང་སྤྱེ་ལྷགས་གསུང་བྱངས་ཆད་མར་མཛད་པ། རྗེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་
 པ། དེའི་ཕྱིར་གནམ་ལ་ཉི་མུ་གཉིས། ས་ལ་གསལ་བ་གཉིས་ཞེས་རྒྱ་གར་ན་
 ལྷགས་ཞེས་གསལ་བྱས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་གསུངས།× ༥ ཕྱི་རོལ་པས་ཐར་པ་
 གཟུགས་ཅན་པར་འདོད། འགའ་ཞིག་ཉི་མ་ལས་བསྐལ་བ། འགའ་ཞིག་དམ་
 པ་སྐྱོན་པ་སྟགས་འདོད་ཀྱང་། རང་རེའི་ཐར་པ་སེམས་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས། ༥
 ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ངས་ཁ་ནས་བཤད་པ་འདི་ཉན་དགོས། གཞན་སྤྱུ་ཆུན་གྱིས་
 ཅི་བྱེད། སྤྱུ་མ་ཆོ་མཛད་པ་མི་སྟོན་ཟེར། ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་ཅི་བྱེད། མཛད་
 པ་བརྟན་པས་ཅི་པན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་སྟོར་བ་ཞིག་བསྟོར་བ་ཡང་དེའི་
 རྗེས་སུ་མི་འཇུག་ ཕྱག་བྱེད་པ་སྟགས་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་གསུངས།

དེ་ཉིད་བཀའ་ཚིག་སྒྲིག་མཛད་སྐབས་ཀྱང་དཔེ་མི་གཟིགས། གང་ཡིན་པ་
 ཞིག་ནས་གསུངས། སྒྲིག་མང་མཁན་པོ་བཟུན་པ་ཚོས་འཕེལ་སྒྲིག་དང་། དེ་
 མེན་གྲོགས་པོ་སྒྲིག་གཞན་དག་ཀྱང་དེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་འགོ། རྟེན་གསུང་གི་
 མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་རང་ནས། ཐུབ་རྒྱུ་མས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་
 ཡིས་×××× སྒྲིག་པ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིག་
 བསྐྱེད། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དཔྱུལ་བ་པ་ལ་ཡོད།
 འབྱུང་བའི་དེ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད། འདྲ་བྱེད་ལ་དེ་དགའ། ཚིག་ཉིད་བདེན་པ་
 བཟུན་པས་ལམ་བདེན། གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་འགོག་བདེན། སྒྲིག་གསུང་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྟོག་འབྱུང་སྟོན་པའི་གསུང་མཚོག་ ཅུ་ཤེད་རབ་བྱེད་བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར།། ××× ཞེས་ལྟར་འཁོར་
 ཅུ་ཟད་པར་བྱེད་པས་མཚོག་ རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷུང་རིགས་
 ལས་དྲངས་པའི་དད་པ་སྦྱེ། འདིར་གཙོ་བོ་དད་པ་བསྐྱེད་པ། རྟེན་སྦྱངས་པ་མི་
 དམན་ཞིང་། ཞེས་པས་ཐོས་པ། ཚིག་ཐོས་རྒྱུ་མིན་པར་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཅེས་
 རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལ་ཞེས་སྒྲིགས། ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པས་དྲང་
 སྦྱོང་།

རྟེན་འདི་མན་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ། བཟུན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་གཟན་ཤམ་གྱོན་པ་
 ཅམ་མིན་པར་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲིག་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 དགོས། གནས་བརྟན་ཞལ་མར་གཟིགས་སྒྲིགས་གསུངས། བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་གི་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིན་པས་འདིར་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། མེ་ཤེལ་གྱི་
 དཔེ་གསུངས། རྟེན་འདི་མན་མཛད་དེ་ཡི་ཞེས་སྟོན་པ་སྒྲིག་མེད་པ་དེ། མན་མཛད་
 ཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མན་བདེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་།

[illegible]

༥ རྣ་ཏྲ་ཞེས་པ་བཙོན་འགྲུལ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད། རྒྱ་པས་བཙོན་
འགྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པ་འབྲི་ཤིང་། ༥ རྒྱ་ལ་ལྷན་སྒྲོལ་ལམ་གསུམ་
ལྷང་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས། ༥ ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཡོངས་གྲགས་མགོན་པོ་
དང་། ལྷ་དུ་ཚོས་རྒྱ་ནང་སྐབ་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད། འདོད་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་
གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལུས། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་སྒོ། ༥ བྱི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་
དང་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་སྐབ་ཞི་བཅི། སངས་ཞེས་པ་སྐང་བྱ་མཐའ་དག་
སྐངས་པ། རྒྱས་ཞེས་པ་རྟོགས་པ། དེ་འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན། ལམ་ལ་ཉོན་
མོངས་མངོན་སྐྱར་མགོ་མནན་པ་ནས་སངས། མི་རྟག་པ་རྟོགས། རང་རྒྱ་བྱབ་

པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྟོགས་པ་སོགས་རིམ་བཞིན། དེ་ཡང་ཆོས་ལུང་
 ཆད། འོན་ཀྱི་འཛིག་ལྷགས། ཉོན་མོངས་གཅིག་གི་མགོ་གཞོན་པ་ནས་ས་བོན་
 སྤངས་པའི་བར་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ལུང་གཅིག་ཟེར། འདི་ལམ་རིམ་ལ་
 གནད་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གསུངས། མ་
 འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་དོན། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་པས་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ། དགོ་བ་
 སྟོང་ཚུལ་ལས་སྟོང་བ་བསམ་གཏན། ལེགས་པར་སྦྱར་བས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ། ཚུམ་གནས་སྤངས་ཞེས་རིའི་འོག་དང་རྩེ་སོགས་མིན་པར་ས་ཉིང་ཉིང་
 ཡོད་པ་ལ་ཟེར་གསུངས།

༡༡། སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་མཁས་པའི་
 དབང་བོ་ཙེ་པ་རྩེ་ཏ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྩེ་
 ཉིང་ཀྱི་གསུང་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་བོ་སྟེལ་མར་
 བསྟོད་པའི་བཤད་བྲིད་མོས་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ཐོ་ཙམ་སྟེལ་བ་ལ། རྩེ་སྟེལ་
 བསྟོད་ཀྱི་དབྱར། རྩེ་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་དཔའ་བོའི་བསྟོད་པར་སྟོགས་སྤང་
 གིས་དོན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་ལ་དཔེར་སྤངས་ནས། རྩེའི་རྟོན་འབྲེལ་
 བསྟོད་པར་སྟེལ་བསྟོད་མཛད་དགོས་ཚུལ་× བཙོད་བྲལ་སོགས་བཞི་ཤིས་
 བཙོད་དང་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པ་ཡིན། རྩེ་ཤེས་བྱའི་སོགས་
 སྤྱི་མ་ལ་མཚོག་བཙོད། རྩེ་ཆོས་ཙན་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་འཇམ་དབྱངས་ལ། དེ་
 ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། རྩེ་རྒྱལ་ཀུན་×××× མཚོ་བྱང་
 མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་ནས་× ཉི་མའི་×××× ཉི་མས་སྤྱོད་པ་ཙམ། ཐུབ་པའི་
 གསུང་གིས་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་སེལ་བས། རྩེ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་བྱེད་ལྟར་

གསུངས།×སྒོ་བཟང་ནས། རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་མཛད་ཚུལ། གཟུགས་པ་
 བས་མ་མཐོང་བས་མིག་སྒྲན་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་མཛད་ཚུལ། ༥
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་×××× རྩོམ་པ་དམ་བཅའ། ཆོངས་ཚུལ་ཆོས། རྟོང་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གསུངས་པ་ལ་བཟླགས་ཚུལ། དུས་སུ་ནི་མཁོ་དུས། ༥ སྤང་གཞི་ཡིན།
 འདི་གཅིག་ཕུ་བཤད་པ་ཡིན། ༥ གཞི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་འདིའི་གཞི་ཆོས་
 བདེན་གཉིས་ཏེ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན། མ་དག་དག་པའི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྱལ་
 འཁོར། མ་རིག་པའི་འཕྱལ་འཁོར་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད་
 སོགས་དང་སྒྱུར། ༥ གཅིག་མིན་སོགས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ རྟོག་པ་ཐ་
 དད། བདེན་མིན་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་བདེན་པ་དཔོག་བྱེད། ༥ མཆོན་ཕྱིར་དབྱེ།
 ཞེས་བཅོན་པའི་དགོས་པ་རིགས་སད་ཕྱིར། ༥ བདག་གི་སྡེ་འདི་སོགས་དཔའ་
 བོའི་གསུང་དང་དཔེ་འབྲེ་སྒྱུར། དགའ་གུས་རབ་དང་སོགས་མདོ་སྒྱུད་པ་ལས།
 དགའ་དང་གུས་དང་དད་པའི་མཆོག་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ། སོགས་དང་སྒྱུར་ཏེ།
 ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་ས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་གཞིར་ཡིན། ༥ སྐྱ་དང་པོ་སྟན་
 འབྱུར་གདངས་སུ་བཀྱག་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་འདི་མན་སྟན་
 འབྱུར་ཆེར་མི་སྒྱུར་བ། ༥ སྒྲོས་པ་སྒྱུར་ཤར་བ། ༥ སྤེད་གསུམ་མངའ་བསྒྱུར་
 ནས་བཤད་རྒྱ་དངོས་ལ་ཐུག ༥ གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྟོག་ཕྱོགས་
 ཁོངས་ན་ཡོད་པ་སྤེད་གསུམ་སོགས། ༥ འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ན་
 ཡོད་པ་འཁོར་འདས་སོགས།

༥ རྟེན་ཞེས་པས་རྟེན་འབྱུང་དེའི་སྒྲ་བཤད་×ཨེ་མ་ཏོ་སྟན་པ་རྟེན་འབྱུང་
 ལས་འབྲས་ལེགས་པར་བསྟན་པས་སོ། ། སྐྱབས་ནི། འབྲལ་ཡུན་འཇིགས་སྒྱིབ་
 རྒྱང་སྟོང་× བཀའ་སྒྲ་མཆོག་ སྤེད་ཞིར་སྒྱུང་ལས་འཇིན་པས་མགོན། ལས་

འབྲས་ཞེས་དང་འཕལ་ཆུང་ད། ཡུན་འབྲིང་། སྤང་སྟོང་སོགས་ཆེན་པོ།
 ཎ × དབྱངས་ཅན་གར་མཁན་མའི་ཆ་ལྷགས་ཡིན། འདིར་སྟོས་ཤིག་སོགས་ནི་ཚུམ་
 པ་དམ་བཅའ། སན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། བར་
 སྟོང་པ་དག་ཕྱི་རོལ་བར་སྟོང་པས་ནང་བ་ལ་ཚུད་པ་མཛོད་འགྲེལ་གནས་གསུམ་
 པ་ན་ཡོད། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། ཞེས་པ་གོ་བདེ་ཕྱིར་བར་སྟོང་པ་
 དག་སོགས། འགལ་བྱུང་ལེན་མཁན་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཎ སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དོན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྟོ་ལྷུང་བ་དོན་དང་བྱམ་པ་མིང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་མིན།
 ཡུལ་ཡུལ་× གྱི་དོན། དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་སོགས་མིན་ཚུལ། ཎ ཡོད་པ་
 གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྟངས་ཅུ་ཡོད་པ། ཎ མེད་ལྷགས་
 གཏན་ནས་མེད་པས་མིན། ཡོད་ལྷགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་མིན། ཎ སུ་
 ཞེས་འདི་ལ་མདོ་ཡོད། ཎ རང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་མི་
 འཐད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བྱས་པ་ཅན་དག་སོགས་
 འདི་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། སོགས་ཀྱི་དོན་དང་སྤྱད། ལོ་མཇུག་ནི་
 ཆོགས་བཅད་དོན་བསྟུ། ཎ རྟོན་པ་གཞན་རྗེས་ཚུར་མཛོས་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་
 སོགས་ཕྱི་རོལ་པ། དེ་ཡང་སྟོངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཞེས་པའི་སྟོངས་པ་སུ་
 ཞེ་ན་དོས་འཛིན་ཚུལ། ཎ རྟེན་འབྱུང་ལས་སྤངས་ནས་སྟོང་ཉིད་མི་བཟོད་པ་དེ་
 སུ་ཡིན་ན། སྟོབ་པ་ཉི་མའི་སོགས། འདི་དག་དབྱུ་མ་སྤང་བ་ན་ཡོད་
 གསུངས། ཎ བསྐྱས་རྒྱས་སོགས་བསྐྱས་ཀྱང་བསྐྱོན་རྒྱ་མེད། རྒྱས་ཀྱང་དོར་རྒྱ་
 མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱུང་ཆོས། ཎ གང་གི་ན་བའི་ལམ་སྟངས་བ།
 ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་འཛོག་ཕྱིར། ཆགས་པའི་འདམ་བྱིངས་སོགས། ཎ དག་

ཀྱང་དབྱགས་སྒྲུང་སོགས། རྗེའི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད།། སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་། རྟེན་མཛད་པ་ཀུན་ལས་ཞེས་པའི་མཛད་པ་ངོས་གཟུང་བྱེད། གཤེགས་བསྟམས་སོགས། རྟེན་བཅུ་གཉིས་པའི་དབྱར་བྱུང་པའི་མཛད་བཅུ་སྟོ་ཀ་གཅིག་དེ་འཕྲོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་ཡིན། རྟེན་བཅུ་པ་ཞེས་བྱེ་རྩལ་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད། རྗེ་འཇམ་བཞད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་ས་བཅད་གསར་དུ་སྒྲུངས་ཚུལ་སོགས་གསུངས།

རྟེན་བཅུན་སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདྲིའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཅན་པུ་ཏ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་ཟབ་བཤད་ལོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཐོར་ཅམ་འགོད་པ་ལ། རྟེན་འཕྲུལ་སྟོང་གཏོང་ལྗེའི་སྐྱེད་བྱངས་ཞེས་པ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་སྟགས་གཅིག་དུ་དགག་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགག་པ་ཐོར་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། རྟེན་གསུལ་བྱ་ཞེས་པ་བྱ་བ། འདུལ་མཁན་ཤུག་སེང་། འདུལ་ཚུལ་ཆོས་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་དང་པོས་དོན་སྟོན་གཉིས། ཐ་མས་སེམས་ཅམ། བར་པས་དབྱ་མ། བྱེ་རྩལ་པའི་ལམ་འཕྲུལ་བ་ཡང་ཡང་མང་དུ་བསྟན། རྟེན་སྐྱབས་སུ་ཞུན་ཅིག་བཅུ་པའི་རྒྱན། ལེགས་བཤད་འཆད་པ་ཞེས་འབྲེལ། རྟེན་འཕྲོར་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་བསྐལ་པར་བཅུ་པ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་ལན་ཅིག་བཅུ་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མདོ་ནས་གསུངས། ཆོག་རྒྱུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་འཆད་ལ་ཀུན་སྟོང་མཁྱེན་བཅེ་དྲི་མེད་བསྟན། བཅུ་མིན་སོགས་གཟུངས་སྟོབས་བྱོད་བཞེན་སྟོན་བར་གསོལ་བ། རྟེན་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐབས་འདྲིའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

བཤད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་མགོ་ན་སྤྱབ་དབང་ལ་མ་བསྟོད་གོང་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱེ་ཞེས་
བསྟོད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ། ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་
མཁན་པོ་སྤྱ་པ་ཆེན་པོ།

རྒྱ་མ་པར་དམ་བཅའི་སྐབས་རིན་ཆེན་ལ་རང་འོད་ཡོད་པས་དེ་དང་
དཔེ་སྤྱར། འདི་ལས་སྤྱབ་མཐའ་ཤེས་པ་ལ། མཁས་པ་བསྟོན། དཀའ་བ་སྤྱད་
དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཡང་ཡོད། རྒྱ་དང་པོ་བཤད་བྱ་དངོས་བསྟན་པ། རྒྱ་
སྤྱེ་སྤྱབ་པ་དང་། ལྷ་མཐའ་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱ་དོར་སྤྱབ་པའི་མཐའ་དེ་
ལས་མི་འདའ་བ། རྒྱ་ནང་གི་བྱ་དང་སྤྱབས་འགྲོས་འབྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ནང་
གི་སྤྱབ་མཐའི་བྱ་དང་སྤྱ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱིས་འབྱེད། དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་
མེན་པར་སྤྱ་དོར་ཞེ་དམ་བཅའ་བ་ཞིག་དགོས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འདིའི་མི་རྟག་པ་སྤྱ་རགས། སྤྱ་བསྤུལ་ལ་ཡང་
སྤྱ་རགས། དེ་གཉིས་རགས་པ་ཆུང་བྱ། སྤྱ་མོ་གཉིས་འབྱེད་། འབྱེད་གི་སྤྱབས་
སྤྱ་བདེན་སྤྱ་བསྤུལ་བར་མཐོང་བྱར་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་སོགས་དང་
པོའི་གོ་རྒྱ། གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བསྤུལ་བ་ཞེས་པ། རྒྱ་ཟག་
བཅས་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་མི་སྤྱེད། སྤྱེད་ཅེ་ནས་མཁར་མེད་བར་རྒྱ་ལས་
ཉོན་གྱིས་བསྟེད་པས་ཟག་བཅས་ཤ་སྤྱ། རྒྱ་དང་ཀྱིས་མིག་རས་བཅའ་
བཞིན་ཞེས་སྤྱ་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱ་ཞུགས་ལྷ་བྱ་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱ་པས་བསྟེད་
པ། རྒྱ་ལས་བདེན་ལས་འབྲོས། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ངོས་འཛིན་ལུགས་
མི་འདྲ་བས་སྤྱབ་མཐའ་བཞི་བྱུང་། དེ་ཡང་གནས་མ་བྱ་པ། བྱ་མདོ། སེམས་
ཙམ། རང་རྒྱད། ཐལ་འབྱར་སོ་སོའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་མཛད། དེ་ལྟའི་
ཞེན་ཡུལ་བཀག་སྟེ་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་མཛོན་སྤྱ་རྟགས་པའི་ལས་བདེན་ནི་

༥ སྐབས་གཉིས་པ། བྱ་རིལ་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་ལས་
 ཅད་པར་འདིར་གསུངས་ཀྱང་། དགོངས་གསལ་དུ་དེ་མིན། རྩ་ལྷུལ་
 ལྷག་ཚབ། རྩ་ལྷུལ་ལ་ཆོ་ལྷ་བྱ་འདོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཆོ་འདོད་རྩ་
 འབྲས་ཀྱང་། ལྷ་བྱ་ $\times$ ལྷག་ཚད་། རྩ་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། རྩ་གྱི་
 འབྱུང་བ་ཐིམ་ཆོ་སེམས་ཀྱང་ཆད། ལྷ་འདས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པ་གཏན་
 མེད་ཟེར། རྩ་གཡོ་དམ་བེད་ལུ་ཞོ་འབྱུང་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་གོམས་ཆ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཤེས། རྩ་གོམས་གསལ་གྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་དང་རྩེས་འགྲོས་རྩ་
 འབྲས་འབྱུང། སྐབས་གསུམ་པ། བྱ་སྒྲོར་གནས་པ་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ།
 ཅིག་ཤོས་གྲོལ། རྩ་ཕ་བའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ $\times$ རྩ་
 རྩ་ལྷག་དངོས་ནི། བདག་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཚུབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། མི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མེད་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་དེ་མི་སྐྱེ།
 ལྷག་དངོས་ཀྱིས་ཏེ་དེ་ལྷག་དངོས་གཉིས་ཀར་འདོད། རྩ་ཡོན་ཏན་ནི་རྩལ་ལྷན་
 རྩེད་སྟོབས་གསུམ་མཉམ་པ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ རྩ་མཉམ་པ་རྣམ་འགྱུར། རྩ་དེ་

གསུམ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་
ཡོད། རྟེན་གཙོ་བོ་རང་ལྷགས་ལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་གདགས་གཞི་ཡོད། དེ་
ཡང་བདེ་སྤྱག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ། རྣམ་འགྲེལ་འགལ་བྱུང་བ་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱས་
པར་གསུངས། རྟེན་ལྡན་འབྱུང་སྤྱག་ཚང་།

༥ རྟེན་སྤྱི་བཞུགས་པ། རིག་བྱེད་བཞི་ལས་ངེས་བཟོད་སྤྱི་ངེས་པར་བཟོད་པ།
སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་ཐབས། ཚངས་བའི་དབྱང་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས། ཁ་ལས་
བམ་ཟེ། བསྐྱེད་ལས་རྒྱུ་རིགས། རྟེན་མཐེལ་ནས་དམངས་རིགས་བྱུང་བེད།
ཨ་ཤ་མེ་རྟེན་ཏེ་མཚོད་སྤྱི། སྤྱི་རོང་དུ་བལ་པོ། བྱི་རོལ་པ་ཆེ་གསུམ་ཉིང་
མིང་བ་མེད་ལ་ལས་སྤྱི་གསུངས་ཚུལ།

༦ རྟེན་སྤྱི་ལྡན་པ། སྤྱི་བཟུང་། སྤྱི་མཐེལ་ཉན་པ་འདི། ལྷ་ལས་སྤྱི་བྱུང་
གི་བཟོད་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་གང་མེད་ལ་མེད་པས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྤྱི་
ནས་དམ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས། རྟེན་སྤྱི་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས། བྱི་ནང་
སོགས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་པ་ཡང་འདི་ལ་རག་ལས། རྟེན་སྤྱི་དུ་སྤྱི་མཐེལ་དང་པོ་
ཆབས་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་མཛད། དེ་རྒྱུ་སྤྱི་མཐེལ་དུ་སྤྱི་བཟུང་གིས་
སྤྱི་མཐེལ་པོད་ཆེན་ཞིག་མཛད། རྟེན་ཚང་པའི་སྤྱི་མཐེལ་ཅུ་འགྲེལ་དེར་རྒྱུ་
ལ་འགལ་བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་བྱས། བར་དེའི་ལན་འཇམ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཇམ་
བཞད་གིས་འདི་དང་ཆེན་མོ་མཛད་པས་བོད་དུ་སྤྱི་མཐེལ་བྱུང་ཚུལ།

༧ རྟེན་སྤྱི་ལྡན་གི་འབྱེད་པ་བཅུ་ལྔ་རྒྱས་རྒྱས་པར་གསུངས། རྟེན་མཐེལ་
རྒྱལ་པོ་འགྲོ་སྤྱི་གསེར་ཅན། རྟེན་སྤྱི་ལྡན་པས་འཁོར་བ་རེ་ཞིག་པའི་མཐེལ་
ཅན་དུ་འདོད། རྟེན་སྤྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་གིས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་བདག་

ཁས་ལེན། རྒྱང་འཕེན་པས་དེ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་བརྟག་དགོས། ༥ ཚད་མ་དྲུག་
དང་བཞི་× ཚོག་འདྲ།

༥ སྐབས་དྲུག་པ། ༥ བྱེ་སྐྱས་ཀྱན་མཁུན་འདོད། རྣམ་འཁུན་མི་འདོད། ༥
བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁྲིག་བདེ། ༥ ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་ཡན་
དགར་བ་ཞིག་འདོད་པ་བྱེ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་པ་དང་མཐུན། ༥ དེ་ཉིད་× འབྲུལ་སྟག་
ཚང་། ༥ སྐབས་བདུན་པ། ལུ་སྟེགས་ནགས་ཀྱི་རྩེ་ཡང་གཅེར་བུའི་སྟོན་པ་
ཡིན། ༥ མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་མེད་སྐྱེ་འཇལ་བ་དང་། རྟོག་བཅས་གསལ་བ་
འཇལ་བ་གཉིས་ཡིན། འདིར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གོ་རིམ་མི་གསལ་བས་
འདིར་རང་ཡིན། ༥ སྒོ་མ་ལས་འཕྲོས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཇ་འདབ་མ་
ཅམ་ཡང་ཚུད་ཐོས་མི་མཛད་ཚུལ།

༥ སྐབས་བརྒྱད་པ། སྐྱེ་བཤད། སེམས་འགེལ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་
× དེ་དག་××× འཁོར་བ་ལས་གོལ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ། དེ་ཡང་
ཆད་ལྟ་བ་དཔུལ་བའི་བྱད་ཤིང་ལྟར་ཡིན་པས་ཐ་ཆད། རྟག་མཐའ་སྟེགས་
སྟོག་ལྟར་ཡིན་པས་འཕགས་མི་ཐུབ་པ། དེ་ལྟའི་ལྟ་བར་གྲུབ་མཐའ་བཞི། དེ་
ཡང་རིམ་བཞིན་དགོས་པ། ༥ སངས་རྒྱས་× ལྷ་པ་× ༥ ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྐྱབ་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་འབྲུལ་བ་སྟོན་མར་བྱང་ཚུལ། ༥ མང་
བཀྲར་ཞེས་པའི་རང་སྐྱས་རྩིས་འབྲུག་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཀ་གོ་ཚད་པ། ༥ དེ་
ཀྱན་× འགལ་སྟག་ཚང་། ༥ གནས་མ་བུ་པས་རང་རྒྱ་བུབ་པའི་རྩིས་ཡོད་ཀྱི་
བདག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་འཇམ་བཞད་གོང་འོག་དང་། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། བྱ་སྟོད་གོ་བཤེས་མི་མཐུན་ཚུལ་གསུངས། ༥ གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་
དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཡོད། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་མདོ་ལས། ཇི་

ལྷར་ཡན་× བརྟེན་ནས་ཤིང་× དེ་བཞིན་ལུང་×× ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་
བཞི་ཀར་མཐུན་གྲུབ། རྟེན་རྒྱུ་གྱིས། ངས་དང་པོར་× ལུང་××× ཞེས་
ཡོད་རྒྱུ་འདི་དང་མེད་རྒྱུ་འདི་ང་སོགས། རྟེན་རྒྱུ་ལ་པས་བདག་ལུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཁས་ལེན། རང་ཕྱེས་ལྟོས་པར་བཞག་པས་དེ་གཉིས་མི་འདྲ། རྟེན་
བྱས་བདག་ལུང་པོ་ལས་ཡན་དགར་ཡང་མི་འཇོག གཅིག་དུ་ཡང་མི་འཇོག
རང་ནས་ཀྱང་མི་འཇོག བཏགས་ཡོད་དུ་ཡང་འཇོག་མི་ཤེས་པས་རྩིས་ཡོད་
དུ་འགོ་བ་འདྲ་བ་ཡོད།

རྟེན་ཁ་ཆེ་འདུན་བཟང་། དབྱིག་གཉེན་ལོ་རྒྱུས། མཛད་པ་བརྟེན་གཉིས་
ལ་བྱིས་པའི་དང་རབ་བྱུང་གི་མཛད་པ་གཉིས། བརྟེན་མོའི་འཁོར་རོལ་ཡན་
བྱིས་པ། དེ་མན་རབ་བྱུང་། ཡང་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱུས། དེའི་ལྷག་མ་
བྱང་སེམས། རྟེན་ཆ་མེད་བསགས་ནས་ཆ་བཅས། དེ་རགས་པ་དབང་ཤེས་
ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ། རྟེན་སྦྱོང་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཞི་སྦྱོང་གཟུགས། རྟེན་ལེགས་ལྷན་གཞུང་
ལྟོས་ཞེས་པ་དབྱུ་མ་སྟེང་པོ།

རྟེན་སྐབས་དགུ་པ། སྟོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་སྤང་དོར་བདེན་
པས་དོན་དམ་བདེན་ལ། ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་དེ་ལས་སྦྱོང་ རྟེན་སྦྱོང་རབས་
པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་འཕང་རྒྱ། རྟེན་
བདུན་བྱེད་པོ་ཡང་ཁག་གཉིས། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་།
སོ་སྦྱོང་དག་བཅོམ་དེ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད། རྟེན་
མངོན་པ་སྦྱོང་ཐེར་བ་ཡང་ཡོད། འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་གཞན་ལ་འདུས་
བྱས་ཀྱིས་བྱུང་། རྟེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། དཔའ་བོས་×
ཁ་ཅིག་རྟེན་སྦྱོང་དོན་དག་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པོ་དངོས་པོ་གཞན་དག་རྩིས་

སྤྲུང་པ་ག་ནས་ཤེས།། གཉིས་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས།། ཞེས་གསུངས། རྟོགས་པ་ལྟར་ཐང་གི་ལྷ་མགུར་གྱི་སྟོང་ནས་འདི་པའི་ལྷ་བ་མཐར་གཉིས་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟུལ། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པས་རྟག་མཐའ། ཡུལ་གྱི་སྟོང་ནས་བདེན་བྱུང་ཞིག་ཚུར་འཛོག་པ་ཐ་སྟོན་འཛོག་ཚུལ། རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་སྟོང་པ་འདོན་ལྷགས་གསུམ་བྱུང་ཚུལ།

༥། སྐབས་བཅུ་པ། དབུ་སེམས་དེ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་མེད་པར། ལོང་བ་འཕྲོ་རུང་ལྷ་བྱའི་ལམ་སྟོལ་བྱེ། རྟོན་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐོས་བྱུང་། གསུམ་པ་བསམ་བྱུང་། བཞི་པ་སྟོམ་བྱུང་། རྟོན་དང་པོ་བྱུང་དོན་སོགས་མ་གཟུགས་ལས་བཅུ་མས་པའི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱེས་ཟིན་དང་། བར་པའི་སྐྱེས་ཟིན་གཉིས་ཨེ་འགལ་མི་འགལ་མ་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་འཛོག་ཚུལ། དེ་བཞུགས་ཆེད་ཅེས་པ་དགོངས་གཞི་པལ་བ། གསུམ་འཛོན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡོད། གསུམ་གསུམ་འཛོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་མ་གྲུབ། འདོགས་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ཁོ་རང་གི་ལྷ་བ་འཆོལ་ལྷགས་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུང་པར་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་བཤད། སོགས་མི་འབྲེལ། ཆོག་དང་པོར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟོན་ལྷགས། སྐྱེས་ཟིན་འཕེལ་བའི་ཡུལ་ཡོད་མེད། བྱ་བྱེད་ལ་དགོངས་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས། བྱ་བྱེད་མཆོན་མཆོན་སོགས་དཔེར་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་བདེན་སྟོང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ལྷ་བྱུང་།

481

རྟོག་སེལ་འབྲུག་གི་དོན། ལེའུ་དང་པོ་པལ་ཆེར་འདི་ཡིན། ཎྟ སྒོ་ང་ཕྱེད་
 ཆལ་པས་སྒོ་འཛིན་དང་སྒོན་པོ་གཉིས་སྐྱེ་དུས་རྒྱ་འབྲས། དམིགས་དུས་རྩལ་
 གཅིག་འདོད་པས་འདིས་རྩལ་ཐ་དད་ཨེ་འདོད་སོགས། རྩལ་པ་བྱེ་སྒྲུས་རྩལ་
 མེད་ཐུག་ཐད། རྩལ་ཆེར་དུ་ཐད། སུར་དུ་རྩལ་པ་མེད་པར་འདོད་འདྲ་
 རྩལས་ཁས་མ་སྒྲངས། མདོ་སྒྲེ་པ་ཡན་གྱི་འདོད་ཚུལ་རྩལས་ཞིབ་པར་
 གསུངས།x

༥། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ། དབྱ་མ་པ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་
 དབྱ་མ་པ་ཡིན་པ་རྗེས་གསུང་ན་གསལ་པོ་ཡོད་ལྷགས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་
 ལྷགས་ལ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས། གཞིའི་དབྱ་མ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱི་མིན། ཎྟ ཐོགས་མེད་དགྲ་བརྒྱ་ཞེས་པ་རགས་ཞིབ་གཉིས་ཡོད།
 ལོ་རིལ་པོ་དང་དྲོ་ཁ་ལ་ལོ་བཅིས་པ་གཉིས། ཎྟ ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟོའི་སྒོལ་
 འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་ཤགས་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་ཡང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་
 ཡིན་དུ་རྒྱགས། ཎྟ འགལ་འདུ་ལས་འཕྲོས། གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མིན་ཐམས་
 ཅད་གཙང་ནས་བྱུང་། རྗེ་དགེ་མདུན་གྲུབ་པས་དག་ཡུལ་དུ་དག་མཁར་
 བཅིགས་གསུངས་ཚུལ། རྗེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་རྗེས་ཤུལ་ལ་ལྟོས་ཞེས་
 ཟེར། ཎྟ ལྷགས་སྒྲོམ་ཀུན་མཁྱེན་ལ། ཞེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་དང་།
 ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ལྷགས་གཉིས། ཎྟ ལྷག་ལོས་འགལ་བྱུར་
 གཏོང་རྒྱུའི་རྩ་བ་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིང་ནས་
 ཡིན་ཚུལ། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ། ཚད་གྲུབ་མིན་ན་རྩལ་མཁྱེན་གྱིས་མ་
 གཟིགས་དགོས་ཚུལ། ཆོས་རྒྱན་གྱིས་དགག་པ་མཛད། ལྷ་པས་ཀྱང་མཛད།
 དེ་རྗེས་འདི་ཡིན་ཚུལ། ཎྟ ལས་དང་དབྱ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། རྟོག་ལྷ་རགས་

པ་ལ་སྤྱད་ཚུལ། རྩེག་ཉེ་ཞེན་ཡུལ་སྐྱབ་འགོག་འགལ་བ། རང་རྒྱུད་མན་
 གྱིས་རང་མཚན་གྲུབ་པ་བསྐྱབ། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྩེས་ཡོད་འགོག་པས་སོ་
 གསུངས། རྩེ གཞི་ཀུན་སོགས་སྐབས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བལ་ཡིན་
 ཟེར་བ་འདི་འདྲ་མདོ་སོགས་ནའང་ཡོད་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ། གཞི་གྲུབ་ཅེས་པ་
 རང་རྒྱུད་པ་མན་གཞི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྤྱིང་ནས་གྲུབ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་
 ཉོས་ཏེ་གྲུབ་ཟེར། རྩེ སྒོམ་ངན་ནི་དུ་ཤད་གི་སྒོམ་ཡིན། ངན་པ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་
 བྱང་བས་འབྱུལ། རྩེ རང་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་སྒོ་གཞོད་མེད་
 གྱིས་བསྐྱབ། རྩེ མདོ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་
 བཏགས་རང་མཚན་མེད་པ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད། ཡོངས་
 གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་དགོངས་པ་འགྲེལ།

རྩེ ཐེག་ཆེན་སྤྱད་པོ་རྟོག་གི་འབར་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ཀུན་བཟང་
 འཇམ་དབྱངས། གསང་བདག་སོགས། རྩེ བདེན་ན་རིག་དོར་ཞེས་སོགས་ཆོག་
 གཉིས་རྩེའི་རིགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གནད་འགག་ཡིན་ཚུལ། འདི་ལས་འཕྲོས།
 པན་ཆེན་ཤུག་མཚོག་པས་གྱང་རྩ་ལས་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཉན་ཀྱང་མ་
 ཉེད་ཚུལ། རྩེ སྐྱེབ་གཉིས་ཟད་དང་རྩོགས་བྱང་མཉམ། སྐྱབ་གསུམ་གསང་
 གསུམ་སོགས། རྩེ དུས་འབྲས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་སྤྱར་བ་ཆོ་གསུམ། རིང་
 ཡང་ལན་བདུན། རང་རྒྱལ་བསྐལ་བརྒྱ། རྩེ ཀམས་ལ་ནི་ལ་བ་བ། རྩེ གཟུང་
 འཛིན་གངས་མཉམ་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ནམ་པ་གཏོད་ཚུལ་སྤྱོ་སེར་བཞི་དང་
 མཐུན་པར་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་དང་གངས་མཉམ་པར་སྐྱེ། སྒོ་ང་སྤྱོད་ཆལ་
 པས་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་དེ་ལྟར་གཏོད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱབ་ཅམ་ལས་སོ་སོར་མི་སྐྱེ།
 གཉིས་མེད་པས་ཚུར་ཡང་སྐྱབ་ཅམ་དུ་གཏོང་། པར་ཡང་སྐྱབ་ཅམ་ལས་སོ་སོར་མི་

སྐྱེ་བར་འདོད། རྩམ་པ་འཛིག་ཚུལ་དཔའ་བའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྒྲིམ་ཚུལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བཟང་གི་ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་
ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡོད། འདི་མཛད་པ་པོ་དབང་པོ་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་གཙུག་
དགོས། དཔའ་བོ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མས་
བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་ཕྱེ། རང་བཞིན་ལ་བསྐྱད་པ་ནང་པར་
མེད། རྩམ་སྐྱེ་གས་དོན་དམ་བྱང་སྐྱར། མ་སྐྱར་བ་ཤེས་སྣང་། རྩམ་གཙུག་
སྐྱེས།

རྩམ་བར་པ་ཡིན་མིན། ཡིན་ན་དྲི་བ་ཞུས་པ་ལྟར་དོགས་པ་ཡོད་དམ།
ངོས་ཚུལ་ཡིག་ཆར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་གཏན་ནས་མ་སྐྱར་བ་
ཞིག་དགོས། རྩམ་བསྐྱར་གཙུག་པོ་དབང་པོ་ལེགས་ལྟར། ཕལ་བ་སེམས་
ཅམ་པའི་བསམ་ངོ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ། རྩམ་གཙུག་མེད་ཀྱང་རང་
མཚན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དགོས། གཞན་དུ་རྩམ་གཙུག་མེད་ཐལ་འགྱུར་བར་ཡང་
ཡོད། རྩམ་འཛིན་རྩམ་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་རགས་པ་
བདེན་འཛིན་སྤྱོད་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་སྤྱོད་མི་འཛིན་པ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
ཤུག་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་ཡིན། དཔའ་བོ་གསལ་ཁ་མི་འདུག།

རྩམ་སྐྱེ་བསྐྱར་གཉིས་པ། ཤེས་སྤྱོད་རྩམ་རྒྱལ་ཆབ་ནས་ཐ་སྐྱར་
བྱང་འདྲ། རྩམ་རིགས་ཚགས་དུག་རེད་འདའ་བས་ལྷ། རྩམ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་
པའི་མདོ་ལ་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་པས་དྲང་ངེས་གཉིས། འདིར་
སེམས་ཅམ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་འདྲེན། རྩམ་པོ་
རྩམ་བཏན་སྤྱོད་པའི་མདོ་གསུང་བ་འདི་སྤྱོད་ཐུན་ལྟར་ཡིན། རྩམ་བཞི་སྐྱེ་
འགོག་ལ། དོན་དམ་པར་རྩམ་གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་གཅིག་མིན་སྐྱེས་སྐྱར་

དགོས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད། བཀྲིཏས་མུ་ཐུང་ཅེས་པ་ལྷ་མ་ཕྱད། རྟེན།
 རྟེན། ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ། སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་བྱང་མང་། རྟེན་འབྲེལ་ལས་པ།
 བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་པས་ཟབ་མེད་ལམ་རིམ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་འཆད། རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་
 ཟེན་བྲིས་ཡོད།

རྟེན་གསལ་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་གཉིས་
 རྟེན་གསལ་པའི་ལམ་ཐབས་ཤེས། ཆོག་གཉིས་ཀྱང་འདི་ན་ཡོད། དེ་ལས་འབྲས་
 བྱ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་པས་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཏན་ལ་
 འབབ་པ་ཞང་རིན་པོ་ཆེད་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་ཡིན། རྟེན་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་འདྲི་དགོས་པ་ལྟར་རིགས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་ཚུལ། གཅིག་ཏུ་
 བལ་ལ་གནད་བཞི། རྟེན་ལ་གནད་བདུན། རྟེན་བདུན་ལ་གནད་དགུ། རྟེན་
 སྐབས་འགར་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་ནང་ཕན་ཚུན་ཚུང་པ་ན་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་
 རྟེན་བདུན་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་རྟེན་ཡོད། དེས་ན་དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཡིན་
 བསམ་བློ། རྟེན་པོ་ལས་འབྲས། གོ་ཤུག་སེ་འབྲས་མཐུན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 དགག་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། རྟེན་བྱུང་ཞེས་པ་ཤེས་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྟེན་
 བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ན་མེད་པ་གཅིག་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་
 རྟེན་གསལ་ན་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་གསལ་དགོས།

རྟེན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གསུམ། གཅིག་སྦྱོང་འཇུག་
 གཅིག་འཇུག་པ། གཅིག་འདི་ལྟར། རྟེན་པོ་ལས་འབྲས་སོགས་སྐབས་
 ཆོས་དེ་ཡོད་ལྷགས་ཤེས་པ། ལས་འབྲས་སོགས་གོགས་རྟེན་གསལ་རྟེན་ཀྱང་དེ་
 དགོས་པ། རྟེན་པོར་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ། འཇུག་ཡོད་དོ་སོགས།

བར་དུ་བདག་གཉིས་ཞེས་པའི་བདག་རང་རྒྱང་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་བདག་
 དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གཉིས་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་
 བདག་མེད་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། རྟག་གཅིག་× བདག་གི་སྟོང་པ་
 གཉིས་ཡིན། འདི་ཁས་ལེན་རྟིང་པ་ཡིན། ཎ སློ་རིམ་ལྷ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་
 ཅན་ཡིན། དེ་ནི་རྗེའི་གསུང་མན་ངག་ཡིག་ཚུང་ལྟར་ཡིན། བ་སེའི་ལྷ་བྲིད་
 ལྟར་གསུངས། ཐ་སྟད་རིམ་བཞིན་འཛོག་ལུགས་ཀྱང་བསྐྱལ། ཎ མཚན་ཉིད་
 གསུམ་མཚུངས་× ཎ འདི་པའི་ལུགས་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མི་འཛོག་སྐད་དོད་བྲ་དངོས་སྒྲས་དང་པོར་བསྒྱུར། ཐལ་འགྱུར་བས་
 རབ་ཏུ་བསྒྱུར་བས་བྱད་× དེ་སོགས་སྤྱན་མོང་མིན་མང་སོགས། གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་ནི་རང་རང་གི་སྟོ་ངོར་ཐག་བཅད་ནས་ཚོད་བཟུང་བའི་མཐའ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྱག་ལ་བསམ་སྟེ། བདེ་སྤྱག་སྟོང་མཐའ་གྱི་བདག་དེ་རི་
 འབྲ་འབྲུག་བརྟགས་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་བདག་
 འཛོག་ལུགས་མི་འབྲ་ཚུལ།

ཎ ཐུབ་པས་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རང་རང་ལ་ལམ་སྒྱུར་བའི་
 ཆེད་ལས་མགོ་བསྐྱར་མིན་པ་ཤེས་དགོས། ཐག་གཅོད་མི་ལྷ་བ་ཞིབ་དགོས།
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་དང་དད་པ་མ་བྱས་ན་ཆོས་སྟོང་ཡོད་། གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་ཀ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཎ སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ།
 བདེན་པར་མེད་བྱས་པས་གཏན་མེད་མིན་པ་ཤུགས་ལ་འཕངས། སྤང་བས་
 ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་རང་ཚུགས་མ་ཐུབ་ཚུལ་
 བརྟན། དེ་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། རྟེན་
 འབྱུང་ཡིན་ཡང་དད་ལོག་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མའི་པགས་པ་འདིའི་ནང་དུ་འཚངས་

པས་བྱས་གསུངས། ཨྱིས་བྱང་། འཇམ་མགོན་སོགས་བཞེད་བྱ། དབྱངས་
ཅན་སོགས་ཞིང་བྱེད། དགོའོ་གསུམ་ལས་འཕྱོས་དགོ་བཤེས་ལྷགས་རྒྱན་གྱི་ལོ་
རྒྱས་ཀྱང་གསུངས། །

ཨྱིས་བརྒྱུད་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱེ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཟབ་ཁྲིད་གསན་
སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཟེན་ཐོར་བྱ། དགའ་ལྷན་འཕོ་ཁྲིད་བསྐྱལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟུར་
ཅམ་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་དོར་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ནས་
འགོར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྲུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། རྩོ་
པོ་དང་། རྩེ་སྒྲ་མ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་པའི་གསུང་། འདི་ལ་འཕེན་གོམས་
སོགས་སྟོབས་ལྡན། ཡང་ན་སྤྱང་བ། ལས་ལ་སྤྱར་བ། གཞན་ལ་འདེབས་པ་
གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། སྐབས་འགྲོའི་སྐབས་འདམ་ནང་དུ་གནས་
པས་སྐྱོ་བ་མི་རྣམས་པའི་དཔེ། རྒྱ་འཇིགས་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས། འཁོན་ན་
གཉེན་དུ། འཇིགས་ན་སྐབས་དུན་པའི་དཔེ་སོགས་དང་སྐབས་འགྲོ་བཞི་
སྐར་རེ་རེ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས། ལུས་གནད་
ནན་ཏན་སྐལ་ཆོགས་ནང་དུ་ཅུང་འབྱར་བ་ལ་ཉེ་བར་དབྱུ་མ་བསྒྲིམ། དབྱུ་མ་སྤྱོད་
ལྷག་འབྲིང་པོ་མཐེུ་ཆུང་ཅམ། ཆུང་རོ་གཡས་གཡོན་དབྱས་འབྱད། དེ་ནས་
སྟོང་ར་འདི་འཕོ་བ་ལ་གལ་ཆེ། འདིར་འཕོ་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་
ནས་བསྟེམ་པ་མེད། འདི་གསུང་བཤད་ངོ་མ། དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་འདིར་མ་གསལ་ཡང་གསུང་བཤད་ལ་གནང་ངེས་པར་དགོས། རྒྱལ་
མཆོན་མཐོན་པོར་རྒྱ་ཕིབས་སུ་བརྟེན། དེའི་མདུན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན།
གདན་ས་དགའ་ལྷན་ཡང་དེའི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་གསུང་བཤད། ཡིད་དགའ་
ཆོས་འཛིན་ནས། དུམས་མགོན་ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ། རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། རིལ་པ་སྤྱི་སྤྱུགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ།
 ལྷ་ཤིང་བྲམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་གསུངས། མཐའ་སྐྱོར་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱུད་
 དང་། རྩོ་བོ་རྗེ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ལྟའི་བྱའི་རྣམ་པའི་མཐར་
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དམ་ཆོག་པ་དགོས་མི་དགོས་མན་ངག་ ཉུ་བཞི་
 སྤྱིམ་པ་འོག་རྒྱུད་འདེག་བྱེད། ཉི་ཀ་ ཅེས་ཡི་གེ་བྱེད་དར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚུལ།
 འགའ་ཞིག་པར་ཟེར་གྱུང་མ་དག་ ཉི་ཀ་ དག་པ་ཡིན་གསུངས། ཉི་ཞེས་པ་
 རྒྱུད་གི་སྤྱི་དང་། ཀ་ཞེས་པ་ཐག་སྤྱི་ཉུ་བྱ། དེང་སང་མདོ་སྤྱི་དུ་འཕོ་བ་
 གཡུལ་འབྲུག་མ་སྤྱི་མས་སྤྱི་བ་མ་ལ། མ་བརྒྱལ་བར་དུ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་
 ལྷགས་དར། མ་བརྒྱལ་ན་འཕོ་བ་མི་ཐེབས་པར་འདོད། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་
 གསུངས། ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་གལ་ཆེ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་
 སྤྱི་དག་གི་རྒྱ་མཚན། བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་སྤྱི་བྱུང་གི་སྤྱི་རྒྱ་ཞིག་ཞེས་ལ་ཆགས་
 རས་འཆི་མ་ཐུབ་པ་གྱུང་ཐུང་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱས་པས། བྱེད་དགའ་ལྡན་དུ་
 གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། དེར་སྤྱི་བྱུང་གི་བདུན་པའི་རིགས་བྲམ་ལས། ཞག་བརྒྱ་
 འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། དེར་སྤྱི་རྒྱ་ལ་འཕྲིན་སྤྱི་མ་ཐག་འཆི་
 བའི་ལོ་རྒྱུས། འཆི་ལྷས་བརྟག་པ་ལ་སྤྱི་མ་མཆུ་དགྲུག་པ་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་
 པ་འདི་ལེགས། བརྟན་འགྱུར་དུ་ཡོད་གསུངས། འཕོ་བ་རྒྱུད་བའི་ཆོ། རྒྱུ་དུ་
 རང་སེམས་རྗེ་སྤྱི་མ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྲམས་མགོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་
 འོད་ཟེར་རམ། སྤྱི་དཀར་གྱིས་སྤྱི་བར་མོས་པ་འདི་སྤྱི་བརྒྱུད་གནད་ཆེ་
 བར་གསུངས། ཐུའུ་བཀྲ་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཁ་ཡུའི་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་
 རྩོལ་རིན་པོ་ཆེར་དྲི་བ་ཁྱས་པ། དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱི་རས་སྤྱི་ལྷག་པ་ཨེ་ཡོད་
 ཁྱས་པར་ཡོད་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལྷག་དུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཅན་

ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། གོ་བྲལ་ཅེས་པ་མ་དག གོ་བྲལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་
སོགས་གསུང་ངོ་།

༥ སྒྲ་མི་ལྟན་གྱི་ཆོ་དབང་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་མི་གསལ་ཡང་དགོས་ཞེས་སྒྲི་
འབྲེ་བཞིན་གནང་། ༥ འཇམ་དཔལ་ཞི་བླ་གི་བསྐྱེད་བའི་སྐབས། དང་པོ་དར་
པའ་གྱི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྐྱུས། ཅ་གསུམ་སུམ་གཤེབ་མགོ་མཇུག་ཡི་གེས་
བཀག་པ། དེ་ཡང་སྒྲིང་གི་གྱེན་བཟླ། འོག་གི་བྱར་བཟླ། ཅ་གསུམ་གྱི་ནང་
གི་ཡི་གེ་རྩི་རྩེ་གསུམ་དུ་མས། རྟེ་བའི་ཡ་མ་གཉིས་ཞི་བ་ལ་དགོས་མིན་དབྱེད་
དགོས་གསུངས། ༥ རྒྱ་འབོད་སྐབས་ལྷང་སྒྲི་རྩི་རྩེ་གྱི་གསུང་ལྟར་སྒྲི་གཏོར།
རྒྱ་མིག་རབ་གནས་བཅས། རྩེས་སྒྲི་གཡང་འབོད་ལན་ཁ་ཡར་བྱ་གསུངས། དེ་
ལ་ཡང་དང་པོ་སྒྲི་ཡོད་མེད་བཟླགས་ནས། རྩེགས་བརྗོད། རྩེགས་བྱུང་བ་ན་
ཡིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བའི་མནའ་བསྐྱུ་ སྒྲར་རྒྱ་འབོད་སྐབས་རྒྱབ་གྱི་
རྒྱར་རྒྱ་གཏད་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྒྲར་བཀའ་འདྲི་ཁྱས་པར་གཡོན་ལྷ་བྱ་
གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་གཏད་སྐབས་གཟེར་
གནད་མ་འཕྱུར་པ་མ་བགྱིས་ཆོ་ཉེན་ཆེ་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་བཅས་ཀྱང་གསུངས།

༥ ཅ་ཞེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཇུག་པའི་
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་བཀའ་ཁྲིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཟེན་ཐོར་བ། བརྒྱ་ཅ་འདྲི་འཇམ་བཞུག་
ཀྱིས་བཤམས་གཤེགས་མཇུག་ནས་བཟླ། ཆོས་རྒྱན་གྱིས་འདྲི་འབྱུང་གཏོར་
ཞེས་མགོན་ཚུལ་སྒྲིན་དུངས་ནས་སྐུལ། འཇམ་བཞུག་ཀྱིས་འདྲི་མཆོད་སྒྲིན་
ལྷགས་སྒྲི་པར་མགོན་རང་རང་གི་གནས་སྐུལ་པ་སྟེ་ལྷགས་གཉིས་ལས་ཆོས་
རྒྱན་གྱི་འདྲིའི་ཐོག་ནས་མཆོད་སྒྲིན་ལྷགས་བྱས་ཀྱང་འབྱས། རབ་བྱུང་མཁན་
ཆེན་ཁོང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་

ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་ཚུལ་མཛད་པ་ཁོང་ལས་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོབ། རྗེས་སུ་
 ཁོང་གི་ཆབ་དུ་གཏོང་དགོས་གསུངས་ནས་བཏང་། ཡི་དམ་གསང་བདེ་
 སོགས་སྤྱར་ཆོག་ འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱེད་པ་འདི་སྣོ་སྦྱང་གི་ཉམས་ལེན་
 སྦྱར་བཞི་ཡིན་པས་དམན་མགོན་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་སྦྱང་པའི་བྱུང་ཡིན། དོན་གཉིས།
 གསང་ཐུགས་ཟབ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་།
 ཐལ་སྤྱར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱལ། ཤེལ་ཐེང་འགོ་དྲུག་འདྲན། པརྒྱ་པརྒྱའི་
 རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་ཕྱིར་དང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། འབྲུ་གསུམ་
 སྦྱངས་རྟོགས་སྤྱར་གསུམ་བྱ་རྒྱུད་ལའང་འདྲ། མ་ཁི་འདོན་སྐབས་རིགས་དྲུག་
 གནས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་སྦྱང་ཞེས་བདག་གི་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་བྱ་བལ་ཁོང་
 གིས་གསུང་། ཁོང་གིས་ཡིག་དྲུག་མང་དུ་འདོན། རང་རེ་བོད་པས་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་འབྲེལ་འཛིག་དགོས། གནས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་སོ་སོའི་སྦྱིབ་པ་
 སྦྱང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་དམིགས་པ་གསུངས། སྤྱན་འདྲན་མི་འདྲན་
 ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་འདྲན་པའི་ལུགས། བཟླན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་
 པས་ཐུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱས། དེའི་མཐར་སླ་མ། དེའི་མཐར་ཡི་དམ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ད་རེས་རང་ཅག་ལ་འབྲེལ་ཆེ་བ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་
 སྦྱང་གཙོ། བཤགས་པ་ལ་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་གཙོ། སྤྱན་
 བླའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སང་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་
 གཙོ། དེའི་མཐར་རིམ་བཞིན་ཆོས་སྦྱང་གི་བར། སྦྱང་མ་དེའི་འོག་དཔལ་
 གསང་བའི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཆོས་སྦྱང་རྣམས། གསང་བདག་བཟླན་
 པ་གཏད་ས་ཡིན་པས་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱང་དེའི་འཁོར། རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་
 སྟོན་འབངས་ལ་ལས་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ། གཡོན་ཕྱོགས་རིགས་དྲུག་སྒྲིབ་རྗེའི་

མགོན་སོགས་སྤྱི་ལྟར། ཡར་མགོན་རྣམས་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུ། བར་མགོན་
 རྣམས་སྤྱིན་འདུ་བ་ལྟ་བུ། མར་མགོན་སའི་རྒྱངས་པ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ཅིག་ཅར་
 འདུས། ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱང་མ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་མར་
 བྱེད། འདིར་ཡང་ཐུན་དུག་གི་གནད་འདུས། བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་སེམས་དྲན་ན་
 འདིས་ཐུན་དུག་གཅིག་གི་གོ་ཚད། བརྩ་ཨུཿ་ཞེས་པ་རྩ་རྩེ་མཚོད་ཡོན་ཞེས་
 རྩ་རྩེའི་དོན་དྲན་དགོས། གཏོར་རྩལ་ལ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཚོགས། དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་སོགས། བཅད་ཁམ་ཡང་ཚོགས། རར་མོ་ཐད་ཀར་བཅད་པ་ཞི་བ།
 མཚུབ་མོ་བཞིས་བཅད་པ་རྒྱས་པ། རིང་ཅམ་བཅད་ནས་མཚུབ་མོས་མནན་
 ཏེ་སྤྲིལ་བ་དབང་། མཚུབ་མོ་གསུམ་གྱིས་བཅད་པ་དྲག་པོ། བག་ལེབ་
 སོགས་ཀྱི་ཀྱང་ཚོགས། བརྒྱ་རྩ་ཞེས་པ་རིལ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དགོས། ཐུག་ལེན་
 རྒྱས་པ་ཐེབས་བཅུ་བཤམ། རང་དུ་རིལ་བྱ་རེར་འཕང་སྟེ་བསྟོ། ཐེགས་
 གཅིག་དུ་རིལ་བྱ་བཅུ་ལྷགས་པ་སྤྱངས་གཏོར་བེར། མཚོད་པ་འབུལ་བཤམས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཁི་འདོན། ལམ་རིམ་ཡོན་ཆབ་ལྟར་མགོ་ནས་འབུལ།
 མཚུག་ནས་བཤམས། བཤལ་ཆུ་རྣམས་སྟོད་གཞན་དུ་བསགས་པ་དེ་གཞི་བྱས་
 རས་ལྟག་མགོན་ལ་གཏོང་། ལྟག་མགོན་སྐབས་ཐེབས་གཉིས་མགོ་མཚུག་གང་
 རས་བྱས་ཀྱང་ཁ་སྤྱོད། དེ་དག་རྒྱས་པ་ཡིན། འབྲིང་བྱེད་ན་ཐེབས་ལྷ་ལ་རིལ་
 བྱ་གཉིས་རེ། ལྟག་མགོན་སྐབས་ཐེབས་གཅིག་སྤྱོད། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་ཐེབས་
 གཉིས། ཐེབས་རེར་རིལ་བྱ་ལྷ་རེ། ལྟག་གཏོར་སྐབས་ཐེབས་རེ་ལ་རིལ་བྱ་
 བཞི་བཞི་རེ། ཐེབས་གཅིག་ལ་རིལ་བྱ་བཅུ་རེ་བྱེད་པ་ཡང་ཅུང་རྒྱས། ཤིན་དུ་
 བསྐྱུ་ན་རིལ་བྱ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐེབས་གཅིག་ལྷགས། མགོན་སོ་སོའི་བར་ཆུ་རེ་
 སྟོན། ཡང་ཡར་མར་མགོན་ཚན་གཉིས་ལ་ཚར་གཉིས་བྱེད་པ། ཡར་མར་

བར་གསུམ་བྱེད་པ་ཡོད། འདིའི་ཁྱདས་ཁ་འབར་མའི་སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷང་
 དང་། ཁ་འབར་དབྱགས་དབྱུང་བའི་གཟུངས་སོགས་ཡིན། འདི་རྫོ་བོ་རྗེའི་
 བཀའ་སློལ་ཡིན། ཁོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་མོ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱུང། བྱིས་པས་ཀྱང་རུང་། བྱུས་གསོལ་ལ་བྱུས་གཞོང་། བྱུས་
 བུམ། སྐྱ་འཕྱིས། རོལ་མོ་འབྱལ་མཁན་བཞི་སོགས། བྱུས་གསོལ་འདི་སྐྱེབ་
 སྦྱང་། དཀོར་སྦྱང་། རྒྱ་ཆན་ཡིན་པས་བྱིན་ཆེན་འཇུག་པ་ལའང་གནད་ཆེ།
 བརྒྱ་ཅ་གཏོང་ས་གནས་ཡངས་པ། ཟས་མེད་ས། གཙང་བའི་གནས་གཅིག་
 བཟང་། རྩ་རྩོ་རྩོ་རྩོང་དབང་པོའི་ཟེལ་མ་རྒྱས་པའི་གོང་དུ་བཟང་། ཟེན་གྱི་
 གྲི་དང་སེན་མོའི་བར་ལའང་ཟན་གྱི་གྲི་མེད་པ་དགོས་པ་འཇུར་འགོགས་བྲོས་
 པའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས། རྒྱ་སྐྱོན་བརྒྱ་ཅ་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་མི་དགོས། རྒྱ་
 འབྲམ་སོགས་སུ་བྱས་ནའང་ལེགས། བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན།
 འདྲེ་མེ་ཞེས་པ་ཡི་དྲགས་ཁ་ལ་མེ་འབར། རྫོ་ལ་མི་ཟེར། རྫོ་ལ་ཟེར་དགོས།
 རྫོ་ལ་རྒྱ་ཡིན། རྩགས་བཏོན་པ་དང་། རྒྱ་ཐེགས་བྱུགས་པ། སེ་གོལ་གཏོག་
 པ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་ན་ཁོས་ཐོབ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཀྱང་ཐོབ།
 རྫོང་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་ཡི་དྲགས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་པ་ཕན་
 ཡོན་ཆེ། ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་ལ་མེ་འབར་གཅིག་ལ་བཏང་བ་ལྷག་
 ཁ་ལ་མེ་འབར་ཀྱན་ལས་འཇུར་འགོགས་ལ་རྒྱ་ཐེགས་གཅིག་སྐྱོན་པ་ལྷག་ བར་
 གོ་བ་དྲི་བ་ཡིན་པས་དྲི་མ་གཏོགས་མི་བ་ཟེར་ཡང་རྒྱ་སྐྱོན་འདུག ཡེ་ཤེས་སྐར་
 མདའ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཞིག་ཀྱང་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མི་འབྲུགས་པས་
 ལྷ་ལ་མཆོད་སྐྱོན་བྱེད་པ་བྲིམས་འཆལ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པས་དེའི་སྐྱེབ་སྦྱང་ཆེད་
 ཡིན་འདྲ། བྲིམས་འཆལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྦྱང་བ་ལ་མི་འབྲུགས་པ་འདི་བཟ། མི་

འབུགས་པ་འདི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐུགས་ཀྱང་གསང་འདུས་ཀྱི་ཙྰ
 ཐུགས་ཡིན། མི་བསྐྱོད་པའི་ཁིང་ཞེས་མི་འབུགས་པའི་ཁིང་ཡིན། སྦྱོན་པ་
 དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་མཛོད་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོན་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན།
 འདི་ལ་ལམ་ཐ་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད། བཞི་བརྒྱ་པ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཆོང་བོང་
 བཞིན་དུར་ཤིན་ཏུ་སྤང། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྣམ་སྦྱོན་དང་བཅས་བཏང་།
 གཏོར་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་སྤྱན་ཚོགས་སོགས་བསམ་དགོས། རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་པ་མང་ཚོག་ཡིན་པས་རི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་བད་རྒྱ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་
 བཟླན་པ་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་སྐབས་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་བསྐྱེད་པའམ་
 གཉིས་ཀ་སྒྱོར། དུག་རྒྱུ་སོགས་ཡར་མགོན་གས་འབུལ་དགོས། སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་མང་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཡིན་ཚུལ། གཙང་རིས་ཞེས་པ་མི་གདུང་བ་
 སོགས་གནས་གཙང་གི་ལྟ་ཡིན། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཙང་རིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྲགས་སྟེ་
 མི་ལ་བབས་ནས་ཕང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་མཁན་སོགས་ལྟང་
 བཟླན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། གནས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལ་སྐྱར་
 ཚུལ། འབུལ་ཞེས་ཏིང་ཤགས་གཅིག་བརྒྱད་། དྲང་སྟོང་མཚོག་བརྒྱད་དབེན་
 དགོན་དུ་བཀའ་འདྲི་ཁྱས་ཚུལ། མདོ་ན་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། དྲང་
 སྟོང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་ཚོག་གྲུབ་པས་དྲང་
 སྟོང་ཡིན། དེར་མ་བད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཀྱང་བདེན་ཚོག་གྲུབ་པ་འཇམ་
 བཞད་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་ལ་བྱ་འབྱུང་བའི་བདེན་ཚོག་མཛད་ཚུལ། རང་རེར་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་ལྟ་དང་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་མཉམ་དུ་ཡོད། དགོ་
 བ་སྟོབས་ཆེན་ལྟ་དེ་ཉི་ཤེས་པས་བསྐྱུང་སྒྱོབ་བྱེད། ཐུག་པ་སྟོབས་ཆེན་
 ལྟ་དེས་ཉི་མ་ཁུས། བདུད་དེ་ཉི་ གཤིན་པོའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་ཉི་འབྲེལ་ལ་

གཞོན་མཁན་དེ་ཡིན། ཁོ་རྒྱས་ཆེ། ངག་གི་དབང་པོས་ངེད་ལ་ཆུང་བུའི་དུས་
 བཀའ་ཆོས་ཤིག་དུ་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེས་སྟོག་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཡོད་གསུངས་
 པས་དགོང་མོ་ཉལ་མི་ནུས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་མེན་པར་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་འཇམ་བཞད་ཀྱི་གཏོར་བྲིད་
 ན་གསུངས་ཡོད། ལན་ཆགས་རྒྱུའི་ལན། ཤ་འཁོན་ནི་སྟོག་ལན། མི་མ་ཡིན་
 ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་སྐྱུག་རྒྱག་ རྟག་གཏོར་ཕྱག་ལེན་གཉིས། མཇུག་དུ་
 ལག་བྲིད་མཛད། རེ་མ་ལྷ་རིཌ་ལཱའི་ཆུ་སྐྱེན་སྐབས་འཁོར་རིགས་བཞི་ཤར་
 སོགས་གནས་སོ་སོ་མཛད། མཇུག་དུ་སྒོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མ་བསྐྱུལ། ཎ
 ལྷའི་གཏོར་བུམ་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་ནས་རྒྱུད་པ་དགོན་མཆོག་
 ཡར་འཕེལ་བར་སྟོན་བརྒྱད། འཇམ་བཞད་ཀྱིས་འདི་མཛད། རྒྱལ་བ་སྐུ་
 བཅས་ལ་སེམས་ཅན་བདེ་ཐབས་ལས་མེད་པས། ལྷ་དར་མ་དེ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་། མ་དྲོས་པའི་མདོ་ཆོག་དང་འབབ་ས་
 གཅིག་ མ་དྲོས་པའི་མཆོ་མེད་ལས་གསུངས་པར་ས་པཎ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་
 མང་ཡང་མ་པམ་མཆོ་འདི་རང་ཡིན། ཆེ་ཆུང་མི་མཚུངས་ཀྱང་། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཆུ་འབབ་པ་འཇམ་བུའི་སྐྱིང་ཀྱན་བྱབ་པར་རང་རེ་
 བོད་ཀྱི་རྒྱུའི་མགོ་སོགས། དར་པཎ་ལས་འཕྲོས། ཆོམས་བརྗེ་རྒྱུའི་མན་ངག་
 ཡོད། རུམ་པ་ཆད་རྒྱུ་བ་མ་བཤད་པ་ཆེ་དགོས་པའི་དོན། སྐན་མ་མི་རུང་
 ཟེར་ཡང་སྐན་མ་འགོ། སྐད་མ་མི་འགོ། རྒྱལ་མ་རུ་ཐ་གཙོ། རྟོར་ལ་རྟོར་
 རྒྱས་གཙོ། ལྷའི་གཟུགས་རིས་ཡོད་པ་ལེགས། བྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལུན་
 ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་གསུངས། སྐད་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ངོ་མ་དང་པོར་གཙོ་བོ། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་

སེམས། དེ་ནས་གཡས་སོགས་རིམ་པར་བྲི། འོག་དུ་ཆུ་མཚོ། རྟེན་དུ་ཆུག་པ།
 མགོ་ནས་བསྐལ་ཏེ་གཙོ་བོ་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་བྲ། གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱང་མགོ་
 རས་བསྐལ་ཏེ་མདུན་ནམ་རྒྱབ་དུ་གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཀོད། ལུས་
 པ་དགུའམ་གཉིས། གཅིག་ཀྱང་འཐུས། དེ་བྱེད་ན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་པ། སྤང་
 འཛིག་རྟེན་པ་འཛིག། དཔལ་མང་གཞུང་གི་སྐུ་ལུས་སྦྱབ་པར་གཟིགས་པས་
 རེབ་གསིང་མཐར་ཤིང་སྒྲ་བཀོད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་ཀྱང་མིག་སྤར་
 མཛེས། ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་སྐྱགས་རྒྱ་སྟོན་དུ་བཀོད་པ་འོག་དུ་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོང་སྦྱངས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན། ཅེ་
 གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན། བདུད་ཅིས་མཐེ་བོང་མ་རེག་པར་
 བསྐྱལ་ཏེ་མཛུབ་མོ་ལ་མ་རེག་པར་བསྐྱེད་པའོ། སྐྱགས་དུག་ཕྱག་དུག་འདི་
 གལ་ཆེ་བས་འདི་གཅིག་ལུས་བདུན་ཕྱག་ཙམ་སྦྱབ་པའང་ཕྱག་བཞེས་ཡོད། དེ་
 བསྐྱར་སྦྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གྱིས་མི་རུང་། རྟོང་
 དང་རྟེན་འབྱུང་ཤེས་ན་བསྐྱར་སྦྱབ། སྐུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མི་དཔོག་པའི་
 མདོག་ཅས་པ་ནོར་བུ་མགོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན། མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་
 མཚོས་སྐུ་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱང་གནས་མཛོད། འདི་གལ་ཆེ་གསུང་རུས་
 པ་ཅན་གསུངས། སྐུ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་རྟེན་པ་ཉམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་སྦྱིན་
 བ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་སྐུ་ལོངས་སྦྱོང་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ། དེ་སྟོན་པ་ལ་སྐུ་
 དབང་གི་གཟུངས་བསྐྱེད། དེའི་སྦྱང་གནས་བྱེད་པ་མཚོག་ རྒྱ་མཚོའི་འགམ་རྒྱ་
 མི་ཕྱག་པོར་སྟེ་བྲི་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོའི་སྐུ་པ་སྦྱོལ་མ་མཚུལ་བཞི་པ་འདོན་
 མཁན་ཁ་ཤས་འདིར་འདུག་གསུངས། ལ་ སྐུ་སོ་སོར་འཛིག་པ་ལ་ཡང་ལྷགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཞལ་བཞུ་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་འཁོར་

རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོ་ལ་བཞུ་བ་གཉིས། ཕྱི་མ་འདི་འདོན་ཆ་དང་མཐུན། ལྷ་དགའ་
བོ་དང་ཉེ་དགའ་དཀར་ཕྱོགས་པ། རོལ་མཆོད་བར་ཞིག་ན་གནས། རབ་བྱང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁོའི་མིང་བཟོད་ནས་བཟོ་བ་བྱས་ན་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་དུ་
འབྱུང་བ་ཁོས་བྱེད་ཅེས་ཁས་སྐྱབས། ལྷ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུ་མ་
རང་ལྷགས། ཕྱི་མ་གཞན་ལྷགས་ཡིན། ཡེ་རྣམ་བོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ན། ཆོས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅན་རྒྱ་ལས་བྱུང་། སོཌ་ཡིན། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྤྱག་
བདེན། གཉིས་པས་ཀྱན་འབྱུང་། གསུམ་པས་འགོག་པ། བཞི་པས་ལམ་བདེན་
གསུངས། ཁམ་པོར་ཟན་རིལ་སེན་མོ་མེད་པའི་མཚུབ་མོས་རྒྱུང་མོར་བྱས། དེར་
འོ་མ་སྤྱགས། དེར་སྤྱ་སྤོན་བཞུགས། དགོན་པར་ཤར་ངོས་ཞེས་པ་མདུན་ངོས་
ཡིན། དུས་ཞེས་པ་ཤར་དང་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་མར་ར་དཀར་གྱི་
འོ་མ་དང་ཞོ་ཡིས་ལག་པ་བཀྱས། ལྷ་སྤོན་བྱགས་ནས་ཟངས་གཞིང་དུ་དེར་
གཤོམ་ནས་སྤོད་གཞན་མ་བཟེས་པ་དགོས། ཟླ་བབས་པ་ཐོག་ཀྱན་མཐུན་
ལས་བསེངས་དབང་བཀྱ་ཤིས། གསེར་ཁ་མཆོད་དཔོན། གསེར་ཁའི་རྣམ་
ཐར་གསུངས། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སོ།

༥ ཉུགས་འདི་གཉིས་ (ལྟ) བར་ (ལྟ་མེད།) དབུ་པར་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱང་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པ།
ཁ་འཐོར་སྤྲ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། མཚོད་ལས། སྤོན་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ།
སོགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་རྒྱ་ལྷང་གི་བཞུན་པ་དང་། འབས་བྱ་
རྒྱུགས་པའི་བཞུན་པ་གཉིས་སུ་ངས། དེ་འཛིན་པ་ཡང་ལྷང་བཞུན་འཆད་
ཉན་དང་། རྒྱུགས་བཞུན་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཛིན་དགོས། དེ་ཡང་
བཞུན་པ་སྤྱི་བྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་སུ་བཞུན་པའི་
གཏད་རབས་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བཞུན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཚོད་ཀྱང་། ཐེག་

ཆེན་གྱི་བཟླན་པ་ཉམས་སྦྱང་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་བས་ལུང་བཟླན་པའི་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་དབུ་སེམས་ཀྱི་བཟླན་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་
 པོ་བཏོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་
 ཀྱི་འཆད་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚུད་པ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་ཚུམ་པ་མཛད་
 པས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་འཛུལ་སྤངས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་
 སྒྲོལ་ཀྱིས་བཟླན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་ཤེར་མདོའི་རྣམ་འཕེལ་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཐད་དུ། བཟླན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བཟླན་པ་དར། རྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་བོད་ཀྱི་ལུལ་
 འདིར་མའི་འགོ་བ་མེད་པར། རྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་གཡའ་རི་དང་
 གངས་རི་སྐང་པོ་ཆེ་དང་སེལྤེས་བཟུང་བ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནི་འབྲུ་
 གསིང་དང་སྤངས་སྦྱངས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཀྱིས་× སྦྱང་མདོ་ཁམས་སྐང་དུག་
 རི་བྱག་དང་ནགས་སྦྱངས་སྦྱ་དང་སྤེའུས་× དེ་འདྲའི་ས་རྟོང་ཡིན། རིམ་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་པ་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་སྤེའུ་དང་བྱག་
 སིན་མོ་འདུས་པ་ལས་སྤེའུ་སྤུག་ལུང་བཞི་སྤྱོད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་མེར་གྱུར་པས་
 བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་ལུང་བཞི་བེར་བ་དེ་བྱུང་བ། ཁམས་ཡེ་སང་དཀར་པོ་
 གནམ་གྱི་འབྲུ་ཐག་ཅན་དང་གཅིག་ ཡེ་སྤོན་ནག་མོ་སྤོ་རྒྱུའི་པ་བོང་འདྲ་བ་
 དང་གཉིས། སྤྱང་ཁྱིམ་ཡེ་ཤེས་སྤོའི་སྤོན་མེ་དང་གསུམ། མོད་རྩ་ནག་པོ་བྱིའི་
 ར་ལྗང་ཅན་དང་བཞིར་གྲེས་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་ཞེས་སངས་
 རྒྱས་བཞུགས་དུས་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་བརྒྱུད་བོད་དུ་ཕེབས་པ་དེའི་གདུང་རྒྱུ། ཆོས་
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བཟླན་པའི་དབུ་བརྟེས། སྒྲོལ་
 བཏོད། དར་ཞིང་རྒྱས་པས་བྱུ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དར་ཚུལ། རྗེས་དག་

ཐེར་མཛད་དེ་དགོ་ལྷན་རིང་ལྷགས་དྲི་མེད་བྱང་བ་སོགས།

༥ ཆོས་དེ་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་དག་ཅིག་དགོས་
 པས། ཆོས་ཁྱདས་བཅུན་པར་ཤེས་ཆེད་དུ་སླ་མ་སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་།
 དེབ་ཐེར། རྣམ་ཐར་རི་སྟེད་ཅིག་བཅུམས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུན་པའི་དག་ཐེར་
 གྱི་ཆེད་ཡིན། རྗེ་སླ་མས་ཀྱང་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། ༥
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཀྱང་ནས། ས་ཡི་སྟེང་འདི་
 སྟོངས་པ་ན། ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར། ཅས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་འདས་ནས་ས་སྟེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པར་མ་སོན་པའི་སྐབ་མཐའ་དར་ནས་བཟུན་པ་ངོ་མ་དེ་རྒྱབ་པ་ལྟར་
 ཀྱུར་ཏེ་ས་སྟེང་སྟོངས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུབྱིས་པ་ཐ་མལ་
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཤེབས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པར་ལུང་བཟུན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་
 དུ་བྱང་བ་མཛད་དེ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཁྱདས་
 དང་བཅས་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་བཅས་པ། སླ་མ་
 དམ་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ། སློ་གང་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་ཀྱང་བཟུན་
 པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་གྱིས་འགྲིག་འོང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་བཟུན་པ་
 དྲི་མ་མེད་པ་དང་མཇལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལག་གི་ནོར་བུ་ངོས་ཟེན་པ་
 ཞིག་དགོས།

༥ རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི།
 སོགས་ལྟར་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས། དབང་ཤེས་

གྱི་རྣམ་གཡེང་བཀག་སྡོམ་ལེགས་པར་ཉན་ན་དོན་གོ་ཡོང་། མ་གོ་ན་ཡང་
 ཚིག་ཙམ་ཐོས་ན་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་ནི། ཏུད་འགོ་སྟགས་གྱི་རྣ་ལམ་དུ་མཆན་
 དང་གཟུངས་ལྷགས་བསྐྱགས་ན་ཕན་ཐོགས་པས་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཏུད་འགོ་
 གཡེང་དུ་མི་འཛང་བར་ཚིག་རེ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་ཨེ་གོ་བལྟས་ན་རིམ་གྱིས་རྩེ་བཟང་
 དུ་འགོ་བ། ཀ་ཁ་ཚུན་ཆད་བསྐྱབས་ནས་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་འདྲ། རང་
 རང་གིས་ཚོས་ཉན་ལྷགས་ཤེས་ན། རང་རང་གི་ཚོད་གྱི་གོ་ལྷགས་དང་།
 དེའི་ཚོད་གྱི་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཀྱང་སྟོད་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་དབང་གིས་ཁ་གང་བ་སྦྱར་མི་སྦྱར་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། ཉི་མའི་
 འོད་གྱིས་འཇམ་སྒྲིང་དུ་སྒོ་སྒྲེའུ་ཁྱུང་སྟགས་བྱ་ག་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་རང་ཚོད་
 གྱི་འོད་འཆར་བ་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི།
 ལྷན་ཀྱང་བསམ་ན་སེམས་གྱིས་མི་ཚུན། བཤད་ན་རྟོགས་པའི་མཐའ་མི་བེན་
 པས་ན། རྩེ་ཙྰང་ཁ་པས། མཁའ་ལྡིང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བགོད་བགོད་
 བས། ཞེས་སྟགས་ནས། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་པའི། སྟགས་ལྟར་
 བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ན་དེའི་ཚོད་གྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། བསམ་ཤེས་
 ན་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆན་ཙམ་གྱི་སྟངས་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཡོད་གོ་རུས།
 མ་བསམས་ན་ཁ་རྒྱས་ལ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བེར་བ་དང་བུམ་པ་བེར་བ་
 གཉིས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཁྱུང་མེད་པ་ཡོང་། དེས་ན།

ཎ སངས་ཞེས་པ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྒྱས་ནི་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལམ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་ལྷགས་མེད་པས། ཐོག་མར་ཆོ་འདི་སྤང་ལ་ཞེན་

པ་ཐོག་པ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཉོན་སྐྱབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་རང་རང་གི་དངོས་གཉེར་གྱིས་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པས་དག་པ་གཉིས་ལྔ་
གྱིས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ན་སངས་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་ལ་
དད་པ་ནས་བཟུང་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། སྦྱོང་པ་
ཕྱིན་དུག གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
སོགས་གང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བ་
ཡིན། དེ་རེ་རེའི་སྟངས་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རེ་ཡོད་པས། བསམ་སྒོ་བྱང་
ནས་བཏོན་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མཆན་གཅིག་བྱའི་སྟངས་རྒྱང་མདོ་
སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག དོན་མ་བསམས་ན་ཤད་པོ་ཞིག་
དང་དགོ་བཤེས་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཟེར་བ་འདྲ་
འདྲ་ཡིན་པས་ཆོས་དེ་ཅིམ་བསྐབ་པ་དོན་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། ཐུག་འཆལ། མཆོད་འབུལ། སྐྱ་
གཟུགས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས། དེ་བཞིན་དུ་མཆན་
ཅིམ་ན་བས་ཐོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དག་གི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སྐབ་བྱེད། སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱ་གཅིག་ཡན་ཆད་མདོ་
ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གང་ཡོད་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐབ་བྱེད། གསང་
སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་འོག་མའི་མཆན་བཅས་ཀྱི་ལམ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
སྐབ་བྱེད། མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཐུགས་སྐབ་བྱེད། སྤྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
སྐྱ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཐུགས་སྐབ་བྱེད་ཡིན། ཆོས་ཞེས་པ་ཡང་སེམས་འཆོས་
པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྣ་སྐྱ་བོད་སྐད་ལ་ཡོད་འཛིན་ཟེར་བས། འཆོས་སྐྱོབ་

ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། སེམས་བཅས་ཚུལ་དང་པོ་
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ངན་སོང་ལ་འཇིགས་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་
ལ་བསྐབ་པ་ནི་ཆུང་དུ་འཆི་ཆོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མགོ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་
སྒོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལམ་ལྟ། གོང་མའི་ཆོགས་སྒྱུར། ས་
བཅུ། ཕྱིན་དུག་ རྒྱུད་ཐེ་གོང་འོག་གི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཐུགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཡོད་པས་ཆོས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཡང་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་། ཆོས་ཟེར་དུས་སྤེལས་ཤིང་ཅན་གྱི་པོ་ཏི་ཞིག་
མ་གཏོགས་སེམས་ལ་མ་ཤར་ན་དགོས་པ་ཆུང་། དགོ་འདུན་ཡང་དགོ་བ་ལ་
འདུན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གང་ལ་འདུན་པ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སྐྱེས་སུ་
ཆུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དང་བཅས་པ་རང་རང་
ལ་སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། དགོ་བ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་ན་
དགོ་འདུན་ཡིན་ཞེས་པ་འདིས་དེ་ལ་མི་འདུན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ནས་
ཐུགས་ཀྱིས་འབུད་པ་ཡིན་པས་རང་ཐོག་ལ་བསྐྱོར་ནས་བསམ་རྒྱུ་ཡོད།

༥ རྩེ་གུང་ཐང་པས་ཀྱང་། སྤྲུག་རུམ་སྒོག་ལྟར་གཡོ་བའི་ཆོ་འདི་སྤྲ། འབྱོར་
ཡང་མི་རིང་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། བརྟག་དཀའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་དེ་ཆུང་
རིང་བས། རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་ཐོས་པས་འདིར་ཞུགས་ཤིག། གསུངས་པས། ཆོ་
འདིའི་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མ་བསམས་པར་མ་མཐའ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིབ་
དུ་བཏང་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ཆོས་ཐོས་པ་དགོས། མདོ་
ལས། དགོ་སྒོང་དག་ སྒོག་ནི་འཆད། ཆོའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྤགས་
ནས། འགྱུར་ཏ་རེ་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བསམས་ཏེ་སྦྱིད་སྤྲུག་
འདམ་ག་རང་ལག་ན་ཡོད་དུས་འབད་དགོས། རང་ཅག་གང་གི་རྩེས་སུ་

འབྲུག་ས་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཏེ།
 ངའི་རྗེས་འབྲུག་གིས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཅའ་ཡིག་བཞག་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་
 ཡིན་པས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས།
 གསུངས་པ་ཡིན། ང་ཆོས་ཁས་ལེན་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ག་སྤངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་
 རྒྱ་རྩ་གཅིག་མེད་པ་འདི་ལ་བསམས་ན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ལ་ཅི་འདྲ་ཡོད་། སྒྲིམ་
 པ་གོང་མ་པར་ཞོག ཐམ་སྒྲིམ་པ་མ་སྤངས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པ་མི་དགོ་
 བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་མོད། རང་རེ་ལ་དེ་ཡང་མེད། ལུས་གྱི་ལས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སྟོན་གཙོད་ཕྱ་མོ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་པར་མ་ཟད། མི་བརྒྱ་
 སྟོང་བསད་པའི་སྤྱི་གསོག་པ་ཡང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི། གཞན་གྱིས་མི་བསད་པ་ལ་
 དགའ་བ་སྤྱིས་ན། གསོད་མཁན་དང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་གསོག་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པས།
 ཁ་ཏོན་བཏོན། མིག་བཅུ་མ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདུག་བཞིན་དུ་མི་སྟོང་ཕྱག་
 བསད་པའི་སྤྱི་གསོག་པ་ཡང་འབྱུང་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག དེ་བྱུང་ན།
 དགོ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་ཐག་གཏོར་རྒྱག་བྱས་ཆར་བས་ཏ་ལས་རྒྱ་ཅང་མེད།
 མ་བྱིན་ལེན་ལ་རྒྱས་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། རྟོང་ཅོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་གཡོ་
 ཐབས་གྱིས་སྤང་ན་པམ་པ་བྱུང་ཆར་ཀྱང་། དེང་སང་བཤད་ན་སྤྱི་ཡང་རྣ་
 བར་མི་འགོ། དེ་བཞིན་མི་ཆངས་སྟོད་བསྐྱེད་ཡང་། ལོག་གཡེམ་ལ་རིགས་
 མང་བས་ལུས་ལས་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་མ་བྱུང་པ་དེས་ཤེས། ངག་ལས་བཞི་ཡོད་
 པ་རྒྱན་ངག་བདེན་མེད་སོ་སོར་ཡང་ཕྱ་རགས་རིམ་བཞིན་ཡོད་ལུགས། ཎྟ ཁྱད་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཞི་ལ་སྟོན་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་སོགས། དགའ་
 གནད་བརྒྱད་གྱི་ཟེན་བྲིས་ལ་བལྟ་དགོས ཎྟ ཚུལ་གསུམ་ཆང་བས་དཔོག་པ་
 རྗེས་དཔག དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་དཔོག་པ་དཔེ་ཉེར་འཇལ། ལྱང་ཆད་མ་ལ་

བརྟེན་ནས་དཔོག་པ་ལུང་གི་ཚད་མའོ།

༥ མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ལམ་རིམ་ཡང་འདི་ཉིད།
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཇོ་བོས་མཛད། ༥ བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་བྱང་
ན་སྒྱུར་བས་བསྟན་ཚུལ་ཡོང་། སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱར་དད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་
ཅད་འདུ། ཚུང་འབྲིང་གཉིས་ཀ་དད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་བསྐྱུ་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།
དེར་མ་ཟད་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ཀ་དད་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་ལུགས་ཡོད།

༥ ཞང་རིན་པོ་ཆེས། འོ་ན་ཁྱོད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྤངས་པ་ཨེ་ཡིན་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་ཐ་ཆད་རང་མིན་སྟམ་ཡོང་། འོ་ན་ཁྱོད་ད་
ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་འཛིན་ལ་ཁན་དེ་སུ་ཡིན་བྱས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་འོས་མེད། ༥ པོ་
ཏོས། མང་པོ་ལོན་པ་དང་ཆོག་རེ་གཉིས་ཐོས་པ་གཉིས་སུས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་མི་
ཤེས་གསུངས། ༥ མགོ་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱར་དད་ཐུན་མོང་བ་མ་གཏོགས་དངོས་ལ་
བསྐྱབ་པ་མིན། མགོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་པས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་པ་
རེད། དེ་ཚང་ཐེག་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱན་ལས་ནམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། ༥ ཁོང་སང་སྟོད་ཅེས་པ་རང་
གིས་ས་མཚམས་བབྱང་ནས་དལ་དགོས་པར་གསུངས། ༥ སྐྱེས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་
ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསུངས། ༥ ས་བརྒྱད་དུས་འབྲས་ཞེས་
པ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཡིན། ཆོགས་བརྒྱ་× གསུམ་ཆར་དགོས་པ་འདྲིང་
ལུགས་× ༥ ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་མི་ཞེགས། བྱང་ཕྱོམ་
བབྱང་བས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཡོད། ༥ ཏྲགས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་
སོགས། ༥ ཆོགས་ལམ་ཐོས་བསམ། སྒྱུར་ལམ་སྒོམ་བྱང་གཙོ་ཆེ། ༥ ཆོགས་སྒྱུར་
ལ་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པས་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་ཚུལ། ༥ ས་བཅུའི་མཉམ་

གཞག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་འདྲ་ཞིང་ཡུན་ཡང་རིང་མུང་གཅིག བར་ཆད་མེད་
ལམ་ལ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐད་ཅིག་མ་x རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། རྗེས་ཐོབ་
ཡུན་རིང་། མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་རྟོགས་བྱའི་སྒྲོང་ཉིད་འདྲ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཁྱགས་པར་བྱང་ཆེ།

༥ ལྷན་བྱེན་ལ་སྐྱང་བོ་ཆེ་ལྷ་སྒྲོང་གིས་ཁྱར་བའི་བོ་ཏི་སྒོ་ལ་ཡོད། ༥ ས་རེ་
རེར་ངེས་ཆོག་ནས་སྒྲོང་ག་ཉེན་བར་བརྒྱད་དབྱ་མ་རིན་ཐོང་ན་གསལ། ༥
རྟོགས་པའི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་རན་བར་ཡོད། རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ལྟ་བུ། ༥ སེམས་གནས་དགུ་པ་བས་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་བཞིན་འགོ་
འདུག་སོགས་སྒྲོད་ལམ་བྱེད་ལུས། གཙང་དུ་ཡོངས་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་མཁན་ཞིག་
གིས་དྲི་བ་ཁྱས་ཚུལ་ཡང་ཡོད། ༥ སྐྱ་ལྷ་ཡེ་གིས་ལྷ་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ནས་བྱེ་
ཚུལ་དང་། ཡང་ཆོས་སྐུར་གཅིག་ ཡོངས་སྐུར་གཉིས། སྐུ་སྐུར་གསུམ་སྟེ་
ལྷ། ༥ སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱབ་འགོངས་པས་རང་གིས་དེ་
དག་མཐོང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་དགོས། ༥ སྐད་ཅིག་བསྐལ་བར་བསྐྱར་བའི་བསྐལ་
པ་དེ་བསྐལ་པ་ངོ་མ་ཞེ་ཡིན། ཡུན་རིང་སོགས་ཚུད། ༥ མིད་ལའི་གཡག་
ཅུའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། རས་རྒྱུད་ལྷག་རྟོག་གི་རྣམ་སྤྱལ་ཀྱལ་ཆོག་རྒྱབ་
གསུམ་དུས་རྒྱན་ཁ་ཏོན་རེད། ཐུ་མ་ཡང་བསྐྱང་དཀའ་བས་ངག་ལས་བཞི་
བོ་ཆང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་བོ་བསྐྱང་མི་ལུས་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་མི་
དགེ་བཅུ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་སོང་བས་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གང་
ན་ཡོད། ལྷགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་ཁས་སྐྱངས་པས་ཉིས་པ་སྤྱ་གཅིག་
ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་གྲངས་མཉམ་ཡོང་བས་ནམ་མཁའི་

ཁམས་ལ་མི་ཤོད་བ་ཡོད། བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚྲོམ་པ་ལ། ཁས་ལེན་
 དུས་པན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་× དེ་གཉིས་ཀའི་
 སྒོ་× རྩི་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཀའ་གཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཞག་བྱས་ཏེ་ཡང་
 ཡང་མནའ་བསྐྱག་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། མནའ་ཚུ་
 ཟུང་སྐབས་འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། གསུངས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་
 གང་དྲན་ཅི་དྲན་མེད་པར་གང་ཐོབ་ཐོབ་བྱས་ནས་མནའ་ཚུ་བཏང་། ད་ཕྱིར་
 སྤྲུག་གཏོང་ལུགས་ནི་མེད་པས། སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་མཐོ་བསམ་ནང་ནས་
 བསྐྱར་རན་ཀྱང་། རང་རེ་ཚོས་མ་མཐའ་རྩ་ལྟུང་གི་གངས་ཀ་ཙམ་ཡང་མི་
 ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱང་། ཚོ་ག་འདོན་རྟ་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 ཀྱང་རྩ་བ་དམ་ཚོག་མེད་ན་པན་ཐོགས་རྩལ་ཕན་ཙམ་ཡང་མེད། དམ་ཚྲོམ་
 ཡོད་ན། མ་བསྐྱོམས་སྐྱར་ཀྱང་ལྟུང་མེད་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ།
 གསུངས་པ་ཡིན།

༥ གསོ་སྦྱང་། དབྱར། དགག་དབྱེ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་
 ཕྱག་ལེན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མདོ་ལས། གང་ན་ལས་ཡོད། བན་ཏན་
 བྱེད་པ་ཡོད་ན་བཟུན་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། གང་ན་ལས་ཀྱང་མེད། བན་
 ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་བཟུན་པ་གནས་མི་གནས་འདིའི་སྒོ་ནས་འཛོག

༦ མདོན་མཐོངས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་དད་ཤེས་གཉིས། ཤེས་རབ་ཚྲོན་
 འགོ་དད་པས་སྒོད་རུང་བྱེད། ཅས་པ་ལྟར་ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ན་དེ་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི། དབང་རྣོན་ཚོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་གི་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་

པས། འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་འཐད་ལྡན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་གཏོགས། གང་ཟེར་ཚད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་རྒྱ་བའི་
 ཁ་ལ་བཟླས་ན་རྒྱ་བོ། རྟོད་པའི་ཁ་ལ་བཟླས་ན་རྟོད་བོ། ལྷན་པོ་ཆུ་ཕྱ་གར་
 བྲིད་ཅིག་ཡོང་། དེ་མིན་ན་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དད་པ་སྟེ། མིན་
 ན་མི་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱི་གང་ཡང་མི་ཡོང་། དེས་ན་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས།
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་ལྡང་ཡང་།
 གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན།
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱེ་རོལ་པ་ལ་ཞེ་ལྡང་སྟེ་དོན་མེད། རྟོད་པ་ལ་རང་ཕྱོགས་
 བྲིད་དོན་མེད། ལྷགས་དེ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། གང་མི་འཐད་ཅེས་རིགས་
 པ་ཡང་དག་གིས་དབྱད་ནས་འཐད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་དེས་པར་ཐར་
 པ་འཐོབ་སྟམ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ན། གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ནས་དབང་རྩེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་རོལ་རྒྱ་ལྡང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱེས་
 རབས་གསུང་ཆོས་ལ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོང་
 ཏྲག་པ་རང་བྱུང་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་བརྟེས་པ་ཞིག་མིན་
 པར། དང་པོར་རང་ཅག་ལྟར་སྟོན་ཀྱན་ལྡན་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་འཁོར་
 རས་སྐབས་ཤིག་ན་ལམ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་
 རས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཚན་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད། རང་བདེ་ཡལ་བར་བོར།
 གཞན་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། རང་ཅག་གི་དོན་དུ་ཤིན་དུ་བྱ་དགའ་
 བའི་རྒྱལ་མས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མར་སྐྱབས་སྐྱབས་
 རས་གོ་འཕང་དེ་འདྲ་བརྟེས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་གང་ནས་

གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་བཟུན་པས། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་མི་སྦྲུབ་ཡིན་པས་ན་
 ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་པ་རེད། དེས་ན་ཚད་མ་མདོ་ལས།
 ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་དོན་དུ།
 གྱུར་པ་ཉིད་གསུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལམ་
 ལ་སྐྱུངས་ནས་ཐོབ་ཚུལ་སྟོན་བཞིན་ནས་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས། གྱུར་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ན། འདིའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་དུས་འདི་གནང་། འདིའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་
 དུས་འདི་གནང་ཞེས་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་དོས་བབྱུང་སྐྱེས་རབས་རྣམས་ཡིན་པས་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་རྒྱབ་ཏེན་ལུང་གིས་ཁ་སྐྱོང་དགོས། འགོ་
 ལ་ཕན་བཞིན་པ། ཞེས་རྒྱ་བཅེ་བ་ཕུན་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ་བསམ་པ་ཕུན་
 ཚོགས། དེས་ཟེན་པའི་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སྐྱེས་རབས་
 གྱིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟེགས་ལམ་གསུང་བ། སོགས་གྱིས།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས།
 རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་བཟུན་འགོ་རྣམས་སྟེན་
 གོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་རྒྱ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐལ་པ་
 མང་པོ་བསྐབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱེས་
 རབས་སུ་རྒྱུའི་ཆ་ནས་གསུངས།

༦། སངས་རྒྱས་འཇིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་གདུལ་བུ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་ཆེད་
 ཡིན། འཁོར་རྩ་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་ མ་རིག་པ་ཚྭ་ན་འཁོར་བ་ཚྭ་ལ། དེ་
 མ་ཚྭ་ན་མི་ཚྭ་པས། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲོད་ཅེ་བར་སོང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་འཁོར་
 རྩ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བས་ཡིན། རྗེས། བྱོད་ཀྱི་བཟུན་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པས།

ནས། བདག་ཏུ་ཉླ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། གསུངས། དེ་འབྲེལ་འཁོར་རྩ་དེ་ཡང་
 ཁོ་དང་འཛིན་སྐྱབས་འགལ་བའི་ལམ་ཞིག་གིས་བཅོམ་པ་ལས། ཐབས་གཞན་
 མེད་པས་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤྱང་པ་ནི་
 ལུས་མ་ཡིན། གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
 འཁོར་རྩའི་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ཉླར་ཡིན་དཔྱད་ནས། རང་རང་གི་སྒྲིའི་ལུས་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གིས་མི་འདྲ་བ་རེ་བཞག་པས་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་
 གནས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་དཔལ་ལྷན་ཐལ་
 འབྱུར་བས་བཀྲལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་མ་རང་ནས་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ཉླ་བ་
 མ་ཞོར་བ་ལ་དམར་འཇུག་བྱེད་དཀའ་བས་སྤོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏུལ་
 བྱའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་དྲང་དོན་སྣ་ཆོགས་གསུངས་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་སྒྲིའི་རྩལ་གྱིས་དཔྱད་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་འདི་ཉླར་བཞག་
 ན་རྟག་ཆད་གང་དུ་ཡང་མ་ཞོར་བའི་དབྱུ་མ་དངོས་རང་ཡིན་འདུག་སྟུང་དུ་
 དགོངས་ནས་བྱུང་མཐའ་བཟུང་བས་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་དེ་གནས་ལུགས་དངོས་
 མེན་ཡང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་དགོངས་ནས་སྤོན་པས་གསུངས་པ་ཉླར་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། བོད་འདིར་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པའི་
 གལ་དུ་འཆང་གང་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱའི་ཉླ་བ་རྟེན་པ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་
 བ། རྗེ་གྲང་ཐང་པས། འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་གཟུར་གནས་པས། རང་
 སྒྲིའི་སྤྱོད་བས་བཞིན་བྱུང་མཐའ་འཛིན། འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་གལ།
 བསྐྱེགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡིས་མ་སྦྱིགས་པས། ཞེས་གསུངས། འཁོར་རྩ་གཅོད་བྱེད་
 རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་ཉླ་བ་ཡིན་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། འཇིག་

ཏེན་རྒྱུད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ཕྱིག་
 པ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར།
 མི་རྟག་སྟོང་པ་སྟུག་བསྐལ་ཞེས། བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་སྦྱོང་བྱེད། མཆོག་དུ་
 སེམས་ནི་སྦྱོང་བྱེད་པའི། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རང་
 རེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས། ངན་
 སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་བསམས་ན་བ་སྟུ་གཡོ་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟ་བུས་ཀྱང་མ་དགོངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་
 པ་ཞིག་ཡོང་ས་མེད། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཟླེ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཏེན་
 འབྲེལ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་ལ་འབྲིང་
 ཐབས་ཤ་སྟུག་གསུངས་ཚུལ་རྗེའི་གསུང་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་× ཏེན་
 འབྲེལ་× འཇུག། ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་བོས། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 བརྒྱུད་བྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་
 གཞོལ་ཞིང་འབབ། ཅེས་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་འམ་བརྒྱུད་
 པས་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོལ་བ་ཤ་སྟུག་གོ་ ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་× སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་ཆོས་
 སྤང་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འབབས་མཐར་ཐུག་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཟླེ་ཡིན་པར་
 གསུངས། དེ་ལ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྟོན་དོན་མངོན་
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྟོན་དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་མངོན་རྒྱན་དུ་གསལ་
 བར་གསུངས། སྟོན་དོན་ཞེས་པ་མདོ་ནས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན། སྟོན་

ཟིན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་སྤངས་ནས་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་འདུག་མོད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་བརྟུན་སྡིང་པ་ལས། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 བསྐྱབས་པར་བྱའོ།། ཞེས་པ་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་མདོའི་སྤྱི་ཟིན་ལ་གསལ་བས། སྤངས་དོན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྤྱི་ཟིན་ལ་བསྟན་ཀྱང་། དུལ་མཁྱེན་
 པ་གསུམ་ལམ་སྟོར་བ་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་ཚུལ་
 རྣམ་འབྱོར་པས་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ཏེ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱེགས་པ་
 འདི་འདྲ་མན་དག་ཞིག་མེད་ན་མདོ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས་
 བསྤངས་དོན་ཞེས་བྱ། དེས་ན་མངོན་རྒྱུ་གྱི་མགོར་མདོ་དང་རྫོགས་རྒྱུན་སྤངས་
 བསྤངས་རྒྱུ་རྩམ་དགོས་པར་སྦྱབ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། བསྟན་
 བྱ་བ་རྩམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤངས་དོན་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་ངོ་ལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 ཤེན་དུ་རྟོགས་དགའ་བར་གཟིགས་ནས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་
 བྱོན་ནས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་ཆོས་གསན། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་མི་ལྷལ་དུ་
 གདན་དྲངས། རིགས་ལྷན་པར་དགར་པོས་འགྲེལ་ཆེན་ངོ་མེད་འོད་ཀྱི་ནང་ན་
 མངོན་རྒྱུ་གྱི་ལུང་དྲངས་འདུག་པས། ཤལ་ལ་སོགས་ན་དེའི་སྟོན་ནས་དར་
 ཡོད་འདྲ། མངོན་རྒྱུ་འདི་རྗེས་རེད་མདའ་བ་ལས་གསན་ཏེ་གསེར་ཕྱིང་
 མཇུག་པས་འགྲེལ་སྡེ་མ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། རྗེས་སུ་འཇམ་དབྱངས་

ལ་མན་ངག་གསན་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་མཛད་
པ་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱན་ཡིན།

༺ ཡང་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལྟ་མགུར་ལས། ཁོང་གི་མདོ་སེམས་
ཅམ་རང་རྒྱད་པའི། ཆོས་ལྟ་བའི་སྐས་ལ་མས་འཛོག་གིས། ཡར་འབྲིད་པ་མ་
གཏོགས་དང་པོ་ནས། ཆོས་མཐོན་པོའི་སྤར་འཛོན་སྟོང་ཉུང་ཡིན། གསུངས་
པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྟ་བའི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པས་གོང་མའི་
ལྟ་བ་གོ་དགོས། གྲེ་སྤྲས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་ལས་ཁས་ལེན་མ་
ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་
གཞིའི་བདག་མེད་ཡིན། མདོ་སྤེལ་པས་དེ་ལས་རྗེ་སྤར་སོང་སྟེ་རང་སྦྱ་སྦྱབ་པའི་
བདག་མེད་ཁས་སྤངས་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དབྱེད་རྒྱུའི་མགོ་
ཚུགས། གྲེ་སྤྲས་རྗེས་གྲུབ་ཞིག་མིན་ཕྱིན་ཡོད་པར་འཛོག་མ་ཐུབ་ཀྱང་། མདོ་
སྤེལ་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་ནམ་མཁའ་མེད་དགག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་རྗེ་
མཐོར་སོང་བའི་དབང་གིས་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བྱུང་དོད་པ་རེད།
སེམས་ཅམ་པས་དེའི་སྟོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་སྤངས་པ་འདི་ལ་དབྱེད་
ན། གྲེ་མདོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་གཏོགས་འཛོག་མ་ཐུབ་ཀྱང་། འདི་
པས་འཛོག་སྦྱབ་པ་རྟོགས་དཀའ་སྤེའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། བདག་མེད་
གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤེའི་གསུངས་པ་དེ་འདིས་ཤེས་ནུས་ཀྱང་། འདི་
པས་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པ་མཁྱེན་ཡང་། སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
སྤངས་པ་བྱུང་གཞིའི་དབང་གིས་རྟོགས་དཀའ་སྤེའི་པ་ཡིན་འདྲ། རང་རྒྱད་
པས་བདེན་པར་མེད་པ་མཁྱེན་ཡང་། རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་
དཀའ་ས་མཐར་སྦྱག་ལ་སྤྲོབ་པས་འགག་དེ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར། གདགས་

གཞིའི་ངོས་ནས་མེད་ན་མེད་སང་བ་རེད་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལ་མཚམས་
བབུང་ནས་བཟུང་པ་མཁས་པའི་རྟགས་ཡིན། རང་རེ་བོད་ནམས་ཀྱིས་རྟོག་
དཔྱད་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡང་མིན། མེད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་སྟོབ་རྩུབས་པ་དེ་
འདྲ་རྒྱ་གར་བ་ལ་མ་བྱུང་འདུག དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་
བཏགས་ཅིམ་ལས་རང་ངོས་ནས་མེད་གསུངས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་བདག་མེད་རགས་རིམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་བཅའ་ལྷགས་འདི་འདྲ་གཞུང་ཆེན་མོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུད་གྲུ་ལ་
མ་བརྟེན་ན་ཡོང་ཐབས་གཏན་མེད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་རང་ལག་ན་
ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འབད་ན་བསྟན་པ་འཛིན་ཟེར་བའི་མིང་དོན་
ཆང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཱྌ་ཏ་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཚུད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་མཛད་པ་ལ་
ཡར་བལྟ་དགོས། དེ་ཡང་བཀའ་བོད་ལྗེའི་སྟོབ་གཉེར་གྱིས་ཉི་འོད་གྱིས་རི་
ལྷང་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་བཞིན། གཞུང་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མངའ་
འོག་ཏུ་ཆུད་པ་དགོས། རྒྱེས་ཆོམས་སོགས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ནམས་
ཀྱང་བཀའ་བོད་ལྗེའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་རེ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོན་ནས་ཉམས་ལེན་
ཤན་སྦྱར།

༥ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོའི་དོན། ལ དགའ་ཆ་དང་ཞེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། བྱམ་དང་ཞེས་
པས་སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་། དྲུང་
པའི་སྤྲོ་ཆོག་ཅེས་པས་སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་ཤེར་བྱིན་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལས་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་
ཅི་ཉེར་བཞག་སྟེ། ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་

འབྲས་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་དེ་ནི་རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲུག་བསྐལ་བར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་བསྐལ་ནས་སམ།
 གཉེན་པོས་གཞོམ་ནུས་པས་དྲི་མ་ལས་འདུས་པ། ཞེས་སྣོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་
 སྦྲངས་ལ་དགོ་སེམས་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཉོན་ཅེས་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ནི་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་བྱངས་ཤིག།
 ཅེས་དང་། དད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སོགས་དང་། རྒྱུད་ཟླར།
 གང་ཡང་མོས་དགོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་སྟོ། ཞེས་སོགས་དང་གནད་གཅིག་
 ཅིང་། རྩ་བར། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་དད་པ་ལམ་
 གྱི་ཐོག་མར་གསུངས་པའང་འདིའི་མན་ངག་གོ། ཡང་དགའ་དང་ཞེས་པས་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཙོ་བའི་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ།
 གུས་དང་ཞེས་པས་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་གུས་པར་སྦྲོབ་པའི་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ། དད་པའི་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་ཁྱུད་པར་བཞེ་ལྡན་སོགས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་རྣམས་དང་། སྦྱིབ་པ་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲུག་ཀྱན་དང་། དྲི་མ་ལས་འདས་ཞེས་པས་འགོག་ལམ་བསྟན་ནོ། རྟོགས་
 ཟླར་དགའ་གུས་དད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་མདོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་དང་བའི་
 དད་པ་གསུམ་བཟླན་པ་གསུངས་ཤིང་། རུལ་གྱིས། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཆོས་
 དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཆོས་མཉན་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ། དགའ་བ་ཞེས་
 ཡིད་ཆེས་གསུམ་བཟླན་པར་འཆད་དོ། ཡང་སྦྱིབ་པ་ཞེས་པས་སྦྱིར་བཟླན།
 ཉོན་མོངས་ཞེས་པས་ཉོན་སྦྱིབ། དྲི་མ་ཞེས་པས་ཤེས་སྦྱིབ་བསལ་ནས་ཞེས་རིམ་
 ཅན་དུ་སྤངས་པ་བཟླན་བྱས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རུང་ངམ་སྟམ་
 རྟེན་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ལ། དེའི་གཞི་འགོད་པ་

དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་འདིས་གོ་རྒྱས་ཏེ། དེའང་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་
 པའི་བཏང་སྟོམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་ཡིད་འོང་
 གི་བྱམས་པའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཆོག་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་
 བས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་དྲོན་མངོན་ཞུགས་ཞེས་པས་གསལ་བར་གསུང་སྟེ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་བསྐྱལ་
 བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེར་བའི་ཐབས་བྱམས་སྟེང་རྗེ་ལྟག་བསམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པའམ་ཞུགས་པའི་བྱིར། འདི་དང་མདོ་རྒྱས་པར་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་སྒྲ་དོན་འདྲའོ། ཅེས་པའི་ཤེས་བྱིན་ནི་སྟོང་ཉིད་
 སྟེང་རྗེའི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རོ་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་སམ་མི་
 གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་དགའ་བའམ་དེ་འདོད་པའི་ཤེར་བྱིན་གང་ལ་ཞེས་
 པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། འདིས་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཤེར་བྱིན་ལ་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་བར་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེར་བྱིན་བཅས་ཡོད་
 པར་གསུངས། དེས་ན་འགྲོ་དོན་མངོན་ཞུགས་ཞེས་པས་འབྲེལ་སེམས་དང་།
 ངེས་པའི་ཤེར་བྱིན་ཞེས་པས་སྟོན་སེམས་བསྟན། དེས་པའི་ཤེར་བྱིན་དང་ངེས་
 པའི་ཤེར་བྱིན་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁོག་འདྲ་སྟེ། དེས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་བྱམས་
 སྟེང་རྗེ་སོགས་ལ་གོ་བ། དགོས་ཤིང་ཕ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། ཞེས་པ་
 དང་འདྲ་ཞིང་། འབས་བྱ་སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱང་འདས་གོ་ཚུལ། ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བྱང་
 པར་མ་གཏོགས་འདྲ་སྟེ། ངེས་པའི་སྐད་དོད་སྐྱོ་ཏའི་སྐད་དུ་ནི་ཕྱ་ཞེས་པ་

༩ བདེན་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འདི་གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་
 གྲུ་ཆིངས་དང་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་པས་
 གང་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། རང་ཅག་ད་ལྟ་གང་ལ་གནས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་
 བྱང་པོ་སོགས་སྟུག་བདེན་ཕྱར་རགས་དང་། གནས་དེར་འཕེན་བྱེད་མ་རིག་པ་
 དང་འདུ་བྱེད། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འཆིང་བྱེད་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟམ་
 པའི་ཞེན་ཆགས་སོགས་ཀུན་འབྱུང་གཙོ་པོ་ལ་རྣམས་དང་། པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་

ཅེས་དང་། བདེར་གཤེགས་ཞེས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་དེའི་རྩ་བ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་དོན་གཉིས་སྤུན་ཆོགས་མི་གནས་པའི་མྱང་
 འདས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པས་ཕྱིན་བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་གཙུག་པོ་སྤྱོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་བཅས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐབས་གྱི་
 ཆར་གྱུར་པའི་ལམ་རྒྱུས་དང་བཅས་དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་ལ་འདོམས་པ་
 དང་། ཡང་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཅེས་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ་གཉིས་
 གྱི་སྐྱབས་དངོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པས་སྐྱབས་
 སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་རྟོན་སྐྱབས་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་
 དང་། རྣམས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་པས་ཐ་སྟད་དུ་སྤང་དོར་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སྒྲུ་
 ལེན་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་
 ལ་སྐྱག་རྩས་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་གྱི་གཙུག་པོ་སྤྱོད་དོར་ལ་
 རྣམས་པའི་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། མི་སྐྱག་པ་ཞེས་པས་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་ལ་དངངས་སྐྱག་མེད་པར་མ་ཟད། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་མགོ་དང་རྒྱང་
 ལག་གཏོང་བ་སོགས་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ཁུམ་པ་དང་སྐྱག་པ་མེད་པར་ཉམས་སྒྲུ་
 ལེན་དགོས་པར་གདམས་པའི་ཤུགས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱག་པའམ་སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་
 ལོ་དང་། ཁུམ་པའམ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྟེ་ཐོག་མར་ལམ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱང་ལམ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྫོག་ཞན་དུ་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་པའི་གོགས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས་ཞེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མདོན་
 གྱུར་སེལ་བར་གདམས་པ་དང་། དེ་སྐད་ཐོས་ནས་རྣམས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྐྱག་
 པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ། རྗེས་ཀྱང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་

མ་ཚིངས་པས། སོགས་ལྟར་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་
 བཅོང་དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་
 སོགས་ཆ་ཚང་བ་ལེགས་བྲིས་མར། སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲ་མཁས་× གཞན་
 དོན་× ཤོག། ཅེས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་སྟུན་ལྟ་དང་། མངོན་ཤེས་
 རྒྱག་ལ་འདོམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་
 གོམས་པས་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་རིམ་བཞིན་སྤང་བའི་མཐོང་
 སྒོམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་གོ་སྒྲ་བས་གདམས་ངག་བརྩ་ཚང་བར་
 བཟུན་ཏོ། ། རྒྱན་གྱི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སོགས་དངོས་པོ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་དེ་
 ཡི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱག་དུ་བསྐྱུས། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་
 འདི་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱུས་སོགས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྒྲོམ་བྱའི་ཡུལ། དེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས་སོགས་སྦྱོར་བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་
 སྒོམ་ནི་རྒྱ། རྫོགས་བྱང་སོགས་ཆོས་སྐྱེ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་བསྒྲོམས་
 པའི་འབྲས་བུར་བཟུན་པའི་སྒོ་ནས་འབྲིང་པར་བྱེད། ཡང་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་དུ་འདུ། གཞི་ཤེས་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་
 གི་ཆོས་སྒོར་དུ་འདུ། མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱུས་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་
 སྐྱེས་བྱ་ཆུང་ཅུར་འདུ། སྤྱ་བ་འབྲིང་དུ་འདུ། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་ལམ་
 ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་རགས་ཕྱེ། གཞི་ཤེས་ཀྱང་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སོགས་
 གསུམ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒོར་དུ་འདུ། ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་སོགས་གསུམ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྒོར་དུ་འདུ།

༥ ལམ་རིམ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་སྐྱེ་ཐོགས་གཉིས་སུ་དེས་པ་སྦྱང་བྱའི་
 བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་སུ་དེས་གཤེས། སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐམས་

ཅད་ངོ་བོ་བདེན་མེད་བསྟན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན།
 འོན་དུ་སེམས་རིག་འདུལ་སྦྱང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚྲོམ་ཆེན་པོར་འགོ་
 ཚུལ་ཀྱན་སྦྱང་བཅས་བསྟུང་། ཉན་ཚུལ་སྐབས། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་
 པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་ཡིད་དང་ན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉན་པའི་
 རྟོགས་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་འགོ་བ་མ་བྱུང་བར་དུ་མ་ཡིངས་པར་ཉན་པ་
 རྟེ། དེ་ནི་སེམས་རྫོགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་འགོ་བའི་ལས་
 རུང་གི་སྒྲིན་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ཞེས་མན་ངག་ལྟ་བུར་གསུངས། ॥

༣། ཚད་མ་ཀྱན་བདུས་ལས། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་ལྟར། རྒྱ་
 བསམ་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་ཚད་མ་
 འབྱུངས། འགོ་ལ་ཕན་བཞིད་པ་རྒྱ་བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས། རྟོན་པ་ཞེས་པས་རྒྱ་
 སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས་འབྲས་བྱ་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་
 ཕུན་ཆོགས། སྦྱོབ་ཅེས་པས་འབྲས་བྱ་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས། དེ་ཡང་ལྷགས་
 འབྱུང་བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་ལས་སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས། དེ་ལས་རང་དོན་སྤངས་
 པ་བདེ་གཤེགས། དེས་སྦྱོབ་པ། ༥ ལྷགས་རྫོག་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་ཁྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ། མཁྱེན་པ་བརྟན་པ། མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་
 གསུམ་མངའ་སྟེ། བདེན་བཞི་རྟོན་པའི་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས་
 རྫོན་དུ་སྟེ། རྟོགས་པ་གསུམ་ལྡན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྫོན་དུ་
 རྟེ། གཞན་དོན་དུ་བདག་མེད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷགས་འབྱུང་གི་བདེ་གཤེགས་ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྐར་མི་རྫོག་པར་སྤངས་
 པ། མ་ལུས་པར་སྤངས་བ་སྟེ་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན། དང་པོར་རང་
 ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གོལ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་སྦྱོབ་པ།

ལྷགས་ཐོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་གཤེགས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངོས་ནས་
 བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་པ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་བྱུང་མེད།
 གཤེགས། སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ། རྟོགས་ཉིད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། གཞན་དོན་དུ། རྟོགས་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་བར། གཙོ་
 བོ་མཁྱེན་པ། ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་གང་ལས་འབྱུངས། བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་བསྟན། × ལྷགས་ཐོག་གིས་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ། བདེན་བཞིའི་སྤང་
 དོར་བསྟན་པས་ན་སྒྲིབ་པ། བདེན་བཞི་དེ་ཇི་ལྟར། གཙོ་བོ། ཐར་བ། རྒྱ་དེ་
 ལམ་སོགས་སྤང་དོར་བྱས་པས་ཐོབ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐབས་གསུམ་
 ཡང་བཞེན།

༥ རང་རྒྱ་སྒྲིབ་བཞི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག
 འབས་བྱ་ཆོས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྷ་སོགས།
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་
 ན་གཉིས། རང་བཞིན་× སྒྲིབ་པ་× དང་པོ་ཆོས་ཉིད། གཉིས་པ་འགོག་
 བདེན། ༥ ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆུང་ཉིད་
 གཅིག རྒྱས་པར་བྱེ་ན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་བཅས།
 རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས། ཐོག་པས་བྱེ་ན་ལ།

༥ དེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གཟུགས་སྐྱ། ལོངས་སྐྱེའི་མཆན་
 ཉིད། ༥ དེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྡན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཟུགས་སྐྱ།
 སྐྱལ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཟོ་བོ། སྐྱེ་བ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ།

མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་པའི། རྩིན་ལས་ཉེར་བདུན་ནི། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་
 པ། རྩིན་ལས་ལ། བསྐྱབས་པའི་ལ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་
 བསམ་པ་ལ། རྩིན་པ་ལ། དོན་གཉིས་སྐྱབས་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ལ། རྩིན་
 ལས་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལས་ལ་འགོད་པ། སྒྲོམ་ལས་ལ་འགོད་པ་ལ་ས་
 གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དྲུག་པ་ལ། བདུན་པ་ལ། བརྒྱད་
 པ་ལ། དགུ་པ་ལ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་དྲུག་ ས་བརྒྱུ་པ་
 ལ་འགོད་པ་ལ། ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ། རྩིན་བ་གཅིག་ཐོགས་ལ། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་
 འགོད་པ་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དག་པ་ལ་འགོད་པ།
 གཉིས་པ་ལ། རྩིན་བ་ཕྱི་མར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ངེས་པར་འགོད་པ།× ལ་འགོད་པ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྗེས་པ་ལ་འགོད་པ་གསུམ། སྤྲིད་ཐལ་འགོད་པ་
 ལ་རུས་པའི་བྱད་པར། རྟོགས་པའི་བྱད་པར། སྤངས་པའི་བྱད་པར། དག་
 པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱད་པར་སྟེ་བཞི། དེའི་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ལ་
 འགོད་པ་དང་། མ་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས། བཞི་པ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་རྒྱ་ཆོགས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་
 ཆོགས་ལ་འགོད་པ་གཉིས།× མདོ་རྒྱ། ཇི་ལྟར་རྩ་× སྒྲ་ནི་× དེ་བཞིན་×
 བཤད་པ་དག་ ཇི་ལྟར་འོར་× རང་གི་འོད་ནི་× སངས་རྒྱས་རྣམས་× དེ་བཞིན་
 མཛད་པ་ངེས་×།

༣། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལྷ་བ་མ་
 འོར་བ་ཞིག་ཅུང་གཅད་དགོས། དེ་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་
 ལམ་ནས་དངས་ཏེ་ངེས་ཤེས་རྟོག་དགོས། བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྒོ་
 འགྲོར་མ་བརྒྱག་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ལ་གཞོད། དཔེར་ན་ལམ་དུ་

ཀུན་མས་འཇིགས་པ་ལ། ཆོམ་ཀུན་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་སྒོས་མ་གཟུང་ཅམ་
 གྱིས་འཇིགས་པ་དེ་སེལ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་འདི་ལ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབ་མི་དགོས་ཏེ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་
 བོ་ལ་བསྟན་ཀྱང་བསྒྲོམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཎ འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་དང་བྱང་
 པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྒྲོམ་ཆད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་མ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་དོ། ཎ
 འོ་ན་ལྟ་བ་མ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་དོ་སྟམ་དུ་གཟུང་ཆོག་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། བདག་
 མེད་དོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་རིགས་པ་ལས་སྦྱེ་མི་དགོས་ཀྱང་། བདག་མེད་
 པར་ངས་པའི་ངས་ཤེས་སྦྱེ་བ་ལ་རིགས་པ་ལས་སྦྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་
 འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་ངས་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཎ རིགས་
 པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་ན། སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་
 ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་སོ། ། དེས་བདག་འཛིན་སྤྱན་སྤྱང་སྟེ་བསྒྲོག་མི་རུས་སོ། ། ད་
 དུང་འདི་ཐད་སྟོང་སྤྱན་ཆེན་མོ་བལྟ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཎ རིགས་ཤེས་ལ་
 མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པ་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གཉིས་དབྱུ་མ་སྣང་བ་
 རས་བཤད་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དེ་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱེད་གྱི། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་
 བྱེད་པ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། ། དང་པོ་བདེན་པ་དང་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲོས་པ་
 ཅིག་ཅར་གཙོད། གཉིས་པས་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་འགོག་རུས་ཀྱང་། གཉིས་སྣང་
 གི་སྒྲོས་པ་འགོག་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་
 བཤད་དགོས། སྟོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་× ཎ རུམ་པའི་མཆུ་
 ཞབས་ལ་སོགས་པ་གདགས་གཞིའི་སྟོང་དུ་རུམ་པ་ཡོད་མེད་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་
 པ་ན་ཆད་ལྟར་འགོ། དེའི་སྟོང་དུ་ཁོ་རང་གིས་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་རུམ་པ་
 དང་། རུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུབ་པ་ཡོད་མེད་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་སྟོང་

ཉིད་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་ལ་དབྱང་ནས་སྣོད་བཅུད་ཀྱན་སྣང་པར་བསྐྱེམ། ཐ་
སྣོད་སྣང་ཙམ་ལྷ་སྐྱར་པར་བཏགས་ཆོས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྣོད་ཡང་། སྐྱ་
མ་དང་ཚུ་ཟླ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ། རྩ་སྣོད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་སྣོད་ཆ་དང་། སྣོད་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་མེད་པའི་སྣོད་ཆ་དང་། རང་རང་
རྩལ་ཡོད་བཀག་པའི་སྣོད་ཆ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རང་བཞིན་བཀག་
སྣོད་ཉིད་རང་གི་ངོས་ནས་མེད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད། དེ་དང་དེ་ཞེས་ཟེར་དེས་
སྣོད་ཉིད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ཙམ་བཙལ་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་རྟོག་དེ་ཕྱིར་
དེས་སྣོད་ཉིད་དེ་ཡང་ཆོས་འགའ་ཙམ་མིན་ཐམས་ཅད་ཉིད།

ཨོ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལྟར། ལྷ་བ་མ་ནོར་པ་འཆོལ་དགོས། དེ་དང་དོན་
ལ་མི་རྟོན་ངས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ངས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་
དོན་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱབ། དེའི་རྗེས་འབྲང་། ཟླ་བའི་ལྷགས། རྩ་སྣོད་
སྐྱོན་ཀྱན་གྱི་གཞི་ནི་མ་རིག་པ། དེ་ནི་རིག་པའི་ཚྭ་ཕྱགས། དེ་ཡང་བདག་
མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ། དེའི་འགལ་ཟླ། སྐྱོ་འདོགས་ལྷགས། རྟོག་པ་
ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སོགས་སྐྱོ་བཏགས་ཙམ་དེ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་
འཛིན་པ། དེ་ལ་གཉིས། དེ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས། དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ། དེ་བདག་མེད་
པའི་ལྷ་བས་བསྐྱེད་དགོས། སྐྱེ་རིམ་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། གང་ཟག་
ངོས་འཛིན། མདོ་ལས། བདག་ཅེས་× བྱུང་ནི་× འདུ་བྱེད་× འདི་ལ་× རི་
ལྟར་× བརྟན་ནས་× དེ་བཞིན་× ཀྱན་རྩོལ་× ཞེས་ཆོགས་པ་གདགས་
གཞིར་གསུངས། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སུ་མི་འཐད། རང་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱིས་དམིགས་ལྷལ་གྱི་བདག་དང་། ཞེན་ལྷལ་གྱི་བདག་གཉིས་སོ་སོར་
འབྱེད་དགོས་པ། ང་ཙམ་ལ་བདག་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་
 གྱི་ཆད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན། དེ་གཉིས་ངེས་པ་ལྷགས་
 འདིའི་བྱུང་ཆས་སྒྲ་མེད། ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འོ། །གནད། སྒྲ་
 བཅས་སྒྲ་མེད། གནད། སྒྲིན་དང་པོ་བདག་ཁས་སྒྲངས་པ་དོན་མེད། དབྱེ་བ་
 གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ། སྒྲོ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་དགོས།
 རྒྱང་པོར་ཐལ་བ། བྱ་བྱེད་གཅིག་སྟེ་འཇིག་ཅན། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྟེ་འཇིག་ཅན་ནི། སྒྲོ་སྟེ་ཆུད་ཐོས། མ་བྱས་ཕྱད། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན།
 བདག་ལ་ཕྱང་པོའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་འཇིག་གནས་དང་མི་ལྡན་པ། དེས་ན་རྟག་
 པ་ཡིན་དགོས་པ། མཐར་ཐུག་ ཆུད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ། ཐ་
 དད་ན་གཟུགས་དང་སེམས་བཞིན་སོ་སོར་མཐོང་དགོས་པ།

༄ ཐ་སྙད་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་མ་བྱས་ན་ཆད་ལྟར་
 ལྷང་ཉེན། དེས་ན་སྒྲོང་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུབ་པར་སྒྲང་ཕྱོགས་ནས་གཏན་ལ་འབབ།
 དེ་ཡང་བྱི་ལྟ་བུ་ལུས་དེ་བྱི་མིན། སེམས་དེ་བྱི་མིན། དེ་གཉིས་རེ་རེའི་ཡང་
 སྒྲུག་ཏུ་མེད། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ན་སྒྲང་ཅམ་གྱི་བྱི་ཞིག་གྲུབ། དེས་སོ་འདེབ་
 ཅིང་ཐུག་ དེ་བཞིན་དུ་རྟའི་ལུས་ཞོན་དུ་མེད་པས་རྟ་མིན། རྟའི་སེམས་ཞོན་དུ་
 མེད་པས་རྟ་མིན། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ན་རྟ་ཞེས་གང་ཟག་དེ་གྲུབ། དེ་ཞོན་པ་
 དང་རྟུག་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ང་ཞེས་པ་ཡང་ལུས་འདི་
 མིན། སེམས་འདི་མིན་ཏེ། དེ་དེ་གཟུགས་ཡིན། དེ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་
 ཆོགས་ན་མི་ང་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ། དེ་གང་ཟག་ཡིན། དེ་ལུས་སེམས་ཆོགས་པ་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་ཚུགས་སྒྲུབ་པ་མེད། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ན་མི་ང་ཞེས་པ་དེ་
 གྲུབ། དེ་གཉིས་མ་ཆོགས་ན་མི་ང་ཞེས་པ་དེ་མི་འགྲུབ། དེས་ན་དེ་ཆོགས་པ་

ལ་བཟླས་དགོས་པས་བཟླས་ནས་གྲུབ། བཟླས་ནས་གྲུབ་པས་རང་ངོས་ནས་མ་
 གྲུབ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་རང་ཚུགས་མ་སྟབས། དེ་གཉིས་ལས་ཟུར་
 དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་ནས་སྤང་ཅམ་ལས་མི་
 འདུག། སྤང་ཅམ་དེ་མིན་པའི་མིང་ཞེས་ཚུགས་སྟབས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་དེ་ངར་འཛིན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དགག་བྱ། ལ་དེ་ཡང་། ལྷས་སེམས་རེ་རེ་
 པ་གང་ཟག་མ་ཡིན། ཚེགས་པ་ལ་ང་ཞེས་བཏགས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 བཏགས་ཚེས་དེ་གང་ཟག་ཡིན། འོ་ན་གདགས་གཞི་ལྷས་སེམས་ཚེགས་པ་དེ་
 གང་ཟག་ཞེ་ཡིན། དེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དམ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཡིན། བྱི་མ་ཡིན་ན་གདགས་གཞི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་
 ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར། དེར་ཐལ། འདོགས་གཞི་
 གང་ཟག་མིན་པ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་མི་རིགས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ལྷར་འདོགས་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ལྷར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཚད་མ་
 སྒྲེ་སྤྱད་པར་ཐལ། འདོད་ན། གང་ཟག་མིན་པ་ལ་གང་ཟག་གོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་
 ཚད་མ་སྒྲེ་སྤྱད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤིན་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཡང་། གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གདགས་གཞི་བཏགས་ཚེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་གང་ཟག་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་གང་ཟག་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ལྷར་ཐ་སྦད་འདོགས་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བཏགས་ཟེན་པའི་བྱིར།

༣། འཇམ་བཞད་ཀྱིས་མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྤང་པ་འདི་
 ཅམ་ཁས་ལེན་པའི་དབྱེད་མ་པ་ཞེས་གསུངས། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྤང་ཅམ་

འདི་གང་ཟག་ཡིན་སྟེ། རྒྱང་ཙམ་དེ་ལ་བཏགས། ཆ་ཤས་ཚྲགས་པའང་དེ་
མིན། ཆ་ཤས་ཚྲགས་པའི་སྤང་ནས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱང་ཙམ་དེ་ལ་དེའོ་སྟེ། པའི་
རྒྱུན་པ་སྤྱེ། དེས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བཏགས། དེ་འདྲའི་རྒྱང་ཙམ་ལ་བཏགས་ཙམ་
དེ་གང་ཟག་སོགས་བཏགས་ཚེས་སོ། ༥ ཏྟ་ལྟ་བུའི་ལྷས་སེམས་ཚྲགས་པའི་
སྤང་ནས་ཏྟ་ཞེས་རྒྱང་ན་ལྷ་ལ་སྤང་ནས་བྱུང་པས་དེ་རང་བཞིན་ནམ་རང་ངོས་
ནས་བྱུང་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེར་ཏྟའི་ལྷས་སེམས་ཚྲགས་པའི་སྤང་ན་ཏྟ་
ཞེས་ཡོད་སྟེ། པ་དེ་དག་གྲུ་ཕྱ་མོ། དེ་ཡང་ལྷས་སེམས་ཚྲགས་པའི་སྤང་ན་
གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རྒྱང་པ་དེའོ། ཚྲགས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱུང་གསུངས་
པས། དེས་ན་ཚྲགས་པའི་སྤང་ནས་མ་བྱུང་། ཚྲགས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱུང་།
ཚྲགས་པའི་སྤང་ནས་རྒྱང་པ་དེ་རྒྱང་ཙམ་མིན། ཚྲགས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱང་པ་
དེ་རྒྱང་ཙམ་ཡིན་ཟེར་དགོས་སམ་དཔྱད། × གདགས་གཞི་ཚྲགས་པའི་སྤང་ནས་
རྒྱང་ཙམ་དེ་གང་ཟག་× གདགས་གཞི་ཚྲགས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱང་། རྒྱང་
པའི་སྤྱོད་དེས་བཏགས།

༧ ཡིག་ཆུང་གས་ལྟ་བུའི་དཔྱད་དོན། ཐོག་མར་ང་ཞེས་རྒྱང་པ་ན་ཕུང་
པའི་ཚྲགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྟེ། པ་འདི་སྤྱོད་ལྟ་བུས་ལ་ཐ་སྟད་པའི་
ང་དེ་རྒྱང་ཚུལ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན་སེ་ར་འབྲས་སྤངས་ལྟ་བུ་དྲན་པ་ན་འང་
གདགས་གཞི་སྤང་ཚྲགས་པ་དེའི་སྤང་དུ་སེ་ར་དང་། འབྲས་སྤངས་སོ་སྟེ། སྤྱོད་
སྤང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱང་པ་དེ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་ལ་ཐ་སྟད་པ་དེ་རྒྱང་ཚུལ་ཨེ་ཡིན་
སྟེ། ང་དེ་ཐོག་མར་རྒྱང་པ་ན་ཕུང་ཚྲགས་ལ་དམིགས་ནས་པར་ངའོ་སྟེ། སྤྱོད་
སྤྱེས་པས། འདི་ཕུང་པོར་པར་བཏགས་ཀྱི་ངའི་རྒྱང་ཚུལ་ཁེམ་ཙམ་ཞེས་ཡོད་
ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ནས་དེ་མི་གསལ་བར་ཕུང་ཚྲགས་ཉིད་ངར་རྒྱང་བ། × སྤྱོད་ལྟ་

སྐྱེས་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྤང་ངར་འཛིན་དེ་ལ་ང་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་། དེ་གཉིས་ཁྱད་
པར་བཟ།

༄ ཐོག་མར་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཟ་ཞེས་གསུངས་པ། ང་
སྤང་མར་འགོ། ང་སེ་རར་འགོ་སྤང་པའི་སློ་ལ་ང་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ང་དེ་ཐ་
སྤང་ཙམ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་གང་གི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་
ཀྱང་། སྤང་པའི་ཆོགས་པའི་སྤང་ནས་ང་ཞེས་དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ཁྱད་པར་
མ་སྤྱེ་བར་སྤང་མེ་བ་ཞིག་སྤང་། དེ་དེ་ལྟའི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱེ་ཡང་། འོན་ཀྱང་
སྤང་ནས་སྤང་བས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་། སྤང་གཞི་ཐ་སྤང་ཙམ་གྱི་ང་
དེ་ཡིན་སྤང་ཚུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལ་ཞེན་ཚུལ་
མེད། ང་འོ་སྤང་པའི་སློ་དེ་ལ་ང་དེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ། སྤང་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་གཟུང་
ན། དེ་དེ་ལྟར་ངོ་མ་ཡིན་ཡོད་སྤང་པ་དེར་ངོ་ཐོག་ཅིག་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དེ་
ཞེན་ཚུལ་མ།

༄ དཔྱད་དོན། ལྷོག་ཙེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་
དགོས། སྤང་ལྷགས་གདགས་གཞིའི་གཟུགས་དང་བཏགས་ཆོས་གཉིས་འདྲེས་
ནས་སྤང་། གང་ཟག་སྤང་བ་ན། མིག་ཤེས་ལ་གང་ཟག་གི་གཟུགས་སྤང་བ་ན་
ཡིད་ལ་དེ་དང་དེའོ་སྤང་པའི་གང་ཟག་ཐ་སྤང་པ་དེ་སྤང་། དེ་རང་གདགས་
གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་། གང་ལྟར་དེ་ཡང་
སྤང་ཙམ་ལས་མེད། སྤང་ཙམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཐ་སྤང་པ་དེའོ། གདགས་
གཞིའི་སྤང་དུ་མིང་དེ་བཞག་པ།

༄ ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། འབྲུག་འགྲེལ་དུ། དཔེར་ན་སྤྱལ་དེ་ཐག་པ་ལ་
སོགས་ཀྱི་སྐབས། དཔྱད་དོན། གཞི་གཞན་དབང་དེ་སོ་སྐྱེར་རང་མཚན་དུ་

སྒྲིང་ཁིང་ཁེན་པས་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞི་གཞན་དབང་དེ་རྒྱལ་བ་ལ་རང་
 མཚན་གྱིས་མེད་པར་གཟིགས་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་སམ་སྟམ། དེས་ན་
 གྲུབ་ཅུ་ལས། མཚན་ཉིད་གསུམ་མཚུངས་རང་བཞིན་གཞན་དབང་ལ། བྱིས་
 པར་ཀུན་བཏགས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་བཞིད། ཅེས་པ་ཡང་དེ་རང་འདྲ། ༥
 གྲུབ་མཐའ་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་གཞི་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོང་གཞིར་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ཉིད་དོ། ༥
 དཔེར་ན་ཐག་པ་ཁྲ་བོ་འབྱིལ་ལྷགས་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐུན་པ་བབས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་དེ་སྐྱུལ་ཞིག་འདུག་སྟམ་དུ་ཐོག་མར་སྒྲོས་པར་བཏགས། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤང་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེས་ཐོག་མར་སྒྲོས་པར་བཏགས། དེ་
 རྒྱས་ཐག་ཁྲ་ལ་རང་གིས་དེ་ན་སྐྱུལ་ཞིག་འདུག་སྟམ་དུ་པར་བཏགས་པ་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐོག་མར་རང་གིས་པར་བཏགས་པ་དེ་མི་དྲན་པར། ཐག་ཁྲ་ཁོ་
 རང་གི་སྤྲོད་ནས་སྐྱུལ་ཞིག་གི་སྤྲོད་བ་འཆར། འཆར་བ་ལྟར་དེར་ཞེན་པས་
 འཇིགས་སྒྲག་སྒྲེས། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ང་ཞེས་པར་བཏགས་པ་
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོག་མར་རང་གིས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་དྲན་པར་
 སྤང་པའི་སྤྲོད་ནས་ང་ཞིག་ཚུར་སྤྲོད་། སྤྲོད་བ་ལྟར་དེར་ཞེན་པས་ཚུགས་སུ་བ་
 པ། ལིང་ངེ་བར་ཞེན། དེས་ཆགས་སྤང་ངང་ལས་བསགས། ༥ ཐལ་སྒྲོག་སྒྲོར།
 གངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་
 གཅིག་པར་འདོད། རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྤྱི་བ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བར་འདོད། ས་བོན། རྒྱ་ལུང། རྒྱ་གུ་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་ དེས་
 སྤྱི་བ་བདག་སྤྱི་ལས་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་གུ་རྒྱ་གུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་
 ལས་སྤྱི་ཟེར། ༥ སྤྲོད་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་ན་གཞན་གྲགས་ཡིན་

པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད།

༥ བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ། སྐྱེ་
 ལྡན་གྱི་ཐུ་གུ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མདོར་བསྟན་
 དངོས་ཟིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་དུས་སུ་མདོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་× སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། སྐྱེ་ལྡན་
 གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་× རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དུ་དགོས་སོ།། ༥ རང་ལུགས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་
 ཐུ་གུ་× སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་× རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་བསྟན། དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་མི་དགོས། དེ་གཉིས་གངས་ཅན་ལ་འགལ་བཅོལ་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་རོ།། འགལ་ལུགས། གངས་ཅན་གྱིས་དེའི་རྟགས་གསལ་དངོས་སུ་ཁས་
 གཏས། ཁྲབ་པ་དོན་གྱིས་ཁས་གཏས། ༥ དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ༥ ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 གཞན་ཤུགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དུ་མི་བྱང་སྟེ།
 དེ་ལ་སྤར་× རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

༥ གཞན་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་དགག་པ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཡིན་གྱི། སྐྱེར་དུས་མཉམ་དགག་པ་མིན་ནོ། རྒྱུ་འགགས་
 པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན། ཐ་སྙད་ཅམ་
 ལ་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་དགོས་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་
 རྒྱུ་གྲུ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དེ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པའོ། བྱ་བྱེད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་ན་འདི་འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 དགོས་སོ། རྟེན་བརྟེན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་མི་འཐད་པས། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་༥ རྒྱུ་གྲུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 བརྟེན་དགོས་པས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཕྱིན་རྒྱུ་གྲུ་ཡོད་དགོས་
 པས། རྒྱུ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱུ་གྲུ་ཡོད་དགོས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ།

༦ རྣམ་བདུན། ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན།
 ཤིང་རྟ་དུ་མར་འགྱུར་བ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་བྱམ་སྐྱམ་ལྟར་ཡན་གར་འབྲེལ་མེད་རེ་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པ།
 བདག་ལ་མུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བ། གདགས་པའི་གཞི་མེད་པ།
 མཁར་གཞོང་ལ་ཞོ་ལྟར་ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚུར་གནས་པའི་རྟེན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། རེ་ལྡེ་ལ་ལྟས་བྱིན་གནས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་
 ཡན་ལག་ལ་རྟེན་ཤིང་རྟ་རང་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་པར་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 མེད་དེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དེ་མེད་
 པས་དཔེ་གཉིས་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་

བརྟེན་པ་ཙམ་མི་འགོག་གི རྟེན་བརྟེན་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། ལུན་
བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་ལུན་བྱ་ལུན་བྱེད་ངོ་བོས་གྲུབ་ན། ལྷས་
བྱིན་བ་ཡང་དང་ལུན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སོ་སོར་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཅིག་འགོག་
པའི་སྐབས་འདྲ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟ་མེན་ཏེ། ཡིན་ན།
ཡན་ལག་སིལ་བྱར་གནས་པ་ཆོགས་ན་ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་
སྤངས་ཀྱང་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དངོས་སྤྱིས་ཡན་ལག་ཅན་
རྣམས་སུ་མེད། འདུས་པ་ཙམ་དུ་ཤིང་རྟར་འདོད། དེས་ན། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན།
ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་དགོས། དེས་ན་དེ་འདུས་པ་ཡང་མེད་དགོས་པས་ཆོགས་པ་
ཤིང་རྟ་མེན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་སྐབས་དགག་བྱའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས།
ཆོགས་པ་ཙམ་མིན་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཟིན་པའི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་སྟམ་
ན། དངོས་སྤྱི་དེས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་སུ་མེད་པར་འདོད་པས། དེས་ན་ཡན་
ལག་ཀྱང་རྣམས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བྱིར་ནང་འགལ་ལོ། ཎ སོ་སོའི་དབྱིབས་
ཡིན་ནམ། ཆོགས་དབྱིབས་ཡིན། སོ་སོའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ་བསྐྱེག་པའི་དུས་
ཀྱི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སོ་སོའི་དབྱིབས་གཞན་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱར་གྱི་དེ་ག་རང་ལས་མེད་པས། ཡན་ལག་སོ་སོལ་མེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མེན་ནོ། འཕང་ལོ་སོགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་
མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཞན་ཡིན་ན། དེ་བཞུན་རྒྱ་དགོས་པ་ལས་མེད་པས་སོ།
ཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་རྟར་འཛོག་ན། དངོས་རང་གཉིས་དང་པོ་
དངོས་སྤྱི་ལ། ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག བཏགས་ཡོད་དེ་འདྲ་
གདགས་གཞིར་མི་རུང་ཞྭ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཁས་

སྒངས་བའི་ཕྱིར། རྩམ་སྤྱི་མེད་པ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པ། རང་དབྱ་མ་
པ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་དབྱིབས་དེ་གདགས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བཏགས་ཆོས་སྤྱི་མི་འཐད་
དོ། དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱད་པར་སྦྱར་མི་
དགོས་སོ། གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱི་བདེན་མེད་གྱི་ཆོགས་པར་བདེན་མེད་གྱི་ཤིང་
རྟ་འདོགས་པ་འཐད་ན། མ་རིག་འདུ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་
བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱོར།

༥ ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་སྤྱི་ཤེས་པ་འདི་ལས་ཟབ་
པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་དབེར་ན་རྩ་མཐོང་བ་ན་རྩ་ཞེས་རྟོག་པས་པར་བཏགས་
ཡིན་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེས་རྩ་ལ་བཏྲོས་པས་རྩ་འདི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་ཡུལ་
ངོས་ནས་བསྒྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར། རྩར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནང་དུ་བསྒྲུར་ཏེ་
བཏྲོས་པ་ན་རྩ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྩམ་རྟོག་ཡལ་ནས་འགོ། ༥ ཉོན་
མོངས་གང་སྦྱེས་ཀྱང་གཉེན་པོས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་
བྱམས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་མི་སྦྱག་པ་བསྒྲུལ་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་བས་
འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་སྦྱེ་ཡུལ་སྦྱེ་མཁན་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཏེ་བཏྲོས་ན་རང་བཞིན་མེད་
པར་འགོ་བས་འདི་ཟབ་པ་དབེར་ན། དམག་ལ་འཆི་རུས་སྦྱེས་ནས་འཐབ་ན་
སྤྲགས་མི་རྟེན་པ་བཞིན། རྩེ་བཅུན་མི་ཏུས། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་
གནས། ཅེས་མཁས་གྲུབ་སངས་ཡི་གསུང་། ༥ སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་
བྱུང་དུ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་ཡུལ་སྤྱང་གཞི་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གཞན་
དག་ལ་བར་མར་སྤྱང་ཞིང་། དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པར་རུས་པ་བསྒྲུན་
མེད་དུ་ཡོད་གསུངས།

༥ རྟོང་བྱུན། སྤྱིར་མཐའ་ཞེས་པ་གང་དུ་འཕྱུན་ན་སྤྱང་བ། དེ་བཞིན་གང་
 དུ་གཟུང་ན་གཟུང་བ་པོ་སྤྱང་བའོ། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་པས་བདག་རྟག་པ། སྤྱི་
 གཙུ་པོ་དབང་བྱུག་སྟགས་རྟག་དངོས། བྱེ་སྤྱུས་ནམ་རྟག་རྩེས་སུ་ཁས་ལེན་
 དངོས་སུ་སྤྱང་། དངོས་སྤྱི་དངོས་སུ་འདུས་བྱས་རྟག་པར་ཁས་མ་སྤྱངས་ཀྱང་།
 བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། རང་གི་རང་
 བཞིན་སྤྱངས་པའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་པས། དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པས། རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། རྩ་ཤེ གང་ཞིག་རང་x ཆད་ལྟ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་པས་ཐར་
 སྟགས་མེད་པ། རྩ་མེད་ལྟ་བ། རང་སྤྱི་འགའ་ཞིག་བར་སྤྱིད་མེད་པར་བལྟ་
 སྟགས་ཆད་ལྟར་མ་ཟད། དངོས་སྤྱུས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྤྱང་ཅིག་གཉིས་པར་རྩུན་ཆད་པར་བལྟ་བ་ཡང་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་བུམ་པའི་གནས་ལྟགས་སུ་གྲུབ་དགོས། དེས་ན་དུས་
 གཉིས་པར་རྩུན་ཆད་ན་གནས་ལྟགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ། རྩོན་བྱུང་
 ད་ལྟར་སྟགས། རྟག་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མིན་ན་ཡོད་པར་བཟུང་ཆད་རྟག་
 ལྟ་དང་། མེད་པར་བཟུང་ཆད་ཆད་ལྟ་ཡིན། ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡོད་པར་
 གཟུང་བ། རི་བོད་རུ་མེད་པར། རྟག་མཐའ་རྟག་པར། དངོས་པོ་འཇིག་པར་
 གཟུང་བ་མཐར་སྤྱང་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ།

༥ དངོས་སྤྱི་དབྱུ་པལ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་
 འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། དངོས་སྤྱི་མཐའ་པས་རང་བཞིན་ཁས་སྤྱངས་ནས་ལས་
 འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ལ། བོད་དབྱུ་མར་ཁས་འཆེ་རྣམས་ལས་འབྲས་
 མེད་པར་སྤྱུས། ལྷན་པོ་གཞན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་རྩུག་གོ། ༥ སྐལ་མིག་ ཤེས་པ་
 ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྟགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་འགའ་ཞིག་གིས་བཙུལ་

ནས་ཆོས་གང་ལའང་ངོས་གཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་
 འཛིག་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས། དེ་འདྲ་ལ་སྟོན་པས་རྟོགས་དཀར་ཅི་ལ་
 གསུངས། རིན་ཕྱིང་ལས། ཆོས་འདི་ཟབ་× ཤེས་པར་× དེས་ན་ཐུབ་× ཆོས་
 བསྟན་པ་ལས་× ཞེས་གསུངས། བོད་དུ་ཉ་བ་འདི་རྟོགས་པ་མང་། མང་དུ་
 ཐོས། རིགས་ཚུལ་སྤྱངས། མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡོད། འཆད་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་མང་།
 རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་སོགས་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་དོན་
 བསྟོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཆེ་ཅི་ཡང་མ་བསྟུབ་པ་དང་། ཟླ་སྟོད་འཛིན་པ། རྟོགས་
 རིམ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་མ་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་
 འཛིག་ཟེར་བ་འདིར་ཁ་འཆམས་པ་ཉམས་ངན་རེད། བོད་མང་པོའི་བྲིད་དཔེར།
 སྟོན་འགྲོ་འདྲ་མིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་། དེས་དོན་བསྟོམ་ལུགས་ལ་བྱད་ཅི་ཡང་
 མེད་པར། གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཅི་ཙམ་ཕྱེ་ཡང་། བསྟོམ་དུས་ཕྱེ་བ་
 ཉམས་མི་སྟོམ་པར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྟོམ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་ཤང་གྲ་མ་ཆག་པ་ཤ་ཉལ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་གནས་ལུགས་བསྟོམ་པར་འབྱུལ། བདག་མེད་ཀྱང་བསྟོམ་དུ་མི་རུང་བར་
 འབྱུལ་ནས། བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པ་འདི་ལ་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་
 འབད་ནས་བསྟོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཁ་བྲི་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་འབྲས་
 རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

༺ ཐོས་པའི་ཆེ་ཉལ་གཏན་ལ་འབབ་པ་ན་དགག་སྐྱབ་ཇི་ཙམ་མཁས་
 ཀྱང་། ཟབ་དོན་བསྟོམ་པ་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིག གང་ལ་ཡང་ངོས་
 གཟུང་འདུག་གམ་སྟོས་དང་ཞེས་སྟོམ་སྤྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་འདི་ཁོ་ནའོ་སྟོན་དུ་ཡིད་ཆེས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ནས། རིགས་པའི་དབྱུང་

པ་དེ་མ་ཐག་འདྲོར་བ་འདི་ཡང་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སོང་བའི་འབྲས་རྟགས་སོ། །

༣། སྟོང་ལུང་རྒྱ་དམར་སོགས་མཁས་པ་ལྔ་མ་རྣམས་དོན་དམ་སྟོ་གང་
 གི་འང་ཡུལ་མིན་ཏེ། སྟོ་དང་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སྟེ།
 རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་གང་ཞིག་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཟེ་དག་སྤར་དུ་འཇམ་སྟོས། བརྟག་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དུ་
 ཡང་བྱབ་པ་མེད་ཅིང་། སྟེ་འཇིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་བཞག་
 འདུག རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་
 དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པར་འདོད་འདུག
 དར་རྒྱུ་ལས་དོན་དམ་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ། ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ངོས་ནས་མཉམ་གཞག་ན་སྟོ་མེད་པར་འགྱུར། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གང་
 ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དྲི་མ་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་མེད་པར་
 འགྱུར། རང་ལྷགས། དོན་དམ་རྟོག་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་བྱད་པར་བ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
 མཉམ་གཞག་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་གཉིས་སྣང་གིས་བསྐྱད་
 པས། དོན་དམ་ཇི་བཞིན་ངེས་མི་རུས་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་སྟེ་ཤད་མི་
 སྣང་བ་མེད་པ་བཞིན། ཐ་སྙད་པའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། ༥ ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་
 ཡོད་པར་ཐལ་སོགས། ༥ རྣམ་བཅད་ཅེས་པ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཆད་མས་ངེས་

པ། ཡོངས་གཙོད་ཚོས་དེ་ཚད་མས་ངེས་པ། ཡོངས་གཙོད་ནི་གཞི་གྲུབ་ཚད།
 རྣམ་བཅད་ལ་དགག་པས་ཁྱབ། རང་མ་ཡིན་པ་བཅད་པ་རྣམ་བཅད་མིན། རྒྱ་
 བདེན་འཛིན་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འགྲོ་ལྷགས། དེ་ལ་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 ལ་བདེན་མེད་ངེས་པས་གཞོད་པ། རྒྱ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རྒྱ་བདེ་གྲུབ།
 བདེན་འཛིན་འགྲོ་ལྷགས་སོ་སོ། ལྷགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ལ་མེད་པས་
 ཁྱབ། རྒྱ་དེ་ལ་གཞོད་ན་ཐ་སྐྱོད་ཚད་གྲུབ་དང་། ཁྱད་ཚོས་གསུམ་སོགས།
 རྒྱ་དོན་དང་དབྱེད་གཞོད་མི་གཅིག་མ་རྒྱ་དང་དབྱེད་མི་བཞོད་པ་དོན་
 འདྲ། རྒྱ་ཉིད་ཉིད་ཉིད་སོགས།

རྒྱ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ། རང་སྤྱོད་གི་
 གཞན་དབང་ཀྱན་དོན་གང་ཡིན་དབྱེད། རྒྱ་གངས་ཅན་པས། ས་བོན་གྱི་དུས་
 གྱི་མི་གསལ་བའི་ཐུ་གྱ་རྒྱ་དང་། གསལ་བའི་ཐུ་གྱ་འབྲས་བྱར་མི་འཛིན་སྤྱོད་
 དེ་འཛིན་ན་ཐུ་གྱ་ལས་ཐུ་གྱ་མི་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་མི་འགྲིག་དེས་ན་ཐུ་གྱ་མི་
 གསལ་བ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པར་འདོད།
 དེས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ལ་དེ་འགོག་པ། དེས་ན་ཐུ་གྱ་
 ཚོས་ཅན། སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་མཁུ་རྒྱ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐུག་རྒྱ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་།
 སྤྱོད་ཡང་བཟུང་བས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དངོས་པོ་གང་ཡང་སྤྱོད་པ་ནི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཟིན་ནས་སྤྱོད་
 ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་དོན་མེད་དོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་
 བ་རྒྱ་གསལ་བའི་མཐའ་མི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་གངས་ཅན་པས། བདག་ལས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཐུ་གྱ་ཐུ་གྱ་ལས་སྤྱོད་ཞེས་པ་མ་

ཡིན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས། ཟུ་གུ། ས་
བོན། ལུ་ལྷ་རྒྱལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ། རང་བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་ཏུ་
འདོད་པས། ཟུ་གུ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བས་ཟུ་གུ་ཟུ་གུའི་རང་བཞིན་
ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར། ཟུ་དུས་ན་མེད་པ་
ཞིག་མི་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ་ན་རི་བོད་རུ་དང་། བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་འབྱུང་དགོས་ཟེར།

༡། མཁས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་དཔལ་བས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བ་
སྐྱོང་བའི་གནད་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་མི་འདྲའི་གོ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་
འདུག་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་དུ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲང་
བ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་འགོག་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་རང་བཞིན་རིགས་
པས་དབྱུང་ནས་ཡོད་དངོས་འགོག་པ་སྤྲང་བ་འགོག་པའི་དོན་དུ་མི་བཞེད་པར་
གོ། རྗེ་ཡབ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྲང་བ་འགོག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པས་མཉམ་གཞག་གིས་རིག་ངོར་སྤྲང་བ་ཚྭ་དགོས་པར་བཞེད་པ་
དང་དོན་འདྲ་བས། སྤྲང་བ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་མིན། འདི་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
བའི་མན་ངག་ལགས། དོན་འདི་ལ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་
དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བདག་གིས་རྟོགས། དེ་བས་ན་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་དེར་སྐྱེ་བ་
སོགས་འགོག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་དགོས་ཀྱི།
སྐྱེ་བ་ཅུ་དགག་ཏུ་མི་བྱང་། ཞེས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་པོ་མཇུག་གཞུང་བ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་རིགས་པས་འགོག་པར་བཞེད་ན།
ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མིན་པར་ག་ལ་
འོས། མཉམ་གཞག་སྒྲོས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་
འབྲེལ་སྐྱེ་མའི་ལམ་བྱེར་རྣམས། ཞེས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྲང་བ་རིགས་པས་

དབྱང་ནས་འགོག་པར་བསྟན་ཞེས་སྒྲ་བ་དེས། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲ་བ་འགོག་
ན་སྒྲ་བ་རིགས་པས་དབྱང་ནས་འགོག་པ་ལས་འོས་མེད་སྟུང་བས་མ་ནས་
སྒྲ་བ་རིགས་པས་མ་དབྱང་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེས་ངོར་འགོག་པ་དང་།
རང་བཞིན་རིགས་པས་དབྱང་ནས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་གང་ཏུ་འགོག་པའི་ཚུལ་
ལ་ཐེ་ཚཱ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་གངའ་བ། ལར་སྒྲ་བ་རིགས་པས་དབྱང་ནས་
འགོག་པ་དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གོང་ཏུ་ཡིན་ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་
པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲ་བ་མི་འགོག་པ་སྒྲ་མའི་བཞེད་པར་འདོད་
པ་དང་འགལ། མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྒྲ་བ་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ན།
མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་པས་དབྱང་པར་བྱར་མི་རྩང་ཞེས་
པ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་ལགས་མོད། འདི་དག་ལ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ན་ཡང་མངས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས། འདི་
ཙམ་གྱིས་དགོངས་པར་ཡོད་ལགས། འོན་ཏེ་མ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་ཡང་།
སྒྲ་བ་འོན་ཏེ་མ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལགས་ཀྱི། སྒྲ་
བ་ཙམ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་ལགས། སྒྲ་མ་ཡབ་ཀྱི་བཞེད་པས།
གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་མུང་པོ་ལྷུང་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་འདི་ཀ་ལ་བཞེད། འདི་ཐ་སྙད་ཏུ་མི་འགོག་ཅིང་
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན། འོན་ཏེ་མ་ཏུ་འགོག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་
པའི་འོན་ཏུ་བཞེད། སྒྲ་མ་སྒྲས་མུང་པོ་ལྷུང་མ་བཞི་ནས་བཏགས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་
དེ་གང་ཟག་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཞེད། གང་ཟག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དང་གང་ཟག་གི་
བདག་ཏུ་གྲུབ་ཏུ་བཞེད། དེས་ན་ཡབ་སྒྲས་གཉིས་གང་ཟག་གི་

བདག་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པ་དང་། མི་འགོག་པའི་ཚུལ་བཞིན་པ་ཅུང་མི་འདྲ་
བར་གོ་ནའང་། འཆད་པའི་ཆོ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཇོལ་ཆེན་པོ་མི་
འོང་བར་སེམས་ལགས། བཞིན་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། འཆད་པའི་ཆོ་
དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་བྱད་པར་དང་། མཉམ་གཞག་གི་དགག་བྱ་སོགས་
གྱི་བྱད་པར་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ནའང་། ཇི་བཞིན་རིག་པ་
དགོན་པར་གདའ། ལ་ད་ལན་བྱར་ཙམ་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་
དཔུང་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༦། སྤྱད། སལ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་དེ།
དེ་སྐབས་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་བཟུན་རྒྱ་ཡོད་པས་
སྐབས་རུས་སོ། དངོས་སྐྱབས་བས་བདེན་པར་ཡོད་པར་སྐབས་མི་རུས་ཏེ། དཔེ་
བཟུན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་སལ་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དེ་ལྟར་
རོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་བ་ལ་དངོས་སྐྱབས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་མེད་དུ་བབྱང་སྟེ།
འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེན་སོགས་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་
འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ནས་འབྲུག་པ་མིན་གྱི། མ་བརྟགས་མ་
དཔུང་པར་བརྟུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་སྐྱབས།
དབུ་མ་པ་ཁྱོད། རང་བཞིན་མེད་དོ་སྐྱེད་ཡང་། མེས་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
བྱེད་རུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པ་འདི་ཁས་ལེན་ན་ཁོ་བོ་ཅག་དང་མཐུན་ལ།
ཁས་མི་ལེན་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ། རང་བཞིན་མེད་དང་
ཡེ་མེད་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བས་བདེན་གཉིས་འགལ་བའི་རྩོད་པའོ། གཉིས་x མེ་
ལ་སོགས་པས་དོན་བྱེད་རུས་པར་བསྟོན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། མི་འདྲ་སྟེ།

དངོས་སྤྱོད་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དབུ་མ་པས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྦྱ་མའི་ལྷན་མོ་བ་དང་། སྦྱ་མ་མཁན་རང་ཉིད་བཞིན་ནོ། དེས་ཚུད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། མདོ་ལས། སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྦྱེ་ཡི། དམིགས་
 པ་མེད་པར་མི་སྦྱེ་ཞེས་གསུངས་པ། དམིགས་པ་ནི་དམིགས་སྦྱེན། དེའི་རྒྱས་
 པས་ཕྱི་དོན་ཁས་སྦྱང་དགོས། ཁོ་པ་རྣམས་འཛིན་རྣམ་རང་གིས་རང་ཉིད་
 རིག་པར་ཁས་ལེན་པས། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འཆར་རྒྱ་རྒྱལ་
 ཅམ་མེད་པས། རྒྱུག་པའང་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
 རང་རིག་ཁས་ལེན་ན་རལ་གྱི་རང་གིས་རང་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། མར་མེ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བྱ་མིན་ལ། ལུན་པ་སྦྱིབ་བྱེད་ཡིན་གྱི།
 སྦྱིབ་བྱ་མིན་ནོ། ། ཡུལ་དུན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་ཅན་སྦྱང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ།
 དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་འཛིན་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བཀོད།
 གཞན་སྦྱང་བཀག་ནས་རང་སྦྱང་སྦྱབ། དུན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དཔོག་པ་
 རྟེ། སྦྱང་བ་ཡོད། དུན་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཅམ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱབ་ཀྱང་།
 དུན་བྱ་དེ་ཉིད་སྦྱང་བས་མ་བྱབ་སྟེ། དུན་བྱ་དེ་འབེལ་བའི་གཞན་སྦྱང་བས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱི་བའི་དུག་བཞིན། རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་ཡོད་པར་
 སྦྱབ་པ་སྟེ། དེས་རང་རིག་སྦྱབ་པར་བྱེད།

༦། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་བྱའོ། ། དབྱུང་ནས་ཐོབ་བྱ་གང་ཐོབ་ཅེས་
 དྲིས་པའི་ཆོག་ཉིས་ཀ་མི་འདོད། དབྱུང་ནས་ཞེས་པ་ནི་བཏགས་དོན་བཅལ་
 བས་ཞེས་པའོ། ། ཅི་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་བྱ་སྟེ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ།
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྟོན་ཅེས་སྦྱ་བ་ན་དེས་དེ་བཀག་པར་གོ་ནས་གཏན་ནས་མེད་

དམ་ཞེས་ངྲིས་པའོ། ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱིས། བཀག་པ་མིན་པས་ཡོད་ཅེས་པའོ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གང་ཐོབ་ཅེས་པ་སྟ་བུར་དབྱད་བ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་ཅེས་པའོ་ཞེས་དང་། དགོངས་གསལ་ལས། སྟོགས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐོབ་པའམ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐོབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་ད་དུང་བརྟག་འདིར་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་ཞེས་པ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱད་མི་རྟེན་པས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། མ་དབྱད་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ།

༡། ཏྲོན་བཞི། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གང་བཅའ་ཟེར། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་གཟིགས་པ་མིན། མ་གཟིགས་པའང་མེད་ནས་མ་གཟིགས་པ་མིན་གྱི། ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་མིན་པས་མ་གཟིགས་པ་ཡིན། ཡུལ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོན་དམ་དབྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དོན་དམ་དབྱད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཅའ་ཞིང་། ཐ་སྟངས་དབྱད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དབང་བཅའ། ཐ་སྟངས་དབྱད་པའི་ཆད་མས་བྱུང་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པས་མི་གཞོད། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པས་བྱུང་པའི་དོན་གྱིས་མི་གཞོད། གཞན་དུ་ན།

དོན་དམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་
 སོགས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་རུང་། ༥ སྤང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་
 རྟོན་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། སྤང་ངེས་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཆད་མས་
 གཞལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆད་མ་སྲིད་ན་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉམས། ༣། ཡང་རྣམ་བཅད་ཅེས་པ་
 དགག་བྱ་བཅད་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དོན། ཡོངས་གཙུག་ཅེས་པ་གཞལ་བྱ་
 ངེས་པའི་དོན། དེས་ན་གཞི་གྲུབ་ན་ཡོངས་གཙུག་ཡིན་པས་བྱུང་། རྣམ་བཅད་
 ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དགག་པ་མིན་
 པར་གསུངས། ༥ ཐལ་འགྱུར་བས་རྫས་ཡོད་མེད་དེ། རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་
 སོ། །གཞི་གྲུབ་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུབ་བོ།

༣། རང་རྒྱུད། སློ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཀྱང་། སྤུལ་གཞི་རང་
 རོས་ནས་སྤང་བ་མི་འགལ་བ་ལྟར། སློའི་དབང་གིས་བཞག་ཀྱང་། རང་རོས་
 རོས་ཡོད་པ་མི་འགལ། ༥ སློས་བཞག་མིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་སུ་ཡོད་ན་རང་
 ཉིད་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་མི་སྤང་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོན་
 ཏུ་མེད་པས་བདེན་མེད་སོགས་གསུམ་རང་རོས་ནས་མེད་ན། རང་གི་བྱ་བ་
 ཉམས་པས་རང་རོས་སོགས་གསུམ་བཞིད། ༥ བྱེ་སྤྲུལ། བཅོམ་པའམ་བསལ་
 བས་རང་འཛིན་གྱི་སློ་འདོར་རུང་བཏགས་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་པ་རྫས་ཡོད་དེ།
 ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྲུབ་ཆད་ཀྱང་དེའོ། །ལུང་གི་རྫེས་འབྲང་མདོ་སྡེ་པས་དེ་
 གཉིས་གྲུབ་ཆད་བྱེ་སྤྲུལ་དང་མཐུན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ། སྤང་བོ།
 དབྱིབས་རྣམས་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད། བྱེ་སྤྲུལ་དེ་རྣམས་རྫས་ཡོད། རིགས་

པའི་རྗེས་འབྲང་པས། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་
 དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དོན་
 དམ་བཤེན་པར་འདོད། དང་པོ་རྟོག་པ། བྱི་མ་དངོས་པོ། རྗེས་བཏགས་ཀྱང་
 དེ་འདྲའམ་སྟུམ། རྟོག་པས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། སྐྱོ་རྟོག་གིས་བཞག་ཙམ་ཀྱན་རྫོབ།
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་མེད། སྐྱོ་རྟོག་གི་བཞག་
 ཙམ་མིན་པ་དོན་དམ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད། འཇོག་ཚུལ་དང་པོ་དེ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱིས་འཇོག་རྟོག་པ། ཡུལ་འཇོག་ལམ་ཟུང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་ངར་འཇོན་བཀག་ཀྱང་། སྤང་པོའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་
 ཐལ་འགྱུར་བས་སྒྲོས་བཏགས་ཙམ་ལ་བཤད། ཐལ་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་མོ་ལྟ་བུ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཡིན་ཀྱང་།
 དེས་བྱུར་གཅིག་འགོག་མ་སྤུབ་པས་མཐར་ལྷུང་། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད། དེ་
 རྟོག་པས་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ངོས་འཇོན་གཉིས་བྱེ་ཤེས་དགོས། བཏགས་
 དོན་རྟོག་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་པ། རི་བོང་རུ་རང་མཚན་དང་སྤྱོད་ལུགས་རྟོག་རྒྱུ་
 མེད། ལུས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པས་སྤྱོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཅེས་འཇོག དེས་ན་རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་ནི། སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 རྟོག་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། རྟོག་པས་མཐའ་མཐའ་ཀྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བས་རྟེན་
 ཤིང་རྟོག་སྤྱང་དུ་སྤྱང་ཞིང་ཞེན། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སྐྱེས་མིང་བཅས་བཞག་པ་མིན་
 པར་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤྱང་ཞིང་ཞེན། རྟོག་པས་
 མཐའ་རང་ལ་ཡུལ་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་དེ་མིན་སྟུམ་ནས་མི་ཞེན།

དེ་བཞིན་སོ་སྤྱོད་ཉིད་རྟགས་པ་ལ། ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཁོ་ནའི་ངོས་
ནས་བྱུང་པར་སྒྲུང་ཡང་དེར་མི་ཞེན། མིག་མ་བསྐྱད་པར་གཉིས་ཀ་མེད་
བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། དེས་ན་སྦྱོས་
ཀྱང་བཞག ཡུལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་བྱུང་པ་དེ་རང་རྒྱད་པའི་ཀྱན་རྩོབ་འཛིག་
ལུགས་སོ། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྦྱོས་མ་བཞག་པར་ཡུལ་ཁོ་
ནའི་ངོས་ནས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད། ༥ ཐག་ཁྲའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱུལ་ཏྱར། ང་དེ་ཕྱང་
པོའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་འཆར་དུ་བཅུག དེ་སྤྱོད་གི་ང་དེ་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་དང་ཡང་
ན་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་ཐ་དད་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་
ལས། གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་ན་ལྷ་སོགས་སྦྱོར། ཐ་དད་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་ན་
ཕྱང་ལྷ་བསལ་རྗེས་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པས་དེ་གཏན་མེད་ཉིད་དོ། ཐག་
ཁྲའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱུལ་ངོ་ཐོག་ཏྱར། ཕྱང་པོའི་སྤྱོད་དུ་ང་ངོ་ཐོག་དེ་མེད་པས་སྤྱོད་
པའོ། ༥ ང་དེ་གཟུགས་ཕྱང་གི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་རྩལ་ཙམ་མ་བྱུང། ཚྭ་ས་པའི་
སྤྱོད་ནས་རྩལ་ཙམ་× བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་དའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་བཏགས་ཙམ་
དེ་ལས་ངོ་བོ་རྩལ་× ༥ གཞི་གཞན་དབང་དེ་ལ་སོ་སྤྱོད་རང་མཚན་མེད་
བཞིན་དེར་ཞེན་ཅིང་བཏགས་པས་ཀྱན་བཏགས་དང་། རྩལ་རྣམས་རང་
བཞིན་དེ་གཏན་མེད་དུ་གཟིགས་པས་རྩལ་ལ་གཟིགས་པ་ཏྱར་རང་བཞིན་དེ་
ཡོངས་སུ་བྱུང་པས་ཡོངས་བྱུང་བོ། དེ་ནས་གཞི་གཞན་དབང་དེ་སོ་སྤྱོད་ངོར་
ལ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ནོ།

༥ ཡང་། གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་དེ་སྒྲིལ་དེར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་
དེར་གྲུབ་པར་སྤང་བས་སྤང་ཚུལ་དེ་སྤྱུལ་དེ་ཐག་ཁའི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པར་བཏགས་
པ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ཚུལ་

ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་ན་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། སྐུ་ལ་དེ་སྐུ་ལ་ངོ་ཐོག་གི་
 སྣང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མ་དེས་གདགས་གཞི་ཚྲིགས་པ་ཙམ་ན་དེའོ་སྟམ་པར་རང་གིས་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཀྱང་། དེ་མི་དྲན་པར་གདགས་གཞིའི་སྣང་ནས་ཚུར་སྤང་བ་འབྱུལ་
 བས་ཞིན་ནོ། ། བཏགས་པ་དེ་རྟེན་ལ་བསྟོས་དགོས། གདགས་གཞིའི་རྟེན་ལ་
 བསྟོས་དགོས། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ན་བཏགས་ས་དེ་གང་ལ་བཏགས། དེ་
 གདགས་གཞི་ཁོ་རང་ལ་པར་བཏགས། དེས་ནས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གདགས་གཞི་ཁོ་
 རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁོ་རང་ལ་པར་བཏགས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན། གདགས་གཞི་ཚྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཙམ། དེ་ཡང་མ་
 བཏགས་བར་དུ་ཐ་སྙད་དེ་མི་འཇུག་པས་བཏགས་པ་ལ་བསྟོས་དགོས། ཚྲིགས་
 ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་གཅིག་རེད། གཉིས་གཉིས་རེད་ཅེས་པར་བཏགས་
 དེ་ཁོ་ནའོ། ། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་འདོགས་ལ་
 ཞེས་རྟོག་ཆེན་ལས་གསུངས། རྒྱ་རྟེན་ཚྲིགས་པ་བཙུགས་མ་ཙམ། བཙུགས་མའི་ངོ་
 བོ་བཙུགས་མིན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ནི། རྟུལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད། རྒྱ་ནང་ཟླ་གཟུགས་གཏན་མེད་མིན་ཡང་། རང་བཞིན་ནམ་
 རང་ངོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཟླ་བ་དངོས་དང་། རྒྱ་དང་། སྤང་བ་གསུམ་
 ཚྲིགས་ཙམ་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྤང་ཙམ་དེ་ལ་དེའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ། སྟོ་དེས་དེ་
 དང་དེ་ཞེས་བཏགས། མ་བཏགས་བར་དུ་དེར་མི་འཇོག་ དཔེར་ན་དགོ་སྟོས་
 བཞིན། ༥ རྟོག་པས་འདོགས་པ་ལ་འདོགས་སའི་གདགས་གཞི་དགོས།
 གདགས་གཞིར་འདོགས། རྟེན་འབྲེལ་ཚྲིགས་པ་ན་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་ཚད་མས་
 དེའོ་སྟམ་པ་སྟེ་ཞིང་། དེས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་མི་

ལུས་ཤིང་། དེའི་རྗེད་དོན་དེ་ཐ་སྟོང་པ་དང་། དེ་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ནོ།

༥ ཤིང་རྩ་རྩམ་བདུན་དུ་དབྱད་པས་རང་བཞིན་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་།
གདགས་གཞི་ཚྭ་གས་པ་ན་ལྷར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་གསར་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་
ལ་ཡང་མ་བཏུ་བར་དུ་མིན་ཅིང་། དེ་ལ་དེ་དང་དེ་ཞེས་བཏགས་པ་ན་དེར་
འཇོག་༥ དབྱད་དོན། དངོས་པོ་དེ་དང་དེར་འཇོག་པ་རང་ལ་དབང་མེད་
པར་ཐ་སྟོང་པའི་སྒོ་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ན་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པོ། ༥
སྤང་ཙམ་དེ་བདེན་སྤང་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་སང་དུས་ཀྱི་སྤེའི་སྤང་བ་དེ་
ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ བསམས་ཆེ་
གདགས་གཞི་ཚང་མ་མེད་མེད་འདྲ་བ། བཏགས་ཆོས་ཚང་མ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་
བ་འབྱུང་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་རང་རྟགས་བསྟན་པ་རེད།

༥ དབྱད་དོན། ཐལ་འགྱུར། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཟོས་ཚུལ། དཔེར་ན་
ཁང་པ་ཁང་མིག་གསུམ་བྱས་ནས་གཅིག་ཚོམས། གཅིག་གཉེར་ཚང་། གཅིག་
རུང་ཁང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གསུམ་གང་གིས་གང་བྱེད་གཏན་མ་ཁེལ། སྒོས་
མ་བཏགས་གོང་གདགས་གཞི་ཚྭ་གས་ཀྱང་རུང་ཁང་མ་གྲུབ། རུང་ཁང་ཞེས་
པའི་ཐ་སྟོང་ཀྱང་མ་གྲུབ། གདགས་གཞི་སྤང་ཡང་རུང་ཁང་མི་སྤང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཚོམས་དང་གཉེར་ཚང་ཡང་མི་སྤང་། དེ་ནས་འདོགས་བྱེད་ཚད་
མས་འདི་རུང་ཁང་བྱ། འདི་ཚོམས་བྱ། འདི་གཉེར་ཚང་བྱ་ཞེས་བཏགས་མ་
ཐག་དེ་གསུམ་གྲུབ་པས་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཟོས་པ་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་
བཏགས་མ་ཐག་ལྷར་གྱི་གདགས་གཞིའི་སྤང་བ་དེ་མིན་པའི་བཏགས་ཆོས་རུང་
ཁང་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་དེ་མ་ཐག་འཆར། དེ་བཏགས་ཆོས་རུང་ཁང་ངོ་།
དེ་འདྲའི་སྤང་བ་དེ་ཕར་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན། ཚུར་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་ཙམ་མོ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་སྣང་
ཙམ་ཡིན་ཀྱང་× །

༥ དབྱང་དོན་བྱང་འཕགས། དེ་ལྟར་རྣམ་བདུན་གྱིས་དབྱང་ན་མེད་པ།
ཤིང་རྟ་གདགས་གཞི་ཚོགས་དབྱིབས་ལ་བཏགས་ཙམ། མིང་ཙམ་པར་བཞག་
ཙམ། འོ་ན་མིང་ཚོག་ཙམ་ལས་དོན་གཏན་ནས་མེད་དམ་སྟམ་ན། མི་དབྱང་
པར་བཞག་པའི་ཆོ་ན་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར། དེ་ཡང་ཆོད་མར་གྲུབ། བྱ་བྱེད་
འཐད། འོ་ན་དབྱང་ནས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན་འཆར་ལྷགས་མི་འདྲ། མ་དབྱང་གོང་
ཡོད་པར་འཆར་ལྷགས་དང་། དབྱང་ནས་ཡོད་པར་འཆར་ལྷགས་མི་འདྲ་སྟེ།
སྡེ་མ་ཚུགས་སྐབ་པར་འཆར། དེར་ཞེན་པ་བདེན་འཛིན། དེས་ཉོན་མོངས་
སོགས། བྱི་མ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་འཆར་རོ། ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་རང་གི་
འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཆར།× ཤིང་རྟར་རྣམ་
བདུན་དུ་དབྱང་པས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་གཏན་ནས་མེད་པར་སྣང་ཡང་། ད་
དུང་མ་བཏགས་ན་ཚུར་ལམ་ལམ་སྣང་། སྣང་བ་དེ་ལ་པར་ཤིང་རྟ་ཞེས་
བཏགས་ཏེ་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྟངས་འཛིན་དགོས་པ། དེ་ལ་གང་གི་བསྟོན་མི་རྣམས་པ་
དེ་སྣང་ཙམ། བཏགས་ཙམ། མིང་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ། དེ་མ་
བསྐྱེགས་གོང་དུ་ཆོང་ཡང་བྱ་བ་མི་བྱེད། བསྐྱེགས་ཟིན་པ་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
བྱེད། བྱེད་ཀྱང་སྣང་ཙམ་ལས་མེད། མེད་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། སྣང་
བཞིན་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་སྣང་། སྣང་ཙམ་ལ་བཏགས། བཏགས་ཀྱང་སྟོང་།
མེད་ཀྱང་སྣང་བ་ཨེ་མ་རྟོ། སྣང་ཡང་མེད་པ་ཨེ་མ་རྟོ། བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་མེད་
པ་མཆར། མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་མཆར། སྟོ་བཟང་དྲིན་ཅན་གསུང་བེར་
གྱིས། མཐར་འཛིན་ཐུན་སེལ་ཨེ་མ་རྟོ།

༡། ཚེས་དེ་དང་དེ་ཟེར་ས་དེ་གདགས་གཞི་ཚགས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
ནམ། བཏགས་ཚེས་དེ་ལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན། གདགས་གཞི་ལ་ཟེར་ན་གང་ཟག་
གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་ཚགས་པ་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ།
བཏགས་ཚེས་དེ་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་པར་
བཏགས་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་པས། དེས་ན་ཚེས་དེ་དང་དེ་པར་བཏགས་མིང་རྒྱང་
ཅམ་སྟེ་རྟོག་བཏགས་ཁོ་ན་འོ། ། ༢། ཚེ་ཆུ་རྒྱུ་ཐེར། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་
བྲལ་ངེས་རྗེས་སྒྲར་བསྒྱུབ་བྱ་བདག་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་མེད་སྒྲར་བསམ་
ཞི་དགོས། དགོས་འདྲ་སྟམ། ༥ མི་ལམ་ལ་མི་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་དང་། སྒྱུ་མའི་
སྒྲང་པོས་སྒྲང་པོ་གསོད་པ་དང་། སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་མཛེས་སྤྱད་ཡིད་འོང་སྟེ།
དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་འཛིགས་དང་སྤྱད་བཟུལ་དང་། ཆགས་པའི་ཀུན་དགེས་
བྲག་པོ་སྟེ་ན་ཡང་། སྒྲང་ཅམ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་
རྒྱལ་ཅམ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། འཛིགས་དང་ཆགས་སོགས་སྟེ་ལ་
བསྟོན་དུ་མེད།

༣། གདགས་གཞི་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཚད་མས་
འདོགས་སྒྱུ་མེད། བཏགས་ཀྱང་བྱི་ལ་སེང་གེ་བཞིན་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རྟོག་
པ་མི་སྟེ། གདགས་གཞི་ཚད་མ་ནམ་གྲུབ་པ་ན་འདོགས་བྱེད་སྒྲོ་རྟོག་པ་སྟེ།
བརྟེན་དང་མིང་འདོགས། དེ་གང་ཟག་དང་ཚེས་སོགས་ཡིན། དེ་ཡོད་པ་ཡིན།
གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚེས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་སྒྲང་
ཅམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲང་བ། སྒྱུ་
མའི་བུད་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་བཞིན། མི་ལམ་ལ་མི་མེས་ཚིག་པར་སྤྱད་
པ་བཞིན་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཀའ་ས་གཅིག་ནི། སྒྲང་ཅམ་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་ཞེས་

བདགས་སྐྱུའི་སྤང་ཙམ་དེ་གདགས་གཞི་ཚྭས་པ་སྤང་ཙམ་ཡིན་ནམ། གདགས་
 གཞི་ཚྭས་པ་དེ་ལ་བདགས་པའི་བདགས་ཚྭས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཙམ་
 ཡིན་བརྟག་དགོས། དེ་གདགས་གཞི་ཚྭས་པ་ལས་བདགས་ཚྭས་དེ་མི་སྤང་
 བ་གང་ཟག་དང་ཚྭས་སོགས་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར། སྤང་དང་སངས་རྒྱས་
 མཇལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དོ། འོ་ན་
 བདགས་ཚྭས་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ན། གདགས་གཞི་ཚྭས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་བདགས་ཚྭས་ཞིག་བཅས་གཉིས་སྤང་བར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་
 བ་གདགས་གཞི་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བྱང་གི་བདགས་ཚྭས་དེ་འཛིག་དགོས།
 དཔེར་ན་རྟ་དང་མི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ན་གདགས་གཞིའི་གཟུགས་སྤང་དེ་ལས་གཞན་
 ཅི་སྤང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་གདགས་གཞིའི་ཤིང་རྩེང་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་སྤང་།
 བདགས་ཚྭས་ལ་མིང་ཙམ་ལས་སྤང་བྱ་ཅི་ཡོད། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་ཆེ་
 གདགས་གཞི་གཟུགས་སྤང་དེ་སྤང་བ་ལས་གཞན་ཅི་སྤང་། གཟུགས་སྤང་སྤང་
 བའི་ཆེ་གདགས་གཞིའི་གཟུགས་སྤང་སྤང་བ་ཡིན་ནམ། གང་ཟག་སྤང་བ་ཡིན་
 བ་ན། གཉིས་ཀ་སྤང་བ་ཡིན། གཟུགས་སྤང་མི་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། གང་
 ཟག་མི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ལོ། ལ་ལན་ནི། གདགས་གཞི་ལ་ཐ་སྙད་མ་བདགས་
 གོང་གདགས་གཞི་ཁོ་ལ་སྤང་། བདགས་པ་ན་བདགས་ཚྭས་སུ་སྤང་། ལ་དེས་
 བ་སྐྱེས་བྱ་ཚྭས་པ་ལ་བདགས་པ་ཡིན་པས་ཚྭས་པ་སྤང་བ་ན་བདགས་པ་དེ་
 སྤང་དགོས། དེའི་ཕྱིར་གདགས་གཞི་སྤང་བ་ན་བདགས་ཚྭས་དེ་སྤང་དགོས།
 དེས་ན་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་མཐོང་བ་ན་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེས་བྱའི་སེམས་
 འབྱུགས་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་ཁོ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད། ཞེ་མ་དོ། གདགས་གཞིར་ཚྭས་
 པར་བདགས་པ་ཡི། སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བདགས་པ་ཙམ། ཚྭས་པའི་སྤང་ནས་

སྒྲིང་བ་ཅམ། མིང་བདུས་བཞག་ཅམ་དེ་སྒྲིང་ཅམ། དེ་ནི་ཐ་སྒྲིང་སྒྲིས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚུགས་སྟབ་པ། བདེན་པ་ལིང་ངེར་སྒྲིང་ཞེན་ཀྱང་། དེ་ནི་
 གཏན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། ཨེ་མ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཅེ་གཅིག་
 བསྐྱེམས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག། ལིང་ངེ་མེད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། ཚུགས་
 སྟབ་མེད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། རང་ངོས་མེད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། བདེན་
 པར་མེད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། དེ་ཕྱིར་དགག་བྱ་རྗེན་ཆེར་ངོས་འཛིན་
 གནད། རང་བཞིན་ཚུགས་སྟབ་ཞེན་ཚུལ་ཁྲིག་གིས་གཟུང་། ༄ སྤང་པོའི་
 ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་མིན་པའི་དེའི་
 སྟོང་ནས་ང་ཚུར་སྟབ་པ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། ༥ ལེགས་ལྷན་གྱིས་
 དགོངས་འབྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱང་དེ་བཞིན།
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་
 སང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་པར་བཞེད་པ། ཐལ་འབྱུར་རང་ལུགས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས། ༆ ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན། ཚུང་གཞི།
 དཔག་གཞི་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 གཉིས་ནི། བསྐྱེམ་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ། ཕྱོགས་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ།
 བསྐྱེམ་བྱ་ནི་ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་མེད་པ། བསྐྱེམ་བྱ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་དོན་གཅིག་
 བསྐྱེམ་བྱའི་ཆོས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟབ་པ་དེའོ། དེ་ལ་དེ་བེར་བ་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་སྐྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། སྤ་མ་ལ་བསྐྱེམ་
 བྱ་ཅམ་ལས་མི་བེར། སྐྱབ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་
 པས་སོ། ཡང་ལྷ་གྱའི་སྟོང་གི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟབ་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་
 གོ།

༥ དམ་བཅའ། རྗེས་སྤྲུང་པག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཏྲགས།
 གཏན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་དོན་གཅིག་ ༥ གྲུ་མཐའ་བཞེད་ལྟ། ༥ གྲུ་མཐའ་བཞི་
 ལས་ལྷ་པ་མེད། དེ་ཡང་བྱེ་མདོ་ཉན་ཐོས་ཟླ་པའམ་ཉན་ཐོས་པ། དབྱ་སེམས་
 ཐེག་ཆེན་ཟླ་པའམ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་བཞག་ བོད་ཁ་ཅིག་ བྱེ་མདོ་ཉན་ཐོས།
 སེམས་ཅམ་རང་རྒྱལ། དབྱ་སེམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྐྱད་པ་དང་།
 ཀྱན་ཤེས་མཁན་པོས་མདོ་ཟླ་པ་བྱེ་སྤྲིང་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། བོད་
 ཁ་ཅིག་ གནས་མ་བྱ་པ་བྱེ་སྤྲིང་ལས་གཞན་བྱས་ཏེ་ལྷར་འདོད་པ་སོགས་འབྱུལ་
 ལོ། ལྷ་ལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས།
 གྲུ་མཐའ་ཐེག་དམན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཅམ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་གསུངས། ༥
 སྤོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཟླ་པ་དག་ནི། ཐེན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ གསུང་ མེན་ཏེ། ཟླ་
 སྤོད་གསུམ་བསྐྱས་པར་མི་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲིང་དང་ལྷགས་བསྐྱེས་པས་ཟླིག་པ་
 འདག་པར་སྤོན་པ་དང་། རྒྱང་པན་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤོད་པར་ ཁས་ སྤངས་
 པ་དང་། ཟླ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་ སྤྲིང་ མི་གཏོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྲིང་ཏྲག་
 ཏུ་བཞུགས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་ པར་ བཤད་པ་འགལ། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་བདེ་ པར་ འགོ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོས་ བྱོལ་
 པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་བཟུན་པ། སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་ལོངས་མི་འདའ།
 ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་སངས་རྒྱ་བར་ལྷང་སྤོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤོམ་བཞི་
 དང་འགལ། དག་བཙོམ་ སྤོད་ བྱིམ་པར་ཕྱག་ སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་ སེམས་
 བསྐྱུགས། རྣམ་མཛོད་སྤོན་ལམ་ ཆོག་ཅ་མ། སྤྱུག་ཐུབ་སྤྱུལ་ པོ། ཏྲག་ཏུ་
 མཉམ་ བཞག་ ལོས་ འབྲས་མེད་པའི་བསྐྱུགས་པ། ཟླིག་པ་ཆེན་པོ་འདག་ པ།
 ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོར་ཆད་ལྟ་སྤོན་པ། ཀྱི་ཀྱིའི་མི་ ལོམ་ ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བཟུན་

པ། མངོན་སུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྲགོས་པ་འགལ་བ་མང་པོ། མི་རྟོག་སོགས་དེ་
 ཉིད་མིན་པ་སོགས་སྒྲ་བ་ངེས་པར་འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྟམས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཟེར། ༥ དེ་ལ་ལན་ནི། རྒྱུད་ སྒྲ་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་སོགས་དང་།
 མདོ་རྒྱན་གྱི། སྒྲ་ལྷང་མ་བསྟན་ལྟན་ཅིག་བྱུང་།། སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
 བདུད་ལས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷང་སྟོན་དགོས་པ་ལས་མ་བསྟན་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་སོ། དེ་བཞིན་
 རིན་ཐོང་གིས་བསྐྱབས། ལེགས་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆེ། སྟོན་ཕྱིར་སྟོབ་མའི་ཐེག་པ་བཞིན། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེ། ཐེག་ཆེན་
 ཐུན་མེན་ཟེ་སྟོད་གསུམ་བསྐྱབས་མེད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། རང་གི་སྐྱུང་པོ་
 ཀུན་བཟང་། བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། གསང་བདག་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་པའི་
 ཕྱིར། གསྒྲུ་ལ་ ལྷན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་འདག་པར་བཤད་པ་མིན་ཅིང་།
 དེར་གནས་མ་དྲོས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནམ་ཞིག་བཤེས་གཉེན་བྱས་ནས་འདག་
 པ་མི་འགལ། གཟུངས་ ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པའི་ཡི་གས་ཐེག་པ་
 འདག་པ་མི་འགལ། དོན་དམ་པར་མཐའ་ཀུན་འགོག་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་
 འབྲས་མི་འགོག་པས་ རྒྱུད་ བན་ལྟར་ ཆོད་ ལྟ་བུ་ལྟན་པ་མ་གྲུབ། ཟེ་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་བྱུང་པར་འགྲེལ་བཤད་ལས། བལ་ཆེན་ཟེ་པའི་ཟེ་
 སྟོད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཤར་གྱི་དང་། རུབ་ཀྱི་རི་
 བའི་ཟེ་སོགས་དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཟེའི་མཆོན་མང་དུ་བྱུང་། ཀྱི་
 ཀྱིའི་མི་ལམ་གྱིས་མི་གཞོད་ པའོང་ དེས་གྲུབ། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་པར་
 འདོད་པས་བདག་མེད་དོང་མི་འགལ། སྟོབས་བཞི་ཆང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་།

འདག། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་འབྲས་ སྟེ་ མངོན་བྱང་ཡོད།
 བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་ཡང་དག་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་ལ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཐད་པས་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ། ཤྱག་ཐུབ་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིལ་པ་ཡིན། སྤྱལ་པ་མིན་པར་སྤང་ཚུལ་དང་། སོ་སྤྱེས་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་
 རི་ལྟར་སྟོན། རྗེ་ཐ་དད་ཀྱི་གཞུང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་བཤད་པ་ཡང་
 ཡོད། བྱང་ སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཞེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསུངས།
 བལ་ཆེན་པ་ཐེག་ཆེན་དང་མདོ་མཐུན་ཐེག་ཆེན་འདོད་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། གནས་
 མ་བྱས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མདོར་དངོས་པོ་མེད་གསུངས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་རྟག་
 དངོས་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སྟེ། དེས་ཞེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་གནས་མ་བྱར་
 ཐེག་ཆེན་བཀར་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྤྱིས་ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས།
 སྟོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུབ་མཛོད་པས་ཁས་ལེན་ནོ།། ཎ
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་
 དང་། རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབ་པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་སྟེ་
 བཤད་ཅུ་བ་ལྟར། དབྱེ་བ་བཞི་ལས་གྲུས་ཚུལ། གཅིག་ལས། གཉིས་ལས།
 གསུམ་ལས་གྲུས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཆེག་བརྒྱ་བཅུ་
 དྲུག་ན་གནས་བཏན་པ་སོ་སོའི་སྐད་རིགས་བཞི་སོ་སོས་བཏོན་པས་ཅུ་བའི་ཞེ་
 བཞིར་གྲུས། དེ་ལ་དུལ་ལྟ་སོགས་སྤྱིའི་ལྷགས་དང་། པརྒྱའི་ལྷགས་གཉིས།
 དང་པོ། དུལ་བ་ལྟས། འད་སྤང་ས་སྟོན་ཆོས་སྤང་སྟེ། མང་ཐོས་གོས་དམར་
 སྟོབ་མ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་དང་གཞི་ཀྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བ་

བདུན། ཤར་དང་རུབ་དང་གངས་རིར་གནས། འདུས་བྱས་ཏྲག་པར་སྤྲོ་བ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་སྤྲོ་ཕལ་ཆེན་ལ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཛིགས་
 མེད་གནས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་གསུམ། ས་སྤྲོག་རི་དང་
 བསྐྱང་བ་པ། གནས་མ་བྱ་བའི་སྤྲོ་རྣམས་ནི། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ། པརྒྱས་ལོ་ངྲིར། ཡོད་སྤྲོ་བཞི། ཕལ་ཆེན་དུག
 མང་བཀྱར་ལ། གནས་བརྟན་གསུམ་དུ་འདོད། གཅིག་ལས་གྲུས་ཚུལ་ཤྲུ་འོད་
 སོགས་གྲུས་ཡོད་སྤྲོ་ཁོ་ན་ལས་གྲུས་པར་བཤད། གཉིས་ལས་གྲུས་ཚུལ། ཕལ་
 ཆེན་བརྟན། གནས་བརྟན་བརྟན་ལས་གྲུས་པར་གནས་བརྟན་པའི་འདོད་པར་
 གྲགས། གསུམ་ལས་གྲུས་ཚུལ། ཕལ་ཆེན་པའི་འདོད་པར་གྲགས་པ། གནས་
 བརྟན། ཕལ་ཆེན། རྣམ་པར་བྱེ་རྟེ་སྤྲོ་བ་གསུམ། རྩ་བའི་སྤྲོ་བཞིའི་ཡོད་སྤྲོ་
 སོགས་རིམ་བཞིན། རྒྱད་ལེགས་སྦྱར། བྲ་གྲི་ཏ། ཨ་བ་རྩ་མ་ཤི་ཏ། བི་ཤ་ཙི་
 བཞི། མཁན་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྲོ་གཅན་འཛིན། བམ་ཟེ་འོད་སྤྱང་། དམངས་
 རིགས་ཉེ་བར་འཁོར། སྤྱིག་མ་མཁན་ཀ་ཏྱ་ཡ་ན། རྣམ་ཕན་ཉེར་ལ། ཉེར་
 གསུམ། ཉེར་གཅིག་ ཉེར་གཅིག་ནས། དགྲ། བདུན། ལ། ལྷ་བར། སྤྲོ་གསུམ་
 ལྷུང་ལ། པརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་ལོ་བཞི་ཡོད་སྤྲོ། གཞན་གསུམ་རིམ་བཞིན་
 དུང་། མེ་ཏོག་སོ་ཙི་ཀ འཁོལ་ལོ་བཅས་སོ།

༥ འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ། རྟག་ལས་དེ་ཀུན་བྱེ་སྤྲོ་འདོད་པ་དང་། ས་སྤྲོན་
 དཔེ་སྤྲོན། མདོ་སྤྲོ་འདོད་པ་འགལ། ཡང་སྤྲོ་པ་བཅོ་བརྟན་གྱི་རབ་བྱུང་གི་
 ཆོ་གར་མི་གཏོགས་པའི་མདོ་སྤྲོ་པ་མེད་པས། དེ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ་
 ཟེར་ན། འདུས་ཙམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་ཡང་སོ་ཐར་ཆོ་ག་དེ་ལ་སྤྲོས་
 པའི་ཕྱིར། ༥ མང་བཀྱར་སྤྲོ་ལས་བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ལ་རང་

དེའི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། འཇམ་བཞད་ཀྱིས་མང་
 བཀའ་སྡེ་ལྗང་གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྐྱབས། ཤེས་བྱེད་
 དུ་ཚད་མའི་དེ་ཉིད་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དྲངས། བཛོད་མེད་ཀྱི་བདག་འདོད་
 ཀྱང་། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་བདག་མེད་པར་
 འདོད། རྟག་ལོས་འདི་པས་རྣམས་ཡོད་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད། འཇུག་པར། ཁ་
 ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཏྲག་མི་ཏྲག། ལ་སོགས་བཛོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
 འདོད། ཅིས་དྲངས་པར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་རྣམས་ཡོད་ཁས་སྐྱབས་པར་སོང་
 ཡང་ཁོ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་མི་འདོད་པའི་བྱུང་པར་བྱེ་མ་ཤེས་ཚུལ་གསུངས།
 ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་དེ། དེ་ཡོད་པར་
 གསུངས་དགོས་ཀྱི་རང་སྡེ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་
 སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད། ཏྲག་གི་འབར་བ་
 ལས་ཀྱང་སྡེ་པ་གཞན་བདག་མེད་པར་སྟེ། དེ་བདག་དུ་སྟེ་བར་དམིགས་ཀྱིས་
 བཀར་བ་དང་། འཇུག་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་ཞེས་ཟེར། ཡང་མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་ དེའི་ཕྱིར་མང་བཀའ་སྡེ་ལྗང་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྡེར་འཛོག་ཅིས་
 གསུངས། རྩང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས། མཛོད་འགྲེལ་དུ་དེ་ནི་རྣམས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཁོ་
 རའང་མིན་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྣམས་བཏགས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟེས་ན་ཡང་འགོག་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པ་ཅམ་
 ལས་རྩ་བའི་ཁས་ལེན་བསྟན་པ་མིན། ཁོ་ནའི་སྐྱུ་སྐྱར་མ་སྐྱར་གྱི་རུས་པ་འདོན་
 ལྷགས་གཅིག་དགོས། དེ་གའི་མཇུག་ཐོགས་རྣམས་ཡོད་འགོག་པའི་ལྷང་དུ་མ་
 ཞིག་གསུངས་པར་ཕྱོགས་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལྷང་དོན་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་རྣམས་ཡོད་ཁས་སྐྱབས་པར་སོང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མང་

བཀྱར་ཅམ་མ་ཟད་བྱེ་སྤྱུ་ཀུན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་ཚུགས་སྤྱབ་ཏུ་
 འདོད་པས། དེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རྩིས་ཡོད་ཏུ་འགྱུར་བས་སྡེ་ལྡེ་ཁོ་
 རར་བཀར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ༥ ཡང་། རང་སྡེ་གནས་མ་བྱ་པའི་ལྷགས་ལ།
 ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེ་དགག་བྱ།
 དེ་ཡང་བདག་གམ་གང་ཟག་དེ་རྟག་པ་དང་། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་
 ཡན་གར་བ་རང་དབང་ཅན། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་སྟེ་བྱད་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་བདག་དེ་དགག་བྱ། དེ་ཡང་འདི་པས། སྤང་མདོ་ལས། དགོ་སྤྱོད་
 དག་ངས་བྱོད་ལ་ཁྱུར་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཁྱུར་ལེན་པ་དང་། ཁྱུར་འདོར་
 བ་དང་། ཁྱུར་འབྱུར་བ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱུར་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྡ་རྣམས་སོ། ཁྱུར་ལེན་པ་ནི་བྱིད་པའོ། ཁྱུར་འདོར་བ་ནི་ཐར་བའོ།
 ཁྱུར་འབྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་བ་པོ་དང་།
 གོ་ལ་བ་བོའི་བདག་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་སྤང་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
 བཟོད་ན་སྤྱེགས་པའི་བདག་ལྟར་འགྱུར་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་ན་
 བདག་ཏུ་མར་འགྱུར་བས་གཞོད་པས། བཟོད་ཏུ་མེད་པ་མཛོམ་ཞེས་ཁས་
 གྲངས། འོ་ན་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་སྟུང་ན། གོང་གི་ཕྱི་
 རོལ་པས་འདོད་པའི་བདག་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་དེ་དགག་བྱ། བདག་གམ་
 གང་ཟག་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་
 པའི་སྤྱོད་པ་དེ་བདག་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཟོད་མེད་ཀྱི་བདག་དེ་ཡོད་རྒྱུའི་
 བདག་གམ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་དང་། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདག་དེ་
 མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིག་ རང་སྡེ་གནས་

མ་བྱས་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་།
རྩལ་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པར་བཞེད་པ་ལ་འཇམ་བཞད། འདོད་པར་བཞེད་པ་
ལྷང་སྐྱ་རོལ་རྟོར།

༥ གཞན་ཡང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནང་འགལ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་
ཡབ་ལྷས། རྗེ་ཡབ་ལྷས་གྱིས་ནང་སྡེ་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་དགོས་པ་ཡོད་པར་
བཞེད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་དག་
གི་རྒྱབ་སྐྱོན་དུ་རྟོག་གི་འབར་བ། འཇུག་ལྷིག་ཆེན་མོ། རྩ་ཤེའི་ལྷིག་ཆེན། ས་
པའ་བཞེད་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་བྱངས། དེས་ན་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་རྗེ་ཡབ་ལྷས་སོགས་སྡོན་བྱོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གིས་བཞེད་པས་འདི་དག་ནང་པ་ཡིན་ཀྱང་ནང་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྤྲོ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ༥ གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་
བསྟན་པ། གཞུང་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་བཤད་མཚོར་བརྟེན། སྡེ་བདུན་
མདོ་ཤུ་རིའི་བྱ་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་པར་འདོད། དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤུ་
རིའི་བྱས། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛུ་གལ་བྱས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་སྤྱ་
སྤྱིད་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་བྱའི་བྱས། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བྱས།
རབ་བྱ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས། ཡང་དག་འགོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི།
གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གྲགས། ཞེས་སོ། གཞི། ལམ། འབྲས་གསུམ། གཞི།
བདེན་གཉིས་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་འགོ་ལྷ་ཟས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འདུས་
བྱས་མ་བྱས་གསུམ། རྣམ་མཁའ་སྤྲང་ཐུན་སྤྱུལ་ཆ་རིག་མེན། ཞེས་སོ།
ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། དངོས་པོ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་དེ་ལ་
རྟོག་པའི་དངོས་པོ། མི་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་

འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ན་བཅུ་དང་སྟོ་ཡི་གཞན། བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འབྱུག་པ།
 བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བུམ་པ་དང་བུམ་ནང་གི་ཚུ་ལྟ་བུ། དོན་དམ་གཟུགས་ཚོར་འདུ་
 ཤེས་སེམས་སེམས་བྱང་རང་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། དོན་དམ་རྫས་ཡོད་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་བཏགས་ཡོད། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས།
 མྱོངས་དབང་འདོད་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བཞུན་དྲོ།
 ཞེས་དགོས་པ། སྐྱབ་པ། སྤངས་དང་སྐྱེ་སྟོ་རིགས་ཀྱི་དོན། ཞེས་སོ། དབྱེ་
 པ་ནི། འདུས་བུས་ཚོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་
 ལ། ཞེས། གཟུགས་ནི། དབང་ལ། དོན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
 གཟུགས་ཏེ་བཅུ་གཅིག དེ་ལས་གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བཅུ་གཉིས།
 དབྱིབས་གཟུགས་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ། སྐྱ་ལ་ཟིན་མ་ཟིན། དེ་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་
 དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དྲི་ལ་ཞིམ་
 མི་ཞིམ། དེ་རེ་རེ་ལ་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་རེ་སྟེ་བཞི། རོ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
 དུག རིག་བྱ་ལ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད། འཇམ་རྩུབ། རྩེ་ཡང་། གང་བ། བཀེས་པ།
 སྐྱོམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ནི། སྐྱོམ་པ།
 སྐྱོམ་མིན། བར་མ་གསུམ། མཛོད་ལས། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་།
 སོགས་ལྟར། གཡེངས་པ། སེམས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་བ། དགེ་མི་
 དགེ་གང་རུང་ཡིན་པ། རྒྱན་ལྷ་ཕྱི་གང་རུང་དང་བཅས་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་རྒྱུར་བུས་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་འདོད།
 ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་
 བའི་ཚོར་བ་སོགས་དུག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེན་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོར་གཉིས། འདུ་

ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོར་རྟོག་བཅས། རྟོག་མེད་གཉིས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་མིན་པའི་གཉིས། དང་པོ་ལ་སེམས་བྱུང་ང་
གཅིག་ལས། ཚེར་འདུ་གཉིས་མིན་པ་ཞེ་དག། ༥ ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ནི། མིག་
སྟོན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུག མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཁམས་དུག
གཟུགས་སྟོན་པའི་ཕྱལ་གྱི་ཁམས་དུག་རྣམས་སོ།། སྐྱེ་མཆེད་ནི། གཟུགས་སྟོན་
ཕྱལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག མིག་སྟོན་ཕྱལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག ༥ ལྟ་མིན་ལྟ་
དང་དུད་འགྲོར་བཟུས་པས་འགྲོ་བ་ལ། དེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི།
ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་ཞེས་ཟས་བཞིའོ།

༥ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནི། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་
སྟོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རུང་ཟག་བཅས། དེ་ལས་ཐོག་པ་ཟག་མེད། དེ་
ཡང་། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས། ཟག་མེད་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
རྣམས་ཟག་བཅས། རྣམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟག་འགོག་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་
པ། ལམ་བདེན་བཞི་ཟག་མེད་དོ། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་མཁའ་སྟོན་རྟེན་
ཀྱང་དངོས་པོར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་ག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ།
སྤང་དང་སྤུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། ཞེས་སོ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆ་བཅས་མིན་པར་
འདོད། ༥ ལྷགས་འདིས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗང་འདུ་བར་བཞེད། དེ་ནི། སྤང་བ་
གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་ལྗང་། དང་པོ་གོང་དུ་སྤང་།
གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་ཞེ་དུག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་
མང་བཅུ། དག་བའི་ས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་དུག ཉོན་མོངས་

ཆུང་དུའི་ས་པ་བརྩ། མི་དགེ་བའི་ས་པ་གཉིས། མ་ངེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་
བརྒྱད་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྩ་བཞི་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། མ་
ཐོབ་པ། སྐལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ། དེའི་སྟོམས་འཇུག་ འགོག་སྟོམས།
སྟོག་ འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ། བ། བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ། མིང་གི་
ཚོགས། ཚོག་གི་ཚོགས། ཡི་གེའི་ཚོགས་སོ། དེ་ལ་མ་ཐོབ་པའམ་ཉམས་པ་རྟེན་
རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་རྟེན་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཟེན་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལྡན་ཐོབ། དཔེར་
ན་ཁལ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཐག་པ་ལྟ་བུར་འདོད། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སོགས་
ཀྱང་འདོད། ཁ་ཅིག་ཆུང་མི་བྱེད་རྣམས་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེད་སྐྱུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
ལ་འཛིག་གོ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
ནི་སེམས་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན། གཟུགས་མེད་དུ་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། མིང་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན། ཚོག་ནི་བྱུང་པར་སྟོན། ཡི་གེ་
ནི་དོན་གོ་གཞི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་འདོད། དེ་ཀྱན་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད། ལ་པ་
འདུས་མ་བྱས་ནི་གོང་ལྟར་གསུམ་དང་བཞིར་འདོད་ཚུལ་དེའོ། དེ་དག་ཀྱང་
རྣམས་གྲུབ་དུ་འདོད།

༥ རྒྱང་སྐྱུས་སེམས་ཅན་ལྷགས་སྟོ་འདོགས་ཚུལ། རྒྱང་སོགས་འདི་གཟུགས་
སོ། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའོ་ཞེས་པའི་མིང་བརྟུན་བཟླགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་
ཞིག་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ངོ་བོ་དེར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྟོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནོ། ༥ མདོ་
ཐེ་པས། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་དེ་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་
གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་དེར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད། འདི་
པའི་ལྷགས་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་ཉིད་འབྱུལ་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་སྤང་

ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། རང་ཅག་བྱམ་པ་ལ་ཡིད་
གཏང་དེ་བཞུས་པ་ན་མིག་ཤེས་ལ་བྱམ་པ་སྟོ་སྟེར་བར་སྤང་བ་མ་ཟད། ཕར་མིང་
བདས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་སྟོ་སྟེར་བ་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་བྱམ་
པ་ཞེས་པའི་བདེ་འཇགས་གཞིར་གྱུ་བ་པར་སྤང་། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
ཞེན། བྱམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་འདྲི་ན། སྟོ་སྟེར་བའོ། ཞེས་
ཟེར་གྱི། སྟོ་སྟེར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆ་དེའོ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱ་མེད་དོ།
དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་བཏགས་པ་ན་
མིང་བདས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལྷགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་
ངོ།

༥ མདོ་སྟེ་པས། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་
ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་ལ། དབང་ཤེས་གཞི་མེད་ལ་དེ་དག་
སྤང་བའི་ཆོ། རང་གི་གནས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་། མིག་གི་
ཐ་སྟངས་དེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱིས་སྤང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གཏང་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་འབྲུལ་བར་འདོད། ༥ ལྷགས་འདིར། ཕྱི་
དོན་མེད་པས། དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་འདི་སྟོན་པོའོ། འདི་སྟོན་པོའི་སྟེ་བའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་མདོན་པར་བཞེད་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་།

༥ དེ་ལྟར་སྤང་བའི་གཟུགས་དེ་ནི་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཡིན་གྱི།
དེ་དང་གཏན་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
མིང་གི་གཞིར་སྤང་བ་ཡང་ནང་གི་མདོན་བཞེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཡིན། སྤང་ཚུལ་དེ་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ལས། དུལ་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་

སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་མིན་ནོ།

༥ དེས་ན། སྤྲོད་ག་གི་བརྗོད་བྱའི་རང་ཚོགས་དྲི་བ་ལྟགས་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་
 རྒྱུ་ཏུ་རང་མཚན་འོང་མི་འོང་བྱུང་ཆེ་བར་གསུངས། ལྷགས་འདིར་གཟུགས་
 ཁོ་རང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱེ་དགོས་སམ་སྟུམ། མདོ་སེམས་གཉིས་
 གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྩལ་
 ཐ་དད་ཡིན་མིན་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་གོ། ༥ སྤྲོད་འདོགས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྲོད་མེད་ཕྱིར། མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲེས་
 ཕྱིར། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་ལས་རིགས་པ་དང་པོ།
 རྟོ་ཐེར་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་བུམ་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་བརྒྱལ་མི་རྟོས་
 པར་ཐལ། རྟོད་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་གནས་ལྷགས་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བརྒྱལ་མི་རྟོས་པར་སྤྲོད་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མིང་གི་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ཅམ་ནས་སྤྲོད་བར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོད་བྱ་གཅིག་
 ལ་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་མིང་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཆོ་མིང་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་གྱིས་
 འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མིང་དུ་མ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་དུ་མར་ཐལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྲོད་བྱ་
 གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྲོད་ཞེས་མིང་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་
 སྤྲོད་རོ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཐལ་ལོ། ༥ ཡང་། གངས་ཅན་
 གྱི་འདོད་པ། བདག་དེ་དོན་རྟོད་པས་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ། ཚུམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་སྤྲོད་བའི་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པས་ཏྲག་པ། བདེ་སྐྱུག་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་པས་ཟབ་པོ། ས་གསུམ་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་པ།
 སྤྱོད་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་མིན་པས་ཡོན་ཏན་མིན་པ། རྩོམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པས་རྟག་པ། བདེ་
 ཟུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཟབ་པོ། ས་གསུམ་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་
 བྱབ་པ། སྤྱོད་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་མིན་པས་ཡོན་ཏན་མིན་པ། རྩོམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་བྱེད་པ་མེད་པ། ཡུལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན། ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཟུ། ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།། དེ་ཡང་། འཆིང་བ་
 མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱིའི་སྒྲོར་གནས་པས་ལྡན་པའི་བདག་དང་། གྲོལ་ཆོ་སྤྱི་ལ་
 མི་གནས་པ་བདག་ཡན་གར་འབའ་ཞིག་སྤེལ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད། ཎྟ མིང་།
 ཤེས་རིག་སྐྱེས་བྱ་བདག་སོགས་སོ།།

ཎྟ འདི་དག་གི་ཐ་སྙད་ནི། སྤྱི་གཙོ་བོ་ལས་སྒོ་སྐྱེ། སྒོ་ལས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ། ང་
 རྒྱལ་ལས་སྐྱེ། རིག་ རོ། གཟུགས། དྲི་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྷ་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་
 སྐྱེ། དེ་ལ་སྒོའི་དབང་པོ་ལྷ་ནི། རྩ་བ། བགས་པ། མིག་སྟེ། ལྷ་སྟེ་ལྷོ། ལས་
 ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནི། དག་ ལག་ ཀླང་། ཀླབ། འདོམ་སྟེ་ལྷ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་
 ཡིད་དོ། དེ་ཙམ་ལྷས་འབྱུང་བ་ལྷ་སྐྱེ། ལུ་བཞི་ནི། དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་
 གཞུང་ལས། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་
 བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། བརྒྱ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན་། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
 ནི་སྒོ་སྟེ། འདི་བུམ་པའོ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་ངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་བཅ་པོ་ཤེལ་གྱི་
 མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ཞིག་གོ། ཡུལ་འཇལ་ལྷགས། སྒོ་ཤེས་དྲངས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་

དང་། རང་རིགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ཕྱད་པར་འདོད། ༥ ཅ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་ཕྱན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། བདེ་བ་ནི་སྤྱིང་སྟོབས། སྤྱུག་
བཟུལ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན། གཏི་མུག་ནི་མུན་པ། ༥ ང་རྒྱལ་ནི་མཛེས་པའོ་
སོགས་ངར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ། སྟོ་ལས་དེ་འདྲའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་
སྟེ་སྟེ། སྤྱིང་སྟོབས་ཤས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། མུན་པ་
ཤས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལས་དེ་ཅམ་ལ། དེ་ལས་མཐའ་སོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྩལ་
ལས་གྱུར་བའི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀས་འཇུག་པར་
བྱེད་དེ། དཔེ་རིམ་བཞིན། བྲམ་ཟེ་མོར་བྱ་བཅུ་གཅིག་དམངས་མོ་ལ་བྱ་ལྔ་
བཅས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོ་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལྔ་བུའོ།

༡༣༥། ལུ་ཅུ་མཇུ་ཐྱི་ན་མོ། སྟོ་གོས་བཟང་པོ་འཆུམ་དཔལ་གྱི། མཁྱེན་རབ་
རྩུན་གྱིས་བྱུང་པའི་དབྱིང་། བྱིན་པས་གཞུང་ལུགས་རྩ་མཆོ་ཡང་། རྣམ་དཔྱོད་
རྩུབ་གཅིག་དཔལ་དུ་སྟོང་། ལོག་པའི་ལམ་གོལ་ཆེན་པོ་དག། མཐོང་བའི་འདྲན་
བྱེད་མི་ལྔ་ན། ཡང་དག་ལམ་དུ་སྟོམས་ཀྱང་འདིར། གང་དུ་རྒྱ་བ་སྟོག་ཏུ་
གྱུར། དེ་ཕྱིར་གཡང་ས་གང་དང་གང་། དེ་དང་དེ་ལ་ལེགས་རྟོག་ནས། དེ་
དག་འགོག་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། རིགས་ཚུལ་སྤྱིང་དབུས་བསྟེན་པར་རིགས། དེ་
ལ་ཐོག་མར་གཞན་སྟེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་གི་ལྔ་ངན་གཡང་ས་འགོག་པ་ལ། མུ་
སྟེགས་ཆད་སྟེ་གཅིག་རྟག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཕྱང་སྟེ་རྟག་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བཞེད། དེ་
ལས་ཆད་སྟེ་རྒྱང་པན་པའི་བྱུབ་མཐའི་ཀྱན་སྟོང་ནི་འདི་ལྟར། རྟོག་གི་འགའ་
ཞིག་གིས་སེར་སྟེ་ཅན་ཕྱུག་པོར་མཐོང་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་པ་འགས་སེར་སྟེ་
ཅན་ཕྱུག་པོའི་བྱིམ་དུ་སྟེས་པར་མཐོང་ནས་པན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་
སྟེ། དྲང་སྟོང་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་རང་གི་བྱ་མོར་བགྱོད་འདོད་ནས། མཛེས་མ་

ལེགས་པར་སྦྱོང་ཅིང་བ་བར་གྱིས། སོགས་འདོད་གཏུང་གིས་པ་རོལ་མེད་པའི་
གཞུང་བརྩམས་པ་སོགས་སོ། ། སྐྱབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་བོ་ལྷ་ཕྱི་མངོན་
སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་ཟེར། ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་པར་
འདོད། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་འདོད། སློ་ནི་
ལུས་ལས་སྐྱེ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བཞིས་འདུ་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་མེད།
འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བག་
ལ་ཞ་བར་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་ཐན་ངན་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་
པར་བྱེད་དོ། ། སློ་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་སྟེ།
ཆང་དང་ཕྱོས་བྱེད་བཞིན་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲོན་མེ་དང་
དེའི་འོད་བཞིན་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་དེའི་རི་མོ་བཞིན་ཡོན་
ཏན་དུ་གྱུར་པར་འདོད་དོ། ། ཆོ་འདིའི་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་སེམས་མེད་
པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དཔེར་ན། ཆང་ལས་ཕྱོས་མཐུ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་
དང་། སྐུ་ལས་རྩ་དུར་བ་རྩ་ལས་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་དག་བཅོམ་མེད། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་
དང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད། དེས་དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དེ་
ཉལ་ངན་མི་བཟད་བས་ཕྱོས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཡང་རྟོག་གི་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་མ་
ལྷུ་པོ་དང་། ཆོར་མ་རྩ་བ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་སོགས་བྱེད་པོ་མེད་པ་
དང་། སེར་སྐྱ་ཅན་མི་སྐྱེན་པ་དག་ལྷན་པ་དང་། སྒྲིག་གཅོད་མཁན་ཆོ་རིང་བ་
སོགས་མཐོང་བས། རྩ་མཚན་ཉལ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲས་མེད་པར་སྒྲ།
ཡང་སྟོམས་འཇུག་པ་དག་གིས་སེར་སྐྱ་ཅན་འབྱོར་ལྡན་གྱི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་པར་
མཐོང་བས་དེ་ཉལ་སྤྲ། སྟོམས་འཇུག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་གཟུགས་ཐོབ་པ་ན་

དག་བཅོམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ། སྒར་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་དག་
བཅོམ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྒྲུས་སོ།

༥ སྒྲེ་བ་ལྷ་བྱི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། མངལ་གནས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་སེམས་སྟོན་
མ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་རིག་པ་ལྷ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་བཞིན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་ཐ་མ་ཆོས་
ཅན། རིག་པ་བྱི་མར་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། སྟེང་པ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཞིན། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ཁའི་རྣམ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱའི་སེམས་གཞན་སྒྱུད་རུས་ཏེ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་
སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཞིན། ཞིབ་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་
གཉིས་པར་བཟླ། བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་དང་བེན་སོགས་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་
གཞན་དུ་བ་བ་དང་ཆགས་སོགས་ལ་གོམས་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་མི་
དགོས་པར་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྟོན་པའི་མི་བཞིན།
རིག་པ་བཅ་པོ་ལས་སྒྲེ་བར་མི་འཐད་དེ། བཅ་རིག་ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཆང་ལས་སྟོས་མཐུ་སོགས་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་
སྒྱུད་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར། ཤེ་བའི་ལྷས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷས་ཁོ་ན་
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཤེས་རབ་སོགས་འཕེལ་
འགྲིབ་བྱེད་པར་ཐལ། སྟོ་ལྷས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ༥ ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་
པར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲེ་བ་ལྷ་བྱི་བསྐྱབས་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲེ་
བ་དུ་མར་ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་བ་གོམས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
བྱིར། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲང་སྟེང་པའི་བྱིར། ཆོས་གང་
པན་འདོགས་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ།

༥ རྒྱུ་པ་པའི་རིགས་པའི་རྩ་བ་འབྱུལ་བ་དེ་དག་དགག་པ་ལ། ཐོག་མར་
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་ཟེར་བ་དགག་པར་བྱ་
 གྱེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཀྱན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནམ། བྱོད་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་གང་ལ་བྱེད། རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིབ་འཆོས། འབེགས་བྱེད་རི་ཕྱག་
 དུར་བ་སོགས། མ་མཐོང་བར་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རང་གིས་མ་མཐོང་ཡང་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡོད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་རང་
 གིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་དེ་བྱོད་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ངམ། རྗེས་
 དཔག་གིས་མཐོང་། རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྱུར་གྱེ། བྱོད་གྱིས་རྗེས་དཔག་ཁས་མ་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
 པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ན། དེ་དེའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་རྣམས་པོའི་མཆོན་ཆས་བྱོད་སྟོང་དུ་མ་བྱ་སྟོང་དུ་
 བཀག་ཟེན་པར་སྒྲུང་ངོ་། འདི་དག་པལ་ཆེར་ཞིག་ཀྱན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོའི་གྲུབ་མཐའི་
 རང་འབྱེལ་དང་། ལྷ་སྐྱའི་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་མཛེས་སོགས་སུ་གསལ་ཡང་། ཕྱག་བྱིས་ངོ་མའི་བསྟོལ་བྱང་
 ཆེད་གཉེར་དུ་གནད་འདུག་པ་དགོས་པ་ལྟན་ཕྱིར་འདིར་མ་དཔེ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །

༡༣༥། ཁྱེད་བརྒྱུད་གཙོད་བྱིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་བསྟོལ་ཟེན་ཐོར་བྱ། འགྲོ་ལྷགས་སྐབས་ལྷས་

རོ་དང་། རྣམ་ཤེས་རོ་ཁྱུར་སོགས་བཞི་གལ་ཆེ། གཞན་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་
 འབྲས་གསུངས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ནས། བྱལ་པར་གྱུར་བར་ངག་འདོན་
 བྱུང་ན་ལེགས། རྒྱབས་སེམས་ཆོགས་བཅད་ལན་གསུམ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱབས་སྒྲ་བརྒྱད་མཐོ་བཅེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཅིག མཐའ་སྐོར་དུ་ཁྱོམ་
 ཆོགས་སུ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུངས། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་མགོར་རྒྱང་
 སྒྲིང་། རྒྱ་ཅུ་དང་པོ་འཁྲོལ་རྒྱབས་བྱུམ་བྱུམ་མང་ཙམ་བྱེད། མ་དང་གསུམ།
 བཞུགས་པར་གྱུར། རྒྱབས་སུ་མཆི་སོགས་ལ་གསུམ་རྒྱག ཨ་ཨ་སོགས་རྒྱབས་རྒྱ་
 ཅུ་མ་དང་། གཞོད་འཇིགས་དང་། རང་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་བྱུམ་བྱུམ། ཐུགས་
 ཀར་འཕང་རྒྱབས་པུ་ལ། འཕོ་བའི་རྒྱབས་རྣམ་ཤེས་ཕྱིར་བཏོན་ན་ཆོ་ལ་
 གཞོད་ཀྱང་། འདིར་ཆོ་ལ་མི་གཞོད་པ་འདི་ཁའི་བྱད་ཆོས། ཨོྫེ་ཨོྫེ་རྒྱབས་རྒྱ་
 ཅུ་བྱུམ་བྱུམ། ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགོའི་རྒྱབས། མ་དང་ཅུང་འཇམ་པ་དགོས།
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་འཐེན་ཙམ་རེ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། སྒྲིང་
 པའི་ཆེ་མོའི་མགོ་མཇུག་གཉིས་ཀར་རྒྱང་སྒྲིང་། རྒྱ་ཅུ་སྤྱིར་དུར་ཁྱོད་སོགས་
 མང་ཡང་འདིར་འདུལ་བ་གཙོ་བས་མཆོད་རྗེས་བྱི་བ་སོགས་དང་། རྒྱལ་སྒྲིང་
 དེ་མཚུངས། ཁ་ཤན་དབང་ལས་ཀྱི་ཟངས་དམར་དགོས། རྒྱ་ཅུ་རྒྱན་དུ་དགོན་
 བང་ལྷ་བྱར་སྒྲ་ཆུང་ཆེད་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ནས་འབྲུ་བཏགས་པས་རྒྱ་མ་རིལ་དང་།
 རྒྱང་སྒྲིང་ལ་ཕུ་ཙམ་མཇོད། རྗེ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མང་
 གསུངས། གཙོད་མཇུག་རྒྱ་མ་ཅུ་བཞག་པ་དང་མ་ཁི་ཆར་ཁ་ཤས། ལུས་བཤགས་
 རྒྱབས་པུ་རེ། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གཞུང་ལྷར། ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་གདངས་
 རྒྱན་འདི་རང་ཡིན། ལ གཙོད་དབང་རྒྱབས། གསུང་བཤད་ལམ་ཡོངས་རྗོགས་
 དང་བྱད་པར་མར་ཤེས་རྒྱབས། ཆོ་འདིའི་མ་མར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་མང་པོར་མ་

བྱས་ཚུལ་དྲན་པ། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་སོགས་མའི་མ་དང་པའི་པ་སོགས། དྲན་
 དྲན་སྐབས་ཚུར་ཆེ་རབས་མང་པོར་དྲན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སྦྱར་བས་དྲན་ལན་ཚུང་
 ཚུང་གིས་མི་སོད་པ། ལམ་རིམ་ལྟར་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པའི་
 ཆེ་བར་མ་གཅིག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། རྒྱན་དུག་མགོ་བོར་འཛོག་ རྒྱ་ཅུ་སྟེ་བོར་
 འཁོལ། རྒྱང་སྤྱིང་གཡོན་གྱིས་འབུད། སོ་སོའི་བཤད་པ་བྱར་ལྟར་རྒྱས་པར་
 གསུངས། གཏོར་མ་གསོལ་འདེབས་གོང་མགོར་བཞག་ཅམ། ལངས་ཏེ་ཏིང་པ་
 གཤིབ། ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕུ་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས། བདག་བར་སྐབས། གལ་ཆེ་ཚུལ།
 རུ་ལོས་ལྷ་རོར་སྒོ་གསུམ་ཕུལ་བ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་སྒོ་གསུམ་ཕུལ་བ། དག་
 དབང་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་གསུངས། མགོར་སྦྱ་བསམ་བཞུང་མེད། ག་
 རེ་ཆར་ཁ་ཤས། རང་གི་ལུས་འདི་སོགས། དུམ་དོན་ལྟ་བའི་ངང་དུ་བཞག
 མཐུག་དགུ་དྲུང་། བདུན། ལ། གསུམ། གཅིག་བཅས། སྟོན་གྱིས་མ་གོས། མ་ཞི།
 བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སོགས་བྱ་གསུངས། ॥

༥ ཅོ་མེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་ནས། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལྷང་སྒོམ་པོ། རྒོམ་པ་
 ཉི་ཤུ་པ། ཐུན་དུག་བཅས་གསུང་བཤད་ནས་པའི་བཞེད་ཤ། ༥ ལྷ་བཅུ་པའི་གསུང་བཤད་
 སྐབས། བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་ཐུག་ ས་ལམ་གྱི་
 རྩ་བ་ཡང་དེ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། བཞེན་ཚུལ་ལེགས་ན་བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་དྲང་ཡོང་། དེ་ཉེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་འོང་བ་ཡིན།
 བཞེན་ཚུལ་བཟུ་ན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས། བསམ་པའི་བཞེན་ཚུལ་བཟང་ན་སྦྱོར་
 བའི་དེ་འོང་། རྒྱུད་ལྗེ་ནས་བཞེན་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཁོལ་དུ་
 བྱུང་བ་འདི་ཡིན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བའི་མོས་གྲས་ཞེས་པ་སྟོན་གྱི་ཆ་བད་
 ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྒྱུགས་པ་དེ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བཞུན་པ། སངས་རྒྱས་

ནམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། སོགས་ལྟར་ཆོས་སྒྲུར་རོ་གཅིག་རང་ཅག་ལ་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་
 དུ་སྒྲང་བ་འདི་མི་བདེན། རང་གིས་ཆོད་ཐིགས་པ་རང་གི་རྒྱད་ཆོད་འདི་ཅམ།
 གཞན་མི་ཤེས། སྒྲ་མ་ཐ་སྒྲང་འདི་རང་ཉིད་འབྱུལ་བའི་སྒྲོན། ཅིས་ཤེས། འབྱུལ་
 མི་སྲིད་ཟེར་ན། རང་གི་བྱ་བཞག་སྤྲོ་མོ་ཅོམ་ཡང་སྟོ་ལ་གདུགས། མོ་མ་རྣ་
 མཐོང་ལ་རེ་ས་བཅོལ་བ་འདིས་ཤེས། སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡང་བྱེན་ཅི་ལོག་
 མཐོང་མཁན་མང་། སྒྲ་མ་བཞེན་ཟེར་ཏེ་ཉན་དུས་མ་གཏོགས་བོར་གཏོང་བ་
 དེ་འདྲ་མི་རུང་། གཞུང་འདིར་བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་།
 གཙོ་བོར་སྦྱར་བའི་དེ་གསུངས། མཆན་དོན་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བསྟུལ། དབང་
 བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་སོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་རང་གིས་ཆོས་གསན་པའི་སློབ་
 དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན། རང་རེས་སྟོ་ཅི། དུམས་པའི་དབྱར་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་
 མཆོད་ཏེན་ཡོད་པ་རང་གི་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་ཁུར་བ་ཡིན་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 མཚུལ་ལ་སྐད་དོད་བྱུན་མོང་བ་ཡོད། དང་པོར་སྒྲ་སློབ་བརྟག་དགོས། ཆོས་
 ཁྱས་ནས་བཞེན་ཚུལ་བཟང་དགོས། དེང་སང་ཆོས་ཉན་པའི་སང་ཉན་ནས་
 འཛོག་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དེ་དེ་འདྲ་མི་རུང་། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་
 བོར་མི་ཉན་གསུངས། སྒྲ་མ་བཞེན་པ་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་འདུལ་བ།
 མདོ། ལྷགས། ས་དགེ་རྙིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམས། དགེ་ལྡན་པ་ལ་
 འདི་ནས་ཞི་ལྷག་པར་དབྱད་སྒྲོམ་སོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་མང་པོ་
 ཡོད། ཏྲ་དབྱངས། པ་ཁོལ། མ་ཁོལ། ལྷ་བི་ལྷ་ནམས་དོན་གཅིག་ ཁོང་སྒྲ་སྒྲུབ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ། ལུས་ངག་གི་ལག་
 ལེན། བྱུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྐབས་བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 གཞིར་བཞག་མཛད་པས་འདིར་སྦྱར་བའི་བཞེན་ཚུལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་

དགྲིལ་འཁོར་མེ་ཏྲིག་ཅེས་པ་ནས་ཚུགས་འདུག སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུའི་སྐབས་མི་
 ཏྲིག་དང་ལས་འབྲས་བསམས་ན་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་སྤྲོ་མོ་ཡིན། དེས་
 འབྱུང་ཡོད་ན་སོ་ཐར་སྒྲ། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱངས་ན་བྱང་ཐོམ་སྒྲ། ཐུན་མོང་བས་
 རྒྱུད་སྤྱངས་ན་གསང་སྤགས་སྒྲ། སྤགས་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ་བ་བཟང་
 ན་དམ་ཆོག་སྒྲ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། བྱིན་ཆུབས་འཇུག་སྒོ་གཅིག་ལ། བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུར་འདེད་ན་དད་གུས་འདི་ལ་ཐུག སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། x རྣམ་སྒྲིལ་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ། ། གསུངས། སྦྱོར་བས་བསྐྱེན་ཚུལ་
 ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས་གལ་ཆེ། མོས་གུས་ཡོད་ན་སྤྲོ་མས་འཇོག་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་
 འཇོག་པར་སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་དགོངས་ནས་བྱིན་ཆུབས་འཇུག་སྒྲ། བྱིན་
 ཆུབས་ཀྱི་སྒོ་རྟེན་པས་སོ། ། འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་དབང་པོས། བྱིན་ཆུབས་
 ཀྱི་སྤྱང་ཆར་འབབ་མི་འབབ། སེམས་མོས་གུས་ཀྱི་སྦྱུ་དབང་འདི་ལ་དྲིས། ཞེས་
 དང་། འབྲི་ཁུང་པས། སྤྲོ་མ་སྦྱུ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། སོགས། འདུལ་བ། བྱང་
 སེམས། སྤགས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བ། བྱང་སེམས་སྐབས་ཅི་བདེ། སྤགས་
 ཀྱི་སྐབས་ཆོམ་ཆོམ་མི་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་གི་དེས་པ་ཡོད་མེད། སྤྲོ་མ་ལ་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་ན་བཏྲག མེད་ན་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པར་པཎ་
 ཆེན་དཔལ་ཐུན་ཡེ་ཤེས་གསུངས། གང་ལྟར་དད་གུས་འདི་གཙོ་ཆེ། དད་པའི་
 རྒྱ་ཡོན་ཏན་བསམ་དགོས། མ་དད་པ་འགོག་ཐབས་ཉེས་དམིགས་དང་རྣམ་
 སྒྲིལ་ཐུགས་དྲག་བསམས་ནས་འགོག འཆོ་བ་ནད་སོགས་ཉེར་ལེན། བརྟན་
 སྦོང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ། ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་མ་གུས་པ་ཉེར་ལེན། སྦོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་
 བ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ། དད་གུས་ཡོད་ན་འཆོ་བར་བསམས་ཀྱང་འཆོ་མི་
 ལུས། དད་པ་སྦྱོང་ལུགས་ཡོན་ཏན་བསམས་པ་དང་མ་དད་པ་བཀག་ནས་སྤྱང་

བ་གཉིས་ཡོད། ཐུགས་དགུགས་པ་ཞེས་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དམ་
 ཆོག་སློབ་དཔོན་སྒྲ་མ། ལྷ། རང་གི་སློ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་
 དག་ཀྱང་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་སྦྱིན་མིན་ཞེས་པ་སྦྱིན་དཀའ་བའི་བྱ་སྒྲུགས། དེང་
 སང་དངོས་སུ་འབྱུང་དཀའ་ཡང་དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཤེས་དགོས་ཚུལ། རྟོག་ཆོས་
 རྟོར་བཞིན། བདག་ལྷ་བྱས་མ་རྩུས་ན། དེར་ཡི་རང་བསྐྱེད་མ་ན་ཡོང་བ་འགྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་སྒྲུགས་ནས་བཤད། མི་ཟད་ཅེས་པ་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲི། ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ན་
 ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པ་ཡིན། ཅུང་ཟད་ཡིད་འོང་ཅུང་ཟད་ནས་མཆོག་གི་
 བར། སྤྱད་དང་ལྷག་མ་གང་དགེས་པ་དེ་དབུལ་བར་རུང་། བཞེས་པའི་ལྷག་མ་
 རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་ན་ཕྱིག་འདག་པ་སྦྱིན་ཐེག་གི་འོ་སྤྱག་སྦྱབ་སྐབས་ལྷར།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་ངོ་བོ་གཅིག་པས་དེ་ལ་སྤུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤུལ་བར་འགྲོ། བསོད་ནམས་ཆོགས་སྐབས་ཆེན་གསལ་འགྲོ། ཆོགས་ཀྱི་
 སྐད་དོད་སྦྱི་ར་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་དོན་གསལ་ལས་བཤད།
 གཙོ་བོ་ཡོང་ན་འཁོར་ཡོང་། དེ་ལམ་རིམ། དེ་ལམ་གཙོ་གསུམ། སྦྱིན་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྦྱིན་དུག་འདུ། བཟོད་པ་ལོག་སྦྱབ་སྒྲུགས་བཟོད་པ། གིབ་
 མ་འགོམ་པས་མཆོད་རྟེན་བཞེག་པ་ལྷ་བྱའི་མཆོམས་མེད་ཆ་འདྲ། སྤྱ་གྱིས་
 གཏམས་པའི་དཔྱལ་བ། ལྷམ། ལྷན། བཞོན་པ་སྒྲུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཆོག་གིས་
 སྤྱང་བ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཀའ་འབད་པས་སྦྱབ། སྦྱབ་མི་རྩུས་པ་བྱུང་ན་འདི་ངས་
 མི་རྩུས་ཚུལ་ཁྱས་ཏེ་ཆོག་གིས་སྤྱང་བ་ཡིན། ལག་བཞག་མཉེ་བར་ཞེས་པ་ཉེ་
 བར་ཞེས་མ་སྟོན་འཇུག་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མ་བཞེངས་ཆོ་ལྷང་དགོས།
 བཞུགས་ཆོ་ཉལ་བ་ལྷ་བྱ་མི་རུང་། ལུས་ངག་འགྲོ་འདུག་སྒྲུགས་དབུས་གཙང་
 བཟང་ཡང་། སྦྱི་ནང་མི་མཚུངས་པའི་སེམས་གཡོ་སྦྱུ་འདི་དཀའ་བ་ལ། མི་ཆོར་

ཆོས་བྱས་པར་བསྐྱམས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱུ་འགའ་མ་སོང་། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་ལ་ལྡང་བ་
 ཡང་བ་ཞེས་ལངས་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུ་དགོས། སྤྱི་མའི་ཞབས་ཁུ་དད་པ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་བ་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་ཟེར་ཀྱང་།
 དགོ་བར་མི་འགྲོ་བ་མང་བ་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། རང་རེས་འགའ་
 ཅམ་ཤེས་པ་རྫོགས་དང་། ཅོང་ཁ་པའི་དྲིན། འཆག་པ་ཞེས་པ་མཆོད་གཡོག་
 སོགས་མིན་པར་དོན་མེད་སྒྲེག་ཆོས་ཀྱིས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་མི་བྱེད་པ། མི་
 ཆེན་བཀུར་བཅོས་བཞིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལའང་སྤྱི་མ་ལྟར་གྲུས་པ་དགོས།
 དེ་ཁ་མི་གྲག་སྟམ། གཟུགས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་མེད་སྟམ་པ་མི་ཉན། ཉན་པར་གྲུས་
 དགོས། འདི་ཚུམ་དགོས་པ་གཏིང་ནས་དད་གྲུས་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་གྲུས་
 ལུགས་མ་ཤེས་པ་ཐོག་ཕྱིར་ཡིན། ལྟ་སར་ལམ་རིམ་བཤད་སྐབས་སྤྱི་མ་སྐྱུ་ཞིག་
 ཀ་བར་སྟེས། ངས་བརྟན་པར་བསམས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཆོད། སོར་
 མའི་ཆོགས་བབྱང་བའི་བྱང་ལ་ད་དྲང་ག་བྱང་བྱང་ཡོད། ད་དྲང་ཡིན་ན་
 མཚུབ་མོ་སྦྱང་བ། ག་བབྱང་ཡིན་ན་བྱངས་འདྲན་སྐབས་མཚུབ་མོས་བབྱང་བ།
 རྒྱ་གར་ན་གནས་སྤྱི་མའི་ཞབས་བཀུ་སྟོལ། འདིར་ཡང་སྤྱི་མའི་ཞབས་དང་ལུས་
 བཀུ་ན། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀར་ཕྱག་བྱ་བ། ཞལ་ཕྱ་ནས་སྦྱོན་རྗེས་གཉིས་ཡོད།
 སྐྱུ་མདུན་ནས་གསུང་ལྟ་བུ། ཨ་མདོ་དགོ་བཤེས། བཀའ་བསྐྱེད་ཁུ་བ་གནད་
 འགག་ཡིན། ངས་དཔེ་བལྟའམ་བསགས་སྤྱང་བྱེད་སོགས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ།
 དེས་གསུང་བ་དེ་སྐྱབ་ན་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པས་འགྲུབ་སྟེ། བར་ཆད་
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། ཐུགས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་དམ་
 ཆོག་ འདི་དག་ལ་རྒྱད་ཀྱི་ཁུངས་རེ་ཡོད། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མིན་
 པར་སྤྱི་མའི་གཞན་དབང་དུ་གཏོང་བ་དགོས། སྐྱུན་དབྱེད་སྐབས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་

ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་དུ་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ། ལྷ་མའི་སློབ་མ་རང་གི་སློབ་མར་
བྱང་ན་གནང་བ་ལྟ། རང་གི་སློབ་མ་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་བྱང་ན་འང་གནང་བ་
དགོས། འབྲས་སྤྱངས་གྲ་བ་ལ་དར་གཅིག་ལས་མི་འདུག ང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན་
ཁོང་ལ་མེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྐྱུར་ནས་ཕྱག་ལེན་གནང་། རིགས་གྲ་སྐྱབ་ཆེན་
འཇམ་བཞད་མཇལ་བར་ཕེབས་ཚུལ། དུག་སྒོ་འདག་སྐྱར་བྱས་ཀྱང་། མཚམས་
ཐོ་བཅིགས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་། ལྷ་བརྟུ་པ་
འདི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲོན་འགོ། དེ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་ཞེས་ལམ་
རིམ་ལ་རྒྱད་སྤྱངས་ཏེ་དག་པ། དེ་ལ་རྒྱུང་དུའི་སྐྱབས་འགོས་རྒྱུང་དུའི་ཆོས་
བསྐྱུས། དེ་བཞིན་འབྲིང་གིས་འབྲིང་། ཆེན་པོས་ཆེན་པོ། དེ་ནས་འདི་བཤད། དེ་
ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་སོགས་བསྐྱར། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་ན་འདི་དག་
སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་གསུངས། ॥

༺ ཅ་ལྷུང་གི་གསུང་བཤད་སྐབས། ཅ་ལྷུང་བྱང་ན་སྒྲོམ་པ་དེ་གཏོང་།
ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ། མར་ལྷུང་ནས་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཡར་འཕར་རྒྱ་མེད་པ་
ལ་གསུངས། སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་འཕགས་པས་ན་འཕགས་པ། འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་
བསྐྱེད་ལྷ་སློབ་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་བཤད་ལྷགས་གསུམ། ས་བརྒྱད་པ་
གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། དང་བ་ནི་སེམས་དད་པའི་རྣམ་མ་དང་
བ། དད་པ་གསུམ་ཀྱན་བཏུས་ལྟར་གསུངས། དད་པ་གསུམ་ལ་ལམ་རིམ་ཐམས་
ཅད་འདུ། སྐྱབས་འགོ་ལའང་འདུ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་རྒྱན་ན་གསུངས་ཡོད། ཆོས་
ཡིན་ན་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད།
མན་ངག་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་མཐོས་པ་ཡིད་ཀྱིས་འདོར་ན་
ཅ་ལྷུང་། ངག་ཅམ་སེལ་བ། ཀྱལ་ཀ་བྱས་ན་སེལ་བ་ཞུགས་པས་ཅ་ལྷུང་མི་

འབྱུང་། མོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་སྤོང་ན་ཙུང་། དབང་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་གང་
 རུང་། རྒྱུད་ཆོག་བཞི་པ་ཡན། མན་ངག་ལས་ཆོགས་ཕྱ་མ་ཚུན། བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེན། སྤོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ། རུང་བ་མ་
 བྱས་ན་སྤྱོན་སྤོག་གི་འབྱུ་རེ་རེར་ཡང་ཙུང་རེ་རེ་འོང་། རྩོམ་ཁྱེད་དབང་
 རྒྱུད་ཟླ་བཞི་གང་རུང་། དུས་ལྷ་ཕྱི་གང་རུང་ལས་དུས་མཉམ་མི་དགོས། དབང་
 གཅིག་པ་མི་དགོས། ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ཡང་ཙུང་མི་
 འབྱུང་། རྩོམ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱས་ན་ཙུང་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་མི་བྲིད། བདུད་ལ་ཡང་བརྩེ་ས་ཡོད། སེམས་འདྲོར་
 ལྷགས་སེམས་ཅན་གང་རུང་གཅིག་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅན་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་
 ན་ཙུང་ཡིན། སངས་རྒྱས། སེམས་ཅན། བྱང་སེམས་སོགས། སྤྱི་རིམ་བྱ་དང་
 རྩོགས་སྤང་གི་བྱུང་བ། རང་གི་ཆོས་ལྷགས་དང་། གཞན་གྱི་དེ་པར་ཕྱིན་ཏུ་བྱ།
 གསང་བ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱམ་དབང་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་མི་བཤད། གསང་
 དབང་མ་ཐོབ་པར་རྩོགས་རིམ་དབེན་གསུམ་མི་བཤད་པ་སོགས་དབང་བཞི་སོ་
 སོར་སྦྱར་ལྷགས། སྤང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་
 སོགས་ལྟར་མིན་པར། སྤང་པོ་ཟག་བཅས་འདིས་ལྷ་ག་ལ་འབྱུབ་ཟེར། དཀའ་
 བྱུབ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་འབྱུང་། སོམ་ཉི་ཟ་བ་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་སྤོང་ཉིད་ལ་
 སོམ་ཉི་ཟ་བ། སྤོམ་མའི་སྦྱ་དག་བཟུན་དག་སོགས་ལུས་ངག་གིས་མི་ཉེ། སེམས་
 ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤོང་མི་ཉན། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་དེར་རྩོགས་པ་བདེན་
 འཛིན་བྱེད་པ། སེམས་སུན་འབྱེན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལས་བསྐྱོད། ལྷགས་
 ལྷགས་ལས་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱ། མངོན་ཤེས་དགོས་སྐབས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་མ་
 འདྲེས་པ་དང་། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་པན་རྒྱ་སེལ་གཅིག་ཡོད། བྱམ་ཚུའི་དཔེ།

ཀྱ་ཀྱ་རི་པ། ཎ ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གསུངས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་
 གཞུང་གཉིས་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་ལ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་ཡོད། སྒྲོམ་པོ་མང་ཡང་
 རིགས་བསྐྱས་པ་བརྒྱད་ཡིན། དམ་ཚིག་དག་དང་མི་ལྡན་པའི། རིག་མ་བཞེན་
 པར་དགའ་བ་དང་། ཞེས་པ་འདྲིར་ཤེས་རབ་དང་བདུད་རྩི་སྟོབས་ལེན་གཉིས་
 ཀ་འདུས་ཚད་རེ། ཚོགས་འཁོར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་དུང་
 འགོ། ཚྱོད་པས་དཔྱལ་བ། སྤེད་པས་ཡི་དྲགས། བཤུང་ན་དཔྱལ་བ། བཤུང་བ་
 ཞེས་སྤྱད་པའི་བདེ་རྟེན་། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་བས་སྤྱེ།
 དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་དགོས། མོས་པ་བརྟན་དགོས། མི་བརྒྱས་
 དབང་མཉམ་དུ་ཁྱེས་ཀྱང་ཐོབ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཡོང་། དབང་གི་ཐ་མ་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛོགས། བཀྲས་ལྷན་དམ་འདྲེས་ལ་ཚོགས་
 གཏམ། རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཤེས། བཞེན་སོགས་དག་པར་སོགས་དང་
 གསང་ལྷགས་སུན་འབྱེན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་ཀྱང་འདི་
 རྣམས་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པ་ཚད་ལྡན། བཟླ་བ་གྲངས་འདྲེན་ཅམ་མིན་པར་རང་ལ་
 བྱང་མ་བྱང་བལྟ་བ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་རྗོད་བྱེད་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཟེར། སྤྱད་
 པར། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། སོགས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཁྱུང་ཆེན་པོ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས། ཐེག་ཆེན་
 སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་ཐེག་པའི་སྟེང་ནས་འཛོགས། ཕྱིན་དུག་ཀྱང་སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་སོགས་དང་། མདོར། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་
 མེད་པ་རོལ་སོགས་ལྟར། ཐེག་པ་པར་ཕྱིན་ཐབས་ཤེས། རྒྱགས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས།
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐབས་ཤེས་ལ་དམར་འཇུས་བྱེད་པ། དེ་འདྲའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་འཁྱུར་ཐེག་པ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཞེས་གསུངས། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཆེ་ལོང་སྟོན་པ་

ལས། ཀུན་སྤྱད་པ་མིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མཐའ་མེད་པས་དེའི་སྤྱད་
 པ་མང་། དེའི་ལྷུང་བ་མང་། དེ་མང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་། ཤེས་རབ་སོགས་སྤྲས་
 པ། གྲ་ས་ཉྩ་བུར་བཤད་ན་བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་། དགོན་
 པར་བྱད་མེད། བྱིས་པ་སོགས་མེད་པས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱལ་བས་བྱིས་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་མང་ཡང་བསྐྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ན་བསྐྱུང་བའི་
 སུན་ཡོན་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཆོར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སླུབ། ཉན་
 ཐོས་ཞེས་པའི་སྐབས། དུས་དུས། བོན་བོ། ལྷ་མར་སྦོད་པ་སོགས་སྤྲིག་གོགས་
 དང་མི་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་འཛེམ་དགོས། རྗེའི་བདེ་སྦྱོན་ན་གསུངས་པ་ལ་
 གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཉམས་བཏབ་ན་འདི་འདྲའི་ལྷུང་བ་ལའང་ཕན། རྣལ་
 འབྱོར་ནི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར། དབུས་མཐའི་བྱང་།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་འཛེམས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཟབ་བྱད།
 འཛེན་སྤངས་སྦྱང་ཉིད། སྤང་ཆ་ཉམས་འཆར་བཅུག་ཆོས་སྦྱོན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅམ་
 མིན། དཀྱིལ་འཁོར། དུག་རྒྱ་སོགས་སྤྲགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་
 གསང་། བཀའ་གདམས་བ་ཞིག་གིས་རས་རྒྱུད་བ་ལས་མཁའ་འགོ་སྦྱར་བརྒྱད་
 གསང་སྟེ་གསན། རྟོན་དྲིལ་སོགས་སྤྲས། སྒྲོམ་ཐག་ན་བཟའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པ་བོད་
 བའི་སྒྲོ་ལེན་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་ཚུལ། ལམ་རིམ་དེ་རང་གི་ས་མཆམས་འཛེན་
 བྱེད་ཡིན། དེ་རྟེན་ན་རང་གི་ཆོས་ཤེས། རྒྱུད་དུ་ལ་གསུམ་ཡོད། རྟོགས་པ་མི་སྦྱོ་
 བ་བསག་སྤྱད་བྱིན་ལྷབས་འདུག་པ་གསུམ་མེད་པས་ལན། བྱི་མ་འདི་ལྷ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོག་སྦྱིལ། ལྷུང་བ་ཡོད་དང་བཤགས་པས་བདག་གཉིས་ཀ་སྦྱོན་
 པས་གསུངས་པས་བཤགས་སྤྱད་བྱེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དགོས་པ་ཞེས་སོགས། རྗེ་བོས། ཆོ་འདི་ཡུན་སྤྱད་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་།

སོགས། རྩེབས་རི་མོད་ཚང་ན་རྒྱལ་བ་མོད་ཚང་བའི་ཕྱག་ཞབས་གཡོན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྩེས་འདུག ཁོང་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་མཇོད་ཚོད་རེད། གཡོན་པའི་
ཀུན་སྟོང་རང་གིས་ལག་ལེན་ཐེབས་པ་རྣམས་འདེབས་དགོས། བྱད་མེད་རིགས་
འདི་གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་རུང་། རྩོམ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་གང་ན་ཡོད་མི་
ཤེས། འོར་འཛིན་བྱུང་པའི་ཀམ་མུ་དྲ་མ། གསུངས་ཚུལ། དགོ་བཤེས་ཁ་རྒྱག་
པས་གང་བྱུང་སྟོང་། བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས། ཉམ་ཚུང་ཞིག་ཡོང་བའི་
ངེས་པ་མེད། གཞན་ལ་སྤྱུང་འདྲ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ། སངས་རྒྱས་བཞུན་
པའི་ཆེད་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཚིག་ངན་སྒྲིམ་པར་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་། མགོ་སྟོ་
དགོས། ཆོ་གང་སྟོ་ན་མི་འགྲིག་བར་ཞིག་ན་སྟོ་དྲངས་རྒྱ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

༥ རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་གསུང་བཤད་སྐབས། བྱང་ཚུབ་ཁོང་དུ་ཚུབ་པའམ་
རྟོགས་པ། བྱང་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས། ཚུབ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་
སྤངས་རྟོགས་སྤུན་ཚོགས། དེ་ཐོབ་འདོད། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ཡིན། སོ་ཐར་
ལ་སྟོས་ཏེ་བྱང་རྩོམ་བསྐྱུང་དཀའ་བ་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་བྱད། གྲུས་པས་སོགས་
སྟོན་འགོ། བྱང་རྩོམ་སྤངས་ནས་མ་ཉམས་ན་ཉལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། སོགས། རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་མ་བསམས་ན་
གཞན་མནར་ཚུལ་མི་ཤེས། དང་པོར་རང་མནར་ཚུལ་བསམས་པའི་ངེས་འབྱུང་
དགོས། ཆོ་འདི་སྤང་ལ་འཐུམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གིས་མི་ཡོང་། བསམ་པ་དམ་པ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི། རྩོན་དུ་སྟོན་སེམས་བརྟན་པོ་
སྤྱོད་ནས་འཇུག་རྩོམ་ལེན་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པའི་བྱད། བྱང་རྩོམ་གནས། ལྷ་
མ་རྩོམ་ལྷན་འབྲེགས་རྒྱས་པ་མེད་ན་རྟོན་དུང་ནས་ཀྱང་ལེན་པ་ཡོད། ལེན་ཅི་
ཐུབ། དུས་དུག་ལེན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། སོ་ཐར་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་

རུང་། དེ་ཆོ་སོགས་མཐུག བྱང་སེམས་བཅས་མིན་སྐྱེ་ན་ས་གཡོ། རྫོང་འདི་
 འཁོར་བའི་གནས། དེ་ལ་རང་གི་ཞལ་འདེབས་ཡོད་པ། དེ་འཁོར་བ་སྦྲངས་
 པའི་མགོ་ཚུགས་པས་ཁོ་འདར། སྤྱག་བཟུལ་ཡིན་ཡང་གང་པན་སྤྲན་ཁ་བ་
 བཞེན་པ། འཕྲལ་དུ་བདེ་བར་བསམས་ནས་རྒྱ་བྱས་པ། བམ་བ་འདི་བཞི་བྱས་
 པ་དང་། བརྒྱད་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད། སྤང་བ་རྩུན་ཡིན་དགོས། འཆོག་པ་པན་
 སེམས་ཡོད་ན་སེལ་བ། གཉིས་རེ་བཟུང་ལྷགས་ཀྱན་སྦྲང་གིས་སྤྱད། བརྒྱད་བྱ་
 བའི་སྒོ་ནས། འདི་བྱང་ས། རྒྱལ་སྒོན་ཐུན་མོང་། རྒྱལ་པོ། སྒོན་པོ། བལ་བ་བཅས།
 རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ། སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས། ཆོས་གསུང་རབ། དགོ་འདུན་སོ་
 སྐྱེ་ཡིན་ན་བཞི། འཕགས་པ་གཅིག ཆོས་སྦྲང་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། ཁྱི་རལ་གྱི་
 མཇོང་པ། དུར་སྤྱིག་འཕྲོག་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་སྤངས་མ་སྤངས། འཆལ་མ་འཆལ་
 འདྲ། ཉགས་ཚམ་ལ་ཡན། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དེས་འབངས་སོགས་ཆང་
 མ་ལོག་འགྲོ། བྱང་འཛིག་སྐབས། སྒོན་པོ་དམག་ལ་འགྲོ་དགོས་པས་པན་གནོད་
 མེད་པ་ཆང་མ་བསད་པ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་ཆོགས། སྒོ་བ་ཐེག་ཅེས་པ་ཐེག་དམན།
 བདག་ནི་ཟབ་མོ་སོགས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན། བཟོད་པ་ཐོབ་མཆོམས་གསུམ།
 སྦྱར་ལམ་ནས་གཅིག མཐོང་ལམ་གཅིག ས་བརྒྱད་པར་གཅིག རུས་ཞེན་གྱིས་
 བྱ་བ་ལ་ཆད་པ་ཕོག དེས་སྤྱི་རྩལ་སྤྱད་ན་ཤེས་བཞིན་ལེན་པ་ལེན་པ་པོ་ཕྱོམ་
 ལུན་ཡིན་ན་ཅ་རྩུང་། སྒོམ་རྒྱག་ཏུ་མི་འཐུག་པར་གྲོང་ཆོག་བྱེད་བཅུག་པ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མཁའ་མཉམ། རྩུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་བཤེགས་པས་སྤྱེ།
 དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་དཔྱལ། རྒྱ་རངས་དང་ནམ་སྤྱིང་ངོ་བོ་གཅིག ནམ་སྤྱིང་
 ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོར་གསལ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ། སྤར་ཉལ། འདིས་ཅ་
 རྩུང་ཡང་འདག བྱང་ཕྱོམ་ཕྱོན་དུ་སེམས་སྐྱེས་པས་མ་བྱབ། བཅོས་མ་ཚུན་སྐྱེ་

དགོས། བཅོས་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོས་པས་ངེས་པ་རྟེན་པ། བསམ་བྱང་མ་སྐྱེས་
 པ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། ཞེས་པ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་སྟོ། སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་སྟོ། ཞེས། ཆུང་དུ་ལའང་འགྲ།
 ལྟ་བའི་དབྱང་པ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་མི་
 འབྱེད་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་མགོ་ནས་ཕན་ཡོན་བྱ་རམ་སོགས། སྐྱ་སྐྱ་ཙམ་ལ་
 ངེས་པ་རྟེན་ནས་སོགས་ཐོས་བྱང་གི་མཚན་ཉིད། སྤང་བོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་
 ཞིག ལྟང་བའི་ལྷག་མ་ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་ལ་བཤགས་ཡུལ་གཞན་མ་
 འབྱོར་ན་ལྟང་བཤགས་རང་གི་མཚན་གྱིས་བཤགས། ཅ་ལྟང་སོགས་ཉེས་སྦྱོད་
 སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཕྱིན་དུག་ཏུ་འདུས་པས་ལམ་རིམ་
 ལས་སྦྱོན་པ་མ་བཏང་ན་ཉེས་པ་འབྱང་བར་གསུངས་པ་ངེས་ཡིན། དེང་སང་
 ཚུལ་བློམས་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཉེས་པ་ཡོད་པར་
 མི་ཤེས། གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་སྟོ་གསུམ་གྱིས་མི་མཆོད་པ། འདོད་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་། ཚུལ་
 བློམས་མ་བསྐྱང་། བཟོད་པ་མ་སྟོམ། སྦྱོན་པ་མ་བཏང་སོགས་ཉོན་མོངས་ལ་
 བདེན་ཁ་བྱིན་པས་མི་འགྲིགས། མི་རྟག ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་མགོ་གཞོན་
 ཐུབ་ན་སེལ་བ་ཞུགས། ཁེངས་སེམས་སོགས་མེད་ཀྱང་གྲུས་མ་ཐུབ་ན། བཤགས་
 བྱ་ཡིན་ཡང་ཉེས་བྱས་མིན། མགོན་དུ་མ་བོས་པར་མི་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པས་དེ་བྱང་ན་འགྲོ་དགོས། གསེར་སོགས་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་འཆིང་ཞིང་། ཚྱོད་སྐྱོང་ལྟ་བུ་མེད་ན་ལེན། སྦྱོན་པའི་ནང་ནས་
 ཆོས་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བྱ་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་མི་འཇོད། ཚུལ་བློམས་འཆལ་
 རྣམས་ཞེས་པ་བློམས་འཆལ་དགོ་སྦྱོང་སོགས་ལྟར་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་ལ་དོགས་

པ་དང་། ཁྱོད་བཤགས་སྒྲིམ་གྱིས་སྟགས་བསྐྱེད་དགོས། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲིམ་
 རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིམ་ན་འདྲུ་ལོང་མང་། ཡར་སོང་ན་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཕྱག་ལེན་
 ལ་འདེབས། ཁོང་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་བཞད་པོ་གངས་ལྷ་བྱ། མདུན་ནས་བལྟས་
 ན་ཆ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བྱ་ཡོད། ཤོད་ན་མར་བལྟ་རྒྱ་མེད་གསུངས། ཆང་མ་
 གཏོགས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནད་པ་ལ་གནང་ཡང་། གཞན་ལ་མ་དད་པ་
 རྒྱུ་ན་མི་ཉན། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མ་གནང་། སྟགས་པ་ཆོས་བལྟན་དབྱ་སྟགས་དེ་
 བཞག་ན་ཁོ་རང་ལ་གནོད་པ་ལྷ་བྱར། རྒྱ་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་
 རྒྱབ་སེམས་མེད་ན་ཁོ་ཤོར་འགོ། འཁོར་བ་གཅིག་ཤུ་སྟགས་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཁོར་བ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ། ལས་ཉོན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་ལེན་པར་མི་འདོད་ན་སྐྱེལ་སྐྱུ་ཆོ་གཟབ་དགོས། གྲགས་པ་ངན་པ་སྟོང་
 དགོས། རྟེན་བཀུར་འདོད་ནས་སྤང་མི་ཉན། དགེ་སྦྱང་གི་ཆོས་བཞི་དང་སང་
 རོ་མ་བྱེད་མཐན་ཡོད་ན་བྱང་སེམས་ཡིན། ཆོས་ཉོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་
 རོས་པགས་གྱོན་བྱེད་པ་ལ་བསམས་ན་དཀོན་མཆོག་དྲུང་དོ་གནོང་ཡང་ལྷ་ཏུ་
 ལགས་ཟེར་དུས་དྲན་ནས་བཤགས་དགོས། ཁོང་ཁོ་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་
 པ་ལ་ཉེས་པར་བལྟས་ཏེ་འགོག་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པ་བཀའ་གདམས་པས། འོག་ནས་སོ་གཅིག་བྱེད་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱ། བྱེ་སྐྱས་ངེས་པའི་ལས་མི་འདག་ཟེར་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ནས་བཀག་དང་
 སང་གི་དགེ་བཤེས་དང་སྤར་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་
 ལྷགས་མི་འདྲ། དེང་སང་ཆོག་སྤར་ཉོན་མོངས་ལ་འཐབ། ང་ཆོས་ཁོ་འདི་ཟེར་
 ན། ང་འདི་ཟེར་སྟུམ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོགས་སྤར་བྱེད་
 ནས་འཕེན། ལེ་ལོ་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟགས་སྐྱ་དགེ་ལ་མི་སྟོན་ལེ་ལོ་དོ་མ། བསམ་

གང་གི་སྤྱི་བ་པ་ལ། རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་མི་མཐུན་ཕྱིར། སྐྱེས་མཛོད་ལྟར། སྤྱི་བ་པ་
 ལ་ལ་གཉེན་པོ་བཞེན་པས་དེར་བསྐྱབ་གསུམ་འདུ། བསམ་གང་ན་རོ་ཤིན་
 སྤངས་སྤྱིས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ། རོ་ལ་ཆ་འདྲ། ལམ་ཤེས། ལྷག་ཅིག་ན་མ་ཁི་
 ཟེར་བ་སྐྱོམས། རང་ཚུལ་སྐྱོམས། དགོ་ལྡན་པ་རང་ལྷགས་གཙང་མ་འདི་འདྲ་
 ཡོད་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དུ་རྒྱགས་པ་རང་ཚུལ་ཆ་འདྲ། ཕྱི་རོལ་བཟུན་
 བཅོས་བཅོལ་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་དབང་ཚོན་ཤེས་རབ་ཅན། ལྷན་པོས་མི་ཆོག་
 གཡམ་རྒྱག་དུ་འགྲོ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལྷ་མ་ཟབ་རྒྱས་ཆ་ཆོད་། འདི་ཡན་ལག་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཅེས་པ་ང་རྒྱལ་འདྲ། ཅིག་ཅིག་ཆོས་གྲགས་དང་ཚོད།
 དགོ་བཤེས་གདོང་འགྱུར་བར། དེ་ལྟའི་ཚོད་པ་དེ་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། སྐྱོམས།
 ལྷས་ཁ་འདྲ་ཡང་སེམས་མི་འདྲ་བས་དགོ་མི་དགོ་གསུམ། སྤྱོད་དཔོན་དབྱུག་པ་
 ཅན་གྱིས་གཞན་མགྱ་ཕྱིར་སྟོན་ངག་མེ་ལོང་། བྱད་མེད་ལ་བསྟོད་པ། སན་ཅི་
 ཐོགས་བྱེད་པ་གྲུང་རི་མཐའ་འགོ་དེས་བྱམ་ཆུ་དུད་འགོའི་ཁར་སྤྱགས། མཆོན་
 ལྷགས་བཛོད་ཚུལ། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་རིགས་པ་ཞིག་སྟོན་ན་
 ཚུར་འབར་ཡོང་། སར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བྱིན་ཀྱང་ལོག་སྤྱབ་བྱེད་མཐུན་ཡོད།
 ཁོ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁ་དྲང་དགོས། ཚུར་ཁམ་གཅིག་བྱིན་ན་སར་གཉིས་ལྟ་
 བྱ། དེ་མེད་ཀྱང་གཅིག་པུ་དེ་སར་སྟེར་ཨེ་བྱབ་བལྟ་དགོས། ལྷ་ངན་སེལ་ཚུལ་
 ཐབས་མཐུན་དགོས། བྱང་རྒྱབ་གཞུང་ལམ་ན་ཡོད། ཆར་གཙོད་པ་ལ་སན་
 སེམས་དགོས། རྒྱལ་པོ་ཡང་འདྲ། ཆར་གཙོད་ལྷགས་བྱང་སར་མང་དུ་གསུངས།
 རྟེན་བཅེ་སྐྱོམས་ཀྱིས་རྟེན་མེད་དུ་འགྱུར་ལྷགས། ཕྱིན་བྱུག་གཞན་དོན་དུ་
 དམིགས་ཚུལ།

༺ ཕྱིན་བྱུག་གསུང་བཤད་སྐབས། འདི་དགོ་ལྡན་པའི་གསེར་ཆོས།

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པའི་ལྷགས་ཐོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་པ། འཕྲལ་
 ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་། ལྷན་དང་བཟླན་པ་མཇལ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
 འཛང་བྱ། གཞན་གསེར་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཆོ་ལ་ཆེ་འདིའི་ནོར། ཆོ། དབང་
 སྤྱད་སོགས་ཕྱན་ཆོགས། བསྐྱེམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་
 བསྐྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེར་མཁན་མེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་
 ཤེས་རབ་×× འདི་ན་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་
 དགོས་པའི་གཏམ་ཡང་ལུབ། གསུངས། རྒྱལ་བའི་ལྷང་གི་བཟླན་པ་ཐེ་སྒྲོད་
 གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་བཟླན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་དུ་འདུ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཡང་
 ཚུལ་བྲིམས། སྤྲགས་ལ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་གཙོ། རྩོ་བོའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་མངའ་བརྟེས། རྗེའི་བཀའ་སྲོལ་ཡང་དེ་བཞིན། འགོས་ལོ་སོགས་
 མཁས་པ་མང་པོས་བསྤྲགས་ཚུལ། བཟླན་པ་འདི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆང་ལ་མ་
 རོར་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱང་ཆོས། གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཆོ་ལ་གཅིག་
 ཡོད་ན་གཅིག་མེད་པ་ལྟ་བུ། བྱི་མར་བདེ་ཐབས་ཀྱང་དགོ་བཅུའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ལ་ཐུག་སྤྲགས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སོགས། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་
 མེད་ན་གཞན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོད་ཞབས་རྩོལ་ལ་ཆུ་སྤྲགས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅམ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། སོགས་དང་། བཟླན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལ། སོགས། ཐུན་བྱག་འདི་ཐོམ་གསུམ་དག་བྱེད། རྩོ་རྗེ་འཆང་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ། རྩོ་རྗེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། དཔལ་ལྷན། བྱི་ནི་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་མཁས་བྱུབ། འབྲོང་ཅེ། རྒྱུད་ཆེན་× སོགས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཚུལ། ཆོས་རྒྱན་གསུང་རྩོ་རྗེ། སྤྲ་མཆོད། བརྒྱ་ཙམ་མ་གསུར་ཡན་བྱུབ་ཆེ།
 རིགས་ལྷ་ཐུན་བྱག་ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱང་ཆང་མ་ཐུན་བྱག་དགོས། ཅེ་མའི་ལྷག་

གི་ཚོག་གོང་མ་པམ་པ། འདྲའ་བར་མིན། བཟུང་བར་ཡིན། བྱང་མ་བྱང་བརྟགས་
 ཏེ་བགྲང་བའི་དོན། ཉེས་ལྷུང་མ་བྱང་བ་ཡང་དགའ་བ་བསྟོམ། བསྐྱང་སེམས་
 བསྐྱེད་དགོས། རང་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་ན་ཐུན་རེ་ལ་སྟོམ་པོ་རེ། ཐུན་
 རྒྱག་ཀ་ཆད་ན་སྟོམ་པོ་རྒྱག་སོགས་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་འཕེལ་འགོ།
 ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་བ་གལ་ཆེ། སྟོམ་ཐུན་གཅིག་གིས་རི་མི་སྟོམ་པར་འཛོག་པ་དང་།
 སྐྱེ་བོ་གཅིག་གིས་མི་ཏྲ་བརྒྱ་བསད་པ་གཉིས་ལྷན་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྟོག་བཤགས་པ་
 ལ་རྣམ་པར་སྟུན་འབྱེད་པ་དགོས། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་དྲན། ཅ་ལྷུང་ལྷུང་བ་
 རབ་བདག་འབྱུག་དེ་མིན་ལྷུང་བཤགས། ལྷུང་བའི་སྟག་མ་དེས་ཞི་བྱ། གསུངས་
 ཚུལ། ལྷུང་སྟངས་ལྷུང་གསུམ། ལྷུང་སྟངས་འགོ་ལས་བསྐྱབ་བྱ། སེ་འབྲས་ལ་བསང་མང་
 དུ་གཏོང་ཞེས་མི་མཉེས་པ་མཛད། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་དཀོན་
 མཆོག་བོར་ཏེ་རྒྱ་ཤིང་རི་རྩོད་སོགས་ལ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པར་གསུངས་ཚུལ། ལྷུང་སྟོགས་
 དངོས་ཡིན་མི་དགོས། ཁོའི་ལྷགས་བྱེད་པ་བྱང་ན་འགྲེགས། དཀོན་མཆོག་ལ་མི་
 དད། ལས་འབྲས་ལ་མི་བརྟེན་བ་སོགས་ཡིན། སོ་ཐར་རྟག་པར། བྱང་སྟོམ་དང་
 ལྷགས་ལ་རྟགས་མི་བསྐྱར། བྱང་སེམས་ལ་འབྱུག་སྟོམ། ལྷགས་ཀྱི་ཁས་སྦངས་
 དུས་རྒྱུག་སོ་ཐར་རྟགས་བསྐྱར་བ་རྟག་པར་དྲན་དགོས་པ། ང་དགོ་སྟོང་། ང་
 དགོ་ཚུལ་སྟོམ་པ་ཅམ་མིན་པར་ཁས་སྦངས་པ་དེ་དྲན་དགོས། རོ་བོས། བོད་ཀྱི་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་གསུངས། ཡང་བོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་མགོ་མི་འདུག་
 པས་མགོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བལྟ་དགོས། སོ་ཐར་ལུས་ངག་སྟོམ་བསྐྱུས། བྱང་སེམས་
 སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བའི་སྟངས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མ་ལེགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་
 ཡོང་བས་དེ་དགའ། དེ་ལས་ལྷགས་དགའ། བཏོན་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་གོ་མི་
 ཆོད། འདིས་འདི་བསྟན། འདིས་འདི་འབྱང་སྟོམ་དུ་དོས་འཛིན་དགོས། དོས་

འཛིན་ན་སྒྲ་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་གསང་གི་གོ་ཆོད། དགའ་ལྷས་ཀྱང་ཆོད་པ་
 དགའ་ལྷས་གཞུང་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ན་ཡོད་ཚུལ། ཆོག་མཁན་ཞིང་བསྐྱེད་ནས།
 བདུད་ཡོང་སྐབས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པས་བདུད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་
 སྟོང་ནས་གསུངས། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོད་དེ་བཀའ་སྤྱོད་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་ཚུལ།
 བསམ་ཤེས་ན་བརྒྱ་ཅུ་བརྟོན་པས་ལུས་སྦྱོན་གྱི་འདུག་གོ་ཆོད། ཕུན་ཁ་ཤས་ཕུན་
 གྲུག་འདི་བརྟོན། སྒོ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད། པཌ་ཆེན་ཆོས་
 རྒྱན་གྱི་གསུང་ལྟ་བུ་དགོས། སྒོ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པ། སྤྱུག་ཀྱང་སེམས། གནམ་ཅིང་
 རྩེད་སོགས། མཁའ་གསུམ་སྤྱད་སྒོ་མ་གྱི་དཔེ། མཁའ་གསུམ་སྤྱད་སྒོ་མ་བཞིན་རྩོ་
 རྗེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མང་པོ་དྲན་རྒྱ། ལྷོ་གཤི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དྲན་རྒྱ་ཡོད། བདེ་མཆོག་གི་ཐམས་ཅད་དྲན་རྒྱ་ཡོད། བརྟོན་བཏང་བ་
 ལས་ཁས་སྒྲངས་པ་མི་བསམས་ན་སྟོང་པོ་མེད། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་འདི།
 བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་མོས་པ། རབ་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལུས་
 རས་མི་འཕོར། མ་མཐའ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་དྲུག་དུ་ལས་སྒྲངས་པ་ལྟར་དྲན།
 འདི་ཆར་གཅིག་ཟེར་བའང་ཡོད། སྐབས་འགོ་འདི་གཅིག་བྱས་ཀྱང་འདི་བསྐྱེད་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་དྲན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་
 སེམས་བསྐྱེད་དགོས། ཆོག་མཁན་ཞིང་གསལ་མི་ཕྱབ་ན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་
 དམིགས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་སྐབས་ལུས། བདག་སྐབས་འོག་དུ་འཇུག་
 པ་པོ། བདག་གིས་བྱས་ཆོག་ བྱ་བ་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་བསགས་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ། སྦྱོན་སོགས་བསྐྱེད་ལུགས་གཉིས། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་པས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་རྟེན་གཅིག་ སངས་རྒྱས་ཞེས་པས་གཅིག་བཟུན།
 ཕན་པ་གནས་སྐབས་ནས་མཐར་ཕྱག་བར། སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་

ཚོགས། སྤྱད་པར། དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། སོགས། སྐབས་འགོ་འདི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན། སྤྱི་ནང་གི་བྱང་།
 ཚོས་ཀྱི་མགོ་ཡིན། འདི་མེད་ན་ནང་པར་མི་ཚུད། ཚད་མེད་བཞི་འདི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཇི་རྒྱས་སུ་བྱས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཚུལ་རྒྱས་སུ་
 བཏང་། བཏང་སྟོམས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་འདི་དག་གཉེན་འབར་འབྱར་
 སྟོམས་པ་དགོས། རྒྱན་ལས། དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་སྟོམས་སོགས།× བཏང་
 སྟོམས་ས་གཞི་ཞེས་པ་ཤིང་བཏབ་པ་ལ་དཔེ་སྤྱད། བྱམས་པས་མི་འཇིགས་པའི་
 སྤྱིན་པ་འོང་། བཏང་སྟོམས་མི་འཇིགས་པ་རྒྱད་ཚོག་ཡོད། འགོ་བ་ཞེས་པ་
 བཟད་པ་མིན་པར་ཟ་རུང་བཟད་རུང་འཆི་བདག་གི་རུང་དུ་འགོ་བ། འགོ་
 ལྷགས་ངེས་འབྱུང་། མི་རྟག་གཉིས། སྤིང་པ་ཞེས་འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་
 པས་སྤིང་པ་འཁོར་བའི་དངོས་རྒྱ། ངན་སོང་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་འཇིགས་པའི་
 བར་ཀྱི་སྐབས་ཚོལ། ཐོགས་འགྲེལ་ན་སྐབས་ཚོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས།
 ཞི་བ་ལྟའི་སྟོན་འཇིག་ཅིག་ཅར་ཡང་ཀུན་སྤོང་གི་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན། འདི་འཇུག་སེམས་ལེན་པ་རྒྱང་པ་བྱས་ཚོག་ དེ་ཀུན་སྤོང་གི་
 སེམས་ཀྱི་བྱང་× བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྤངས་མ་སྤངས་བྱང་། ཚོགས་ཞིང་རྒྱས་པ་མ་
 བྱང་ཡང་ཚོས་སྤྱད་ན། ཚོས་སྤྱིས་གར་བྱབ་ལ་གཟུགས་སྤྱིས་བྱབ། དེ་ཇི་ལྟར་
 མས་བཞིན་གཟུགས་སྤྱིར་འཆར། ཚོགས་ཞིང་སྟོན་པས་མ་ཚོམ་པ། ཇི་ལྟར་སྟོན་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་སོགས་བསྐལ་
 བཟང་ན་ཡོད་པ་སོགས་དྲན་པ་ལུས་པ་ཆེ། རིམ་བཞིན་སྤྱིན་པ་རྒྱང་རིམ་ནས་
 བསྐྱབ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེ་རིམ་ནས་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ། ཇི་ལྟར་ཚོང་པ་ཇི་བཞིན་དུ།
 སྤྱིན་པ་ལ་ན་འཇུག་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་བཙོ་སྤྱོད་མཁན་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བར་བྱེད། སྤྱིག་ཚལ་× སྤྱིན་པ་གཏོང་དུས་ཚོང་པ་བཞིན།
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་དུས་བཙོ་སླག་མཁན་བཞིན། སྤྱིག་ཚལ་གྱི་ར་བ་ལྟར་འབབ་
ས་རྩ་བ་བཞི་བྱང་དོགས་ནས་ར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་ལྟར། རིགས་སུ་སྤྱི་ཚུལ་
མང་ཡང་། ཐབས་ཆ་ནས་རིགས་སུ་སྤྱིད་པ་འདི་བཟང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱིས་
གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས་སོགས། མིང་དོན་གཉིས་འགྱུར་བར་དར་རྟེན་ཏུ་
གསུངས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ལྗོངས་གསུམ་བཅས་པ་བསྟུང་མཁན་
བཅུན་པའི་རིགས། ལྷང་བའི་རྟོག་པས་མ་གོས་པ་རྒྱལ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་
ལ་བསྟུང་བྱ་མང་པོ་བསྟུང་དགོས། དེ་མི་བསྟུང་ན་རིགས་འཆོལ་ཟེར། མིང་དང་
གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། ཞེས་མིང་མེད་ན་དོན་མི་འཆར་བས་ཆོག་འདོན་
དགོས། དོན་འཆར་ན་བསག་སྤྱང་སོགས་འོང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མགོར་
ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐག་ཉེ་འགྱུང་བརྒྱུད་ཕྱག་ཅམ། པརྩ་ཉི་
ལྷས་ངས་འབྱུང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གསུམ། སློབ་དཔོན་རྣོ་རྩལ་
སོགས་གྱི་དམ་ཆོག་དྲན་ཕྱིར། ན་བཟའ་སྒྲུབ་ཀྱང་བསེལ་དུས་ཤིན་ཏུ་དོ་བ། ཆ་
དུས་བསེལ་བ། སར་སྟོང་གསུམ་ཁུབ། ཚུར་སེན་མོའི་བར་བསྐྱུ་བྱུབ་བ། སྐྱབས་
འགྲའི་མགོའི་ཆོག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སོགས་རིང་པོ་ཡོད་པ་སླ་མ་སྐྱབས་
གནས་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་ལྷགས། སྐྱབ་ལྷགས། དགའ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་གསུམ།
འདིར་གཅིག་བྱེད་པ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས། འདི་ལ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་
བསམས་པས་ཆོག་མང་པོ་བསམ་མི་དགོས། རུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་
སྤྱི་མི་འགྱུར། སོཌ་དང་། སྐྱ་ཡི་བ་སྤྱའི་ཁྱང་བྱུར་འང་གསལ་བར་སྟོན། སོགས་
གསུངས། འདི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣོན་ལ་གསུངས་པས་ཆོག་ཁྱུང་ཡང་
དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་ལ་བསམ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་

ཞིག་དགོས། བ་སྤྱེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱེས་རབས་ཚང་མ་
 དུས་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་པ། འབྲུག་པའི་ལྷང་བཅས་གསུངས། བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ཆེན། འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་མ་མཐར་བསམས་ན་ཆོ་གཅིག་
 ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་ལྔ། ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་དངོས་བཤམས་
 ཡིད་སྤྱལ་ཇི་སྟེད་འབུལ། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཚོད་པ་སྟོད་འབྲུག་ཉར།
 དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་འབུལ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དགོ་བ་ལྷལ་ན་མི་ཟད་
 པ། དངོས་པོ་ད་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་མི་འབུལ། རིན་ཆེན་མཚུལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པ། རྩལ་ཕྱ་རབ་འཆར་ཐུབ་ན་རྩལ་རེའམ། མ་ཐུབ་ན་ཆོམ་བྱ་རེའི་སྟེང་དུ་
 ཀུན་བཟང་བསམ། ཕྱག་ཐལ་སྦྱར་བར་ནོར་བྱ་ལས་མཚོད་སྤྱིན་གངས་མེད་
 སྟོས་པ་སྟོས་ལྷངས་ཏེ་ཕྱལ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཉར། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སོགས་འདིའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དུ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་
 པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཡོངས་རྫོགས་འདུས། གང་འདུལ་ཇི་
 བཞིན་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་གོ་རྒྱ་ཆེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ན། ཇི་ཉར་ཆུ་ཡི་སྟོད་ཆག་ན།
 ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ། དེ་བཞིན་xx རང་གི་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་དག་
 ན། མདོན་རྒྱན་ལས། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། གང་དང་གང་ལ་གང་
 དང་ནི། གང་ཆོ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱུད་མ་དག་ན། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་
 ཉར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྟོང་།
 གསུངས་པ་དེ། དན་པ་མཐོང་། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་ཁོ་ཕུའི་བྱམས་
 ཆེན་ལ་སྟོར་བ་མཛོད་སྐབས་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུད་མོར་མཐོང་བ། མཆེ་
 པ། ལུ་མ་སོགས། ཞལ་གཟིགས་ལ་མི་རེ། རྒྱུད་སྤྱིན་པ་གལ་ཆེ། བསག་སྦྱང་

གསོལ་འདེབས་སུ་ཁྲིལ་གྱིས་སྒྲིན་དགོས། རྒྱལ་བའི་མཇུག་པ་ཅན། ཞེས་ལུང་
 བྲིད་པོག་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་གནང་བ་འདི་ལྷག་སངས་རྒྱལ་
 དངོས་བྱོན་ཀྱང་མཇུག་དུ་མེད་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་ལུས་མི་གཙང་བ་
 འདི་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཡིན།
 གསོལ་འདེབས་འདིར་བདུད་རྩི་འབེབ་སྐྱུང་སོགས་བྱེད། དེ་ཐུན་དུག་འདིའི་
 སྐབས་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་པ་དང་།
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དག་པའི་བདུད་རྩི་འབེབ་སྐྱུང་གཙོ་བོ། དབང་
 བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་གསུངས། དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཤུགས་དུག་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཞེས་བསྐྱུར། དབང་བཞི་ལེན་ལུགས་ཐུན་མོང་བ་རྒྱལ་
 པར་གསུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ཡང་ལེན་ཅུང་། དེ་ལེན་ན། སྒྲ་
 མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྐད་ཅིག་གིས་གསང་བདེ་འཇིགས་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱུར། དེ་ནས་རྒྱུ་དབང་ནས་ནམ་ལྔ་ལྔ་གི་བར་ཐུགས་རྒྱུང་
 ཆོགས་བཅད་གང་བདེ། རྩོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ངེས་པར་དགོས། བྱི་མ་
 གསུམ་སྒྲང་མི་སྒྲང་གང་བདེ་བྱ་ཆོག་ ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་མཇུག་
 པ་ཐུན་མིན་འདིས་བདག་འཇུག་གི་གོ་ཆོད་པས་ཡིན། ཆོགས་འཁོར་ལ་བཀའ་
 རྒྱ་མཇུག་པ་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་ཡིན། རྗེ་ཡུལ་སྐྱས་ཀྱི་གསུང་ན་ཆོགས་མེད། རྩོ་རྗེ་
 འཆང་རང་ལ་ཐེམ། རང་རྩོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར། རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་པའི་
 མཚམས་འབྲུ་གསུམ་བསྒྲུ་ཆོག་ རིན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདོན་རྒྱ་
 ལྷགས་སུ་བྲིས་འདུག་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བསམས་ནས་ཨོྭ་ཨུྭ་བློ་བློས་ན་
 ཆོག་ རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས། ལས་གང་བྱས་ཀྱང་འབྲུབ། རྩོད་བརྒྱད་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། རྒྱ་སྒྲ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་། བདེན་པར་

མེད་ཀྱང་མིང་བདུས་པར་བཏགས་ཀྱི། ལྷང་བ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་བཞིན།
 བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་x གསང་བའི་དོ་རྗེ་དང་། སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་
 དམ་ཚིག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་འདི་དྲན་ན་འདི་མན་གྱི་གསུམ་ཆར་དྲན་ནུས། དྲན་ཅམ་
 དྲན་ཅམ་གྱིས་བསྐྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེད། ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་སེམས་སྤེང་ན་
 དགོ་བ་གསོག་དགོས། ཆོ་འདི་ཕྱགས་སུ་འཛང་ནས་བསྐྱེད་པས་སེན་མོས་མི་
 ཆད་ལག་པ་བྱད་ཀྱང་ཕྱིར་མར་འབྱེར་རྒྱ་མེད། སྤྱིག་པ་བྱེར་ནས་འགོ། ཆོས་
 ཞེས་པ་བྱི་མ་ལ་འབྱེར་རྒྱ་ཞིག་དགོས། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།
 ཆོས་སུ་སོང་ཆད་འདི་ལྷང་ཞེན་ལོག་ཡིན། གསུངས། སོ་ཐར་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་མཁས་སོ་སོ་གཅིག་ཕུ་ཐར་བ། ཕམ་པ་བཞི་བྱང་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས།
 ཕམ་པ་ནི་སོག་གི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ལྷ་བྱ། ལྷག་མ་ནི། མས་ཏེ་སོག་ལྷག་ཅམ་
 ལུས་པ་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་ལྷག་མ་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་པ། བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པ་སྤང་ལྷང་། སོར་བཤགས་དགོ་འདུན་སོ་སོར་
 བཤགས་པ། སྒྲོམ་གྱིས་སྤྱད་པ། གཞིས་སྤྱད་པ་སོགས་རྣམ་འབྱེད་སོ་ཐར་འབྲེལ་
 སོགས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་རྩ་བར་མཐོན་པའི་ལྷང་བ་མང་། ཆོས་འདུལ་བ་མ་
 མཐོང་བན་ཀན་སྤྱིད། ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཐོན་ན་བན་ཀན་སྤྱུག། ཅེས་ཟེར་བ་དེ་
 རེད། ལྷ་ཏུ་ལགས་སྐབས་སྤྱི་སྒྲོམ་དྲན་ནས་བཤགས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། རྩ་ལྷང་
 བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོདས། ཕྱི་བྱ་སྤྱོད། བང་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲ་མེད། དོན་གྲུབ་ལ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ། བྱ་རྒྱད་ལའང་དམ་ཚིག་མཐའ་
 མེད། མ་རྒྱད། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཐུགས་རིམ་ན་བཟ། རོ་བོ་ལ་
 བོད་སྟོན་ཞིག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པོ་ཡོད་འགོ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་

ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས། བྱང་སེམས་དང་སྤགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སྒྲོམ་པོས་གོས་
 མ་སྤྱང་། ཉེས་བྱས་ཅ་རེ་ཉ་རེ་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་ཉེན་དེ་བཞིན་བཤགས་པས་
 ཉེས་ལྷུང་དང་འག་ཏུ་འགྲོགས་མ་སྤྱང་གསུངས་ཚུལ། སྒྲོམ་དཔོན་དང་བྱ་ཉོན་
 ཀྱི་རྣམ་ཐར། སྐྱབས་ལྷུང་ལྱང་ཚུལ། སྒྲོམ་དཔོན་གཉིས་བྱང་ཚུལ། འོད་དཔག་
 མེད་གསུང་དོ་རྗེ། རྒྱ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ལྷགས་ལས་འབས་བྱ་འགྲུབ་ཚུལ་ཤེས།
 རྣམ་སྤང་ལ་ལམ་རིམ། བྱབ་མཐའ་བཞིའི་ལྷ་སྤྱོད། རྩོམ་བྲིས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་
 མེད། སྒྲ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ཕྱགས་སྤྱི་འཁོར་ལོ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་སོགས། མི་འཇིགས་པ་སྤྱོན་པ་ལ་ངན་སོང་དང་། སྤྱིད་
 ཞིའི་དེ་སོགས། འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བབྱང་བ། རིགས་ལྷ་
 སོ་སོར་སྐྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ལས་གང་འགྲུབ་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
 ལྷགས། མཆོད་པའི་ལས་ཅི་རུས་ནི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ། དེ་ཡང་ལམ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་ཉིད། རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་རེར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་ལྷགས།

༥ ཆེ་ཤོས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་ངག་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཁྲིད་ནོས་པའི་བེན་ཐོར། ངག་བྱིན་
 ལྷབས་ཀྱི་སྐབས། ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་སྒོར། སྤགས་ཀྱི་རུས་པ་འཕྲོག་པ་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ། སྒོག་པས་ཉེན་བདུན། ཀྱུན་དོང་། ཀེལ། (སྐྱུར་ཚུལ།) ཟླ། (འོན་མེད་ལ་དང་ཆོད་ཆང་པས་
 རི་ལྷར་སོགས།) མུ་དང་། ལན་མ། ལ་ཕུག ལྷག་གི་ཕྱེ་ཤ་སྤྱིང་ཤ་འདི་སྤྱག་ཤོས་ཡིན།
 ལྷག་པར་ལྷག་འདི་སྤོན་པས་དེའི་སྤྱིང་ཤ་ཐོས་ན་ཆེས་ངན། སྤྱེ་ཤས་ཀྱང་
 གཞོད། མཆོན་ཅེ་ལས་ཁབ་ཅེ་འདི་འཇུག་ཉེན་ཆེ། འདི་དག་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་
 དུག་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གཟབ་དགོས། སྤྱུ་གུའི་སྒོར་ལས་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མེ་གཏོང་ལྷགས་བསྐབ་པའི་ཚུལ། མདོ་སྤྱད་དུ་སྤྱུ་གུ་
 དར་ཚུལ། འདིའི་ཁྲུངས་ཁྲུང་པོའི་མགུར་བརྒྱུད་ཡིན་ཚུལ། དེ་བརྒྱུད་གངས་

འདྲེན། ངག་བྱིན་× ཀང་རུས་ཀྱི་× ཐོད་པ་ཁ་སྒྱུར་× བདུད་ཅི་ཐིག་ལེའི་×
བྱད་དོའི་× བྱབ་འཇུག་རུས་སྤལ་× ཐ་གུ་སུམ་འབྲེལ་× ཐིམ་པ་གསུམ་× འདི་
དང་ར་པའི་ཚས་བརྒྱད་གཉིས་ཚོག་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་ཚུལ། མན་ངག་འདིའི་
ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ལ་ཁུངས་བཙུན་པ་ཞེས་པ་བྲག་དཀར་ལྷགས་རམ་བསྟན་པ་རབ་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེའི་སྟེང་ནས་དགོས། དེའི་གསུང་པོད་གཉིས་དཔེ་དགོན་ཚུལ།
གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ན་ཡོད་ཚུལ། དེ་མ་འབྱོར་པས་ཨ་ཁུའི་གསུང་སྟེང་
ནས་མཛད་ཚུལ། བྲག་རྒྱབ་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་ཚས་འཕེལ། འདི་ཁྲི་བསྟོད་དབང་།
གོང་ཆད། དབྱངས་ཀྱི་མགོར་ཨོ་ཡོད་ལ་མཐར་སྒྲུ་མེད་པ་དགོས། དབྱངས་
ཡིག་དཀར་པོ་དུང་ལྟར་ལ་དྲངས་གསལ་ཤེལ་ལྟ་བུ། གསལ་བྱེད་ཨོ་མེད་སྒྲུ་
ཡོད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷགས་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟེང་བཅས་བསྟུ། ལན་
གསུམ། བདུན་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་ཡིན། བརྒྱ་ཅུ་སྟགས་བསྟུ་སྟོལ་མེད། ཞལ་
ཤེས་དམིགས་སྒྲོར་སྒྲུབས་ལྷགས་ས་བོན་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་སྟགས་དབང་
བཞི་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གསུང་བཤད་མཛད། ཐེབ་ཅི་ཞེས་པ་སྟེ་
བ་ཡན་ལ་གསུང་། ལྷས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་གསང་གནས་ལེ་སྒྱུར་ཏེ་གསུང་
བཤད་གནང་བ་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་པའོ།

ཡང་སྟེང་ཁར་ལྟ་ལྷགས། དབྱངས་བསྟེད་ན་མགྲིན་པར་བསྟེད་པ་
གསུང་བཤད། ལྷགས་མ་དག་པའི་སྒྱུན། རོ་བོ་སྟེ་ཐང་དུ་བཞུགས་དུས་ཁང་
བཙུན་ཁ་ཡབ་ཡབ་ཅེས་པ་རྟག་དུ་བསྟུས་བཙོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རོ་བོས།
འདིའི་ལྷགས་མ་དག་ རྒྱ་གར་ན་འདི་ཙམ་བསྟུས་ན་མི་འབྲུབ་པ་མི་མྱིད་
གསུངས། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། ང་ལ་ལྷགས་རུས་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་གང་བྱང་བྱས་ན་དུག་དབང་ཐོབ་པས་དུག་བྱ་བའི་དཔེ་བཅས་གསུངས།

བྲག་དཀར་པས་རྒྱད་སྤྲུང་དུ་བཞུགས་དུས་ནང་མཆོད་ཁོལ་བ་སོགས་དང་ཁྱི་
བགེགས་བཅད་པའི་འཁོར་ལོ་མཛད་པས་ཁྱི་པ་མཐར་ཐོན་པ་ལ་ཕན་པ་བྱིས་
རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གཟིགས། མདུན་གྱི་ཆེང་རིམ་པ་གསུམ་ཅམ་
བཞེགས་པ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་ཕྱར་བས་ཤངས་ཁྲག་ལྷག་སྟེ་གཞེགས་བྲབས་བྱང་།
ཁྱི་ཐོག་རེ་གཉིས་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱང་ཚུལ། སྤར་ཀ་ཁྲག་སྟོ་དོན་གྱིས་འཆིང་སྐྱར་
མཛད་ཚུལ།

༺ (ལྟ་ཆེད།) ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་ལྟས་གནད་བཅས་ཏེ་རེ་
ཞིག་འདུག དེ་ནས་རྒྱང་རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བསལ། དེ་རྗེས་ལྟས་སྟོད། གང་ཡང་
མི་བསམ་པར་བྱང་བྱེད་བཞག སྤར་བལྟས་པས་ཐུན་པས་ཁེབས་པ་ལྟར་སྤང་
ན་ཉི་ཟླ་སོགས་སྤང་བའི་འོད་གྱི་གོང་བུ་ལ་སེམས་གཏད། གཉིད་བབས་པ་ལྟར་
བྱང་ན་ལྟས་གནད་བསང་། ཁྱོན་པ་ཡང་དུ་གཏད་། གདོང་ལ་ཁྱུས་འདེབས་པ་
སོགས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་རེ་ཞིག་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག སྐྱ་གཟུགས་ལ་
བལྟས་ལ་ཡིད་ངོར་ཨེ་འཆར་བལྟ། ཤར་ན་དེ་ལ་སེམས་འཇོག མ་ཤར་ན་དབུ་
སོགས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཇོག དེ་ལ་ཞག་ཤས་སེམས་བཏན་ན་
སྤར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་འཇོག ཟླ་ཤས་དེ་ཀ་རང་ལ་འཇོག སྐྱའི་ནམ་པ་
གསལ་ན་འོད་འབར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཉམས་འདོན། སེམས་འཕངས་དམའ་
ན་ངར་སྐྱེད། རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་ན་གྲིབ་དང་དགོར་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་
ལ་འཇོག། སྤར་བཞིན་བྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཡང་མི་འཕྲོ་ན་སེམས་ལ་བཏན་པ་ཕན་
བྱ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ལྟས་སེམས་ཉོག་ཉོག་པ་དང་ཐུན་པ་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ་
བྱང་ན་དམིགས་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་ཐུན་པ་བསལ་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ།
ཡང་ཉིན་ལྔ་མ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱི་མ་ལ་མི་གསལ་ན། མི་གྲིབ་ཅན་དང་ཕྱད་པ་

དང་། ཟས་གྲིབ་ཅན་གྱིས་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་ངོ་། ཡང་དམིགས་རྟེན་དུ་མ་
བྱ་དུ་མ་བྱར་ཆད་འགོ་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ན་སྤང་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་སེལ་ཐབས་བྱ། གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་ཆ་
མེད་ན་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བརྟན་ཆ་བཙུམ། ཕྱིར་ཡང་ཡང་འཕྲོ་ན་བྱུ་མ་པ་
ཅན་བསྐྱོམ། སེམས་འཕངས་དམའ་ན། ཤུ་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ནམ་མཁར་འཕངས་
ཏེ་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་། ཡང་སེམས་དང་དམིགས་རྟེན་ལ་
ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། གདན་འོག་དུ་འོད་དམར་པོ་བྱ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་
སེམས་གཟུང་། དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན། འོད་དེ་གདལ་ཏེ་གདན་དང་མཉམ་པ་
ཅམ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་འོད་དེ་གནས་ཁང་དང་མཉམ་པ་
ཅམ་ལ་སེམས་གཟུང་། ཐུན་འཛིག་པའི་ཆེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱོད་པར་
འཛིག་གོ། ཡང་ལས་དང་པོ་བས་དཀར་གསལ་ཆེ་བར་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན།
ཐུན་ཁུང་དུ་ཞུགས། ཀྱང་བ་རེ་མིག་དུ་བྱ་བའམ་སྐྱེལ་ཀྱང་གང་བདེ་བྱས་ལ།
ལག་པ་གཉིས་རྩི་རྩེ་ཁུར་བྱས་ཏེ། དབྱི་མགོ་གཉིས་མནན་ནས་མིག་བཙུམ་
སྟེ་སེམས་ལེགས་པར་གཏད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུར་དུ་སྐྱེའོ། དམིགས་རྟེན་
འོད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཟུང་ན་གསལ་ཉམས་ཆེའོ། ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་མིག་
ཅེ་རེ་བལྟས་ཏེ། མཐར་རྣམ་མཁའ་དེ་ཉིད་འོད་ཚྭ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས་
རང་གི་ཁོང་ནང་དུ་སོང་བས་ལུས་སེམས་ཆོམ་པར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་སེམས་ལ་
བདེ་བ་སྐྱེའོ། བྱིང་བ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙུག་པ་ནི། རྟེ་བའི་ཐད་ལུས་ཀྱི་ནང་
དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་པོ་བྱེད་ཅི་ཀའི་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་རང་
སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་རྩང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དག་ནས་ཤུ་ཅེས་འདོན་
པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ནས་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན། རྣམ་མཁའི་

དབྱིངས་མཐོན་པོར་སླེབས་པ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྣམ་མཁས་གར་བྱལ་སེམས་ཀྱིས་བྱལ་པར་
བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་སེལ། རྟོན་པ་
བཅན་ཐབས་སུ་གཙོད་པ་ནི། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་བགང་། དེ་
རྗེས་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་ནང་དུ་རྩལ། རྩེ་འོག་སེར་
གཞི་ཙམ་དུ་མནན། འོག་སྒྲོ་གཉིས་ཚུམས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འོག་རྒྱང་སེར་
པོ་གྲེན་དུ་བྲངས་ཏེ། རྩེ་བར་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་བབྱང་སྟེ། དབུགས་ཕྱིར་མ་བཏང་
པར་ཅི་རུས་འཛིན། ཡང་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་ལན་བདུན་ཙམ་བགང་། དེ་ནས་
སྐར་བཞིན་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་འཛིན། དེ་བཞིན་དུ་དབུགས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ།
བཅོ་ལྔ་རེ་བགངས་བ་དང་རྒྱང་འཛིན་པ་རེས་མོས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་པས་
བཅན་ཐབས་སུ་སེལ་ལོ།

༥ (ལྷང་མེད།) འདུས་པའི་བསྟེན་པའི་སྐབས། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་བྱིངས་སྐྱེ་
ལྟར། ལས་བྱམ་དུ་ལས་ལྟ་བསྐྱེད། འཕྲེང་ཐུགས་བརྒྱ་ཙམ་སྐྱབ། རང་གཙོ་བའི་
ང་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བགོགས་གཏོར་
གཏོང་བ། ཐོ་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེ་ལྟར། བདུད་ཅི་ཟུང་ཞིང་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་
སོགས་ལའང་གཏོར། འཕྲེང་ཐུགས་ཀྱིས་སྐར་ཡང་བགོགས་བསྐྱེད། གནས་
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ། འབྲུ་གསུམ་བཟོད། བྱང་རྩལ་དོ་རྩེ་
འདྲར་བལྟ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། རུས་ན་ཐོན་དུ་ཉིན་ཞག་
ཁ་ཤས་རིང་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོར་སེམས་སྟོམ་བརྒྱས་སོགས་བྱ། དངོས་གཞི་
ཐོ་རེངས་ནས་མགོ་ཚུམ། སྟོན་བྱན་ལ་ཉེར་བསྐྱ་སྐབས་ལུས་དཀྱིལ་རྣམས་ལྟག་
མོས་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཟུང་། བསྟེན་

གངས་གཙོ་བོའི་སྤྲིང་པོ་འབུམ། འཁོར་ཁྱི། སྤང་ཐུགས་ཁྱི། ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 ཐུགས་འབུམ། བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྱིག་རྣམས་བྱའོ། འབེབས་ཐུགས་སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་
 མདོག་དམར་པོ་སྤྱིགས་སྤྱི་ལྟར་རོ། བདེ་མཆོག་བསྟེན་པའི་སྐབས་གཞན་ཆང་
 མ་སྤྱི་ལྟར་ལ། རོ་གདན་དངོས་སམ་བཅོས་མ་སྤྱིགས་མཐའ་འགོ་འདྲུ་བའི་དམ་
 རྩས་ཆང་བར་བྱ། ལས་བུམ་དུམ་སྤྱིས་མཐའ། ཐུགས་རྒྱུང་པ་གང་རྒྱུང་གིས་སྤྱི་བ།
 བྱ་རོལ་དུ་བཞགས་གཏོར། ཐོ་བསྟེད། རང་དུ་མཐའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་
 བདག་གཏོར་མ། རྒྱུང་འཁོར་སྤྱིགས་སྤྱི་ལྟར། བདག་དང་གནས་ཡོ་བྱིན་ཆུབས།
 རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་བ་སྤྱིགས་པལ་ཆེར་གོང་མཐུན། དངོས་གཞི་སྤྱི་ནས་
 མགོ་འཇུག་ ཐུན་བསྐྱུ་སྐབས། ཞི་ཚུར་སྤྱིན་×××× འདི་ལུས་དགྱེལ་དང་ལྷ་ལྷ་ལ་མི་
 དགོས། ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་རའོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིགས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ།
 སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལྟར་མི་སྤྱིང་བར་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིགས་
 གོང་འདྲ། ལུས་དགྱེལ་གྱི་བསྟེན་པ། ཐོར་ཐུན་ལ་སྤྱི་བསྐྱུད་གསལ་འདེབས་ནས་
 བབྱང་བསྐྱུས་པའི་རྩེས་བར་གཞུང་ལྟར་ལ། ཡིག་བསྐྱུ་བརྗོད་ནས་གཏོར་འབུལ་
 བཞག་སྟེ། ཞི་ཡོ་ག་བྱུ་× ནྟེ། དུར་ཁོད་རྒྱུང་འཁོར་ཞེས་སྤྱིགས་གྱིས་བསྐྱུ་ཆོག་
 བྱས་ལ། ཐུན་མཆོམས་གྱི་གོ་ཆའི་སྤྱི་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོ། ཅམ་རྩམ་གྱི་བསྐྱུང་བ་
 བྱས་ལ། སྤྱིན་ལམ་སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་མ་སྤྱིགས་བསྐྱུས་པ་རེ་དང་། བཟ་ཤེས་
 རྣམ་མཐའ་བྱོན་ཡངས་མས་འཐུས། བྱི་མ་གཉིས་ལ་དག་པ་གསུམ་ནས་དབུ་
 བཅུགས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཐོར་ཐུན་ལྟར་དང་། སྤྱིད་ཐུན་ལ་བསྐྱུས་པའི་བར་
 གཞན་གཉིས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་དབུལ་ཞིང་།
 རྒྱུང་པར་ཐུན་འདིའི་མཐར་ཉིན་རེར་ཆོགས་འཁོར་རེ་བྱ་དགོས་པ་སྤྱི་ཆོས་
 ཡིན། འདིའི་ཆོགས་དང་རྩེས་རྣམས་རང་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་

གྲུང་བ་བྱེད། མངོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པའི་སྤང་འཁོར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་དབང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཞིན་རྒྱན་དུ་མ་བྱུང་གྲང་འཕྱུག་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་འདོན། སྤང་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྷ་དྲིལ་གསུམ་གང་ལ་སྤྱར་
གྲང་འབྲས། བསྟེན་གངས་ལས་རུང་རྒྱས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྲི་གསུམ་རེ།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་བྲི་གཉིས་རེ། ལྷ་མོ་བརྟུ་གཉིས་ལ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྟུ་རེ་
བཟླ་བར་གསུངས། བསྐྱས་པ་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་པོ་འབྲས། འཁོར་རྣམས་བྲི་རེ།
རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ག་ལ་འབབས་ལྷགས་བྲི། གོ་ཆའི་ལྷགས་ཅི་རུས། ཁ་སྐྱོང་ཞི་
སྦྱོན་བཅས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཆང་མ་སྦྱི་འགྲོ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྟེན་རྒྱལ་
ལྷགས་ཆོ་སྦྱབ་གསུང་བཤད། ཆོ་སྦྱབ་སྐབས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་མི་ཉན་
གསུངས། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་རྒྱད་གྱི་
བཅེ་བ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྟོས། ཆངས་དབང་སོགས་ལ་རེག་
པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཐེག་སྦྱིབ་སྤངས་ནས་རང་ལ་ཤིན་དུ་འདུན་པས་ཆོ་སོག་རང་
ལ་ཕུལ་བར་མོས་དགོས། འབྱུང་བཞི་གསོ་བའི་སྐབས། མེ་རྟོག་གསོ་བའི་དཔེ་
བཅས་གསུངས། ཕུར་གདབ་སོགས་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལས་
རྒྱན་དུ་མ་བྱུང་གྲང་ཆོག་གསུངས།

༄༅། འོ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་ཆེན་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། (ལྷང་མེད) ས་རྟ་ཟླ་ཆོས་ལ་མཚན་ག་
དུ་དགེ་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་། ལ་སྐྱབས་གཅིག་ལྷག་བྲག་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ལྷ་ནས་རྩོ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་བཞི་ལོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གསུང་
བཤད་འགའ་ཞིག་ཟིན་བྲིས་བརྗོད་བྱང་སྟེལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་ལ་ཉིན་
བསྐང་གསོ་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བསྐྱངས་པར། འཇིགས་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་
མཚན་གཏོར་བཤམས་ནས། ཆོག་ཕྱ་ཉུང་བསྐྱས། ར་རོལ་རྟང་སྤྱིང་བཅས་

འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བདག་བསྐྱེད། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཕྱི་སྐྱབ་སྐྱགས་
 པའི་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱས་པ། བསྐྱས་པ། བསྐྱོད་བསྐྱུལ། གསེར་སྐྱེམས། བསྐྱུལ།
 བསྐྱོག་རིང་བཅས་པའི་དྲུག་ཅུ་པ་མངའ་གསོལ་བཅས་མཛད། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སློབ་
 མ་ཉུང་བསྐྱུས་ལ། སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་སྐབས་ཡར་ཆོགས་འཕྲལ་བགེགས་གཏོར།
 མཚུལ། ཡོ་བྱད་ཚང་མེན་འདྲི་བར་མི་མཛད། ཆེ་གེ་མའི་སྐྱེ་བུ་པ་སྐབས་ཏིལ་
 བསྐྱེག་པ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལྟར་མཛད། འབྲིལ་པའི་སྐྱགས་དང་བགེགས་
 མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་གཉིས་འཕྲེང་བའི་བཀའ་དབང་མ་ཟེན་བར་ཉིན་རེ་བརྒྱ་
 ཅུ་རེ་བསྐྱས་ན་བགེགས་ཞི་བ་ལ་བྱད་ཆེ་བ་སོགས་བཀའ་སློབ་བསྐྱུལ། གཏང་
 རག་མཚུལ་བཅས་གྲོལ་རྗེས་གདིང་རྒྱག་མཛད། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གསང་འདུས་
 འཇམ་རྩོར་གྱི་སྒྲ་གོན་གཞུང་ལྟར་ལ། ཕུར་བུ་གནས་ཁང་གི་སྐྱོགས་བཅུར་
 བཀོད་དེ་ཁབས་ཀྱིས་གཡོགས་པར་མཛད། སྒོན་འགོ་གསུང་བཤད་སྤྱི་འགོ་
 མདོར་བསྐྱུས། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱུ་ཀ་རའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བསྐྱུལ། སྤྱི་རྒྱ་འཆི་བ་
 ན་ཀྱ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐབས་ཚུ་སྤྱིན་ན་ཀྱ་ཞེས་པ་གཉིད་ཉལ་བའི་ཁར་ཚུད་པའི་
 སྐྱོག་ཆགས་གཏན་ནས་ཐར་དཀའ། ཚུ་སྤྱིན་གཞན་ལས་ཐར་བ་ཡོད་པ་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་རྒྱ་འཆི་བའི་མཆོར་སྤྱང་ན་དེ་ལས་ཐར་བ་དཀའ་ཚུལ། སྤོམ་
 གཟུང་གི་སྐབས་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་
 ཕྱིང་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ་སོགས། སྐྱགས་སྤོམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་
 སྐབས་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛའ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
 འདུན། སོ་གིང་འདོར་གཞིར་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད། སོ་གིང་རྩི་དམར་པོ་མགོར་
 དཔལ་གྱི་པར་ཡོད་པ། དྲིའི་བྱག་པ་རྩྱུ་ལྷུ་ལྷོ་རྒྱུང་པ། དཔལ་རྒྱུད་ལུས་ཚད་
 ལུས་བཞུབ་བྱས་པས་དཔལ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་མཆོན་གསུང་། མཚུལ་རྗེས་དྲུག་ཅུ་མ་

དང་མངའ་གསོལ་ཉིན་ལྟར་དགོས་པ་བྲེང་བའི་སྒོས་ཆོས། དེ་རྗེས་ཞབས་
 བརྟན། གསང་འདུས་སྒོན་ལམ་བཅས། ཆོས་ཉིན་འཇམ་དྲོད་ཀྱི་དབང་གི་
 དངོས་གཞི། ཆོག་གཤམ་བཞུགས་གཏོར་རྗེས་མི་ལམ་དོ་སྤྱོད་དང་། ངན་པ་ལ་
 རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་བགྱིས་ཞེས་བསང་ཆུ་འཐོར་བར་
 མཛད། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟར་ཤར་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་ནི་དོ་རྗེ། ཡི་གའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་རྩྱ། དེ་སྦྱིང་གར་འགོད་པ་ཡིད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་སོགས། མདུན་གཤམ་རྣམས་ལ་དབང་རྗེས་ཆང་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ནས་གནང་། མེ་རྟོག་འདྲོད་ཐད་སོ་སོར་སྒོ་བ་མའི་མགོ་ལ་འཛིག་པ་རེ་
 མཛད། ཉེ་རེག་མདུན་གཤམ་རྣམས་ལ་དངོས་དང་། བྱིངས་ལ་མེ་ལོང་ལ་མཛད།
 རྣམ་བུམ་སྒོས་སྒྲ་བཅས་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་སྒྲོར་དུ་གདན་དྲངས། ཆུ་དབང་
 ལ་བུམ་པ་མགོར་འཛིག་པར་མཛད། བྱིངས་ལ་སྒོ་བ་མ་གཞན་གཏོང་བར་
 མཛད། ཅོད་པན་ཕྱག་གིས་གཏད་པ་ལས་བྱིངས་ལ་མགོ་བོར་འཛིག་པར་མི་
 མཛད། རྟ་རྟི་ཤ་རི་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཅོད་པན་མགོ་བོའི་གནས་ལྔར་གཏུགས།
 བཟོ་དུ་ཁྲིའི་སྐབས་ཅོད་པན་བཅིང་ལུགས་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་
 བཞེས་དར་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲེ་ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་དང་མཇུག་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་བ་བཅས་
 མཛད། མདའ་གཞུང་ལྔགས་དང་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུང་བཞིན་མདའ་གཞུ་
 སྒྲིབ། གཉིས་པ་རྗེས་སྒོས། བྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་གཞིར་བྱས་ནས་
 དོན་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་ཅེས་གསུང་། གསང་དབང་སྐབས་ཡབ་
 རྗེས་ལུམ་རྗེས་ཐོད་པ་སོ་སོར་འཛིག་པ་གནང་ནས། མཆོག་གི་གསང་དབང་
 སྐུལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་གནང་། རྗེས་བསྐྱེས་ནས་གསང་དབང་པལ་པ་གནང་། སྒོ་བ་

དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་དྲིལ་གཉིས་ཁོ་ན་བསྐྱུ་འགྲེམ་མཛད། མིང་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་ནས། ལྷ་རྩེ་ཨུའུ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་བཅས་དྲིལ་བྱ་དགོལ་དུ་གཞུགས།
 ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་སོགས་ལ་རྩེ་མོ་མེད་པར་སློབ་མ་འབྱུང་བྱ་བྱེད་དུ་གཞུགས།
 དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 གི་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་དངོས་གཞི་ཡིན་གསུང་། རྩེ་མོ་གནང་གི་དབང་
 རྩེ་མོ་ལོ་ལོ་སོགས་བྱིངས་དཀྱུས་གཅིག་དུ་ཤིང་སྒོལ་དུ་སྐྱབས་ནས་འགྲེམ་པར་
 མཛད། ཉིན་དང་པོ་འདྲིལ་སློབ་མ་གཙོ་བོ་རྣམས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་
 རས་གདུགས་རོལ་བྱ་སྤྱིང་བཅས་དགྱེལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། དེ་རྩེ་མོ་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་འབུལ་བར་མཛད། ཆོས་ལྷ་ཉིན་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ།
 མནའ་ཁུ་རྣམ་བུམ་གྱི་སྤྱིང་གི་དུང་ལས་གྱིས་མཛད་གསུང་། ལུས་ཐམས་ཅད་
 ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། སྤྱང་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། ཆོས་ལྷ་རྣམ་
 རྩེ་མོ་སྤྱིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་ནི་བརྒྱུད་ཕྱག་དང་། གཞན་
 རྣམས་བསྐྱུམ་ཕྱག་ཡིན་གསུང་། བཀའ་གཉན་པའི་དམ་གཞག་སྐབས། པ་རྒྱུད་
 ལ་སློབ་མའི་ལག་གཡོན་སྤྱིང་སྤྱིང་མའི་ཕྱག་གཡས་བཀའ། དེ་སྤྱིང་སློབ་མའི་ལག་
 གཡས་བཀའ། མ་རྒྱུད་ལ་སློབ་མའི་ལག་གཡས་སྤྱིང་སྤྱིང་མའི་ཕྱག་བཀའ། དེ་
 སྤྱིང་སློབ་མའི་ལག་གཡོན་བཀའ་པ་མཐའ་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་
 གསུང་། ཆོས་ལྷ་དག་ནག་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་རྒྱ་གར་ན་སློབ་མ་དབུལ་
 བ་ལ་སྤྱིང་མས་དབང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕར་གནང་ནས་ཚུར་བཞེས་པའི་ཕྱག་ལེན་
 མི་ཉམས་ཆེད་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ལྷ་ཀྱེ་དྲོ་རྩེ་སྤྱིང་མ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་
 བསྐྱེགས། སྤྱིང་པོ་ཀྱེ་དྲོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་པ། སྐྱོར་བ་གསུམ་རེ། དེ་ཡང་གཡོན་སྐྱོར་།
 གཞན་གསུམ་ལ་བསྐྱུས་པ། དམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པ་སོགས་གཅིག་འབུས།

མེ་ཏྲིག་གཞི་སོ་སོར་འདོར། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱིག་ལྷགས་འདི་
བཞིན་སྐྱ་གསུང་སྒྲིབ་པ་ལྷགས་མཛོད། རྣམ་བུམ་བཞི་མཛོད་
གཡོག་བཞིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྐྱར་གྲིས་གདན་དྲངས།

སྐྱ་	གསུང་
སྒྲིབ་པ་	ལྷགས་

འདེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གོང་བཞིན་ཅིག་ཅར་འདེགས། མདུན་གྲལ་རྣམས་
ལ་བུམ་པ་སོ་སོས་དབང་སོ་སོར་གནང་། བྱིངས་ལ་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་
ནས་གནང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཆུ་དབང་མཐའ་རྟེན་བསྐྱེལ་རྒྱའི་བུམ་པར་ཡང་
བུམ་ཆུ་ཆང་མའི་རྒྱན་སྒྲགས་པར་མཛོད། དེ་ནས་ལྷགས་དབང་བར་གཅིག་
རྒྱང་། ལྷགས་དབང་སོ་སོར་དགྲིལ་ཆོག་ལྟར། སྐྱ་མས་གསོལ་འདེབས་མི་མཛོད།
དེ་ནས་གསང་དབང་བར་གཅིག་རྒྱང་། གསང་དབང་བཞི་རིམ་བཞིན་ཐོད་པ་
གཉིས་གཉིས་བཅས་མཆོག་གི་གསང་དབང་སོ་སོར་གནང་། གསང་དབང་
ཙམ་པོ་བ་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩིས་བསེས་ནས་གཅིག་འཇུག་གནང་། ཤེར་དབང་
བཞི་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་མཛོད། ཆོག་དབང་གཅིག་འཇུག། རྩི་རྩེའི་བརྒྱལ་
ཁྱལ་རྗེས། ཐོད་ནང་མེ་ཏྲིག་ཁ་ལྷོ། རུས་རྒྱན་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་གནང་། ལྷང་
བསྐྱེན་མཆུལ་དགྲུས་ལྟར། མཆུག་ཏུ་དེང་དུས་བདག་ཆོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སློས་
གནང་། ཆོས་ལྷན་ཉིན་གྲུར་རིགས་བསྐྱེས། རྩི་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་དང་།
སྤྱང་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་སོགས། མིང་དབང་གི་སྐབས་སྐབས་རེར་སྐྱ་མའི་ཕྱག་གི་
རྩིར་དྲིལ་མཉམ་པོར་སློབ་མ་སོ་སོའི་མགོར་འཁྲུལ་བ་བཅས་སོ་སོའི་གསང་མིང་
གསུང་། ཆོས་ལྷན་ཉིན་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཉེར་གསུམ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་
བསྐྱིག་སྐྱ་མ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དགོ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཙུ་བོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གདམ་པ། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱིགས་སྐབས་ནང་དབང་དགྲིལ་
འཁོར་དང་པོ་ལས་གནང་། པ་རྒྱུད་ལ་སློབ་མ་མཛོད་པ་སློབ་མའི་གཡས་ནས་

བསྐྱེག་གཡས་སྒྲོར། མ་རྒྱུད་དེ་ལས་སྒྲོག་ཆོས་ཉིན་གྱི་དྲོ་མཚན་ཆ་ཅན་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེགས། ལྷ་ཆོས་ཉིན་བདེ་མཚན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
 བུམ་པ་སོགས་གཡོན་སྒྲོར་བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ནས་མཛད། སྐྱ་མདུན་དུ་འཛོག་
 ལྷགས་ཀྱང་གཡོན་ནས་མཛད། བརྒྱལ་བཞུགས་མགོ་བྱེད་། ལྷག་ཤམ། གྲིལ་གཡེར་
 སོགས་གཞུང་ལྷར་བསྐྱེལ། ཅང་ཏེ་འཁོར་ཆབ་ཐོད་ལྷམ། ཆོས་ཉིན་པག་མོ་སོགས་
 བཞི་བསྐྱེགས། ཆོས་ཉིན་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་བསྐྱུར་དུག་ན་བཟའ་
 ཟབ་འཕྱོར། མེ་ཏོག་ཆོགས་ཡོངས། བུམ་དབང་གི་མགོར་བྱས་དཀྱིལ་རས་བྲིས་
 ལ་གདགས་གཟུངས་འཛོག་པར་མཛད་ནས་བྱས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ཆོག་གནང་།
 རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མགོར་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དངོས་སུ་
 གནང་། བརྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཐོད་ཀ་དར་ཐོད་སོགས་རུས་རྒྱན་རྒྱས་
 པར་གནང་། ཀྱང་གདུབ་འཛོག་པ་སྒྲངས་ཀ་ཙམ། སྒྲོར་བའི་སྐབས་སྒྲོན་དུ་རྒྱ་
 སྒྲིང་། སྒྲོས་པོར། རྒྱལ་མཚན། སྒྲོས་སྒྲུ། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་དོས་བྱང་ལ་མ་བྱའི་
 གདུགས། དེ་རྩིས་དབང་རྩིས་གང་ཡོད་བཅས་གྲལ་དཀྱིལ་ནས་གཡས་སྒྲོར་
 ལན་གསུམ། ཤར་སྒྲོར་སྒྲོབ་མ་འབུལ་བ་བཅས། སྒྲོར་བའི་སྐབས་ཁ་ལྷ་ཅང་ཐོད་
 སོགས་འཁྱེར་བ་མི་དགོས། རྩི་རྩི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོན་པར་
 བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན་པས་ན་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན། འདི་ཉིན་བདེ་མཚན་ཆོགས་
 འཁོར་ཡང་མཛད། བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད། རྩིས་གནང་རེ་རེའི་མཁུག་ཤེས་རབ་
 ཐབས་ཞེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཚུགས་ནས་ཉིན་ལྷར་སྐྱོར་བར་མཛད། ཆོས་ཉིན་རྩི་རྩི་
 བདུད་ཚིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེགས། ཆོས་ཉིན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས་
 ལྷ་བསྐྱེགས། །

༄༅། མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཅུ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐེན་ཤོ། (ལྷང་མེད།) ལྷགས་བྱ་ལྷ་ཆོས་ཉིན་ནས་

དབེན་གནས་སྟག་བྲག་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབས་ཆེ་ཆོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱུལ་ཉེར་གཅིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་འདུས་པ་
དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་ཏུ་ཆོ་གིས་བཀྲལ་
བའི་ཐུགས་དམ་མི་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་ལྷག་པའི་དབང་ཆེན་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ནོས་
པའི་གསུང་བཤད་ཕྱག་ལེན་གྱི་བརྗེད་བྱང་སྤེལ་བ་ལ། ཆོས་ཉེན་སྤྱི་མེད་སྤྱི་ལོ་
ཉི་ཤེས་༡༩༥༩ལོར་ཡང་མཇུག་ཏུ་གྲག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་
ཆེད་གསེད་དམར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་གོན་ཡང་གསེད་དམར་གྱི་སྒོ་ནས་མཛད།
འདུས་པ་ནམས་སྤོན་དུ་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ནས་སྐྱབས་ཆེ་མཆོག་སྤྱིན་བདག་ནས་
སློབ་སྦྱོར་བཅས་གདན་དྲངས། ཁྱི་ཕྱག་མ་མཛད། ཞལ་འདོན་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཆོགས། ཆོད་མེད་བཞི། སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད། རང་མཆོད་བྱིན་སྒྲུབས། མཆོད་
པ་བྱིན་སྒྲུབས། ལས་གསེན་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱང་བཤགས། གཏོར་མ་
བྱིན་སྒྲུབས། དུག་ཅུ་མ་སྤྱི་ལྷར་རྗེས་བསྟོད་པ་མགོན་ཆོས་ལྷ་རྣམ་བཞི་བཅས་
གསུངས་ནས། བགེགས་གཏོར་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་སྤྲོད་སོ་སོ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་ལེན་
ལྷར། དེ་རྗེས་རྗེ་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་འཐོར་བར་མཛད། བགེགས་
གཏོར་གྱི་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། ད་ལམ་ཁོ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་སྤོན་དུ་
མཛད་པ། སློབ་མ་རྗེས་འཛོན་གྱི་ཕྱིག་པ་སྤྱང་བ་སོགས་མི་དགོས་པར་དྲི་མ་
སྤྱང་བ་ཁྱུས་འཐོར་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུང་བཤད་བསྐྱུལ་ནས་མཚུལ་ཕྱལ། དེ་
ནས་གསུང་བཤད་དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བར་བསྐྱུལ། དོན་ཆེའི་སྐབས་
ནོར་བུ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་འབྱུང་ཡང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་མི་འབྱུང་།
དལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་འབྱུང་ཐུབ་པ་སོགས།
དེ་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་པར་སོགས་ནས། མི་

ཏའི་དབང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་བར། དེ་ནས་སྟ་གོན་གྱི་ས་བཅད་ནམས། འཛིན་དུ་
 འཇུག་བའི་སྐབས་སྐབས་ལ་མོས་པ་སྡོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བཅས་
 ཡིན་ཀྱང་སྐར་ཡང་ལམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་གསུང་། སྡོམ་གཟུང་
 སྐབས་སྡོམ་སྟ་གོན་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་སྟ་གོན་ལ་བཟུང་ནས་དངོས་
 གཞིར་མེད་པ། དངོས་གཞིར་ཡོད་ལ་སྟ་གོན་ལ་མི་འཛིན་པ་ནམས་ལས། ད་
 ལམ་བྱི་མ་སྟར་དངོས་གཞིའི་ཉིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སྡོམ་བདག་འཇུག་གིས་
 གསོ་བར་བྱས་ནས་འབུལ་གསུངས་ནས་སྐབས་སྡོམ་མ་གནང་། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་རྩྱ་ལྷུང་ཞིས་སྤྱི་འགྲེ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མཛད། སོ་ཤིང་འདྲོར་བ་
 ཆོགས་ཡོངས། བཤལ་ཁྱུ་ཆོགས་པ་ཆེན་འཕྲོར་བ་ཅམ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་
 ཡོད་གསུངས་ནས་འཕྲོར་བ་ཅམ་མཛད། ཁྱོར་ཁྱུ་དངོས་སུ་གནང་། སོ་ཤིང་ནི་
 སོ་འབྲུ་བའི་ཤིང་ཡིན་པས་ངག་གི་དྲི་མ་རགས་པ་འདག་བྱིར་དང་། བཤལ་ཁྱུ་
 ནི་ངག་གི་དྲི་མ་སྤྲོ་མ་འདག་བྱིར་ཡིན་གསུང་། སྤང་སྤྱད་ལ་དོ་རྗེས་རེག་པ་སྤྲོ་
 སྤྱལ་ཅམ་ལ་ཆོག་པར་མཛད། བསྐྱང་བའི་སྐབས་བུམ་ཁྱུ་འཕྲོར་བ་ཅམ་ལས་
 བསྐྱས་ལུང་མ་མཛད། འདྲིའི་རིང་བར་ཆད་བསྐྱང་བྱིར་འབྲིལ་བའི་བསྐྱས་པ་
 དང་། རྒྱན་དུ་མི་ཏའི་ཕྱགས་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས་མ་ཉི་ཤིང་སྐྱོར་
 རེ་ཅམ་དང་། དགའ་སྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་ཅི་སྟོགས་འདོན་དགོས་
 གསུང་། གཏང་རག་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་བཅས་གསུངས་ནས་གོལ།
 འདྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་སྐྱོ་བཞིའི་ཉེར་སྟོད་སོགས་དཀར་རྒྱང་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཡས་སྟོགས་པར་ཅམ་དུ་གཏོར་མ་ཤ་གཟུགས་མ་གསུམ་སྐབས་སྡོམ་
 བཅས་དམར་པོ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྟོད་བཅས། ཆོས་སྤྲོ་
 ཆར་དབྱངས་ཅན་མའི་སྟ་གོན་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྡོན་འགོ་སྟ་གོན་མཛད་རྒྱུ། དཀྱིལ་

འཁོར་གཏོར་མ་སྒར་ཡོད་ཉིང་། བྱ་རྒྱུད་སྦྱིར་འབྲུལ་གཏོར་དཀར་པོ་པད་
 འདབ་མག་སྒུམ་བསྐྱིགས། དེའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྦྱོད་བཅས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཏོར་
 མའི་གཡོན་ངོས་སུ་བསྐྱིགས་པར་མཛད། ཡར་ཆོགས་ནས་ཐུན་དུག་སྒྲ་ནལ།
 བགེགས་གཏོར། མཚུལ། སྟ་གོན་བྱིངས་དཀྲུག་ཉར། ཁྱོར་ཚུ་དང་བཤལ་ཚུ་
 གཅིག་འཐུས་མཛོད། ཁྱོར་ཚུ་དང་སྤང་སྤྱད་ལ་རྩོམ་རེག་པ་མདུན་གས་ཅམ་
 ལ་མཛད། བསྐྱུང་པའི་སྐབས་འབྱེལ་པ་ལ་བསྐྱུང་ལུང་མཛད། གཏང་རག་
 མཚུལ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བ་སོགས་ནས་མཛད། འབས་བརྟན་བཅས་གསུངས་
 ནས་གོལ་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ཨུཾ། ཕྱུང་བསྐྱེལ་ནས་མཛད། བྱི་དྲོ་གཤེད་
 དམར་གྱི་དབང་། འལ་འདོན་སྒྲ་ཉེན་ཉར། བགེགས་གཏོར་མ་མཛད། མི་ལམ་
 བཟང་ངན་གྱི་གསུང་བཤད་མཚུག་བར་ཆད་ཞི་བའི་གཏོར་བསང་མཛད། མི་
 ཉིའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས། མཚུལ་རིང་སྒྲ་མས་དབང་རྩས་སྒྲ་སྒྲུལ་ཡོངས་
 རྩོགས་ལ་སྒྲགས་སོ་སོས་གནང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བདུག་རྩས་ཅན་དན་
 དཀར་དམར་སོགས་དྲི་བཟང་ཤིང་སྒྲ། མེ་ཏྲོག་འདོར་བ་ཆོགས་ཡོངས། མེ་ཏྲོག་
 མགོར་འཛོག་པ་མདུན་འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་མཛད། སྤང་ཆས་སྦྱི་འགོ་ཉར།
 ཉེ་རེག་གཙོ་བོ་ཁ་ཤས་ལ་དངོས་སུ་གནང་། ཚུ་དབང་མགོར་འདོར་བ་ཆོགས་
 ཡོངས། དབང་གི་བྱ་བའི་སྐབས་རེགས་ལྔ་ཆད་མར་བཞེངས་ཏེ་གསུང་། རྩོམ་
 རྩོམ་དབང་སྐབས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ནས་སྒྲོབ་མའི་ལག་གཡས་སུ་སྦྱིན་པར་
 མཛད། དྲིལ་བུའི་དབང་སྐབས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་མཚུབ་གསུམ་ནང་དུ་བཅུག་
 ནས་ལེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ནས་བསྐྱུལ། དར་དབྱངས་སྒྲགས་ཟུར་དུ་སྦྱིན་
 ནས། བཟོ་དུ་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཤིང་བ་ཉར་མཛད། ཚུ་དབང་
 དང་པོར་ཤིས་བཟོད་བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། ཐུན་སྒུམ་

ཆོགས་པ་སོགས་གསུམ་ཀ་མཛད་ཅིང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ལྔ་རང་རང་
 གི་སྒྲི་ཀ་རེ་རེ། ལྷུས་དགྲིལ་རས་བྲིས་སྒྲོབ་མ་གཙུག་པོ་གཅིག་ལ་གནང་། རྡོར་
 དྲིལ་གྱི་དམ་ཆོག་སྦྱོར་པ་ཡང་གཅིག་རྒྱུ་། མཐའ་རྟེན་བྱམ་དབང་མདུན་གས་
 ལ་དངོས་དང་། ལུས་ལྷུ་འགྲེམ་པ་ཆོགས་ཡོངས། སྤྱི་ཆོས་བཤད་ཀྱི་མགོར་ནི་
 རྒྱན་སྒྲོབ་མ་གསུམ་ལ་བསྒྲུལ། གསང་དབང་མཆོག་དབང་བདག་སོགས་སྒྲོབ་མ་
 གསུམ་དང་། ཅམ་པོ་བ་སྤྱི་འགྲེ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་དངོས་སུ་སྒྲོབ་མ་
 གསུམ་དང་། བྱིངས་མོས་པ། སྒྲོབ་མ་འབུལ་བ། གཏང་རག་མཚུལ་རྒྱས་པ།
 འཛིགས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་ལྔ་ཆར་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། བགེགས་
 གཏོར་རྗེས་མི་ལམ་གྱི་བགེགས་སྤྱང་བ། དབང་རྗེས་མི་ལྔ། མེ་ཏྲོག་འདོར་བ་
 ཡང་དེ་ཅམ། ཆོགས་ཡོངས་གཅིག་འབུས། ༥ བྱི་དྲོ་གདོང་དུག ཆོས་ལྔ་ཆར་ལ་
 བྱོན་མ། བྱི་དྲོ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་དགུ་མ། ཆོས་ལྔ་ཆར་གདུགས་དཀར། བྱི་དྲོ་བེ་
 རོ་ཅ་ན་རྒྱེ་ཏའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད། ཆོས་ལྔ་ཆར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་
 མ། བྱི་དྲོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཆོས་ལྔ་ཆར་ཇམ་སེར་ལྷ་
 དགུ་ཡབ་ཡུམ། བྱི་དྲོ་ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན། འདི་རྣམས་ལས་ཡབ་རྒྱུང་རྣམས་
 ལ་གསང་ཤེར་གྱི་དབང་གི་སྐབས་ཡུམ་རང་འདྲ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་པཎ་
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་གཙུག་པོར་མཛད། དེ་ལྟར་ན་འཛིགས་
 བྱེད་ལྷ་བྱར་ཡུམ་ཡང་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་མ་བསྐྱེད་པར་མཛད། མཆོག་གི་
 གསང་དབང་ཉིན་ལྟར་ངོས་གསུམ་ལ་གནང་། དབང་རྗེས་ལྔ་དྲོ་ངོས་གསུམ་ཁོ་
 ན་དང་། བྱི་དྲོ་དབང་རྗེས་ལྔ་འཁོར་རེས་ཀྱིས་འགྲེམ་པར་མཛད། ལྔ་དྲོ་ཕྱག་
 བསྐྱེས་པ་དང་། བྱི་དྲོ་རྒྱས་པ་སྒྲོ་བཞི་ཕྱག་འཆལ་མཛད། དམ་གཞག་དང་།
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་རྡོ་རྗེས་རིག་པ་སོགས་མདུན་གསལ་ལ་ཉིན་ལྟར་

མཛད། ཡེ་ཤེས་པ་བས་པ་ཕྱི་རྩོམ་དཔག་མེད་གཡོན་བརྒྱུད་གཞུང་ལྟར་དང་།
 རྩོམ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་བརྒྱུད་མཛད། ལུབ་
 པ་ཡང་གཡོན་བརྒྱུད་མཛད། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་གཉིས་སྐབས་སློབ་མ་
 གཙོ་བོ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད། རྒྱུ་ཚད་པན་གཉིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་
 དང་རིན་འབྱུང་ལས་བསྐྱེད། རྩོམ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ལ་དང་། ཆོས་བཤད་ཀྱི་དྲིལ་
 བྱ་ཆས་འཇུག་གང་ཡོད་ལ་སོ་སོར་གནང་། རྒྱལ་སྤྱི་དབུལ་ཉིན་དང་པོར་རེ་
 རེ་ནས་དང་། རྒྱུ་དུ་སྐབས་གཅིག་སྤྱིན་པར་མཛད། རྩིས་བརྒྱུད་ཉིན་དང་
 པོར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་དབུ་ལྷ་གསལ་ཏེ་རབ་གནས་ལྟར་མཐུན་འགྱུར་དང་།
 ཆོག་ས་བཅད་མཆོད་རོལ་རྒྱ་སྤྱི་བཅས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་སྐབས་གཅིག་
 འགྲེམ་པར་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་རྩྱུ་ཇུ་རྩྱུ་གིས་སྒྲོར་དབྱེ། ལྷ་ཁྱི་སྤྱི་
 ར་རྩྱུ་གིས་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་སྒྲུ་ཀའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྒྲོ་དབྱེ་དགོས་གསུང་། སྤྱི་བའི་དབང་ཡང་ཆས་འཇུག་པ་སོགས་ལ་
 རེ་རེ་བཞིན་མགོར་འཛོག་པར་མཛད། རྩིས་དབང་གི་བསྐྱེད་ལུང་རྩིས་སྒྲོས་
 དགོས་མིན་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར། སྤྱི་མེད་ལྟར་ཡོད་པ་ལེགས་འདྲ་ཞེས་ཁྱུ་
 པ་ལྟར་གནང་། སྤྱི་མེད་རྩིས་སྒྲོས་ཆོག་དང་པོར་རྒྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་
 གསུམ་པར་བསྐྱེད་པ་མཛད། ལྷ་རྩོ་བཞུན་པའི་རྩིས་དེ་ནི་དང་པོའི་ཕྱག་སྒྲུ་
 སོགས་གསུངས། ཚད་པན་གྱི་དབང་གི་དར་དབྱུངས་བཅིང་བ་རྩོར་སྤྱི་ལྟར་
 མཛད། ཁྱུ་དཀྱིལ་སྒྲོ་བ་གཙོ་རྣམས་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་འགྲེམ་པར་མཛད། རྩོར་
 དྲིལ་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱིན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་མཛད། རྣམ་སྤྱི་ལུང་བཞུན་ཅམ་ལས་
 དབུགས་དབྱུང་ལ་མི་གསལ། རྩོམ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་
 སྒྲོས་མི་མཛད། ཆོས་འདི་ཡན་དགོང་རེ་བཞིན་འཛོགས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་གསུང་།

ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཐུབ་པ་ལྟ་སོ་ལྟ། ཕྱི་ངོ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ།
 འདྲུ་ཁང་གི་སྒོ་བཅད་ནས་སྒྲུ་མ་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ཕོད་ཀ་རུས་
 རྒྱན་ཆ་ཆང་གསོལ། འབས་སྟེགས་མཛད་དེ་བཞུགས། སློབ་མ་ནང་དུ་བཞུགས་
 རྒྱས་ཞལ་འདོན་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱུད་པ་མཛད། བགེགས་གཏོར་གཏོར་མ་ཏིང་
 ལོ་སོ་སོ་ནས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལྟར་མཛད། མཚུལ་རྒྱས་པ། དབང་ཆས་ཀྱང་
 རྒྱས་པ། མེ་ཏོག་འདོར་བ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར་དབང་རྒྱས་གང་ཡོད་རྣམས་
 མཛད་ན་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར་གནང་། པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་སྦྱོང་པའི་
 སྐབས་གཙོ་བོར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པར་མཛད། མི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་
 དབང་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་སྐབས་ཤིས་བརྗོད་ལ་མཆོད་
 རོལ་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱ་དབང་གི་མགོར་རྟེན་གྱི་བྱས་དཀྱིལ་སློབ་མ་གཙོ་བོ་
 གསུམ་ལ་སྦྱོན་པར་མཛད། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མགོར་དབང་ཆས་དང་གཟན་སོགས་བཞག་སྟེ་ཕོད་ཀ་དང་སྟོད་གཡོགས་སྦྱང་
 གཡོགས་ཐོར་ཚུགས་རྣམས་སྦྱོན་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྟར་བསྐྱེད། ཀ་ར་ཀ་ར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན། དེ་ནས་ཐུགས་སོ་སོས་རྒྱ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་རལ་
 ལ། ཆངས་སྦྱང། ཐོད་པའི་དོ་ཤལ། ལག་གདུབ། འོག་པག མགོ་ཕྱང་། ལྷག་ཤམ།
 ལ་ལྷ་ཅང་ཏེ་ཏུ་ཐོད་པ་གསུམ་རྣམས་སྦྱོན་པར་མཛད་རྗེས་ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་། དེ་ནས་ལྷང་བཞུན་གྱི་མགོར། སྒྲུ་མ་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྐྱུར་རུས་རྒྱན་འབྱུང་
 པར་མཛད་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཏེ་ལྷང་བཞུན་སོགས་རྒྱན་ལྟར་
 བསྐྱུལ། འདིའི་རྟེན་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཟིན་བར་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་
 མ་མཛད། གསང་རྒྱས་ཆང་ལ་མཛད། དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པའི་མཚུག་འཕན་
 གདུགས་སྦྱང་བ་དང་། སློབ་ལྷ་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་

སྐྱོར་ལན་གསུམ། སྐྱ་མ་ཉེ་ཅུ་ཀས་ཕྱག་རྒྱལ་བསིལ་བཞིན་སྣ་འབྲེན་མཛད་དེ་
 བདག་སོགས་སློབ་བྱ་ལྡན་འདུ་ཁང་གི་གྲལ་མཐའ་ནས་སྐྱོར་བ་དངོས་དང་།
 བྱིངས་ཀྱིས་མོས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱས་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་འདུས་པ་དང་
 བཅས། རྒྱུད་ནམས་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་འབྲལ་ཆོག་མཛད། བདེ་
 མཆོག་དབང་གི་ཉིན་ནས་ཉིང་དུ་གདུགས་དཀར། གཡས་གཡོན་དུ་བ་དན་
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱང་འཇུགས་པར་མཛད། སློབ་མ་འབྲལ་ཆོག་རྗེས་དམ་
 ཆོག་བབྱང་བ། ཆས་འཇུག་ཕུད་ནས་གཏང་རག་མཚུལ་མཇུག་དུ་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། དུག་ཅུ་མ་བཅས་བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བར་མཛད། མཇུག་དུ་བདེ་
 མཆོག་སློན་ལམ་རྒྱས་པ་གསུངས། ཆོས་^{༡༡}ལྔ་ཆར་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་
 ལྷ་ལ། ཕྱི་དོ་བདེ་མཆོག་སློན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། འདི་མན་ཅུས་རྒྱན་གཅིག་
 འཁོར་རེས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད། ཅུས་རྒྱན་འབྲེལ་ལྷགས་ཁག་གཉིས་ལས།
 འདི་ཉིན་ཕྱག་མཚན་གསུམ་སློན་ལ་འབྲེལ་བར་མཛད། ཆོས་^{༡༢} ཉིན་ལྔ་ཆར་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་ བཞི་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། ཕྱི་དོ་བདེ་
 མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་ལ། ཆོས་^{༡༣}ལྔ་ཆར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཁ་སརྩ་ནི་ལྷ་ལ། ཕྱི་
 དོ་རྟེ་ལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་དག། ཆོས་^{༡༤}ཕྱི་མའི་ཉིན་ལྔ་ཆར་འཇིག་
 ཉིན་དབང་ཕྱག་སེངྒེ་སྐྱ་ཕྱི་སྐྱབ། ཕྱི་དོ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་
 མཆོག་ལྷ་བདུན་གྱི་དབང་། ཆོས་^{༡༥}ལྔ་ཆར་རྟ་མགིན་པརྩ་གར་དབང་ལྷ་བཅུ་
 བདུན་དང་། ཕྱི་དོ་རྟེ་ལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་མོ། ཆོས་^{༡༦}ཉིན་ལྔ་ཆར་མི་གཡོ་
 བ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་། ཕྱི་དོ་རྩ་རོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ལྷ་བཅུ་གསུམ། འདི་ཉིན་ཡང་ཅུས་རྒྱན། སྐྱོར་བ་སོགས་ཡབ་
 བཀའི་ཐོག་མ་ལྷར་མཛད། མ་རྒྱུད་ཐོག་མར་ཚུགས་ཉིན་ནས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་

འབུལ་གཏོར་གསར་བརྗེས་ཀྱི་དབུས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་དཀར་གཏོར་དང་
 གཡས་སུ་དམར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་སྟེ་གསུམ་ཀ་པད་འདབ་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་
 མཁའ་འགོ་སྟེ་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ། འདི་ཉིན་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་ཡང་
 མཛད། མ་རྒྱུད་ཚུགས་ཉིན་ནས་ལས་ལྷགས་དུམ་སྦྱིས་མའི་ལྷགས་སོགས་
 མཛད། དུམ་བཀའ་ཚུགས་ཉིན་ནས་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སྦྱོན་ལམ་རྒྱས་པ་
 གསུངས། དུམ་བཀའ་རྣམས་ལ་སྟག་སྟགས་མགོ་བྱེད་གཉིས་མི་གནང་བ་ཡང་
 མཛད། ཆོས་^{༡༤}ལྟ་དྲོ་རྩེ་རྣམ་འཛུལ་ལྟ་ཉེར་གསུམ་མའི་དབང་དང་། ཕྱི་
 དྲོ་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། ཆོས་^{༡༥}ཉིན་ལྟ་ཆར་སྒྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྩེར་ལྟ་དགའི་དབང་། ཕྱི་དྲོ་པག་མོ་དོན་གྲུབ་མ། ཆོས་^{༡༦}ལ་ཕྱག་རྩེར་
 གོས་སྦྱོན་ཅན་རྩྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ཕྱི་དྲོ་པག་མོ་དབུ་བཅད་མ། ཆོས་
^{༡༧}ཉིན་ལྟ་དྲོ་ཕྱག་རྩེར་མཆོད་ཉིན་སྦྱོན་པོ་ལྟ་ལ། ཕྱི་དྲོ་མི་ཉི་མཁའ་སྦྱོད་མ་ལྟ་
 དག། ཆོས་^{༡༨}ཉིན་ཕྱག་རྩེར་ལྷགས་སྒྲུབས་མ་སྒྲུ་མདོག་སྦྱོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 བཞི་ལྟ་བུ་གསུམ། ཕྱི་དྲོ་པག་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བུ་གཉིས་མ་ལྟ་སོ་བདུན་ཀྱི་
 དབང་། ཆོས་^{༡༩}ཉིན་ལྟ་དྲོ་ཕྱག་རྩེར་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གཙོ་རྒྱུད་། ཕྱི་དྲོ་པག་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བུ་གཉིས་མ་ལྟ་ལ། ཆོས་^{༢༠}ཉིན་ལྟ་
 དྲོ་ཕྱག་རྩེར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ཤམ་ཅན་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ལྟ་ལ། ཕྱི་དྲོ་མདུ་མ་ཡ་འབྲིང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལ། འདི་ཉིན་
 རས་ལས་ལྷགས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་མཛད། ཆོས་^{༢༡}ཉིན་ལྟ་དྲོ་བྱུང་ནག་འབར་
 བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་དགའི་དབང་། དབུ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྱུགས།
 ཕྱི་དྲོ་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པའི་མདུ་མ་ཡ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་།
 ཆོས་^{༢༢}ཉིན་ལྟ་ཆར་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟ་གོན་མཛད་རྗེས་ཞོར་དུ་སྦྱོད་རྒྱུད་ཕྱག་རྩེར་

འགྲོ་བཟང་ལྷགས་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་བུར་གྱི་
 དབང་། གུང་རྒྱབ་ཐུབ་ཆེན་མི་ཏྭ་རྩོ་གི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་
 པའི་ལྟ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་དབང་ཆེན་བསྩལ་
 སྐབས། སྤྱི་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཀྱང་པོད་ཀ་རུས་རྒྱན་རྒྱབ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་
 སོགས་ཆས་གོས་རྒྱས་པ་མཛད། ལྷག་ཤམ་མ་མཆོད། བཟང་པོའི་འདུག་
 ལྟངས་མཛད་དེ་བཞུགས། སློབ་མ་ནང་དུ་བཞུགས་ནས། ཞལ་འདོན་དྲུག་ཅུ་
 མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་དེ། བཞུགས་གཏོར་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་མཛད་རྗེས་
 མཚུལ་རྒྱས་པ་ལུལ། རྗེ་ཉིད་ནས་སྤོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་མདོར་བསྡུས་དང་།
 པོད་འདི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུལ་ཁིང་ཡིན་ལྷགས། རང་རེ་
 སློབ་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལྟ་གཞན་དང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་འཕགས་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་སྐབས་འཇུག་ཆབས་གཞན་ལས་
 ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་པོད་འདིར་ཐོག་མར་མའི་འགྲོ་བ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་རྒྱ་
 སྤོན་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སོགས་དམ་ཆོས་ནོར་
 བུའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཛད་ཚུལ། དེང་དུས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱག་ན་པརྟོས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་སོགས་སྤོན་བྱུང་ལོ་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྣམས་གསུངས།
 འདི་ཉིན་དབང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་གྲ་དམངས་གས་ནས་མི་ལྟ་ལ་
 གནང་། མེ་ཏོག་འདོར་བ་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་འདི་ཉིན་གྲ་དམངས་ཡོངས་
 རྫོགས་མཛད་ན་ཞེས་བྱས་པ་ལྟར་གནང་། གཞན་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གི་ཉིན་
 དང་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་མཐུན་པས་འདྲ། མི་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁུ་དབང་དང་།
 རྩོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐའ་རྟེན་སྐབས་ཤིས་བརྗོད་ལ་མཆོད་རོལ་རྒྱས་པར་མཛད།
 རྟེན་གྱི་བྱས་དཀྱིལ་དོས་གསུམ་ལ་གནང་། སྟོད་པའི་བརྟུལ་བྱགས་སྐབས།

པོད་ཀ་ ལྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས། ཐོར་ཚུགས་སོགས་སྤྱིན་པར་མཛད་དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་མཛད། ཕྱག་མཆོན་གསུམ་གནང་། དབུ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷགས་སོ་
 སོས་རྒྱ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་རལ་ཁ། ཆངས་རྒྱ། ཐོད་པའི་དོ་ཤལ། ལག་
 གདུབ། འོག་པག་རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད། ཆོས་བཤད་རྗེས་གནང་། ལྷང་
 བསྟན་གྱི་མགོར་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རུས་རྒྱ་སོགས་འབུད་པར་མཛད་ནས་
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཏེ་ལྷང་བསྟན་སོགས་བསྟུལ། དམ་ཆོག་བསྐྱགས་
 པའི་མཚུག་ཏུ་འཕན་གདུགས་སྤོས་རོལ་དང་བཅས་སྤྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀས་སྤྲ་དངས་
 ཏེ་བྱ་སྤོབ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པས་འདུ་ཁང་གི་མཐའ་གལ་ནས་སྒྲོར་བ་དངོས་
 དང་། བྱིངས་རྣམས་ནས་བསྒྲོར་བར་མོས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་ལན་གསུམ་མཛད་
 རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ། བརྒྱད་རྣམས་འཛིན་པ་ཞེས་x དམ་ཆོག་
 གཟུང་བའི་མཚུག་ཏུ་ཆས་འཚུག་རྣམས་སྤྱད་དེ་གཏང་རག་མཚུལ་མཚུག་ཆོགས་
 འཁོར། ལྟ་དེའི་སྤོབ་ལམ་རྒྱས་པ་མཛད། ཆོས་^{༢༥}ཆད། ཆོས་^{༢༦}ཉིན་ལྷ་ཆར་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་གོན་མཛད་སྐབས་སོ་ཤིང་སྤྲ་སྤྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འདོར་
 ཏུ་འཚུག་པར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཚུགས་ནས་ལས་ལྷགས་ཨོ་བཙྴ་ཡུ་རྩུ་
 གིས་མཛད། འདི་ཉིན་འབུལ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལྷུ་པོ་དཀར་གཏོར་
 པད་འདབ་ཅན་ཞོར་དུ་རྩོ་རྩོ་མི་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་། ཕྱི་རྩོ་
 པརྒྱ་གར་དབང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་
 དབང་། ཆོས་^{༢༧}ཉིན་ལྷ་ཆར་ཀུན་རིག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་
 འཁོར་གྱི་དབང་། ཕྱི་རྩོ་ཉི་ལྷས་ལྷགས་གྱི་སྤོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་དབང་། ཆོས་^{༢༨}
 ལྷ་རྩོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་། ཕྱི་རྩོ་
 སྤྲ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་མ་མདྲ་ཀླ་ལ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

བཞི་པ་ལྟ་དགུའི་དབང་གནང་། འདི་ཉིན་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ཆོག་འགྲེལ་
གསུང་སྟེ། རང་ཅག་རྣམས་ད་རེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་
དུས་འདིར་དམ་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་སྟེ་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་ཟབ་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་
མཇལ་ཏེ་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་
ད་ལྟའི་ཉིན་འདི་ནས་འཛོག་དགོས་པར། སློབ་མ་རྣམས་ནས་དམ་སྒྲིལ་རྣམས་
མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཞིབ་པར་བསྐྱེལ། ཆོས་^{༡༩}
ལྟ་ཆར་ཕྱག་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་
ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་རྒྱ་མདོག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་
གཙུག་ཕྱི་ཕྱི་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཞེ་བཞིའི་དབང་།
ཆོས་^{༢༠}ཉིན་ལྟ་ཆར་ཁྲོ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་དབང་། ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་རྒྱ་མདོག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་ལྟ་ཉེར་གསུམ་གྱི་དབང་། ལྷ་ཆོས་ལྟ་ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་རྒྱ་མདོག་རྒྱ་སྐར་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་ཞེ་ལྟ་པ། ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་རྒྱ་མདོག་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་
བུ་གསུམ། ཆོས་ལྟ་ཕྱི་དྲོ་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དང་བདུན། ཕྱི་དྲོ་དོན་
ཀྱན་གྲུབ་པ་ལྟ་དང་བདུན། ཆོས་ལྟ་ཕྱི་དྲོ་འགོ་འདུལ་ལྟ་རེ་གཅིག ཕྱི་དྲོ་དཔལ་
མཆོག་དང་པོ་ལྟ་རེ་གཅིག ཆོས་ལྟ་ཕྱི་དྲོ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལུན་ལྟ་དང་གསུམ།
ཕྱི་དྲོ་འཇམ་དཔལ་ལྟ་བུ་བདུན། ཆོས་ལྟ་ཕྱི་དྲོ་མཆོན་བརྗོད་གདམས་དག་
ཅན་ལྟ་ཉེར་གཅིག ཕྱི་དྲོ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྟ་དང་དགྲ། ཆོས་ལྟ་ཕྱི་དྲོ་སྐྱ་གདུང་དམ་
པ་རིགས་བརྒྱ་ལྟ་གོ་བདུན། ཕྱི་དྲོ་རྒྱུ་མེས་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བཀའ་དབང་
བཅས་དགུས་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་རྟོ།། །

༺ ཕྱག་ཟིན་འདི་དག་ནས་འགའ་ཤས་ལ་དོགས་གནས་ཞིབ་ཆ་མཛད་
 དགོས་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷགས་སྒྲུལ་ལོར་རྗེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་
 དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མནལ་ཚུལ་བཞེས་པས་ཞིབ་གཟིགས་ཞུས་བཅས་མ་
 གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྔན་མེ་བྱི་ལོར་མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་
 དྲང་ངེས་ ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བཀའ་བྲིད་བསྒྲུལ་སྐབས་ནས་བཟུང་། ཟིན་
 བྲིས་འདི་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དལ་སྐབས་ཡི་གེར་འབབ་དགོས་ཞེས་བཀའི་གནང་
 བ་ལན་ཁ་ཡར་ཐོབ་ཀྱང་། ཡིག་འབྲིའི་ཞབས་ཞུའི་བྲེལ་འཛིང་རྗེ་འཕེལ་གྱིས་
 ཕྱག་ཟིན་བཤུ་སྐབས་མ་རྟེན་པ། སྔ་སོར་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ཙ་ནེ་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་སྒྲགས་རིམ་དང་། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུགས། སྒྲས་
 དོན་ཀྱན་གསལ། རྒྱན་འཇུག་ དྲང་ངེས། སྐྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་
 གསན་སྐབས་བཀའ་ཆོས་འདུས་པ་གཅིག་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་མཆོག་
 སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀོང་པོ་ཤར་པ་སྒྲུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། རྗེ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་
 འཆང་མཆོག་ནས་དེ་དག་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་སྐབས་པལ་ཆེར་སྒྱུན་ལམ་དུ་སོན་
 པའི་དམ་པ་ཆད་ལུན་མང་པོར་ད་ལམ་སྒྱུན་བསྟར་དགོས་བསྐྱོར་ནན་ཞུས་ཐོག་
 ཟུར་དུ་བཀོད་ཅིང་། བསྐྱེལ་ཐོ་གནད་ཆེ་གཞན་ཡོད་རིགས་བཅས་རང་ཉིད་
 ནས་ཞལ་བཤུས་ནན་ཏན་ཞུས་ཞུལ་བཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་ཟིན་འགར་སྒྲིག་བཅད་
 ཡིག་འོར་ཆེ་ཁར། ཁོ་བོ་སྒོ་དང་བཙོན་པ་གཉིས་དམན་སྐབས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་
 ལ་ཡིག་འཁྲུལ་བྱུང་རིགས་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལུན་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་
 འཆོས་པར་མཛོད་མཛོད། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལུན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་
 འཆང་ལ་པ་བོང་ཁ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་པའི་ཐོག་མའི་བསྐྱེལ་ཟིན་ཕྱག་བྲིས་མ་སོགས་

ལས། མགོན་པོ་གང་དེའི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་འདན་ཆོས་འཁོར་
དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ཆོས་མེད་པ་སློ་བཟང་དོ་རྗེས་ཡུན་རིང་གོ་འཚལ་སྐབས་ཡབ་
གཞིས་སྣ་སྟུ་དགའ་ཚལ་དུ་ཡི་གེར་པང་བ་འགོ་དོན་འཕེལ་བ་རྒྱར་ཅིག། ། ། ཎ
དད་དམ་མཚུངས་མེད་སྣ་སྟུ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་
འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་
འཕེལ།

༡༩༥

༄། རྩོམ་ཆེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཆེད་
མའི་སྐོར་གྱི་བསྐྱེལ་བྱང་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས།

༄། ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགོས་པ་བཤད་
པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཆེད་མའི་བསྟན་བཅས་འདི་རྟོག་གི་མིན་ཏེ།
རྟོག་གི་ནི། དྲང་སྟོང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་དང་
དེའི་རྩེ་འབྲང་ལ་བྱས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྦྱི་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་
པ་ལ་བྱས་པ་གཉིས། འདི་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་རྩེ་ལྷ་
འབྲངས་པར་དང་པོ་ལྟར་མིན་ནོ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་གི་ནི་
ཡིན་ནོ། རང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་མིན་པའང་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་དང་
ཤེས་རབ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་རིག་པའང་ཡིན་
ཏེ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་རིག་པ་ལ་ཟེར་ལ། འདིས་
གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གིས་རིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ཆེད་མ་རྣམས་གཉིས་དང་། རྟོགས་དང་སྐྱབ་ངག་ལ་སོགས་
པ་བསྟན་པས་ནང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། རང་ལུགས། གྲོལ་བ་དོན་
གཉེར་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་འགོག་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་གང་གི་
རྩེ་ལྷ་འབྲང་ན། སྒོ་གཟུ་བོས་ལུགས་གང་འཐད་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་ན།
སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཉག་གཅིག་སྟོན་མེད་པས་དེའི་རྩེ་ལྷ་འབྲང་བར་བྱ་

ལ། རིགས་པའི་བསྟན་བཅས་འདིས་བསྟན་པ་སྦྱོན་མེད། སྦྱོན་པ་ཚད་མ།
དགེ་འདུན་སྦྱོན་མེད་དུ་རིགས་པས་སྐྱབ་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་རག་
ལས་སོ།། དེས་ན་འཁོར་བ་འཇུག་ཕྱོག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ནས་ཉན་སོགས་བྱ་
དགོས་སོ།།

༥ གཉིས་པ་བཙོང་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ། བཙོང་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།
ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
འདི་བརྒྱམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་
ཐོབ་པ་དང་། མི་ཕན་པ་སྤོང་བ་ལ་ནི། དེའི་རྒྱ་ལ་སྤང་དོར་ལ་རག་ལས། དེ་
ཡང་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ལ་རག་ལས་པས། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་བཙོང་བྱ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དེ་སྦྱོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་
ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་སྦྱོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་དོན་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་བཙོང་བྱ་རྗེ་
ལྟར་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་སྦྱོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྣམས་
སྦྱོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ལའང་སྦྱར་རོ། དེས་ན་ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་བཙོང་བྱ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། རྟོག་གཏི་ཚིན་
དོན་བརྒྱད་དང་། ཁྱད་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཚན་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་
གཏན་ལ་འབབས་པར་ཚད་མ་ཀྱན་བདུས་མཛད། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྡེ་བདུན་མཛད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུ་གསུམ། འཕྲོས་པ་
ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞིའོ། དེ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ནི་རྟོག་གཏི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་

ཚད་མ་མདོའི་ཚིག་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོན། དེའི་ནང་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྱུབ་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཕྱིར། སྟོན་པ་
 བཟུམ་པ་སྟོན་མེད་པར་སྒྱུབ་པ་ཚད་གྲུབ་ལེན་ཟུར་དུ་མཛད་དོ། རྣམ་ངེས་
 གྱིས་ནི་རྟོག་གའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ཅུང་བསྐྱས་ནས་ཚང་བར་བཟུན། གཞན་
 གྲོལ་ལེན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། རིགས་ཐེགས་གྱིས་ནི། ཚིག་ཉུང་དུར་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རྟོགས་ཕྱིར་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཟུན་དོ། གཏན་ཚིགས་ཐེགས་
 པས་ནི། གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་མཐའ་
 ཚད་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རག་ལས་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཟུན་ཕྱིར། བྱོགས་ཚས་× འདི་རྒྱས་པར་འཆད། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་
 འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས། དེ་ལ་ཐུན་འདུ་དང་རྗེས་གྲུབ་བཀག་ནས། བདག་
 གཅིག་དེ་བྱང་གཉིས་སུ་སྒྱུབ་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་བརྟག་པས། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་རྒྱས་པར་འཆད། འདི་གཉིས་རང་ལེ་ལས་འཕྲོས།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་ལེན་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རང་ལུས་སྟོ་སྟོན་འགྲོ་བ་
 ཡིས།× ཞེས་པ་ལས་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་མཛད། ཚྱོད་རིགས་གྱིས། སྒྱིན་པ་ལ་
 འཕྲལ་བདེ་ཅམ་འགྲུབ་ཀྱང་གཏན་བདེ་མི་འགྲུབ་པས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་
 ལོ་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་སུན་སྒྱུབ་གྱིས་བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ།
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྱུབ་པའི་ཚྱོད་ཚུལ་ཤེས་ཕྱིར་མཛད་དོ།

༥ དོགས་པ་གཅད་པ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་འདི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་རྟོག་སེལ་རྟོག་གཉིས་རང་ལེར་བསྐྱས། སུན་རྟོག་གཞན་
 ལེར་བསྐྱས། མཚོད་བཛྲོད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཚད་གྲུབ་ཟུར་དུ་
 མཛད། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལམ་བཅས་

རང་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་རྩེས་དཔག་གཉིས་སུ་ངེས། གཞན་ལ་
སྟོན་ཐབས་གཞན་དོན་རྩེས་དཔག་ཏུ་ངེས། གོ་རིམ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི་
ཀུན་ལས་བདུས་དང་རྣམ་ངེས་གཉིས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། རྣམ་
འགྲེལ་འདིར་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ལས་
བདུས་འཆད་པའི་རྒྱ་རང་དོན་རྩེས་དཔག་དང་པོར་བཤད་དེ། རང་འགྲེལ་
ལས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཛད་པའི་
ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་སོགས་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆད་མའི་
མཆན་ཉིད་སོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་རིགས་པར་ལྡན་མི་ལྡན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
རྩེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་རང་དོན་རྩེས་དཔག་བཤད་དོ།

༥ སེར་སྒྲུང་རིགས་མངོན། འཇིག་པ་སྟོང་དང་གསལ་རིག་ཤེས། དེ་ལ་མངོན་སུམ་
རྩེས་དཔག་དང་། དབྱུང་ཤེས་ཡིད་དབྱུང་སྤང་མ་ངེས། ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་
དང་བཅས་བདུན། དགོ་བར་མ་བྱུང་གཞན་གཉིས་བྱུང་། ༥ མངོན་སུམ་དབྱེད་
ཡིད་མངོན་ཆད་གསུམ། སེམས་ཅན་རང་རིག་བཅས་བཞིར་འདོད། ༥ མིག་
ཤེས་ཆད་ཡིན་ངེས་མ་བྱུང་། མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ རང་ལས་
ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས། དང་པོར་དོན་བྱེད་དོན་གོམས་གཉིས། ༥ གཉིས་
པར་སྤང་རང་བདེན་གཞན་ངེས། སྤྱི་རང་བྱུང་པར་གཞན་ངེས་གཉིས། ༡ ༥
རྟོགས་ལས་སྟོག་གྱུར་རྩེས་དཔོག་པ། རྩེས་དཔག་ཉིད་དེ་སྤྲས་བཙོང་གིས།
དབྱེན་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས། དངོས་དང་དང་པོ་དོན་གཅིག་གོ། ༥
རྣམ་གྲངས་དངོས་ཡིད་དཔེ་གྲགས་བཞི། རྟོ གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་
གཉིས། རྟོ འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། ༥ ཆད་མིན་མི་སྤྱི་མ་ཡིན་རིག།

དབྱེ་ན་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་དང་། དབྱེ་ཤེས་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲུང་མ་ངེས། རྟོག་ཤེས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཉིད། དབྱེ་ན་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས། རྟོག་པ་པའི་སེམས་བྱུང་ཐེ་ཆོམ་ཉིད། དབྱེ་བ་དོན་འགྱུར་སོགས་གསུམ་མོ། རྟོག་ཤེས་རྟོགས་ཟེན་རྟོག་རིགས་ཉིད། དབྱེ་ན་མངོན་རྟོགས་དབྱེ་ཤེས་གཉིས། ཡིད་དཔྱོད་མྱོང་རྟོགས་གང་ལ་ཡང་། མ་བརྟན་མཐའ་གཅིག་ངེས་མ་རིག། རྟོག་མཆོན་འགྲེལ་མེད་མི་ངེས་པ། མ་གྲུབ་གཏན་ལ་མ་པགས་པའོ། རྟོག་ཡུལ་རང་མཆོན་གསལ་སྒྲུང་ཡང་། ངེས་འདྲེན་མི་རྟོགས་སྒྲུང་མ་ངེས། དེ་གྱུར་དབང་ཡིད་རང་རིག་གསུམ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་བཞི། །

རྟོག་ཤེས་ལྟར་བཞུགས། གཙོ་སེམས་རང་ཡུལ་ངོ་བོ་འཛིན། དབྱེ་ན་མིག་ནས་ཡིད་བར་བྱས། རང་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅི་རིགས་འཛིན། གཙོ་སེམས་འཁོར་བྱུང་སེམས་བྱུང་ཉིད། གཙོ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་ལ། ཉེན་དང་དམིགས་རྣམ་དུས་རྟེན་ལ། ངོ་གཅིག་ཐོག་པ་ཐ་དད་དོ། རྟོག་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་དགོ་བ་དང་། ཚ་ཉོན་ཉོ་ཉོན་གཞིན་འགྱུར་བཅས། ཆོར་འདུ་སེམས་རིག་ཡིད་བྱེད་ལ། སེམས་རྟོག་འཁོར་འགྲོ་རྟོག་འགྲོར་བཞུགས། འོན་ཏེ་འཆི་སོགས་སྐབས་བག་ལ། འདུན་མོས་བྱེད་ཉིང་ཤེས་རབ་ལ། སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་བཞུགས།

རྟོག་དང་རྟོ་ཆ་ཁྱེད་ཡིད་དང་། མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ལྷན་མེད། བརྟོན་འགྱུར་ཤིན་སྒྲུང་སྐབས་ཡིད་དང་། བརྟོང་སྟོམས་རྣམ་མི་འཆོ་བ་རྣམས། མ་དད་སོགས་ཐོག་དགོ་བར་བཞག། ཚ་ཉོན་དེར་གྱུར་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མིང་ཚ་ཅི་རིགས་བྱེད། ཁོ་བོ་འཁོན་འཛིན་འཆབ་འཆིག་པ། ལྷན་

དོག་སེར་སྒྲ་སྒྲ་གཡོ་ཁྱུགས། རྩེ་འཆོ་རྩེ་ཆ་མེད་ཁྱེལ་མེད། ཁྱུགས་མྱོད་
མ་དད་ལྷོ་ལོ་དང་། བོག་མེད་བརྩེད་ངས་ཤེས་བཞིན་མིན། རྩེ་གཡོང་
ཉེ་ཉེན་ཉེ་ཤུལ། རྩེ་གཉིད་འཁྱོད་རྩེ་དཔྱིད་གཞན་འགྱུར་བཞི། དགོ་དང་མི་
དྲུག་སྒྲ་ཁྱུགས་འགྱུར་བྱིས། རྩེ་གཉིས་པར་སྒྲ་ཆེན་ངས་མ་ངས། དང་པོར་སེམས་
དགོ་ཉེན་མོངས་དང་། མི་དགོ་ཉེན་མོངས་ཁུངས་མང་། མ་ངས་བརྒྱད་
བཅས་མཛོད་ལས་གསུངས། རྩེ་རྩེ་མི་རྩེ་སྒྲ་བཞི་དང་པོ། དབྱེ་བ་ཡང་
དག་ལྷར་སྒྲ་གཉིས། དང་པོར་སྒྲ་གཞི་མཆོན་ཉིད་དབྱེ། རྩེ་སྒྲ་གཞིར་
ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་པའི་གཉིས། དང་པོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི། མཆོན་ཉིད་
མཆོན་གཞི་སྒྲ་བྱེད་དོ། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཡིད་ཀྱང་ཤེས་
འདོད་ཆོན་ཅན་མིན། རྩེ་བྱུང་པའི་སྒྲ་གཞིར་བསྒྲ་བྱེད་ཆོས། མཐུན་
ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལོ། རྩེ་དང་པོར་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་སྒྲ་གསུམ།
བདག་མེད་བསྒྲ་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང། རྩེ་བྱུང་པའི་སྒྲ་མི་རྩེ་སྒྲ་ཆོ། སྒྲ་
ནི་ཆོད་གཞི་མི་རྩེ་པ། བསྒྲ་བྱེད་ཆོས་ཉེ་སྒྲ་མི་རྩེ། བསྒྲ་བྱུང་བྱུང་པ་
རྩེ་མི་ཡང་དག། རྩེ་པ་དག་ཆོས་སྒྲ་རྩེ་པ། དག་བྱུང་འདོག་སྒྲ་གཞན་
རིགས་འགྱེ།

རྩེ་སྒྲ་ཅིག་མ་དེ་བྱུང་པའི་རྩེ་མི་རྩེ་པའི་དངོས་སྒྲ་ཆོས།
ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྩེ་པའི་མེད། རྩེ་གཉིས་པར་དངོས་དང་དཔེ་བཤད་གཉིས།
དངོས་ལ་མཆོན་བྱེད་སྒྲ་སྒྲ་བྱེད། འགོད་ཚུལ་མཐུན་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་།
དེ་ལ་ཡིན་འགོད་ཡོད་འགོད་གཉིས། རྩེ་སྒྲ་མི་རྩེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན། དེ་དང་
མི་རྩེ་པ་དོན་གཅིག། རྩེ་འགོད་ཚུལ་ཐུན་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དཔེ་ཐུར་མི་
རྩེ་མིན་དོན་གཅིག། རྩེ་དབྱེ་ན་མེད་ (རི་མོང་རྩེ) གཞན་ (ཤེས་བྱ) འགལ་ (རྩེ་པ) སྒྲ་

621

༣༩། རྩོད་དོལ་མོ་རྟགས། རྒྱབ་ངག་ཡང་ངག་ལ་དབྱེ་བ། ཆོས་མཐུན་ཆོས་
 མིན་རྒྱུར་ངག་ཡང་། དེ་དེའང་སྟོགས་ཁྱབ་སྡོན་གཉིས། རྟོགས་པ་
 འགྲུར་འཕམ་སུན་འབྱེན་ཡང་ངག་ལ། རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་དང་མི་འཕེན་དང་
 གཉིས། རྟོགས་པ་ཡང་ངག་ལ་དབྱེ་བ་ནི། གྲོ་དོ་བོས་འབྲས་རང་མ་གཞིགས་
 གསུམ། གྲོ་བ་རྒྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་དགག་རྒྱབ་གཉིས། གྲོ་རྒྱབ་ཚུལ་དོན་རྒྱབ་
 ཐ་སྙད་རྒྱབ་། གྲོ་བ་རྒྱབ་བྱེད་དངོས་སྟོབས་ (རྩོད་ཆོས་) ཡིད་ཆེས་ (མིན་ཆོས་) གྲགས། (འཇིགས་)

ཤུ་ མཐུན་ཕྱགས་བྱབ་བྱེད་ནམ་གཉིས་ ^(བྱས་པའི་བྱེ) འབྲུག། ཤུ་ མོལ་བས་རང་
 གོན་གཞིན་དོན་གཉིས། ༥ གཏན་ཆོགས་ལྷར་སྤང་ལ་དབྱེ་བ། འགལ་དང་མ་
 དེས་མ་གྲུབ་པ་ལོ།

༥ རོ་བོའི་འབྲས་རྟགས་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་དངོས་སྒྲུབ་དང་སྟོན་སོང་སྒྲུབ།
 རྒྱ་སྒྲི་རྒྱུ་ཁྱད་ཆོས་རྩེས་དཔག། ༥ རོ་བོའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་
 ལྷོས་དང་དག ^(དངོས་པོ་) པ་གཉིས། དང་པོ་ཁྱད་ཆོས་དངོས་ ^(དྲུང་རྒྱ) བྱགས་ ^(རྒྱ)
 འཕེན། ༥ རོ་བོའི་གསུམ་པ་མ་དམིག་ལ། མི་སྤང་ ^(ག་པ) སྤང་བྱང་མ་དམིགས་
 གཉིས། བསྐལ་དོན་དུས་ལྷལ་ཁམས་ལས་བཞི། ༥ སྤང་བྱང་འབྲེལ་འགལ་རྩེ་མ་
 དམིགས། དང་པོར་རྒྱ ^(རྒྱ་མཚོ) དང་ཁྱུ་བྱེད་ ^(ག་པ) དང་། རང་བཞིན་ ^(བྱུག)
 དངོས་འབྲས་ ^(རྒྱ) མ་དམིགས་བཞི། ༥ བྱེ་མར་རང་ ^(མི་སྟོབས) བཞིན་འགྲུལ་
 དམིགས་དང་། འགྲུལ་འབྲས་ ^(དུ་བ་དག) ཁྱབ་བྱེད་ ^(ལ་རིག) རྒྱ་འགྲུལ་ ^(གང་འབྲས)
 དམིགས། ༥ རྒྱ་འགྲུལ་ ^(དུ་བ་དག) འབྲས་དམིགས་འབྲས་འགལ་ ^(རྩེད་རྒྱས) དམིགས། ༥
 ཞར་བྱང་སྤངས་འགལ་འགལ་དམིགས་ལ། དེས་པས་ ^(འཇིག་དེས) ལྷོས་འགོག་ ^{(གཞན་}
^{སྟེ།)} ལྷོས་དེས་འགོག། ༥ ལྷ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྟོན་དོན་ཐ་སྟོད། འབའ་ཞིག་གཉིས་ཀ་
 དང་བཅས་ལ། ༥ ལྷག་མ་དབྱེ་བ་གོང་ཉིད་དོ།

༥ འཇིག་པ་སྟོང་གསལ་རིག་ཤེས། དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྩེས་དཔག་
 དང་། དབྱེད་ཤེས་ཡིད་དབྱེད་སྤང་མ་དེས། ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་དང་
 བཅས་བདུན། དགོ་བར་མ་ཁྱབ་གཞན་གཉིས་བྱབ། ༥ མངོན་སུམ་དཔོང་ཡིད་
 མངོན་ཆོད་གསུམ། སེམས་ཅམ་རང་རིག་བཅས་བཞིར་འདོད། ༥ མིག་ཤེས་
 ཆོད་ཡིན་དེས་མ་བྱབ། མངོན་སུམ་ཆོད་ཡིན་དེས་མ་བྱབ། ༥ རང་ལས་དེས་
 དང་གཞན་ལས་དེས། དང་པོར་དོན་བྱེད་དོན་གོམས་གཉིས། ༥ གཉིས་པར་

སྒྲིབ་རང་བདེན་གཞན་ངེས།། སྐྱེ་རང་ཁྱད་པར་གཞན་ངེས་གཉིས།། རྟོག་རྟོག་རང་ངེས་རྟོག་ཅན་གཅིག། རྟོག་རྟོག་དབྱུང་མངོན་སྲུང་ཆོད་མས་འང་
འབྲེན།། རྟོག་རྟོག་ཁར་མངོན་རྗེས་ (དེ་སྐྱབས་ཕྱོགས་འཇལ་རྟོགས་འཛིན་སེམས།) དབྱུང་ཤེས་གསུམ།། རྟོག་
བྱས་ན་མི་རྟོགས་ཁྱབ་འཇལ་ (དེ་སྐྱབས་ཕྱོགས་འཇལ་རྟོགས་འཛིན་སེམས།) གྱུ།། མངོན་སྲུང་རྗེས་དབག་
ཡིད་དབྱུང་གསུམ།། རྟོག་ན་མ་བྱས་འཇལ་དེ་གསུམ།། རྟོག་ཁྱབ་འཇལ་བའི་
རྟོགས་འཛིན་སེམས།།

རྟོག་རྟོག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེན་འགྲོ་བ།། དབག་སྐྱབ་ཆོས་གཉིས་དངོས་འགལ་
ངེས།། རྟོགས་དང་འགག་ཆོས་གཞི་མཐུན་འགོག། རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ངེས་
མཆོན་གསུམ།། རྟོག་དབྱུང་ཤེས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་འོ།། རྟོག་པ་ རྟོག་པ་ མེད་
དབྱུང་ཤེས་གཉིས།། མངོན་རྗེས་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱུན།། སྐྱོ་འདོགས་ཕྱ་རགས་
ཆོད་མ་ཐག། སྐྱོ་སྐྱོབས་ཆེ་བྱིར་ཆོད་ཅེས་བརྗོད།། ལ་འདི་འང་ལ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་
སྒྲིབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་བསྐྱེན་བྱང་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་སུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

རྟོག་རྟོག་པའི་རྟོག་རྟོག་ དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་ལེགས་སོང་ན།།
དེ་ཉིད་སྒྲིམ་དང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བ་ཡིན།། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ཅར་
འབྱུང་བས་ན།། ཆོགས་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར།། རྟོག་བོད་
མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ།། མཆོམས་དང་འདག་སྐྱར་ཆིག་དྲིལ་མ་མཛད་
ཀྱང་།། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པར།། ས་ལམ་རྟོགས་པ་
ཕུལ་བྱུང་རྟོག་ལ་ལྟོས།། ཞེས་གསུངས་སོ།། རྟོག་པ་ལྟ་སྐྱེ་དག་ཆོས་བས་ཡོད་སྐྱར་སྐྱར་
བསྐྱེན་མཛད་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།། སུ་མཛད་ལོ།།